

ごみの収集を休みます

12月23日(火) 天皇誕生日

年末年始のため  
12月28日(日)～1月4日(日)

上記期間中は、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。

また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

◆問い合わせ先  
もとみやクリーンセンター ☎33-5499  
生活環境課 環境係 ☎24-5362  
白沢総合支所 市民福祉課 生活安全係 ☎44-2114

今日のボディメイクスクール

と き: 12月12日(金) 午後1時30分～  
12月20日(土) 午後1時30分～

と ころ: えぼか 健康増進広場

内 容: ストレッチ  
筋力アップトレーニング

持ち物: 水分補給用の飲み物  
ヨガマット等(持っている方)

申込は不要です。動きやすい服装でおいでください。

◆問い合わせ先  
保健課(えぼか内) 健康増進係  
☎63-2780

イベント

■押し花の年賀はがき作り  
と き: 12月7日(日)  
午後1時30分～3時  
と ころ: わくわく広場  
内 容: いろいろな押し花を使って、オリジナルの年賀状を作ります。

講 師: 鈴木九良子 先生  
■クリスマス・ハンドベルコンサート  
と き: 12月20日(土)  
午前10時～10時30分  
と ころ: イベント交流広場  
内 容: 郡山女子大学短期大学部幼児教育学科ハンドベルチームの皆さんによる演奏です。

■子育て支援事業「いっしょにあそぼう」  
と き: 12月20日(土)  
午前10時30分～11時30分  
と ころ: 健康増進広場  
内 容: 郡山女子大学短期大学部幼児教育学科の学生の皆さんによる劇や幼児体操など。親子でお楽しみください。

■クリスマス・ハワイアンコンサート  
と き: 12月21日(日)  
午後2時～3時  
と ころ: 健康増進広場  
内 容: ハワイアン音楽による、心癒されるひとときをお楽しみください。  
出 演: 堀川明 と ヒロ アイランダース  
※いずれも参加は無料で申込は不要です。

◆問い合わせ先 えぼか ☎63-2780

本宮市シルバー人材センターのご案内

本宮市シルバー人材センターは  
高齢者にお仕事やボランティアなど、多様な社会参加を紹介し、高齢者の生きがいづくりをお手伝いさせていただく公益団体です。

60歳以上の皆さん、ぜひご入会ください。

また、市民や事業所の皆様、ぜひ、お仕事をお申込みください。

手続きは、  
本宮市シルバー人材センターへ!



◆問い合わせ先  
本宮市シルバー人材センター  
☎34-5226

年末年始の各施設休業のお知らせ

休業期間	施設名
12月27日(土)～1月4日(日)	本宮市役所 白沢総合支所 放射能除染・モニタリングセンター ※放射性物質測定検査は12月26日(金)午後から休み。1月5日(月)は10時から測定検査を開始します。 岩根出張所 ※岩根出張所開所日は、火曜・水曜・金曜日です。 白岩診療所 ※1月1日(木)は当番医のため開所していません。
12月28日(日)～1月4日(日)	文化施設(公民館や図書館など) 体育施設(体育館やグラウンド、プールなど) スマイルキッズパーク 白沢老人福祉センター 老人憩の家
12月28日(日)～1月5日(月)	高齢者ふれあいプラザ(荒井・岩根)
12月29日(日)～1月3日(土)	えぼか 中高齢勤労者福祉センター

※戸籍の届出については、市役所(本庁)で受付します。

インフルエンザにご注意!

インフルエンザは、12月から3月頃まで流行します。対策を十分にとりましょう。インフルエンザの疑いがある場合、自己判断をせずに早めに医療機関に行くことをお勧めします。

～予防のポイント～

- ・ワクチンによる予防接種
- ・外出後は手洗いとうがい
- ・人ごみを避け、人ごみに行く時はマスクを着用
- ・咳をするときはティッシュなどで口と鼻を覆う
- ・バランスの良い食事と十分な睡眠
- ・適度な湿度を保つ



◆問い合わせ先 安達地方広域行政組合消防本部 ☎22-1211

ためらわず 知らせて つなぐ命の輪

児童虐待を防ぎましょう

地域の方々のちょっとした「目くばり」「気くばり」で子どもたちを虐待から救えます。「おやっ?」と気になることがありましたら迷わず連絡してください。



◆問い合わせ先  
子ども福祉課内 家庭児童相談室  
☎24-5376

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

出産や子育てで気になることがあったら。

子育て支援サービスを利用したいと思ったら。

全国共通ダイヤル  
**0570-064-000**  
24時間、児童相談所につながります

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!  
一般貨切旅客自動車運送業  
小型バスから大型バスまで  
観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は  
**協和交通株式会社**  
TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481  
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

「広報もとみや」有料広告募集中  
◆掲載規格(A4版5段組)  
①1枠…各ページの下の1段、②半枠…下の1段2分の1  
◆広告掲載料(1回あたり)  
①1枠…20,000円、②半枠…10,000円  
※12カ月連続掲載となった場合、12カ月目は無料で掲載します。  
◆問い合わせ先 秘書広報課 広報広聴係 ☎24-5332

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

洋服お直しお気軽に!  
紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般  
こんなお困りありませんか  
・なんか体に合わない!・なんかみっともない!  
・サイズが大きい・小さい・長い・短い!  
・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった!  
**お直し工房**  
ロゼクリーニング本宮店(関カミカワ服飾)  
■お問合せ TEL33-4512  
本宮市本宮字中條1-4〔二本松信金となり〕

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会  
オオナミ(0243-10001) 本宮市高木字猫田53番地3  
(南)光設工業所(0243-18995) 本宮市青田字孫市2番地25  
(南)小山設備(0243-30301) 本宮市本宮字仲町39番地  
(南)須藤住機工業(0243-55228) 本宮市本宮字小幡35番地1  
(南)タカマツ(0243-52242) 本宮市本宮字一ツ屋12番地7  
(南)浜野和水道(0243-27888) 本宮市本宮字塩田49番地2  
(南)本宮設備(0243-25992) 本宮市本宮字南町1-4-4番地1  
(南)三和設備(0243-45442) 本宮市和字作田3番地1