

広報

# もてみや

3  
No.98  
2015年  
平成27年3月11日発行

福島のへたのまち もてみや  
まゆみらやん

本宮市イメージキャラクター  
まゆみらやん

## 平成27年3月号の主な内容

- 高松市長インタビュー
- 市の話題
- カメラ散歩

## 高松市政二期目がスタート!

1月25日に行なわれた本宮市長選挙で当選した高松義行市長が、2月4日、市民の皆さんや職員らの出迎えを受け初登庁しました。(詳しい内容は2、3ページ)



# 高松市長に聞く

## profile

高松義行

昭和29年12月2日生まれ 60歳

旧本宮町議会議員、本宮市議会議員を歴任。平成23年2月より現職。2期目を迎えた

## Interview

市長へインタビュー

2月4日から2期目がスタートした高松市長に市政執行にあたっての抱負や課題にどのように取り組まれるか、市民の皆様へのメッセージについてインタビューにお答えいただきました。

(インタビュー：秘書広報課長)

### ■1期目の4年間を振り返り

感じたことをお聞かせください

大変厳しい4年間でありました。

東日本大震災と東京電力福島第1原子力発電所事故への対応を余儀なくされ、市民の皆様方も大変不安な状況にあったかと思えます。

一つ一つハードルを越えながら復興に向けて進んできました。併せて、この大きな災害と原発事故を乗り越え、今後の本宮市を創っていくために、将来の本宮市像をどう描くかの大きな足掛かりとして、その一步を踏み出す4年間ではなかったかと思えます。

### ■2期目の抱負をお聞かせください

震災からの復旧はほぼ終了しました。しかし、原発事故に関しての対策はまだ残っています。

除染や風評被害対策、健康管理は重点目標としてしっかりと進めていかなければなりません。

また、本来、本宮が進むべき方向として、立地条件の良さである「福島のへそのまち もとみや」という、潜在的に持ち合わせている優位性を利用し、震災前にも増して元気のある「もとみや」を取り戻すため、種々の施策を織り交ぜながら、定住促進の施策を進め、本宮市に住んでいただく方々を増やしていくことにしっかりと取り組んでいきたいと考えています。

### ■復興への取り組みについてのお考えは

原発事故からの復興については、住宅除染や仮置き場の整備など、着実に進んでいます。また、風評被害対策については農産物のモニタリング検査、健康管理についてはホールボディカウンターによる内部被ばく検査やガラスバッジによる外部被ばく検査などを継続し、しっかりと進めていくことが大事です。現状を把握したうえで、次のステップに進むべきであると思えます。

### ■定住促進についてのお考えは

一つの政策だけではかなわないと思っています。いくつかの政策を柱として進めていかなければなりません。雇用の確保については、地場企業の振興と進出企業を含めた企業の立

地が重要です。なお、工業団地への進出企業は、多種多様な企業の立地を行い、多くの方々がそれぞれの能力を生かせるような職場をどう誘致していくか、どう育てていくかを大きな一つの施策として進めていかなければなりません。

また、工業団地はオーダーメイド方式で大きな開発は行わず、小さな面積を効率よく活用し、企業誘致に努めていきます。

子育て支援については、すでに始めている幼稚園・保育所の保育料の一部減免、子育て環境の整備、教育環境の整備、特色ある教育内容の充実、これらをしつかりと行っていくことが必要です。

宅地については、今、市が独自で大きな開発はすべきではないと考えています。民間の力をお借りして、民間と行政が一体となり本宮市に住みたい方々への宅地の提供を進めていきます。民間企業の方には市から助成を行い、市の規格に合った宅地を造成していただき、本宮の優良宅地として発信していきたいと思えます。

福祉の充実については、まずはここ本宮の地で子どもを産み育てる環境として、今年度の一つの施策である不妊治療への助成を行います。また、妊産婦の方には第1回目の産後検診



の補助などを充実させてまいります。

また、お年寄りの方々には、元気で長生きをしていただくことが一番の目標です。ぜひ、ふれあいプラザを利用していただき、多くの方々との触れ合いの中で仲間づくりをしていただきたいと思えます。健康体操の実施、以前から行っています肺炎球菌ワクチンの接種や健康診断を受けていただくための普及活動なども積極的に進めてまいります。市には元気なお年寄りがたくさんおられます。その方々がお子さんたちと一緒に笑顔を発信していけるような施策を進めていかなければならないと思っております。

教育環境の充実については、小中学校の耐震化やエアコン設置などを進めてきました。また、本宮まゆみ小学校にプールを設置するなどハード面はある程度整ってきました。これからは、このハード面にどのように魂を入れ行くかが大切です。教育委員会とも密に協議をしながら内容の充実を図り、学力・体力を高めるとともに心を育てる情操教育を進めていきます。

産業の振興については、現在、農業、商業、工業ともに、厳しい状況が続いています。農商工がバランス良く伸びていくことが市全体の活性化につな

がるものと思えます。

#### ■市長の描く本宮市像を

お聞かせください

自治体は日々動いており、これが良いという到達点はありません。

震災や原発事故もあり、お子様からお年寄りまで誰もが笑顔で安心して暮らせる本宮の元気を全国に発信できること。そして「住んで良かったと思える本宮」であることが今後5年から10年の間に描く本宮市像であると思えます。

#### ■市民の皆さんへ

メッセージをお願いします

一期4年間、大変お世話になりました。これからの4年間もがんばってまいります。

まずは、市内全域の除染など、やらなければならないことにしっかりと取り組みます。

また、本宮の持つ優位性を生かし、優先順位を持って施策を進めていかなければなりません。

市民の皆さんとともに考え、一緒になつてまちづくりや市の方向性を決めて行きたいと思えます。

本宮第一中学校

北校舎耐震補強改修工事が完了

平成26年5月から行われていた本宮第一中学校北校舎の耐震補強改修工事が2月下旬に完了しました。生徒たちは新しい学びやでの生活に心躍らせていました。

市は学校施設等耐震化推進計画に基づき、計画的に施設の耐震化を進めています。平成27年度は本宮第一中学校南校舎と白沢中学校体育館の耐震補強改修工事を実施する予定です。



▲耐震補強改修工事を行った本宮第一中学校の北校舎

市内全小中学校

空調設備設置工事が完了

市では、児童生徒の学習環境の向上と健康保持対策のため平成26年度事業として、市内小学校全7校と市内中学校全3校に空調設備の設置を進めてきました。

1月末までに各小中学校（耐震補強改修工事中の本宮第一中学校を除く）の工事が完了し、今年の夏季よりエアコンが使用できるところになりました。これからも子どもたちが勉強に集中できる環境づくりを目指します。



▲本宮まゆみ小学校の教室に設置されたエアコン

本田蒼衣さん

スキー全国大会に出場！

本田蒼衣さん（本宮第一中学校3年）が2月5日から8日にかけて青森県で行われた全国中学校スキー大会に出場。スラローム部門で滑りを競い、健闘しました。

本田さんは、県大会のスラローム部門で1位に輝き、全国大会への出場を決めました。その後の東北大会でも、スラローム部門4位、ジャイアントスラローム部門2位に輝いています。今後のますますの活躍に期待します。



▲スキー全国大会に出場した本田さん（中央左）



東京あだたら会副会長  
野尻大七さん

『本宮を離れて驚いたこと』

(2月号つづき)

2つ目は安達太良神社です。

「日本の神々」という本を読んでいるときに、天地開闢かいびやくのとき、高天原たかむすびのかみに3柱の神々かみむすびのかみが出現しました。その二番手の高御産巢日神と三番手の神産巢日神を祀る代表的な神社に安達太良神社が載っておりました。

小学校の低学年の頃、先生に連れられて安達太良神社の長い石段の下でイチヨウの落ち葉を10枚ずつ輪ゴムで束ねて数の勉強をした、思い出の氏神様がこんなに格式が高く、由緒あるものだとということを知り驚き、また同時に誇らしく、歴史のある“ふるさと本宮”を実感した次第です。

ちなみに来年の春は白沢の「塩ノ崎の大桜」を見る予定です。



次回は、東京あだたら会副会長  
山崎 清博さんのコラムを掲載予定です



本宮市長  
高松 義行

「就任のあいさつ」

皆さん、こんにちは。

このたび、先般の市長選挙におきまして、多くの市民の皆様をはじめ関係各方面からの力強いご支援とご支持、そして温かいご厚情を賜り、引き続き二期目の市政執行の重責を担うこととなりました。

二期目にあたりましては、「住んでみたい市 もとみや」を目指し、本年度から動き出しております定住促進事業を強力に推進するため、企業誘致による雇用の確保、子育て支援の充実、民間企業と協力して進める優良な宅地開発を3本の柱として進め、さらに福祉の充実と教育の振興策など、複合的に事業展開を行い、定住人口の増加に全力を挙げ、さまざまな施策を実施して行きながら、全国に向けて「福島のへそのまちもとみや」の魅力を発信し、農商工のバランスの取れた「まちづくり」に強い心で取り組み、お年寄りからお子様まで誰もが安心・安全に暮らせ、住んで良かったと思える元気で輝く「もとみや」を、市民の皆様と一緒につくってまいりたいと考えております。

一期目で得ることができました経験とこれまで積み重ねてきました4年間の実績を踏まえながら、しっかりと

本宮の持つ可能性を全面に出し、人と人のつながりを何よりも大切にしながら市民の皆様と一緒に市政運営にあたり、スピード感を持って力強く前進していきたいと考えておりますので、なお一層のご指導とご支援をお願い申し上げます。

さて、新年度の予算編成もようやく形となりました。平成27年度も引き続き復興事業の推進や定住促進事業を進めるためのさまざまな施策を実施して行きながら、震災後のピンチをチャンスに変え、震災前にも増して元氣溢れる「もとみや」を目指して事業を実施してまいります。

新年度予算は、3月開催の本宮市議会定例会に議案として上程されます。市議会はどなたでも傍聴できますので、市民の皆様にお出でいただければと思います。ぜひ、感想などをお聞かせいただければ幸いです。

間もなく、3月11日を迎え、東日本大震災から4年の月日が経過いたします。

市では、3月8日に「未来へつなごう！かけがえのないふるさと本宮」をメインテーマに「復興の集い2015」を開催いたします。皆様とともに復興に向けての思いを新たにし、活力と一体感を一層高め、本宮市の元氣・安全・安心を市内外に「発信」してまいりたいと考えておりますので、ぜひ、ご参加いただければと思います。体調の変化の変わり目でもあります。体調管理には充分ご留意のうえ、お過ごしください。

(2月18日執筆)



カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしています。

## 特別メニューの二週間

### 全国学校給食週間

1月26日から30日にかけて、本宮方部学校給食センターでは、全国学校給食週間にあわせ、地場産物や郷土料理を使った特別献立を企画しました。

児童、生徒たちは、特産品を使った料理や県北地方に昔から伝わる郷土料理、友好都市の埼玉県上尾市で提供されているご当地メニューなどの給食を味わいました。子どもたちは給食を食べながら、郷土について学びました。



▲県北地方の郷土料理を食べる子どもたち（本宮まゆみ小学校）

## 息合わせジャンプ!

### 市民なわとび選手権大会

1月25日、第6回本宮市民なわとび選手権大会が総合体育館で開催されました。

大会は、個人の部には小学生から一般の方まで約200人がエントリー、団体の部では16チームが出場し回数を競い合いました。大会には日本体育大学ダブルダッチサークルの皆さんも参加・協力し、子どもたちになわとびの楽しさを教えていました。



▲日体大ダブルダッチサークルの学生となわとびを楽しむ子どもたち

## K ふあーむで体験授業

### 保育所・幼稚園児が見学

1月20日・26日・29日の3日間、NPO法人アイ・キャン主催の障がいと食育について学ぶ体験授業が、本宮市和田のKふあーむで行われました。

市内の本宮第2保育所と糠沢幼稚園の園児は、農場で採れたたまごを洗う体験をし、たまごを使ったクッキーづくりをしました。また、障がいについてを題材にした紙芝居を鑑賞し、理解を深めていました。



▲クッキーの型抜き体験。復興庁「新しい東北」先導モデル事業の一環として行われました

# 冬のもともみや満喫!

## もともみや冬まつり

2月13日と14日、『もともみや冬まつり』が開催され、本宮駅前を中心に3つのイベントが行われました。

本宮市内の飲食店などを歩いて回る「もともみやテント村&グルメウォーク」は、市内29店舗で行われ、参加者は、市内3ブロック内の店舗を参加チケットを片手に食べ歩き・飲み歩きを楽しみました。

また、モコステーション前にはうどんや牛串焼きなどの屋台が「テント村」として出店されました。

14日には、ソレイユもともみやでピエロと歌のお姉さんによる「ゆかいなコンサート」が、オーブでは「絆」コンサートが催され、読売日本交響楽団の皆さんと市内在住の伊藤睦さんがモーツァルトを奏でました。



①寒い中人気だったテント村のとろろ白湯うどん。日本酒がセットでついてきました ②ソレイユで行われた「ゆかいなコンサート」  
③満席の観客を魅了した読売日本交響楽団の皆さんによる演奏

# 地域の絆深める

## 白沢地区男女バレーボール大会

2月1日、白沢地区の女子バレーボール大会が、8日には男子バレーボール大会が、どちらも白沢体育館を会場に開かれました。

毎年恒例の白沢地区の伝統ある大会。今年も行政区単位で多くのチームが出場し、日頃の練習の成果を発揮し息をそろえて試合を楽しんでいました。また、地区の絆、地区間の交流を深めていました。



▲男女混合の家庭バレーボール

# 鬼は〜そとっ!

## えぼか子育てサロンで豆まき

2月2日、えぼかで節分の豆まきが行われました。

子どもたちの前に登場した迫力ある鬼に、驚いて泣く子もいましたが大きな声で「鬼は外、福は内〜!」と声をかけながら鬼を退治し、楽しく豆まきをしました。

豆まきのほか、節分にちなんだ絵本の読み聞かせも行われ、子どもたちは真剣にお話を聞いていました。



▲大きな鬼に負けず、豆をぶつける子どもたち



本宮市の皆さんを紹介するページ

# みんなのひろば



## 今月の人

**渡辺 正志さん**  
MASASHI WATANABE  
(白岩字梶内)

趣味：スポーツ観戦。主夫の  
買い物



## 私の随想録

「前進 前進 そして前進」

この言葉は、私が中学校の卒業アルバムに寄せ書きに書いた言葉です。あれから40年、今振り返ってみると、あつという間に過ぎて来た感じがします。農家の長男であることから、高校卒業後は地元の民間企業に就職し、会社と少しばかりの土地を守って、現在に至っています。

「人はいらない。」ということですが、地域の人はもちろんですが、地域社会の人とのコミュニケーションがあつて、自分を成長させてくれる。心豊かな生活が送れるのではないのでしょうか。

私は、小学校3年生から剣道を始めています。剣道を通じた出会い、「先生・同級生・先輩・後輩」は特に影響が大きいものがありました。その仲間意識・絆は今でも継続しています。本当に感謝しています。今は、剣道を指導する立場として、スポーツ少年団団長をやらせて頂いていますが、剣道を習いたいという子どもがいて、自分の体が元気なうちは、続けていきたいと思っています。

また、コミュニケーションを上手に取る方法として、私が大事にしていることがあります。20代の頃に出会った、ある公民館長さんが言った言葉で、「人は2つの耳があり、口は1つです。人の話を2つ聞いて、自分は1つ話をする」ということです。

来月は、田代茂樹さん（本宮字館町）の予定です。



## こどものひろば

ゆかいなコンサート

2月14日。ソレイユもとみや2階のさくらんぼ広場では、市内で13日から行われた「もとみや冬まつり」の一環として、歌のおねえさんやピエロと一緒に遊べる子ども向けコンサート「ゆかいなコンサート」が開催されました。

会場には午前午後の2回で合計約80人の親子連れが訪れ、歌のおねえさんと一緒に、アンパンマンマーチやアイアイなどを歌い、踊りました。また、ヒーロの「うっしー」は得意のバルーンアートを披露。つぎつぎと出来



▲ソレイユもとみやで行われたゆかいなコンサート

上がったいく、犬やお猿さんにみんなな目を輝かせていました。

【NPO法人本宮いどば  
た会さくらんぼひろば】  
本宮市本宮字中條16  
まちななか子育て支援  
商業施設「ソレイユ本宮」  
内

火～金曜日

10時～16時

・0900-1375-0995  
・0900-1375-0837  
・広場は1年登録制です  
(登録料500円)。体験  
は無料。

# 活躍人訪問



▲首都圏での物産品販売を通して活性化をさせていきたいと話す伊藤さん

本宮産品首都圏販売促進協議会

会長 伊藤 彦太郎 さん

■販路拡大で地域振興を

本宮産品首都圏販売促進協議会（以下、首都圏販売）は、首都圏でのイベントなどに出席し、本宮産品を売り込むことで、販路を拡大し、地域振興を進めていくことを目的に発足しました。これまで浅草寺や世田谷、新宿上尾などさまざまな場所でも本宮産品をPRしてきました。

首都圏販売は、震災直後の平成23年4月に発足したため、首都圏まで販売に行ったときは風評被害で産品が売れないのでは

ないかと心配しました。

そのため、消費者へ直接、安心安全と品質の良さをアピールすることで、風評被害の払しょくに努めました。そのかいもあり、売り上げも伸びてきました。現在では購入する方がたくさんおり、リピーターが増えてきているのも実感しています。

■さらなる販売促進のため

首都圏販売は、市内の21事業所が会員となつて、地元野菜や加工品を中心に販売しています。現在、さらなる販売促進のために会員となつてくれる事業所を募集しています。参加に興味のある方は商工会までご連絡ください。（☎33-2541）

将来的には、新しい販路の新規開拓をしていきたいと思っております。

■新しい取り組みを続けていきたい

（趣味は？という質問に対して）仕事です（笑）。個人的には、20年間本宮烏骨鶏うこっけいの飼育を行っています。飼育について自分自身で考えて、うまくいったときの喜びは計り知れません。

まだまだわからないことは多いですが、最近新たな発見が実証されそうで楽しみです。



①②みんなでアイアイを歌っておどりました  
③バルーンで犬を作るピエロのごっこ  
④歌を歌う清野まりおねえさん

FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です...

《パーソナリティ紹介》

- ◆ラジオネーム：ピーター
- ◆本名：伊豆伸一
- ◆出身：本宮市
- ◆趣味：ゴルフ
- ◆担当番組：J-WORLD  
（毎週木曜日 午後8時00分）  
（毎週土曜日 午後6時00分）

◆リスナーに一言：  
J-WORLDという番組を担当しています。楽しく、日本の文化と世界の文化の情報を皆さんにお送りします。

## マル学保険証の更新時期です



**就**学のために本宮市から離れて居住している学生の方に対し交付している学生用の被保険者証（マル学保険証）の有効期限は3月31日までとなっています。

一般の方の場合、国民健康保険は住民票のある市町村で加入しますが、学生の場合は保護者の世帯で加入できる特例措置を取っています。年度ごとに手続きが必要ですのでご注意ください。

マル学保険証をお持ちの方、新たに申請される方は市民課国保年金係または白沢総合支所市民福祉課まで必ず届け出てください。

### 進学により初めてマル学の保険証を希望する方



#### 交付手続きをしてください！

必要なもの

- 合格通知書
- 入学金等を振り込んだ領収書（入学の意思が確認できる書類）
- 世帯主の印鑑
- 国民健康保険証（マル学の保険証に差し替えます）

※現在本宮市の国民健康保険に加入中であり、進学のために他の市区町村に住所を異動（転出届を提出）する方のみ該当となります。

### 進級が決定した方



#### 更新手続きをしてください！

必要なもの

- 新学年の在学証明書または学生証（有効期限がH27.4.1以降のものに限る）
- 世帯主の印鑑
- 国民健康保険証（新しい保険証と差し替えます）

### 社会保険等に加入予定の方



#### 終了および国保脱退の手続きをしてください！

必要なもの

- 世帯主の印鑑
- 国民健康保険証
- 会社等の保険証（コピー可）または他の健康保険に加入したことが分かる書類

### 卒業等により本宮市に再転入予定の方



#### 終了の手続きをしてください！

必要なもの

- 世帯主の印鑑
- 国民健康保険証（一般の保険証と差し替えます）

### 上記に該当しない方



#### 終了の手続きをしてください！

必要なもの

- 世帯主の印鑑
- 国民健康保険証

※なお、お住まいの市区町村で国民健康保険加入となりますので加入手続きをしてください。

本人が同一世帯の方であれば手続きができます。本人確認書類（運転免許証等）をお持ちください。

4月1日以降の住所や進路が確定してからの手続きをお願いします。

◆問い合わせ先 市民課 国保年金係 ☎24-5342

# 転入・転出などの手続きはお早めに

3月・4月は、就職や進学、転勤などで住所を移転する方が多くなります。住所や世帯などに変更があった場合は、市役所市民課または白沢総合支所市民福祉課の窓口へ届出をしてください。

## ■正しく届出をしましょう

正しい届出をしないと、国民年金や国民健康保険、児童手当などの給付が受けられません。

また、選挙ができなかったり、子どもの予防接種や、小中学校への入学手続きなどにも影響が出たりします。住所が変わると、住所変更の届出のほかに、国民年金や児童手当などの手続きも必要になります。

## ■住民異動の届出人

住民異動の届出は、本人か同一世帯の方のみ可能です。それ以外の方が届出をする場合は、委任状が必要になります。

## ■本人確認書類が必要です

他人になりすまし、国民健康保険証や印鑑登録証などを不正に取得することを防ぐために、届出される方の本人確認が必要になります。運転免許証やパスポートなどの顔写真付きの証明書をご持参ください。

## ■窓口の受付時間

午前8時30分から  
午後5時15分

平日のみ（祝日を除く）

※毎週月曜日に、市役所

市民課市民窓口係の窓口業務を午後7時まで延長しています。延長した時間は、各種住民異動の届出（転入・転出・転居・世帯主変更の届出など）の業務

は取り扱っていませんのでご注意ください。

## ■これからの時期は大変込み合います

これからの異動の時期、週始めや金曜日、昼休みなどは大変込み合います。込み合う時間帯を避けるか、余裕を持ってご来庁ください。

## 住民異動の主な届出

届出の種類	届出期間	持参するもの
転入 (市内へ来られたとき)	転入した日から 14日以内	・転出証明書 ・印鑑 ・国民健康保険被保険者証 ・後期高齢者医療被保険者証
転出 (市外へ出られるとき)	転出する前	・印鑑登録証 ・国民健康保険被保険者証 ・後期高齢者医療被保険者証 ・住民基本台帳カードなど
転居 (市内での異動のとき)	転居してから 14日以内	・国民健康保険被保険者証 ・後期高齢者医療被保険者証 など
世帯主変更届 (世帯主を変えたいとき)	変更があった日 から14日以内	・国民健康保険被保険者証 など

※転入・転出・転居などの届出の際、届出者の本人確認が必要になりますので、運転免許証やパスポートなど、顔写真付きの証明書をお持ちください。

- ### ☑引越しに関する届出・申請チェックリスト
- 国民年金加入・喪失届     各種障がい者手帳の住所変更
  - 国民健康保険の加入・喪失届     水道の開閉栓の受付
  - 後期高齢者医療被保険者証の交付・返還
  - 後期高齢者医療高額医療費申請
  - 児童手当の認定申請・消滅届
  - 子ども医療費受給資格登録申請・返還
  - 所得証明書・納税証明書・課税証明書の交付
  - 転入転出に係る重度障がい者医療費受給資格の申請

## ◆問い合わせ先

市民課 市民窓口係  
24  
15341





# 「あなたの心はお元気ですか」 ——3月は自殺対策強化月間です

誰にでも起こり得る危機 「自殺」

自殺は、個人の自由な意思や選択の結果ではなく、悩みをきっかけに問題が複雑化し、心理的に追い詰められて自殺以外の選択肢が考えられない状態に陥ってしまう。いわば“追い込まれた末の死”です。

自殺を図った人の直前のこのころの健康状態を見ると、大多数が悩みを原因として精神疾患を発症し、その影響で判断力や生きる意欲を失っていたことがわかりました。いのちの危機から身を守るためには、普段から不眠や食欲不振、気分の落ち込みなど、自分や身近な人のこころの不調のサインを見逃さないことです。

## 自分や身近な人の様子が『いつもと違うな』と感じたら

自分自身ができること、誰かに話してみましよう。

悩み、ストレス、症状などが

辛い時は一人で抱え込まず、誰かに相談してみましよう。人と話すと自分一人では気づかなかった問題点を見つけることができます。相談相手は家族や友人、同僚、医療機関など身近な人でよいのです。また、市では電話相談「きぼうホットライン」や臨床心理士による「こころの相談室」も開設していますのでご相談ください。

### 心の健康を保つコツ

- 十分な休養をとる（無理をしすぎない）
- ライフスタイルを整える
- 十分な睡眠と1日3回の食事
- 適度な運動 過度の飲酒を避ける

自分自身ができること、身近な人たちができること、「どうしたの？」と声をかけてみましよう

こころの病気は本人に自覚がないことも多いため、周囲の人の気づきが大切です。まずは、一声かけてみましよう。話を聞くときは、問題を一方的に指摘せず、本人が言いたいこと、悩みを受け入れる“聴く”姿勢を持つことがポイントです。

## チェックしてみましよう うつ病のサイン

### 自分自身で気づく変化

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じる
- 自分が役に立つ人間とは思えない
- わけもなく疲れたように感じる

### 身近な人が気づく変化

- 「眠れない」とよく口にするようになった
- 食欲がなくなった
- 体調不良の訴えが多くなった。
- 飲酒量が増えた
- テレビや新聞に関心がなくなった

### 本宮市中心の健康づくり事業

3月の自殺対策強化月間にあわせ、3月15日（日）に電話相談「休日きぼうホットライン」を開設します。

☎：相談して34-5560（みよこころマル）

時間：午前10時～午後5時（予約不要）

- ・心の悩みや不安などがある方
- ・家族や近所の人の性格や行動などが心配な方
- ・アルコールや薬物などで困っている方等

専門のスタッフが相談をお受けいたします。相談は無料。秘密は厳守します。

# 学び・文化・スポーツの広場



The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

◆問い合わせ先  
生涯学習センター (中央公民館内)  
中央公民館図書室  
本宮字矢来39-1 ☎33-2611  
白沢公民館  
白岩字堤崎500 ☎44-2350  
しらさわ夢図書館  
白岩字堤崎500 ☎44-2112

## 遊友クラブの活動の様子

～放課後子ども教室～

放課後子ども教室「本宮市遊友クラブ」では、小学生を対象に、安心・安全な場を提供し、体験活動や学習活動を通じて子どもたちの健全な育成に取り組み、各クラブの特性を生かしたさまざまな内容の活動を行っています。



▲もとみや遊友・だんごさし

## ラテアート体験教室

～生涯学習講座～

白沢公民館では、2月1日と8日の2回、ラテアート体験教室を開催しました。

バリスタ・カフェティストの橘芳昌さん(ラテアート教室ルナ)を講師に迎え、家庭用エスプレッソマシンを使い、手軽にラテアートを作れる手順やコツを聞きながら、作品づくりに取り組んでいました。

受講生たちは時間の経つのも忘れ、夢中で楽しみながらそれぞれ味わいのある個性豊かな作品に仕上げていました。



▲ラテアートの作り方を学ぶ受講生。素敵な作品ができました



①まゆみ遊友・紙芝居  
②いわね遊友・おはなし会  
③ごひゃくがわ遊友・キンボール



キャラクター  
モトム(本夢)くん



本宮は みんなが愛する 本の街

## しらさわ夢図書館 中央公民館図書室 からのご案内

### 新着本

\*絵本・児童書・紙芝居\*

\*一般書・実用書\*

- ・絵本窓ぎわのトットちゃん…黒柳徹子
- ・あかくんでんしゃとはしる…あんどとしひこ
- ・このてはあなたのために…ダイアン アダムズ
- ・おしゃれ教室…アン ファイン
- ・昔の道具うつりかわり事典…三浦基弘
- ・なぜ? どうして? 科学のふしぎな話…日本科学未来館
- ・絵本のいのちをいただく…内田美智子
- ・希望の牧場…森 絵都
- ・マララ…マララ ユスフザイ
- ・アヤカシさん…富安陽子

- ・あの日生まれた命
- ・人を育てる…有田和正
- ・ラオス山の村に図書館ができた…安井清子
- ・子どもと本をつなぐ橋…田島多恵子
- ・プライドが高くて迷惑な人…片田珠美
- ・ファーストクラスのすごい成功習慣…里岡美津奈
- ・放射線を浴びたX年後…伊藤英明
- ・大切な人を看取る作法…大津秀一
- ・作りおきスープの素…高山かづえ

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送等で少々時間を頂く場合がありますので、ご了承願います。(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)

## イベント

### ■赤ちゃん・妊婦さんおはなし会

と き: 3月27日(金) 11:00~11:20  
対 象: 妊婦さんとその家族、赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者  
内 容: 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します

### ■春のとくべつおはなし会

と き: 3月22日(日) 11:00~11:40  
対 象: 幼児~小学生とその保護者、一般  
内 容: いつものおはなし会の特別版。大型紙芝居や大型絵本の読み聞かせ、パネルシアター、エプロンシアター、マジックなどを行います。参加された方全員にプレゼントがあります

### ■手作りしかけ絵本教室

と き: 3月29日(日) 10:00~11:30  
対 象: 小学生とその保護者(祖父母も可)  
内 容: 世界で一つだけの自分だけのオリジナルしかけ絵本を作ります。  
申 込: 各小学校から配布される申込書、またはしらさわ夢図書館・中央公民館図書室に備え付けの申込書でお申し込みください。(ファックス可)

## 心の健康づくり事業 「こころの相談室」の お知らせ

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

◆日時 3月18日（水）

①午後1時～

②午後2時～

③午後3時～

えぽか

◆場所 完全予約制ですので、事前に電話

等でお申し込みください。

◆申込・問い合わせ先

保健課（えぽか内） 健康増進係

☎ 63-2780

## 就職相談会を開催します

本宮市では、就職を希望する市民や、原発事故の影響により本宮市内へ避難している方々の就職を支援するため、「就職相談会」を開催します。専門の相談員（キャリアカウンセラー）が、就職に関するさまざまなご相談に応じますので、お気軽にご来場ください。

◆日時 3月20日（金）

午前10時～午後4時

◆場所 中央公民館

◆対象者 市内に居住する方（新卒学生等も含む）、原発事故などの影響により市内へ避難されている方

◆相談内容 就職相談・職業紹介・応募書類の書き方など

◆相談員 ふくしま就職応援センターの相談員（キャリアカウンセラー）

◆その他 予約不要、相談費用無料

## ◆問い合わせ先

商工観光課 商工労政係  
☎ 24-5381

## 自動車の登録（移転・変更・まつ消）はお済みですか

自動車税は、毎年4月1日現在で、車検証に記載されている「所有者」または「使用者」に課税されます。

例年、「所有していない自動車」の納税通知書が届いた、「納税通知書が届かない」などのトラブルが多く寄せられています。

自動車を譲渡したり、下取りに出したり、廃車したり、または転居したときは、お早めに東北運輸局福島運輸支局で手続きを済ませてください。

また、自動車の登録・検査手続きは、毎年3月に集中し、窓口や車検場が大変混雑します。名義変更や住所変更、廃車、車検などの手続きはできるだけ早めに済ませていただくようお願いいたします。

## ◆問い合わせ先

【登録手続きに関すること】

東北運輸局福島運輸支局登録部門

☎ 050-5540-2015

【自動車税に関すること】

福島県北地方振興局県税部

課税第2課自動車税チーム

☎ 024-523-0051

【軽自動車の登録手続きに関すること】

軽自動車検査協会コールセンター

☎ 024-523-0051

## 福島事務所

☎ 050-3816-1837

【軽自動車税に関すること】

本宮市役所 税務課 市民税係

☎ 24-5345

## すまい給付金制度をご存じですか？

「すまい給付金」は、平成26年4月の8%への消費税引き上げに伴い、国土交通省により、住宅購入者の負担軽減のため実施されています。収入に応じて最大30万円（消費税8%時）を受け取ることができます。

受給の条件や支給額、申請のやり方などは「すまい給付金」事務局問い合わせ窓口で確認できます。

☎ 0570-064-186（ナビダイヤル）  
午前9時～午後5時（土日祝含む）

詳しくは「すまい給付金」のホームページをご覧ください。

<http://sumai-kyufu.jp/>

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

## もとみやロードレース大会へ向けて オリジナルTシャツを 作ってみませんか

2015.  
4/19 [日]

ご自身のお名前、走る意気込みや思い、完走できるよう  
メッセージやエールなど気持ちをのせて走り切りましょう!!

お一人で走る方からお友達同士、親子、御兄弟で参加される方など1枚からお作りいたします。お気軽にお問い合わせください。

有限会社みさわ  
TEL 0243-44-2954



平成27年度  
福島県市民交通災害共済  
加入者を募集しています

福島県市民交通災害共済は、交通事故被災者の方を救済する目的で県内すべての市で実施している制度です。国内の交通事故による災害の程度に応じて、見舞金が支給されます。万が一の交通事故に備え、家族全員でご加入ください。

◆会費 年間1人500円  
(途中加入の場合も500円)

◆加入資格 本宮市に住民登録をされている方

◆共済期間 平成27年4月1日から平成28年3月31日(4月1日以降の加入者は加入日の翌日から平成28年3月31日)

◆申込方法 各世帯に配布されている申込書に会費を添え、行政区長を通じてお申し込みいただくか、市役所防災対策課、白沢総合支所市民福祉課でも直接受け付けています。

◆問い合わせ先  
市民部 防災対策課

☎ 24・5366  
白沢総合支所 市民福祉課  
☎ 44・2114

「広報もとみや」有料広告・  
「市ホームページ」バナー  
広告を募集しています

市では、「広報もとみや」および「市ホームページ」の有料広告・バナーを募集しています。

◆広報もとみや  
掲載位置

「広報もとみや」(毎月1日発行)の表紙と最終ページを除く各ページの下の1段

◆掲載規格

①1枠 各ページの下の1段  
(横176ミリメートル・縦44ミリメートル)  
②半枠 各ページの下の1段2分の1  
(横86ミリメートル・縦44ミリメートル)

◆広告掲載料(月額)

①1枠 2万円 ②半枠 1万円

◆市ホームページ

◆掲載位置 市ホームページのトップページ右側上部および下部で、市が指定する位置

◆広告画像の規格

縦60ピクセル・横180ピクセル  
5KB以内のGIF形式(アニメーション不可)

◆広告掲載料(月額)

1枠 1万円

◆共通

◆申込受付 随時受付

◆申込方法 随時受付  
事項を記入し提出。申込書用紙は、ホームページからダウンロードできます。

※12カ月連続での掲載となる場合は12カ月目は無料で掲載します。

※1カ月単位でお申込ください。

◆申込・問い合わせ先  
秘書広報課 広報広聴係

☎ 24・5332

福島財務事務所からの  
お知らせです

金融犯罪被害防止等のための出前講座

地域のコミュニティ活動や各種団体の会合などにお伺いして、「なりすまし詐欺」などの金融犯罪被害に巻き込まれないよう、日頃から注意していただきたい内容などを、わかりやすく説明します。講演料は無料ですのでお気軽にご連絡ください。

◆問い合わせ先

福島財務事務所 理財課  
☎ 024-535-0303

多重債務・貸金業に関する相談窓口

借金を抱えお悩みの方々の相談に応じています。借金はさまざまな方法で解決できます。ひとりで悩まずにご相談ください。

相談窓口 福島財務事務所 理財課  
(福島市松木町13-2)  
受付時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
午前8時30分～正午  
午後1時～4時30分  
電話番号 024-533-0064  
(多重債務相談窓口直通)

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

大玉村直営の温泉宿泊施設 アットホーム おおたま



《営業時間》 …年中無休…  
・入浴 AM9:00～PM8:00 大人400円  
・休憩 AM9:00～PM4:00 大人950円(大広間)  
部屋の状況により、不可の日あり  
・宿泊 PM3:00～翌日AM10:00  
1泊2食付で大人6,850円  
(1室3名以上・入湯税込)  
《無料送迎》 宴会…15名様以上 宿泊…少人数でもOK  
まずはお問い合わせください

アルカリ性温泉で  
お肌ツルツルッ!!  
《ご予約・お問い合わせ》

TEL: 0243-48-2026

FAX: 0243-48-4554 大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小班

おトクな入浴回数券もあります  
12枚つづりで4,000円

車検・点検・板金塗装  
オートボディーエフまで!!

車検 最大6,000円割引  
まずはお電話 ☎0120-77-2658

日曜祝日も営業していますのでご来店ください  
〒969-1159 福島県本宮市本宮小幡6-3  
(株) 船生商会 オートボディーエフ



# 2015 本宮市復興の集い

当日は、午前10時30分より本宮駅と白沢公民館の間を3分おきにシャトルバスが運行されますのでご利用ください。

## 3/8 (日)

しらさわカルチャーセンター  
白沢公民館



### 未来へつなごう！かけがえのないふるさと本宮

#### ■食交流事業

来場された方にけんちん汁（本宮烏骨鶏つくね入り）  
地元産品特製弁当をご用意します。（無料）  
時間：午前11時30分～午後1時  
※なくなり次第終了  
場所：白沢公民館1階

#### ■物産展示販売事業

本宮市、埼玉県上尾市、全国へそのまち協議会加盟市町村（北海道富良野市・栃木県佐野市・群馬県渋川市・兵庫県西脇市・岡山県吉備中央町・熊本県山都町・沖縄県宜野座村）の物産品を展示販売します。  
※購入者を対象とした抽選会（空くじなし）も行います。  
時間：午前11時～午後3時  
場所：白沢公民館1階ロビー

#### ■復興イベント

YUKIYOSHI（本宮市民の歌作曲家） &  
橋本妙子（ソプラノ歌手）復興祈念コンサート  
時間：午後1時～3時  
場所：しらさわカルチャーセンター

#### ◆問い合わせ先

政策推進課 政策推進係 ☎24-5321



YUKIYOSHIさん



橋本 妙子さん

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

### 洋服お直しお気軽に！

**礼服**  
直せは着れる物  
沢山あります  
—ご相談無料—  
もったいない  
運動推進中！

紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般  
**こんなお困りありませんか**  
・なんか体に合わない！・なんかみっともない！  
・サイズが大きい・小さい・長い・短い！  
・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった！  
**お直し工房**  
ロゼクリーニング本宮店（株式会社カワ服飾）  
■お問合せ TEL33-4512  
本宮市本宮字中條1-4（二本松信金となり）

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料  
業務用家庭用/ストーブ ファンヒーター エアコン販売 設置工事  
超省エネ機種/石油 ガス 電気 各種給湯機器類  
各種器具・水栓類・機械機器類の修理メンテナンス  
**タカマツ**  
TAKAMATSU  
TEL33-5242 FAX34-1240  
本宮市上水道・下水道工事指定店 TOTOリモデルクラブ店会員の店  
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7 Eメール takamatsu.remo@gmail.com

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

## Honda Cars 福島県央 本宮店

〒969-1165 本宮市本宮字中台21  
営業時間 9:00~18:30  
定休日 毎週火曜日

**JADE**  
HYBRID  
誕生

美しいフォルムに、ゆとりの3列シート。 TEL0243-24-8188



## 犬に関する届出のお知らせ

生後3カ月以上の犬を飼ったときは、犬の登録が義務付けられていますので、登録をされていない方は、必ず登録をしてください。また、犬が死亡したとき、犬がいなくなったとき、犬の所在地が変わったときや飼い主が変わったときも届出が必要です。

◆受付・問い合わせ先  
生活環境課 環境係 ☎24-5362  
白沢総合支所 市民福祉課 生活安全係  
☎44-2114

届出の種類	提出書類	金額
犬を飼ったとき	犬の登録申請書	3,000円
犬が転入したとき	犬の登録事項 変更届出書	無 料 (鑑札有) 3,000円 (鑑札無)
犬が市内転居したとき		無 料
飼主を変更したとき		無 料
犬が死亡したとき	犬の死亡届出書 (電話連絡可)	無 料

## 国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、国家公務員採用総合職試験および一般職試験を実施します。申込はインターネットにより行ってください。

◆総合職試験 (院卒者試験・大卒程度試験)  
インターネット申込受付期間  
4月1日 (水) 9:00~8日 (水) [受信有効]  
第1次試験日 5月24日 (日)  
◆一般職試験 (大卒程度試験)  
インターネット申込受付期間  
4月9日 (木) 9:00~20日 (月) [受信有効]  
第1次試験日 6月14日 (日)

◆問い合わせ先  
人事院東北事務局 第二課 試験係  
☎022-221-2022  
人事院ホームページ

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

## 4月1日より 改正パートタイム労働法が施行されます

パートタイム労働者には労働基準法上の賃金等の労働条件の文書交付義務に加え、パートタイム労働法に基づき、昇給、賞与、退職手当の有無について文書により交付する義務があります。新たに改正パートタイム労働法に基づきパートタイム労働者のための相談窓口について文章の交付等による明示が事業主に義務付けられました。

◆相談・問い合わせ先  
福島労働局雇用均等室  
☎024153614609

また、パートタイム労働者の雇入れ時に、賃金制度や正社員転換推進措置の内容などについて説明することが事業主に義務付けられます。

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

## 水まわりのリフォームで快適な暮らしを!



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ! 給湯器など水道設備の修理も承ります



(株) 小山 設備  
代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39  
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

## 国が設立した無料の法律相談窓口、それが法テラスです。

日本司法支援センター  
法テラス 二本松

☎050-3381-3803  
二本松市本町1-60-2  
(駅から徒歩5分・図書館前)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
弁 護 士	弁 護 士 行 政 書 士 社 会 福 祉 士 社 会 保 険 労 務 士	弁 護 士 司 法 書 士	弁 護 士 税 理 士 建 築 士 土 地 家 屋 調 査 士	弁 護 士

予約受付: 平日9時~17時 / 相談時間: 10時~16時

## JAみちのく安達

お気軽にご相談ください

マイカーローン・教育ローン復興金利取扱中 お近くのJA各支店へご相談ください

住宅ローン・リフォームローン・マイカーローン・教育ローン

ローンのことならローンセンター (二本松支店となり) へ 日曜日 午前9時~午後3時まで営業中

# ためらわず 知らせて つなぐ命の輪

## 児童虐待を防ぎましょう

地域の方々のちょっとした「目くばり」「気くばり」で子どもたちを虐待から救えます。

「おやっ？」と気になることがありましたら迷わず連絡してください。



◆問い合わせ先  
子ども福祉課内 家庭児童相談室  
☎ 24-5376

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

出産や子育てで気になることがあったら。

子育て支援サービスを利用したいと思ったら。

全国共通ダイヤル  
**0570-064-000**  
24時間、児童相談所につながります

## 春の市内一斉美化活動

**3月22日(日)午前6時～**  
小雨決行

雨天時は  
翌週3月29日(日)に延期

※防災行政無線で  
お知らせします。



市内一斉美化活動は、ごみのない快適な環境づくりを目的としています。

各町内会などを中心に住宅周辺、公園、道路などの清掃活動にご協力をお願いします。

なお、回収物は、資源物・焼却物・埋立物などに分別して、指定収集日に各地区のごみステーションに出すよう、ご協力をお願いします。

◆問い合わせ先  
生活環境課 環境係 ☎ 24-5362

## イベント

### ■おもちゃの病院

と き：3月22日(日)  
午前10時～午後3時

ところ：イベント交流広場

内 容：「郡山おもちゃの病院」のおもちゃドクターによるおもちゃの修理を行います。壊れたり動かなくなっただけのおもちゃがありましたら当日お持ちください。※エアガンや子ども用のおもちゃでないものはお預かりできません。

費 用：無料 ※修理に必要な部品のみ有料

### ■わくわく木工教室

と き：3月28日(土)  
午後1時30分～3時

ところ：わくわく広場

対 象：小学生以下(未就学のお子さまは保護者の方と一緒にご参加ください。)

内 容：さまざまな形の木片を組み合わせて、自分だけの作品を作ってみましょう。

※いずれも参加は無料で申込は不要です。

◆問い合わせ先 えぼか ☎ 63-2780

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業  
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

# 協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

## 水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) ☎ 33-1001  
本宮市高木字戸崎63番地3
- ㈨光設工業所 ☎ 33-1805  
本宮市青田字孫田2番地25
- ㈨小山設備 ☎ 33-3031  
本宮市本宮字仲町39番地
- ㈨須藤住機工業 ☎ 34-5528  
本宮市本宮字小幡33番地1
- ㈨タカマツ ☎ 33-5242  
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- ㈨浜野和水道 ☎ 33-2788  
本宮市本宮字塩田49番地2
- ㈨本宮設備 ☎ 33-2503  
本宮市本宮字南町裡144番地1
- ㈨三和設備 ☎ 44-4542  
本宮市和田字作田3番地1

## ごみの収集を休みます

3月21日（土）春分の日

ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。

また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

### ◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター ☎33-5499  
 生活環境課 環境係 ☎24-5362  
 白沢総合支所 市民福祉課 生活安全係  
 ☎44-2114

## ボディメイクスクール

体型が気になる。  
 運動を通して健康になりたい。  
 みんなで楽しく身体を動かしたいという方！  
 一緒に汗を流しましょう！！

と き：3月7日（土）・3月18日（水）  
 いずれも午後1時30分～

と ころ：えぼか 健康増進広場

内 容：ストレッチ  
 筋力アップトレーニング

持ち物：水分補給用の飲み物  
 ヨガマット等（持っている方）

申込は不要です。動きやすい服装でおいでください。

### ◆問い合わせ先

保健課（えぼか内）健康増進係  
 ☎63-2780

## まだまだ寒い日が続きます！火の元にはご注意を！！

寒い時期には、ストーブやコンロなどを原因とする火災が多くなっています。  
 次のポイントに注意して火災を防ぎましょう。

### 火の用心10のポイント

- ストーブの近くに洗濯物を干していませんか。
- ストーブの近くに、布・紙などの可燃物やスプレー缶がありませんか。
- ストーブから離れる際は、必ず火を消していますか。
- ストーブに給油する際は、必ず火を消していますか。
- コンロの周囲に燃えやすいものはありませんか。
- コンロから離れるときに火を消していますか。
- グリル内の脂汚れは大丈夫ですか。
- シーツ・布団・カーテンなどは、防災品を使用していますか。
- たばこを布団の上で吸ったりしていませんか。
- 灰皿や吸殻の火種は確実に処理していますか。

ちょっとした気づかいで防げる火災は多くあります。  
 火の取り扱いには十分注意しましょう。



◆問い合わせ先 安達地方広域行政組合消防本部 ☎22-1211

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

ありがとう  
 心静かに手を合わす。

ヨサン イイクヨー  
 ☎0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

ほうりん大山斎場

豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

杜の中の斎場

ほうりん

ほうりん斎場  
 ほうりん法要ホール  
 東和斎場  
 大山斎場  
 福島平野斎場

二本松市上竹2-286-1  
 TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377  
 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1  
 大玉村大山字玉貫19-7  
 福島市飯坂町平野字大前田1-4  
 TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

## 漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
3月1日(日)	(有)本宮設備	33-2592
3月7日(土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
3月8日(日)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
3月14日(土)	(株)小山設備	33-3031
3月15日(日)	(株)タカマツ	33-5242
3月21日(土)	(有)須藤住機工業	48-2357
3月22日(日)	(有)三和設備	44-4542
3月28日(土)	(有)浜野和水道	33-2788
3月29日(日)	(有)本宮設備	33-2592
4月4日(土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
4月5日(日)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
4月11日(土)	(株)小山設備	33-3031
4月12日(日)	(株)タカマツ	33-5242

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

## 水道管凍結にご注意を！

冬期間は、気温低下による水道管の凍結や破裂が多く発生します。凍結の恐れのあるところでは、電熱線を巻くなどして、水道管やメーター器を寒さから守る処置をしてください。万一、水道管が破裂した場合は、水道メーターボックス内の水抜きバルブを閉め、本宮市指定の水道工事業者に修理を依頼してください。また、凍結等によりメーター器が破損した場合は、お客様(水道使用者)のご負担で修理となりますのでご注意ください。



▲ご寄付いただいた菊田さん(右)

▽菊田トヨさん(本宮字鳴瀬)  
◎中央公民館図書室の図書購入資金として  
・現金 百万円

**善意**  
ありがとうございます  
ございます

## 納期のお知らせ

住宅使用料	3月分
住宅駐車場使用料	3月分
保育所保育料	3月分
幼稚園保育料	3月分
幼稚園預かり保育料	3月分
放課後児童保育料	3月分

**納期限**  
**3月31日(火)**

※口座振替をご利用の方は、左記納期限の前日までに、預金残高の確認をお願いします。

## 水道メーター検針のお知らせ

2月～3月分の水道メーター検針を、3月20日(金)から25日(水)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

## 1月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者	
本年	6( 6)	0(0)	8( 8)	郡山北警察署本宮分庁舎より ( )は1月からの集計
前年	11(11)	0(0)	14(14)	
増減	△5(△5)	0(0)	△6(△6)	

## 市のすがた (平成27年2月1日現在)

男性	15,008人 ( 17)	( )は、対前月比
女性	15,507人 (△10)	
総人口	30,515人 ( 7)	※集計方法の違いにより福島県が発表する数値と異なることがあります
世帯数	9,872世帯 ( 21)	

## 市営住宅の募集状況

※ただいま募集はしていません。  
◆問い合わせ先 建設課 建築係 ☎24-5393

今この編集後記を書いているのは、ちょうど校了日の午前中です。なにをかこうかなと周りを見渡すと浅草寺からいただいた仏像のカレンダーがありました。よくよく見てみると仏頂面と言われる彼ら？の顔はそれぞれ個性的でとてもおもしろいです。とても優しい表情の方もいれば、やはり不機嫌そうな方、中にはウルトラマンみたいな顔の方までいらっしゃいます。仏像鑑賞も趣味としていいなあと感じました。(彦)

## 編集後記



▽田中真理子さん(静岡県静岡市)  
◎市内小学校の教育振興・復興支援のため  
・図書「とべつ シラサギ」7冊



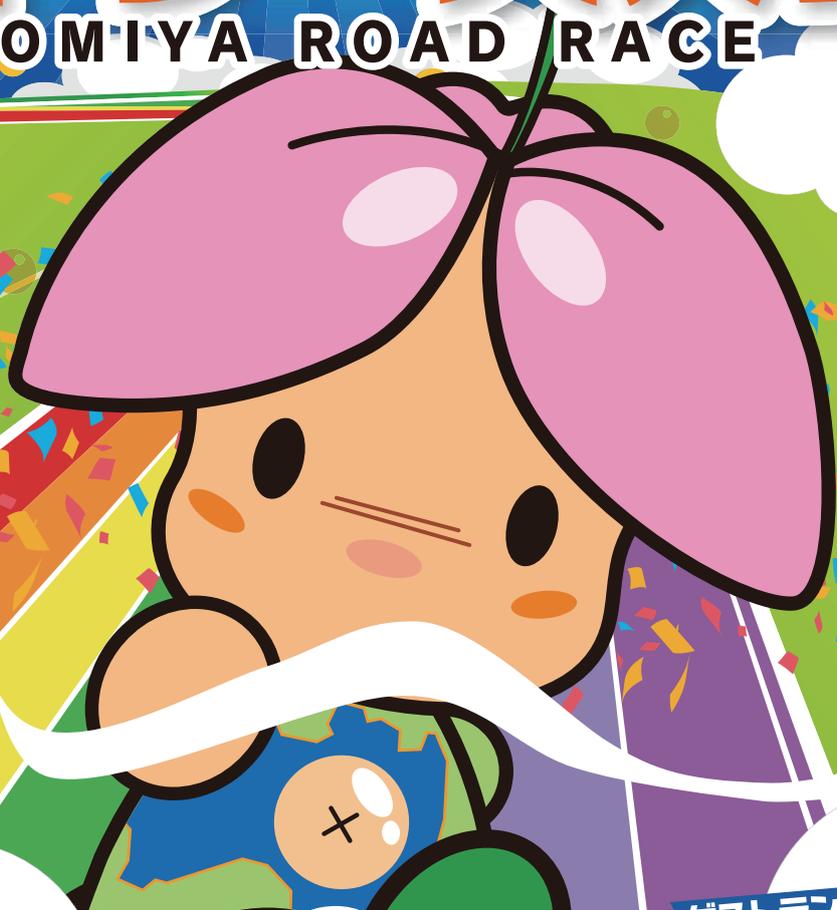


広報もとみや 毎月1日発行

# 第9回もとみや ロードレース大会

## MOTOMIYA ROAD RACE

ゴールをひとつひとつ、  
ムンクをひとつひとつ、  
ゴールを目指そう！



# 2015.4.19日

楽天イーグルスグリーンパーク本宮  
(しらさわグリーンパーク野球場)

雨天決行 9:00競技スタート

ゲストランナー



橋本隆光さん  
(所属:小森コーポレーション)

申込  
締切

インターネット 3月13日(金) 郵便振替 3月6日(金) 消印有効

■主催:もとみやロードレース大会実行委員会 本宮市 本宮市教育委員会 本宮市体育協会  
■共催:本宮市中央公民館 白沢公民館 NPO法人生涯学習プロジェクトもとみや もとみやスポーツネットワーク ■主管:本宮陸上競技協会 ■後援:福島民報社 福島民友新聞社 本宮市観光物産協会  
■協力:郡山北警察署 安達地方広域行政組合南消防署 本宮地区交通安全協会 本宮市交通教育専門員 本宮市スポーツ推進委員会 本宮市スポーツ少年団本部 本宮市婦人団体連合会 本宮市商工会 本宮市工業組合 本宮市本宮赤十字奉仕団 本宮市白沢赤十字奉仕団 ■特別協賛:株Mot.Comもとみや 東北協同乳業株式会社 ■協賛:アサヒビール株式会社 福島工場 アサヒ飲料株式会社 東北支社 株式会社野球団 株式会社しらさわ直売所



参加者の記録は本宮市公式サイトに掲載されます。 [www.city.motomiya.lg.jp](http://www.city.motomiya.lg.jp)

本宮市 検索

【編集・発行】 本宮市 市長公室 秘書広瀬 課  
〒969-1192 福島県本宮市本宮字万世12番地  
☎ 0243-24-5332 FAX 0243-34-3138

ホームページアドレス <http://www.city.motomiya.lg.jp>  
E-mail [info@city.motomiya.lg.jp](mailto:info@city.motomiya.lg.jp)

〈再生紙使用〉



↑ QRコード  
※本報はホームページ  
印刷で発行