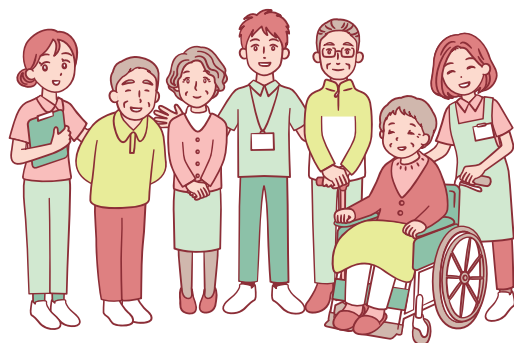


中学・高校生に知ってほしい
「介護職に就くための基礎知識」

そも SOMO 介護の仕事って？ そも SOMO

介護は
社会に無くてはならない、
大切な仕事です。



 **本宮市**

保健福祉部 高齢福祉課 介護保険係

福島県本宮市本宮字千代田60-1

<https://www.city.motomiya.lg.jp/>



どんな仕事？

大変？

資格は必要？

どうすればなるの？

Q. そもそも介護の仕事って？

国民の4人に1人が65歳以上という

超高齢社会の日本。

高齢化が進めば進むほど、病気や障がいによる

要介護者(介護を必要とする人)が増え続けていきます。

皆さんの周りにも介護を必要としている人、いませんか？

病院や警察、消防、日用品、ごみ収集など、

私たちの生活に欠かせない職業に

就いている人のことを「エッセンシャルワーカー」と言います。

介護に関わる仕事は、まさにエッセンシャルワーカーのひとつ。

近い将来、高齢化が避けられない本宮市にとっても

無くてはならない、大切な仕事です。

この冊子に手にした方の中にも

「介護や福祉の仕事に興味がある」

「でも、具体的なことはよく分からない」

という方、多いのではないのでしょうか？

ここからは介護職に関わる基礎知識を

分かりやすく紹介していきます。

この冊子をきっかけに「介護職」に興味を持ち、

将来の選択肢のひとつに加えてもらえたら、うれしいです。

**A. 社会に無くてはならない、
大切な仕事です。**

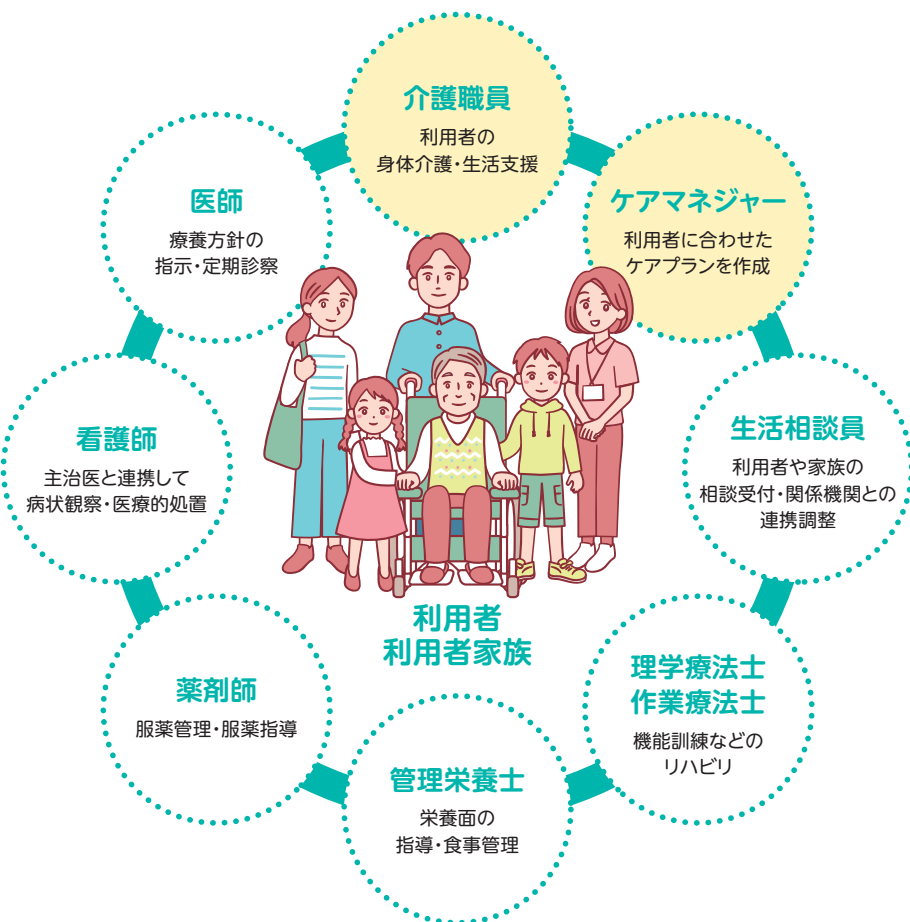


そも
S O M O
介護の仕事って？
そも
S O M O

介護の仕事って？

● 介護はチームプレー

加齢や病気、障がい等によって心身が不自由になっても、その人らしく日常生活が送れるよう、本人や家族をサポートするのが「介護」の仕事です。介護の現場では、本人を「利用者」、家族を「利用者家族」と呼び、さまざまなプロフェッショナルたちがチームを組んでサポートしています。この冊子では、図のクリーム色で示した「介護職員」と「ケアマネジャー（介護支援専門員）」の仕事を中心に紹介していきます。



● どんな所で働くの？

主な仕事場は次の3つです。

※もう少し知りたい人はP14～15を見てね！

通所型施設

自分の家で生活する利用者が日帰りで介護を受けるために通う施設です。

入所型施設

自分の家で生活するのが難しい利用者が入所（入居）して介護を受ける施設です。

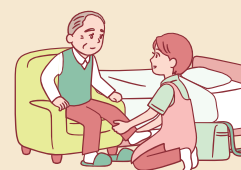
訪問型

利用者の自宅に伺って日常生活のサポート等を行います。

● どんな職種があるの？ 資格は必要？

ここでは3つの職種に絞って紹介します。

※もう少し知りたい人はP14～15を見てね！



介護職員

通所型施設や入所型施設で利用者の身の回りのお世話等を行います。資格がなくても働けますが、研修を受けて国家資格の「介護福祉士」を目指すこともできます。



訪問介護員 （ホームヘルパー）

利用者の自宅に伺って日常生活のサポート等を行います。この仕事に就くには「介護職員初任者研修」の修了証明書が必要です。



ケアマネジャー （介護支援専門員）

利用者に向けた介護サービスの計画（ケアプラン）を作り、関連施設との連絡調整を行います。受験資格を得るには介護福祉士として5年以上の実務経験が必要です。

● 進化する介護の現場

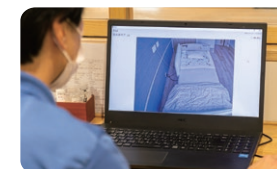
かつて介護の現場はとにかく大変！というイメージがありましたが、今は違います。脱・重労働を目指した介護ロボットや介護支援用品の開発はもちろん、スマホやタブレットを活用した業務の効率化、働き方改革によるワークライフバランス（仕事と生活の調和）等、数年前と比べても労働環境や待遇改善が進み、働きやすい職場になっています。



利用者をベッドから車椅子に移すために開発されたスライディングボード



転倒・転落予防の
離床センサー付きベッド

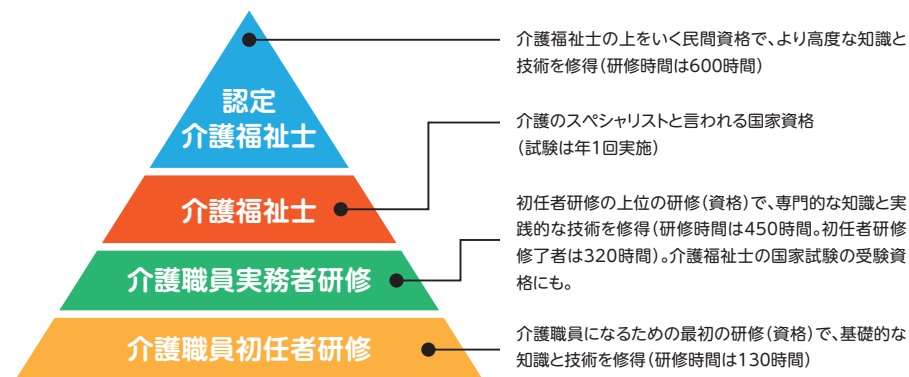


室内のカメラとパソコンを連動させた見守りシステム

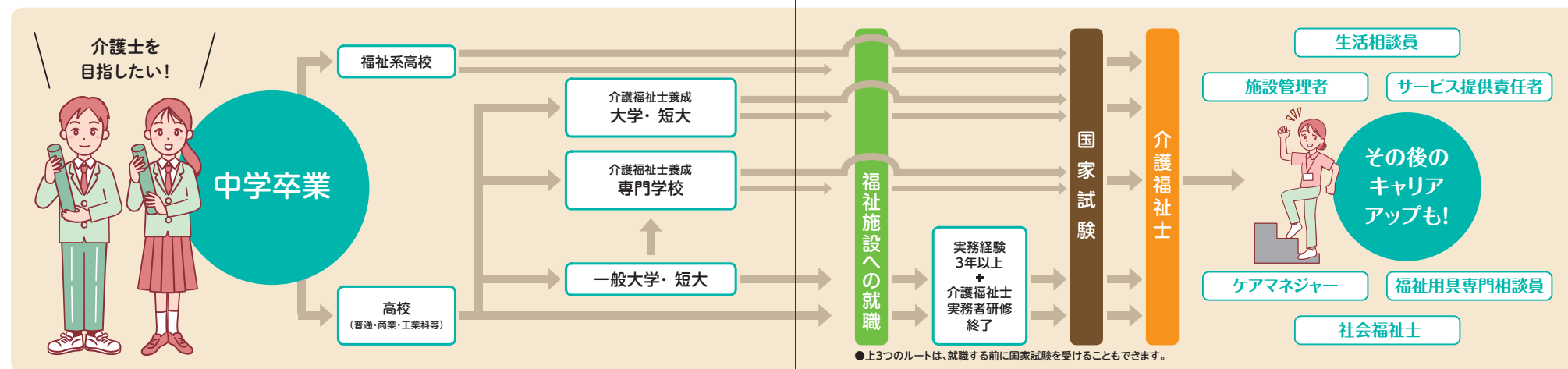
介護の仕事に就くには？

特に資格がなくても、介護の現場で働くことは可能ですが、研修を受けて介護の知識や技術を身に着ければ仕事の幅はぐんと広がりますし、国家資格の「介護福祉士」等の資格を取得すれば就職や待遇面でも有利に働けます。ここでは「介護職員への道」を簡単に紹介します。

● 介護職員への道



● 働きながら資格を取るか？ 資格を取ってから働くか？



● キャリアアップへの道

介護の仕事は、志(こころざし)ひとつで縦横無尽にキャリアアップが出来る面白い仕事です。就職先でリーダーや管理職を目指すもよし。培ったキャリアとスキルで独立・起業するもよし。実務経験を積みながら「介護福祉士」や「ケアマネジャー」の資格取得に挑戦するもよし。高齢化が進む限り、介護のニーズはなくなることはありません。失業の心配をせずにキャリアアップができるのも大きな魅力です。



介護職員

管理者

あなたの可能性が広がる！

介護の事業所には、その責任者である「管理者」がいます。管理者になるための資格試験や研修を受け、介護職員から管理者を目指す人もいます。

介護福祉士

ケアマネジャー

「ケアマネジャー」の資格を取るには、介護福祉士等の資格と合わせて介護現場での実務経験が必要です。介護福祉士として働きながらキャリアアップの勉強をしている人もいます。



MOTOMIYA KAIQO INTERVIEW

本宮市で働く「介護の現場」インタビュー

社会福祉法人 安積福祉会
特別養護老人ホーム「カーサ・コリーナ」勤務

介護福祉士

伊東 雅さん
ITO MIYABI

二本松市出身
国際医療看護福祉大学校卒

どんなに科学技術が進歩しても
人間にしか出来ない尊い仕事

そもそも介護の仕事って？



Q. この仕事を目指したきっかけは？

A. 将来は人の役に立つ仕事がしたいと思ったのと、中学校の職場体験で介護施設のお年寄りたちに感謝の言葉を頂いたのが忘れられず、私も一人でも多くのお年寄りを笑顔にしたいと思い、この仕事を目指しました。

Q. 仕事のやりがいとは？

A. 今の職場はお年寄りの終の棲家(最晩年を過ごす場所)でもあるので、命がある限りその人らしく、穏やかな日常生活を送ってほしい。そのお手伝いをさせて頂いていることに、喜びとやりがいを感じます。

Q. いつも心掛けていることは？

A. 常に冷静でいることです。私は10人の利用者さんたちを担当しているのですが、お年寄り

は急に容態が変化することもあります。何が起こっても素早く対応出来るよう、常に冷静でいることを心掛けています。

Q. この仕事を目指す人にメッセージ

A. 科学技術の進歩とともに、介護の現場にも人間をサポートするさまざまな技術が導入されています。けれど、今後どんなに科学技術が進歩しても、最終的に介護の仕事は「人」対「人」。人間でないと対応が難しい尊い仕事です。正直大変な面もありますが、そのぶん多くのやりがいを直接感じられる面白い仕事です。お年寄りの状態は一人おひとり全く違うので、勉強することもたくさんあります。それもまた自分の成長につながっていくので、皆さんも良い介護士を目指して頑張ってください。

そもそも介護の仕事って？

ろうあ者の利用者が
来られた時のために
手話を勉強中

Time Table 【日勤の場合】伊東さんのある日のスケジュール

9:00	出勤・申し送り	14:00	おやつ(準備・片付け)
9:30	入浴介助等	15:00	見守り等
10:30	昼食準備	16:30	夕食準備
11:30	昼食(介助・片付け)	17:30	夕食(介助・片付け)
12:00	見守り等(※交代で職員昼休み)	18:00	退勤
13:00	排せつ介助等		



社会福祉法人 あだち福祉会
特別養護老人ホーム「ぼたん荘」勤務

介護福祉士

鈴木 大翔さん
SUZUKI DAITO

二本松市出身
郡山健康科学専門学校卒

利用者さんの「ありがとう」と笑顔
仕事のモチベーションは



Q.現在の仕事内容は？

A.常に介護が必要で、自宅での生活が難しい方たちが一緒に暮らす「特別養護老人ホーム」に勤務し、日常生活に必要な食事や入浴、排泄^{はい}つ、余暇等をサポートする仕事をしています。皆さん、ここが生活の場になるので、夜の見守りを行う夜勤もあります。

Q.この仕事を選んで良かったことは？

A.利用者の方たちに「ありがとう」という感謝の言葉を頂いたり、笑顔になってもらった時はこの仕事を選んで良かったな、と思います。

Q.反対に大変だな、と思うことは？

A.強いて言えばおむつ交換。一通り学校でも習うのですが、教室と介護の現場とでは全く違うので、コツを覚えるまで苦労しました。そ

れから介護の仕事は看護師さんや管理栄養士さん等、いろいろな職種の方たちと連携して行うチームプレーなので、お互い忙しい中で打ち合わせの時間を作るのが結構大変です。

Q.仕事で心掛けていることは？

A.とにかくケガをしないように。お年寄りはい人と違って回復力が遅く、ちょっとしたことでも大きなケガや病気につながるの、細心の注意を払って見守っています。

Q.この仕事を目指す人にメッセージ

A.介護の仕事は大変なぶんうれしいこともたくさんあります。興味があったらぜひ、介護の仕事をしてほしいです。

将来、祖父母の介護役に立てば、と介護士を目指しました

Time Table 〔遅晩夜勤の場合〕鈴木さんのある日のスケジュール

19:30 ● 出勤	4:00 ● 巡視(体位変換・おむつ交換等)
20:00 ● 巡視(定時薬の介助等)	5:00 ● 離床介助等
21:00 ● 消灯	7:30 ● 朝食準備
22:00 ● 巡視(体位変換等)	8:30 ● 食事介助
24:00 ● 巡視(おむつ交換等)	9:30 ● 見守り・洗濯物の片付け等
1:00 ● ※交代で職員仮眠	10:00 ● 退勤



MOTOMIYA KAIQO INTERVIEW

本宮市で働く「介護の現場」インタビュー

株式会社マインド
居宅介護支援センター勤務

ケアマネジャー(介護支援専門員)

添田 麻奈美さん
SOETA MANAMI

郡山市出身
郡山女子大学短期大学部卒

介護の仕事は未経験・無資格からでもOK
働きながらスキルアップも可能です



Q.保育士から転職したきっかけは？

A.保育士として子どもの成長を見守るのも素敵な仕事だったのですが、私はおばあちゃん子でもあったので、お年寄りのゆったりとした時間に寄り添う仕事もいいかな、と思って。それで保育士の仕事をしながらヘルパー2級の資格を取り、介護の会社に転職。そこで地道に働きながら介護福祉士やケアマネジャーの資格を取りました。

Q.現在の仕事内容は？

A.居宅のケアマネジャーとして自宅で生活しているお年寄り(利用者)のケアプラン(介護サービスの計画)を作る仕事や、利用者サービス提供事業者の連絡調整、利用者やご家族の相談対応、利用者宅への定期訪問、介護保険の申請業務や認定調査等を行っています。

Q.この仕事のやりがいは？

A.その方に合ったケアプランを「良かった」と喜んで頂いたり、少しでも心身の状態が改善したのを見聞きた時にやりがいを感じます。

Q.仕事で心掛けていることは？

A.介護の仕組みは複雑で難しい用語ばかりなので、分かりやすく丁寧に。それから多種多様な事業所や介護サービスがあるので、常にベストな提案が出来るよう情報収集には力を入れています。

Q.この仕事を目指す人にメッセージ

A.私のように、介護の仕事は未経験・無資格からでもスタート出来ます。居宅のケアマネジャーは基本的に日勤なので、家庭との両立がしやすい職種だと思います。

保育士から介護の仕事に転職。
2人のお子さんのママ

Time Table 【※1日7時間の時短勤務の場合】 添田さんのある日のスケジュール

9:00	出勤	12:00	昼休み
	電話対応 (利用者・事業者への電話連絡等)	13:00	電話連絡 担当者会議
	利用者宅訪問 (認定調査・定期訪問等)		利用者宅訪問 等
	居宅会議等	16:00	事務処理
		17:00	退勤





もう少し詳しく教えて！



Q. そもそも介護サービスってどんなものがあるの？

主なものを在宅系と施設・居住系に分けて紹介します。

在宅系サービス

訪問型

訪問介護（ホームヘルプ）

自宅で生活が出来るように訪問介護員（ホームヘルパー）が身体介護や生活援助を行う

訪問入浴介護

介護職員と看護職員が利用者の自宅を訪問し、持参した浴槽で入浴の介護を行う

通所型

通所介護（デイサービス）

利用者に日帰りで施設に通ってもらい、食事・入浴の支援や機能訓練等を行う

短期入所生活介護（ショートステイ）

特別養護老人ホームなどが常に介護が必要な方の短期間の入所を受け入れ、食事・入浴の支援や機能訓練等を行う

施設・居住系サービス

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

常に介護が必要な方の入所を受け入れ、日常生活上の支援や機能訓練、療養上のお世話等を提供する施設

介護老人保健施設（老健）

在宅復帰を目指す方の入所を受け入れ、リハビリ・医療・介護等を提供する施設

小規模多機能型居宅介護施設

利用者が可能な限り自立した日常生活を送れるよう、通いを中心として短期間の宿泊や自宅訪問を組み合わせた多機能なサービスを提供する施設

介護医療院

長期の療養が必要な方の入所を受け入れ、利用者が可能な限り自立した日常生活を送れるよう医療と介護を一体的に提供する施設

Q. 代表的な3つの職種についてもう少し詳しく

● 介護職員の仕事

資格の有無によっても異なりますが、老人ホームやデイサービス等で食事や入浴、排せつ、リハビリ等の^{はい}介護を行ったり、レクリエーションの企画や運営、散歩や買い物の^{たき}お手伝いをしたりと多岐にわたります。仕事場は通所型や入所型の高齢者施設等です。施設によっては日勤、遅番、早番、夜勤等の交代勤務があります。

● 訪問介護員（ホームヘルパー）の仕事

利用者の自宅を訪問して身体介護（食事、入浴、排せつ等の^{はい}介助）や生活援助（掃除、洗濯、調理、買い物等）をニーズに合わせて行い、自宅での日常生活をサポートする仕事です。社会福祉法人や医療法人等が運営する事業所に従事し、そこから派遣されるかたちで利用者の自宅に伺います。

● ケアマネジャー（介護支援専門員）の仕事

介護を必要とする利用者や家族の思いに寄り添いながら、その人に合ったケアプラン（介護サービスの計画）を作り、利用者とサービスを提供する事業者の間に立って連絡調整をする専門職です。ケアプランは一度作ったら終わりではなく、毎月利用者の自宅を訪問して生活状況を確認。定期的にプランの見直しも行います。仕事場は居宅介護支援事業所や介護保険施設、地域包括支援センター等です。

Q. 通所・入所・訪問型の違いを教えてください？

● 通所型施設とは…

通所型施設の代表が「デイサービス」です。介護を必要とする利用者が日帰りで介護サービス（食事や入浴の介助、リハビリやレクリエーション等）を受けるために通う施設で、自宅と施設の送り迎えも介護職員の仕事です。

● 入所型施設とは…

入所型施設には「介護老人保健施設」や「特別養護老人ホーム」「グループホーム」「有料老人ホーム」等いろいろあります。自宅で生活するのが難しい、あるいは不安だという利用者が入所（入居）し、ニーズに合わせて食事から入浴、排せつなどの^{はい}介護や健康管理、リハビリ、日常生活のお世話までを提供する施設です。

● 訪問型とは…

訪問型は、利用者の自宅に伺って掃除や洗濯、買い物、調理、入浴介助等を行い、出来る限り自立した日常生活を送れるようサポートするのが仕事です。