



## 有事の頼もしい味方

### 平成26年11月号の主な内容

- 特集 今こそ知っておこう防災のコト
- みずいろのまち完成
- ふくしま駅伝選手紹介

9月21日、白沢運動場で本宮市総合防災訓練が行われました。市民の皆さんや警察、消防、自衛隊など多くの団体が参加し、災害に備えて訓練を行いました。

写真は、消防防災航空センターのヘリコプターによる救助訓練の様。 (訓練の内容は、2~3ページをご覧ください)

福島のへそ  
のまち  
もみや



本宮市イメージキャラクター  
まゆみちゃん



# 今こそ 知っておこう防災のコト

DISASTER PREVENTION  
INFORMATION

震災から早3年半。復興が進んできた今だからこそ、改めて防災について知り、イザというときに備えておきましょう。

## 総合防災訓練を 行いました

9月21日、震災後2回目となる総合防災訓練が行われました。今年、白沢運動場をメイン会場に、いわき市沖

を震源としたマグニチュード6.8の地震が発生し、市では震度6(弱)が観測されたことを想定に訓練が行われました。

市内の皆さんや協定を結んでいる

企業のほか、友好都市の上尾市やへそのまち協議会、福島県、消防、警察、自衛隊などが参加した大規模な訓練になりました。

今回の訓練を振り返りながら、災害時の備えや、避難の知識を深めていきましょう。



▲白バイの体験乗車が人気でした

倒木や家屋の倒壊で取り残された住民、火災で取り残された住民など、災害からの救助救出のため、警察・消防・自衛隊へ出動を要請します。建物屋上の要救助者は、消防防災航空センターのヘリコプターによって救助を行います



無事  
助かりました!



訓練終了!!

12:00

11:40



災害応援協定を結んでいる上尾市やへそのまち協議会へ応援を要請。また、市内の支援物資提携企業にも支援の要請をします

災害による出火では、住民の皆さんの消火器による初期消火が大切です



10:00



災害による断水の地区には、給水車と浄水機による水の手配をします

9:00



災害で負傷した避難者の応急手当を行い、程度によっては病院へと搬送します



避難所開設のお知らせが防災行政無線・FMで放送され、避難が始まります。行政区長は、人数・世帯・けが人の有無を避難所の受付に報告します



災害発生!市長の命令により災害対策本部が設置されます

訓練開始!!

8:00

社会福祉協議会が中心となり避難所に災害ボランティアセンターを設置します



災害の発生・被害状況などを防災行政無線で放送します。また、FMMot.Comに割り込み放送し、市民に広報します

## 避難のために 準備をしよう!

### ハザードマップを活用

市で発行しているハザードマップや防災マップで、災害時の危険箇所や避難所、避難ルートを確認しましょう。

ハザードマップは、市役所防災対策課の窓口で配付しているほか、ホームページからもダウンロードできます。

(<http://www.city-notomiya.lg.jp/soshiki/38/78.html>)



▲HPからダウンロードできる防災マップ

### 連絡方法を決めておこう

災害用伝言ダイヤルや災害用伝言版など、災害時の連絡手段が充実してきました。

イザというときの連絡方法を、あらかじめ家族などと決めておきましょう。詳しい使い方は、ご利用している電話会社にお問い合わせください。

### 災害用伝言ダイヤル 171

災害時に音声発信がつながりにくいとき、伝言を録音し、家族などが伝言を再生できるサービスです。

### 災害用伝言版

災害時に音声発信がつながらないとき、携帯電話やパソコンなどの安否情報を伝達できるサービスです。

### 災害用音声お届けサービス

携帯電話などから、音声通信に代わって、メット通信により災害時専用のサービスです。

# 「みずいろのまち」が完成しました！

市では、本宮市の発展のため市民の皆さんが心をつなげて歩みを進めるために、市民の心のよりどころとなる市民の歌の制定を進めてきました。歌詞については、公募により全国から寄せられた42点の応募作品の中から、市民の代表者など12人による「本宮市市民憲章及び市民の歌検討委員会」において石原一輝さんの作品が最優秀作品に選ばれ、一部補作詞を行いながら、「みずいろのまち」の歌詞が決まりました。

その後、埼玉県上尾市出身のYUKIYOSHIさんに作曲していただき、平成26年7月1日付けで「本宮市民の歌」として制定しました。

この市民の歌を早く覚えていただき、多くの市民の皆さんに親しまれ愛される歌となることを願っています。

本宮市民の歌  
歌詞公募入賞者

最優秀作品賞  
優秀作品賞  
優秀作品賞

石原一輝さん  
(東京都西東京市)  
本田秀雄さん  
(滋賀県大津市)  
鈴木修斗さん  
(茨城県つくば市) 本宮市出身

**本宮市民の歌**  
**みずいろのまち**

作詞…石原一輝  
補作詞…本宮市市民憲章及び市民の歌検討委員会  
作曲…YUKIYOSHI

3. 文化の花が 虹と咲き  
ふれあう人の和 羽ばたいて  
かさねる歴史も ほこらしく  
未来かがやく もとみやはず  
みんなの喜び はずむまち

2. 阿武隈川の きよき水  
うるおす恵みも あたたかい  
あらたな息吹が しあわせと  
生命はぐくむ もとみやは  
みんなが明日を めざすまち

1. 安達太良山の 朝の日に  
あかるい希望が 湧いてくる  
ゆたかな自然に いだかれて  
笑顔あふれる もとみやは  
みんなの心を むすぶまち

**本宮市民の歌「みずいろのまち」の  
発表会を開催します**

市で制定を進めてきた「本宮市市民憲章」「本宮市民の歌」の発表会を下記のとおり開催します。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

◆日時 11月22日(土) 午後1時 開場  
午後1時30分 開演

◆場所 サンライズもとみや

◆内容 本宮市市民憲章唱和  
本宮市民の歌披露  
橋本妙子さん  
小学生・中学生・市内コーラスグループ

◆問い合わせ先 政策推進課 政策推進係 ☎24-5321

作詞  
石原一輝さん



東京都西東京市在住  
公募による42作品の中から最優秀作品に選ばれました

作曲  
YUKIYOSHIさん



埼玉県上尾市出身  
EXILE、由紀さおり等への楽曲提供や、映画や芝居、アニメ等の劇版音楽作家としても活躍されています

## 非常持ち出し品、備蓄品の準備

ふだんから非常持ち出し品や備蓄品を準備しておきましょう。以下は一例です。とくに非常持ち出し品は、避難場所までの距離や体力を考え、持って避難できるだけの量にしましょう。

- | 【非常持ち出し品の一例】                         | 【備蓄品の一例】                                     |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 現金          | <input type="checkbox"/> 預金通帳                |
| <input type="checkbox"/> 印鑑          | <input type="checkbox"/> 保険証                 |
| <input type="checkbox"/> 免許証         | <input type="checkbox"/> 懐中電灯                |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ       | <input type="checkbox"/> 予備の乾電池              |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん | <input type="checkbox"/> 給水用ポリタンク            |
| <input type="checkbox"/> 厚手の手袋       | <input type="checkbox"/> カセットコンロ             |
| <input type="checkbox"/> 缶切り         | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー・ウェットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> ナイフ         | <input type="checkbox"/> ラップフィルム             |
| <input type="checkbox"/> ライター・マッチ    | <input type="checkbox"/> 紙皿・紙コップ・割り箸         |
| <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ      |  |

**災害が発生したら…**

**！身の安全を確保**  
地震や竜巻など、いきなり発生する災害のときは、まず自分の身の安全を確保しましょう。

**！情報を集めよう**  
災害発生後は、防災行政無線のほか、FMモトコムでも災害情報・避難情報をお知らせします。注意して情報を収集しましょう。

また、対応する携帯電話には、緊急地震速報や災害・避難情報などを緊急速報メールで市内全域に配信します。



▶登録は不要で、エリア内で対応する携帯電話をお持ちの方へ届きます。

**！迅速な避難**  
災害が起きてから持ち出し品の準備などにかかるとは避けられません。一刻も早く避難所などへ避難することが大切です。

**！戻らないこと**  
大事なものを忘れても、取りに帰るのは危険です。二次災害に見舞われる恐れがあります。安全が確認されるまで、避難場所から自宅などにもどるのは避けましょう。



**自分たちの身を守る  
自主防災組織を支援します**

災害が起きたときの対応「自助」「共助」「公助」。迅速な対応には、「共助」が最も大切であると言われています。市では、自分たち自身を守る自主防災組織を支援する取り組みを行っています。

現在本宮市では、全部で19の自主防災組織が活動しています。将来的には、全ての地区で自主防災組織が作れるよう支援を続けていきます。

新たに自主防災組織を結成する地区には、**20万円**の助成を行っています。規約や計画書の提出が必要になりますので、詳しくは防災対策課まで ☎24-5365

いっまでも元気だ

### 各地区で敬老会が催されました

9月6日から26日にかけて市内各地で敬老会が催されました。高齢者の方々のご長寿をお祝いして、子どもたちや地元の方々の歌や踊りが披露されました。参加した皆さんはそれぞれの余興に拍手をとるなど、楽しい時間を過ごしました。

今年度の70歳以上の高齢者の皆さんは5,889人です。



◀青田・荒井・仁井田地区敬老会の様子。7組の金婚夫婦が表彰されました



▶白岩地区敬老会の様子。地元浮島神社の御神楽が披露されました

五百川小学校

### 耐震改修工事が完了

平成25年度から2カ年事業で進めてきた五百川小学校耐震改修工事が10月末に完了しました。

校舎の耐震化とあわせて、バリアフリー化や多目的トイレの設置、太陽光発電設備の導入を図るなど「人と環境にやさしい学校」を目指しました。



耐震工事が完了した五百川小学校校舎。屋上には太陽光発電が設置されています(上) エレベーターを設置するなどバリアフリー化したほか、多目的トイレを設置し「人と環境にやさしい学校」を目指しました(右)



アームレスリング・豪腕を披露

### 川上塾・塾生が優勝!

9月7日、いわき市で行われた県アームレスリング選手権大会で市内の闘腕川上塾に通う2人が優勝しました。川上健太さんはライトハンド65kg級で優勝。長谷川淳彦さんはライトハンド・レフトハンドともに75kg級で優勝。また、市内在住の小西立也さんがライトハンド74kg級で準優勝しました。また、長谷川さんは最優秀選手賞に輝きました。

目下の目標は、11月に行われる全日本大会。皆さんの活躍を期待しましょう。



▲ MVP に輝いた長谷川さん(左)とライトハンド65kg級優勝の川上さん

### 交通安全の願いを込め演奏! 小学校鼓笛演奏会が開催



▲総合体育館で行われたパレード。屋内実施でしたが子どもたちの演奏は晴れやかでした

秋の全国交通安全運動の一環として、9月25日に「本宮市小学校鼓笛演奏会」が開催されました。演奏会では、市内7つの小学校の児童約600人が参加し、各校とも校歌やさまざまな曲を披露しながら交通事故防止や防犯を訴えました。

当日はあいにくの天気で、会場を総合体育館に移して行われましたが、子どもたちは一生懸命演奏し素晴らしい音色を披露しました。

### 知事感謝状を贈呈 不法投棄監視員・山崎さん

福島県産業廃棄物不法投棄監視員として、長年にわたり不法投棄の未然防止にご尽力いただいている山崎敏雄さん(岩根字小山)に対し、これまでの功績に感謝の意を表すため、9月30日に知事感謝状が贈呈されました。

山崎さんは、平成16年4月に産業廃棄物不法投棄監視員となり、不法投棄防止活動の促進や環境衛生事業などに積極的な取り組みを続けられています。



▲市役所に報告に訪れた山崎さん(右)

### こんにちは!市長です vol. 27



本宮市長  
高松 義行

「秋の日々に」  
皆さん、こんにちは。  
朝晩の寒さが一段と増し、木々が美しく色づき秋の深まりを感じます。10月に台風18号と台風19号が2週連続で上陸し、各地に大きな被害をもたらしました。全国で被災された皆様にお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈り申し上げます。

本市では台風の接近に備え、初動体制を早期に整え、施設の点検や市内のパトロール、避難所の開設などの体制を期しました。幸いにも本市への影響は少なく、被害もほとんどなく安心いたしました。しかし、災害はいつ、どこで発生するかわかりません。「まずは、自らの身を守る」自助が大切です。常に災害への備えをいただきたいと思えます。

10月18日に東日本大震災復興支援JOC「がんばれ!ニッポン!」プロジェクトの一環として「オリンピックデー・フェスタ in 本宮」が開催されました。当日は、オリンピックふれあいアンバサダーの大林素子さんやアネオリンピック金メダリストの柴田亜衣さんら5名のオリンピックアンバサダーが参加いただき、運動会形式のチーム対抗ゲームを行ったり、サインや記念写真を撮るなど交流を深め、楽しく元気な一日を過ごすことができました。関係者の皆様に感謝申し上げます。

翌日には、第8回もとみや駅伝競走大会が開催され、秋晴れの空の下、もとみや路を小学生から一般までの5部門に過去最高の49チームの選手が力強い走りですごい走りを見せてくれました。今年も友好都市協定を結ぶ埼玉県上尾市から2チームの特別参加をいただき、大会を盛り上げていただきました。選手の皆様、大会運営にご尽力をいただきました関係者の皆様、そしてコース沿道から熱い応援をいただきました皆様に御礼申し上げます。

さて、ふるさとに誇りと郷土愛を持つていただけるよう制定いたしました「本宮市民憲章・市民の歌」の発表会を11月22日にサンライズもとみやで開催いたします。市民の皆様への心よりごころとし、親しんでいただきたいと思っております。多くの皆様のご参加をお願いいたします。

また、発表会終了後に上尾市と本宮市の友好関係をより一層深めるために、友好事業のひとつとして「アツペー」と「まゆみちゃん」の結婚披露を行うこととなりました。多くの皆様に祝福をいただければ大変うれしく思います。

米の収穫作業も終わりを迎え、米の全量全袋検査も順調に進んでいます。今年もおいしい本宮の米の安全安心を発信し、風評払拭へ積極的につなげてまいります。

11月7日は立冬です。冬の到来も間近となりこれから寒さも増してまいります。インフルエンザの予防や体調管理に充分ご留意のうえ、お過ごしください。  
(10月21日執筆)

# カメラ散歩

カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしています。

## 平和をつなぐリレー

「ピースラン」本宮を通過

世界各国をさまざまな国の人たちがトーチを掲げてリレーし平和を訴える「ピースラン」が、10月6日本宮市を走り抜けました。

今年8月にロシアを出発した14人のメンバーは、欧州・アジアを通り、10月1日長野県から日本コースが始まりました。その後、新潟県を経由し、福島市で日本コースをゴールしました。



▲市役所を訪問したピースラン・メンバー

## 旅の仲間との一枚

私たちがきびたん旅行会

仁井田地区3区町内会では、きびたん旅行会と称して、2年に1回皆さんで旅行に行っているそうです。

なぜきびたんかというところ、その由来は平成7年のふくしま国体にさかのぼります。仁井田3区ではハンドボールチームの民泊を受け入れました。そのときの5世帯で、国体のマスケットきびたんから名前を拝借し、きびたん旅行会として旅行に行っているそうです。



▲今年9月、白川郷での一枚。皆さん仲が良いですね～！

## 楽しみながら体をリメイク

ボディリメイクスクール

9月13日、えぼかで行われているボディリメイクスクールにお邪魔してきました。ボディリメイクとは、骨格や筋肉を軽い運動によって調整し、体全体を作り直すことをいいます。

えぼかでは、毎月2回行われていて、この日は約40人の皆さんが、講師の白岩裕子先生の指導のもと、体を動かしていました。参加は無料です。興味のある方はぜひ保健課まで！  
☎63-2780



▲音楽でリラックスしながら、無理なくからだを動かせます

## とっておきの音楽を本宮で

とっておきの音楽祭 in 南達が開催

9月28日、もとみや青年会議所主催のとっておきの音楽祭 in 南達がみずいる公園とサンライズもとみやで開催されました。

4回目となる今年は、みずいる公園でのコンサートのほか、新たにサンライズもとみやで小中学生の合唱・合奏の演奏がありました。「みんなちがってみんないい」をキーワードに30団体が、ポップスやフォーク、ロックなどさまざまなジャンルの音楽を演奏しました。



①あだたら和(なごみ)太鼓の皆さんによる演奏/②サンライズもとみやでは小中学生の演奏が/③芝生の広場ではストラックアウトやバルーンなど遊具が

## 力いっぱい頑張ろう！

白岩小学校運動会

9月27日、白岩小学校で運動会が開催されました。借り物競走や、大玉転がし、ダービーや綱引きなどの多彩な種目で練習の成果を発揮し、競い合いました。全校生徒が参加し、一人ひとりの力、チームの力、そして地域の力をひとつにして、力いっぱいがんばりました。

校庭には、子どもたちの歓声と家族の応援の音が響き渡りました。



▲2人1組ペアになって行うダービー競争

## 受賞人数日本一！

全国編物作品コンクール

全日本編物教育協会主催の全国編物技能検定試験で本宮手編みサークルの会員の皆さんが多数入賞しました。

皆さんは手編みサークル会員で、全日本編物教育協会の東京本部常任理事を務める山田敏子さん(本宮字館町)の指導を受けています。サークル内での入賞者数が、今回で10年連続日本一になりました。

- 【検定部門】〈専門級〉(優秀賞)佐々木章子 (佳作) 増子キヨ子
- 〈上級〉(努力賞) 本泉芳子
- 〈中級〉(理事長賞) 国分和子
- 〈初級〉(優秀賞) 白岩良子 (努力賞) 大竹ヨシ子
- 【一般部門】(優秀賞) 渡辺千代 (デザイン賞) 平野萌世、鈴木トシ
- (努力賞) 大橋法子、笹川チエ子 (アイデア賞) 和知エイ子



▲入賞した作品とサークルの皆さん

# 活躍人訪問



▲歴史のロマンを追求していきたいと話す国分さん

**本宮歴史文化サークル**  
会長 **国分 長次** さん

■郷土の歴史を学習しています  
本宮歴史文化サークルは、昭和58年に結成され、今年で32年目を迎える歴史あるサークルです。現在は38人で活動しています。毎月第一火曜日、中央公民館で活動しているほか、テーマを決めて、寺社仏閣を訪ねたり、講演を聴きにいたりなど課外活動も行っています。

本宮周辺の歴史について古代から明治まで、なんでも学習をしています。

■昔は歴史が嫌いでした  
いまでこそ歴史を楽しんでいます。暗記だけのいわゆる受験のための歴史が苦手でした(笑)

しかし、サークルと出会い、身の回り歴史を調べると、じつは歴史上の大きな出来事に関係していたり、一般的に言われる歴史と違った側面があったりする歴史のロマンに興味を覚えました。事実を追求するだけでなく、ロマンを求め研究していきたいです。

本宮の歴史を振り返ると、戊辰戦争時代、板垣退助は本宮で阿武隈川を渡って二本松に攻め入ったと言われています。また、戦国時代伊達政宗は人取橋の戦いという大戦を本宮で繰り広げています。そうした、歴史の重要な事柄に関係した本宮の歴史をもっと多くのの人に知ってもらえればと思っています。

■わたしの趣味  
旅行が趣味です。海外研修で一緒だった全国の仲間と会いに行きながら旅行を楽しんでいます。

本宮市の皆さんを紹介するページ

# みんなのひろば

今月の人  
**三瓶 紀克**さん  
NORIKATSU SANPEI  
(松沢字糶屋)

最近、野球の審判に熱を入れています



## 私の随想録

### 「野球」

私の生まれた1967年は、現在の吉本興業所属の板東英二さんが、投手として中日ドラゴンズに所属して、この年のオールスターに選ばれた年です。また、日本のプロ野球史では川上哲治監督率いる読売巨人軍が、セントラルリーグ9連覇の偉業を成し遂げるもったただ中にありました。

自宅に1台しかないテレビのチャンネルは、主に夕方からの時間帯)当然ながら、仕

事帰りの父親のプロ野球巨人戦が酒のつまみとして独占されています。また、幼少期の私の周りには父親の使用していたボールとグローブが存在し、玩具など買ってもらえない時代に、遊具として遊んでいた事を記憶しています。いわば、私の野球人生のきっかけが遊びの延長線上に存在していた様に思われます。

本格的に野球を始めたのが、小学4年生の時加入した白岩ベースボールスポーツ少年団(現白沢ゼロアツ)でした。それ以来、中学・高校と勉強以上に野球に明け暮れた日々でした。その中でも、中学3年生の時、白岩から白沢中に統合された時の、初めてナイター付きの野球場で毎日大好きな野球ができた時の感動は今でも忘れません。

残念ながら、少子化やニーズの多様化という時代の流れから、県下の中でも野球のできるすばらしい環境にありながらも、野球人が減っています。現在私は、現役選手として野球やソフトボールを楽しんでいるかたわら、4年程前から、県北二本松支部に所属する1人の審判員として野球に関わっています。これから選手・審判員として、自分の大好きな野球の楽しさを特に子どもたちに知っていただける様に、そして今以上に野球ファンが増える様に活動していきたいと思っています。

来月は、伊藤徳芳さん(本宮字蛇ノ鼻)の予定です。

## こどものひろば

児童館 遊びの広場



▲みずいろ公園からほど近い場所にある第一児童館

市民の憩いの場・みずいろ公園からほど近い場所に立つ本宮市福祉社会館の2階には、第一児童館があります。

ここでは子育て支援として育児クラブの指導をしたり、自由来館の受け入れをしたりなど、だれでも自由に利用できる施設です。

そして、月に1度は「遊びの広場」として、乳幼児から就学前までの子どもたちを対象に親子で遊べる広場を開設しています。取材したこの日は、子どもたちは手作りのさかなつり遊びを楽し

んでいました。紙を切り抜いたおさかなを、お手本を見ながら自分で思い思いの色に染めていました。染め上げたら今度はさかなつり。おさかなにクリップをつけて、磁石をつけた竿で、タコやクラゲ、マンボウなどいろんなさかなを釣り上げていました。

そのほかにも、絵本の読み聞かせや、音楽に合わせてダンスをしたり、親子で遊んだりして楽しんでいました。

遊びの広場への登録は不要で、どなたでも利用できます。



◆遊びの広場へのお問い合わせ  
本宮第一児童館  
☎ 63-11611

①紙でできたおさかなを好きな色で染めていました  
②できたおさかなをフィッシング!  
③絵本の読み聞かせもありました

FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です...

《パーソナリティ紹介》  
◆ラジオネーム: しょーこりん  
◆本名: 篠塚尚子  
◆出身: 二本松市  
◆趣味: フラダンス カラオケ

◆担当番組: 松浪放送局 (毎週水曜日 午後7時30分) (再放送毎週木曜日 午前0時30分)

◆リスナーに一言:  
二本松と浪江の方たちの情報を中心に、楽しく明るく情報提供しています。ぜひお聞きくださいね。



なぜ?ひょっとしてそれ

## インフルエンザかも…!

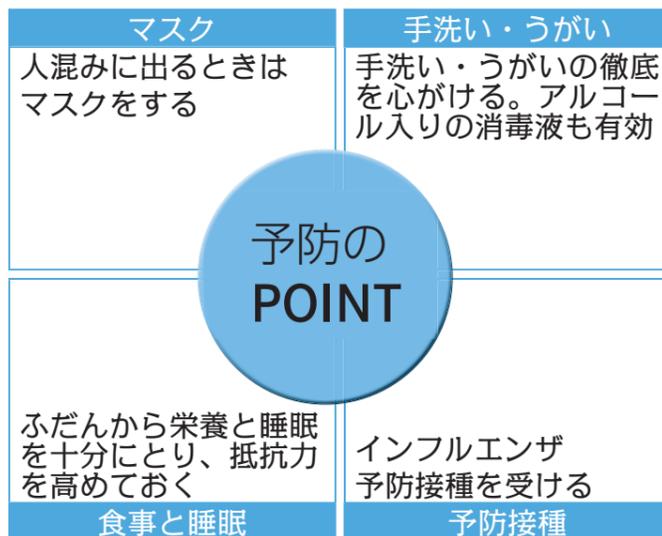
### ●インフルエンザと風邪は違う病気

インフルエンザは風邪とは全く別の病気で、症状や感染力も強く、ときに重症化して命に関わることもある感染症です。とくに、子どもや高齢者は重症化したり合併症を併発する危険が高くなるため、より注意が必要です。インフルエンザと風邪の主な違いを表にまとめてみました。

	インフルエンザ	かぜ
症状	38℃以上の発熱、せき、くしゃみなどの呼吸器症状、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感など	微熱、くしゃみ、鼻水、のどの痛みなどの部分的症状
経過	急激にすすむ。重症化することもある	ゆるやかにすすむ
感染力	強い。人から人へ急速に広がる	インフルエンザほど強くない

### ●まずは感染経路を断とう

インフルエンザは感染した人との会話や咳、くしゃみなどから放出されたしぶきに含まれるインフルエンザウイルスを吸い込むことで感染します(飛沫感染)。この距離は1~2メートルといわれています。また、ウイルスを含んだ飛沫は、ドアノブなどさまざまなものに付着しています。それらに触れた手で眼や口に触れると感染する可能性があります(接触感染)。インフルエンザにかからないようにするためにはこの2つの感染経路を断つことが大切です。



### ●お年寄りの予防接種を助成します

市では高齢者インフルエンザ予防接種の助成を実施しています。

- ▶対象者 ①満65歳以上の方  
②満60~64歳で心臓、腎臓、呼吸器に重い病気があり身体障害者手帳1級をお持ちの方
- ▶実施期間 10月15日(水)~12月31日(水)まで
- ▶料金 1,500円(自己負担)※一人1回のみ

#### ◆問い合わせ先

保健課(えぼか内)健康増進係 ☎63-2780



# 国保年金

だより

KOKUHONENKINDAYORI

国民年金保険料は  
全額社会保険料控除の対象です

#### ■控除証明書が届きます

平成26年中に国民年金保険料を支払った方が、確定申告または年末調整の際に社会保険料控除を受けようとする場合、国民年金保険料を納付したことを証明する書類を申告書等に添付しなければなりません。

このため、生命保険会社などが発行する控除証明書と同様に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、日本年金機構より発行されます。再交付は控除証明書専用ダイヤルで申請できますが、届くまで一週間ほどお時間がかかります。

#### ■対象者と発送時期

平成26年1月1日から9月30日までの間に保険料の納付があった方には、11月上旬に日本年金機構より控除証明書が発送されます。なお、10月1日から12月31日までの間に、はじめて保険料を納付された方については、平成27年2月上旬に控除証明書が発送されます。

配偶者やご家族の負担すべき国民年金保険料を納付したときは、納付した方がその保険料額を申告することができます。お問い合わせは、ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤルまでお願いします。

#### ◆問い合わせ先

市民課 国保年金係  
☎24-5342

ねんきん定期便・  
ねんきんネット等専用ダイヤル  
☎0570-058-555  
(ナビダイヤル)

〈受付期間〉  
平成26年11月4日(火)~平成27年3月16日(月)

〈受付時間〉  
○月曜日~金曜日:午前9時~午後7時  
○第2土曜日:午前9時~午後5時

(IP電話・PHS電話からは、03-6700-1144) ※祝日、12月29日~1月3日は、ご利用いただけません

○自動音声でご案内します。自動音声案内に従って「3」を押してください。

# 学び・文化・スポーツの広場



The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

◆問い合わせ先  
生涯学習センター (中央公民館内)  
中央公民館図書室  
本宮字矢来39-1 ☎33-2611  
白沢公民館  
白岩字堤崎500 ☎44-2350  
しらさわ夢図書館  
白岩字堤崎500 ☎44-2112

## 思い出のアルバムボードづくり

### ～ひなげし学級～

中央公民館では、就学前のお子さんを待つお母さんを対象に家庭教育事業として「ひなげし学級」を開催しています。9月11日第5回学習会では、アドバイザーの佐藤絵理先生を講師に迎え、マスキングテープを使った手作りアルバムボードづくりに挑戦しました。



▲思い出の写真を飾り付ける受講生

付けてアルバムボードを完成させました。それぞれの家族のストーリーが目に浮かぶような素晴らしい仕上がりになりました。

## ボランティアの芽を育てよう

### ～もとみやジュニアボランティア～

青少年リーダー育成事業「もとみやジュニアボランティア」の活動が、9月28日白沢公民館としらさわ夢図書館で開催されました。市内の中学生を対象にしたこの活動は、子どもたちのボランティアに対する関心を高めることを目標にして実施しました。

第1回の活動では「もとみやわかしむかしの会」代表の伊藤豊子さんによる、ボランティアをむかし話とおりませた講話を聞き、その後、しらさわ夢図書館で開催されたおはな



▲おはなし会の手伝いをする中学生

し会では、工作（おりがみ）の作り方のサポートをしました。受講生からは、「小さな子どもたちとふれあい活動することができ楽しかった」などの感想があり、ボランティアに対する関心を高めました。

しかなかったなどの感想があり、ボランティアに対する関心を高めました。

キャラクター  
モトム(本夢)くん



本宮は みんなが愛する 本の街

しらさわ夢図書館 中央公民館図書室 からの ご案内

## 新着本

\* 絵本・児童書・紙芝居 \*

\* 一般書・実用書 \*

- ・すがたをかえるたべものしゃしんえほん1～5…宮崎祥子
- ・企業内職人図鑑…こどもくらぶ
- ・あなたの知らないミミズのはなし…山村紳一郎
- ・中東から世界が見える…酒井啓子
- ・魂をゆさぶる歌に出会う…ウェルズ恵子
- ・ぶたのふうこさん…ディック ブルーナ
- ・氷の巨人コーリン…サカリアス トペリウス
- ・蛙となれよ冷やし瓜…マッシュー グラブ
- ・たんぼぼの目…村岡花子
- ・理系アナ樺太一の生物部な毎日…樺 太一

- ・自癒力…川嶋 朗
- ・コナツツオイル健康法…ブルース ファイフ
- ・なぜ憲法改正か!?…清原淳平
- ・緒方貞子戦争が終わらないこの世界で…小山靖史
- ・1日3杯のコーヒーが人を健康にする!…安中千絵
- ・作りおきスイーツ…主婦の友社
- ・仕事の「ミス」をなくす99のしかけ…松井順一
- ・アトピーは病気ではない…赤峰勝人
- ・女のセリフ…伊藤雅子
- ・銀翼のイカロス…池井戸潤

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送等で少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください。(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)

## イベント

### 特別展

■本宮市読書感想文・感想画コンクール受賞者作品展  
と き：11月1日(土)～12月7日(日)  
場 所：しらさわ夢図書館内  
内 容：今年度開催した読書感想文・感想画コンクールの受賞者の作品を館内に展示します。

### しらさわ夢図書館のおはなし会

■赤ちゃん・妊婦さんおはなし会  
と き：11月28日(金) 11:00～11:30  
対 象：妊婦さんとその家族、赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者  
内 容：赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなど。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

### ■ドリームおはなし会

と き：11月30日(日) 11:00～11:30  
対 象：幼児～小学生とその保護者、一般  
内 容：絵本の読み聞かせ、紙芝居、手袋人形、手あそび、パネルシアターなど

ご協力ください

## 正しい飼い方で住みよいまちづくり

### ねこの飼育マナー

#### マナーと愛情をもって

動物を飼うことは、動物の命を預かることです。飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。人と動物が共に生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。

#### ねこについての苦情が多数寄せられています

- ・近所に野良ねこが増えてしまつて困っている。
- ・糞尿の悪臭で困っている。
- ・敷地内で糞尿をされ困っている。
- ・野良ねこに餌を与えている人がいるが、後片付けをせず不衛生で困っている。
- ・ねこの鳴き声がうるさくて眠れない。
- ・野良ねこが子猫を産んでしまった。
- ・ねこが花壇や畑を荒らしていく。

#### ねこの飼い主の方へ

- ・室内飼育に努めましょう。
- ・トイレを設けるなど近隣の迷惑にならないようにしましょう。
- ・首輪をつけ、連絡先などを記入し、飼い主がわかるようにしましょう。
- ・避妊・去勢手術を行いましょう。
- ・最後まで責任を持って飼ひましょう。

#### 野良ねこに餌を与える方へ

かわいそうだからといって、ねこに餌を与えるだけでは、野良ねこは増え続け、糞尿などで周辺を汚し、結果的にねこが迷惑な存在になってしまいます。そのねこが地域から憎まれてしまふことがないよう、糞の後始末や去勢不妊手術をするなど、地域の方々の理解が得られるようにしてください。

#### ねこの繁殖期について

ねこの繁殖期は初春から晩秋で、この間にメスねこは、発情・妊娠・出産を2〜3回繰り返します。1回の出産で4〜8匹の子ねこを産みます。メスねこは、生後8カ月位で子ねこを産めるようになります。発情すると大きな声で鳴き、オスねこを求めて外に出たがりです。妊娠・出産の繰り返しは、体に大きな負担を与え、病気や寿命を縮める原因になります。オスねこは、生後8カ月位でオトナになり、独特の声で鳴き、臭いにおいのオシッコをあちこちにひっかけるようになります。

#### 不妊去勢のメリット

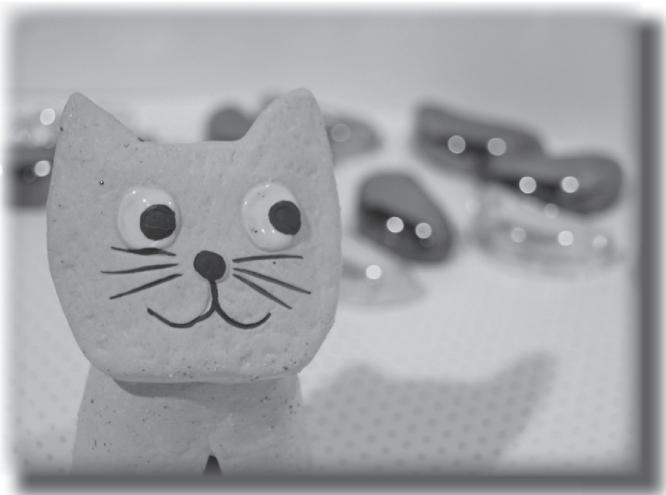
不妊・去勢手術により、望まない子ねこが生まれただけでなく、一生、繁殖に関するストレスから開放され、いつもおだやかに過ごせるようになります。また、生殖器の病気やねこ白血病などの病気の心配もなくなります。オスの場合、オシッコのにおいが軽減し、オシッコをあちこちにひっかけることもほとんどなくなり、家の中で一緒に快適に暮らすことができます。また、外に出たり他のオスねこやケンカする衝動も少なくなり、事故やケンカでうつるねこエイズ(ねこ免疫不全症候群)などの感染症の危険も少なくなります。

#### 室内飼育について

屋外はねこにとって交通事故や感染症など危険がいっぱいです。また、糞尿やいたずらなどで近隣のトラブルになることもありまふ。このような危険やトラブルを避けるために飼いねこは屋内での飼育に努めましょう。

#### 問い合わせ先

生活環境課 環境係  
☎ 2415362



入札参加資格審査申請と小規模契約希望登録制度のご案内

平成27・28年度入札参加資格審査申請受付のお知らせ

入札参加資格審査申請は、国、地方公共団体等が発注する一定規模以上の建設工事、測量等の業務委託、製造物品の買入れ、修繕および役務の提供に係る競争入札に参加を希望する方の資格をあらかじめ発注者が審査し、登録するためのものです。

市では、次のとおり入札参加資格審査申請の受付を行います。市が行う競争入札に参加を希望する方は、申請書を提出してください。

◆受付期間

12月1日(月)から12月25日(木)  
 「午前の部」午前9時から11時30分  
 「午後の部」午後1時から4時30分  
 ※土曜、日曜・祝日は除きます。

※郵送の場合は、期間内消印有効。

◆対象者 市が平成27・28年度において発注する建設工事、測量等の委託、製造、物品の買入れ、修繕および役務の提供の競争入札に参加を希望する方

◆提出方法 持参または郵送

◆資格の有効期限 平成27年4月1日から平成29年3月31日(2年間)

◆提出書類 本宮市が指定する様式

◆その他 申請の際は、「平成27・28年度本宮市入札参加資格審査申請書提出要領」をご覧ください。

※提出要領および提出書類の様式は、市ホームページ「入札・契約」のページからダウンロードできます。また、財政課契約係窓口にも備え付けていますのでおいでください。

小規模契約希望登録者を  
随時募集しています

小規模契約希望者登録制度は、50万円未満の簡易な修繕工事の契約について、簡単な登録の手続きを行うだけで、見積合せ参加の機会が得られるものです。登録を希望する方は、申請書を提出してください。

◆受付期間 随時

◆提出書類 本宮市が指定する様式

◆申請様式は、市ホームページ「入札・契約」のページからダウンロードできます。また、財政課契約係および白沢総合支所地域振興課窓口にも備え付けていますのでおいでください。

◆その他 入札参加資格者名簿(建設工事)に登録されている方は、申請できませんのでご注意ください。



■金額に応じた契約方法 ※1

契約の内容 金額	工事 (工事に準じる修繕を含む)	測量等の業務委託	物品の買入れ、 役務の提供など
50万円未満	指名競争入札または 随意契約(見積合せ)※2	指名競争入札または 随意契約(見積合せ)	指名競争入札 または随意契約 (見積合せ)
50万円以上	制限付一般競争入札※3	制限付一般競争入札※3	
3,000万円以上	制限付一般競争入札または 総合評価一般競争入札※3		

※1 緊急時等契約の内容により、上記と異なる場合もあります。

※2 小規模契約希望登録者対象

※3 一般競争入札の公告は、原則として毎月第2・第4火曜日に行っています。

◆提出先・問い合わせ先  
 財政課 契約係  
 ☎2415306

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料

業務用家庭用/ストーブ ファンヒーター エアコン販売 設置工事  
 超省エネ機種/石油 ガス 電気 各種給湯機器類

各種器具・水栓類・機械機器類の修理メンテナンス



TAKAMATSU

タカマツ

TEL33-5242

FAX34-1240

本宮市上水道・下水道工事指定店  
 〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7

TOTOリモデルクラブ会員の店  
 Eメール takamatsu.remo@gmail.com

大玉村直営の温泉宿泊施設 アットホーム おおたま



《営業時間》…年中無休…  
 ・入浴 AM9:00~PM8:00 大人400円  
 ・休憩 AM9:00~PM4:00 大人950円(大広間)  
 部屋の状況により、不可の日あり  
 ・宿泊 PM3:00~翌日AM10:00  
 1泊2食付で大人6,850円  
 (1室3名以上・入湯税込)  
 《無料送迎》 宴会…15名様以上 宿泊…少人数でもOK  
 まずはお問い合わせください

アルカリ性温泉で  
お肌ツルツルッ!!

《ご予約・お問い合わせ》

TEL: 0243-48-2026

FAX: 0243-48-4554 大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小班

おトクな入浴回数券もあります  
 12枚ついで4,000円

## 本宮市成人式参加申込のご案内

本宮市のこれからを担う新成人の皆さんをお祝い激励するために「平成27年本宮市成人式」を開催します。新成人の皆さんのご参加をお待ちしています。

### ◆日時

平成27年1月11日(日)  
受付 午後0時20分から  
式典 午後1時30分から

### ◆場所

サンライズもとみや

### ◆対象者

平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方

### ◆申込方法

市内在住(現在、住民票が本宮市内にある方)の新成人の皆さんには、11月中頃までに往復はがきでご案内します。返信はがきに必要事項を記入のうえ投函してください。なお、市内にお住まいでない方は、生涯学習センターへ、直接お申し込みください。

### ◆申込締切

11月30日(日)

### ◆申込・問い合わせ先

生涯学習センター  
☎33-2611



## 健康力アップ応援事業 第2回「食の力講座」開催 のお知らせ

好評の野菜の専門家野菜ソムリエによる講座の第二弾です。今回は、旬の野菜をいつまでも美味しく食べるための保存方法や食べ方、調理方法等について学びます。野菜に関する知識を学んで今の暮らしに活かしてみませんか。

### ◆日時

11月28日(金)  
午後1時30分から

### ◆場所

えぼか

◆講師 藤田 浩志(こうし)先生  
(野菜ソムリエ)

◆演題 野菜を無駄なく使いきろう

◆受講料 無料

◆定員 60人

◆申込方法 電話で申込

◆申込期限 11月21日(金)

◆申込・問い合わせ先

保健課(えぼか内) 健康増進係

☎63-2780

## 2014しらさわ秋祭り

- ◆日時 11月9日(日) 午前9時～午後4時
- ◆会場 白沢公民館・白沢総合支所周辺
- ◆主な内容 こども・大人ビンゴ大会/牛乳早飲み大会/麦とろ飯早食い大会/湯どうふ食べくらべ大会/綾華歌謡ショー/フラダンス/よさこい踊り/仮装餅まき/福島音頭踊り/ちびっこ御輿運行

※詳しくは、10月29日に配布されたチラシをご覧ください。

### [産業祭]

- 各団体の趣向を凝らしたサービスコーナー
- 新鮮野菜・特産品の直売など

### [商工祭]

- チラシ三角抽選券と祭り会場巡りスタンプラリーで抽選会
- 丸太早切り大会・工業製品の展示・親子木工教室など

### [文化祭]

- 幼稚園・小中学生作品展
- 文化団体連絡協議会白沢支部作品展など

### [健康と福祉まつり]

- 健康相談・食生活改善コーナー
- 社会福祉協議会・本宮市白沢赤十字奉仕団・手話サークル・自衛隊啓発コーナー・健康を守る連盟・献血活動など

### ◆問い合わせ先

白沢総合支所 地域振興課 ☎44-2113

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

国が設立した無料の法律相談窓口、それが法テラスです。

日本司法支援センター  
**法テラス 二本松**

☎0503381-3803

二本松市本町1-60-2  
(駅から徒歩5分・図書館前)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
弁護士	弁護士 行政書士 社会福祉士 社会保険労務士	弁護士 司法書士	弁護士 税理士 建築士 土地家屋調査士	弁護士

予約受付:平日9時～17時 / 相談時間:10時～16時

水まわりのリフォームで快適な暮らしを!



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ! 給湯器など水道設備の修理も承ります



(株) 小山設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39  
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

本宮市心の健康づくり事業  
「こころの相談室」開設の  
お知らせ

本宮市では、個別カウンセリングによる心のケアを目的として、心の悩み、不安などを気軽に相談できる「こころの相談室」を開設しました。専門家（臨床心理士）が対応しますので、気分が晴れない、眠れない、など、思い当たることがあれば、早めに相談しましょう。

◆日時 11月28日（金）・12月22日（月）  
平成27年1月26日（月）  
2月23日（月）・3月18日（木）

◆時間 ①午後1時から1時50分  
②午後2時から2時50分  
③午後3時から3時50分

◆場所 えぼか  
◆申込方法 完全予約制  
事前に電話等で申込

◆申込・問い合わせ先  
保健課（えぼか内）健康増進係  
☎631-2780

戦没者追悼式を行います

祖国の安泰と繁栄を願いつつ、戦火に殉じた戦没者および戦時災害死者を追悼し、そのめい福と平和を願うため、戦没者追悼式を行います。ご参加をお願いします。

◆日時 11月18日（火）  
午前10時 開式

◆場所 白沢公民館

◆問い合わせ先 社会福祉課 社会福祉係

☎241-5371  
白沢総合支所 市民福祉課  
☎441-2114

法テラス二本松「土地家屋調査士セミナー」開催のお知らせ

法テラス二本松では、現在専門家によるリレーセミナーを開催しています。11月は「土地家屋調査士」です。

◆日時 11月20日（木）  
午前10時30分から11時30分

◆場所 法テラス二本松  
（二本松図書館前）

◆内容 「建物倒壊・未登記建物・境界あれこれ」  
土地・建物の登記、境界に関する法律は、明治時代に出来た法律で、今も続いています。コンピュータ化された現在、どのような内容に変わったのか、家族の財産を守るため、後継者に正しく伝えるため知って得することを知りやすく解説します。

◆受講料 無料

◆定員 先着20人

◆申込方法 電話で申込

◆個別相談（予約優先） 午後1時から4時

◆法テラスは国が設立した公的な法人です。

◆申込・問い合わせ先  
法テラス二本松  
☎0501-3381-3803



結核をなくすための複十字シール募金にご協力ください

市では、毎年、健康を守る連盟が募金活動を積極的に行っています。世界中の結核を撲滅し、肺がんやその他の胸部疾患をなくして、人々が健康で、幸せであるように、複十字シールを通じ、これらの病気の予防に目を向けていただき、そのための事業資金を集めるための募金活動が複十字シール募金です。昨年の募金額は、351,321円でした。



複十字シール運動  
マスコットキャラクター  
「シールぼうや」

◆問い合わせ先 保健課（えぼか内）健康増進係 ☎63-2780

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会

- オオナミ 備(33-1001)  
本宮市高木字戸崎63番地3
- 南光設工業所(33-1895)  
本宮市青田字孫市2番地25
- 備小山 備(33-3031)  
本宮市本宮字仲町39番地
- 備須藤住機工業(34-5528)  
本宮市本宮字小幡33番地1
- 備タカマツ(33-5224)  
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- 備浜野和水道(33-2788)  
本宮市本宮字塩田49番地2
- 備本宮 備(33-2592)  
本宮市本宮字南町裡144番地1
- 備三和設 備(44-4542)  
本宮市和田字作田3番地1



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！  
一般貸切旅客自動車運送業  
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は  
**協和交通株式会社**

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481  
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

## 就職相談会を開催します

本宮市では、就職を希望する市民や、原発事故の影響により本宮市内へ避難している方々の就職を支援するため、「就職相談会」を開催します。

専門の相談員（キャリアカウンセラー）が、就職に関するさまざまなご相談に応じますので、お気軽にご来場ください。

◆日時 11月27日（木）

午前10時から午後4時

◆場所 中央公民館

◆対象者 市内に居住する方（新卒学生等も含む）、原発事故などの影響により市内へ避難されている方

◆相談内容 就職相談・職業紹介・応募書類の書き方など

◆相談員 ふくしま就職応援センターの相談員（キャリアカウンセラー）

◆その他 予約不要、相談費用無料

◆問い合わせ先

商工観光課 商工労政係  
☎2415381

## 大卒等合同就職面接会を開催します

◆日時 11月26日（水）

午後0時30分から午後4時

◆場所 ビッグパレットふくしま（郡山市南二丁目52）

◆対象 平成27年3月に大学等を新規卒業予定の方、平成24年3月以降に卒業して現在就職活動をしている方

◆内容 正社員を雇用する予定のある県内企業との面接会を開催します。

## 税についての無料相談所を開設します

11月11日から17日までは「税を考える週間」です。

二本松地区税務協議会と東北税理士会（税理士による）の無料相談を行います。所得税や贈与税でお悩みの方、所得の住宅ローン控除についてなど、さまざまな税の相談を行います。お気軽にご相談ください。

◆日時 11月11日（火）

午前10時から午後4時

◆場所 中央公民館

◆お問い合わせ先 総務課  
☎221192



## 女性の人権ホットライン

11月17日～23日は  
全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です

0570-070-810  
(全国共通ナビダイヤル)

夫やパートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐるさまざまな人権問題を解決するため、電話相談の取り組みを強化します。

秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

◆日時 11月17日（月）～23日（日）  
午前8時30分～午後7時  
※土曜日・日曜日は午前10時～午後5時

強化週間以外も相談に応じています。  
土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く  
午前8時30分から午後5時15分

◆問い合わせ先 福島地方法務局 人権擁護課  
☎050-070-810

## 特設人権相談会

12月4日～10日は人権週間です

本宮市では、人権週間にあわせ特設人権相談会を開設します。予約は不要で、秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

◆日時 12月4日（木） 午前10時～午後3時  
◆場所 中央公民館および白沢公民館  
◆問い合わせ先 生活環境課 地域交流係  
☎24-5361

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

# Honda Cars 福島県央 本宮店

〒969-1165 本宮市本宮字中台21  
営業時間 9:00～18:30  
定休日 毎週火曜日

TEL0243-24-8188

デカナビ  
23.76万円相当  
プレゼント

お乗り換えサポート  
ご購入クーポン  
+10万円分  
プレゼント

STEPWGN  
SPADA



※新車でご成約、かつ  
下取り車のある  
お客様が対象です。  
※詳しくは当店スタッフまで  
お問い合わせください。



好評発売中！  
**2015 ダイアリー**

日常生活に役立つ情報満載  
コンパクトなのに内容充実

福島県民手帳 税込 500円

※福島県のマスコットキャラクター「キビタン」  
入りの福島県民手帳もあります。

福島県勢要覧 税込 1,500円

お求めは…

政策推進課 行政経営係 ☎24-5322  
白沢総合支所 地域振興課 ☎44-2113

入学時や在学中の費用を支援します！

**国の教育ローンのご案内**

国の教育ローンは、高校・大学などへ入学または在学する学生・生徒の保護者向けの公的融資制度です。入学時や在学中にかかる費用の融資を固定金利で利用できます。

融資対象の学校と利用できる世帯の年収に要件があります。詳しくはお問い合わせください。

◆融資限度額 学生・生徒1人につき350万円

◆利率 年2.35パーセント  
(平成26年6月11日現在)

◆問い合わせ先

日本政策金融公庫

「国の教育ローン」コールセンター

☎0570-008656

IP 電話・PHS からは

☎03-5321-8656



**自衛官募集のお知らせ**

平和を仕事にする。ここでしかできない仕事があります。

募集種目	採用予定 ※1	採用資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工科大学	推薦※2	中学卒業（見込含） 17歳未満の男子	11月1日（土）～ 12月5日（金）	平成27年1月10日～ 12日のいずれか1日を指定
	一般		11月1日（土）～ 平成27年1月9日（金）	1次：平成27年1月24日 2次：平成27年2月5日～8日
自衛官候補生 ※3	陸上・海上・ 航空	18歳以上 27歳未満の男子	随時	受付時に周知

※1 募集人員については、決定次第、自衛官募集ホームページでお知らせします。必ずご確認ください。

※2 詳しい募集要項についてはお問い合わせください。

※3 所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任官となります。

◆問い合わせ先 福島募集案内所 ☎024-545-7995  
<http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/index.html>



ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

**「広報もとみや」有料広告募集中**

◆掲載規格（A4版5段組）

①1枠…各ページの下の1段、②半枠…下の1段2分の1

◆広告掲載料（1回あたり）

①1枠…20,000円、②半枠…10,000円

※12カ月連続掲載となった場合、12カ月目は無料で掲載します。

◆問い合わせ先 秘書広報課 広報広聴係 ☎24-5332

**洋服お直しお気軽に！**



紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない！・なんかみっともない！
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い！
- ・お譲り品で体に合いたい・病気で痩せてしまった！

**お直し工房**  
ロゼクリーニング本店（関カミカワ服飾）

■お問合せ TEL33-4512  
本宮市本宮字中條14〔二本松信金となり〕

## 若者の職業的「自立」を支援します

『地域若者サポートステーション』  
(厚生労働省委託事業)

地域若者サポートステーションは、若者の職業的自立のサポート（仕事体験や就職のサポート）を行っています。

働こうかなと思っても、「どうしていいかわからない」「就職活動のやり方がわからない」など、不安や悩みがある方は一人で悩みを抱え込まず、お近くの「地域若者サポートステーション」にご相談ください。

ご家族の相談もお受けしています。

◆対象者 15歳から39歳までの若者、そのご家族の方

◆問い合わせ先

**ふくしま若者サポートステーション**

〒960-8066 福島市矢剣町22-5

☎024-563-6222 FAX024-563-6223

開所日時

火曜日～土曜日 午前10時～午後5時

※日曜日・月曜日・祝日・年末年始等を除く

**こおりやま若者サポートステーション**

〒963-8022 郡山市西ノ内1丁目21-4

白龍ビル1F

☎024-954-3890 FAX024-954-3891

開所日時 ※要予約

月曜日～土曜日 午前11時～午後5時

※日曜日・木曜日・祝日・年末年始等を除く

## 軽自動車検査協会からのお知らせ

### コールセンターを開設しました

軽自動車検査協会では、利用者の皆さんの利便性向上を図るためコールセンターを開設しました。

名義変更や返納届出などに関する照会はコールセンターにお問い合わせください。

### コールセンター

**050-3816-1837**

月曜日～金曜日

午前8時30分～午後5時

※土曜日・日曜日・祝日・12/29～1/3を除く

◆問い合わせ先 軽自動車検査協会福島事務所  
☎024-546-3222

## 水路へのごみ捨てはやめましょう！

最近、水路にごみが投棄されているのが目につきます。ごみが捨てられる度に、水路を管理している組合の方たちが清掃作業を行っていますが、水路へのごみ捨てがなくならないのが現状です。

水路は農業用水や降雨時に雨水を流すための重要な役割を果たしています。水路にごみを流すことで、景観を損なうだけでなく、水質や土質に重大な影響を与えます。また、洪水時には水の流れの阻害要因となります。

地域の環境を守るために、水路へのポイ捨てや不法投棄はやめましょう。

◆問い合わせ先

生活環境課 環境係 ☎24-5362

白沢総合支所 市民福祉課 生活安全係

☎44-2114

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

ありがとう  
心静かに手を合わせ。

ヨサン イイクヨー  
☎0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

ほうりん大山斎場

豊かな緑に囲まれた静寂な施設なか、

**祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品**

など、満足のいくサービスを提供いたします。

—— 社の中の斎場 ——

ほうりん  
鳳麟

ほうりん斎場  
ほうりん法要ホール  
東和斎場  
大山斎場  
福島平野斎場

二本松市上竹2-286-1  
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377  
二本松市針道字鍛冶屋敷15-1  
大玉村大山字玉貫19-7  
福島市飯坂町平野字大前田1-4  
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960



## ごみの収集を行います

11月3日(月) 文化の日  
11月24日(月)  
勤労感謝の日の振替休日

通常どおり、ごみの収集を行います。  
ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

### ◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター ☎33-5499  
生活環境課 環境係 ☎24-5362  
白沢総合支所 市民福祉課 生活安全係  
☎44-2114



## 今月のボディメイクスクール

と き：11月5日(水) 午後1時30分～  
11月22日(土) 午後1時30分～

ところ：えぼか 健康増進広場

ないよう：ストレッチ

筋力アップトレーニング

もちもの：水分補給用の飲み物

ヨガマット等 (持っている方)

申込は不要です。動きやすい服装でおいでください。

### ◆問い合わせ先

保健課 (えぼか内) 健康増進係  
☎63-2780



## イベント

### ■人形劇・おはなし会

と き：11月15日(土)  
午前10時30分～11時30分

ところ：健康増進広場

内 容：福島大学児童文化研究会人形劇部・  
童話部の学生の方々による楽しい  
内容です。

### ■子育て支援事業「いっしょにあそぼう」

と き：11月22日(土)  
午前10時30分～11時30分

ところ：健康増進広場

内 容：郡山女子大学短期大学部幼児教育学  
科の学生の方々による劇や体操な  
ど。親子でお楽しみください。

### ■おもちゃの病院

と き：11月23日(日)  
午前10時～午後3時

ところ：イベント交流広場

内 容：「郡山おもちゃの病院」のおもちゃ  
ドクターによる、おもちゃの修理を  
行います。壊れたり動かなくなった  
おもちゃがありましたら当日お持ち  
ください。※エアガンや子ども用  
のおもちゃでないものはお預かりでき  
ません。

費 用：無料 修理に必要な部品のみ有料

### ◆問い合わせ先 えぼか ☎63-2780

## タンクからの油流出事故にご注意を！

毎年、秋口から冬にかけて、灯油などの油類が漏れ出し、河川などに流出する事故が多発しています。

灯油などが河川へ流出した場合、火災の危険はもちろんのこと、魚をはじめとする水生生物に影響があるほか、川の水を利用している方々や周辺住民の方々にも油の臭いなどで多大な迷惑をかけることとなります。

灯油などが流出したり、流出を見つけたら、消防署または市役所に連絡をお願いします。

### 流出事故の原因はうっかりミスが大半

▼給油中にその場を離れ、灯油缶から灯油をあふれさせてしまった

▼ホームタンクの栓をしっかりと閉めていなかったため、灯油が漏れ出した

▼ホームタンクの配管などが劣化していたため、灯油が漏れ出した  
※流出した場合、水道、農業用水、工業用水等の取水停止を行う場合があります。  
※水質事故の回収・処理に要した費用は、原因者の負担となります。

### 事故防止のためにできること

▼給油時にはその場を離れない。  
▼ホームタンクの栓の閉め具合を確認する  
▼ホームタンクなどの灯油の貯蔵設備点検を定期的に行う

### ◆問い合わせ先

生活環境課 環境係 ☎24-5362  
白沢総合支所 市民福祉課 生活安全係  
☎44-2114

漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
11月1日(土)	株小山設備	33-3031
11月2日(日)	株タカマツ	33-5242
11月3日(月)	有須藤住機工業	48-2357
11月8日(土)	有和三設備	44-4542
11月9日(日)	有浜野和水道	33-2788
11月15日(土)	有本宮設備	33-2592
11月16日(日)	オオナミ株	33-1001・33-2412
11月22日(土)	有光設工業所	48-2413・33-1895
11月23日(日)	株小山設備	33-3031
11月24日(月)	株タカマツ	33-5242
11月29日(土)	有須藤住機工業	48-2357
11月30日(日)	有和三設備	44-4542
12月6日(土)	有浜野和水道	33-2788
12月7日(日)	有本宮設備	33-2592

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

納期のお知らせ

国民健康保険税	5期
介護保険料	5期
後期高齢者医療保険料	4期
住宅使用料	11月分
住宅駐車場使用料	11月分
保育所保育料	11月分
幼稚園保育料	11月分
幼稚園預かり保育料	11月分
放課後児童保育料	11月分

**納期限**  
12月1日(月)

※口座振替をご利用の方は、左記納期限の前日まで、預金残高の確認をお願いします。

市のすがた(平成26年10月1日現在)

男性	14,967人(△13)	( )は、対前月比
女性	15,511人(△30)	※集計方法の違いにより福島県が発表する数値と異なることがあります
総人口	30,478人(△43)	
世帯数	9,827世帯( )	

9月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者	郡山北警察署本宮分庁舎より
本年	6(88)	0(2)	13(113)	( )は1月からの集計
前年	17(103)	1(1)	19(119)	
増減	△11(△15)	△1(1)	△6(△6)	

市営住宅の募集状況

場所	住宅名	戸数	間取り	トイレ	募集方法
青田字戸ノ内95-1	瀬戸川	1戸	6畳1室、3畳2室、DK	汲取	一般公募
荒井字山神20-1	瀬戸川	1戸	6畳1室、4.5畳1室、DK	汲取	一般公募
和田字下田5-1	下田	2戸	6畳2室、LDK	水洗	一般公募
和田字大谷戸1-1	大谷戸	1戸	6畳3室、DK	汲取	一般公募

※入居を希望される方は、入居基準の確認および必要書類の提出の必要がありますので、建設課建築係(☎24-5393)へお問い合わせください。  
 なお、一般公募の募集期間は、11月10日(月)から11月21日(金)までとなります。  
 ◆問い合わせ先 建設課 建築係 ☎24-5393

水道メーター検針のお知らせ

10月～11月分の水道メーター検針を、11月20日(木)から25日(火)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。



**善意** ありがとうございます  
 一ごさいます

▽あげお元氣祭り実行委員会  
 (実行委員長 笠原理江さん)  
 ◎市の復興支援のため  
 ・現金 6万円

1位奪還のため、皆さんの知っているおもしろスポットやちょっと変わった風景、身の回りの個性あふれる人など思いつくことがあれば、ぜひ秘書広報課までご連絡ください！

経験的に「くだらねえ」って思われる内容のほうが意外と順位が良かったりします(笑)

(彦)

**編集後記**

県北の情報誌「シティ情報ふくしま」では地元のおもしろネタを県北8市町村で競うだべしたレースというコーナーがあります。

本宮市は昨年の第1シーズンで1位を獲得し、現在連覇を狙って日々仕事の合間にもしるネタを探しています。

が！現在本宮市は第2位：1位の二本松市にだいぶ差をつけられてしまいました。



# もとみやに住んでみませんか

10月1日より

## マイホーム取得と宅地造成

への支援がスタートしました！

### ▶マイホームを取得した方へ最大30万円

対象	金額
中学生以下の子がいる世帯	30万円（うち、3万円は本宮商品券）
その他の世帯	20万円（うち、2万円は本宮商品券）

（対象および条件）

平成31年3月31日までに、居住を目的として市内に住宅を新規で取得し（新築または中古住宅購入）、申請の時点で以下に該当している方。（建替えの場合は該当しません。）

※平成27年1月1日固定資産税課税分（平成26年1月2日以降に完成・取得した住宅）より対象となります。

- （1）住宅の所有者であること
- （2）新規取得した住宅に住民登録をしていること
- （3）市税等の滞納がないこと
- （4）奨励金交付後、10年以上継続して対象住宅に居住する意思があること

### ▶宅地造成をした事業者へ最大300万円

1区画当たり20万円を交付額とします（上限額：300万円）

（対象および条件）

平成26年10月1日から平成31年3月31日までの間に、以下に該当する宅地を造成した事業者

- （1）1区画当たりの面積が165平方メートル以上で、一団の土地に3区画以上あること
- （2）戸建て住宅地分譲の開発であり、都市計画区域内の場合は、建築基準法第42条に規定する道路に接道し、都市計画区域外の場合は、幅員4メートル以上の道路に接道すること

※避難指示の対象となっている方への支援制度についても現在準備を進めています。

## マイホームの取得と宅地の造成を支援します

もとみやに住んでみませんか。

●支援を受けるためには申請が必要になります。

申請方法、制度に関する詳しい内容等については、市HPをご覧ください。いただくか、お問い合わせください。

本宮市役所 市長公室 政策推進課

Tel：0243-24-5321



広報もとみや

毎月1日発行

【編集・発行】本宮市 市長公室 秘書広報課

〒969-1192 福島県本宮市本宮字万世12番地  
☎ 0243-33-1111 FAX 0243-34-3138

ホームページアドレス <http://www.city.motomiya.lg.jp>  
E-mail [info@city.motomiya.lg.jp](mailto:info@city.motomiya.lg.jp)

〈再生紙使用〉



↑QRコード

本宮市ホームページへ  
簡単アクセス