

# 本宮市 産後ケア事業のご案内

出産後のお母さんと赤ちゃんの心配に対応するために、市が委託している医療機関や助産所において、母子のケアや授乳指導を受けることができる産後ケア事業を行っています。

## 利用できる方

住民票が本宮市にある産後1年未満のお母さんと生後1年未満の赤ちゃんで（利用施設によって異なります）、医療の必要がなく、次のいずれかに該当する方

- ①お母さんの産後の体の回復に不安がある方
- ②子育てに不安がある方
- ③産後の休養や食事など、自宅での日常生活を送ることに不安がある方



## ★ 利用できる内容 ★

### お母さんのケア

- ・お母さんの健康管理
- ・乳房ケア

### 赤ちゃんのケア

- ・赤ちゃんの健康管理
- ・体重、栄養などのチェック

### 育児相談 沐浴指導

など

【利用できる期間】 それぞれ原則7日（回）まで  
ショートスティ： 1泊2日は2日と数えます  
デイケア： 7回まで



保健福祉部 保健課 母子保健係 （こども家庭センターあゆみ）

本宮市本宮字千代田60-1 えぽか2階

TEL 0243-24-5152

## 《利用方法》

- ① 利用希望日の5日前までに、保健課母子保健係（こども家庭センターあゆみ）に申請してください。【申請に必要な物】母子健康手帳
- ② 市が交付する「利用承認通知書」を利用施設等に提示してご利用ください（※定員超過により、希望日にご利用いただけない場合があります）。



施設名	所在地	電話番号	対象 (産後)	ショートステイ（宿泊）		デイケア（日帰り）		備 考			
				利用額	利用時間等	利用額	利用時間等				
福島県助産師会の施設	会津助産師の家おひさま	猪苗代町	0242-85-8303	1年未満	1泊2日 7,700円 1泊追加ごとに5,600円	初日 10時～ 最終日 16時	1日 1,800円 ※昼食なし	10時～16時 月～金 ※土日祝日については要相談	※市民税非課世帯・生活保護世帯の方は、利用料が無料となります。申請時に市町村民税課税状況を証明する書類が必要となる場合がありますので、事前にご連絡ください。  <持参するもの> ・利用決定通知書 ・母子健康手帳 ・健康保険証 ・ミルク ・哺乳瓶 ・おむつ ・お母さんの日用品 着替え、洗面用具 その他 ・内服している場合はお薬 ・助産師会のデイケアは昼食が必要です ・その他 ※持参物は利用施設等によって異なりますので、事前にご確認ください。  <その他> ※前日の正午までに施設等に連絡をせずに利用しなかった場合は、キャンセル料が発生する施設等がありますのでご注意ください。		
	すかがわ助産院きずな	須賀川市	090-8783-1162								
	桜の森助産院	いわき市	070-2022-3515								
	まんまる御母屋	郡山市	090-9039-0893								
	ふくしま助産所	福島市	024-572-3766								
	ゆりかご助産院	福島市	070-9037-1031								
	もみじ助産院	郡山市	080-9254-4639								
	かしわ助産院	西郷村	090-4888-9105								
	こみゅーん助産院	いわき市	0246-23-3303								
	ハル助産院	いわき市	090-3980-2757								
医療機関	JCHO二本松病院	二本松市	0243-23-1231	5か月未満	/		1日 1,600円	10時～16時 月～金			
	岡崎バースクリニック	郡山市	024-945-8080	6か月以内			1泊2日 6,000円 1泊追加ごとに3,000円	初日 10時～ 最終日 10時		1日 1,700円	10時～16時 月～金
	寿泉堂総合病院	郡山市	024-932-6363	6か月以内			1泊2日 4,900円 1泊追加ごとに2,700円	初日 11時～ 最終日 11時 (入所は平日のみ)		/	
	たなかレディースクリニック	郡山市	024-952-7234	ショート：3か月未満 デイケア：6か月未満			1泊2日 3,800円 1泊追加ごとに3,600円	初日 10時～ 最終日 10時		1日 1,600円	10時～16時 月火水金
	トータルヘルスクリニック	郡山市	024-927-0305	ショート：4か月以内 デイケア：1年未満			1泊2日 5,300円 1泊追加ごとに2,800円	初日 10時～ 最終日 10時		1日 1,200円	10時～16時 月～金（要相談）
	星総合病院	郡山市	024-983-5511	1年未満			1泊2日 4,800円 1泊追加ごとに2,600円	初日 10時～ 最終日 13時		1日 1,000円	10時～16時 月～日、祝日