

国保年金

だより

KOKUHONENKINDAYORI

医療費が高額になった場合、

医療費の一部が戻ります



■高額療養費制度

1カ月間に病院へ支払った医療費が一定額（自己負担限度額）以上になった場合は、申請すれば医療費の一部が高額療養費として支給されます。

国民健康保険に加入している方については、医療費が高額に該当すると確認できた方で、まだ申請されていない方に対して申請通知書をお送りします。通知が届いた方は医療費の一部が戻りますので、下記のものを持参して申請をしてください。

※領収書がない場合、申請することはできません。無い場合は医療機関などで再交付を受けてく

ださい。なお申請から支給までは約2カ月程度かかります。ご了承お願い致します。

■申請窓口と持参する物

◆申請窓口

市民課 国保年金係
白沢総合支所 市民福祉課

◆持参するもの

申請通知書、通知書に記載されている病院等の領収書、世帯主の通帳（申請書委任欄にご記入頂ければ世帯主以外の通帳でも可）、印鑑（世帯主姓のもの）

問 市民課 国保年金係

☎ 24 | 5342

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

洋服お直しお気軽に！

紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない！・なんかみっともない！
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い！
- ・お譲り品で体に合せてたい・病気で瘦せしまった！

お直し工房
ロゼクリーニング本宮店 (機カミカワ服飾)

■お問合せ TEL33-4512
本宮市本宮字中條14 (二本松信金となり)



問 生涯学習センター（中央公民館内）
 中央公民館図書室
 本宮字矢来 39-1 ☎ 33-2611
 白沢公民館
 白岩字堤崎 500 ☎ 44-2350
 しらさわ夢図書館
 白岩字堤崎 500 ☎ 44-2112

第8回仁井田ふれあいまつり

子どもたちの交流事業

11月8日に、仁井田地区公民館で第8回仁井田ふれあいまつりを開催しました。

当日は、約360人が参加し、少年・少女卓球大会やバザー・軽スポーツなど8種目のイベントで、幼児から高齢者まで3世代が交流し、文化とスポーツの秋を楽しみました。

お昼は、大鍋2つで作ったとん汁を全員に配布し、各区で輪になり、国分振興会長の「乾杯」を合図に歓談しながら楽しい時間を過ごすこと

映画や悪徳商法について学ぶ

～新生大学～

白沢公民館主催の新生大学では、今月2回の講習と見学を実施しました。

10月7日は、本宮映画劇場にて、館主の田村修司さんより、映画館保存への取り組みについての説明を受け、劇場内の見学をしました。受講者は、昔懐かしさに浸りながら楽しく見学していました。

また、10月22日には、白沢公民館にて、「悪質商法の実態と防止を学びましょう」として、知っているつもりでも怖い悪質商法の説明を受け

が出来ました。地域親睦を深める事業として次年度も楽しみます。



体を動かしたあとはとん汁で体を温めました



本宮映画劇場で説明を受ける参加者

ました。受講者は、決して他人事ではない内容に、熱心に耳を傾けていました。

イベント

■赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

とき：12月18日(金) 11:00～11:20
 対象：赤ちゃん（0・1・2才くらいまで）とその保護者、妊婦さんとその家族
 内容：赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいまつりなどを行います。また妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します

■冬の特別おはなし会

とき：12月20日(日) 11:00～11:40
 対象：幼児～小学生とその保護者
 子どもの本やお話に興味のある一般
 内容：いつものおはなしの特別版。クリスマスや年末のお話を絵本の読み聞かせ、手袋人形、パネルシアター、エプロンシアター、紙しばいなどで行います。お楽しみプレゼントも用意しています。

本宮は みんなが愛する 本の街

しらさわ夢図書館 中央公民館図書室 からのご案内

新着本

絵本・児童書・紙芝居

- ・庭をつくらう!……ゲルダ・ミュラー
- ・東京大空襲を忘れない……瀧井宏臣
- ・空を飛ばない鳥たち……上田恵介
- ・ツバメの謎……北村 亘
- ・大人になるっておもしろい? ……清水真砂子
- ・おはなしばあさんと風来坊 ……川端 誠
- ・三つのお願い ……ルシール クリフトン
- ・玉の図鑑 ……森戸祐幸
- ・天路歷程 ……ジョン バニヤン

一般書・実用書

- ・ハーレムの闘う本屋
- ・……ヴォーンダ ミショール ネルソン
- ・いつからでもやりなおせる子育て…池添 素
- ・赤ちゃんのごはん ……おむすびの会
- ・111歳、いつでも今から ……後藤はつ
- ・スクラップ・アンド・ビルド ……羽田圭介
- ・奇跡の人 ……原田マハ
- ・大原御幸 ……林 真理子
- ・でんでら国 ……平谷美樹
- ・聞く喜び・読む楽しみ ……佐藤英和
- ・食べるほどに健康にやせる!スープレシピ ……石澤清美

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間をいただく場合がありますので、ご了承願います。(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)