

# 認知症の早期発見と早期治療



認知症とは、いろいろな原因で脳が萎縮したり、働きが低下したために、物忘れや理解・判断力の低下などが起こり、日常生活に支障をきたす状態を指します。

認知症は、次の理由から、早めに気づき診断や治療を受けることが大切です。

- ① 認知症の中には、治療すれば治ったりある程度回復できるものや、進行を遅らせることができるものがある。
- ② 早い時期に診断を受けることで、本人は今後の自分の生き方について意思を示しておくことができ、家族は認知症の正しい知識や介護の仕方、サービスについての情報を得られるため、精神的に余裕を持って介護できる。

最近では、物忘れの専門外来を設置する医療機関もあり、必要に応じて詳しい問診や検査が行われます。まずはかかりつけ医に相談してみましょう。

## 認知症早期発見のための自己チェック

日常生活の中で、次のようなことができるかどうか、○をつけてみましょう。やったことがないことでも、頼まれたらできるかどうかで考えてください。

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 自分で電話番号を調べて、電話をかけることができる。            | <input type="checkbox"/> 貯金の出し入れ、家賃や公共料金の支払い、家計のやりくりなど、家計を管理することができる。 |
| <input type="checkbox"/> リーダーとして、何かの行事の企画や運営を行うことができる。        | <input type="checkbox"/> 日用品の買物をすることができる。                             |
| <input type="checkbox"/> 何かの会の世話係や会計係を務めることができる。              | <input type="checkbox"/> 請求書の支払いができる。                                 |
| <input type="checkbox"/> ひとりでバスや電車を利用して、あるいは車を運転して出かけることができる。 | <input type="checkbox"/> 銀行預金・郵便貯金の出し入れが自分でできる。                       |
| <input type="checkbox"/> 見知らぬ場所へひとりで計画を立てて旅行することができる。         | <input type="checkbox"/> 年金や税金の申告書を一人で作成することができる。                     |
| <input type="checkbox"/> 薬を決まった分量を決まった時間に飲むことができる。            | <input type="checkbox"/> 自分で食事の用意ができる。                                |
|   | <input type="checkbox"/> 自分で掃除ができる。                                   |
|   | <input type="checkbox"/> 洗濯物・食器などの整理ができる。                             |
|   | <input type="checkbox"/> 手紙や文章を書くことができる。                              |



○の数はいくつありましたか？

下の表に当てはまる場合は、認知症やその予備群のおそれがあります。

年齢（歳）	69以下	70～74	75～79	80～84	85以上
○の数	11個以下	10個以下	8個以下	7個以下	6個以下

※この結果はあくまでもおおよその目安で、診断ではありません。認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。

認知症の症状や受診、介護などについてご心配なことがありましたら、地域包括支援センターまでご相談ください。

◆問い合わせ先 地域包括支援センター ☎33-1111（内線116）

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！  
一般貸切旅客自動車運送業  
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

## 協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台の  
リフォームなら当社におまかせ！  
給湯機など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) 小山設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39

TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

## 成年後見制度について

### 成年後見制度とは…

認知症などによって判断能力が十分でない方（本人）について、本人の権利を守る援助者（成年後見人等）を選ぶことで本人を法的に支援する制度です。

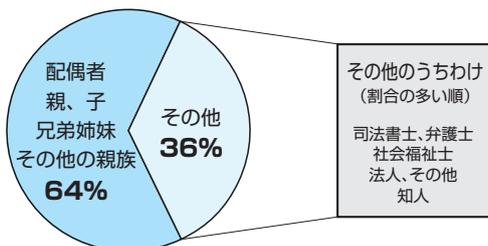
### たとえば…

社会生活の中で、様々な契約や遺産分割などの法律行為をする場合に、その法律行為によってどのような効果が発生するのか、自分の行った行為の結果の判断ができなかったり、不十分だったりする場合があります。

このような場合に本人の預貯金や不動産などの財産管理や介護、施設への入退所などの生活に配慮する支援を、本人に代わって法的に代理や同意・取消しをする権限を与えられた成年後見人等が行うことにより本人を保護し、権利が守られます。

### 成年後見人にはどのような方が選ばれるのか？

裁判所が発表した資料によると、下記のとおりとなります。（成年後見人と本人の関係）



### 成年後見人制度を利用するための申立てについて

申立てをする場所

→管轄の福島家庭裁判所郡山支部

申立てができる方

→本人・その配偶者・四親等内の親族など

#### ◆問い合わせ先

本宮市地域包括支援センター

☎33-1111（内線116）

## 本宮市福祉事務所

## 家庭児童相談室のご案内

家庭児童相談員が相談をお受けします。  
安心してご相談ください。

「家庭児童相談室」では、すべての子どもが心身ともに健やかに育つよう、子どもと家庭の問題について家庭児童相談員が相談に応じています。

### 相談内容

保育所・幼稚園・学校などでの集団生活に関わることや不登校について

毎日の子育ての悩みや心配事について

子どものしつけや生活習慣について

児童の虐待や家庭内暴力について

子どもの発育や心身の機能上の障がいについて

家庭や学校などで気がかりなことがあれば、お気軽にご相談ください。児童本人、保護者や近親者の方などからも、広く相談を受け付けています。

### 相談方法

- ・電話または面談による相談に応じます。
- ・面接を希望される場合、事前に電話で予約の上おいでいただければ確実です。（相談員が不在のときがあります）

### 相談時間

午前8時30分～午後5時15分

### 相談場所

本宮市役所 家庭児童相談室（子ども福祉課内）

#### ◆問い合わせ先

子ども福祉課（内線135・136）

家庭児童相談員 笠井、久間木

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください

今話題の

## 米粉商品できました！

◆米粉パン 【ふんわりモチモチでほんのり甘いパンです】

◆米粉クッキー 【サクサクの食感。プレーン・チョコ・バターの3種類です】

その他、お米・コシヒカリ純米酒・お漬物なども多数ご用意しております。  
詳しくは、HP又はお電話にてお問い合わせ下さい。



御穂(みいね)プライマル(株)

TEL:0243(24)1363

本宮市青田字寄松100

<http://miine.co.jp>

## 安心・安全でおいしい

## 水宅配サービス！お申込み受付中！

お申込・お問い合わせは

ウォーターネットショップノジリ

TEL.0243-33-2321



本宮市本宮字万世214-1

（運営会社：株式会社ノジリ）