



9月10日~28日

本宮市敬老会



平成23年10月号の主な内容

- 平成22年度決算報告
- 東日本大震災に伴う
浪江町避難者等に関する協定締結

9月10日から28日にかけて、市内各地域で敬老会が開催されました。各会場では、金婚を迎えられたご夫婦に対して表彰が行われたほか、子どもたちや地元の方々から歌や踊りを披露し、ご長寿をお祝いしました。今年度、敬老会に招待された70歳以上の高齢者の皆さんは、5,809人です。ご長寿おめでとうございます。



平成22年度決算報告

本宮市の平成22年度各会計の決算がまとまりました。皆さんから納めていただいた税金がどのように使われたのかをお知らせします。

平成22年度決算の状況

特別会計・企業会計

限られた予算の中で、節約をしながら運営したので、すべての会計が黒字となりました。

また、6月には阿武隈川左岸築堤用地取得事業特別会計を設置しました。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	30億3,277万円	29億9,974万円
老人保健	159万円	131万円
後期高齢者医療	2億2,956万円	2億2,814万円
介護保険	17億6,193万円	17億4,748万円
公共下水道事業	8億623万円	7億6,991万円
農業集落排水事業	5,258万円	4,840万円
工業用地造成事業	9億5,006万円	9億4,790万円
工業用地資産運用事業	1億1,465万円	1億1,465万円
阿武隈川左岸築堤用地取得事業	2億2,743万円	2億2,633万円

企業会計（水道事業）の決算

経常的な収支		投資的な収支	
収入	9億3,892万円	収入	1億2,626万円
支出	8億858万円	支出	6億17万円

市民1人当たりに使われたお金

※ H23.3.31現在の住民基本台帳の人口で除して算出

費目	1人当たりのお金
民生費	10万4,111円
総務費	6万3,396円
教育費	5万3,582円
土木費	4万6,508円
公債費	3万5,271円
衛生費	2万7,303円
その他(商工・消防・農林・議会)	5万8,545円

財政用語解説

歳入

市税…市が課税権の主体である税（市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税、入湯税など）。

地方交付税…一定水準の行政サービスを提供するために国から交付されるお金。

国庫・県支出金…国・県の事務、事業を行った場合や社会資本のための事業など特定の目的の財源として、国や県から交付される負担金や補助金など。

市債…市が行う大規模な建設工事や災害復旧事業などに認められる借入金。

繰入金…地方公共団体の各会計間、一般会計、特別会計、基金などの会計間において現金が移動するもの。

繰越金…一会計年度から次の会計年度へ持ち越した金額。

歳出

議会費…議会運営、議会広報のための経費。

総務費…一般管理費、徴税费、選挙費など市政を進めるために必要な一般的な経費。

民生費…高齢者福祉、保育所運営、生活保護費など福祉のための経費。

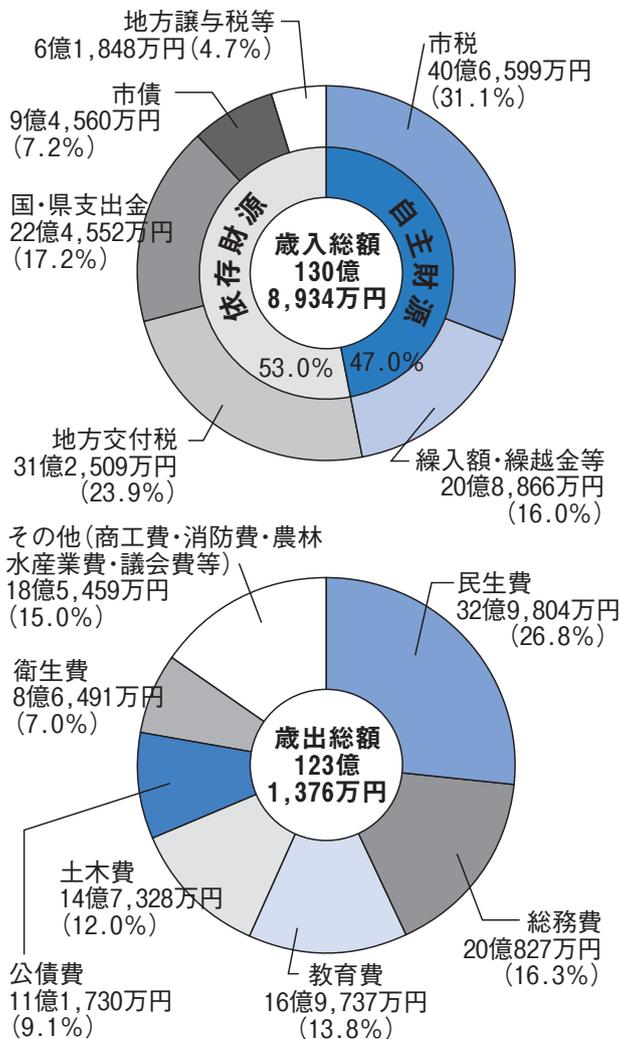
衛生費…ごみ処理や生活環境を守るための経費。

農林水産業費…農業振興、林業振興などのための経費。

一般会計

平成22年度一般会計の決算額は、歳入総額が130億8,934万円、歳出総額が123億1,376万円で、歳入から歳出を差し引いた収支は7億7,558万円の黒字となりました。ここから23年度へ繰り越した事業の財源2億6,680万円を差し引いた実質収支額は、5億878万円となり、黒字決算となっています。

予算の執行にあたっては、本宮市自主的財政健全化計画を遵守し、限られた財源の重点的・効率的な配分を行い、健全な財政運営に努めてきました。



商工費…商工業振興対策、中小企業振興対策、観光振興などのための経費。
土木費…道路橋りょう、公園整備のための経費。
消防費…消防団運営、消防施設整備、災害対策などのための経費。
教育費…学校教育・社会教育のための経費。
公債費…市が借りているお金の返済のための経費。

H22年度の主な事業

1. 豊かな心と創造性あふれる 人材育成のまちづくり

- 幼保一元化施設整備事業 3,700万円
- 小学校施設維持管理事業 5,606万円
- 市民競技力向上対策事業 345万円
- 教育施設等整備事業基金積立金 4億5,987万円

2. 住民と行政の協働による 自立したまちづくり

- 市勢映像制作事業 204万円
- 行政区支援事業 1,880万円
- まちづくり出前講座事業 7万円

3. 共に支えあう やさしいまちづくり

- 小中学生医療費助成事業 6,389万円
- 子ども手当支給事業 5億8,677万円
- 心の健康づくり事業 100万円
- 重度心身障がい児通学支援事業 34万円
- 子宮頸がん予防ワクチン接種事業 359万円
- 乳がん検診事業 625万円
- 重度心身障がい者医療給付事業 5,308万円

4. 活力ある ふるさとのまちづくり

- もとみや健康野菜特産化推進事業 24万円
- 就労教育訓練補助金 2万円
- 「ちょっと素顔のもとみやの旅」運営事業補助金 110万円

5. 安全安心な 環境のまちづくり

- 太陽光発電システム設置費補助金 5,176万円
- 本宮駅前東口広場整備事業 1億1,824万円
- 道路や橋の改良・新設・補修 4億8,297万円



本宮市の借金ほどのくらいあるの？

H22年度末残高

市債残高 **213億3,995万円** { **293億6,650万円** (前年度306億8,353万円) } 市民1人当たりでは？ **93万円** (前年度97万円) H23.3.31現在の住民基本台帳の人口で除して算出

債務負担行為残高 **80億2,655万円**

現在高一覧

平成22年度末各会計地方債・債務負担行為現在高一覧

(単位：千円)

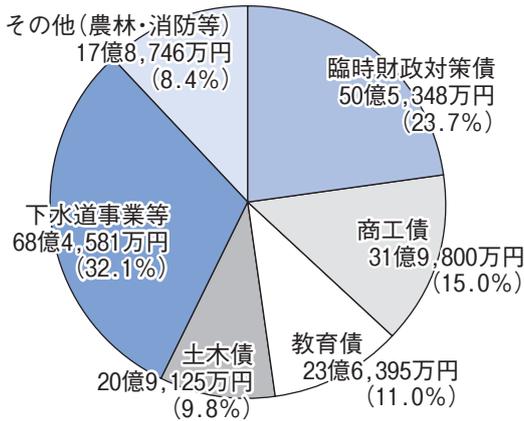
会計別	項目	元金	利子	合計
一般会計	一般会計	13,844,711	1,275,969	15,120,680
	地方債	13,030,656	1,247,058	14,277,714
	債務負担行為	814,055	28,911	842,966
公共下水道事業	公共下水道事業	5,318,376	1,023,376	6,341,752
	地方債	5,318,376	1,023,376	6,341,752
農業集落排水事業	農業集落排水事業	387,011	117,047	504,058
	地方債	387,011	117,047	504,058
工業用地造成事業	工業用地造成事業	6,342,440	841,142	7,183,582
	債務負担行為	6,342,440	841,142	7,183,582
阿武隈川左岸築堤用地取得事業	阿武隈川左岸築堤用地取得事業	214,400	2,024	216,424
	地方債	214,400	2,024	216,424
計		26,106,938	3,259,558	29,366,496



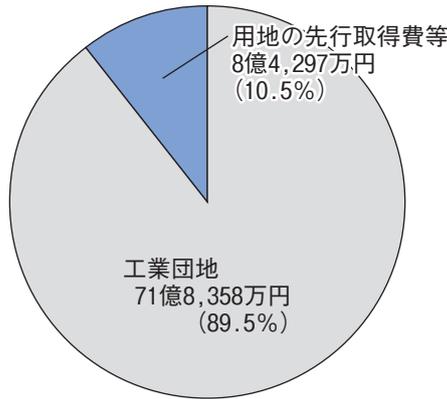
具体的な使い道

財政用語解説

市債残高



債務負担行為残高



臨時財政対策債…国が交付すべきお金を地方が借入金でまかなうこととされたものの、返済した金額は交付税に算入されます。

商工債…工業団地造成などのための借入金。

教育債…学校教育施設の建設などのための借入金。

土木債…道路・橋りょうの改良・新設、公園整備等のための借入金。

下水道事業等…下水道・農業集落排水整備のための借入金。

本宮市の貯金はどのくらいあるの？

基金名	H22末残高
財政調整基金	12億8,972万円
教育施設等整備基金	4億6,347万円
地域福祉基金	4億1,057万円
減債基金	7,543万円
その他	1億7,396万円
合計	24億1,315万円

基金残高は24億1,315万円

基金には、災害が発生したり、経済の急激な変化で税収が減ったりなどといった不測の事態に備えて積み立てている財政調整基金や、教育施設等の耐震化事業など特定の目的のために積み立てている基金があります。

また、平成22年度中は事業完了のため、本宮小学校整備基金、特別導入事業基金を廃止しました。



本宮市の財政は健全なの？

単年度の収支状況だけでは、財政がどのような状態にあるかわかりません。そこで、市の財政運営に関わるすべての要因を含めて判断するために次の4つの指標を算出します。

実質赤字比率 該当なし イエローカード 13.69%

一般会計に赤字額がどれくらいあるかを表します。

本宮市自主的財政健全化計画では18.3%で、計画と同率でした。

連結実質赤字比率 該当なし イエローカード 18.69%

一般会計と特別会計・公営企業会計のすべての会計の赤字額がどれくらいあるかを表します。

昨年度は211.4%でしたので、23.5ポイント下がりました。

実質公債費比率 18.3% イエローカード 25%

市の財政運営に影響するすべての会計の借入金の返済に充てた経費がどれくらいあるかを表します。

将来負担比率 187.9% イエローカード 350%

市の財政運営に影響するすべての会計の借入金の返済、退職手当などの将来に負担が見込まれる経費がどれくらいあるかを表します。

上記の4つの指標が基準値を上回る場合は、早期健全化団体（イエローカード）、財政再生団体（レッドカード）となります。早期健全化団体になると財政健全化計画を策定し、計画に基づいて健全化を図ることになります。また、財政再生団体になると、再生計画の策定や市債などに対して国の管理下におかれるため、自主的な財政運営ができなくなります。

本宮市では、H22年度決算では4つの指標とも基準を下回りました。しかし、実質公債費比率や将来負担比率については高い数値になっていますので、今後も事業の効率化を図り、できる限り節約して健全な財政運営をします。

このページに関するお問い合わせは財政課財政係（内線232）へ

詳細はホームページでも公表しています。http://www.city.motomiya.lg.jp/

東日本大震災に伴う

浪江町避難者の支援等に関する 協定書締結式が行われました

浪江町役場本宮出張所設置

浪江町から避難している方々の支援などを円滑に行い連携を図るため、東日本大震災に伴う浪江町避難者の支援等に関する協定書締結式が、9月1日、白沢総合支所で行われました。

12日から、白沢総合支所内に浪江町役場本宮出張所を設置



▲握手を交わす高松本宮市長（右）と馬場浪江町長（左）



▲浪江町職員の方たち

◆連絡先

浪江町役場本宮出張所

☎ 44-1185

し、浪江町職員4名が常駐し、市内の仮設住宅などで暮らす市民の窓口として、行政情報の提供などを行っています。
なお、現在市内の浪江町応急仮設住宅は、すべて完成し入居が始まっています。

非核・平和都市を宣言

平成23年6月17日の市議会で「非核・平和自治体宣言を求める決議」が議決されたことを受け、市では「非核・平和都市」であることの宣言について、9月定例議会で議決を得て、次のとおり宣言しました。

非核・平和都市宣言

世界の恒久平和実現のために、核兵器を廃絶することは人類共通の願いであり、緊急課題である。

核・軍縮を進める気運が高まっている中で、一方では核兵器や軍備の増強が依然として続けられており、世界の平和と人類の生存に大きな脅威をもたらしている。

我が国は、世界唯一の核兵器による被爆国として、核兵器の脅威と今なお続く被爆者の苦しみを訴え、かかる惨禍を再び繰り返させないため、全世界の人々に核兵器の廃絶と軍縮を強く訴えていかなければならない。

よって、本宮市は、日本国憲法の平和主義の精神に基づき、核兵器の廃絶を誓う全世界の人々とともに恒久平和を希求し、「非核・平和都市」であることを宣言する。

平成23年9月12日

本宮市

11月20日（日）は、 福島県議会議員一般選挙 の投票日です

東日本大震災の影響により延期された福島県議会議員一般選挙を実施します。ご家族の有権者の方で、本宮市以外の市町村に避難されている方は、避難先の市町村で不在者投票を行うことができます。積極的に不在者投票制度をご活用ください。

期日前投票所が変更されます。

◆場所／本宮一中体育館 ロビー
（日本宮体育館）
（本宮市本宮字舞台33番地）

※白沢総合支所期日前投票所は、変更ありません。

◆問い合わせ先

本宮市選挙管理委員会事務局
（総務課内 内線217）

◆問い合わせ先 総務課（内線211）

水泳でジュニア オリンピック出場

安田広佳さんは、公認競技会で優秀な成績をおさめ、第34回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季大会（東京辰巳国際水泳場開催8月30日）13歳～14歳 背泳ぎ50メートルの部に出場し活躍しました。



安田広佳さん
(荒井字東畑)

英語指導助手の先生を紹介します

JETプログラム（語学指導を行う外国青年招致事業）で来日し、市内の小中学校で英語指導にあたる英語指導助手のスライ先生が、8月26日に本宮市に着任しました。



氏名 スライ ブロンウェン
(Sly Bronwen)
出身 南アフリカ ハウテン州
ヨハネスブルグ
勤務先 本宮第一中学校

メッセージ

本宮市の皆さんこんにちは。虹の国、南アフリカからきましたスライです。皆さんにお会いできて、とてもうれしいです。私がアジアの国を訪れるのはこれが初めてで、私にとって貴重な体験です。趣味は太極拳・ヨガ・写真・ランニングなどです。南アフリカには雪が降らないので今年の冬、スノーボードに挑戦するのをとても楽しみにしています。日本での新しい生活に、とてもわくわくしており、本宮第一中学校、本宮小学校、本宮まゆみ小学校の皆さんと楽しく勉強したいと思っています。

10月17日(月)～23日(日)は「行政相談週間」です。

行政相談委員による特設行政相談所を開設します

- 日時 10月17日(月)
午前10時～午後3時
- 場所 えぼか ☎63-2780
(本宮字千代田)

行政相談委員は、総務大臣が委嘱するもので、役所(国、県、市町村)をはじめ、NTTなどの特殊法人などの仕事についての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を促進するよう相談に応じています。

相談は、無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

総務省では、本宮市を担当する行政相談委員に、次の2人の方を委嘱しています。



●井上 進さん
住所:本宮字馬場12
☎33-2505

【行政相談委員】



●鈴木悦雄さん
住所:白岩字根岸463-2
☎44-2026

※行政相談委員は、自宅での相談に応じています。

また、毎月、次のとおり、定例の相談会も行なっています。

- 毎月第2水曜日 午前9時～11時30分
えぼか(本宮字千代田) ☎63-2780
- 毎月1日(土日祝日は翌日) 午前9時～11時30分
白沢老人福祉センター(和田字石上) ☎44-2133

◆問い合わせ先 生活安全課(内線114)

ここから下は広告欄です。

つらいつらい
誰にも話せない
借金の悩み…



ご相談ください
秘密は厳守
いたします

司法書士法人 あおば事務所

福島事務所: TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2
須賀川事務所: TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177

おわび

9月号4ページで紹介した内容に誤りがありました。おわびして訂正いたします。

サッカーで東北大会出場

(誤) 武田 怜央さん
(正) 武田 玲央さん

認知症の方の介護保険サービスについて

認知症とは、いろいろな原因で脳が萎縮したり、働きが低下したために、物忘れや理解・判断力の低下など、日常生活に支障をきたす状態を指します。

たとえ身体的には問題がなくても、認知症により日常生活に支障があり、家族の見守りや介助が必要な方は、要介護認定の申請をすることができます。申請をすると、主治医の意見書や認定調査の結果をもとに介護度が判定され、その結果に応じて介護保険のサービスを利用することができます。

主な介護保険サービス

在宅サービス

- ・通所介護、通所リハビリテーション
送迎し、食事、入浴、レクリエーション、リハビリなどの支援を日帰りで行う。デイサービス、デイケアと呼ばれる。
- ・訪問介護
ヘルパーが訪問し、身の回りや家事の援助を行う。
- ・訪問入浴介護
介護士と看護師が訪問し、浴槽を提供して入浴の介護を行う。
- ・訪問リハビリテーション
リハビリの専門職が訪問し、リハビリテーションを行う。
- ・訪問看護
看護師が訪問し、療養上の世話や診療の補助をする。
- ・福祉用具貸与
つえ、歩行器、ベッド、車いす、認知症老人徘徊感知機器などの貸し出しを行う。
- ・特定福祉用具販売
排せつや入浴に使用する用具の購入費を補助する。
- ・住宅改修
手すりの設置、段差の解消などの工事費を補助する。
- ・短期入所 生活・療養介護
施設に短期間入所して、日常生活の支援や機能訓練を受ける。ショートステイと呼ばれる。

施設サービス

- ・特別養護老人ホーム
常時介護が必要で居宅での生活が困難な人に、日常生活上の支援や介護を行う。
- ・介護老人保健施設
状態が安定している人が在宅復帰できるよう、リハビリテーションを中心としたケアを行う。

地域密着型サービス

- ・認知症対応型共同生活介護
認知症高齢者がスタッフの介護を受けながら共同生活する。グループホームと呼ばれる。



サービスを利用することによって、本人の生活の質の向上や、ご家族の身体的・精神的負担の軽減が期待できます。介護保険の申請を希望する方は、まずは主治医へ相談してみましょう。

また、申請方法、認知症の症状や介護保険サービスの利用などについて、ご心配なことがありましたら、地域包括支援センターまでご相談ください。

◆問い合わせ先 本宮市地域包括支援センター ☎33-1111 (内線116)

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

司法書士遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306
TEL 024-953-6114

相続手続は済んでますか？

ご相談ください!(相談無料、土日も相談可能)

その他 遺言書、贈与、不動産登記、債務整理・破産
裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど

買うよりお得!

礼服
クリニック
直して着る

紳士・婦人礼服 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない!・なんかみっともない!
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い!
- ・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった!



お直し工房

ロゼクリーニング本宮店(有)カミカワ

■お問合せ TEL33-4512

今月の人

根本 孝 秀さん
NEMOTO TAKAHIDE
(本宮字一ツ屋)

根本さんは、現在ダイエット中だそうですが、一日一本のアイスがたまらないとのこと。バスケットボールが大好きで特技も断然バスケットボールと語るスポーツマンです。



▲白沢ミニバスケットボールスポーツ少年団の皆さんと根本さん（三列目右）

私の随想録

バスケットを通して

昭和55年に白沢の和田地区に生まれ、和田小学校、白沢中学校、二本松工業高校を卒業後、地元企業に就職して今は結婚し、本宮に住んでいます。

現在私は、白沢ミニバスケットボールスポーツ少年団のコーチをしています。ミニバスケのコーチを始めたのは12年前で当時6年生だった子どもは24歳になり、時がたつのは早いものだと痛感しています。

中学生の時から18年間やってきて、特にこの12年間バスケットを続けたからこそ分かった事があります。それは「人を成長させるのは人」だということです。私は何百人もの大人、そして子どもたちと出会いました。当然の事ですが十人十色です。色々な人と出逢い、会話をし、指導をする事で知識・情報・考え方・そして伝え方・伝わり方を学んで、少しは自分自身が大人になれたかなと思っています。

私はバスケットを通して感じる事は、少年団は子どもだけが成長する場所ではなく、傍で見届ける保護者または少年団に関わる大人も一緒に成長できる場所だと思えます。そういう場所がある事が大事で、そういう場所や環境を作っていけたらと思います。

ミニバスケットの精神で「友情・微笑み・フェアプレー」という言葉があります。コートの中では敵でも試合が終われば同じスポーツをする仲間という考え、辛い練習も頑張つて乗り越え、たどたどしい結果が出なかったとしても最高のプレーができた喜び、すべての事に正々堂々と立ち向かう強い心。この精神を自分に言い聞かせるとともに子どもたちに伝えていきたいと思っています。

来月は、阿部憲夫さん（糠沢字光が丘）の予定です。

こどものひろば

本宮市立五百川小学校

安齋 好孝 校長

【児童数】

318名（平成23年9月1日現在）



▶五百川小学校校舎

見守っています。学校生活でも、毎日の授業や休み時間には子どもたちの明るい笑顔があふれています。

また、本校では、1年生から6年生まで力を合わせて活動する縦割りの「ひまわり班活動」があります。

7月には、震災で避難された方々の役に立ちたいという思いから、ひまわり班ごとに、涼しさを感じさせる絵やメッセージを工夫した手作りうちわとカレンダーなどを贈りました。上級生が下級生に優しく教えながら全校生で心をこめて作ったものです。

10月1日には、このひまわり班で四色の組に分かれ

活躍人訪問



▲「これからはスポーツの秋、もとみや駅伝やふくしま駅伝があります」と話す桜井委員長

本宮市スポーツ推進委員会

(旧体育指導委員会)

委員長 桜井 弘和 さん

■委員会の活動

スポーツ推進委員会(本年8月からスポーツ基本法の制定に伴い、体育指導委員会の名称が変更されました)は、昭和36年にスポーツ振興法の制定とともに組織化され、教育委員会から委嘱されて活動する委員会です。住民の皆さんのスポーツ活動などの活性化を図り、実技指導や学校・行政機関の行う事業開催の協力などを行っています。任期は2年で現在18人の委員の皆さんが市民体力テストを主催事業として様々なスポーツイベントの運営

協力をしています。

■委員長としての思い

私は、平成15年の4月から体育指導員として4期8年、委員の皆さんのご協力をいただき微力ながら務めさせていただいています。最初は、委員会として何をどのように取り組んでいいのかわかりませんでした。最初は、インとなる事業として「あなたの体力年齢は? 年に一度自分の体力をチェックしよう」をキヤッチフレーズに体力測定会を開催し、今年で8回を数えるまでになりました。スポーツ推進委員会に対してスポーツ事業などのご意見・ご要望がございましたらぜひ一声かけていただきたいと思います。また震災の影響で使用できない、スポーツ施設が一日も早く使用でき「スポーツの街本宮・ガンバル本宮」になれるよう助力したいと思っています。

■私の趣味

趣味と言っているのかわかりませんが、現在まゆみ少年ベースボールクラブでお手伝いをしています。少年野球との出会いは若葉少年野球チームの監督を引き受けた時からです。子どもたちが中・高校生になっても心身ともに立派な野球選手になってほしいと思います。家族には「もう年なんだから」と体を心配されますが、野球をやっている子どもの真剣な表情と笑顔を見ると、もう少し頑張ってみようかなと思うんです。

で行う恒例の運動会(四色対抗運動会)が実施されます。今年度は、演技数は減っていますが、子どもたちは自分たちの種目や係で活躍することを今からとても楽しみにしています。



▲縦割りひまわり班活動では、震災で避難されている方々にカレンダーを作りました

▼昨年度の四色対抗運動会応援風景



FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です...



《パーソナリティ紹介》

◆ラジオネーム:

ウェイビー

◆本名:

渡辺 奈美

◆出身:

郡山市

◆趣味: 料理・パン作り・短歌

◆担当番組: おもしろヒルミネーション
(毎週木曜日 午前11時~)
(毎週金曜日 午前11時~)

◆リスナーに一言:

お昼のひととき、ぜひ聴いてくださいね~♥

農業を体験

～相模女子大学の学生来訪～



▲フォトブックを手渡す相模女子大の皆さん

8月22日から9月16日まで相模女子大学の学生18名が本宮市を訪れました。これは地域活性化のため地域協働活動事業の一環として、農家民泊をしながら様々な体験活動を行ったものです。また、8月24日には学生5人が市役所を訪れ、高松市長に手作りのフォトブックを手渡しました。中には農業体験時の写真や手書きのメッセージが綴られ、市長のほか、農業体験の協力農家の方へも手渡されました。



◀贈られたフォトブック
～学校での企画で、本宮に行き豊かな自然・心優しい方々とのふれあいがあり、私は本宮がとても大好きになりました。また、絶対に遊びに行きます～
フォトブックメッセージより



カメラ散歩

まちの
ホットな話題

秘書広報課広報広聴係
☎33-1111 (内線 224)

カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしております。

大学生と交流

～日本大学の学生と交流～

8月10日・11日、市内の農家の皆さんが東京都に行き、本市と交流を続けている日本大学の学生と交流を行いました。参加したのは、農作業体験受け入れや農家民泊を行っている方を始めとする農家10人、日本大学経済学部新海ゼミの学生10人で、同大の新海先生や吉村先生を中心に、2日間に渡り交流が進められました。アンテナショップや市場を見学した際には、参加した農家の方や学生が施設案内人に積極的に質問をするなど、熱心に話を聞いていました。



▲東京都大田市場を見学



▲ガンバロウ三唱

安全でおいしいしいたけ

～福島県原木椎茸生産者の会決起大会～

8月23日、東京電力福島第一原発事故に伴う被害による県原木椎茸生産者の会の決起大会が白沢公民館で開かれました。

原木しいたけの出荷制限が続く中(9月7日に原木しいたけ(施設)の出荷制限は解除されています)、県内各地域のしいたけ生産者の現状の報告のあと、損害賠償の早期完全実施や風評被害対策を国や東電に求める決議文を採択しました。

一緒に遊ぼう！

～工房ばぶ曳田さんからパズルのプレゼント～



▲工房ばぶ曳田さんを囲んで記念撮影

8月29日、東京都町田市で工房を営む曳田宏さんが、白沢保育所を訪れ木製の手作りパズル5個をプレゼントしました。曳田さんは、「福島の子どもたちを元気にしたい」と保育所の子どもたちとプレゼントしたパズルをしたり、一緒に紙芝居や紙飛行機で遊びました。

子どもたちは、大喜びで元気な笑顔を見せていました。

震災後のストレスをどう乗り越えるか

～心とからだのケア研修教育講演会～

8月24日、本宮市と大玉村の保育士・教職員を対象とした教育講演会が、白沢公民館で行われました。これは、本宮方部特別支援教育推進協議会が主催し、子どもたちが東日本大震災で受けたトラウマやストレスをどのように取り除くことができるかを、兵庫教育大学発達心理臨床研修センターの富永良喜教授を講師に開催されたものです。参加した先生たちは熱心に聞き入っていました。

▼熱心に耳を傾ける先生たち



▲富永良喜先生



練習の成果を発表

～白沢中学校吹奏楽部メイプルコンサート～

白沢中学校吹奏楽部第8回メイプルコンサートが、8月28日白沢中学校体育館で行われました。

部員41人が、日ごろの練習の成果を披露しました。3月に卒業した先輩たちも参加しての演奏もあり活気あふれる演奏会となりました。



▲白沢中学校吹奏楽部の皆さん

世代を越えて

～郡山女子大学生と高齢者が交流～

郡山女子大学と本宮市の地域連携事業である、「高齢者いきいき交流事業」が8月20日と9月3日に、えぼかで行われました。岩根下町ふれあいサロン、8区ふれあいサロンの皆さんと学生が参加し、学生の皆さんの企画、進行により、体を動かしながら歌を歌ったり、みんなでフラダンスを踊るなど、楽しいひとときを過ごしました。昨年度から行われているこの事業は、高齢者の方々の心身の活性化と社会参加・介護や社会福祉を学ぶ学生のコミュニケーション力や福祉の心を育むことを目的に、2月まで月1回開催されます。



▲郡山女子大の皆さんとふれあいサロンの皆さん

体がだる～い

咳がなおらない…

それって結核かも…

結核は過去の病気ではありません。

福島県内では、平成22年に247名の方が新たに結核を発症しています。

そのうち、約6割が65歳以上の方です。(平成22年：153名 (61.9%))

結核は人から人にうつる感染症で、自分が結核だと気づかずに周りの人々にうつしてしまうことがあります。

結核は早期発見・早期治療により治すことができますので、結核に関心を持ち、正しい知識を身につけましょう。

結核はどんな病気？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。

結核を発病し重症化している人の咳やくしゃみのしぶきには、結核菌が含まれています。

このしぶきの水分が蒸発して、結核菌だけが空中に漂って飛び、それを周りの人が直接吸い込むことによってうつります。

「もしかして結核？」と思ったら、医療機関を受診しましょう。また、人にうつさないために、せきが出る時はマスクをつけましょう。

結核は、6カ月間毎日きちんと薬を飲めば治ります。しかし、治療の途中で服薬をやめてしまえば治りません。それどころか菌は抵抗力をつけ、薬が全く効かない多剤耐性菌になることもあります。

こんな時はすぐ病院へ！

長引く咳（2週間以上）

長引く熱

たんがでる

長引く体のだるさ

胸の痛み

急に体重が減る

重症になる前に早期に受診しましょう

発見されにくい高齢者の結核

咳やたんなど目立った症状が表れにくいのが、高齢者の結核の特徴です。食欲がない・元気がない・体重減少・微熱などの症状しか出ない場合があります。

日頃から健康状態に注意しましょう。

65歳以上の方は、年に1回胸部レントゲンを受けましょう。また、健診等で胸部レントゲン検査の精密検査が必要となった場合は、自覚症状がなくても必ず受診しましょう。

生後6カ月までに BCG 接種を受けましょう

BCG は結核に対する免疫をつけて、乳児の重症化を防ぐ予防接種です。

生後3～6カ月に必ず BCG 接種を受けましょう。

複十字シール募金にご協力ください

複十字シール募金とは、結核やその他の胸部疾患をなくすための事業資金を集めるために行われている募金活動です。

本宮市では、健康を守る連盟が毎年募金活動を行っています。昨年の募金額は、350,269円でした。今年度も募金活動がはじまりますので、市民の皆さんのご協力をお願いいたします。

◆問い合わせ先 保健課（えぼか内）健康増進係 ☎63-2780

後期高齢者医療制度について

後期高齢者医療制度とは、75歳以上の方と65歳以上の一定の障がいがある方で、認定を受けた方が加入する医療制度です。

被保険者となる方

- ・75歳以上の方（75歳の誕生日から）
- ・65歳以上75歳未満で一定の障がいがある方（本人が申請をし認定を受けた日から）

加入するとき

- ・75歳になったとき
- ・65歳以上の方が一定の障がいがあると認定されたとき
- ・県外から転入したとき（異動前の住所地より受け取った『後期高齢者医療負担区分等証明書』を転入時に提出してください）

やめるとき

- ・県外へ転出したとき（市民課国保年金係より『後期高齢者医療負担区分等証明書』を受け

取り転出先へ提出してください

い）

死亡したとき

・65歳以上の方で一定の障がいの状態に該当しなくなったとき、または申請を取り下げたとき

※県内での異動の場合は、『後期高齢者医療被保険者に係る異動連絡票』が必要となりますので国保年金係へお申し出ください。

保険料は

- ・被保険者一人ひとりに納めていただきます
- ・『均等割額』と『所得割額』の合計額となります
- ・資格を取得した場合や市外から転入したときは、その月から賦課されます。
- ・市外へ転出したときや死亡した場合は、その月の前月までの保険料を負担いただきます。

・所得の低い世帯の方は、保険料が軽減されます。ただし、世帯主および被保険者の方が未申告の場合は軽減を受けることができませんのでご注意ください。

・75歳の誕生日の前日まで市町村の国保・国保組合以外の各健康保険組合に加入していた方は、保険料が軽減されます。ただし、各健康保険組合から資格を喪失した証明書が必要となります。

※75歳になる前月には、保険証を送付いたします。その際、『健康保険被扶養者資格喪失証明書』を同封いたしますので、各健康保険組合から証明を受け国保年金係へ提出してください。

・原則として特別徴収（年金天引きによる納め方）されます。ただし、次のような方は普通徴収（納付書または口座振替による納め方）となります。

① 年金の年額が、18万円未満の方

② 後期高齢者医療の保険料と介護保険の保険料の合算額が、

年金額の2分の1を超える方
※8月の月上旬に23年度の『保険料額決定通知』と『納入通知書』

を郵送いたしましたので、ご覧ください。

③ 年度の途中で75歳になった方や転入された方

※特別徴収の方でも希望により口座振替による納付を選択することができます。口座振替を希望する方は、口座のある金融機関へ通帳と届出印を持参し『本宮市税等口座振替依頼書』を金融機関へ提出してください。

保険料(均等割額+所得割額)の算定方法

【均等割額（1人当たりの定額）】
4万円

【所得割額（所得に応じた額）】

課税対象額×7・6%

※保険料の上限は50万円

※賦課対象額は前年の所得から

33万円引いた額

なお、現在の後期高齢者医療制度は、国において社会保障と税の一体改革の中で見直しが進められています。制度の詳細が決定しましたらお知らせします。

◆問い合わせ先

市民課 国保年金係

（内線125～127）



◆問い合わせ先

生涯学習センター(中央公民館内)
本宮字矢来39-1 ☎33-2611
白沢公民館
白岩字堤崎500 ☎44-2350

パッチワークでバッグ作り ～生涯学習講座～

中央公民館では、7月2日から4回コースで、生涯学習講座「初めてのパッチワークでバッグ作り」を開催しました。

Quiet K and M 主宰の渡辺真弓先生を講師にお迎えして、パッチワークの基本的な縫い方、きれいに仕上がるコツなどを学びながらバッグを作りました。

初回は、黙々と針を進めていきましたが、回を重ねるごとに、はぎ合わせた布が形になっていくパッチワークの喜びを感じつつ、和気あいあいと楽しみながらバッグを完成させました。



東日本大震災被災地支援 子どもたちへ～あしたの本プロジェクト～

絵本・児童文学作家による 応援メッセージ・直筆画展



白沢ふれあい文化ホールでは、8月25日から31日まで「絵本・児童文学作家による応援メッセージ・直筆画展」を開催しました。

この展覧会は、被災地で不安を抱えている子どもたちの心をうるおすために、本と本に関わる様々な活動を行っている〈あしたの本プロジェクト〉の一環として開催されました。全国巡回展の最終会場となった文化ホールには、絵本・児童文学作家130人から届いた被災地を応援するメッセージや直筆画256点の作品が展示されました。展示されている心のこもった作品に、会場を訪れた親子連れや子どもたちが見入っていました。



おはなし会&音楽コンサート

応援メッセージ・直筆画展との共催事業として、8月28日に「おはなし会&音楽コンサート」を開催しました。おはなし会では、展示されている原画の絵本の読み聞かせや、季節に合った手袋人形、紙しばいを行いました。

後半は、「本宮オカリナサークル」のみなさんによる童謡や唱歌の演奏、歌の披露などを行いました。懐かしい曲やオカリナの素朴で心にしみる音楽に、来場した親子も一緒になって心から楽しんでいるようでした。

リズムに合わせて3B体操

～本宮ふれあい塾～

中央公民館では、今年も7月から高齢者を対象とした『本宮ふれあい塾』（高齢者学級）を開催しています。

8月3日の第2回学習会では、日本3B協会公認指導員加藤元子先生の指導のもと、ボール、※注ベルター、ベルという3つの道具を使った手軽な3B体操にチャレンジしました。

受講生は、先生のテンポのある話術と動きにリードされ、音楽に合わせて楽しく体を動かし、日ごろの運動不足やストレスを解消しました。



※注
ベルター、ベルとは、3B体操で運動の補助に使うユニークな形の道具です。



本宮は みんなが愛する 本の街

しらさわ夢図書館 からの 中央公民館図書室 のご案内

◆問い合わせ先

しらさわ夢図書館

白岩字堤崎500 (☎44-2112)

中央公民館図書室

本宮字矢来39-1 (☎33-2611)

新着本

[絵本・児童書・紙芝居]

- ・よむ、かく、わかる！算数教室 入門編 北山義晃
- ・のんびり転校生事件…………… 後藤竜二
- ・江戸の算数1～3…………… 西田知己
- ・ちびすけどっこい…………… こばやしえみこ
- ・やまたのおろち…………… 羽仁 進
- ・名探偵ものしりクイズ…………… はやみねかおる
- ・ねこのいえ…………… サムイル マルシャーク
- ・わたしのひかり…………… モリー バング
- ・絵本マボロシの鳥…………… 藤城清治

[一般書・実用書]

- ・第三の敗戦…………… 堺屋太一
- ・脳育ての黄金ルール…………… 黒川伊保子
- ・福島原発の真実…………… 佐藤栄佐久
- ・憂鬱でなければ、仕事じゃない…………… 見城 徹
- ・心をつなぐニュース…………… 池上 彰
- ・日本人の誇り…………… 藤原正彦
- ・ラーメンマップ宮城・山形・福島…………… はんつ遠藤
- ・シリコンスチーマーでかんたん！
- ・楽うまレシピ…………… 大越郷子

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)。

イベント

しらさわ夢図書館のおはなし会

●妊婦さんへのおはなし会

と き：10月28日(金) 10:30～10:50

と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室

ないよう：おなかの赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、ふれあいあそびなどを、実際に一緒にを行います。(このおはなし会の後、赤ちゃんおはなし会にも参加できます。)

対 象：妊婦さんとその家族

●赤ちゃんおはなし会

と き：10月28日(金) 11:00～11:20

と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室

ないよう：赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

対 象：赤ちゃん(2才くらいまで)とその保護者

●ジュニア読書教室

と き：10月29日(土) 14:00～14:45

と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室

ないよう：読み聞かせ、ストーリーテリング、ブックトークなど本に興味をもって、自分で読むことが楽しくなる内容です。

対 象：小学生とその保護者、子どもの本に興味のある大人

●リトルおはなし会

と き：10月30日(日) 11:00～11:30

と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室

ないよう：読み聞かせ、紙芝居、手袋人形、エプロンシアターなど、お話や絵本を親子で楽しめるプログラムです。

対 象：幼児(未就学児くらいまで)とその保護者

中央公民館図書室のおはなし会

●定例おはなし会

と き：10月8日(土) 10:30～11:30

と ころ：中央公民館 児童室

ないよう：絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、工作など

対 象：幼児とその保護者

※図書館・図書室の行事については、その都度内容が若干変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

「読書の街とみや」推進事業 本宮市学校図書ボランティア養成講座 開催のお知らせ

本宮市内の学校や保育所・幼稚園などで、本の整理や補修をしたり、子どもたちに読み聞かせなどの読書活動の支援を行うボランティアの養成を目的とした講座を以下のとおり開催します。参加をご希望の方は、下記までお申込みください。(参加無料)

1. 開催内容(4回コース)・開催日時・開催場所

- ①講話・実技『学校図書館の本の整理や補修の仕方について』
10/25 10:00～11:30 しらさわ夢図書館視聴覚室
- ②講話・実技『本の魅力的な見せ方、紹介の仕方について』
11/18 10:00～11:30 しらさわ夢図書館視聴覚室
- ③講話『子どもに本を選んで読んであげること』
12/3 14:00～16:00 しらさわ夢図書館視聴覚室
- ④説明『今後の活動について』
H24 1/24 10:00～11:00 しらさわ夢図書館視聴覚室

2. 募集対象・人数 市民および在勤者 30人

3. 申込み方法

図書館・公民館に備え付けの申込用紙で郵送・FAXで送付、または直接電話でも受付です。

4. 申込み締切日 10月16日(日)

5. 申込み先・問い合わせ先

しらさわ夢図書館
〒969-1203 本宮市白岩字堤崎500番地
☎44-2112 FAX 44-4284

平成23年10月から子ども手当制度が変わります

平成23年9月分まで延長されていた子ども手当は、「平成23年度における子ども手当の支給等に関する特別措置法」の成立により、平成23年10月以降制度が変わりますのでお知らせします。

制度の概要

■支給対象

15歳到達後最初の3月31日までの間にある子ども（中学校修了前の子ども）を養育している方。

《注意点》

- ・離婚協議中で別居している場合など、一定の条件に該当されている場合は、子どもと同居している保護者が優先的に対象となります。
- ・児童養護施設に入所している子ども等については、施設の設置者等が対象となります。

区 分		(旧)		(新)			
期 間		H23年4月～H23年9月		H23年10月～平成24年3月		平成24年4月以降	
支給月額	3歳未満	13,000円		15,000円		<ul style="list-style-type: none"> ・児童手当法の改正を基本とし、新たな制度となります。 ・所得制限については、平成24年6月以降（同年10月支給分）から適用されます。 	
	3歳以上 小学校終了前			第1子	10,000円		
				第2子	15,000円		
	第3子以降			10,000円			
中 学 生			10,000円		※上記内容は、現時点での情報であり、今後変更される場合があります。		
支 給 日	4・5月分 支給済	6～9月分 H23.10.7	10～1月分 H24.2.7	2・3月分 H24.6.7			

平成23年10月以降「子ども手当」を受給するためには？

今まで子ども手当を受給していた方も含めて、平成24年3月31日までに、新たに申請する必要があります。

■10月1日現在、子ども手当の受給資格がある方には、申請書をご自宅に郵送します。

【発送時期】平成23年11月上旬

申請書が届きましたら、窓口にて申請してください。

※平成24年3月末までに申請をすれば、10月分からの手当を受け取ることができます。

ご注意ください！

以下の方は、速やかに申請してください。（3月までに申請してもさかのぼって受け取れません）

■10月以降にお子さんが生まれた方

■10月以降に本宮市に転入した方

新たに受給資格が生じた日から15日以内に、速やかに窓口にて申請してください。

※支給要件に該当するに至った日の翌月分からの手当を受け取ることができます

※公務員の方は勤務先へ申請してください。

【認定請求に必要な添付書類等】

- ・子ども手当認定請求書
- ・請求者（保護者名義）の預金通帳
- ・健康保険被保険者証の写し等
- ・請求者と子どもの住所が異なる場合、「別居監護申立書」（子の住所が市外の場合は、子の世帯全員の住民票）

◆請求先・問い合わせ先 子ども福祉課 児童福祉係 ☎33-1111（内線137）
白沢総合支所 市民福祉課 ☎44-2114（直通）

平成24年度 保育所・幼稚園の入所入園児を募集します

本宮市教育委員会では、平成24年4月に入所・入園する乳幼児を下記により募集します。

なお、申し込み状況などによってはご希望の施設に入所・入園できない場合がありますのでご了承ください。

◆入所入園の問い合わせ先 幼保学校課 幼保教育係（内線235）

幼稚園

入園できる幼児

市内に住所を有し、平成18年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた幼児

◆募集施設・保育時間および保育料

幼稚園名	住所	通園区域	保育時間・保育料	
			通常保育	預かり保育
(仮称) 五百川 幼保一元化施設	荒井字山神23-1	五百川小学校区	●保育時間 午前8時～午後1時 (午前8時～8時30分間は登園時間) ●保育料 月額：4,000円 (市民税額による減免措置あり) ※お弁当を持参してください。 ※保護者が就労されている場合は、希望により早朝保育を実施しています。	【基本利用】 ●保育時間 通常保育後～午後6時 (土曜日・長期休業期間は午前7時～午後6時) ●保育料 (市民税額による) 月額：2,000円～7,000円 日額：500円 ※おやつ代を含みます。
岩根幼稚園	岩根字下年神92-1 (☎39-2109)	岩根小学校区		【延長利用】 ●保育時間 午後6時～午後7時 ●保育料 月額：2,000円 日額：100円 ※預かり保育の利用申込受付は入園決定後に行います。
和田幼稚園	和田字学校前3 (☎44-3115)	和田小学校区		
糠沢幼稚園	糠沢字原23 (☎44-3116)	糠沢小学校区		
白岩幼稚園	白岩字馬場166 (☎44-2216)	白岩小学校区		

※定員に余裕がある場合のみ通園区域以外からも入園できます（入園決定は翌年の2月上旬になります）。

※(仮称)五百川幼保一元化施設は、保育所と幼稚園の機能を併せた新施設です。平成24年4月に開所します。

◆申込方法 五百川幼保一元化施設は、えぽかにて受付を行い、その他の幼稚園は各園にて受付しますので、幼保学校課および各幼稚園にある『入園申込書』に必要事項を記入のうえ、提出してください。

※『入園申込書』は本宮市のホームページよりダウンロードできます。

◆申込期間 平成23年10月13日(木)・14日(金) 午前9時～午後4時

(受付日に都合のつかない方は、幼保学校課にご相談ください)。

保育所

入所できる乳幼児

市内に住所を有し、仕事や疾病、妊娠などのために家庭で保育できないと認められる、集団保育可能な小学校入学前の乳幼児。

◆募集施設・保育時間および保育料

保育所名	住所	受入年齢	保育時間(保育料)		
			通常保育※	土曜保育※	延長保育
本宮第1保育所	本宮字馬場27-1 (☎33-2446)	満1歳～	●保育時間 午前7時45分～午後6時 ※就労時間により早朝保育を実施しています。	●保育時間 午前7時～午後6時 第1、第2、第3は第2保育所で保育。 (仮称)五百川幼保一元化施設、白沢、もとみや幼児の家はそれぞれ各保育所で保育。	●保育時間 午後6時～午後7時 ●保育料 月額：2,500円
本宮第2保育所	高木字大学80-1 (☎33-3750)	満6カ月～			
本宮第3保育所	本宮字兼谷平116 (☎33-3804)	満1歳～			
(仮称) 五百川 幼保一元化施設	荒井字山神23-1	満6カ月～			
白沢保育所	糠沢字五味内211 (☎44-3117)	満6カ月～			●保育時間 午後6時～午後7時 ●保育料 日額：100～200円
もとみや幼児の家保育園	仁井田字榊形42-60 (☎34-3640)	満6カ月～			

※通常保育の保育料は、入所児の年齢や父母などの所得税額などで決定いたします。

※土曜保育を利用しない場合は、通常保育料の約17%減となります。

◆申込方法 平成23年10月13日(木)・14日(金)の両日午前9時～午後4時にえぽかメディアコーナーで受付します。あらかじめ幼保学校課と各保育所にある『入所申込書』に、必要事項を記入し、関係書類を添えてお持ちください。なお、当日は面接を行いますので、入所希望乳幼児と一緒にお願いします(受付日に都合のつかない方は、幼保学校課にご相談ください)。

また、現在入所中の方に、提出いただく書類を各保育所で配布しますので、各保育所に提出ください。

もとみや秋祭り開催のお知らせ



10月21日 (金)
 12:00 交通規制開始、露店出店
 13:00 先囃子合同出発式
 17:30 先囃子合同火入れ式
 21:30 露店閉店
 22:00 交通規制解除

10月22日 (土)
 8:00 先囃子運行
 (～15:35 3部合同運行)
 9:00 本宮一中研学祭パレード
 (雨天の場合は23日に延期)
 交通規制開始
 10:00 神輿渡御 (～15:35)
 安達太良太鼓奉納
 15:30 真結女御輿運行
 16:30 裸神輿
 (防災センター～安達太良神社)
 21:30 露店閉店
 22:00 交通規制解除

10月23日 (日)
 8:00 先囃子運行
 9:00 交通規制開始
 19:30 先囃子合同解散式
 (駅前T字路)
 21:00 露店閉店
 22:00 交通規制解除

※イベント内容や時間などが変更になる場合があります。



10月21日から23日の3日間、もとみや秋祭りが開催されます。

21日は先囃子合同出発式や先囃子合同火入れ式、22日は真結女御輿や裸神輿、23日は先囃子解散式など、多彩な内容となっています。※しらさわ秋祭りについては広報もとみや11月号でお知らせします。

◆問い合わせ先 本宮市観光物産協会 (商工労政課内) (内線151)

真結女御輿担ぎ手大募集!

～もとみや秋祭り真結女御輿の担ぎ手を募集しています～

- ◆日 程 10月22日 (土) ※雨天の場合10月23日 (日)
- ◆参加資格 16歳以上の健康な女性
- ◆参加料 1,500円 (髪結代、保険料など)
- ◆申込期限 10月14日 (金)
- ◆申込方法 市役所商工労政課までお問い合わせください。
- ◆申込・お問い合わせ先 本宮市観光物産協会 (商工労政課内) (内線151)
<http://www.off-k.biz/mayumi/>

第5回本宮市写真コンクール作品大募集

本宮市観光物産協会では、本宮市の魅力あふれる作品を募集するため、本宮市写真コンクールを行います。

◆部門

①風景ふれあい部門
 本宮市の四季折々の美しい自然や心に残る行事、街並みや人と自然のふれあいなどの写真。

②祭り部門

もとみや秋祭り・春日神社太々神楽・鹿島神社太々神楽の写真
 ※右記以外の祭り・イベントなどは、風景ふれあい部門の受付となります。

③安達太良ビュー部門

本宮市内から安達太良を撮影し、市内も写った写真。

④市民部門

テーマは自由。市内在住の方ならどなたでも応募できます。ただし風景ふれあい部門、祭り部門に応募された方は市民部門へは応募できません。

◆応募方法

応募表を作品の裏面に、1点ごとに貼付し、応募先まで送付、または持参してください。

◆応募締切

平成24年2月29日 (水)

当日消印有効

◆応募資格

風景ふれあい部門、祭り部門、安達太良ビュー部門は資格を問いませんが、市民部門は市内在住の方に限ります。

◆応募規定

作品は4ツ切判(ワイド可、組写真は不可)で、余白または余黒は20mm以内のものとし、カラーまたはモノクロームで提出してください。また、デジタルカメラ作品の応募も可としますが、写真店に依頼されたプリント(ホームプリント不可)で提出されたものに限り、詳しくはお問い合わせください。

◆応募先

- ①市役所商工労政課観光物産係(持参のみ)
 - ②中央公民館(持参のみ)
 - ③白沢ふれあい文化ホール(持参・送付)
- ◆問い合わせ先
 白沢ふれあい文化ホール
 ☎44-3185
 〒969-1203
 本宮市白岩字
 堤崎494-44

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

肝臓の動きを助ける!

本宮特産品 **卵油** で頑張ろう!
 ビール酵母

本宮烏骨鶏生産組合
 〒969-1106福島県本宮市岩根字苗代田8-1
 TEL/FAX: 0243-39-2775

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ (株) (03-11001)
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- (株) 光設工業所 (03-11805)
- 本宮市青田字孫市2番地25
- (株) 小山設備 (03-30303)
- 本宮市本宮字仲町39番地
- (有) 藤商會 (03-58975)
- 本宮市仁井田字富士内1番地1
- (有) 須藤住機工業 (34-55528)
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- (株) タカマツ (03-5242)
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有) 浪野和水道 (03-2788)
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- (有) 本宮設備 (03-25003)
- 本宮市本宮字南町144番地1

健康力アップ事業 食の力講座(第3弾)開催

- ◆日時 10月24日(月)午後1時30分から
- ◆会場 えぼか 健康増進広場
- ◆※白沢総合支所発12時40分で(旧)総合支所を通る送迎バスを運行します。どうぞご利用ください。(申込み不要)
- ◆講師 境野米子先生
- ◆講演内容 「放射能と食生活」と題して、体内に入った放射能を排出しやすくする食生活についてお話をいただきます。
- ◆問い合わせ先
保健課(えぼか内)
健康増進係 ☎63-2780

第4回『親子にこにこ広場』開催

福島県臨床心理士会のプロジェクトの一環として、『親子にこにこ広場』を開催します。被災を体験した、多くの子どもの心と身体には、いろいろな変化が起こります。リラクゼーションや親子遊びを通してストレスを解消しませんか。お母さん同士で悩みを話し合ったり、心理士が個別相談もお受けします。

- ◆対象 就学前のお子さんとお母さん
先着定員20組
- ◆場所 えぼか 健康増進広場
- ◆日時 10月14日(金)
午前10時から午前11時30分
- ◆参加費 無料
- ◆スタッフ 臨床心理士、保育士
- ◆問い合わせ・申し込み先
保健課(えぼか内)
健康増進課 ☎63-2780

えぼか子育て支援事業 「いっしょにあそぼう」開催

今年も、郡山女子大学短期大学部の学生さんたちがえぼかにやってきます。お姉さんたちと一緒に親子で楽しい時間を過ごしませんか。入場無料です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

- ◆日時
- 第1回 10月29日(土)
午前10時30分から11時30分
- 第2回 11月26日(土)
午前10時30分から11時30分
- 第3回 12月17日(土)
午前10時30分から11時30分
- 第4回 1月28日(土)
午前10時30分から11時30分
- ◆場所 えぼか 健康増進広場
- ◆問い合わせ先 えぼか ☎63-2780



第3回 市民グラウンド・ゴルフ大会開催

市民の皆さんの親睦と交流を深めるため、市民グラウンド・ゴルフ大会が開催されます。

- ◆日時 10月27日(木)
午前9時から午後2時
(受付 午前8時30分から)
- ◆※雨天の場合 10月28日(金)
- ◆場所 本宮運動公園 多目的グラウンド
- ◆参加資格 20歳以上の市内在住・在勤者
- ◆申込方法 中央公民館および白沢公民館に備え付けてある申込書でお申込ください。
- ◆参加費 300円(申込時に納入)
- ◆申込期限 10月6日(木)



- ◆競技方法 男女別個人戦
- ◆表彰 個人賞(1位から15位まで)
ホールインワン賞

◆その他

小雨決行。雨具・昼食・筆記用具を持参してください。

※クラブ・ボールのない方は事務局で準備します。

- ◆問い合わせ先
生涯学習センター ☎33-2611

東日本大震災で被災した皆様へ 介護保険に関する負担軽減措置について

東日本大震災により家屋に半壊以上の被害を受けた方などを対象に、介護保険の利用者負担金などの減免制度があります。減免内容などについては介護保険係へお問い合わせください。

◆減免対象者

- ◆介護保険の被保険者または、その属する世帯の主たる生計維持者が震災により
- ①居住(所有)する住宅が半壊以上の損害を受けた場合
- ②死亡、障がい者、長期入院または行方不明となった場合
- ③業務を休廃止または失職となり収入が著しく減少した場合
- ④原発の事故により、政府の避難指示などの対象になり、本宮市に転入した場合
- ◆申請手続き 減免対象の申請書に罹災証明書を添付(本宮市発行の場合は省略可)し、高齢福祉課へ提出ください。
- ◆問い合わせ先
高齢福祉課 介護保険係(内線119)

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料
業務用家庭用/ストーブ ファンヒーター エアコン販売 設置工事
超省エネ機種/石油 ガス 電気 各種給湯機器類
各種器具・水栓類・機械機器類の修理メンテナンス

タカマツ
TAKAMATSU

TEL33-5242 FAX34-1240
本宮市上水道・下水道工事指定店
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7
TOTOリモデルクラブ店会員の店
Eメール takamatsu.remo@gmail.com

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は
協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

震災により被害を受けた浄化槽への設置支援補助について

東日本大震災により浄化槽に被害を受け、修復が困難で、新たに浄化槽を設置する方に対し、浄化槽設置費用の一部を補助します。また、汲み取り便槽・単独処理浄化槽から合併浄化槽への転換、浄化槽の新設についても、設置整備費用の補助制度があります。

◆対象者

- ・下水道などの事業認可区域外にお住まいで、震災により浄化槽に被害を受け、修復が困難な方。
- ・下水道などの事業認可区域外に新たに浄化槽を設置する方。
- ・市税、水道料金などに滞納がない方。

※震災により被害を受けた浄化槽を入れ替える場合は、罹災証明書の確認と被害を受けた浄化槽の写真・図面等が必要になります。

補助制度の詳しい内容については、上下水道課下水係までお問い合わせください。

◆問い合わせ先

上下水道課 ☎63-11132

ごみの収集を行います

10月10日（月）体育の日

通常通り、ごみの収集を行います。なお、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんので、ご注意ください。

◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター

☎33-5499

生活安全課 環境保全係

☎33-1111

白沢総合支所 市民福祉課

☎44-2114

福島県肝疾患相談センターのご案内

福島県では、ウイルス性肝炎（B型肝炎、C型肝炎）をはじめとする肝疾患についての不安や悩みを持つ方々に対し専門の相談員が相談に応じ、患者や家族などの皆さんの精神的負担の軽減を図るため相談センターを開設しています。

◆相談方法

電話、面談による相談（面談は事前予約が必要）

◆相談場所

県立医科大学付属病院内

◆受付時間

毎週月・水曜日 午後2時から5時（祝祭日を除く）

◆対象者

肝疾患の患者、無症候性キャリアおよび家族など

◆その他

相談は無料

◆問い合わせ先

福島県肝疾患相談センター

☎024-547-1414（直通）

「介護について一緒に学んでみませんか？平成23年度 県民介護講座のご案内」

【介護基本講座「らくらく介護」】

◆開催日時・内容

11月5日（土） ベッド周りの介助方法
11月19日（土） 様々な用具を使用した移動方法

平成24年

1月14日（土） 食事の介助とその工夫
1月21日（土） 高齢者の栄養と食事
2月18日（土） 排せつのお世話とその方法

3月17日（土） 清潔を保つための方法
各回 午後1時から4時

【介護ワーカーポイント講座】

◆開催日時・内容

11月12日（土） 高齢者疑似体験
11月26日（土） 介護保険の仕組みと利用法
12月10日（土） 認知症を知る
平成24年
1月28日（土） 病氣と介護
2月25日（土） 福祉用具と住宅改修
3月10日（土） 介護者と家族の心のケア
各回 午後1時から3時

◆場所

二本松市 県男女共生センター

◆受講料

無料

◆定員

各先着30人

◆申込方法

電話で直接、県社会福祉協議会（二本松事務所）（県男女共生センター内）にお申込みください。

◆問い合わせ先

☎23-83306

◆地域包括支援センター

☎33-1111（内線117）

ハチ、あぶな〜い！

ハチが活発に活動する時期は、7月から11月までと長く、それに伴って刺傷被害も多く発生しています。ハチの刺傷によって人が死亡するケースは、厚生労働省の調べでは毎年約21件も発生しています。

ハチに刺されないために、次の3つを心がけましょう。

1. 野外での活動は、黒い服装を避け帽子をかぶる
2. 野外での活動は、なるべく香水やヘアートニックを使用しない
3. ハチを見つけても手で払うなど、刺激を与える急な動きをとらない

万が一ハチに刺されてしまったら、次の3つを実施しましょう。

1. 傷口から毒を絞り出す
2. 傷口を洗い、冷却する
3. 吐き気や、むくみがでたら、直ちに医療機関に向かう

◆問い合わせ先

安達地方広域行政組合 南消防署 ☎33-2875



福島県の地上アナログ放送は平成24年3月末で終了します。

平成24年4月1日からは、地上デジタル放送へと切り替わりますので、引き続き移行準備をよろしくお願いいたします。

◆問い合わせ先

地デジコールセンター

☎0570-07-0101

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

今話題の

米粉商品できました！

- ◆米粉パン 【ふんわりモチモチでほんのり甘いパンです】
- ◆米粉クッキー 【サクサクの食感。プレーン・チョコ・バターの3種類です】

その他、お米・コシヒカリ純米酒・お漬物なども多数ご用意しております。詳しくは、HP又はお電話にてお問い合わせ下さい。



御籾(みいね)プライマル(株)

本宮市青田字寄松100

TEL:0243(24)1363

http://miine.co.jp

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ！給湯機など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) 小山設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39

TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

あなたの悩みを一緒に解決しませんか?
**消費生活無料法律相談・生活
 再建等相談の実施について**

県では、借金・多重債務問題や震災関連の問題など様々な消費生活相談に対応するため、弁護士・司法書士による法律相談、生活設計等の専門家であるファイナンシャルプランナー(以下「FP」)による生活再建等相談を実施しています。

◆日時

【弁護士・司法書士による法律相談】
 (平日) 原則毎週月・木曜日
 午後1時から午後5時

※相談者一人あたり30分
 相談方法…来所相談(要予約)
 および電話相談

(休日) 原則毎月第4日曜日
 午前10時から午後3時

※相談者一人あたり1時間
 相談方法…来所(要予約)
 【FPによる生活再建等相談】
 (相談日) 原則毎月第4木曜日
 午後1時から5時

※相談者一人あたり30分
 相談方法…来所相談(要予約)
 および電話相談

◆会場

福島県消費生活センター
 福島市中町8-2 自治会館1階

◆予約・問い合わせ先

福島県消費生活センター相談電話
 ☎024-521-0999

善意
 ありがとうございます

▽住友生命保険相互会社
 (福島支社長 宮崎 茂さん)

◎小学校の教育振興のため
 ・ドッジボール 21個

▽石澤 茂さん(浪江町権現堂)
 ◎本宮市の福祉向上のため
 ・現金 3万円



▲高松市長に善意を手渡す石澤茂さん(右)

▽湯浅理恵子さん(本宮字塩田入)

◎中学校の教育振興のため
 ・岩波ジュニア新書 809冊

▽もとみやかるた実行委員会
 (実行委員長 伊藤豊子さん)
 ◎文化伝承のため
 ・もとみやかるた 63セット



▲左から佐藤陸さん、伊藤豊子さん、原瀬教育長、伊藤誠重さん、国分岩子さん、伊藤芳雄さん、渡辺宮子さん

▽有責任会社フォイト(ドイツ)
 (社長 ヒューベルト リンハードさん)

◎震災復興を願い岩根小学校に太陽光発電設備整備のため
 ・現金 10万ユーロ

(日本円換算で約1千100万円)

▽長峰利樹さん(静岡県富士市)

◎放課後児童クラブへの支援のため
 ・ドッジボール 31枚

フライイングディスク 1部
 技術指導
 公式ルール



▲左から高松市長、長峰利樹さん、渡部貴人会長、新妻義成さん

東日本大震災に伴う

災害義援金

▽本宮市白沢赤十字奉仕団
 ・現金 7万8千740円



▲左から高松市長、高野恭子さん、佐藤英子さん、吉田正子さん、矢島八重子さん

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

豊かな緑に囲まれた静寂な施設なか、
祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品
 など、満足のいくサービスを提供いたします。

— 社の中の斎場 —
ほほうりん

ほうりん斎場
 ほほうりん法華ホール
 東和斎場
 大山斎場
 福島平野斎場

二本松市上竹2-286-1
 TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
 大玉村大山字玉貫19-7
 福島市飯坂町平野字大前田1-4
 TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

ありがとう
 心静かに手を合わす。

ヨサン イイクヨ
0120-43-1194
 ●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備
 ほほうりん大山斎場

漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
10月1日(土)	株小山設備	33-3031
10月2日(日)	有佐藤商会	33-5875
10月8日(土)	株タカマツ	33-5242
10月9日(日)	有須藤住機工業	48-2357
10月10日(月)	有浜野和水道	33-2788
10月15日(土)	有本宮設備	33-2592
10月16日(日)	オオナミ株	33-1001・33-2412
10月22日(土)	有光設工業所	48-2413・33-1895
10月23日(日)	株小山設備	33-3031
10月29日(土)	有佐藤商会	33-5875
10月30日(日)	株タカマツ	33-5242
11月3日(木)	有須藤住機工業	48-2357
11月5日(土)	有浜野和水道	33-2788
11月6日(日)	有本宮設備	33-2592

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

納期のお知らせ

市県民税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	3期
上下水道使用料	8・9月分
集落排水使用料	8・9月分
住宅使用料	10月分
住宅駐車場使用料	10月分
保育所・幼稚園保育料	10月分
放課後児童保育料	10月分

納期限 10月31日(月)

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日までに、残高の確認をお願いします。

8月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者	郡山北警察署 本宮分庁舎より
本年	14 (85)	1 (1)	15 (96)	()は 1月からの累計
前年	11 (102)	1 (2)	10 (115)	
増減	3 (-17)	0 (-1)	5 (-19)	

市営住宅の募集状況

市のすがた(平成23年9月1日現在)

場 所	住宅名	戸数	間 取 り	トイレ	募集方法
青田字戸ノ内95-1	瀬戸川	1戸	6畳1室、3畳2室、K	汲取	一般公募
荒井字山神20-1	瀬戸川	3戸	6畳1室、4.5畳1室、3畳1室、K 外	汲取	一般公募
本宮字兼谷平136-1	兼谷平	1戸	6畳2室、4.5畳1室、DK	水洗	一般公募
仁井田字村山7	村 山	1戸	6畳3室、DK	水洗	一般公募

男 性	15,330人 (-10)
女 性	16,023人 (-9)
総人口	31,353人 (-19)
世帯数	9,721世帯 (3)

募集期間 10月3日(月)から10月14日(金)まで

()は、対前月比

◆問い合わせ先 建設課 建築係(内線145)



この春本宮市職員の一員となりました。まもなく半年が経ちますが、まだ慣れないこともたくさんあります。震災後の不安の中、初めて勤務した時の気持ちを忘れずに、頑張っていきたいと思えます。よろしくお願ひします！

広報もとみやを担当することになり、毎日四苦八苦しつつも、楽しみながら作業していきます。少しずつレベルアップしていきたいです。皆さんにも楽しんで読んでいただけると、頑張ります！ご意見などありましたら、ぜひお聞かせください。

編集後記

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

感動を残したい。

有限会社 モリモト印刷

〒969-1163 本宮市本宮字白川73-1 TEL 34-2967 FAX 34-4171

感動を伝えたい。

《営業時間》…年中無休…

- ・一回入浴 AM9:00~PM8:00
- ・休憩 AM9:00~PM4:00
- ・宿泊 PM3:00~翌日AM10:00

年中同じ宿泊料金です!

大人1名様1泊2食付
3名様以上1室 2名様1室
6,700円 8,000円

※入湯税150円別

《無料送迎》: ご宴会…15名様以上、ご宿泊…少人数でも伺います。

(ご予約・お問い合わせ)

アットホーム おおたま & コテージ

TEL:0243-48-2026
FAX:0243-48-4554

〒969-1302 福島県安達郡大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小



自然を満喫

チャレンジ・ザ・サマーイン直島

8月21日から25日までの5日間、チャレンジ・ザ・サマーイン直島2011が香川県直島で行われ、市内の小学生27人が参加しました。チャレンジ・ザ・サマーイン直島は、東日本大震災で被災した子どもたちに少しでも夏を楽しんでもらおうと、ベネッセアートサイト直島が企画したもので、

本宮市の小学生が招待されました。香川県の小学生も参加し環境センターの見学・海ほたるの観察やお祭り夕食会などで交流を深めました。思い出いっぱいの夏休みとなりました。



▲モンゴルのテント「パオ」に宿泊



▲瀬戸内海で海遊び



▲最後の夜はキャンプファイヤー



▲お別れ前の記念撮影



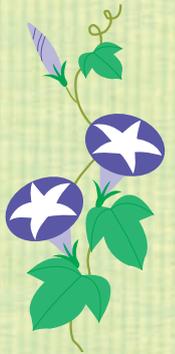
▲力を合わせて班ごと発表会の準備



涼しさを感じて

～えぼかにみどりのカーテン～

今年もえぼかに緑のカーテンができました。節電対策のため6月に植えた50本の朝顔が、見事なカーテンに仕上がりました。つるが大きく伸び綺麗なブルーの朝顔の花が、緑のカーテンを彩っていました。



なつかしの二枚

なつかしい思い出の写真をご紹介します。この写真の感想やエピソードを募集します。



昭和44年5月に行われた青年柔剣道会の写真です。
この時、こうだった！
ここに写っているのは私です!!
という方、ぜひ当時の体験談や思い出話をお寄せください。

◆連絡先

秘書広報課 広報広聴係

(内線223・224)

