

# Motomiya 7

Jul.  
2017  
No.126

広 報 も と み や

泳ぎたい！  
を叶えたい

## 今月の特集

コミュニティ交流広場  
がオープン。

## 裏表紙

英国庭園サポーター大募集



子どもからお年寄りまで楽しめる

# コミュニティ交流広場がオープン。

コミュニティ交流広場の一角にあるパークゴルフ場  
『パークゴルフ』というスポーツの魅力とは

市内に避難されている皆さんの絆の維持や市民との交流、健康増進を行うための拠点施設として、国の交付金を活用して整備が進められていた、コミュニティ交流広場が、高木の阿武隈川河川敷に6月11日オープンしました。

同日行われたオープン記念式典では、本宮市・浪江町の関係者約百人が出席。高松市長が「避難を余儀なくされている皆さんと市民と一緒にパークゴルフを楽しみ、交流を深めていただきたい」とあいさつし、渡辺由紀雄市議会議員、根本匠衆院議員、馬場有浪江町長が祝辞を述べた後、テープカットとくす玉を割り、完成を祝いました。

式典終了後には、交流広場のパークゴルフ場が開放され、本宮・浪江の町内会の皆さんらが、4人1組となり、開放感ある広場で競技を楽しんでいました。

パークゴルフは子どもからお年寄りまでみんなが楽しめるスポーツ。地域の人や家族と一緒にプレーする中で、自然と笑顔が生まれ、絆がより一層深まっていくことでしょう。

家族でチャレンジ!



# パークゴルフの遊び方

パークゴルフは通常のゴルフと違い、1本のクラブと1個のボール、ボールを置くティがあれば誰でもプレーすることができます。

プレーの方法は、1個のボールをティグラウンドから放ち、ストロークを積み重ねてカップに入れます。ボールをカップインするまでの打数を競い合いながら遊ぶ楽しいスポーツです。

あたって!!!



## 初心者にやさしい

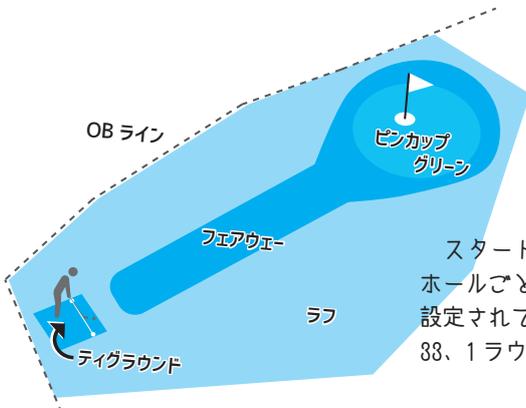
パークゴルフでは空振りも打数に数えられません。

リラックスして、ボールをよく見てストロークすれば、気持ちの良い音とともにボールが飛んでいきます。

## 安全第一で遊ぶ

グループの場合3~4人で1組です。ティショット時の同伴者はティグラウンドの外で静かに待ち、近寄ったり打者の前には絶対に出ないようにしましょう。とても危険です。全員が打ち終わってからフェアウェーに出ることが原則です。

ちょっとだけ待ってね



## コース

スタート位置にティグラウンドがあり、1ホールごとに3から5の標準打数(パー)が設定されています。ハーフは9ホールでパー38、1ラウンドは18ホールでパー66です。

## コミュニティ交流広場パークゴルフ場

【住所情報】 本宮市高木字長瀬 60

【開館時間】 午前9時~午後5時(休場日:水曜)

【利用料金】 プレイ料金(1日あたり)

大人200円(市内75歳以上無料)、高校生以下100円、  
幼児無料。回数券(100円券×12枚)1,000円  
用具貸出1セット100円

【施設情報】 散策路、パークゴルフ場9ホール、管理棟、  
トイレ、駐車場31台

【利用方法】 管理棟で受付を行ってから利用してください。  
利用予約は受け付けていません。

【アクセス】



プリンス・ウィリアムズ・パーク

屋内あそび場菜場30万人達成

5月27日、プリンス・ウィリアムズ・パーク屋内あそび場が来場者数30万人を突破しました。記念すべき30万人目となったのは、矢吹町に住む大沼沙羽さん。お母さんの絵里さん、妹の希羽ちゃんと一緒に来場しました。

大沼さん親子は、高松市長とくす玉を割り、30万人達成を祝いました。市長から、花束とまゆみちゃん、あゆみちゃんのぬいぐるみなどが記念品として贈られました。20万人から30万人までは、1年2カ月での達成となりました。



30万人目となった大沼沙羽さん（右から2番目）

プリンス・ウィリアムズ・パーク

英国「福島庭園」元園長が訪問



英国庭園建設地を視察するバリー・マクローリンさん（右から2番目）

英国ロンドンのホーランドパークの元園長で福島庭園の整備に携わったバリー・マクローリンさんが5月31日來市し、プリンス・ウィリアムズ・パークの屋内あそび場や屋外あそび場内の英国庭園建設地を視察しました。

高松市長が園内を案内し、屋内あそび場の建設の経緯や英国庭園の整備について説明すると、マクローリンさんは「イギリスの象徴であるイングリッシュオークを、大きなシンボルツリーにしてくれたことをうれしく思う」と、完成に期待を寄せました。英国庭園は今年秋完成予定です。

不審者対応訓練

ネットランチャーを配備

市では今年度、不審者侵入防止の対策強化のため、保育所や幼稚園など公共施設12カ所に防犯器具「ネットランチャー」を配備しました。

5月18日、使用方法などを学ぶ不審者対応訓練を実施しました。保育所や幼稚園などの女性職員ら74人が参加し、警察やメーカーの指導の下、使い方や不審者への初動対応などに理解を深めました。

ネットランチャーはクラッカーのような構造で、網を発射して動きを封じる防犯器具です。強い力を必要としないため、女性が主に勤務している公共施設に配備し、利用者の安全・安心の確保を図ります。



不審者役の警察官に向けてネットランチャーを発射する女性職員

人権擁護委員

人権の花運動で思いやりの心を



本宮小学校に花の苗を届ける人権擁護委員の皆さん

人権擁護の普及活動の一環として「人権の花運動」が5月25日に行われ、人権擁護委員の皆さんが、マリーゴールドやベゴニアなどの花の苗約800本を市内の小中学校に届けました。

この運動は、お互いに協力して花を育て、思いやりの心を育んでもらうことを目的に、委員の皆さんが毎年学校に苗を配付しています。今年、中心的な活動を行う指定校に選ばれた、本宮小学校6年環境美化委員会委員長の根本旺宜くんは、「もらった花を上手に育てたい」と活動の抱負を話していました。

第70回福島県消防大会

県内消防関係者が一堂に会する

県消防協会主催の第70回福島県消防大会は6月3日、しらすわカルチャーセンターで開催され、県内の消防関係者約700人が出席しました。

大会に先立ち、三浦良一県消防協会会長が式辞を、鈴木正晃副知事、高松市長らがあいさつを述べた後、福島県と県協会の消防表彰が行われ、本宮市消防団からは、国分団長ら11人が表彰されました。また、本宮市消防団へは県協会から表彰旗が授与されました。

大会の終わりには、大会宣言と決議が行われ、出席者からは、地域防災の中核として消防の使命達成にまい進することを誓いました。



県協会表彰旗を授与される本宮市消防団

水道無料点検

一人暮らし高齢者宅の水道を点検

本宮市水道工事指定店会は、6月5日、市内の一人暮らし高齢者宅を巡回し、水道の無料点検を実施しました。加盟する8事業所が市内の約60世帯を訪問し、水道の蛇口やメーターボックス、水道管の水漏れなどを点検し、不具合のあった部品を無償で交換しました。



水道の点検をする社員

水道事業安全祈願祭

水道事業の1年の安全願う

水道事業安全祈願祭は、6月2日、立石山浄水場で行われ、市や水道工事指定店会員ら関係者約40人が出席し、水道事業の1年の安全を祈りました。

市では6月1日から7日までの水道週間に合わせて毎年祈願祭を行っています。



1年間の水道の安全を祈願する関係者ら

東京もとみや会通信 その26

『大盛況！研修会』

去る5月19日(金)、五百川幼保総合施設におきまして、「東京もとみや会」と本宮市教育委員会の共催による〔保育の質の向上を目指して〕の研修会を開催致しました。講師は「東京もとみや会」会員の小木曾道子さんです。

2時間に渡り、講師の長い海外生活の体験に基づいた、心のもったスキンシップのコミュニケーションのとりかた等の講演を行いました。当初の100人の予定に対して、130人の方が参加されました。本宮市にこんなに沢山の保育士さんがおられる事に驚かされました。

皆さんの前向きな姿勢と、熱心にメモを取りながら、講話に聞き入る姿を見させていただき、ふるさと本宮市の将来に明るい光を見ました。

お陰様で講演会が大盛況に終える事が出来ました。関係して頂いた方々に厚くお礼を申し上げます。誠に有難うございました。

入会およびお問い合わせは、下記「東京もとみや会」事務局へ  
千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 Eメール：hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp



東京もとみや会 副会長  
野尻大七さん

こんにちは！市長です vol. 56



本宮市長  
高松義行

「有事に備える訓練とは」

皆さん、こんにちは。

「花と歴史の郷 蛇の鼻」の播鉢池のスイレンの花が、色鮮やかに池一面に咲き誇っております。100年前から繁殖しているもので、多くの人に愛されておられ、大震災での池の崩落にも耐え、華麗さと生命の奥深さを感じながら鑑賞しましたが、運良く、黄色のスイレンの花も見ることができました。7月中旬頃までが見ごろで、雨の日は花が更に鮮やかになるそうです。天候のそれぞれに楽しめますので、皆様もぜひご覧になってみてはいかがでしょうか。

福島県では、地球温暖化対策の一環として、今年度から「ふくしまクールシェア」を始めます。これは、県民の皆さんが涼しく快適に過ごせる施設等に出かけていただき、家庭でのエアコン等の使用を控えることで、家庭での電力等の消費エネルギー削減や、地域の活性化につなげようとする取り組みです。本市では、震災直後からすでに取り組んでおりますので、熱中症の予防に「えぼか」「中央公

民館」「白沢公民館」「しらさわ夢図書館」を適宜ご利用ください。

6月3日に、第70回福島県消防大会が本宮市に於いて開催され、本市消防団が福島県消防協会表彰旗を受賞しました。これは、消防施設が充実し技能も熟達しており、常日頃より使命達成に努めていることなどが認められたものです。

今年度、保育所、幼稚園など女性職員が主に勤務する公共施設の不審者侵入防止強化として、「ネットランチャー」という防犯器具を導入いたしました。これは、筒状の装置からネットが発射され、不審者を覆います。動くほど絡みつきやすく、もがく間に、避難・通報する時間を確保するものです。郡山北警察署本宮分庁舎の職員の皆様のご協力を得て訓練を実施しましたが、万が一のために装備し、訓練することの大切さを改めて感じました。

今後も、災害や犯罪に強いまちづくりを進めてまいります。市民の皆様にも気象情報や市からのお知らせにご注意いただき、地域やご家庭での備えも進めていただくようお願いいたします。

不安定な天候が続く、体の抵抗力も弱まり食中毒を起こしやすくなりますので、体調管理には充分ご留意いただきたいと思います。

(6月19日執筆)



①



③



②

①広い原っぱで思い切り縄跳びを楽しむ ②水ヨーヨーすくいを楽しむ親子  
③多くの親子連れでにぎわったみずいる公園

## 子どもまつり なにて遊ぶか迷っちゃう

本宮市社会福祉協議会主催の子どもまつりは5月20日、みずいる公園で開かれました。トランポリンや水ヨーヨーすくい、段ボール迷路、折り紙工作など多彩な遊びコーナーが設けられ、子どもたちの元気な歓声が公園に響き渡っていました。

会場には、焼きそばやかき氷などの出店も並び、多くの親子連れでにぎわいました。

## 南達方部小学校交歓陸上競技大会 メダル目指し力走

南達方部小学校交歓陸上競技大会は5月24日、白沢運動場で開催され、本宮市・大玉村の小学校9校の5・6年生797人が参加しました。

大会は、100メートル走・ハードル走・持久走・走り高跳び・走り幅跳び・ソフトボール投げ・リレーで競われ、児童たちはメダルを目指し、それぞれの種目で一生懸命頑張りました。



小学校対抗で競われた400メートルリレー

田んぼに足を踏み入れ、苗を手植えする学生ら



## 相模女子大学 植え体験 感触楽しむ

市と地域協働活動協定を結ぶ相模女子大学の学生20人と同大高等部の生徒15人は、農産物風評被害払拭の一環として市内の水田で田植え体験をしました。学生らは、田んぼの感触を楽しみながら一苗一苗丁寧に手植えし、笑顔を見せていました。

田植えには本宮高校の生徒16人も参加し、農作業や昼食会を通して交流を深めていました。

## 絵 本とあそぼう 全国訪問おはなし隊 本のキャラバンカーが訪問

講談社の『本とあそぼう 全国訪問おはなし隊』は6月4日、しらさわ夢図書館に来館しました。

たくさんの絵本を積んだキャラバンカーが自由開放され、多くの親子連れが青空の下、絵本を楽しみました。図書館では、隊員とボランティアさんによる、絵本や紙芝居の読み聞かせも行われ、親子らは読書に親しんでいました。



青空の下、絵本に親しんだ親子ら

## 火 県消防協会本宮支部消防幹部大会 防災・災害対策への決意新たに

第67回福島県消防協会本宮支部消防幹部大会は6月11日、しらさわカルチャーセンターを会場に開催され、消防関係者約200人が出席しました。支部長の国分宏明団長が「決意を新たに一致団結して地域のため活動していく」と式辞を述べました。式では各種表彰が行われ、消防団員や消防協力者ら30人に表彰状が贈られました。



県知事功績章が贈られる国分宏明本宮市消防団長

ボランティアさんから包丁の使い方の手ほどきを受ける子どもたち



## 地 ころころ食堂 地域の皆さんと共同作業

野菜作りや調理を通して、子どもの豊かな心を育むことを目的とした「ころころ食堂」は5月27日、市内の農場・Kふあーむで行われました。市内の小中学生17人が参加し、地域のボランティアさんと一緒にとろろ芋の植え付けやサヤエンドウの収穫を楽しんだあと、全員でカレーなどの昼食を作りました。ころころ食堂は毎週土曜日に開催されています。

迫力の演奏を披露したファジーネーブルの皆さん



## Nobyさんが凱旋コンサート

本宮市出身のトランペット奏者Noby（ノビー）さんの所属するジャズバンド・ファジーネーブルのコンサートは、6月4日、サンライズもとみやで開催されました。「素敵なあなた」や「ルート66」といった往年のジャズの名曲から、東京スカパラダイスオーケストラなどの近年のヒット曲まで披露。超満員の客席を熱狂させました。



## 今回の活躍人

### 小針沙織さん

明治5年から続く造り酒屋『大天狗酒造』の5代目。3年前から家業を継ぎ、マネージャーを務める。現在、福島県清酒アカデミー（上級コース）で日本酒づくりを学びながら、新商品の開発や販路開拓などに尽力している。



# 活躍人物問

vol.78

■清酒アカデミーでの勉強の日々  
小針さんは市内にある老舗の造り酒屋『大天狗酒造』の5代目。いつかは家業を継ぎたいと考え、3年前、結婚を機に本格的に酒造りの仕事を始める決心をしました。

今の仕事を始めて間もなく、福島県清酒アカデミーの生徒募集を目にし、「どうせはじめるならしっかり勉強してみよう」と考え、門をたたきました。清酒アカデミーは日本酒造りの基礎から応用までを学ぶ場として平成4年に開講し、県内の酒造りを担う作り手たちの多くがこの学びやを卒業しています。

現在、小針さんは上級コースに通い、9人の同窓生と学んでいます。年齢も出身もバラバラですが、酒造りをする仲間として、情報交換や良い刺激を受けています。今年、3年間の集大成として、全員で一つのお酒を仕込んでいます。目指すは、鑑評会で賞の取れるような酒。香りよく雑味のない、きれいなお酒を目指し、研究を重ねています。

## 挑戦を通し自分の道を見つけていく

### ■新商品への挑戦

今年、大天狗酒造では新商品を開発しました。小針さんが商品コンセプトから考え、一から造りました。『卯酒』と名づけられたそのお酒は、女性をターゲットに、度数を少し下げ、さっぱりしていて飲み続けやすい純米吟醸を目指しました。パッケージにもこだわり、共通の友人を通して知り合った長野県在住のイラストレーターに描いてもらいました。2羽のうさぎが満月を見上げる、やわらかなタッチのイラストは、これまでの日本酒ラベルにはあまりない女性らしさがあります。

自身の干支にちなんだ『卯酒』は、今年4月から店頭やネットで販売を始めました。また、マーケティングを兼ね首都圏での販売も積極的に行っています。今は、商品開発や売り方を模索中だという小針さん。「なんでも取り組み、今のうちにいろんな場所に行つて、情報収集をしていこう」そう考え行動しています。若き造り手の挑戦はまだまだ続きます。

鰻重 / 2,000円



明治22年創業 老舗の味

## 山本家

■営業 11:00 ~ 19:00

▼変わらぬ味を守る店主の  
片柳平八さん



今年で創業128年になる山本家。4代目になる平八さんは女将さんと息子さんの家族3人でのれんを守りながら、81年間、本宮の歴史を守っています。

名物「鰻重」は旨味のある甘だれ。創業以来、注ぎ足し注ぎ足ししながら、独自の味を守っています。その味を求め、遠くは横浜市からもお客さんがやって来るそうです。

近年鰻の価格が高騰していますが、多くの人に食べてもらいたいと、値段を変えず頑張っています。

「お客様あってのお店です」と平八さんは語ります。その情熱と、秘伝の味に魅了されたリピーターが、足しげく通っています。

### SHOP INFO

■住所 本宮字南町裡 27-1

■電話 33-2021

■定休 月曜日

■駐車場 2台

### ■酒呑童子と茨塚

岩根字茨塚 地内

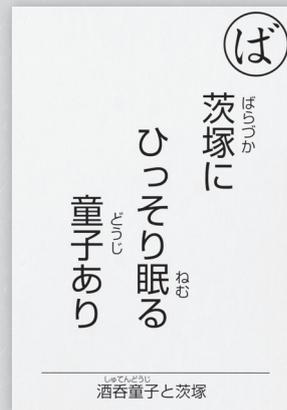


酒呑童子と茨塚

# 本宮かるた巡礼

その四

## 酒呑童子と茨塚



酒呑童子と茨塚

むかし、都の西の大江山に悪い鬼が住んでいました。そこで帝が坂田金時、渡辺綱などに鬼退治を命じました。

一行は山に住む鬼たちの住み家で酒をふるまい、酒で鬼が寝入ったすきに退治しましたが、そのうちの1匹『茨木童子(酒呑童子)』は運よく逃げ延び、都にある羅生門に住みつきました。渡辺綱は鬼を退治しに門へ行き、鬼の腕を切り落とし持ち帰りました。

その後、人に化け、何とか腕を取り戻した鬼は、神様から「過去の悪行を免ずるので、私が放つ矢が落ちた場所を安住の地とせよ」と言われました。その矢が落ちた所を矢沢、近くの川を矢沢川と呼び、鬼は人に変身し、人々に学問を教えました。その場所を茨塚と呼ぶようになりました。



品目	件数 (件)	内訳			
		検出数	最小値	最大値	100Bq以上の検出数
タケノコ	37	9	10.02	383.50	2
タケノコ (煮)	7	4	40.24	201.84	2
フキ	10	1	10.27	10.27	-
キャベツ	9	-	-	-	-
ワラビ	6	-	-	-	-
サヤエンドウ	5	-	-	-	-
スナップエンドウ	5	-	-	-	-
ニラ	4	-	-	-	-
サニーレタスなど	4	-	-	-	-
ウド	3	-	-	-	-
タラの芽	3	1	29.9	29.9	-
コゴミ	2	-	-	-	-
タマネギ	2	-	-	-	-
コマツナ	2	-	-	-	-
山東菜	2	-	-	-	-
水菜	2	-	-	-	-
ウルイ	1	-	-	-	-
コシアブラ	1	-	-	-	-
フキ (煮)	1	-	-	-	-
ミョウガタケ	1	-	-	-	-
カブ	1	-	-	-	-
長芋	1	-	-	-	-
サヤインゲン	1	-	-	-	-
ソラマメ	1	-	-	-	-
クキタチ菜	1	-	-	-	-
葉ダイコン	1	-	-	-	-
ミツバ	1	-	-	-	-
ミント	1	-	-	-	-
レタス	1	-	-	-	-
計	116	15	-	-	4

### 『あゆみ1歩』

## — 山菜類などは 検査をお勧めします！

#### 【検査の申し込み先】

受付時間 (平日) 午前9時30分から午後4時30分まで  
 放射能除染・モニタリングセンター ☎63-2682  
 白沢測定所 (白沢老人福祉センター内) ☎44-2706  
 荒井測定所 (荒井地区公民館内) ☎24-8781

5月に全29品目・116検体の測定を行った結果、畑で栽培された野菜のうち、基準値(1キログラムあたり100ベクレル)を超えたものはありませんでしたが、タケノコで一部基準値を超えたものがありました。

春から初夏にかけて採れるタケノコやコシアブラ、タラの芽などの野生山菜類、野生キノコ類は出荷制限となっており、自家消費する場合には、市の測定所にて検査をお勧めします。



**(農作物測定結果について)**

市内産自家用農産物は、4月分が53件の検査のうち12件から放射性セシウムが検出され、基準値超は計8件でした。内訳はタラの芽3件、コシアブラ2件、タケノコ、ウコギ、ゼンマイ各1件でした。

5月分は116件の検査のうち15件から放射性セシウムが検出され、基準値超は計4件で、すべてタケノコでした。放射性セシウムが検出されたのは山菜・タケノコに限られ、栽培管理を行っている農産物はすべて検出限界以下でした。栽培管理を行っていない春の山菜・タケノコ類、秋の天然キノコ類が、相対的に放射性セシウム濃度が高いことは本宮市に限らず全国的に共通しています。現在、基準値超の可能性のあるのは山菜・タケノコ、天然キノコ、野生鳥獣肉、淡水魚に限られます。これらを食べる場合は、必ず検査をして基準値以下であることを確認しましょう。

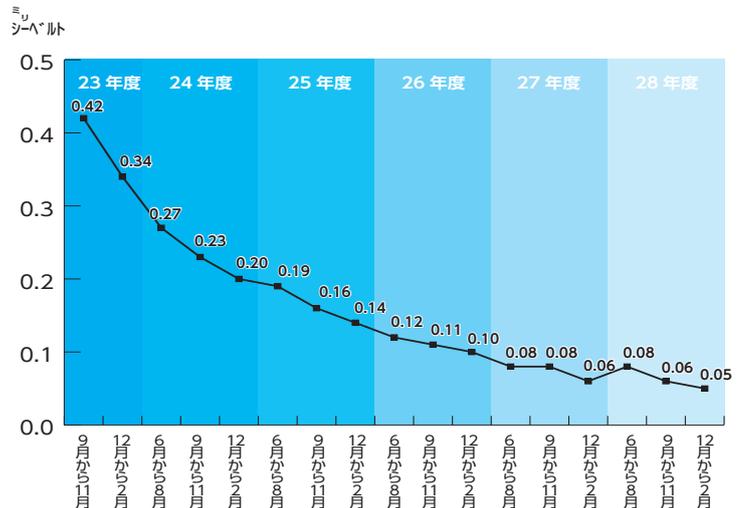
**(ガラスバッジ測定結果について)**

事故に由来する外部被ばく線量は非常に低い値に抑えられています。5年前のおよそ7分の1の値です。その理由は、時間経過に伴う放射能の減衰の効果、雨風などによる流失の効果(ウェザリング効果)、除染の効果と考えられます。十分に安全なレベルですので、安心して外遊びをしてください。

平成23年9月から、中学生以下の子どもと妊婦の皆さんがガラスバッジを着用し、積算線量を測定しています。平成28年度3回目(12月・1月・2月)の測定結果がまとまりました。ガラスバッジ回収人数2,569人のうち、最小値は検出限界値未満、最大値は0.33ミリシーベルト、全体の平均値は3カ月で0.05ミリシーベルトでした。今後も健康のため、ガラスバッジによる検査を継続していきます。

### 『あゆみ2歩』

## — ガラスバッジ 測定結果について



■搬入後の仮置き場の放射線量

【6月12日現在】

地区名		測定値 (平均値) マイクロシーベルト/時
和田		0.09
長屋		0.11
高木		0.15
仁井田	山田	0.08
	下ノ原	0.07
	瀬戸川	0.13
関下		0.08
稲沢		0.07
松沢		0.05
糠沢		0.10
白岩		0.06
荒井		0.08
本宮等		0.09
青田	西万風	0.09
	政ヶ入	0.08
岩根	障子石	0.08
	殿田	0.08
	上川原	0.06
	五百淵	0.07
	北原	0.07

市では、住宅周りの生活圏の森林除染を和田・長屋・高木・仁井田・関下・白岩・稲沢・松沢・糠沢地区で行っており、今後、荒井・本宮・青田・岩根地区で準備が整い次第、作業を行う予定です。

また、これらの除染作業に伴って発生する除去土壌などについては、地区仮置き場へ随時搬入を行っておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

『あゆみ3歩』

— 生活圏域の森林除染、道路除染が進行中

当該者には市から通知書を発送し、作業内容の確認のため施工会社が各家庭を訪問させていただきます。

道路除染は、長屋・高木・仁井田・関下・白岩・稲沢・松沢・糠沢地区で作業を進めています。今後、荒井・本宮・青田・岩根地区で順次作業を行う予定です。

『あゆみ4歩』

— 放射線モニタリング情報が公開されています



原子力規制委員会ウェブサイト  
「放射線モニタリング情報」  
(URL) [radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/](http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/)  
(お問合せ) 原子力規制庁監視情報課  
☎ :03-5114-2125

本宮市内には、モニタリングポスト7基およびリアルタイム線量測定システム41基が、それぞれ各学校、幼稚園、保育所、児童館、市役所庁舎、公民館などの全48箇所の公共施設に設置され、周囲の空間線量を測定しています。

各測定地点の空間線量情報は、機器本体に表示されるほか、国の機関である原子力規制委員会のウェブページにも随時公開されていますので、パソコンやスマートフォンなどから市内各地の空間線量を確認することが可能です。

また、県内の他市町村や、全国の都道府県に設置された測定器の情報も公開されていますので、ご活用ください。



毎日の備えが大事。防災インフォメーション



みなさんこんにちは。  
DJ マイクです。  
夏は、ゲリラ豪雨の季節。近年は「竜巻情報」「100年に一度の〇〇〇」など沢山の災害情報が全国で出されています。FM モットコムでは毎日、防災情報を放送しています。毎日の備えが大切です。

FM モットコム「防災インフォメーション」番組の紹介です。

- ①モットコム独自の防災情報番組  
月～金 17:55～(約5分間)  
※主に停電、水害、気象に関する対策や注意点など。
- ②全国の防災情報番組  
月～金 8:55 / 12:55 / 15:55 / 16:55 の計4回  
土、日 8:55 12:55 の計2回

fm みんなでつくるみんなのラジオ  
**Mot.Com 77.7MHz**  
エフエム モットコム  
TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050  
web@fm-mot.com

RECOMMEND

今月の一冊



しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 33-2611  
どちらの窓口からも借りることができます。  
【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00  
【休館日】毎週月曜日(17日)は開館し、18日(火)は休館となります

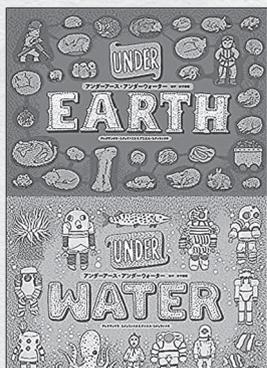
『アウシュヴィッツの図書係』

▶ 著作 アントニオ・G・イトウルベ  
▶ 出版 集英社

第二次世界大戦中のアウシュヴィッツ強制収容所では、ある目的のために作られた子どもたちの学校があり、蔵書が8冊だけの図書館がありました。それらの本を秘密裏に管理する実在した図書係の少女をモデルとしたフィクションです。彼女がどのように本を守ったのか。想像を絶する困難の中で、読書が生きる希望を与えた物語に、あらためて本の力のすばらしさを実感します。

NEW ARRIVAL

おすすめ新着本



『アンダーアース・アンダーウォーター』アレクサンドラ・ミジエリンスカほか



『走れ!! 機関車』フライアン・フロッカ



『びっくり! マグロ大百科』葛西臨海水族園クロマグロ飼育チーム



『スピニー通りの秘密の絵』L.M. フィッツジェラルド



『え、すい! 何であの子はカシコイの?』河内 宏之



『儒教に支配された中国人と韓国人の悲劇』ケント・ギルバート



『常識が変わる200歳長寿! 若返り食生活』松井 和義

MEMORIES

私の一冊



「戦争中の暮らしの記録」暮らしの手帖編

召集令状(赤紙)一枚で一家の大黒柱のお父さんは兵隊になりました。お国のために兵隊さんは中国大陸やアッツ島に往きました。戦争のあいだ、ただ黙々と歯をくいしばって生きた人たちは何を食べて、何を着てどんなふう暮らし、死んでいったのか。歴史に残らぬ庶民、私たちの暮らしの記録です。戦争体験者の少なくなった今、二度と戦争を繰り返さぬために…。【本田文子さん / 本宮】

図書館(室) イベント情報

読書活動ボランティア養成講座 第2回学習会

とき 7月14日(金) 10時~12時  
ところ しらさわ夢図書館 視聴覚室  
内容 絵本の読み聞かせの仕方 ~実践編~

夏の特別おはなし会

とき 7月17日(月) 11時~11時30分  
ところ しらさわ夢図書館 視聴覚室  
内容 いつものおはなし会の特別版。季節の絵本の読み聞かせ、手袋人形、紙しばい、パネルシアター、エプロンシアターなど。プレゼントもあります。

開館20周年記念事業「夢まつり」

とき 7月17日(月) 9時30分~17時  
ところ しらさわ夢図書館内外  
内容 ①雑誌・図書リサイクル市、②20周年記念式典・表彰、③理科読推進事業「光と影のふしぎ」(理科実験・本の紹介) ④おたのしみプレゼントなどを行います。ご家族みなさんでおいください。

赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

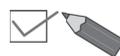
とき 7月21日(金) 11時~11時20分  
ところ しらさわ夢図書館 視聴覚室  
内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。  
対象 赤ちゃん(0・1・2才くらいまで) その保護者、妊婦さんとその家族

# 国保だより

平成29年度

## 本宮市国民健康保険税の

税額を決定しました



## 税負担を

減らすためには

本宮市の国民健康保険税は、平成21年度に税率を統合するとともに、税率改定基本方針を策定。医療給付費分の税率改定は、平成31年度を目標に必要税率となるよう調整してまいりました。

しかし、医療費の伸びが当初の見込みより大きくなり、国民健康保険特別会計の内部財源（繰越金および支払準備基金）では、国民健康保険特別会計が運営できず、一般会計からの追加繰り入れをせざるを得ない状況となつています。そのため、これまでの税率改定基本方針を見直し、平成30年度に予定されている国民健康保険財政の県移行に向

## ☑平成29年度 国保税の使われ方

平成29年度国民健康保険特別会計の歳入歳出予算は下記のとおりとなります。医療費

の支払いが支出の大部分を占めており、皆さんからの国保税と、国や県等からの交付金などにより支払いをしています。しかし、医療費は増加傾向にあり、税負担の増額を防ぐためにも医療費の削減が求められています。

本宮市の医療費は、ガンや生活習慣病と言われる糖尿病、高血圧、高脂血症などによるものが多くなつています。このような病気を防ぐために、日ごろから運動や早期の診察、定期的な健康診断を受けることが、医療費削減の有効な手段となります。皆さんの健康管理が負担の軽減につながります。

また、現在治療を受けている人やこれから治療を受ける人は、ジェネリック医薬品を使用することで医療費の削減が期待できます。ジェネリック医薬品をお奨めできない人もいますので、主治医と相談してご使用ください。

### 平成29年度国民健康保険税率

項目		医療費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割	課税所得金額×	6.72%	2.60%	2.10%
均等割	1人あたり	27,000円	9,000円	9,600円
平等割	1世帯あたり	21,100円	7,200円	5,500円

※国保税は「国民健康保険医療費分」、「後期高齢者支援金分」、「介護納付金分」の合算となります

### 平成29年度国民健康保険特別会計予算

#### 歳入

保険税 625,061千円	国や県等からの交付金 2,261,971千円	その他 572,288千円
------------------	---------------------------	------------------

#### 歳出

保険給付費 1,994,572千円	後期高齢者支援金 360,203千円	介護納付金 177,629千円	その他の拠出金 770,543千円	その他 156,373千円
----------------------	-----------------------	--------------------	----------------------	------------------

問 市民課 国保年金係 ☎ 24-5342

イベント・講座

絵手紙づくり教室

**時** 7月8日(土)午前10時30分から正午  
**場** えぼか(2階 わくわく広場)  
**内** 絵手紙でかわいいうちの中見舞いを作ろう。  
**問** えぼか ☎63・2780

ミニミニ夏祭り

**時** 7月17日(月)午前10時30分から正午  
**場** えぼか(1階フロア)  
**内** 盆踊り、さかなつり、おめんやさんなど。  
**定** 先着250人※チケットは当日午前9時より配付します  
**問** えぼか ☎63・2780

おもちゃの病院

**時** 7月23日(日)午前10時から午後3時  
**場** えぼか(1階 イベント交流広場)  
**内** 「郡山おもちゃの病院」のおもちゃドクターによる、おもちゃの修理を行います。  
 壊れたり動かなくなったりおもちゃがありましたら、当日お持ちください。  
 ※エアガン、子ども用のおもちゃでないものはお預かりできません  
**問** えぼか ☎63・2780

ハワイアンコンサート

**時** 7月29日(土)午後2時から3時  
**場** えぼか(1階 健康増進広場)  
**内** 夏ならではのハワイアンの音楽をお楽しみください。

●出演 堀川明とヒロ・アイランドス  
**問** えぼか ☎63・2780

「食の力講座」開催

**時** 8月4日(金)午後1時30分から2時30分  
**場** えぼか(調理実習室)  
**講** 響田幹子さん(野菜ソムリエ・パティシエール)  
**内** ●演題「食で子どもたちを元気にしよう！」  
 「家族でつくろうかんたん夏野菜レシピ」  
 子どもの成長に合わせた、バランスの良い献立づくりのほか、夏野菜を使った簡単でおいしく食べられるレシピも紹介します。

**対** 就学前のお子さんをお持ちの保護者  
**定** 30人 ※託児あり。定員10人。お申込みの際に、事前にご予約ください  
**料** 無料  
**申** 7月28日(金)まで  
**問** 保健課 健康増進係(えぼか内) ☎63・2780

「就職相談会」開催

**時** 7月20日(木)午後1時から4時  
**場** 中央公民館(第2研修室)  
**対** ①本宮市内に居住する人(新卒学生なども含む) ②原発事故の影響により本宮市内に避難されている人  
**内** 就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など。申込み不要(予約受付も可能)。相談は無料です。

**講** ふくしま生活・就職応援センターの相談員(キャリアカウンセラー)  
**問** ふくしま生活・就職応援センター 郡山事務所 ☎024・925・0811

地元企業就職説明会2017

**時** 7月27日(木) ①第一部 午前11時から ②第二部 午後1時から  
**場** 二本松市民交流センター  
**対** 平成30年3月新規高等学校卒業予定者  
**料** 無料  
**申** 不要  
**問** ハローワーク二本松 ☎23・0343

ふくしま大卒等合同就職面接会

**時** 8月2日(水) ①事業所PRタイム 午前10時から正午 ②合同就職面接会 午後1時から4時  
**場** ビッグパレットふくしま  
**対** 平成30年3月新規大学等を卒業予定の人、平成27年3月以降に大学等を卒業して現在就職活動をしている人  
**内** 正社員で雇用する計画のある県内企業との面接会を開催します。「ユースエール認定企業・若者応援宣言企業」を中心に県内企業300社が参加予定。事業所ブースにおける人事担当者との面談、ハローワークなど各機関による職業相談・情報提供などを行います。  
 ※参加事業所は開催1週間前までに、福島労働局ホームページ上で公開します  
**申** 不要  
**問** 福島労働局職業安定課 ☎024・529・5396



ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。

水まわりのリフォームで快適な暮らしを!



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ! 給湯器など水道設備の修理も承ります

(株) 小山設備  
 Koyama 代表取締役 小山 宏文

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39  
 TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

洋服お直しお気軽に!

礼服

直せば着れる物 沢山あります  
 ーご相談無料ー  
 もったいない 運動推進中!

紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない! ・なんかみっともない!
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い!
- ・お譲り品で体に合せたい・病気で瘦せてしまった!



お直し工房

(株)カミカワ服飾

■お問合せ TEL33-4512  
 本宮市本宮字中條1-4 [二本松信金となり]

時日時 場場所 内内容 料料金 講講師 対対象  
 定定員 申申込み 問問い合わせ先

「未来への道1000キロ縦断リレー 2017」まもなくスタート!

7月24日から8月7日までの15日間、青森から東京まで東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催します。8月2日には本宮市を通過します。SNSの＃1000キロリレーを付けて応援メッセージも募集中!

復興への想いを「たすき」でつなぐランナー! サイクリストたちへの応援をお願いします。1000キロ縦断リレー概要はHPで

http://www.1000km.jp

問 運営事務局 ☎03-5566-5539

募 集

「特別報酬等審議会委員」募集

市では、特別報酬等の額について審議するにあたり、市民の皆さんの意見を幅広く反映させるため、特別報酬等審議会委員を募集します。

時 7月14日(金)から31日(月)午後5時15分まで  
対 次に掲げる全てに該当する人

- ① 本宮市内に居住している人(市議会議員、職員および、現在すでに市の審議会などの委員になっていない人)
- ② 平成29年4月1日現在で20歳以上の人
- ③ 平日に開催する会議に出席できる人

定 委員の定数の2割以上(定数10人) ※任期は委嘱の日から審議終了までの期間。報酬は規定に基づき支給します

申 応募用紙に必要事項を記入し、市役所2階総務課へ提出してください。なお、持参による方法以外の郵送、電子メールによる提出も

可とします。※応募用紙は、総務課・白沢総合支所地域振興課、または市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。※選考は選考委員会が書類審査により行います

問 総務課 職員係 ☎24-5302

メール: shokuin@city.motomiyagi.jp

「市民熟年(美年)ソフトボール大会」参加チーム募集

時 7月30日(日)午前8時開会式※雨天時予備日  
場 白沢運動場

対 市内在住50歳以上(4月1日現在)の男子で編成した各行政区単位のチーム

料 1チーム4,500円(申し込み時にご持参ください)

申 7月20日(木)までに所定の申込書を生涯学習センターへ提出してください

問 生涯学習センター ☎33-2611

安達地方広域行政組合職員採用試験

平成30年度安達地方広域行政組合職員を採用するため、採用候補者試験を行います。

1. 試験職種・採用予定人員および受験資格

職種区分	受験資格		学歴・免許など
	採用予定人員	年齢	
消防職	3人程度	平成4年4月2日以降に生まれた人	大学もしくは高等学校を卒業した者または平成30年3月末までに卒業見込みの者

2. 受付期間

7月12日(水)~8月10日(木)まで(執務時間中に限ります)

※郵送の場合は8月10日(木)必着

3. 申込用紙請求および受付場所

〒964-0912 二本松市上竹二丁目172番地  
安達地方広域行政組合事務局 ☎22-1101  
(ホームページよりダウンロード可)

4. その他

第1次試験は9月17日(日)二本松市立安達中学校で行われます。詳しくは受付場所にお問い合わせください。

問 安達地方広域行政組合事務局 ☎22-1101

健 康

「街頭献血キャンペーン」開催

時 7月17日(月)午前9時から午後5時まで受付  
場 えぼか(駐車場)

内 献血の種類は、全血献血(200ミリ、400ミリ)。また、骨髓バンクドナー登録も行います。献血ができる年齢は、16歳から69歳で、体重が男性45キロ、女性40キロ以上で健康な人ならごなたでも献血できます。

※65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血経験がある人が可能です

※400ミリ献血は200ミリに比べ輸血の際の副作用発生が大幅に軽減されます。

400ミリ献血へのご協力をお願いします

問 保健課 健康増進係(えぼか内) ☎63-2780

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!  
一般貸切旅客自動車運送業  
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481  
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1



美容室 イノセント

毎週月曜・金曜日はカットデー!

●カット1,600円 シャンプー・ブロー込み  
(ロングは+300円) 月・金以外はカット2,200円

●カラー4,800円(シャンプー+1,000円)  
●パーマ4,300円~(カット料金込み)

※女性限定メニューになります(男性は成人男性カット3,300円)

ご予約できます!(月・金以外)

本宮市本宮字館町199-1 毎週水曜定休日 tel 0243-34-6030



## 7月の乳幼児健診日程など

種類	対象	日にち	受付時間
3～4カ月児健康診査	平成29年3月1日～31日生まれ	20日(木)	13:00～13:30
10カ月児健康診査	平成28年9月1日～30日生まれ	27日(木)	13:00～13:30
1歳6カ月児健康診査	平成27年12月1日～31日生まれ	26日(水)	13:00～13:30
3歳児健康診査	平成26年3月9日～4月2日生まれ	19日(水)	13:00～13:30
親と子の健康相談	妊婦・乳幼児～高校生の保護者	3日(月)	10:00～11:00

※場所はいずれも「えぼか」です。

※健診対象者には、個人通知をお送りします。

(すでに受診している人は対象外となります。)

※健康相談には「母子健康手帳」をお持ちください。

保健課 健康増進係 (えぼか内) ☎63-2780

### ボデイリメイクスクール

時 ①7月7日(金) ②7月24日(月) ③8月4日(金)

場 ④8月21日(月) いずれも午後1時30分～

場 えぼか(健康増進広場)

内 ストレッチと筋力アップトレーニング

※水分補給用の飲み物・ヨガマットなど(持っている人)をご持参ください。

申 不要。会場に直接お越しください。

問 保健課 健康増進係 (えぼか内)

☎63・2780

### 心の健康づくり事業「こころの相談室」

専門家(臨床心理士)が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

時 7月28日(金) ①午後1時から ②午後2時から

③午後3時から

### 場 えぼか

申 完全予約制ですので、事前に電話など

でお申し込みください。

保健課 健康増進係 (えぼか内)

☎63・2780

### 県民健康調査

『妊産婦に関する調査』について

県と県立医科大学では、妊産婦に対するサポートを充実させるため、平成23年度より毎年、質問紙による「妊産婦に関する調査」を行っています。平成29年度も引き続き「妊産婦に関する調査」を実施します。対象者には、調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。また、平成28年度調査の未提出者もご協力をお願いします。

なお、これまでの調査結果については、

福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センターのホームページ「妊産婦に関する調査」(<http://fukushima-nimamori.jp/pregnant-survey/>)のページに掲載いたしますのでご覧ください。妊娠・出産・育児全般に関する電話相談窓口を設けていますので、ぜひご利用ください。

問 福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター (妊産婦専用ダイヤル)

☎024・549・5180

### 受けてください「肝炎ウイルス検査」

7月28日は日本肝炎デーです！

市では、施設検診で肝炎ウイルス検査を行っています。ウイルス性肝炎は国内最大級の感染症と言われ、日本人の約100人に1人が感染していると推計されています。ほとんどの場合自覚症状がありません。

肝炎は早期に発見し、早期に治療すれば重い病気になるのを防ぐことができます。ぜひ早めに肝炎ウイルス検査を受けましょう。

時 8月1日(火)から12月31日(日)まで

場 安達管内医療機関

対 ①40歳になる人(昭和52年4月1日から昭和53年3月31日生まれ) ②今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

料 無料

申 保健課 健康増進係 (えぼか内)

☎63・2780



ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。



今年で何歳？車検は愛車の誕生日！  
「安い」「早い」「安心」

## 車検のコバック 本宮店

ご予約・お見積りは「車検証」を見ながらお電話でどうぞ



本宮市本宮字中台 22 (国道4号沿い)

フリーダイヤル 0120-589-550



## 定期予防接種を受けましょう

保健課 健康増進係 (えぼか内) ☎63-2780

市では、安達管内医療機関で受ける定期予防接種を実施しています。対象の人には予診票をお送りしています。紛失された人やお手元がない人は保健課で再交付していますので、母子健康手帳を持参し、おいでください。

### ・麻しん風しん第2期

対象者	平成23年4月2日～ 平成24年4月1日生まれ
接種回数	1回
必要なもの	・母子健康手帳 ・予診票

### ・三種混合

対象者	11歳～13歳未満の人 ※小学6年生を対象に個別通知していますが、上記年齢で希望される人は接種できません
接種期間	1回
必要なもの	・母子健康手帳・予診票

### ・日本脳炎第2期

対象者	9歳～13歳未満の人※小学4年生を対象に個別に通知していますが、上記年齢で希望される人は接種できません
接種期間	1回
必要なもの	・母子健康手帳・予診票
接種勧奨差し控えによる特例措置の人	今年度18歳になる人に個別通知していますが、以下の人は接種期間が異なりますのでご注意ください。 ①平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人 20歳未満まで、第1期(3回接種)の不足分も含めて接種できませんので、接種状況をご確認ください。 ②平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれた人 第1期の期間に加え第2期の期間においても第1期(3回接種)の接種ができますので、接種状況をご確認ください。

## 福祉

### 視覚障がい者の教育相談

疾病などによる視機能能力低下(著しい視力低下や視野狭窄、視野欠損など)で、就学や進学、就労でお困りの人の教育相談・支援相談を行っています。お気軽にお問い合わせください。(県立視覚支援学校のホームページもご参照ください)

**時** 月曜・水曜・金曜 午前9時から午後4時

**問** 県立視覚支援学校(旧盲学校・福島市)  
☎024-534-2574

### 手話講習会受講生募集

手話技術の習得と聴覚障がい者との交流を図るため、初心者向けの講習会を開催します。

**時** ①8月22日(火) ②8月29日(火) ③9月5日(火)  
④9月12日(火) ⑤9月19日(火) ⑥9月26日(火)  
午後7時から8時30分

**場** 二本松福祉センター  
**対** 本宮市内、二本松市内、大玉村内に住む人で、手話を学び、聴覚障がい者との交流を希望する人

**料** 無料

**申** 7月31日(月)まで  
**問** 社会福祉課 社会福祉係 ☎24-5371

## 【もしかして】あなたが救う小さな手

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときは、児童相談所や市役所子ども福祉課の窓口へ連絡してください。



**問** 子ども福祉課内  
家庭児童相談室 ☎24-5376

虐待を受けたと思われる子どもがいいたら。

出産や子育てで気になることがあったら。

子育て支援サービスを利用したいと思ったら。

全国共通ダイヤル  
**189 (いちばやく)**  
24時間、児童相談所につながります

### 働きながら介護資格を取得できます

平成29年度「福祉・介護人材緊急雇用育成支援業務」の就業希望者を募集します。

**時** 勤務開始日から6カ月間、または、開始日から平成30年3月31日まで

**場** 本宮市(居住地近隣)の介護施設

**内** ●勤務時間 日勤のみ(例:8時30分から午後5時30分) ※実働8時間で残業なし

●休日 週休2日(希望により曜日指定可)

●給与 日給7千円、通勤費支給

●福利厚生 社会保険、厚生年金、雇用保険、労災保険

**申** 10人程度(先着順)  
**定** ハローワーク二本松 ☎23-0343  
**問** または、有限会社ビジネスネット ☎0120-979-848

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

## 先進の安全運転支援システム Honda SENSING

ミリ波レーダーと単眼カメラで、クルマの前方の状況を認識。ブレーキやステアリングの制御技術と協調し、安心・快適な運転や事故回避を支援する先進のシステムです。

## FREED HYBRID



エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。



【Honda SENSINGについて】■各機能の能力には限界があります。各機能の能力を過信せず、つねに周囲の状況に気をつけ、安全運転をお願いします。各システムは、いずれも道路状況、天候状況によっては、作動しない場合や十分に性能を発揮できない場合があります。

## Honda Cars 福島県央 本宮店

〒969-1165 本宮市本宮字中台21  
営業時間 8:30~18:30  
定休日 毎週水曜日

TEL0243-24-8188



くらし

国民健康保険高齢受給者証の更新について

70歳から74歳までの国保加入者の人に交付している高齢受給者証の有効期限は、平成29年7月31日までです。(75歳になる人は誕生日の前日まで)

新しい高齢受給者証は7月下旬に送付を予定していますので、届かない場合や内容に誤りがあった場合は、市民課国保年金係までお問い合わせください。

市民課 国保年金係 ☎24・5342

後期高齢者医療被保険者証の更新について

平成28年8月1日以降に交付された後期高齢者医療被保険者証は、平成29年7月31日有効期限を迎えます。平成29年8月1日からは新しい被保険者証(オレンジ色)になりますので、ご注意ください。

新しい被保険者証は7月下旬に送付を予定していますので、届かない場合や内容に誤りがあった場合は、市民課国保年金係までお問い合わせください。

市民課 国保年金係 ☎24・5342

後期高齢者医療限度額適用認定・標準負担額減額認定について

平成28年8月1日以降に交付された後期高齢者医療限度額適用認定・標準負担額減額認定証の有効期限は、平成29年7月31日です。

現在認定証をお持ちの人は、平成29年8月

70歳以上の高額療養費の上限額が変わります

全ての人々が安心して医療を受けられる社会を維持するために、平成29年8月から、70歳以上の人の高額療養費の上限額が変わります。高額療養費制度とは、ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。なお、70歳未満の人の上限額に変更はありません。

○ 70歳以上の人の上限額 (月ごと)

		平成29年7月まで		平成29年8月から	
適用区分		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み	課税所得 145万円以上の人	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円※2)	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円※2)
	一般		12,000円		44,400円
住民税非課税	II 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	8,000円	24,600円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円		15,000円

※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます

※2 過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります

問 ご加入中の保険者へお問い合わせください

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。

お客様“ありがとう”抽選会

毎月抽選で10名様に1,000円分の買い物券が当たります。

今月の当選番号

- 02-210 (太郎丸) 04-410 (高木)
- 05-144 (山田) 08-416 (欠下)
- 10-102 (北山神) 11-152 (玉井)
- 12-393 (大山) 13-105 (下ノ原)
- 14-295 (柘形) 16-224 (和田)

- 今月、買物券の使えるお店は  
▶分菓子店(玉井)▶洋食屋ココット(大山)  
▶呑み食いどころ大和(中瀬)▶大天狗酒造(駅前)  
▶アズーロはるかぜ(南町)です。
- 買物券は当選者までお届け致します。
- ご利用有効期限は本日より8月末日です。
- 【みずいる夢カード】始めました。  
ガス器具類ご購入分押印致します。

Rinnai DELICIA

株式会社 岩城屋商店  
本宮字荒町58  
TEL 0243-34-2632

## 夏季のプール開放について

夏を迎え、子ども屋外プールと白沢 B & G 海洋センターが再オープンしました。また、本宮市民プールも7・8月は、午前中も営業しますのでぜひご利用ください。開館時間と休館日は以下のとおりです。

### 各プールの開館時間と休館日（7月～8月）

	子ども屋外プール	B&G 海洋センター	市民プール
1回目	10:00～11:40	10:00～11:40	10:00～12:00
2回目	13:00～14:40	13:00～14:40	13:00～16:00
3回目	15:00～16:40	15:00～16:40	17:00～21:00
4回目		18:00～20:40	
休館日	7月21日、 24日、25日	なし	毎週月曜日（月曜が 祝日の場合翌日）
開館 期間	9月3日までの土日 7月21日～8月24日	9月3日まで	通年

※各プールとも臨時や悪天候などによる閉館がありますので、詳しくはそれぞれの施設にお問い合わせください。



**問** 子ども屋外プール ☎33-2611  
B & G 海洋センター ☎44-3318  
市民プール ☎34-3003

**問** 市民課 国保年金係 ☎24・5342

1日以降の取り扱いについて、個別に通知を送りますので、ご確認ください。

平成29年8月1日以降に区分Ⅱの認定証を交付された人のうち、入院が90日を超えた人や、新たに交付を受ける人は、窓口での申請が必要となりますのでご注意ください。

**申** ●必要書類 現在お持ちの認定証（長期入院該当の手續きの人）、後期高齢者医療被保険者証、印鑑、来庁する人の運転免許証、代理交付の場合は委任状、認定証が必要な人のマイナンバー通知カード

※平成29年8月末までの申請であれば、平成29年8月1日からの適用となります。

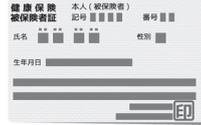
**問** 市民課 国保年金係 ☎24・5342

期限が切れた保険証などの処分について

国民健康保険や後期高齢者医療の保険証・認定証などには有効期限があります。期限が切れた保険証などは、誤使用や詐欺被害等防止のため、下記の場所に返却をお願いします。

①市役所市民課 ②白沢総合支所市民福祉課 ③中央公民館 ④白岩診療所 ⑤岩根出張所

※医療機関窓口では回収していませんのでご注意ください。



### マイナンバーの運用が始まります

マイナンバーは、政府が中心となり運営するマイナンバーのオンラインサービスで、平成29年7月から運用が開始となります。

このサイトでは、行政機関などが保有する自分の個人情報を確認したり、自分の個人情報を行政機関同士がやりとりした履歴を見たりすることが出来ます。また、今後その他にも、住民の皆さんに有用なサービスを提供する予定です。

まずは、機器、ソフトの用意が必要になりますので、詳しくは、ホームページをご覧ください。マイナンバー総合フリーダイヤルへお問い合わせください。

**問** マイナンバー（社会保障・税番号制度）ホームページ  
<http://www.cao.go.jp/bangouseido/>  
マイナンバー総合フリーダイヤル（無料）  
☎0120・95・0178

### 労使困りごと相談窓口のお知らせ

職場の中で起きている、賃金や退職、人間関係などに関する困りごとや疑問についての相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。

相談は、平日の面談や電話での相談のほか、FAXや電子メールで随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

**問** 福島県労働委員会事務局（福島市中町8-2）  
☎024・521・7594  
FAX 024・521・7596  
メール [roudousoudan@pref.fukushima.lg.jp](mailto:roudousoudan@pref.fukushima.lg.jp)

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。



## レンタルルーム

フラダンス／ダンス／社交ダンス  
ヒップホップ／ヨガ／フィットネス  
会議や音楽練習等、自由な発想で  
ご利用してみよう。

1面鏡張りで練習しやすいですよ。  
【使用時間】火曜～金曜：10～12時

店舗・チャレンジショップ・事務所

ソレイユ MOTOMIYA  
1階・テナント募集  
約14坪

【お問い合わせ】(株)モットコムもとみや ☎63-0008 mail:web@fm-mot.com

## 定住促進住宅入居者募集中！

### 1. 家賃が安い (30,000円~/月)

階数	家賃月額	募集状況
5階	30,000円/月	4戸募集
4階	34,000円/月	4戸募集
3階	38,000円/月	1戸募集
2階	40,000円/月	1戸募集
1階	40,000円/月	1戸募集

駐車場代  
2,000円/台  
(月額)

(敷金：家賃の3カ月分)



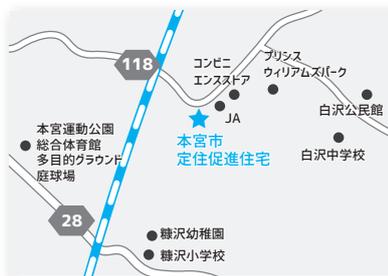
6畳2室(和)・  
4.5畳1室(和)・DK  
バス・トイレ別  
※ペット不可



### 申し込み方法

#### 必要書類を申し込み先へご提出ください

- ※書類は建設課の窓口、もしくは市の公式ホームページからもダウンロードできます。
- ※入居条件あり。詳しくはお問い合わせください



〒969-1204 本宮市糠沢字小田部 19番地 1

問 建設課 建築係 ☎24-5393

### 2. コンビニ・金融機関や学校が近い



- ・コンビニ・金融機関まで400メートル
- ・小学校まで1.6キロ
- ・中学校まで1.8キロ

## 花火による火事を防ごう！

夏は花火のシーズンですが、間違った遊び方で毎年火事が発生しています。次のポイントに注意し、火事を起こさないようにしましょう！

1. 花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守る
2. 花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所では遊ばない
3. 風の強いときは、花火をしない
4. 水の入ったバケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水につける
5. 大人と一緒に遊ぶ

問 安達地方広域行政組合 南消防署 ☎33-2875

福島市松木町13・2  
窓口専用

問 財務省福島財務事務所 理財課

☎024-5333-0064 (多重債務相談)

分

時 月曜日から金曜日(祝日、年末年始除く)  
午前8時30分から正午、午後1時から4時30分

こと

・不正に利用されている預貯金口座に関する

こと

・貸金業者や、いわゆる「ヤミ金融」に関する

こと

・返済しきれない借金に関する

こと

・返済しきれない借金に関する

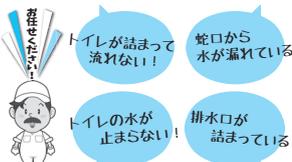
こと

・貸金業者や、いわゆる「ヤミ金融」に関する

こと

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。

### 住宅設備・水廻りリフォーム 見積および相談無料



○修理受付 平日月～土曜日  
7:00～18:30 ☎33-5242

○日曜日・祝祭日、又は上記番号に  
かけても出ない・つながらない時  
「24時間みずまわり受付サービス」専用窓口  
(外部協力会社(株)アクアライン)  
専用フリーダイヤルとなります。当社の登録番号が必要  
となりますので、今月より当社にて修理いただきましたお  
客様に順次、専用フリーダイヤルのご案内と説明書をお  
渡しいたします。

**タカマツ**  
TAKAMATSU  
本宮市本宮字ツ屋12-7 ☎33-5242

### 大玉村直営の温泉宿泊施設 アットホーム おおたま



《営業時間》 …年中無休…  
・入浴 AM9:00～PM8:00 大人400円  
・休憩 AM9:00～PM4:00 大人950円(大広間)  
部屋の状況により、不可の日あり  
・宿泊 PM3:00～翌日AM10:00  
1泊2食付で大人7,500円  
(1室3名以上・入湯税別)  
《無料送迎》 宴会…15名様以上 宿泊…少人数でもOK  
まずはお問い合わせください

アルカリ性温泉で  
お肌ツルツルッ!!

《ご予約・お問い合わせ》

TEL:0243-48-2026

FAX:0243-48-4654 大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小班

おトクな入浴回数券もあります

12枚ついで4,000円

## ごみの収集を行います

7月17日(月) 海の日

通常どおり、ごみの収集を行います。  
ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入は  
できませんのでご注意ください。

**問**もとみやクリーンセンター ☎33-5499  
生活環境課 環境係 ☎24-5362  
白沢総合支所 市民福祉課 ☎44-2114

## 弾道ミサイル落下時の行動について

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。  
ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、Jアラートを活  
用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを  
流すほか、緊急速報メールなどにより緊急情報をお知らせします。

**屋外に  
いる場合**

できる限り  
頑丈な建物に  
避難する。

**建物がない場合**

物陰に身を隠す  
か、地面に伏せ  
て頭部を守る。

**屋内に  
いる場合**

窓から離れる  
か、窓のない部  
屋に移動する。

**問** 防災対策課 消防防災係 ☎24-5365

## 道路上に張り出している樹木伐採のお願い

**道**路への枝の張り出しや倒木は、歩行者や自動車などの通行に支障となるだけでなく、場合によつては事故につながる恐れがあります。市道敷地内の樹木は道路管理者である市が伐採などを行いますが、民地内の樹木においては土地所有者において伐採などの管理をお願いします。

### ■ 樹木所有者の責任

樹木の倒木などが原因で歩行者や自動車などに事故が発生した場合に、樹木の所有者が責任を問われることがあります。

### ■ 樹木の伐採・枝払いが必要な状況とは

次のような状況が見られる土地の所有者は、樹木の伐採または枝払いをお願いします。

- ①道路、歩道へ樹木が張り出し、通行への障害がある。(またはその恐れがある)
- ②倒木、折れ枝の落下などによる通行への障害がある。(またはその恐れがある)

### ■ 伐採作業時の注意事項

作業時には次のことに注意してください。

- ①電線がある箇所の作業は危険を伴う場合があるので、事前に電柱のプレート記載の内容を確認の上、電力会社または電話会社に連絡をしてください。
  - ②通行する車両、自転車および歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止に十分注意してください。
- ※緊急の場合には、安全確保のため道路管理者(市)が道路の交通の支障となる樹木および枝を予告なく伐採・撤去することがありますので、ご理解とご協力をお願いします

**問** 建設課 土木係 ☎24-5392 白沢総合支所 産業建設課 ☎44-2115  
(県道の場合は) 二本松土木事務所 ☎22-1151

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

  
本宮烏骨鶏 酵母卵  
Motomiya Ukokkei

**必須アミノ酸等20の素材で  
健康をサポートします!**

**高品質のアミノ酸サプリ**  
脂肪性肝疾患に対する臨床試験実施済

粒状酵母卵油  
錠剤 150錠入り 1袋 1,380円

株式会社 本宮烏骨鶏  
〒969-1104 本宮市荒井字荒町 27-1  
TEL&FAX 0243-24-8553

**王様の卵油**  
コッキー王様

## 水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) ☎091-1001  
本宮市高木戸崎63番地3
- 南光設工業所 ☎091-18995  
本宮市青田字孫市2番地25
- 樹小山設備 ☎091-30331  
本宮市本宮字仲町39番地
- 南須藤住機工業 ☎041-55228  
本宮市本宮字小幡33番地1
- 樹タカマツ ☎091-52242  
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- 南浜野和水道 ☎091-2788  
本宮市本宮字塩田49番地2
- 南本宮設備 ☎091-26922  
本宮市本宮字南町裡144番地1
- 南三和設備 ☎041-4542  
本宮市和田字作田3番地1

# 7月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

- 📍 プラス・ウリアムズ・パーク
- 📍 みずいる公園
- 📍 白運 白沢運動場
- 📍 ふれあい文化ホール
- 📍 えぼか
- 📍 しらさわ夢図書館
- 📍 FM FM モッコム
- 📍 中公 中央公民館

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
6/25	6/26	6/27	6/28 3歳児健診 13:00～13:30 <b>え</b>	6/29 介護者のつどい 10:00～14:30 <b>え</b> 3～4カ月児健診 13:00～13:30 <b>え</b>	6/30 6月の市税等の納期 市町村対抗ソフトボール 大会選手募集締め切り	1
2 クリーンアップ作戦 6:00～	3 親と子の健康相談 <sup>16</sup> 10:00～11:00 <b>え</b> 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	4	5 	6	7 ポティリメイクスクール <sup>16</sup> 13:30～ <b>え</b>	8 絵手紙づくり教室 <sup>14</sup> 10:30～12:00 <b>え</b>
9 	10 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	11	12 パパママ教室 15:00～16:30 <b>え</b>	13 福祉健康通信 放送 11:15～11:28 <b>FM</b>	14 読書活動ボランティア 養成講座 <sup>17</sup> <b>夢</b> 10:00～12:00 へそのまぢまぢみちゃん 情報コーナー 放送 11:30～11:43 <b>FM</b>	15 
16 	17 街頭献血キャンペーン <sup>19</sup> 9:00～17:00 <b>え</b> ミニミニ夏祭り <sup>14</sup> 10:30～12:00 <b>え</b> 開館 20周年記念「夢まつり」 <sup>12</sup> 9:30～17:00 <b>夢</b> 夏の特別おはなし会 <sup>12</sup> 11:00～11:30 <b>夢</b> 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課 ごみの収集を行います	18 	19 3歳児健診 <sup>16</sup> 13:00～13:30 <b>え</b>	20 もとみやサークル合同 展（～8/1） <b>ふ文</b> 就職相談会 <sup>14</sup> 13:00～16:00 <b>中公</b> 3～4カ月児健診 <sup>16</sup> 13:00～13:30 <b>え</b> 市民熟年（実年）ソフト ボール大会参加締め 切り <sup>15</sup> <b>中公</b>	21 赤ちゃん・妊婦さんへ のおはなし会 <sup>12</sup> 11:00～11:20 <b>夢</b> 子ども屋外プール休館 <sup>19</sup>	22 
23 おもちゃの病院 <sup>14</sup> 10:00～15:00 <b>え</b> マイナンバー交付受付 9:00～12:00 市民課 （要予約）	24 ポティリメイクスクール <sup>16</sup> 13:30～ <b>え</b> 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課 子ども屋外プール休館 <sup>19</sup>	25 子ども屋外プール休館 <sup>19</sup>	26 1歳6カ月児健診 <sup>16</sup> 13:00～13:30 <b>え</b>	27 10カ月児健診 <sup>16</sup> 13:00～13:30 <b>え</b>	28 へそのまぢまぢみちゃん 情報コーナー 放送 11:30～11:43 <b>FM</b> こころの相談室 <sup>16</sup> 1 13:00～ 2 14:00～ 3 15:00～（要予約） <b>え</b>	29 ハワイアンコンサート <sup>14</sup> 14:00～15:00 <b>え</b>
30 市民熟年（実年）ソフト ボール大会 <sup>15</sup> 8:00～ <b>白運</b>	31 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課 7月の市税等の納期 手話講習会申込締め切り <sup>17</sup> 社会福祉課	8/1 	8/2 パパママ教室 15:00～16:30 <b>え</b>	8/3 3歳児健診 13:00～13:30 <b>え</b>	8/4 親と子の健康相談 10:00～11:00 <b>え</b> 食の力講座 <sup>14</sup> 13:30～14:30 <b>え</b> ポティリメイクスクール <sup>16</sup> 13:30～ <b>え</b>	8/5

「どうすれば素敵な表情が撮れるだろう？」「魅力が十分伝わるかな？」4月入社社の駆け出しレポーター日々思索中。今後さまざまなイベントなどにお邪魔させていただきます！よろしくお祈りします。(三)

本宮二中でA.L.Tを務めていたケイティ先生が7月いっぱい退任。振り袖を着るのが夢とこのことで、着付けをし、みずいる公園で撮影会がありました。呼ばれて駆けつけると、とても素敵な着姿。ケイティ先生ありがとうございました！（彦）

取材した「山本屋」の主人、駅前アーケードがあった時から店に立っています。娯楽が少ない時代は春に駅から蛇の鼻まで人の列ができたそうです。少し遠いですが、今度頑張って私も歩いてみます。(氏)

## 編集後記

- ▽除染記録DVD
- ▽アサヒビール株式会社福島工場
- ◎教育振興のため  
・現金 150,572円
- ◎震災除染の記録を後世に伝えるため
- ▽本宮市復興支援事業協同組合（理事長 石橋英雄さん）
- ◎英国庭園整備のため  
・現金 百万円
- ▽本宮ロータリークラブ（会長 丸山京男さん）

## 皆さんの善意





広報もとみや 毎月1日発行

【編集・発行】本宮市 市長公室 秘書広瀬 謙

〒969-1192 福島県本宮市本宮字万世212番地  
☎ 0243-24-5332 FAX 0243-34-3138

ホームページアドレス <http://www.city.motomiya.lg.jp>  
E-mail [info@city.motomiya.lg.jp](mailto:info@city.motomiya.lg.jp)

〈再生紙使用〉

英国庭園  
**今年秋**  
開園予定

プリンス・ウィリアムズ・パーク

# 英国庭園サポーター 大募集



市では、今年秋に開園を予定しています、プリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園サポーターを募集します。

異国の庭園文化に触れ、楽しみながら庭園づくりをしてみませんか。

- 活動内容** 庭園内の植物の剪定、植えつけ、植え替え、除草、散水など
- 活動期間** 毎年3月上旬～11月下旬  
(期間外であっても活動日を設ける場合もあり)
- 活動日** 月曜日・木曜日の週2回、9時30分～11時30分予定
- 参加資格** 月2回以上活動日に出席できる人
- 募集人数** 50人程度
- 申込方法** 電話またはえぽか窓口で直接お申込みください

**申込締切** 7月31日(月)

**申**えぽか ☎63-2780

## 「庭園づくりについて」 講演会

サポーター  
受講必須

サポーターの皆さんには、英国庭園アドバイザーの庭師・濱野義弘さんを講師に迎え、「庭園づくりについて」の講習を受けていただきます。



【濱野義弘さんプロフィール】  
元駐日英国大使館専属庭師として25年従事、退職後「御庭番」として独立。今年、庭の極みに鎌倉へ移住

濱野氏からのメッセージ

『サポーターの皆さんと一緒に、英国庭園でのガーデンづくりを楽しみにしています！』



↑ ORコード

携帯版ホームページ  
専用アドレス