

<令和7年度 保健課 母子保健事業>

【令和7年度】



乳幼児健診

■ 4か月児健診、10か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診

受付時間 完全予約制【①13:00~13:15 ②13:20~13:40 ③13:45~14:00】

会場 えぽか (本宮字千代田60-1)

持ち物 母子健康手帳・問診票・アンケート・尿を入れたスポイト(3歳児健診のみ)
バスタオル・その他お子さんに必要なもの



- * 対象者には個別に通知いたします。
- * 本宮市子育てアプリあゆみ(母子モ)から受付時間のご予約が必要です。

		4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
令和7年	4月	17日(木)	17日(木)	9日(水)	16日(水)
	5月	8日(木)	29日(木)	15日(木)	28日(水)
	6月	5日(木)	12日(木)	25日(水)	26日(木)
	7月	3日(木)	10日(木)	2日(水)	7日(月)
	8月	7日(木)	28日(木)	6日(水)	27日(水)
	9月	12日(金)	18日(木)	25日(木)	3日(水)
	10月	16日(木)	30日(木)	23日(木)	2日(木)
	11月	6日(木)	20日(木)	26日(水)	12日(水)
	12月	4日(木)	18日(木)	24日(水)	10日(水)
令和8年	1月	8日(木)	22日(木)	15日(木)	28日(水)
	2月	4日(水)	26日(木)	25日(水)	5日(木)
	3月	5日(木)	19日(木)	18日(水)	12日(木)



健康相談



■ 親と子の健康相談・発達相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、何でもお気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。
また、発達支援アドバイザーによる個別の発達相談もあります。

いずれも予約制ですので、健康相談は本宮市子育てアプリあゆみ(母子モ)から、発達相談はお電話等でお申し込みください。

* 定員
10時からの健康相談は各6~7組、13時からの発達相談は各1組です。

対象者 妊婦・乳幼児~高校生の保護者

受付時間 健康相談: ①10:00~ ②10:20~ ③10:40~
発達相談: ①13:00~ ②14:00~ ③15:00~

会場 えぽか (本宮字千代田60-1)

持ち物 母子健康手帳・バスタオル・替えのオムツなど



親と子の健康相談・発達相談			
年	月	日(曜日)	
		健康相談	発達相談
令和7年	4月	25日(金)	25日(金)
	5月	30日(金)	30日(金)
	6月	18日(水)	27日(金)
	7月	4日(金)	25日(金)
	8月	22日(金)	22日(金)
	9月	10日(水)	10日(水)
	10月	24日(金)	24日(金)
	11月	28日(金)	28日(金)
	12月	17日(水)	22日(月)
令和8年	1月	30日(金)	30日(金)
	2月	19日(木)	19日(木)
	3月	27日(金)	27日(金)

<令和7年度 保健課 母子保健事業>



離乳食教室

離乳食についての講話とデモンストレーションを行います。

お子さんと一緒に参加していただきますので、抱っこひもや、おんぶひもなどを準備してご参加ください。

- 開催時間 午前10時～11時30分
- 会場 えぽか 2階 調理実習室
- 日程

月 日	対 象 者	月 日	対 象 者
令和7年4月14日(月)	令和6年11月生まれ	令和7年10月15日(水)	令和7年5月生まれ
5月14日(水)	12月生まれ	11月13日(木)	6月生まれ
6月11日(水)	令和7年 1月生まれ	12月15日(月)	7月生まれ
7月14日(月)	2月生まれ	令和8年 1月14日(水)	8月生まれ
8月18日(月)	3月生まれ	2月16日(月)	9月生まれ
9月17日(水)	4月生まれ	3月16日(月)	10月生まれ

- 持ち物 母子手帳・筆記用具・タオル・離乳食ガイドブック(4か月児健診時配布)・抱っこひも
- 申込み方法 予約制のため、実施日の前月末日までに下記担当にご連絡ください。

のびのび健康相談



お子さんの健康状態や発達の確認のために、健康相談を実施いたします。

「言葉がでない」「落ち着きがない」「子どもとどんなふうに関わったらいいかわからない」などの精神発達面の不安や悩み等について、臨床心理士と個別に相談できます。

- 対 象 者 ①1歳6か月児健診の際に、利用希望のある方
②3歳児健診の際に、利用希望のある方

● 日程・会場

月 日	時間	会場
令和7年4月16日(水)	10月23日(木)	えぽか内 健康増進広場
5月28日(水)	11月26日(水)	
6月25日(水)	12月24日(水)	
7月 2日(水)	令和8年1月28日(水)	
8月27日(水)	2月25日(木)	
9月 3日(水)	3月18日(水)	

- 持ち物 ①母子健康手帳
②発達に関するアンケート(対象者となる方へ、後日郵送いたします)
- スタッフ 臨床心理士、保健師



【担当】保健課 母子保健係(こども家庭センターあゆみ) TEL 0243-24-5152