

広報

# もみや

# 10

No. 81

2013年

平成25年10月1日発行



## 敬老の日 社会発展の支えに感謝

9月16日、敬老の日、松沢地区敬老会は、社会の発展を支えてこられた皆さんを招待して、小学生の感謝の言葉や、地元の皆さんによる歌や踊りをプレゼント。最高齢の参加者の方には花束のプレゼントもありました。



### 平成25年10月号の主な内容

- 平成24年度決算報告
- 新任ALT紹介
- 市の話題





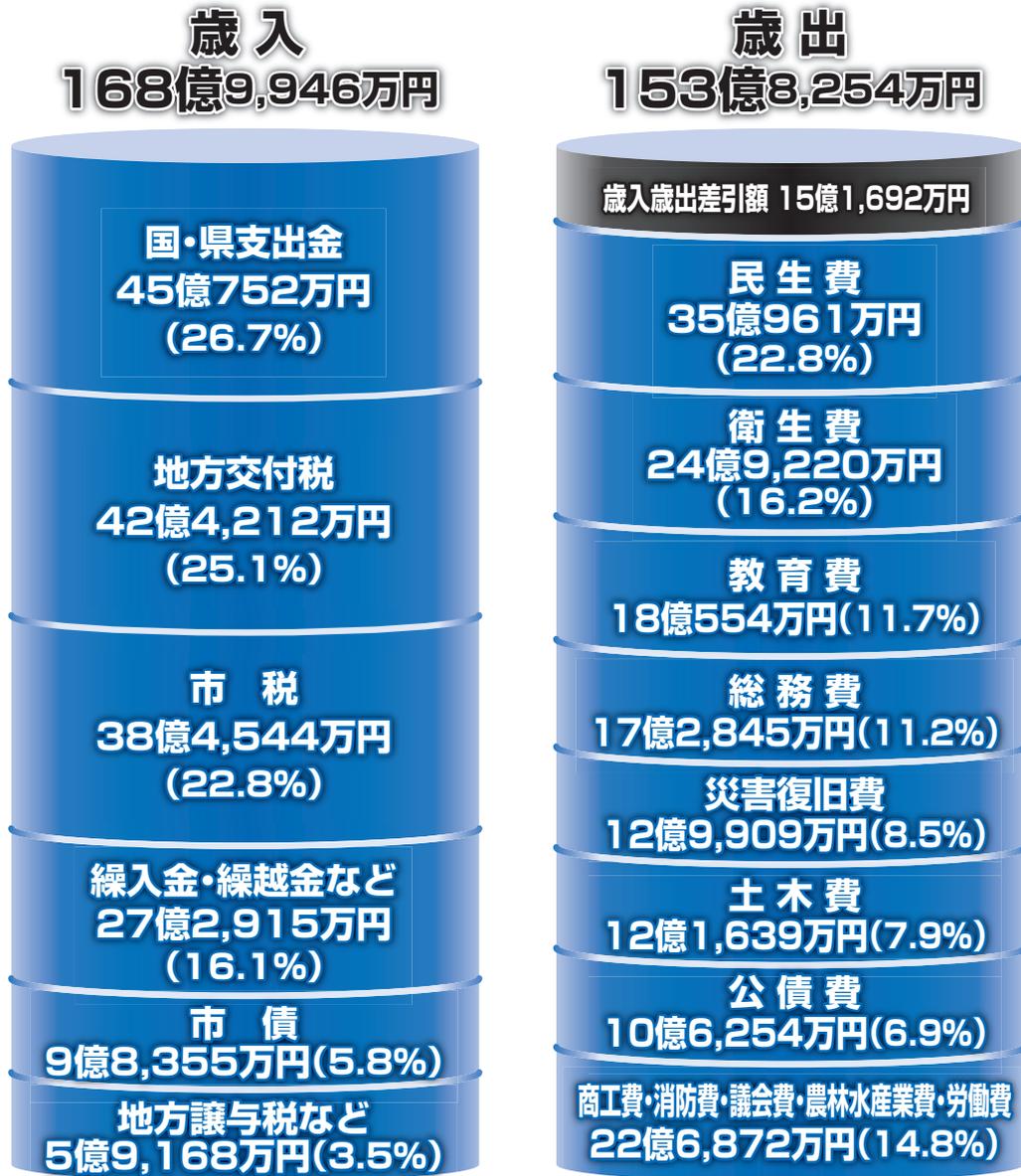
# ミドコロ01 実質収支額は 11億6,689万円!!

平成24年度一般会計の決算額は、歳入総額が168億9,946万円、歳出総額が153億8,254万円で、歳入から歳出を差引いた収支は15億1,692万円の黒字となりました。ここから25年度へ繰り越した事業の財源3億5,003万円を差し引いた実質収支額は、11億6,689万円となり、黒字決算となっています。

# 決

## 算の概要を紹介しします

本宮市の平成24年度各会計の決算がまとまりました。皆様から納めていただいた税金がどのように使われたのかをお知らせします。



### 【用語解説】

国庫・県支出金	国・県の事務、事業を行った場合や社会資本のための事業など特定の目的の財源として、国や県から交付される負担金や補助金など	民生費	高齢者福祉、保育所運営、生活保護費など福祉のための経費
地方交付税	一定水準の行政サービスを提供するために国から交付されるお金	衛生費	ごみ処理や生活環境を守るための経費(住宅除染含む)
市税	市が課税権の主体である税(市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税、入湯税など)	教育費	学校教育・社会教育のための経費
市債	市が行う大規模な建設工事や災害復旧事業などに認められる借入金	総務費	一般管理費、徴税费、選挙費など市政を進めるために必要な一般的な経費
繰入金	地方公共団体の各会計間、一般会計、特別会計、基金などの会計間において現金が移動するもの	災害復旧費	公共施設や農業用施設を修復するための経費
繰越金	一会計年度から次の会計年度へ持ち越した金額	土木費	道路橋りょう、公園整備のための経費
		公債費	市が借りているお金の返済のための経費
		その他(商工費・消防費など)	商工、観光振興や消防団運営、防災対策などのための経費



## ミドコロ02 健全化判断比率は 4項目オールクリア!!

単年度の収支状況だけでは、財政がどのような状態にあるかわかりません。そこで、市の財政運営に関わるすべての要因を含めて判断するために次の4つの指標を算出します。

平成24年度決算では4つの指標とも基準を下回りました。今後も事業の効率化を図り、できる限り節約して健全な財政運営をします。

健全化判断比率	24年度	23年度	国の早期健全化基準	国の財政再生基準
実質赤字比率	該当なし	該当なし	13.75%	20.00%
連結実質赤字比率	該当なし	該当なし	18.75%	30.00%
実質公債費比率	14.8%	16.1%	25.0%	35.0%
将来負担比率	154.3%	166.2%	350%	—

※左記の4つの指標が基準値を上回る場合は、早期健全化団体（財政が危ない状態）、財政再生団体（財政が破たんした状態）となります。早期健全化団体になると財政健全化計画を策定し、計画に基づいて健全化を図ることになります。また、財政再生団体になると、再生計画の策定や市債などに対して国の管理下におかれるため、自主的な財政運営ができなくなります。

### 【用語解説】

実質赤字比率	一般会計に赤字額がどれくらいあるかを表します。
連結実質赤字比率	一般会計と特別会計・公営企業会計のすべての会計の赤字額がどれくらいあるかを表します。
実質公債費比率	市の財政運営に影響するすべての会計の借入金の返済に充てた経費がどれくらいあるかを表します。
将来負担比率	市の財政運営に影響するすべての会計の借入金の返済、退職手当などの将来に負担が見込まれる経費がどれくらいあるかを表します。



## ミドコロ03 借金残高は 6年連続の減!!

平成19年度に策定した本宮市自主的財政健全化計画に基づき、計画的な市債の発行と債務の償還により、平成19年度には399億円あった借金が、平成24年度には84億6,100万円減少し、314億3,900万円となりました。

今後も計画を遵守し、適正な市債の発行、償還を行っていきます。

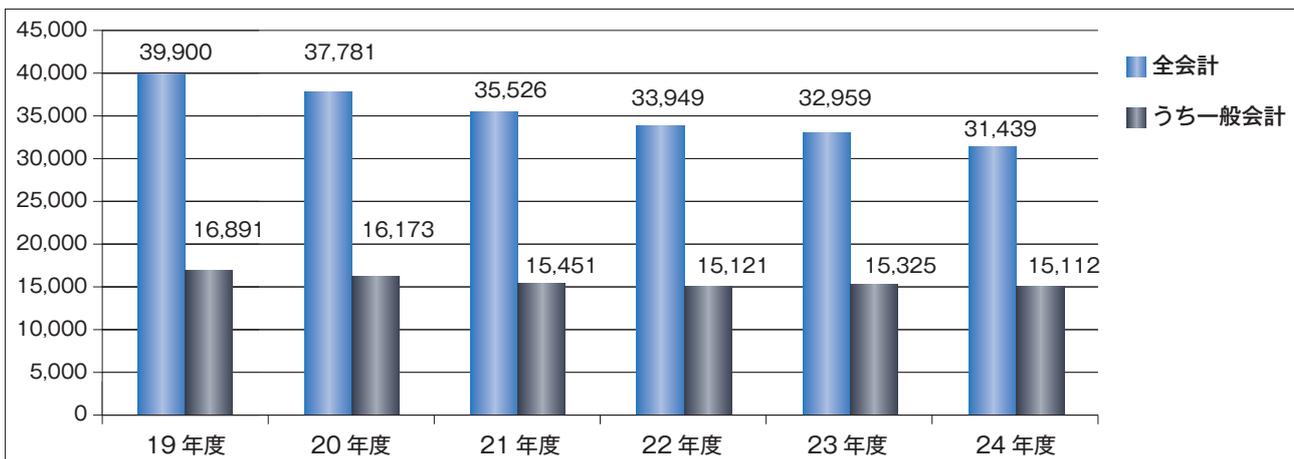
※地方交付税の代替措置である臨時財政対策債が、一般会計の市債のうち約4割を占めています。

### 平成24年度末市債・債務負担行為残高

会計	元金	利子	合計
一般会計	140億3,108万円	10億8,080万円	151億1,188万円
地方債	135億9,140万円	10億6,882万円	146億6,022万円
債務負担行為	4億3,968万円	1,198万円	4億5,166万円
公共下水道事業	49億5,216万円	8億2,137万円	57億7,353万円
地方債	49億5,216万円	8億2,137万円	57億7,353万円
農業集落排水事業	3億4,277万円	8,583万円	4億2,860万円
地方債	3億4,277万円	8,583万円	4億2,860万円
工業用地造成事業	51億5,002万円	5億4,759万円	56億9,761万円
債務負担行為	51億5,002万円	5億4,759万円	56億9,761万円
阿武隈川左岸築堤用地取得事業	1億3,821万円	83万円	1億3,904万円
地方債	1億3,821万円	83万円	1億3,904万円
水道事業	34億9,716万円	7億9,131万円	42億8,847万円
地方債	34億9,716万円	7億9,131万円	42億8,847万円
計	281億1,140万円	33億2,773万円	314億3,913万円

### 市債・債務負担行為の推移

単位：百万円



## 東日本大震災・原子力災害からの復旧・復興へ向けて

- ・除染事業 14億417万円
- ・災害復旧事業 12億9,909万円
- ・室内あそび推進事業 9,273万円

- ・放射性物質検査事業 7,653万円
- ・放射線健康管理対策事業 3,374万円
- ・体験活動促進事業 2,671万円



▲本宮第二中学校校舎の新築復旧



▲スマイルキッズパークオープン

## 豊かな心と創造性あふれる 人材育成のまちづくり

- ・岩根小学校施設整備事業 6,306万円
- ・篤志奨学基金事業 5,002万円
- ・本宮第一中学校体育館連絡通路整備事業 4,594万円
- ・海洋センター改修事業 2,058万円
- ・学校図書館ネットワークシステム整備事業 1,029万円



▲B&G 海洋センターリニューアルオープン

## 市民と行政の協働による 自立したまちづくり

- ・行政区支援事業 2,912万円
- ・コミュニティセンター建設助成事業 1,500万円
- ・地域情報化格差解消事業 1,206万円
- ・本宮市PR事業 437万円



▲まゆみちゃんによる市のPR事業



ミドコロ 05

## 特別会計・企業会計の状況は

国民健康保険特別会計（事業勘定）で2,344万円の不足となり繰上充用を行いました。その他の特別会計は、黒字となりました。

### 企業会計(水道事業)の決算

経常的な収支		投資的な収支	
収入	8億3,910万円	収入	2億1,318万円
支出	8億2,963万円	支出	6億6,261万円

### 特別会計の決算

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	31億9,054万円	32億502万円
後期高齢者医療	2億5,041万円	2億4,804万円
介護保険	19億9,295万円	19億6,216万円
公共下水道事業	9億5,551万円	8億5,529万円
農業集落排水事業	1億3,284万円	1億1,559万円
工業用地造成事業	7億4,754万円	7億4,562万円
工業用地資産運用事業	1億1,462万円	1億1,462万円
阿武隈川左岸築堤用地取得事業	9,340万円	9,340万円



## ミドコロ 04

# 平成24年度予算の主な事業は

### 共に支えあう やさしいまちづくり

- ・子どものための手当支給事業 5億7,361万円
- ・子ども医療費助成事業 1億5,502万円
- ・予防接種事業 8,419万円
- ・高齢者住宅改修支援事業 198万円



▲えぼかでの総合検診

### 活力ある ふるさとのまちづくり

- ・企業立地推進事業 1億4,520万円
- ・地域雇用支援事業 5,466万円
- ・観光関係団体運営支援事業 2,052万円
- ・農産物等販路拡大事業 255万円



▲浅草での本宮大復興市

### 安全・安心な環境のまちづくり

- ・堀切・赤坂線整備事業(名郷橋) 1億855万円
- ・菅田橋整備事業 6,828万円
- ・本宮駅前東口広場整備事業 8,852万円
- ・太陽光発電システム設置支援事業 788万円
- ・公共施設再生可能エネルギー等導入事業 7,479万円



▲完成した JR 本宮駅前東口広場



▲二本松と本宮を結ぶ菅田橋



## ミドコロ 06

# 基金残高は26億7,436万円!!

基金には、災害が発生したり、経済の急激な変化で税収が減ったりなどといった不測の事態に備えて積み立てている財政調整基金や、教育施設等の耐震化事業など特定の目的のために積み立てている基金があります。平成24年度の基金残高の合計は、26億7,436万円となりました。

基金名	平成24年度末残高
財政調整基金	13億2,603万円
教育施設等整備基金	4億2,883万円
地域福祉基金	4億135万円
震災・原子力災害復興基金	2億9,257万円
減債基金	1億2,590万円
篤志奨学基金	5,002万円
その他特定目的基金	4,966万円

# ALT、来日



8月23日、新任のALT(英語指導助手)としてジェフリー・フライシュマン先生が着任しました。先生は白沢中学校に赴任し、白沢地区の小中学校での英語の指導を行います。

本宮市の皆様  
はじめまして、私はジェフリー・フライシュマンと申します。「ジェフ」と呼んでください。  
アメリカ合衆国の中央カリフォルニア州にサクラメント市があります。その北にあるグラニット・ベイ町から来ました。  
本宮市は、カリフォルニアのセントラル・バレーより緑がいっぱい、とても美しいと思います。白沢中学校の周辺を歩いたら、ここ白沢がとても好きになりました。  
私は、日本に住んでいるときに、日本の生活と言語と歴史をたくさん学びたいと思います。私も皆様にアメリカ合衆国のことをたくさん伝えたいと思いますので、どうぞよろしくをお願いします。

## 「ジェフ」先生プロフィール

出身地	アメリカ合衆国 カリフォルニア州グラニット・ベイ町
趣味	マーチングバンド、音楽鑑賞、 ハイキング、水泳、アーチェリー
勤務地	白沢中学校

## すでに着任されている先生たちも紹介します



ウィリアムズ・レイシー・リン先生

出身地	アメリカ合衆国 ミシガン州
趣味	タップダンス
勤務地	本宮第二中学校

出身地	アメリカ合衆国 カリフォルニア州
趣味	音楽鑑賞
勤務地	本宮第一中学校



ワン・キャシー・デア・ユアン先生



▲100歳の誕生日を迎えたヨシさんを囲んで

百歳賀寿  
武藤ヨシさん  
百歳めいしユウキカクスタ

武藤ヨシさん(青田字庄内)が、8月24日に百歳の誕生日を迎えられました。賀寿贈呈式では、高松市長をはじめ多くの方々から祝状や記念品、花束などが贈られました。武藤さんの長生きの秘訣は「いつも前向きに、よく体を動かして自分のことは自分でやること」だそうです。お祝いにかけてくださった方に「今日はありがとうございます」と元氣にお礼を述べました。

今後ますますのご長寿をお祈りいたします。



▲救命救急では、一刻も早い処置が大切です

AED操作などを学ぶ  
行政区長の救命講習会を開催

8月24日、安達地方広域行政組合南消防署で、区長会連絡協議会の主催により、各地区の行政区長を対象に救命講習会を開催しました。

これは、地域の皆さんに広く応急手当の方法を知ってもらうために開催しているものです。3時間の講習では、心肺蘇生の手順やAEDの使用手順などを、南消防署職員の皆さんから指導を受けました。

参加した行政区長の皆さん25人は、真剣な面持ちで講習にのぞみ、受講後には普通救命講習修了証が交付されました。

緑の募金あたたかいご支援ありがとうございました

○花いっぱい運動  
マリーゴールドの花苗等を下記82カ所に配付し、植栽していただきました

市内公共施設	28カ所
町内会	54カ所

○平成25年度募金額

募金区分	箇所	募金総額
街頭募金	2カ所	59,150円
家庭募金	町内会(103区)	667,800円
企業募金	73カ所	489,211円
職場募金	48カ所	98,655円
学校募金	4校	58,972円
合計	230カ所	1,373,788円

今年度の緑の募金にご協力いただき、誠にありがとうございました。

「今植えた木々が未来へ夢運ぶ」をテーマに皆さまからご協力いただきました緑の募金は、市内の緑化推進として実施する「花いっぱい運動」の資金として有効に活用させていただきました。

今後とも緑の募金へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

本宮市緑化推進委員会  
会長 高松義行



## 先進的な農業経営が認められ 伊藤さん夫妻、県農業賞受賞

伊藤昌広さん・かおるさん(青田字碓森)が第54回福島県農業賞を受賞し、9月10日福島市で表彰式が行われました。

伊藤さんご夫妻は、水稲とアスパラの栽培をはじめ、農家民宿の運営などの多面的取り組みと、エコファーマー、集落営農などのけん引役としての活動が高く評価されたものです。

昌広さんは「関係団体、地域の人の協力があつて今回の受賞があつたのだと思います。今後もつながりを大切にして後継者を育てていきたい」と話しました。



▲地元の人の協力なしには40年間農業は続けられなかったと話す伊藤さんご夫妻

## お互いの力をぶつけ合う 上尾市と社会人野球交流

9月8日、しらすわグリーンパーク野球場で、上尾市のイーストブラックスと福島県市町村対抗軟式野球大会に出場する本宮市選抜チームとの交流試合が行われました。社会人スポーツ交流事業としては、初めての試みで、あいにくの小雨模様でしたが、野球協会の協力によりグラウンドコンディションを整え試合を行いました。

上尾市チームは若手中心で生き生きとしたプレーを展開し、対する本宮市選抜チームは確実なプレーを見せ、緊迫感のある好ゲームとなりました。試合は本宮市選抜チームに軍配が上がりました。



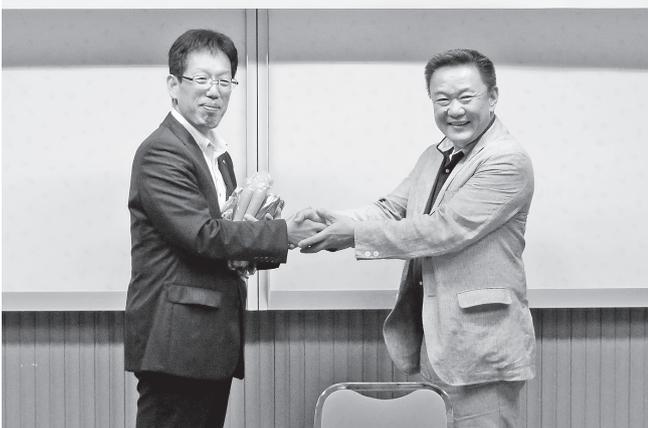
▲雨模様の中でも、初めての交流試合は盛り上がりを見せ、両チームの交流を深めていました

## 全国の「へそのまち」が集合 へそのまち協議会総会を開催

「全国へそのまち協議会平成25年度総会」は、8月31日に岡山県のへそである吉備中央町で開催され、高松市長が出席しました。全国へそのまち協議会は、交流を通じてお互いの地域の振興、地域づくりを考えていくこと。さらには、災害時相互応援協定の締結を目的とするもので、本宮市は「福島のへそ」として平成23年11月に協議会に加盟しました。

総会では、加盟各市町村で取り組んでいる事業などについて情報交換を行い、高松市長は本宮の野菜の安全性を説明しながらPRも行ってきました。

## 全国へそのまち協議会



▲山本雅則吉備中央町長に本宮の野菜をPRする高松市長

## 復興の新しいシンボル

## 本宮第二中学校新校舎落成式

本宮第二中学校の新校舎落成式が、9月7日中学校体育館で行われました。

式では、生徒が自分たちで作ったスライドの上映も行われ、生徒会長の高橋準太さんが「仮設校舎での生活は大変なことが多かった。普通に校舎があるということの感謝を忘れないようにしたい」と話しました。

また、上尾市立上平中学校2年生の末永駿也さんと野本聖菜さんからは、復興応援のメッセージをいただきました。



▲本宮第二中学校の皆さんや高松市長はじめ、多くの関係者が完成を祝いました

## 本宮の野菜をPR

## 本宮市長トップセールス



▲本宮の新鮮な野菜を売り込む高松市長(右から2人目)

8月22日、23日の二日間、神奈川県横浜市で金港青果株式会社などで市長によるトップセールスを行いました。

一日目は、金港青果内会議室で情報交換会が行われ、産地の取組や生育出荷状況、消費者状況、そして産地への要望などの情報を交換しました。

二日目は、横浜中央卸売市場を訪れ、市長自ら販売店の皆さんに本宮市産を含むJ Aみちのく安達管内の野菜をPRしました。

## こんにちは市長です vol.14

## 「復興への加速を」

皆さん、こんにちは。

8月5日の集中豪雨は、人的被害はなかったものの、市内各地で家屋の損壊や浸水被害、市道の路面洗掘や土砂崩れ等が発生しました。被害に遭われました皆様には心よりお見舞いを申し上げます。一日も早い復旧に向けて進んで参りたいと思っております。

さて、一昨年3月11日の東日本大震災から2年6カ月の月日が経ちました。この間、災害復旧と東京電力福島第一原子力発電所事故による、かつて経験したことのない放射能除染対策に取り組んで参りました。

平成24年8月から「本宮市除染計画」に基づき住宅除染を開始し、除染作業により発生した土砂等の仮置場につきましては、地域の方々のご理解とご協力をいただき、和田地区で造成工事を終え、8月よりフレコンバッグの搬入が開始されております。また、長屋地区で造成工事が行われており、高木地区及び関下地区でも間もなく造成工事の発注が予定されております。他の地区の候補地につきま



本宮市長  
高松 義行

しても、引き続き地域の方々とお話しをさせていただきたいと思っておりますので、改めて、御理解と御協力をお願いいたします。

住宅除染については、和田地区での作業が終了し、今年度は長屋・高木・仁井田・関下・白岩・稲沢・松沢の各地区での作業開始と発注を行ってまいります。来年度には全ての地区について発注を行う予定であり、震災からの復興のスピードアップを図り、一日でも早く元氣な本宮市を取り戻したいと考えております。

また、9月は市内各地で敬老会が開催され、各地区の敬老会に足を運ばせていただき、出席者の皆様とふれあい、明るく、元氣な笑顔を拝見し嬉しく思います。私もたくさん元氣をいただきました。実りの秋を迎え、米の収穫作業も本格化します。今年も昨年度に引き続き、米の全量全袋検査を行い、本宮の米の安全安心を発信してまいります。朝夕の肌に触れる風に秋の気配が感じられる季節となりました。涼しくなってきました。と夏の疲れが出て体調を崩しやすいので、体調管理に充分ご留意のうえ、お過ごしください。

(9月20日執筆)





# カメラ散歩

まちの  
ホットな話題

秘書広報課広報広聴係  
☎33-1111(内線 224)

カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしています。

## 秋の訪れをつげる音色が響く

### 白沢中吹奏楽部メイプルコンサート

白沢中学校吹奏楽部によるメイプルコンサートが9月8日に開かれました。ステージは二部構成で、第一部のクラシックステージでは、若さあふれる明るく軽やかなクラシックで会場を盛り上げました。

第二部のポップスステージでは、連続テレビ小説「あまちゃん」のオープニングテーマや宮崎駿作品メドレーなど、ポップミュージックを中心に演奏をしました。

今年で10回目となるコンサートには、一般のお客さんをはじめOB・OGと保護者の皆さんなど多くの皆さんが駆けつけ、息のあった力強い演奏に聴き入りました。



▲部員39人の吹奏楽部は「みんなに愛される吹奏楽部」をめざし練習をしています

## いきいき長寿県民賞受賞

### 渡辺繁夫さん受賞

渡辺繁夫さん(糠沢字礼堂)が積極的に社会活動に参加し、明るい長寿社会づくりに貢献したことが認められ、いきいき長寿県民賞を受賞しました。

渡辺さんは、40年間、地域の子どもの見守りとあいさつ運動を続けるとともに、子どもたちの安全のため、自宅の前の県道の草むしりと雪かきを毎日行ってきました。インタビュウに対し、渡辺さんは「今までお世話になってきたことへの恩返しのできる気持ちで続けてきました。ちよつとずつ、続けて行くことが大切だと思います。この受賞で、自分もやってみようという人が増えればうれしいです」と話しました。



▲これからも「己を忘れて、他を利する」を大切に、健康のうちはいつまでも続けていきたいと話す渡辺さん

## 防犯標語で地域の安全を

### 防犯立て看板を設置

9月1日、和田防犯協議会では、和田小学校の児童から募集した防犯標語を掲載した防犯立て看板を和田字除石地内に設置しました。

17年目を迎えるこの事業では、今年度は、高橋留奈さんの「防犯は みんなで声かけ 本宮市」と大内幸明さんの「買い物に 行く時戸じまり しっかりと」が入賞標語に選ばれました。



看板を設置する役員の皆さん(写真右)  
設置した防犯看板。看板は今年で17基目(写真左)

## 子どもも楽しめる消防活動を

### 子どもも消防まつり

8月25日、市消防団白沢地区隊第三分団主催の子ども消防まつりが白岩字関根地内の三分団屯所前で開催されました。

渡辺俊之分団長は「今回のまつりを通して消防団の活動を地域のの人に理解してもらい、少しでも団員の確保につながれば」と話しました。

会場では、ポンプ車による放水をはじめ、消火器の操作などが体験できたほか、手作りの流しそうめんなどが振る舞われ、多くの親子連れでにぎわいました。



▶子どもたちは夏休み最後の一日を  
めいっぱい楽しみました



▶水の入った消火器で練習しました

## 体を動かし、元気になろう！

### 赤十字にこころ健康教室

日本赤十字社福島県支部の復興支援事業「赤十字にこころ健康教室」が、9月5日、恵向仮設住宅集会所で開催されました。この事業は、海外の赤十字支部から寄せられた「海外救援金」をもとに行われました。

教室には、恵向仮設住宅に入居されている方を中心に約30人が参加。みんなが簡単なストレッチや体操をしたり、介護などにも使えるホットタオルの作り方を学びました。



▲参加者は、健康増進のため楽しみながら体を動かしました。

## 栄冠は和田5区に輝く！

### 白沢地区ソフトボール大会

白沢地区の地域の親睦と健康増進を目的とした白沢地区ソフトボール大会が8月18日と25日に白沢運動場で行われました。今年で55回目となる伝統ある大会には、44チーム約660人が参加、地区一丸となって気持ちのいい汗を流しました。

18日の予選トーナメントを勝ち残った8チームで行われる決勝トーナメントが、25日に行われ、和田5区が2年ぶり2度目の優勝に輝きました。



▲快晴の白沢運動場に選手のかげ声と大きな声援が響き渡りました



# 活躍人訪問

鹿島神社太々神楽保存会

楽長 菊地 次雄 さん

## ■130年の歴史

松沢の鹿島神社で氏子によって神楽が奉納されるようになったのは、今から約130年前の明治14年だと言われています。阿久津町にある神社の神主に神楽を習いに行ったのが始まりだそうです。

私も、中学校を卒業してすぐに、この神楽を始めました。当時は、旧正月になると、一週間の間、神社で神楽を練習するのが恒例になっていました。私も始めたばかりのころ、毎日通っては、見よう見まねで踊りを覚えました。それから月日が流れ、今では、楽人となって65年を迎えました。



歴史が長い太々神楽を奉納できることはとても誇らしくと話す菊地さん

## ■一味違う種蒔楽

鹿島神社の神楽の十八番は、「天地開闢」と「種蒔楽」です。中でも種蒔楽は、春は豊作を祈願し、秋は実りに感謝して餅をまく舞で、ほかの太々神楽は翁が餅をまくのに対し、鹿島神社の場合、翁に教えられキツネが餅をまきます。そうした違いを今度注意して見ると面白いかもしれません。

## ■楽長の思い

後継者を育てていきたいです。鹿島神社太々神楽は、現在約7〜8人で演じていて楽人が少なくなっています。11月3日には、恒例の秋季例大祭があります。地元にはこんな歴史があるんだということを、子どもたちをはじめ、若い人たちに知ってもらえるとうれしいです。

## ■私の趣味

生涯学習をやっています。公民館の文化財講座を60歳の節目で始めて、20年間になりました。地元の歴史を勉強することで、神楽の根柢などが徐々にわかってくるのが面白いのです。

開始。外遊びでは、よくカエルやバッタを見つけてきますが、しばらく触れ合うと自然に放してあげている優しい子どもたち。誰かが「声」なに遊ぶと聞く「鬼ごっこしよう」とすぐ決まります。人数的にまとまりやすいのが仲良しの秘訣なのかもしれません。

毎月誕生会の手作りおやつも楽しみにしている一つです。子どもたちが中心となり、誕生者もドキドキ。司会者にもちよっぴり緊張が感じられますが、楽しく盛り上げてくれています。スポーツの秋、読書の秋、活動しやすい秋、これからは恵まれた環境の中でのびのびと楽しく生活していきたいと思えます。

## FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です...



《パーソナリティ紹介》

- ◆ラジオネーム：セレブ千恵子
- ◆本名：津守千恵子
- ◆出身：本宮市
- ◆趣味：ゴルフ・園芸

◆担当番組：寿ニュース  
(毎週月曜日 午後8時00分～)  
再(毎週木曜日 午前10時30分～)

◆リスナーに一言  
であいが大好き!!♡

# 介護予防って なんだろう？

高齢化社会が進む中、お年寄りが生活に必要な事が自分で行え、社会活動に参加でき、自分らしく生きがいを持って生活するためには、「介護予防」が大切です。

介護は、「体を動かすことがおっくうになった」「歯が抜けて食べ物が思うように食べられなくなった」などちょっとしたことがきっかけで必要になることがあります。

体を動かさなかったり、栄養が不足したりすると、転倒してそのまま寝たきり、ということも考えられます。そのほかにも、生活機能の低下は、関節疾患や高齢による衰弱、認知症などを引き起こし、要介護状態になる危険性が高くなります。

これらは早期に取り組みれば予防できるものです。

いつまでもはつらつと過ごすために、元気なうちから生活の中に介護予防を取り入れて、健康長寿を目指しましょう。

## 1. 運動器の機能向上

転倒を防ぐためには、下肢などの筋力を高めることが効果的です。生活の中で体を動かす習慣をつけたり、できるだけ歩いたりするなど、積極的に運動を心掛けましょう。



## 2. 栄養改善

高齢の方は、食事の全体量が減り栄養が不足しがちになることから、身体機能の低下が心配です。「食べること」を大切にし、栄養バランスのよい食事を心がけましょう。



## 3. 口腔機能の向上

加齢に伴い食べ物が噛みにくくなったり、飲み込む力が弱くなったりします。また、口が不衛生だと肺炎などの病気にかかりやすくなります。歯磨きなどお口の手入れと口腔体操を毎日の習慣にしましょう。



# 介護予防の 6つの柱

## 4. 閉じこもり予防

閉じこもりの生活は、筋力が低下して転倒したり、消化機能を低下させ低栄養状態になることにもつながります。趣味や地域活動などに積極的に参加し、外に出る楽しみを見つけましょう。



## 5. 認知症予防

日記を書く、将棋、園芸をするなど脳を鍛えたり、運動や野菜・果物・魚を食べて脳を健康にしましょう。



## 6. うつの予防

「疲れやすい」「意欲がわかない」など、いつもと違う感覚に気づいたら、休養を取ったり、かかりつけ医に相談しましょう。



## みんなで介護予防を知ろう

介護予防講演会  
「口腔ケアでいきいき生活」

口腔ケアとは、歯やお口の手入れをはじめ、食べる(かむ、飲み込む)、話すといった機能を維持、向上させるための予防などをいいます。

高齢者の歯やお口の状態が悪いと、食欲をなくし、活動量も少なくなり、衰弱や転倒・骨折、認知症などが起きやすくなります。飲み込む力が衰えると、誤えん性肺炎を引き起こす場合があります。高齢者の健康長寿と介護予防には、口腔ケアが非常に大切です。

口腔ケアを学んで、いつまでもおいしく、楽しく、安全な食生活をしていきましょう。

ぜひ、講演会にご参加ください。

◆日時 11月25日(月)

午後1時30分～3時

◆場所 えぼか

◆講師 歯科衛生士 根本ゆかりさん

◆対象 65歳以上の方(本宮市に避難されている65歳以上の方も申込みできます。)

◆定員 80人(申し込み順)

◆申込・問い合わせ先

地域包括支援センター  
(えぼか内)

☎ 63-27800

# 学び・文化・スポーツの広場



The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

◆問い合わせ先  
生涯学習センター（中央公民館内）  
中央公民館図書室  
本宮字矢来 39-1 ☎33-2611  
白沢公民館  
白岩字堤崎 500 ☎44-2350  
しらさわ夢図書館  
白岩字堤崎 500 ☎44-2112

## 遊友クラブ、元気に再スタート

（放課後子ども教室事業）

一学期が始まり、「遊友クラブ」は、多くの子どもたちを迎えて元氣よく再スタートしました。

市内全小学校区に7教室ある遊友クラブでは、それぞれ週1回放課後に集まって、各クラブの特性を生かしたさまざまな内容で活動をしています。

もとみや遊友クラブでは、9月6日に本宮小学校でブーメラン作りに挑戦しました。子どもたちが作った手作りのブーメランを体育館で飛ばし、自分に返ってくる不思議な飛び方に驚きながらも元氣よく体育館の中を駆け回っていました。



▲ぼくのブーメランかっていいでしょ!?

## 子どもたち、演劇を鑑賞

幼保芸術鑑賞教室

「コロちゃんのピクニック」

しらさわカルチャーセンターでは、8月30日に保育所と幼稚園の合同の芸術鑑賞教室が、また、9月5日には白沢地区小学校芸術鑑賞教室が開催されました。この事業は、演劇や伝統芸能の鑑賞とおして、豊かな心と創造力を育くむことができるように毎年開催をしています。

幼保芸術鑑賞教室では、劇団こぐま座の出演による「コロちゃんのピクニック」が上演されました。子どもたちは物語の主人公と一緒にストーリーを楽しみながら鑑賞し、ミニコンサートでは、声を合わせて歌って踊り、最後は動物たちのお見送りを受けて会場を後にしました。



▲コロちゃんたち出演した動物のみんなとハイチーズ!

小学校芸術鑑賞教室では、「落語鑑賞会」を開催しました。落語家の三遊亭春馬さん、林家ひろ木さん、マジックの伊藤夢葉さんが出演し、子どもたちの体験コーナーも行われ、本格的な日本の伝統文化に触れることができました。



## 本宮は みんなが愛する 本の街

### しらさわ夢図書館・中央公民館図書室 からの ご案内

#### 新着本

\*絵本・児童書・紙芝居\*

\*一般書・実用書\*

- ・佐藤さとるファンタジー全集 1～16 ..... 佐藤 さとる
- ・子どものための世界文学の森 1～40 ..... ルイザ・M・オルフト 他
- ・鷹匠は女子高生! ..... 佐和 みづえ
- ・NHK すいエンサー ..... NHK すいエンサープロジェクト
- ・永遠に捨てない服が着たい ..... 今関 信子
- ・映画カントクは中学生! ..... 艸場 よしみ
- ・15歳の志願兵 ..... 大森 寿美男
- ・魚(さかな)水の生物のふしぎ ..... 井田 齊
- ・日本の水産業 ..... 小松 正之
- ・動物のふしぎ ..... 今泉 忠明

- ・色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年 ..... 村上 春樹
- ・天翔(あまかけ)る ..... 村山 由佳
- ・突破口 ..... 笹本 稜平
- ・自分の気持ちがわからなくなったら読む本 ..... 原田 真裕美
- ・はだかんぼうたち ..... 江國 香織
- ・夢幻花 ..... 東野 圭吾
- ・まわりの人と「うまく付き合えない」と感じた読む本 ..... 心屋 仁之助
- ・「今日こそ、会社を辞めてやる」と決める前にやるべき55のこと ..... 岩田 松雄
- ・貯金ゼロでも幸せに生きる方法 ..... 田中 靖浩
- ・心 ..... 姜 尚中

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送等で少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください。(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)

## イベント

### しらさわ夢図書館のおはなし会

#### ■妊婦さんへのおはなし会

と き：10月25日(金) 10:30～10:50  
対 象：妊婦さんとその家族

#### ■赤ちゃんおはなし会

と き：10月25日(金) 11:00～11:20  
対 象：赤ちゃんとその保護者

#### ■リトルおはなし会

と き：10月27日(日) 10:30～11:00  
対 象：幼児(未就学児)とその保護者

#### ■小学生のおはなし会

と き：10月27日(日) 11:15～11:45  
対 象：小学生とその保護者、一般

※おはなし会などの内容についてはお問い合わせください。

**市立保育所臨時職員を募集します**

本宮市では、市立保育所の臨時職員を募集しています。

◆**募集資格** 保育士の資格がある方

◆**募集人数** 若干名

◆**勤務時間** 午前7時から午後7時までの間で7時間45分の交代勤務

◆**勤務場所** 第2保育所、五百川幼児総合施設、白沢保育所のいずれか

◆**賃金** 本宮市賃金支弁職員雇用管理規定により支給

◆**問い合わせ先** 幼保学校課 幼保教育係  
☎33-11111(内線235)

**健康力アップ応援事業「食の力講座」(二コース)を開催します**



野菜の専門家、野菜ソムリエの先生による講座です。今まで知っているようで、知らなかった野菜の知識を学んで生活に活かしてみませんか。

当日は季節の野菜・果物の試食や食べ比べを行います。

◆**日時** 10月16日(水)午後1時30分から

◆**会場** えぼか(中会議室)

◆**講師** 近久寿幸先生(野菜ソムリエ)

◆**講演内容** 「野菜が楽しくなる基礎知識」  
「野菜や果物の基礎知識を知り、楽しみを学ぶ」

◆**定員** 50人

◆**申込方法** 電話で申し込み

◆**申込・問い合わせ先** 保健課(えぼか内) 健康増進係  
☎63-2780

**第5回市民グラウンド・ゴルフ大会開催のお知らせ**



市民の皆さんの親睦と交流を深めるため、市民グラウンド・ゴルフ大会を開催します。

◆**日時** 10月22日(火)

午前9時～午後2時  
(受付 午前8時30分から)

※雨天の場合 10月23日(水)

◆**場所** 本宮運動公園 多目的グラウンド

◆**参加資格** 20歳以上の市内在住・在勤者

◆**参加費** 300円(申込時に納入)

◆**申込期限** 10月9日(水)

◆**競技方法** 男女別個人戦

◆**表彰** 個人賞(1位15位まで) ホールインワン賞

◆**その他** 小雨決行。雨具・昼食・筆記用具を持参してください。

※クラブ・ボールのない方は事務局で準備します。

◆**問い合わせ先** 生涯学習センター  
☎33-2611

**生けがきをつくりませんか**



これから設置する方が対象です



市では、緑豊かなまちづくりを進めるために、生けがきを設置される方に助成金を補助しています。

この助成制度を活用して、生けがきを作ってみませんか。なお、**助成を受けたい方は、問い合わせ先までご相談ください。**

◆**助成額**

1メートルあたりの事業費(上限5千円)  
×1/2×延長(5万円限度)

◆**助成条件**

- ①公衆用道路に面した部分および道路から見通しのきく部分が3メートル以上であること。
- ②1メートルあたり3本以上植栽されること。
- ③敷地境界線の一辺に連続して生けがきを設置するものであること。
- ④生けがき用樹木は、列状に並び、外部から眺望できる部分が50センチメートル以上あること。
- ⑤5年間以上生けがきとして活用すること。

**生けがきを作るためにブロック塀等を取り壊したい方に助成します**

生けがき設置の助成にあわせてブロック塀などの取り壊し助成が受けられます。生けがきをつくるために、ブロック塀等を取り壊す場合は、その工事費を助成します。

◆**助成額**

1メートルあたりの工事費(上限1万円)  
×1/2×延長(10万円限度)

◆**問い合わせ先**

まちづくり推進課 都市計画係  
☎33-11111(内線147・148)

## 消防団協力事業所を募集しています

地域防災の中核的存在である消防団が活動しやすい環境を整備するためには、事業所の消防団活動に対する理解と協力が必要です。

そのため本宮市では、「消防団協力事業所表示制度」を導入し推進しています。

### ◆申請方法

- 事業所の申請による方法
- 消防団長の市長への推薦による方法

### ◆認定の基準

- ※当該事業所等が消防関係法令に違反をしているときは不可
- 従業員が本宮市消防団員として2人以上入団している事業所等
- 従業員の消防団活動について積極的に配慮している事業所等
- 災害時等に事業所の資機材等を消防団に提供するなどの協力をしている事業所等
- その他消防団活動に協力することにより、地域の消防防災体制の充実強化に寄与しているなど、市長が特に優良と認める事業所等

### ◆認定後

- 交付書、および表示証を交付。広報紙などで公表し広く周知します。



### ◆問い合わせ先

防災対策課 消防防災係  
☎ 33-11111 (内線176)

### ◆介護者ごとのお知らせ

介護について同じような立場の方同士で話し合い、身体や心をリフレッシュしてみませんか？

### ◆日時

〔集合〕午前9時20分 えぼか  
〔解散〕午後3時30分

### ◆場所

磐梯高原リゾート・イン ぼなり(猪苗代町 中の沢温泉)

### ◆内容

- ①介護についての意見交換・情報交換
- ②昼食、入浴、休憩など

### ◆対象

要支援・要介護認定を受けた在宅の高齢者を介護している家族の方(定員20人)

※別居の家族でも可能ですが、高齢者・家族とも市内在住の方に限ります。

### ◆参加料

無料(昼食代、入浴料込み) ※入浴タオルは別料金になります。

### ◆申込期限

10月28日(月)

### ◆申込・問い合わせ先

高齢福祉課(えぼか内)  
地域包括支援センター  
☎ 63-12780

※なおご自宅⇄集合場所の送迎も行いますので、ご希望の方はあわせてご連絡ください。

## ハローワーク二本松 若年就職支援セミナー・ミニ就職面接会開催のお知らせ

就職についての悩みや不安を抱える若年者の就職支援の専門職である学卒就職ジョブサポーターがセミナーを開催します。

### ◆日時

10月18日(金)  
午後1時30分から3時30分

### ◆場所

ハローワーク二本松 (二本松市若宮)

### ◆対象者

30歳未満の方、既卒3年以内の方、学卒未就職者、専門学校以上の在学生

### ◆内容

- ①自己理解・仕事理解と応募書類の作成方法
- ②面接指導と模擬面接の実施
- ③労働法令の基礎知識と就職活動への助言

※セミナー終了後、企業人事担当者による会社説明とミニ就職面接会の開催を予定しています。

### ◆定員

7人

### ◆参加費

無料

### ◆申込方法

電話で申し込み

### ◆問い合わせ先

ハローワーク二本松  
☎ 23-10343



ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業  
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

**協和交通株式会社**

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

## 水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) (33-11001)  
本宮市高木字戸崎63番地3
- (有)光設工業所 (33-118995)  
本宮市青田字孫市2番地25
- 株)小山設備 (33-30031)  
本宮市本宮字仲田39番地
- (有)須藤住機工業 (34-15526)  
本宮市本宮字小幡33番地1
- 株)タカマツ (33-15242)  
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道 (33-12788)  
本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設備 (33-12592)  
本宮市本宮字南町裡144番地1
- (有)三和設備 (44-14542)  
本宮市和田字作田3番地1

### 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

高齢者インフルエンザ予防接種を実施します。希望される方はかかりつけ医にご相談の上、予防接種を受けてください。

なお、福島県外の医療機関で接種を希望される場合は、事前に申請が必要となりますので、保健課までご相談ください。

#### ◆対象者

- ① 満65歳以上の方
- ② 満60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器に重い病気があり、身体障害者手帳1級程度を持っている方

#### ◆実施期間

10月15日(火)～12月31日(火)

#### ◆料金

1,500円  
※生活保護受給者の方は無料となります。

#### ◆問い合わせ先

保健課(えぼか内)健康増進係  
☎63-2780



### うつくしま地球温暖化防止活動推進員養成研修会のお知らせ

福島県では、地球温暖化の現状や影響、対策などについて学習し、地域の人たちと一緒に理解を深める活動を積極的に行う「うつくしま地球温暖化防止活動推進員」を養成する

研修会を開催します。

#### ◆対象者

地球温暖化防止活動に関心がある方、地球温暖化防止活動推進員の委嘱を受けたい方

#### ◆日時および場所

第1回 11月1日(金)

午前11時から午後4時

会場 郡山市総合福祉センター15階

集会室(郡山市朝日)

#### 第2回

11月2日(土)

午前11時から午後4時

会場 杉妻会館3階 百合の間  
(福島市杉妻町)

#### ◆研修概要

地球温暖化の現状と対策・地球温暖化防止推進員の活動事例など

#### ◆申込方法

郵便、FAX、Eメール

#### ◆受講料

無料

#### ◆定員

各回50人(先着順)

#### ◆申込・問い合わせ先

福島県庁環境共生課  
〒960-18670

福島市杉妻町2番16号  
☎024(521)7248

FAX 024(521)7927

Eメール  
kyousei@pref.fukushima.lg.jp



### 防災出前講座を実施しています

市では、行政情報提供の一層の充実を図り、市民参画による共同のまちづくりを推進するために、まちづくり出前講座を実施しています。

その中で、市の防災体制の確認や災害時の避難行動、重要性が再認知されている自助共助など、防災に関するさまざまな情報をお知らせしています。地域の防災意識向上のためにも、ぜひご活用ください。

- ◆対象 市内に在住、在勤または在学する10人以上の団体
- ◆派遣職員 防災担当職員
- ◆問い合わせ先 秘書広報課 広報広聴係 ☎33-1111 (内線224)

### 今月のボディリメイクスクール

とき：10月18日(金) 18:30～  
10月28日(月) 13:30～  
ところ：えぼか 健康増進広場  
もちもの：水分補給用の飲み物

申込は不要です。動きやすい服装でおいでください。

#### ◆問い合わせ先

保健課(えぼか内)健康増進係  
☎63-2780

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

ありがとう  
心静かに手を合わす。

0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備



豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の斎場

ほりん 鳳麟

ほりん斎場  
ほりん法親ホール  
東和斎場  
大山斎場  
福島平野斎場

二本松市上竹2-286-1  
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377  
二本松市針道字鍛冶屋敷15-1  
大玉村大山字玉貫19-7  
福島市飯坂町平野字大前田1-4  
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

秋の特設行政相談所開設のお知らせ

10月21日から27日は行政相談週間です。行政相談にあわせて特設行政相談所を開設します。行政についてわからないこと、困っていること、ご意見などありませんか？皆さんのお声をぜひお聞かせください。相談は無料で、秘密は守られます。

◆日時 10月24日(木)  
午前9時から正午

◆場所 中央公民館 第1研修室

◆相談内容 道路、登記事務、行政窓口サービスなどに関する相談、配偶者暴力、職場でのセクハラ、男女差別など

◆相談員 市行政相談委員



鈴木悦雄さん  
白岩字根岸 463-2  
☎44-2026



井上 進さん  
本宮字馬場 12  
☎33-2505

年間を通して手紙や電話でも相談でき、自宅でも相談に応じます。お気軽にご相談ください。

◆問い合わせ先

秘書広報課 広報広聴係  
☎33-11111 (内線223)

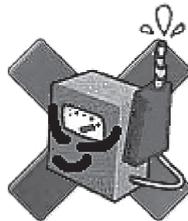
不正軽油の撲滅にご協力ください!!

10月は不正軽油撲滅強化月間です。

県では関係団体と協力して不正軽油の排除に取り組んでいます。

次のような不正軽油に関する情報などがありましたら下記へご連絡ください。

- ・灯油や重油をトラックの燃料として販売、使用しているようだ。
- ・廃工場などに不審なタンクローリーが出入りしている。



…など

◆連絡先

県北地方振興局県税部  
☎024-523-0021  
e-mail kenpoku.kenzei@pref.fukushima.lg.jp

イベント

■三遊亭円福独演会

と き：10月5日(土) 13:30～15:00  
内 容：福島県磐梯町出身。テレビなどにも登場している実力派の落語で思いきり笑いましょう。

■どんぐり人形劇

と き：10月12日(土) 10:30～11:30  
内 容：福島大学児童文化研究会の皆さんによる楽しい人形劇です。

■子育て支援事業「いっしょにあそぼう」

と き：10月20日(日) 10:30～11:30  
内 容：郡山女子大学短期大学部幼児教育学科の皆さんによるオペレッタや体操。親子でお楽しみください。

◆問い合わせ先 えぼか☎63-2780

児童虐待を防ぎましょう～気づくのはあなたと地域の心の目～

地域の方々のちょっとした「目くばり」「気くばり」で子どもたちを虐待から救えます。「おやっ？」と気になることがありましたら迷わず連絡してください。

◆問い合わせ先 子ども福祉課(家庭児童相談員) ☎33-1111 (内線135・136)

全国共通ダイヤル 0570-064-000  
(24時間、児童相談所につながります)

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

悩み事の解決方法、専門家に聞いてみませんか

日本司法支援センター  
法テラス二本松  
☎0503381-3803

予約受付：平日 9時～17時  
二本松市本町1丁目60-2  
(二本松図書館前)

相談時間	担当	月	火	水	木	金
10時～16時	弁護士	●	●	●	●	●
	司法書士			●		
	専門家		●※1		●※2	

※1 行政書士・社会福祉士・社会保険労務士  
※2 税理士・建築士・土地家屋調査士



## 福島介護福祉専門学校 平成26年度学生募集のお知らせ

福島介護福祉専門学校には、高校新卒者のほかに20代から50代の社会人の方も在籍しています。平成8年の開校以来、就職率は100%を継続中！介護福祉に興味のある方はぜひ同じ志を持った仲間と共に福島介護福祉専門学校で学びませんか？

### ◆募集学科

介護福祉学科(2年制・80人)

### ◆取得資格

介護福祉士(国家試験の受験資格)  
社会福祉主事(任用資格)  
レクリエーション・インストラクター

### ◆選考方法

○一般入試  
書類審査、小論文、面接

### ◆試験日および出願期間

試験区分	試験日	出願期間
一般入試A日程	平成25年11月17日(日)	平成25年10月28日(月)から11月8日(金)
一般入試B日程	平成26年1月11日(土)	平成25年12月16日(月)から12月27日(金)
一般入試C日程	平成26年2月8日(土)	平成26年1月20日(月)から1月31日(金)
一般入試D日程	平成26年3月1日(土)	平成26年2月10日(月)から2月21日(金)

### ◆問い合わせ先

福島介護福祉専門学校 ☎22-7777  
ホームページ [福島介護福祉専門学校](#) で検索

### 放射線に関する講演会

## 本宮でより安心して暮らしていくために

～さまざまな測定データから見えてきたこと～

原子力災害の事故以来、本市では除染作業を進めながら、内部被ばく検査やガラスバッジによる外部被ばく量の測定、農作物の線量測定など、さまざまな事業を行っています。

それらにより蓄積された測定データを解析しながら、市の現状を正確に知ってもらい、これからの本宮で安心して生活しつづけていくことを市民の皆さんと考える講演会を実施します。皆さんの参加をお待ちしています。

### ◆日時・会場

11月15日(金) 18:30～ 白沢公民館  
11月16日(土) 13:30～ えぼか  
18:30～ 青田地区公民館

◆講師 本宮市放射線リスクアドバイザー  
野口邦和先生

※託児を行いますので、事前にお申し込みください。

### ◆問い合わせ先

保健課(えぼか内) 健康増進係  
☎63-2780

## 飼い犬のしつけ方教室 **受講料無料**

**学科講習** 飼い主だけの講習会です。

- ◆日時 10月23日(水) 午後2時～3時30分  
(受付午後1時30分～)
- ◆会場 総合体育館2階会議室
- ◆対象 現在犬を飼っている方、これから犬を飼いたい方
- ◆定員 30人程度 事前に申込が必要です。  
※学科講習のみの受講もできます。

**実技講習** 飼い犬と一緒に受講します。  
飼い主のみの受講もできます。

- ◆日時 10月29日(火)  
午前の部 午前10時30分～正午  
午後の部 午後2時～3時30分
- ◆会場 総合体育館2階ロビー
- ◆対象 学科講習受講済の方
- ◆定員 各回12組程度  
※参加者が少ない場合、午後の部のみの開催となります

### ◆問い合わせ・申込先

県北保健福祉事務所(県北保健所)  
福島市御山町8-30  
☎024-534-4305  
電話または来所での受付のみとなります。



ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

## 買うよりお得!

礼服

直せば着れる物  
沢山あります  
一ご相談無料  
もったいない  
運動推進中!

紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない!・なんかみっともない!
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い!
- ・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった!



**お直し工房**

ロゼクリーニング本宮店(様) カミカワ服飾

■お問合せ TEL33-4512

本宮市本宮字中條1-4【二本松信金となり】

## 水まわりのリフォームで快適な暮らしを!



お風呂・台所・トイレ・洗面台の  
リフォームなら当社におまかせ!  
給湯器など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) **小山設備**

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39  
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

## ごみ収集を行います

10月14日(月)体育の日

通常通り、ごみの収集を行います。  
ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんので、ご注意ください。

### ◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター ☎33-5499  
生活環境課 環境係 ☎33-1111  
(内線113)  
白沢総合支所 市民福祉課 生活安全係  
☎44-2114(直通)

## わたしたちに 名前をつけてください!

### エコチルふくしま キャラクター名募集

福島県の子どもの健康と成長を見守るプロジェクト「エコチルふくしま」では、イメージキャラクターの名前を募集しています。



募集期間は10月11日まで(消印有効)。  
採用された方には図書カード1万円分とキャラクターグッズを贈呈します。  
詳しくは、エコチルふくしまホームページをご覧ください。

エコチルふくしま

検索

### ◆問い合わせ先

福島県立医科大学  
エコチル調査福島ユニットセンター  
〒960-1295 福島市光が丘1  
☎024-547-1449 FAX 024-547-1448

## 電気火災にご用心

電気は私たちの生活に大切なものですが、時に火災の原因となることもあります。

身近なコンセント、電気プラグコードなどこまめに点検し、火災の発生を防ぎましょう!!

### なぜ、コンセントやプラグから出火する?!

- 1 古いものや壊れたものを使用するとショートしたり過熱したりすることがある。
- 2 水分やほこりなどが付着してトラッキング現象が起こることがある。
- 3 家具の下敷きになったテーブルタップコードは、被覆や心線を傷つけてショートすることがある。
- 4 延長コードは使用できる許容電流が定められており、許容量を超えるたこ足配線は、熱を持ち、火災が発生することがある。
- 5 コードをきつく束ねることで熱がたまり、被覆が溶けて火災の原因となることがある。

### ◎ 防ぐためのポイント

- 1 コンセントプラグは、ほこりなどがたまらないようにしましょう。
- 2 プラグはしっかり差し込み、緩みがある物は使わないようにしましょう。
- 3 コードは、ストレスがかかるような束ね方や、家具等の下敷きにならないようにしましょう。
- 4 延長コードには許容電流が表示されています、電気容量を守るようにしましょう。
- 5 日常使用していない器具のコードは抜くよう心掛けましょう。
- 6 異常を感じた機器は使用しないようにしましょう。

### ◆問い合わせ先

安達地方広域行政組合  
北消防署 ☎24-1573  
南消防署 ☎33-2875



ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

はじめませんかECOライフ(節電対策)

# 太陽光発電

9月から電気料金値上げのいま、我が家の電気は自宅で作る

全国Solar net加盟店  
株式会社レジデンス茶園

キャッシュバックキャンペーン中!

弊社「太陽光発電所250KW」見学ご希望の方はお気軽にお電話ください

e-mail : r-saen.so@zpost.plala.or.jp

お問い合わせ 二本松市茶園1丁目102-1 (☎0243-22-7483)

漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話 番号
10月5日(土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
10月6日(日)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
10月12日(土)	(株)小山設備	33-3031
10月13日(日)	(株)タカマツ	33-5242
10月14日(月)	(有)須藤住機工業	48-2357
10月19日(土)	(有)三和設備	44-4542
10月20日(日)	(有)浜野和水道	33-2788
10月26日(土)	(有)本宮設備	33-2592
10月27日(日)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
11月2日(土)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
11月3日(日)	(株)小山設備	33-3031
11月4日(月)	(株)タカマツ	33-5242

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

8月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者	郡山北警察署本宮分庁舎より( )は1月からの累計
本年	14(86)	0(0)	20(100)	
前年	7(88)	0(0)	7(100)	
増減	7(-2)	0(0)	13(0)	

市のすがた

平成25年9月1日現在

男 性	15,044人(△11)
女 性	15,651人(△5)
総人口	30,695人(△16)
世帯数	9,713世帯(8)

( )は、対前月比  
※集計方法の違いにより福島県が公表する数値と異なることがあります

納期のお知らせ

市 県 民 税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	3期
上下水道使用料	8・9月分
集落排水使用料	8・9月分
住宅使用料	10月分
住宅駐車場使用料	10月分
保育所保育料	10月分
幼稚園保育料	10月分
幼稚園預かり保育料	10月分
放課後児童保育料	10月分

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日までに、残高の確認をお願いします。

納期限  
10月31日(木)

市営住宅の募集状況

※ただいま募集はしていません

◆問い合わせ先

建設課建築係 ☎ 33-1111(内線145)

▽「風の杜」みんなの写真展実行委員会(本宮字中條)  
◎文化教育の向上  
・現金9,000円



▲寄付していただいた知育玩具

- ▽加藤ひさしさん(東京都板橋区)  
◎子どもたちのためにスマイルキッズパークへ寄付  
・現金130,369円
- ▽漆沢恭子さん(千葉県千葉市)  
◎本宮市の教育振興のため  
・現金1万円
- ▽株式会社ポーンランド(東京都渋谷区)  
◎スマイルキッズパーク砂場  
オープンプレゼントとして  
・クーゲルバーン・フリッククラック(知育玩具)など

善意  
ありがとうございます

編集後記

先日、地元消防団の副分団長に誘ってもらい、鯛釣りに行ってきました。初めての沖釣り。案の定、船酔いで、撒き餌をしながらの釣りになりました(笑)  
それでもあきらめずに釣りを続け、なんとか鯛2匹釣り上げることができました。  
今月号で紹介した、いきいき長寿県民賞受賞の渡辺さんは、40年間もあいさつ運動とボランティアを続けてきたそうです。  
継続は力なり、という言葉があります。皆さんにもっと見てもらえる広報になるよう、初心を忘れず、一日一日を頑張ろうと思えました。  
でも、船酔いは克服できるんすかね？

「広報もとみや」有料広告募集中

- ◆掲載規格(A4版5段組)  
①1枠…各ページの下1段、②半枠…下1段2分の1
- ◆広告掲載料(1回あたり)  
①1枠…20,000円、②半枠…10,000円  
※12カ月連続掲載となった場合、12カ月目は無料で掲載します。
- ◆問い合わせ先 秘書広報課 広報広聴係(内線223)

お詫びと訂正

広報もとみや8月号4ページに掲載した内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。  
○長寿のお祝い(誤)本宮字下町 (正)本宮字仲町





広報とみや 毎月1日発行

【編集・発行】本宮市 市長公室 秘書広報課

〒969-1192 福島県本宮市本宮字万世212番地  
☎0243-33-1111 FAX 0243-34-3138

ホームページアドレス <http://www.city.motomiya.lg.jp>  
E-mail [info@city.motomiya.lg.jp](mailto:info@city.motomiya.lg.jp)



◆問い合わせ先  
本宮市観光物産協会  
☎33-1111  
(商工観光課内)(内線150)



### 10月27日(日)

- 8:00 ●先離子運行
- 9:00 ●交通規制開始
- 19:30 ●先離子合同解散式  
(駅前丁字路)
- 21:00 ●露天閉店
- 22:00 ●交通規制解除



### 10月26日(土)

- 8:00 ●先離子運行(~ 15:35 3部合同運行)
- 9:00 ●本宮一中研学祭パレード  
(雨天は27日に延期)
- 交通規制開始
- 10:00 ●神輿渡御(~ 15:35)  
安達太良太鼓奉納
- 13:30 ●ちびっこ御輿運行
- 15:30 ●真結女御輿運行
- 16:30 ●裸神輿運行  
(防災センター~安達太良神社)
- 21:30 ●露天閉店
- 22:00 ●交通規制解除



真結女御輿担ぎ手  
申込用QRコード

●申込期限 10月18日

電話 0243-33-1111  
FAX 0243-34-3138

●申込先 本宮市観光物産協会  
(本宮市役所商工観光課内)

http://www.city.motomiya.lg.jp/  
soshiki/15/mayumimikoshi.html

●参加方法 市役所商工観光課にお電話をいただくか、ハガキに住所・氏名・生年月日(保険加入のため)・電話番号・身長・服と足のサイズを記入し、お申し込みください。また、左記の携帯電話用QRコード、URLでもお申し込みいただけます。お申し込みをされた方には、後日案内をお送りします。

●実施日 10月26日  
※荒天時は翌日順延。  
●参加資格 16歳以上の健康な女性  
●募集人数 120人  
●参加料 無料  
(ただし、定員になり次第、締め切り)

真結女御輿担ぎ手大募集!!



本宮秋の風物詩  
もとみや

# 秋祭り

伝統の祭りを  
ご覧ください

10月25日から27日の3日間、もとみや秋祭りが開催されます。

25日は先離子合同出発式や先離子合同火入れ式、26日はちびっこ御輿、真結女御輿、裸神輿、27日は先離子解散式など、多彩な内容になっています。

※しらさわ秋祭りは11月10日(日)に開催予定です。詳しくは、広報とみや11月号でお知らせします。

### 10月25日(金)

- 12:00 ●交通規制開始、露店出店
- 13:00 ●先離子合同出発式
- 17:30 ●先離子合同火入れ式
- 21:30 ●露天閉店
- 22:00 ●交通規制解除

## アッピーとまゆみちゃんに、あなたの一票を!!

まちおこしのために頑張っている地域のキャラクターたちがインターネットで人気を競う「ゆるキャラグランプリ」に今年もまゆみちゃんがエントリーしています。

今年は、埼玉県上尾市の「アッピー」とともに頑張りますので、ぜひ、婚約中のアッピーとまゆみちゃんのために1日1票をお願いします。

### 【投票方法】

パソコン、携帯電話から投票できます。詳しくは市のホームページをご覧ください。2013のホームページをご覧ください。

◆問い合わせ先  
秘書広報課 広報広聴係  
☎33-1111(内線224)



ゆるキャラグランプリ 検索



←QRコード  
検索版ホームページ  
番号747625