

もみや



平成23年8月号の主な内容

- 市議会議員紹介
- 個別検診・女性がん検診について

仮設校舎完成 チカラを合わせて引越し!

3月の東日本大震災で、校舎が半倒壊となった本宮第二中学校の仮設校舎が完成し、7月1日、引越し作業が行われました。暑い中での作業でしたが、生徒たちはチカラを合わせて元気に荷物を運んでいました。



本宮第二中学校の仮設校舎。
プレハブ2階建2棟で、普通教室は10教室あります。

本宮市議会議員 24人が選ばれる



△当選証書付与式

投票率は

64・91パーセント

本宮市議会議員一般選挙は、7月10日に市内14投票所で行われました。

今回の選挙の投票率は64・91パーセントでした。平成19年7月に行われた選挙区ごとの投票率は、本宮選挙区が75・47パーセント、白沢選挙区が84・09パーセントでした。

選挙の結果現職20人、元職1人、新人3人の24人が当選され、7月11日に武藤彦恵選挙管理委員長から当選証書が一人ひとりに手渡されました。

今回当選された議員の皆さんの任期は、平成23年8月1日から平成27年7月31日までの4年間です。

●各投票所の投票状況

投票区	当日の有権者数 (人)			投票者数 (人)			投票率 (%)		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
本宮第1投票所	1,339	1,448	2,787	642	707	1,349	47.95	48.83	48.40
本宮第2投票所	1,444	1,699	3,143	709	808	1,517	49.10	47.56	48.27
本宮第3投票所	1,465	1,629	3,094	723	813	1,536	49.35	49.91	49.64
青田投票所	628	635	1,263	298	316	614	47.45	49.76	48.61
荒井投票所	744	785	1,529	364	397	761	48.92	50.57	49.77
仁井田投票所	548	567	1,115	298	320	618	54.38	56.44	55.43
高木投票所	1,341	1,371	2,712	610	679	1,289	45.49	49.53	47.53
岩根投票所	1,105	1,120	2,225	502	556	1,058	45.43	49.64	47.55
和田投票所	770	822	1,592	491	510	1,001	63.77	62.04	62.88
糠沢投票所	1,107	1,156	2,263	644	671	1,315	58.18	58.04	58.11
白岩投票所	739	775	1,514	465	499	964	62.92	64.39	63.67
長屋投票所	300	319	619	222	246	468	74.00	77.12	75.61
稲沢投票所	349	368	717	235	253	488	67.34	68.75	68.06
松沢投票所	168	176	344	108	118	226	64.29	67.05	65.70
期日前投票所				1,340	1,629	2,969	11.12	12.66	11.92
合計	12,047	12,870	24,917	7,651	8,522	16,173	63.51	66.22	64.91



△投票の様子



△開票作業

●本宮市議会議員（届出順・敬称略）

氏名(住所)	得票数
菊田 ひろつ嗣 (本宮字下町)	324.000
国分 かつひろ (本宮字上町)	548.319
円谷 ちやうさく作 (本宮字太郎丸)	405.000
わたなべ だつお夫 (和田字諏訪)	789.589
こ後 とうしやういち (本宮字兼谷平)	770.000
わたなべ 由きお雄 (白岩字柳内)	788.587
さく 田 ひろし博 (本宮字館ノ越)	602.000
さん 三 べいりゆうし (本宮字下町)	679.000
や 矢 じまぎけん謙 (糠沢字高松)	923.000
こく 国 ぶんよしゆき之 (岩根字本郷)	531.309
かん 菅 の けんじ治 (長屋字堀込)	723.000
こく 国 ぶんたみお雄 (糠沢字南箕内)	636.370

氏名(住所)	得票数
やまもと つとむ勤 (本宮字千代田)	570.000
ねもと しちた太 (和田字除石)	896.000
ほし 本 よし善 (仁井田字西町)	783.000
わたなべ ひで秀お雄 (荒井字三本松)	663.335
えん 遠 たか孝お夫 (青田字青田原)	387.000
かわ 川 なまじゆんこ子 (荒井字青田原)	1,356.473
ささき 木 ひろふみ文 (糠沢字東笹田)	648.000
かわ 川 なまどう藤太 (高木字大屋敷)	340.872
い 伊 藤 りゆういち一 (岩根字梅原)	573.000
わたなべ なべよしもと元 (長屋字坊ノ内)	739.488
つぎ 次 ふじ藤さかえ栄 (高木字田中)	487.000
かわ 川 なまさかつ勝 (本宮字小幡)	645.653



**人権擁護委員会の方に
感謝状が贈られました**

国民の人権の擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績で、本宮市の人権擁護委員の方2名に感謝状が贈られました。

【写真右から】

福島地方公務局長感謝状

○鈴木哲彌さん

(白岩字寺内)

仙台法務局長感謝状

○國分八重子さん

(糠沢字小田部)



おめでとうございます

春の叙勲 荻野哲雄さん旭日双光章

6月17日に閣議決定された春の叙勲で、荻野哲雄さん(長屋字滝原)が旭日双光章を受章しました。

今回の受章に当たり荻野さんは「23年9カ月の議員を務めた中で、1回も休みもなく行事に参加できた。先輩、同僚の皆さんにお世話になり、人間関係に恵まれたおかげです。」と話していました。

【略歴】

昭和58年から平成19年まで白沢村議会議員、本宮市議会議員を通算7期務め、その間、村議会議長を経験。さらに白沢村農業委員会委員、白沢村監査委員も務めた。

チャレンジ・ザ・サマーイン直島2011

財団法人直島福武美術館財団 笠原良二さんら来庁



7月13日、財団法人直島福武美術館財団の笠原良二さんらが市役所を訪れ、8月に行われるチャレンジ・ザ・サマーイン直島2011の概要について説明がありました。このチャレンジ・ザ・サマーイン直島2011は、東日本大震災で被災した子どもたちに少しでも楽しんでもらおうと、ベネッセアートサイト直島が企画し、当市の小学生を招待いただくもので、8月21日から25日までの5日間、香川県の直島で行われます。市内からは20人の小学生が参加予定で、香川県の小学生20人と交流を深めながら、大自然の中でキャンプを体験します。

納税貯蓄組合連合会総会で表彰

6月27日、平成23年度本宮市納税貯蓄組合連合会総会が市役所で開かれ、納税功労者表彰と5年継続完納納税組合表彰が行われました。納税功労者表彰では8名が受賞し、50年継続して納税組合長を務めた渡辺秀夫さん（平和通組合）が代表して表彰状を受け取りました。5年継続完納納税組合表彰では17組合が受賞し、大道寺クニ子さん（中條2組合）が代表して表彰状を受け取りました。なお、22年度完納納税組合は34組合です。



△50年継続納税組合長を務めた渡辺秀夫さん



△5年継続完納納税組合表彰を受けた、大道寺クニ子さん

納税功労者表彰

組合名	組合長名	表彰区分
平和通	渡辺 秀夫	50年継続納税組合長
大町3	国分 勝芳	30年継続納税組合長
反町	佐藤 昭市	20年継続納税組合長
明神下	青木 貢	10年継続納税組合長
本郷2	橋本 利一	10年継続納税組合長
羽瀬石第2	遠藤 政栄	5年継続納税組合長
上清水	大内 英雄	5年継続納税組合長
下樋第1	大内 幹一	5年継続納税組合長

5年継続完納納税組合表彰

組合名	組合長名	組合名	組合長名
中條2	大道寺クニ子	仁井田第1	永山 英昭
中條共栄	遠藤 基栄	仁井田第3	武田 博喜
産資	袖山 右一	仁井田3-2	小野 進
中條5	三浦 良男	赤木	濱崎喜一郎
安楽第3	糠沢 傳	船板	根本 昌明
平和通	渡辺 秀夫	駒込	根本 光男
明神下	青木 貢	上清水	大内 英雄
山田	矢吹 誠一	下樋第1	大内 幹一
戸崎2	増子 寿和		

22年度完納納税組合

組合名	組合長名
中條2	大道寺クニ子
中條共栄	遠藤 基栄
産資	袖山 右一
中條5	三浦 良男
安楽第1	野尻 昭司
安楽第3	糠沢 傳
平和通	渡辺 秀夫
大町3	国分 勝芳
明神下	青木 貢
館ノ越第1	會田 キヨ
鳴神台	安部 英義
山田	矢吹 誠一
戸崎2	増子 寿和
福島交通	熊田 己芳
反町	佐藤 昭市
小池	伊藤 和典
仁井田第1	永山 英昭
仁井田第3	武田 博喜
仁井田3-2	小野 進
赤木	濱崎喜一郎
高木第2	高島 利夫
親友	國分 一男
舟場	渡辺 喜美
北ノ脇	川名 清
大小学	斎藤 正博
船板	根本 昌明
駒込	根本 光男
高木共栄	石川 達意
羽瀬石第2	遠藤 政栄
上清水	大内 英雄
下樋第1	大内 幹一
幸伸会	国分 一英
和田11区第1	佐藤 一恵
和田11区第2	佐藤 允英

お詫び

7月号24ページで紹介した内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。



全国大会出場を報告

小学生全国空手道選手権大会の福島県代表選手選考会が5月1日に行われ、本宮市から佐藤綾音さん、橋本正明さん、武田瑠夏さん、根本颯香さん、武田沙恵理さんの5名が全国大会出場の栄誉を勝ち取りました。6月10日に市役所を訪れ全国大会出場の報告をしました。全国大会は8月に三重県で開催されます。

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください

8月1日再オープン!

※コテージは8月13日からとなります。



《営業時間》…年中無休…
 ・一回入浴 AM9:00～PM8:00
 ・休憩 AM9:00～PM4:00
 ・宿泊 PM3:00～翌日AM10:00
年中同じ宿泊料金です!

大人1名様1泊2食付	
3名様以上1室	2名様1室
6,700円	8,000円

※入湯税150円別

《無料送迎》:ご宴会…15名様以上、ご宿泊…少人数でも伺います。

《ご予約・お問い合わせ》
アットホーム おたまたま & コテージ
 〒969-1302 福島県安達郡大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小班
TEL:0243-48-2026
FAX:0243-48-4554



シルバー電動車

高価買取・引取りいたします!!
 安価で売ります!

★中古電動車各種 35,000円より販売しています。

★新電動車各種も取り扱っております。

リサイクルセンター安達店

二本松市油井字福岡 91

☎0243-23-2191 携帯090-7565-6657



放射能汚染から家族を守る

シリーズ食べ方の

安全マニュアル



野口邦和 先生

7月から本市の放射線健康リスク管理アドバイザーに就任された日本大学専任講師の野口邦和先生の著書「放射能汚染から家族を守る 食べ方の安全マニュアル」では、今一番気になる食べ物の事について、数々の調査・研究・実験データをもとに、野菜などどのようにすれば放射性物質を除去できるか解説しています。この本をもとに、放射能について皆さんとともにシリーズで学んでいきたいと思えます。

■放射能汚染は「汚れ」と同じ

放射能を持つ放射性物質といえど、ほかの物質と変わりません。例えば「汚れ」と同じです。衣服についた汚れを水や洗剤で洗って落とすのと基本的には同じです。放射性物質もついてしまったら「水で洗う」、「お湯や洗剤を使う」とさらによく落ちる」。自分の体についてしまったら、「シャワーで洗い流す」、「石けんやシャンプーで洗えば、もっとよく落ちる」わけですから、付着した可能性があるなら、できるだけ早く洗い流したほうがいいということも同じです。

■ひと手間かけて、より安全に

市場に回収している食品は、暫定規制値をクリアしたもので、基本的に安全です。ただし、暫定規制値内の食品であってもなるべく体内に取り込む放射性物質を少なくした方がいいのです。そのためには、調理する前には「よく洗う」といったひと手間かけることです。

■地表に根を張るものにご注意

地表に降り注いだ放射性物質は地表から5センチメートルぐらいのところにとまっていて、地表近くに根を張る葉物野菜に多く吸収されやすいといえます。

(今回は号外で野菜の安全な食べ方を紹介します。)

下水道課からのお知らせ

下水道に接続を！

下水道の区域内では、供用開始の日から3年以内に下水道に接続しなければなりません。また下水道に接続していない世帯の方は、早急に接続してください。

「融資あっせんおよび利子補給制度」とは…

下水道へ接続する宅内の改造工事を行う際、世帯の負担軽減のため、工事資金をあっせんし、利子を市が負担する制度です。詳しくは、上下水道課へお問い合わせください。

(下水道区域外の方へ)

単独浄化槽から、合併浄化槽へ

転換しましょう

単独処理浄化槽は、生活雑排水は処理されずに河川などに流れ込みます。

現在、単独処理浄化槽や汲み取り便槽を使用している方は、生活雑排水も処理できる合併処理浄化槽を設置されるようお願いいたします。

浄化槽維持管理費補助制度について

市では、次により浄化槽の維持管理費用の一部を補助していただきます。

◆補助対象者

次のすべてに該当する方が対象になります。

- ① 下水道等の事業認可区域以外で専用住宅・併用住宅に設置されている10人槽以下の合併処理浄化槽を使用している方。
- ② 浄化槽法の規定に基づき、適正な維持管理を行っている浄化槽の使用者。
- ③ 市税および水道料金等に滞納がない方。

◆補助金額

5〜10人槽まで7千円 ※1年度につき1回

◆補助金申請の時期など

浄化槽法第11条検査結果書が、お手元に届いてから申請してください。申請方法など詳しくは、担当係までお問い合わせください。

◆問い合わせ先

上下水道課 下水係 ☎63・1132



本宮市の皆さんを紹介するページ みんなのひろば



今日の人

東野 高志さん
AZUMANO TAKASHI
(本宮字栄田)



東野さんは、最近子どもさんとオセロで遊んだりすることが多く、仮面ライダーなどの子ども番組にはとても詳しくなったそうです。また、「これからは、子どもとキャッチボールをするのが楽しみ」と話す、素敵なパパでした。

私の随想録

本宮市民として

就職を機に県外（岩手県釜石市）から本宮町（現本宮市）に移住し、十一年がたちました。最初は会社と自宅近辺以外はあまり分からないまま生活していましたが、結婚、そして二人の子どもの誕生をへて、以前は想像していなかったほどこ地域の方々との関係が増えました。

我が家は夫婦共働きのため、子どもたちは日中、保育園にお世話になっていますが、この保育園入園が本宮との関係を深める第一歩でした。日々の保育だけでなく、子育ての悩みを聞いていただいたり、年間行事を通じて他の父兄の皆さんと接し、支えられたりと、大変感謝しています。

また、昨年は地区の代議員になったことで、一層、地域の方々との交流を深めることができ、本宮市民としての自覚を高めることになりました。

本宮市は豊かな自然や人情、充実した公共施設など、子育ての環境は申し分ありません。子どもたちも地域になじみ、「住所は？」と聞かれると、「フクシマケン！モトミヤシ！」と答えられるようになりました。

三月の震災以降、福島県では原発事故による放射能の影響が私たちの生活に大きく影を落としています。子どもたちが外で思いっきり遊べない状況は、とてもかわいそうなのですが、笑顔や声を絶やさずに、地域の皆さんと協力しながら、まずは今年の暑い夏を乗り切っていきたいと思っています。一日も早く事態が収束することを切に願っています。

◇ ◇ ◇
来月は、菅野のり子さん（長屋字井ノ上後）の予定です。

こどものひろば

本宮市立本宮まゆみ小学校

安田 喜市郎 校長

【児童数】
382名(平成23年7月14日現在)

本宮まゆみ小学校は、今年で創立十三年目の市内で最も新しい学校です。

「学び合いいっぱい」「元氣いっぱい」「笑顔いっぱい」「花いっぱい」という『四つのいっぱい』に、日々輝く学校になるよう取り組んでいます。

本校の特色の中で三つのことについて紹介します。

一つは、縦割り班活動です。赤・青・白・黄色の四色、八班ずつの計三十二班に分かれ、毎日の清掃活動や運動会などの行事を行っています。また、班ごとに遊ぶ時間もあり、上級生から下級生までとても仲が良いのが自慢です。二つは、校舎内外に花があ

▶縦割り班活動の様子



ふれていることです。校地が木々や草花に囲まれ、季節ごとに美しい花が咲いています。地域の皆さんが積極的に環境整備に関わってくださり感謝しています。また、校舎内も全校児童が一人一鉢花を栽培し、教室や廊下を花で飾っています。今年は花壇が使えないのがとても残念です。

三つは、合唱部の活躍です。昨年度のNHK合唱コンクール福島県大会では、最優秀校に選ばれ、東北大会に出場しました。県内各地から「感動しました」「素晴らしい歌声でした」という声も寄せられました。今年も昨年以上に心に響く歌声をめざし練習

活躍人訪問



本宮市民生児童委員協議会

会長 齋藤 正博 さん

■協議会の活動

現在、本宮市では70名の民生児童委員が厚生労働大臣から委嘱され、市内の各地域で活動しています。民生児童委員は、報酬を受けずに活動するボランティアで、民生委員法に基づき地域福祉推進のために幅広い活動を行っています。また、児童福祉法により児童委員を兼ねており、児童健全育成や児童福祉に関する活動も行います。さらには、委員の中には、子どもや子育てに関する相談を専門的

に担当する5人の主任児童委員がいます。毎月定例会を開催し、ひとり暮らしの高齢者宅の訪問や、暮らしに関する相談を受けています。

■会長としての思い

私は平成4年から19年間、民生児童委員として活動してきました。最初は会社勤めをしながらの活動でした。3月の東日本大震災のときは、電話が通じない中、皆さんの安否確認や食料の配付などの活動を行いました。民生児童委員は、皆さんの立場になって地域に根ざした活動をしたいと考えています。もちろん秘密は守ります。個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動をしますので安心して相談してください。

とにかく、困ったことや心配ごと、援助を必要とする相談があればひとりで悩まずに、遠慮なくお住まいの地区の民生児童委員に頼っていただきたい。民生児童委員は、皆さんと行政機関などのパイプ役を務めたいと思っています。

■私の趣味

私は旅行が好きで、妻とおそろいの服を着て、一緒に旅行に出かけるのが夫婦の楽しみです。

また、福島民報社のふるさと記者を務めており、地域の行事などに出席し、身近な話題を寄せています。自分の書いた記事が掲載されるのもまた、楽しみのひとつです。

▲「ひとりで悩まずに何でも相談してほしい」と話す齋藤会長。

に励んでいます。

「豊かな心と強い体で未来を作るまゆみっ子」の育成を、これからも学校、保護者、地域が一体となって進めていきたいと思っています。



▲本宮まゆみ小学校全景

▶NHK合唱コンクール
東北大会に出場



FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です...



《パーソナリティ紹介》

- ◆ラジオネーム：くるむ（狂夢）
- ◆本名：ないわっ！
- ◆出身：おフランスの二本松市
- ◆趣味：愛猫の黒猫ヴィンセントを愛でること

◆担当番組：

前略 道の上から(毎週金曜日 午後8時～)

◆リスナーに一言：

方々から「太ったね」と言われたのに写真を撮られました。呪います…
ゴスロリ精神と世界で生きているから、ステキすぎるお洋服でラジオをやっているのよ。でもアシスタントなの…。

がんばろう本宮！

～相模女子大生らが農産物フェアを開催～

被災地の野菜を食べて現地の人を応援したいとして、6月19日小田急相模大野駅で「がんばろう日本！福島県本宮市応援フェア」が行われました。

このフェアは、地域活性化事業連携を進めてきた相模女子大学と(財)農村開発企画委員会が企画、本市を含めた「水と緑広域交流連携協議会」が主催し、福島県・本宮市の農産物や加工品を販売しました。当日は、相模女子大学の学生10名を初め、大学関係者や(財)農村開発企画委員会職員の協力のもと、高松市長も訪れ積極的に販売を行うとともに、本市での3年間にわたる事業体験の活動などのパネル展示をすることで、大学と本宮市の連携もPRしました。



カメラ散歩

まちの
ホットな話題

秘書広報課広報広聴係
☎33-1111 (内線 224)

カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしています。



ともに支えあおう

～第61回社会を明るくする運動～



7月1日朝、保護司会と更生保護女性会の皆さんがJR本宮駅前で、駅利用の皆さんにチラシや標語入りのティッシュを配り、啓蒙活動を行いました。

この運動は「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」をテーマに毎年7月を強調月間として、全国的に展開されています。

運動に参加された皆さんや駅利用の皆さんは、明るく元気にあいさつを交わしていました。



いってまいります

～移川さんザンビアに～

6月15日、青年海外協力隊として派遣される、移川美季さん（白岩字松ケ作）が市長を表敬訪問しました。

移川さんは、6月20日からザンビアで2年間活動します。ザンビアでは、地域のクリニックで、エイズ対策を中心に活動を行います。

移川さんは、「日本が震災で大変な時に海外へ出ることを悩んだが、周りの方からの支援を受け、看護師としての経験と知識を活かし、小さい頃からの夢だった青年海外協力隊員として、困っている人の力になりたい」と力強く抱負を語ってくれました。



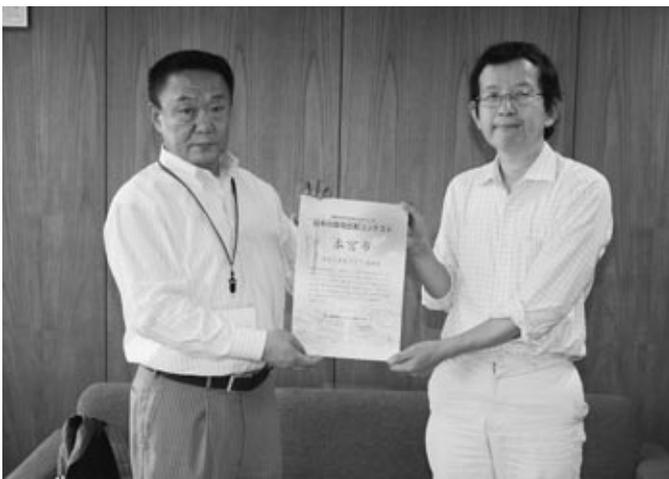
ふくしまを元気に

～ JR 仙台駅で販売会を実施～

福島県産品などに対する風評被害を一掃するため、6月3日から5日の3日間、JR 仙台駅で「LOVE ふくしま」福島県産品販売会が開催されました。

この販売会は、東京電力福島第一原子力発電所事故の風評被害の一掃と経済の回復を図ろうと福島県市長会が主催し、会場の JR 仙台駅グランドコンコースには福島県内の13の市で生産された農作物や酒、菓子などが並べられ、各市の職員らが販売しました。

本宮市からは農産物や加工品を出品し、販売ブースでは高松市長が積極的にPRを行いました。



△環境首都コンテスト全国ネットワーク
山田岳之さん（右）と高松市長

受賞しました

～第10回環境首都コンテストで

「環境のまちづくり飛躍賞」～

本宮市が第10回環境首都コンテスト（「環境首都コンテスト全国ネットワーク」主催）で「環境のまちづくり飛躍賞」を受賞し、7月7日に市役所で表彰式が行われました。このコンテストは、環境先進国ドイツの「環境首都コンテスト」をモデルに、2001年から環境分野における市町村の取り組みを競い合わせ、総合的に評価することで、環境行政に対する関心を高める

ことを目的として実施しているものです。本宮市は2007年の第7回から毎年参加し、初年度（第7回）の得点を基準として、最終回である第10回の得点との差（上昇率）が大きかった自治体として表彰されました。



8月から 女性がん検診が始まります

◆問い合わせ先
保健課(えぼか内)健康増進係
☎63-2780

子宮頸がん ほとんどの女性が感染しています!

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルスによる感染が原因で引き起こされる病気で、予防できる唯一のがんです。感染予防を目的に昨年度から中学生女子を対象に「子宮頸がん予防ワクチン接種」が始まりました。20歳を過ぎたら定期的に検診を受けることで、大事に至らず回避できます。残念なことに現状としては検診の受診率は2〜3割程度と諸外国に比べてとても低いことが問題となっています。

◆子宮頸がん検診

●集団検診

- ・対象者 20歳以上の希望者
- ・受診方法 カルテを持参のうえ、下記により受診してください

月 日	会 場	受付時間	料 金
9月12日(月)	えぼか	午前8時30分~10時 午後1時~1時30分	300円 ※70歳以上無料
9月13日(火)	白沢保健センター		
12月15日(木)	えぼか		
12月16日(金)			

※骨粗しょう症検診も同時実施(40、45、50、55、60、65、70歳の希望者)
※9月12日・13日は託児あり(要予約)

●個別検診

実施期間	医療機関	受付時間	料 金
8月1日(月)~ H24 2月29日(水)	谷病院	医療機関により異なりますので、関係書類を確認してお受けください。	700円 ※70歳以上無料
	土川産婦人科医院		
	本田レディースクリニック		
	社会保険二本松病院		
	渡辺医院		
	二本松市ウイメンズクリニック		

乳がん 30代女性から検診が受けられます!

乳がんは、30歳から64歳の女性のがん死亡率第1位の病気で、特に40代から急増します。近年では20~30代の若年性乳がんも増加傾向にあり、若年者の関心も高い傾向にあるものの、子宮頸がん検診と同様に検診受診率は伸び悩んでいます。本宮市では、今年度より集団健診でのみ、30代の方が受けられます。①近親者に乳がんにかかった人がいる、②初潮年齢が早く(11歳以下)初産年齢が遅い(30歳以降)、③授乳経験がない、④出産経験がないなどに当てはまる方は注意が必要と言われています。

◆乳がん検診

●集団検診

- ・対象者 30歳以上の希望者(※30歳代は集団検診のみ)
- ・受診方法 カルテを持参のうえ、下記により受診してください

月 日	検診項目	会 場	受付時間	料 金
8月29日(月)	視触診・マンモ	白沢保健センター	午前8時30分~10時 午後1時~1時30分	30歳代 500円 40歳代 800円 50歳代 600円 60歳代 400円 ※70歳以上無料
9月2日(金)	マンモ			
9月5日(月)	視触診・マンモ			
9月14日(水)	マンモ			
9月15日(木)	マンモ			
9月16日(金)	視触診・マンモ			
10月17日(月)	マンモ			
10月19日(水)	視触診・マンモ			
11月7日(月)	視触診・マンモ			
11月18日(金)	視触診・マンモ			

●個別検診

- ・対象者 40歳以上の希望者
- ・受診方法 カルテを持参のうえ、下記により受診してください

実施期間	医療機関	受付時間	料 金
8月1日(月)~ H24 2月29日(水)	谷病院	医療機関により異なりますので、関係書類を確認してお受けください。	40歳代 600円 50歳以上500円 ※70歳以上無料
	栴記念病院		
	社会保険二本松病院		

女性がん検診無料クーポン券

次の年齢の方は無料で検診が受けられます。※平成24年4月1日現在の年齢

●子宮頸がん検診対象者 21歳、26歳、31歳、36歳、41歳になられる方

●乳がん検診対象者 41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になられる方

対象となる方には郵送でクーポン券を送付しますので、ぜひご利用ください。

集団検診をご希望の方は、集団検診用の関係書類をお送りしますので、問い合わせ先へご連絡ください。



総合検診

個別検診のご案内



今年2月に実施した意向調査で市の個別検診を希望された方、国保・後期高齢者の方で、集団検診を受診されなかった方を対象に個別検診を実施します。

- 実施期間** 8月1日（月）から平成24年1月31日（火）
- 受診方法** 事前に医療機関へ電話予約をして受診してください。
- 受診に必要なもの**
- ・受診録（7月中旬に各区の健康づくり推進員を通じて配布しました。）
 - ・保険証

検診料金

検診名		対象年齢	料金（自己負担）	無料になる方
一般	健康診査	30～39歳	1,100円	・70歳以上の方 ・生活保護世帯 ・市民税非課税世帯 ・身体障害者手帳1、2級所持者 ・精神保健福祉手帳1、2級所持者 ・療育手帳A、B所持者 ※手帳を窓口で提示して下さい
特定		40～74歳	2,500円	
後期高齢		75歳以上	無料	
胸部検診		40歳以上	900円	
胃がん検診		30歳以上	3,600円	
大腸がん検診		30歳以上	400円	
前立腺がん検診		50歳以上の男性	700円	
肝炎ウイルス検査		40歳	500円	

実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	検診名										
			特定健康診査	一般健康診査	高齢者健康診査	がん検診					肝炎ウイルス検査		
			胸部	胃	大腸	前立腺							
本宮市国民健康保険白岩診療所	本宮市白岩字田中225-8	44-2008	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
(医) 慈久会谷病院 ※1	本宮市本宮字南町裡149	33-2721	○	○	○	○	○	○*	○	○	○	○	○
(医) 辰星会柘記念病院 ※2	二本松市住吉100	22-3100	○	○	○	○	○	○*	○	○	○	○	○
社会保険二本松病院 注：電話での申込は午後1時～5時まで	二本松市成田1-553	23-1231	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
(医) 渡辺クリニック	本宮市高木字高木19-6	34-3311	○	○	○								
(医) 坂本クリニック	本宮市本宮字千代田56-1	34-1188	○	○	○								
(医) 幹正会よしだ内科	本宮市本宮字一ツ屋1-1	63-2333	○	○	○								
土川内科小児科	二本松市槻木250-3	22-6688	○	○	○								
(医) 安齋内科胃腸科医院	二本松市若宮2-5-1	22-3001	○	○	○								
(医) 高橋内科医院	二本松市油井字中田2-1	22-5636	○	○	○								
(医) 佐藤内科胃腸科医院	二本松市油井字八軒町54	22-0174	○	○	○								
(医) 三浦内科医院	二本松市亀谷2-208-1	23-3883	○	○	○								
(医) 外科胃腸科肛門科原医院	二本松市若宮2-162-4	23-2111	○	○	○								
ばばクリニック	二本松市油井字福岡441-2	24-7122	○	○	○								
和田医院	二本松市小浜字新町20	55-2303	○	○	○								
(医) 社団実生会土川産婦人科医院	二本松市松岡265-16	22-0035	○	○	○								
二本松市岩代国民健康保険診療所	二本松市百目木字町58	56-2461	○	○	○								
整形外科内科小林医院	二本松市根崎2-197	22-0682	○	○	○								
本田レディス・クリニック	二本松市本町1-229	22-0301	○	○	○								
(医) 博愛会東和クリニック	二本松市針道字蔵下120-1	66-2122	○	○	○								
(医) 辰星会柘病院	二本松市本町1-103	22-2828	○	○	○								
(医) 慈水会みずのクリニック	二本松市根崎1-55	23-5158	○	○	○								
二本松ウイメンズクリニック	二本松市亀谷1-275-4	24-1322	○	○	○								
さくらクリニック	二本松市高越藤之前53	62-3931	○	○	○								
渡辺医院	二本松市正法寺186-1	62-3000	○	○	○								

- ※1 谷病院は、大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は健康診査とセットの場合のみ実施します。
- ※2 柘記念病院・社会保険二本松病院は、各種がん検診・肝炎ウイルス検査は健康診査とセットの場合のみ実施します。
- ※3 谷病院・柘記念病院で胃がん検診を受ける方で胃カメラを希望される方は予約の際に病院へご相談ください。
(白岩診療所・二本松病院は胃透視のみとなります)

◆問い合わせ先

特定健診・後期高齢者健診について 市民課 国保年金係（内線127） ☎33-1111
 一般健診・がん検診について 保健課 健康増進係（えぽか内） ☎63-2780

認知症の早期発見と早期治療



認知症とは、いろいろな原因で脳が萎縮したり、働きが低下したために、物忘れや理解・判断力の低下などが起こり、日常生活に支障をきたす状態を指します。

認知症は、次の理由から、早めに気づき診断や治療を受けることが大切です。

- ① 認知症の中には、治療すれば治ったりある程度回復できるものや、進行を遅らせることができるものがある。
- ② 早い時期に診断を受けることで、本人は今後の自分の生き方について意思を示しておくことができ、家族は認知症の正しい知識や介護の仕方、サービスについての情報を得られるため、精神的に余裕を持って介護できる。

最近では、物忘れの専門外来を設置する医療機関もあり、必要に応じて詳しい問診や検査が行われます。まずはかかりつけ医に相談してみましょう。

認知症早期発見のための自己チェック

日常生活の中で、次のようなことができるかどうか、○をつけてみましょう。やったことがないことでも、頼まれたらできるかどうかで考えてください。

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 自分で電話番号を調べて、電話をかけることができる。 | <input type="checkbox"/> 貯金の出し入れ、家賃や公共料金の支払い、家計のやりくりなど、家計を管理することができる。 |
| <input type="checkbox"/> リーダーとして、何かの行事の企画や運営を行うことができる。 | <input type="checkbox"/> 日用品の買物をすることができる。 |
| <input type="checkbox"/> 何かの会の世話係や会計係を務めることができる。 | <input type="checkbox"/> 請求書の支払いができる。 |
| <input type="checkbox"/> ひとりでバスや電車を利用して、あるいは車を運転して出かけることができる。 | <input type="checkbox"/> 銀行預金・郵便貯金の出し入れが自分でできる。 |
| <input type="checkbox"/> 見知らぬ場所へひとりで計画を立てて旅行することができる。 | <input type="checkbox"/> 年金や税金の申告書を一人で作成することができる。 |
| <input type="checkbox"/> 薬を決まった分量を決まった時間に飲むことができる。 | <input type="checkbox"/> 自分で食事の用意ができる。 |
| | <input type="checkbox"/> 自分で掃除ができる。 |
| | <input type="checkbox"/> 洗濯物・食器などの整理ができる。 |
| | <input type="checkbox"/> 手紙や文章を書くことができる。 |



○の数はいくつありましたか？

下の表に当てはまる場合は、認知症やその予備群のおそれがあります。

年齢（歳）	69以下	70～74	75～79	80～84	85以上
○の数	11個以下	10個以下	8個以下	7個以下	6個以下

※この結果はあくまでもおおよその目安で、診断ではありません。認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。

認知症の症状や受診、介護などについてご心配なことがありましたら、地域包括支援センターまでご相談ください。

◆問い合わせ先 地域包括支援センター ☎33-1111（内線116）

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台の
リフォームなら当社におまかせ！
給湯機など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) 小山設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39

TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

成年後見制度について

成年後見制度とは…

認知症などによって判断能力が十分でない方（本人）について、本人の権利を守る援助者（成年後見人等）を選ぶことで本人を法的に支援する制度です。

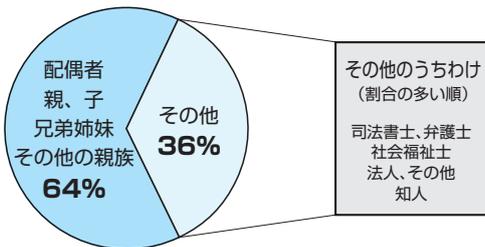
たとえば…

社会生活の中で、様々な契約や遺産分割などの法律行為をする場合に、その法律行為によってどのような効果が発生するのか、自分の行った行為の結果の判断ができなかったり、不十分だったりする場合があります。

このような場合に本人の預貯金や不動産などの財産管理や介護、施設への入退所などの生活に配慮する支援を、本人に代わって法的に代理や同意・取消しをする権限を与えられた成年後見人等が行うことにより本人を保護し、権利が守られます。

成年後見人にはどのような方が選ばれるのか？

裁判所が発表した資料によると、下記のとおりとなります。（成年後見人と本人の関係）



成年後見人制度を利用するための申立てについて

申立てをする場所

→管轄の福島家庭裁判所郡山支部

申立てができる方

→本人・その配偶者・四親等内の親族など

◆問い合わせ先

本宮市地域包括支援センター

☎33-1111（内線116）

本宮市福祉事務所

家庭児童相談室のご案内

家庭児童相談員が相談をお受けします。
安心してご相談ください。

「家庭児童相談室」では、すべての子どもが心身ともに健やかに育つよう、子どもと家庭の問題について家庭児童相談員が相談に応じています。

相談内容

保育所・幼稚園・学校などでの集団生活に関わることや不登校について

毎日の子育ての悩みや心配事について

子どものしつけや生活習慣について

児童の虐待や家庭内暴力について

子どもの発育や心身の機能上の障がいについて

家庭や学校などで気がかりなことがあれば、お気軽にご相談ください。児童本人、保護者や近親者の方などからも、広く相談を受け付けています。

相談方法

- ・電話または面談による相談に応じます。
- ・面接を希望される場合、事前に電話で予約の上おいでいただければ確実です。（相談員が不在のときがあります）

相談時間

午前8時30分～午後5時15分

相談場所

本宮市役所 家庭児童相談室（子ども福祉課内）

◆問い合わせ先

子ども福祉課（内線135・136）

家庭児童相談員 笠井、久間木

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください

今話題の

米粉商品できました！

- ◆米粉パン 【ふんわりモチモチでほんのり甘いパンです】
- ◆米粉クッキー 【サクサクの食感。プレーン・チョコ・バターの3種類です】

その他、お米・コシヒカリ純米酒・お漬物なども多数ご用意しております。
詳しくは、HP又はお電話にてお問い合わせ下さい。



御稲(みいね)プライマル(株)

TEL:0243(24)1363

本宮市青田字寄松100

<http://miine.co.jp>

安心・安全でおいしい

水宅配サービス！お申込み受付中！

お申込・お問い合わせは

ウォーターネットショップノジリ

TEL.0243-33-2321



本宮市本宮字万世214-1

（運営会社：株式会社ノジリ）

国保・年金だより

限度額適用認定証

70歳未満の方は、「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、入院時の窓口での支払いが限度額までとなり、高額療養費申請の必要がなくなります。入院される方は、市民課国保年金係または白沢総合支所市民福祉課で交付申請をしてください。（社会保険等に加入している方は、ご加入の健康保険での手続きとなります。）

※国民健康保険税に未納がある場合、この制度を利用できないことがあります。

■認定証をお持ちの方へ

現在交付している限度額認定証の有効期限は7月31日までです。8月以降も入院される方は、再度申請が

所得区分	3回目までの限度額	4回目以降の限度額 ※2
一般	80,100円+ (医療費 -267,000円) × 1%	44,400円
上位所得 ※1	150,000円+ (医療費 -500,000円) × 1%	83,400円
住民税 非課税世帯	35,400円	24,600円

※1 上位所得とは、国民健康保険税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額が600万円を超える所得となります。所得の申告をしていない方がいる世帯も上位所得としてみなされます。

※2 過去12カ月間に、1つの世帯で高額療養費の支払が4回以上あった場合の4回目以降の限度額

【4回目以降も3回目までの限度額で請求となった場合】
高額療養費の手続きが必要となります。

※手続きに必要なもの…病院等の領収書、世帯主の通帳、認印

必要ですので、保険証と印鑑（認印）、有効期限を過ぎた認定証を持参の上、申請してください。
なお、限度額は前年の所得に基づいて決定しますので、病院などへの支払額が、前年度と変更になる場合があります。

後期高齢者医療

■被保険者証の更新について

現在、後期高齢者医療に加入している方の保険証の有効期限は7月31日までです。新しい保険証が届きましたら、有効期限が「平成23年7月31日」と記載されている桃色の保険証を市役所市民課、または白沢総合支所市民福祉課へお返しください。

なお、保険証が届かなかつたり、記載内容に過りや不明な点がありましたら、市民課国保年金係までお問い合わせください。また、住民税非課税の方などに交付されている「限度額適用認定・標準負担額現減額認定証」も有効期限が7月31日までです。引き続き交付を受ける場合は、被保険者証と認印を持参の上、更新の手続きをしてください。

■平成23年度保険料のお知らせ

平成23年度の後期高齢者医療保険料賦課決定通知書と納入通知書を8月中に送付します。また、すでに4月以降の年金から特別徴収（年金から天引き）が始まっている方にも通知書を送付しますので、ご確認ください。

なお、4月以降の年金から特別徴収となっている方は、保険料が確定したことに伴い、今後、年金から天引きされる保険料の額が調整されます。

◆問い合わせ先

市民課 国保年金係

（内線125～127）

国民年金保険料の免除制度

国民年金には、経済的な理由などにより保険料を納めることが困難な場合、全額または一部免除（4分の3免除、半額免除、4分の1免除）の制度があります。

■免除までの流れ

免除の申請をすると、申請者本人とその配偶者、世帯主の前年所得について年金事務所で審査し、所得額によって免除もしくは却下の判定がされ、その通知が送付されます。

■免除の期間

免除の期間は、毎年7月分から翌年6月分です。現在は平成23年7月分から平成24年6月分までの申請ができます。結果が出るまで時間がかかりますので、早めの申請をお願いします。

■特例による免除の取り扱い

失業・倒産・事業の廃止や天災などにあわれた方は特例

の取り扱いとなりますので、そのことを証明できる書類（失業であれば雇用保険受給者資格証や雇用保険被保険者離職票等）を添えて市民課国保年金係で申請してください。

■一部免除の承認となった場合の注意事項

一部免除の承認となった場合、その期間の一部納付分を納付しないときは未納期間として取り扱われますのでご注意ください。また、申請が却下された場合も保険料を納めないときは未納期間となります。

■平成23年1月1日以降に本宮市に転入された方について

申請者、配偶者、世帯主が平成23年1月1日以降に本宮市に転入された方については、平成23年1月1日に住民登録されていた市区町村から平成23年度（平成22年分）所得証明書を取得し、免除申請書に添えて申請してください。

◆問い合わせ先

市民課 国保年金係 ☎33-1111（内線125～127）
白沢総合支所 市民福祉課 ☎44-2111



◆問い合わせ先

生涯学習センター(中央公民館内)
本宮字矢来39-1 ☎33-2611
白沢公民館
白岩字堤崎500 ☎44-2350

The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS



**気分は織り姫 夏用シヨール
手織り講座**

中央公民館では7月7日・14日の2回にわたり、手織りインストラクターの大谷美代子先生を講師に「手織り講座 夏用のシヨール」を開催しました。自宅でも手軽に織れる卓上機を使い、綿素材で平織りのシヨールを織りあげました。受講者は完成するとまた次の楽しみができる機織りならではの楽しさ、魅力にふれ、物作りの楽しさを味わいました。

健やかな成長を願って ～つるし雛講座～



白沢公民館では、郡山市の村上康子先生をお迎えし、7月3日、10日、24日の3回にわたって「つるし雛」講座を開催しました。

学習会では、型紙の作り方から始まり、ちりめんの生地からうさぎ・椿・さるぼぼ・鱗^{うろこ}を制作しました。椿は美しい女性に成長するよとの、鱗^{うろこ}は魔除けや厄除けの願いが込められています。

受講者は、小さな布に子どもたちへの様々な願いをこめて、熱心に制作していました。



運動不足解消に自宅でできる簡単な運動 ～生涯学習講座～

白沢公民館主催の生涯学習講座「自宅でできるかんたんストレッチ&筋力トレーニング」を、7月に全3回のコースで開講しました。

反動をつけないで行うストレッチや、スロートレーニングの仕方などを教えていただきました。食事は和食中心で、よくかんで食べ、さらに運動すると効果が上がることを学びました。

受講者は、続けることが大切であると知り、講座後の効果に期待しながら、運動に励んでいました。



Q 1 埋蔵文化財包蔵地とは何ですか。

A 縄文時代や弥生時代以来、本宮市内に古くから人々が暮らし始めて、地中に土器や遺構(住居跡・溝跡・古墳)などを残しています。これらの遺跡を埋蔵文化財包蔵地といいます。

Q 2 どこに行けば遺跡範囲などが分かりますか。

A 生涯学習センターや歴史民俗資料館に遺跡台帳があります。ここで遺跡範囲に入っているかどうかが分かりま

埋蔵文化財 Q&A

す。遺跡範囲内が全て発掘が必要なわけではないので、字名や地番だけでなく開発予定地の平面図などをお持ちいただくと遺跡範囲内の調査が必要かどうか明確になります。

Q 3 遺跡範囲内の土木工事をしたいのですが、どうすれば良いのですか。

A 遺跡は本来できるだけ現状のまま後世に残していかなければいけない文

化遺産です。開発が必要な場合には届出書の提出が必要です。

詳しくは、生涯学習センター(☎33-2611)または歴史民俗資料館(☎33-2546)にお問い合わせください。





本宮は みんなが愛する 本の街

しらさわ夢図書館 中央公民館図書室

からの 案内

◆問い合わせ先
 しらさわ夢図書館
 白岩字堤崎500 (☎44-2112)
 中央公民館図書室
 本宮字矢来39-1 (☎33-2611)

新着本

[絵本・児童書・紙芝居]

- ・へいわってどんなこと?..... 浜田桂子
- ・うずらのうーちゃんの話..... かつやかおり
- ・引き出しの中の家..... 朽木 祥
- ・こちょこちょ..... 福田伸夫
- ・ころころにゃーん..... 長 新太
- ・磁石の大研究..... 日本磁気学会
- ・世界一やさしい精神科の本..... 斎藤 環
- ・生物多様性の大研究..... 小泉武栄
- ・ぼくとサンショウウオのへや..... アン メイザー
- ・新幹線しゅっぱつ!..... 鎌田 歩
- ・日本の鳥の巣図鑑全259..... 鈴木まもる

[一般書・実用書]

- ・幸せを呼び寄せる30の「気づき」..... 木村藤子
- ・千思万考..... 黒鉄ヒロシ
- ・M9.0 東日本大震災
- ・奇跡の脳物語..... 茂木健一郎
- ・老いて、若返る..... 日野原重明
- ・大人の流儀..... 伊集院 静
- ・おかず練習帳..... 朝日新聞生活グループ
- ・悲しみの中にいる、あなたへの処方箋... 垣添忠生
- ・失敗の効用..... 外山滋比古
- ・これからスマートフォンが起こすこと... 本多雅一
- ・石川遼の育て方..... 石川勝美

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)。

イベント

しらさわ夢図書館のおはなし会

- 妊婦さんへのおはなし会
 と き：8月26日(金) 10:30~10:50
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：おなかの赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、ふれあいあそびなどを、実際に一緒に行きます。(このおはなし会の後、赤ちゃんおはなし会にも参加できます。)
 対 象：妊婦さんとその家族
- 赤ちゃんおはなし会
 と き：8月26日(金) 11:00~11:20
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また赤ちゃんへの接し方や子育てで豆知識などについてもお話します。
 対 象：赤ちゃん(2才くらいまで)とその保護者

※図書館・図書室の行事については、その都度内容が若干変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

- ジュニア読書教室
 と き：8月27日(土) 14:00~14:45
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：読み聞かせ、ストーリーテリング、ブックトークなど本に興味をもって、自分で読むことが楽しくなる内容です。
 対 象：小学生~子どもの本が好きな大人
- リトルおはなし会
 と き：8月28日(日) 11:00~11:30
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：読み聞かせ、紙芝居、手袋人形、エプロンシアターなど、お話や絵本を親子で楽しめるプログラムです。
 対 象：幼児(未就学児くらいまで)とその保護者

中央公民館図書室のおはなし会

- 定例おはなし会
 と き：8月7日(日) 10:30~11:30
 と ころ：中央公民館 児童室
 ないよう：絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、工作など
 対 象：幼児とその保護者

「読書の街とみや」推進事業

平成23年度本宮市読書感想文・読書感想画コンクール 作品募集

募集期限：9月22日まで
 応募対象：本宮市内の小中学生・中学生の作品
 作品提出場所：市内各小中学校またはしらさわ夢図書館
 応募方法：学校から配布、または図書館に備え付けの応募用紙に必要事項をご記入の上、作品と一緒に提出してください。

表彰・賞品：読書感想文部門		
最優秀賞	1点	図書券3,000円分
優 秀 賞	2点	図書券2,000円分
佳 作	4点	図書券1,000円分
読書感想画部門		
最優秀賞	1点	図書券3,000円分
優 秀 賞	2点	図書券2,000円分
佳 作	4点	図書券1,000円分

※読書感想文、読書感想画の両方に応募できます。
 ※受賞者は、今年の読書週間期間中にしらさわ夢図書館で表彰式を行う予定です。

第5回もとみや駅伝競走大会 参加チーム募集

【開催期日】 10月16日(日)(小雨決行)
【会場】 本宮運動公園内多目的グラウンドをスタート、
 本宮第一中学校体育館(市民プール隣)をゴール
 とする「特設本宮市内駅伝コース」
【参加対象】 ・市内に在住の方
 ・市内に勤務されている方
 ・市内の学校出身の方

【チーム編成】 10区間：第1部門(小学生の部)
 第2部門(中学生の部)
 第3部門(健康の部)
 5区間：第4部門(中学生駅伝の部)
 第5部門(一般駅伝の部)

※各チームに必ず監督1名・選手係1名を置いてください。
 ※全部門、男女混合チーム可。なお、小学生の部と中学生の
 部においては、1区および3区を女子限定区間とします。

【参加申込】 9月16日(金)

【申し込み・問い合わせ先】

生涯学習センター(中央公民館内) ☎ 33-2611
 FAX 33-4488



△ 昨年のもとみや駅伝の様子

中継等	時刻	10区間	5区間
スタート：多目的グラウンド	9：00	第1区 1.9km	第1区 3.3km
①福島産業駐車場	9：06	第2区 1.4km	
②太郎丸防災センター	9：10	第3区 2.0km	第2区 4.5km
③コミュニティ消防センター前	9：16	第4区 2.5km	
④五百川駅前	9：24	第5区 2.0km	第3区 4.4km
⑤恵向公園	9：31	第6区 2.4km	
⑥アンザイ自転車ボディー	9：39	第7区 2.6km	第4区 4.7km
⑦磐森のツバキ	9：47	第8区 2.1km	
⑧岩井の清水	9：54	第9区 2.4km	第5区 4.3km
⑨小池集会所	10：02	第10区 1.9km	
ゴール：本宮一中体育館	10：08		

※時刻は、先頭ランナー通過予定時刻となります。



ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

司法書士遠藤宏文事務所
 郡山市桑野4-7-19-306
 TEL 024-953-6114

相続手続は済んでますか？
 ご相談ください!(相談無料、土日でも相談可能)

その他 遺言書、贈与、不動産登記、債務整理・破産
 裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど

感動を残したい。 感動を伝えたい。

M MORIMOTO
 PLANNING PRINTING

有限会社 **モリモト印刷**
 〒969-1163 本宮市本宮字白川73-1 TEL 34-2967 FAX 34-4171

本宮市木造住宅 耐震診断希望者募集

市では、対象となる木造住宅の耐震診断を希望する方に対し、耐震診断者を派遣し、診断します。

◆対象地域 本宮市内全域

◆対象となる木造住宅

- 次に挙げる要件に全て該当するもの
- (1) 所有者自ら居住する住宅
 - (2) 昭和56年5月31日以前に工事着工された戸建て木造住宅、または店舗等との併用木造住宅(併用部分は延べ床面積の2分の1未満であること。)
 - (3) 在来軸組工法、伝統的工法、枠組壁工法などによる木造3階建て以下の住宅
 - (4) 過去に、この制度に基づく耐震診断を受けていない住宅

(5) 重点的に対策が必要な地区内にある木造住宅で、次のいずれかに該当するもの

ア 本宮市耐震改修促進計画に位置づけられた、緊急輸送路、避難路または、避難場所等沿線の木造住宅

イ 60歳以上の高齢者及び災害時要

援護者等が居住する木造住宅

ウ 障がい者等が居住する木造住宅

エ 通学路等沿線の木造住宅

オ 積極的に耐震診断を行い地区の耐震化に貢献する木造住宅

◆募集戸数 3件

◆費用負担 住宅の面積により費用負担が異なります。(5,450円から7,500円の範囲)

◆申込期限 9月30日(金)

◆必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ先

建設課 建築係 (内線145)

建設課 建築係 (内線145)

建設課 建築係 (内線145)

建設課 建築係 (内線145)

震災特例旅券についてのお知らせ

- 東日本大震災によりパスポート(旅券)を紛失・焼失された方は、旅券が不正使用等される可能性もあるため、紛失届の提出をお願いします。
- 都道府県旅券事務所では、東北地方太平洋沖地震により自宅が滅失したり損壊するなどして、パスポートの紛失届を提出された方が希望する場合、紛失等したパスポートの残存有効期間を限度とする震災特例旅券を、手数料なしで発行する特例措置を行っています。
- 詳しくは、福島県パスポートセンターまたは県内各地方振興局パスポート窓口(県北を除く)にお尋ねください。

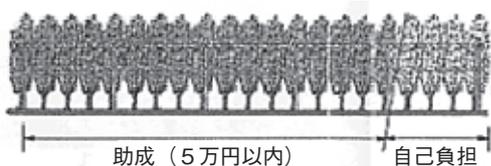
◆問い合わせ先
福島県パスポートセンター ☎024-525-4032

生けがきを作りますか

本宮市では、緑豊かなまちづくりを進めるために、生けがきを設置される方に助成金を補助しています。この助成制度を活用して、生けがきを作ってみませんか。助成を受けたい方は、事前に問い合わせ先までご相談ください。

◆助成額

1メートルあたり2,500円以内(5万円限度)



◆助成条件

- ① 公衆用道路に面した部分および道路から見通しのきく部分が3メートル以上であること。
- ② 1メートルあたり3本以上植栽されること。
- ③ 敷地境界線の一辺に連続して生けがきを設置するものであること。
- ④ 生けがき用樹木は、列状に並び、外部から眺望できる部分が50センチメートル以上あること。
- ⑤ 5年間以上生けがきとして活用すること。

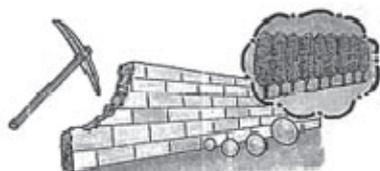
生けがきを作るために ブロック塀等を取り壊したい方に助成します

生けがき設置の助成にあわせてブロック塀等の取り壊し助成が受けられます。

生けがきをつくるために、ブロック塀等を取り壊す場合は、その工事費を助成します。

◆助成額

1メートルあたり5千円以内(10万円限度)



◆問い合わせ先

建設課 都市計画係 (内線146・147)

入浴中に地震が発生したらどうしますか?

入浴中は無防備な状態のため、あわててしまいがちです。正しい対処法を知り、落ち着いて行動するようにしましょう。

1. 頭を守りながら、揺れが収まるのを待ちましょう
※余裕があれば、避難のために少しだけドアを開けておきます。
2. 足元は安全か、確認しましょう。
3. 追いだき等のスイッチを切り、お湯は断水時のため残しておきましょう。

4. 緊急の場合、服は避難してから着ましょう
※浴室から出た時は、避難を優先しましょう。
バスタオルなどで体を包み替えを持って避難し、避難後に安全な場所で替えをしましょう。
※屋外に避難する場合は、ハイヒールやサンダルは避けましょう。

◆問い合わせ先

安達地方広域行政組合消防本部 ☎22-1211
住宅用火災警報器相談室フリーダイヤル 0120-565-911

白岩コミュニティセンター 利用開始のお知らせ

白岩コミュニティセンター（旧白岩出張所）の改修工事が終了し、8月1日から放課後児童クラブや遊友クラブで、利用できるようになりました。

◆問い合わせ先

白沢総合支所
地域振興課
☎44-2111



本宮市行政改革推進委員会の委員を募集します

本宮市の行政改革の推進に関する重要な事柄について、市民の皆様のご意見を幅広くお聞きし反映させるため、本宮市行政改革推進委員を公募します。

◆募集人員 2名

◆任期 平成23年9月から1年間

◆応募資格 次のすべての要件を満たしている方

- ① 本宮市内に居住している方
- ② 今年4月1日現在で満20歳以上の方
- ③ 市政や行政改革に関心がある方
- ④ 市内で開催する会議に参加できる方

◆応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、次のいずれかの方法により提出してください。

- ① 直接提出（提出先）
本宮市役所2階 政策推進課
- ② 郵送（あて先）
〒969-1192（住所不要）

本宮市役所 政策推進課

③ ファクシミリ 34-3138

④ 電子メール gyokaku@city.motomiya.lg.jp

◆応募用紙

応募用紙は、市役所窓口および政策推進課、白沢総合支所窓口、中央公民館、白沢公民館で配付しています。

また、市のホームページからもダウンロードできます。<http://www.city.motomiya.lg.jp>

◆募集期間（最終日必着）

8月1日（月）～16日（火）

◆選考方法

書類により選考します。なお、応募者全員に、選考結果をお知らせします。

◆その他

委員には、市の規定による報酬および旅費を支給します。

◆問い合わせ先

政策推進課 行政改革係（内線220）
メール gyokaku@city.motomiya.lg.jp

夏休み子ども勉強室

えぼかと中央公民館では、暑さに負けず勉強する児童・生徒の皆さんを応援するため、夏休み期間中、勉強室として無料開放を行います。

◆開放日時 8月31日（水）まで

午前9時～午後5時

◆開放場所 えぼか内

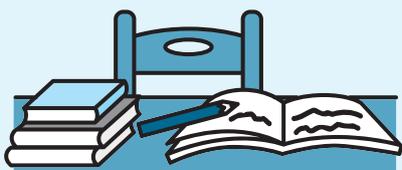
（当日に場所を指定）

中央公民館内の研修室

※混雑時には会場を準備できない場合があります。

◆注意事項

えぼかのご利用に当たっての注意事項、公民館利用者心得をお守りください。



◆問い合わせ先

えぼか ☎63-2780

中央公民館 ☎33-2611

地デジ化、お済みですか？

地デジ放送を見るには、地デジ対応テレビによるか、チューナーが必要になります。震災の影響により、地上デジタル放送への完全移行期間が延長となりました。最大で1年ですが、詳しい延長期間については決定次第お知らせします。市民の皆さんには、引き続き地上デジタル放送への移行準備をお願いします。



◆問い合わせ先

総務省地デジコールセンター ☎0570-07-0101
商工労政課 産業統計係 ☎33-1111（内線153）

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

ありがとう
心静かに手を合わす。

ヨサン イイクヨ
☎0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

ほうりん大山斎場

豊かな緑に囲まれた静寂な施設なか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の斎場

ほうりん

ほうりん斎場
ほうりん斎場ホール
東和斎場
大山斎場
福島平野斎場

二本松市上竹2-286-1
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
大玉村大山字玉貫19-7
福島市飯坂町平野字大前田1-4
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

シルバー人材センター
入会説明会開催

就業による生きがいを見つけませんか！

- ◆日時 9月1日(木) 午前10時
- ◆場所 シルバー人材センター事務所
(本宮字太郎丸112-3)

◆入会資格

健康で働く意欲のある60歳以上の方(本宮市在住者)

◆引受業務内容

- ・屋内外の清掃
- ・家事手伝い
- ・樹木の伐採
- ・一般事務
- ・草むしり、除草(機械)
- ・網戸、障子、ふすま張り替え
- ・筆耕
- ・刃物研ぎ
- ・家屋の簡単な修繕等

◆問い合わせ先

シルバー人材センター管理係
☎34-5226

えぽか健康寄席を
開催します

えぽかで健康寄席を開催します。入場は無料ですので、お気軽にお越しください。

- ◆日時 9月3日(土) 午後1時30分開演
- ◆場所 えぽか健康増進広場
- ◆出演 本宮ほんしこ芸人会
(みそ家笑遊ほか)
- ◆演目 落語、漫談ほか
- ◆問い合わせ先
えぽか ☎63-2780

えぽかの台所(栄養教室)

「毎日手軽に続けられる」を目標に毎月開催しています。どなたでも、お気軽にご参加ください。

- ◆日時 8月31日(水) 午前10時から午後1時
- ◆夏バテ予防について
身近な食材から
- ・9月28日(水) 午前10時から午後1時

男性の料理教室 初級パート2
(バランスのよい和風料理)

◆場所 えぽか調理室

◆参加費 調理実習代 ※当日徴収
300円から500円

◆持ち物 エプロン、三角巾(バ
ンダナ)、筆記用具

◆定員 各教室30名

◆申込み・問い合わせ先
保健課(えぽか内) 健康増進係
☎63-2780

白沢保健センター ☎44-4188



クマにご注意ください!

近年市内でクマの目撃情報、被害が多くなっています。こうした現象は、さまざまな環境の変化によりクマが里へ出やすくなり、警戒心がなくなってきたためといわれています。

農作物の収穫期にクマとの遭遇を避け、被害を未然に防ぐために以下のことに注意しましょう。

- 1 里を餌場と認識させない
 - 人家の周りに、クマの餌となりうる生ゴミや未収穫の果樹、ペットフードなどを放置しない。
- 2 クマの行動を知り、遇わないようする。
 - クマの痕跡や目撃情報がある場所では、鈴、ラジオなど音のするものを身につけ、クマに自分の存在を知らせるよう行動する。さらに、必要に応じて引き返す勇気をもつ。
- 3 出遭ったときに興奮しない、興奮させない
 - クマから目を離さないようにして、できるだけゆっくりと後ずさりしながらクマから離れる。
 - 背中を見せて逃げるとクマは本能的に襲ってくるので、走って逃げない。

◆問い合わせ先 農政課 ☎33-1111 (内線157) 福島県生活環境部 自然保護課 ☎024-521-7210

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料

業務用家庭用/ストーブ ファンヒーター エアコン販売 設置工事
超省エネ機種/石油 ガス 電気 各種給湯機器類

各種器具・水栓類・機械機器類の修理メンテナンス



TEL33-5242 FAX34-1240
本宮市上水道・下水道工事指定店
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7
TOTOリモデルクラブ店会員の店
Eメール takamatsu.remo@gmail.com

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) ☎024-521-0001
本宮市高木字戸崎63番地3
- ㈨光設工業所 ☎024-180955
本宮市青田字孫子2番地25
- ㈨小山設備 ☎024-330331
本宮市本宮字仲町39番地
- ㈨佐藤商会 ☎024-58975
本宮市仁井田字富士内1番地1
- ㈨須藤住機工業 ☎024-55528
本宮市本宮字小幡33番地1
- ㈨タカマツ ☎024-5242
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- ㈨浜野和水道 ☎024-2788
本宮市本宮字塩田49番地2
- ㈨本宮設備 ☎024-25002
本宮市本宮字南町裡144番地1

善意 ありがとうございます

▽アサヒビール(株)福島工場

(理事・工場長 加賀美昇さん)

◎中央公民館図書購入のため

現金11万178円

◎生涯学習センターの事業のため

現金20万円

◎しらさわ夢図書館図書購入のため

現金10万円



▲左から原瀬教育長、高松市長、加賀美昇アサヒビール(株)福島工場長、アサヒビール(株)福島工場総務課大和田さん

▽遠藤園芸(代表 遠藤誠一さん)

◎公共施設の緑化推進のため

・花苗(ペゴニア) 1,704本

東日本大震災に伴う

災害義援金

▽東京しらさわ会(会長 国分元基さん)

・現金 81万円



▲左から渡辺洋東京しらさわ会副会長、高松市長、国分元基会長、国分守副会長、石川孝一副会長、伊藤信男元川口市議会議員

▽成城警察懇話会(会長 佐伯久吉さん)

・現金 23万4,000円

▽(株)マインド・(株)マインドステーション すみれ会(会長 加藤明子さん)

・現金 10万円



▲左から佐藤卓也常務取締役、高松市長、加藤明子すみれ会会長、遠藤賢二さん

▽橋本准子さん(神奈川県横浜市)

・現金 3万円

▽石井 林さん

(前本宮市選挙管理委員会委員長) 5万円



▲左から高松市長、石井林前本宮市選挙管理委員会委員長

▽昭和31年度白岩中卒古希同級会一同

(代表 菅野 茂さん、会計 橋本徳治さん) 3万円



▲左から高松市長、菅野茂さん、橋本徳治さん

日本脳炎予防接種を受けましょう

日本脳炎予防接種は、平成17年度から平成21年度まで接種のご案内を行いませんでした。

その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになっています。

今年度は、3歳、4歳、小学3年、4年生のお子さんに接種をお勧めすることになりました。該当するお子さんには個別に通知を行います。個別通知の対象となっていない場合でも、平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれで、1期・2期の接種が終わっていないお子さんは、20歳になるまでの間、接種を受けることができます。

●標準的な接種間隔

・第1期(計3回)

初回：6日～28日の間隔をおいて2回

追加：初回接種後、おおむね1年の間隔をおいて1回

・第2期

第1期接種を終えた9歳以上で1回

注意：第1期の接種の不足分が何回あるかによって接種間隔は異なりますので、かかりつけ医等と相談のうえ接種を行うようにしてください。

●接種費用 無料

●接種の受け方

(1) 医療機関に予約をしてください

接種できる医療機関は、安達管内の指定医療機関となります。かかりつけ医が安達管内以外であ

る場合には、福島県内の契約医療機関であれば管内の医療機関で接種できる場合と同様に接種できます。

(2) 持ち物

母子健康手帳、日本脳炎予診票、委任状(保護者がやむを得ない理由により同伴できない場合、記入済みのもの)

●予診票について

出生時に配布した「すこやかこども手帳」お持ちの方はその中の日本脳炎予防接種予診票を使用できます。

転入された方、紛失された方はお手数ですが、保健課(えぼか内)または、白沢保健センターに母子手帳を持参のうえお越し下さい。再交付いたします。

◆問い合わせ先 保健課 健康増進係 63-2780
白沢保健センター 44-4188

漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
7月30日(土)	(有)浜野和水道	33-2788
7月31日(日)	(有)本宮設備	33-2592
8月6日(土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
8月7日(日)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
8月13日(土)	(株)小山設備	33-3031
8月14日(日)	(有)佐藤商会	33-5875
8月20日(土)	(株)タカマツ	33-5242
8月21日(日)	(有)須藤住機工業	48-2357
8月27日(土)	(有)浜野和水道	33-2788
8月28日(日)	(有)本宮設備	33-2592
9月3日(土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
9月4日(日)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
9月10日(土)	(株)小山設備	33-3031
9月11日(日)	(有)佐藤商会	33-5875

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

納期のお知らせ

市県民税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	2期
後期高齢者医療保険料	1期
上下水道使用料	6・7月分
集落排水使用料	6・7月分
下水道受益者負担金	2期
住宅使用料	8月分
住宅駐車場使用料	8月分
保育所・幼稚園保育料	8月分
放課後児童保育料	8月分

納期限 8月31日(水)

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日までに、残高の確認をお願いします。

市営住宅の募集状況

※ただいま募集はしていません。

◆問い合わせ先
建設課 建築係(☎内線145)

市のすがた(平成23年7月1日現在)

男性	15,348人(-3)
女性	16,064人(0)
総人口	31,412人(-3)
世帯数	9,720世帯(+8)

()は、対前月比

6月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者
本年	6(58)	0(0)	7(67)
前年	9(70)	0(1)	10(81)
増減	-3(-12)	0(-1)	-3(-14)

郡山北警察署本宮分庁舎より
()は1月からの累計

水道量水器(メーター)は
8年に1回交換となります

本宮市では、例年古くなった量水器の交換を実施しています。(計量法に基づく検定満了期間8年)

今年も8月下旬に交換を予定しており、交換の必要なお宅には市で委託した業者がお知らせの文書を持参し、交換します。

伺った際にはよろしくをお願いします。

特に立ち会い等は必要ありません。

また、留守のお宅についても、交換作業をすることをご了承いただきますようお願いいたします。

なお、交換に要する費用等につきましては、市で負担します。

◆問い合わせ先

企業局 上下水道課 給水係(☎63-1132)

ごみの収集を休みます

○お盆休みのため

8月14日(日)・15日(月)・16日(火)

上記期間中は、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。

また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんので、ご注意ください。

◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター ☎33-5499

生活安全課 環境保全係 ☎33-1111

白沢総合支所 市民福祉課 生活環境係

☎44-2114



広報もとみや 毎月1日発行

第5回 本宮市夏まつり

8月15日(月)と16日(火)に第5回本宮市夏まつりが開催されます。15日(月)は、もとみや会場としらさわ会場、16日(火)はもとみや会場で開催され、子どもまつり、がんばろう!もとみや花火大会など、多彩な内容で本宮市の夏を彩ります。また、もとみや麦酒まつりも同時開催します。



▲第5回本宮市夏まつりのもとみや・しらさわ会場のポスター

●8月15日(月)

【もとみや会場】

- 12時00分 開会式
- 12時30分 子どもまつり (17時00分まで)
- 14時00分 ステージイベント
(ウルトラマンショー・サンライズもとみや)
- 17時00分 ステージイベント
(ウルトラマンショー・サンライズもとみや)
- 20時00分 終了

【しらさわ会場】

- 12時00分 とろりんピック大会
- 13時30分 魚つかみ大会
- 15時00分 開会式・高松権現太鼓・カラオケ
白河シスターズほか・フラダンス
スーパーパントマイムショー (第1部)
- 17時30分 ビンゴ大会
- 18時00分 一般・親子・仮装盆踊り
- 19時00分 YOSAKOI・演舞
- 19時30分 スーパーパントマイムショー (第2部)
- 20時00分 がんばろう!もとみや!しらさわ夢花火
- 20時30分 終了

●8月16日(火)

【もとみや会場】

- 12時00分 子どもまつり (17時00分まで)
- 13時00分 ステージイベント
(それいけ!アンパンマンショー・サンライズもとみや)
- 16時00分 ステージイベント
(それいけ!アンパンマンショー・サンライズもとみや)
- 19時30分 がんばろう!もとみや花火
- 20時55分 総合閉会式

同時開催

もとみや麦酒まつり 2011

8/15(月)

8/16(火)

12:00~20:00

中條特設会場

※詳しくは8月4日の新聞折込チラシをご覧ください

【編集・発行】本宮市 市長公室 秘書広報課

〒969-1192 福島県本宮市本宮字万世12番地
☎ 0243-33-1111 FAX 0243-34-3138

ホームページアドレス <http://www.city.motomiya.lg.jp>
E-mail info@city.motomiya.lg.jp

〈再生紙使用〉



↑QRコード
携帯版ホームページへ
簡単アクセス