

Motomiya

広 報 も と み や

1

Jan. 2016
No.108

新春対談

年頭のごあいさつ
ふくしま駅伝



写真の『迎春』の文字を書いてくださったのは、本宮高校3年生の伊東真輝さん。

本宮高校の伊東さん、千葉菜緒さん（3年）、柳田千尋さん（2年）の3人は昨年11月26日、「第24回国際高校生選抜書展（書の甲子園）」で入選しました。詳しい内容は来月の広報2月号でお知らせします。

年頭のごあいさつ



住みたいふるさと

もとみや創生――

本宮市長
高松 義行

明 けましておめでとござ
います。

市民の皆様には、平成28年の輝かしい新春をお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日ごろより市政運営に格別のご理解とご協力を賜り、心より厚く御礼を申し上げます。

さて、東日本大震災と東京電力福島第一原子力発電所の事故から、間もなく5年の月日が経過しようとしています。これまで多くの市民の皆様をはじめ、関係機関や各種団体の皆様から心温まるご支援、ご協力をいただき復興事業を進めてくることができました。あらためまして、心より感謝を申し上げます。

昨年は、市民の皆様の健康管理・放射能除染・農産物等の風評対策・モニタリング検査体制の充実等行つてまいりました。本年も引き続き実行しながら本市の安全と安心を積極的に発信してまいります。

さらに「住みたいふるさと もとみや創生」を理念とし、「復興事業」と併せ、「定住促進事業」を強力に

推進するため、複合的な事業展開を行い、「福島へのそのまち もとみや」の魅力を市内外に広く発信しながら、人口増を効果的に図るため様々な施策を実施してまいります。

本年は、市民の皆様の体力向上を目的として整備します「屋内運動施設」を、関下地内に秋のオープンを目指し建設を進めております。施設は、フットサル2面が確保できるコートを全面人工芝で整備し、野球やソフトボールの屋内練習、高齢者や障がい者の方々にも利用いただける多目的な施設となります。

本年も本市の力強い復興への取り組みを最優先に進め、さらに地方創生を加速させるため、本宮に定住していただけるよう施策の強力な推進とさらなる魅力発信に努めるとともに、「活気と笑顔あふれる「まちづくり」に強い心で取り組んでまいります。

結びに市民の皆様にとりまして、新しい年が健やかで幸多い年となりますよう心よりお祈り申し上げます、新年のごあいさついたします。

謹賀新年

安心して生活でき、

住みやすい本宮を――

市議会議長

渡辺 由紀雄



謹んで年頭のご祝詞を申し上げます。

市民の皆様には、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日ごろより本市議会に格別のご理解とご協力を賜り、衷心より厚く御礼を申し上げます。

旧年中には市議会議員選挙が行われ、新体制で心新たに議会活動に臨んでまいりました。

また、さらなる議会活性化を図り、皆様の負託に全力で応えるべく本宮市議会基本条例、本宮市議会議員政治倫理条例を制定しましたので、今後とも、この条例を遵守し、さらなる努力と責務を全うしてまいる所存でございます。

本年の3月には、あの東日本大震災から5年を迎えます。本市は復興に向けて着実に歩んでおりますが、依然としてさまざまな課題が残っていることも事実であります。市議

会といたしましては、今後も、市民の皆様が安心して生活できる住みやすい本宮市をつくるべく皆様の声を強く発信してまいります。

市議会では、市政や議会活動の状況を市民の皆様にご報告し、ご意見をいただく場として「市民との意見交換会」を一昨年度より開催してまいります。本年度も「定住人口増加への取り組み」と「これからの地域のあり方・活性化」をテーマとし、1月27日に、えぼか、荒井地区公民館、白沢公民館の3会場で開催いたしますので、ぜひご参加いただき、ご意見をお聞かせ願いたいと存じます。

結びに、市民の皆様にとりまして、今年一年が健康で希望に満ちた幸せな年でありますことを、心よりお祈りし、新年のごあいさつといたします。

“あゆみ”を共に

本宮市長・上尾市長 新春対談

本宮市と埼玉県上尾市は東日本大震災の際に、上尾市が本宮市を拠点として福島県へ緊急消防援助隊を派遣したことをきっかけとし、防災に限らず、特産品販売、スポーツ、学校教育など、幅広い交流が始まり、平成25年の友好都市協定締結、平成26年のまゆみちゃんとアッピーの結婚、昨年11月の友好キャラクター「あゆみ」ちゃんの誕生などを通じて着実に協力体制を強化しています。これからのさらなる親交と発展に向けて、高松市長と上尾市の島村市長が、両市の将来像について語ります。

島村・高松市長 明けましておめでとうございませう。本年もよろしくお願ひします。

復興支援から始まった
両市の歩み

高松 上尾市との出会いは、東日本大震災の際に緊急消防援助隊を派遣いただいたことがきっかけとなりました。この大きな災害の中でいただくことのできたご縁に、大変感謝しています。

上尾市の皆さんには、震災後の本宮市に多くの支援をいただき、本宮市民を代表して心からお礼を申し上げます。

島村 私が市の職員だった時に阪神淡路大震災が発生し、かつて交流のあった仲間が大きな被害を受けました。つらい経験でしたが、現地の皆さんと助け合い、皆で多くの試練を乗り越えました。東日本大震災が発生したとき、その経験をもとに福島県に少しでも協力したい、手助けしたいという強い思いが、本宮市とのご縁につながっています。

これまで、これから

高松 就任してわずか1カ月

で大震災を経験し、これまでは復旧、復興に追われたというのが実感です。今後は、震災前にも増して元気な本宮市を作り上げたいという強い思いがありますし、本宮は福島の中央部にあるということで「福島のへそのまち もとみや」を復興のキーワードとして元気を出していきたいと思っています。

震災からあまり明るい話題が無かった中で、昨年2月、英国のウィリアム王子にご訪問いただき、本宮市にとっても明るい話題になりました。総理、知事も揃っておいでになり、その後、本宮市は子育ての環境が整っているとの口コミが広がってきています。王子のご来市は本宮市にとって大きなインパクトがあり、とてもありがたい感謝すべきことでした。

これから、多くの自治体で人口減が大きな問題となってきますが、たくさんの方に住んでみたい、住み続けたいと思われるまちにしていきたいことが、2期目の大きな目標です。そんな中で自治体の規模は違いますが、上尾市の進んでこられた道には本宮市が目標とするべきところが多くあります。そうした目標があること



本宮市長 高松 義行

は、大変ありがたいことです。これからの本宮市は、上尾市を目標に活気ある元気な本宮を作っていきたいというのが望みです。

島村 ありがとうございます。目標と言っていただけのこととはとてもうれしいですね。同時に私も身の引き締まる思いです。

私も市長に就任してからこれまでいろいろなことがありました。何かを成し遂げようとしたときに、市民の皆さんが理解を示し、協力してくださったことが何より大きかったと思います。やはり、市民の皆さんと行政が協力することが一番重要なのではないのでしょうか。私も、「笑顔きらめくほっとなまち あげお」を目指して、市民の皆さん

んが安心して暮らせるよう、日々精進していくつもりです。

競い合うのではなく、
高め合う

高松 今後、人口が減少していくのは今の日本の超高齢化社会の中では間違いないことだと思います。だからといって何もしないではいけないと思います。今何をすべきかを考えていかなければなりません。しかし、近隣自治体との人口の取り合いはあまり望ましくないと考えます。過度な競争というのは決していい形は生みません。その中で、市が持っているポテンシャルをどう発信していくのか、この発信力が大切だと思っています。いい所をどう発信し、ど

う広めていくかが行政でやらなければならぬことだと思えますし、市民の皆さんと一緒にそのいいところを育てていくことが大切だと考えています。

島村 そうですね。私も、他市町村との取り合いではなく満足して定住していただければまちづくりが必要だと思います。災害に強いまち、子育てに優しいまちとしての特徴を活かして、今後の上尾市を発展させていきたいと思いません。

「先人の想いを大事に」

高松 住みたい、住んでもらいたいまちであるには、「勤住一体型」といいますか、子育てや就労、高齢者が安心して暮らせる地域など、市の中に、生活に必要な機能が集約されていることが大切だと思います。そのためには、地場の産業を発展させながら、新しい企業が入ってくる必要があります。その点では、本宮市は東北自動車道と磐越自動車道のジャンクションが近くにあり、昔から「陸の港」として発展してきた地の利を活かせると思います。

本宮市は、昔、宿場町として栄えていましたが、当時の人口は今よりもずっと少なかったはず。しかし、人口が少なかつたからといって、活気がなかったかという点と決してそうではありませぬ。昔もしっかりと勢いもあつたし元気があつた。先を見ることが大切ですが、当時の方々がどんな想いでまちづく

くりをしてきたか先人の想いに立ち返ってみることも、地方創生や地域づくりの大きなヒントになるのではないかと思います。

島村 上尾市も、その礎は中山道の宿場町だったことにあります。その基本姿勢は上尾市としても大事にすべきと考えています。人口だけにとらわれず、住む人々の地域への愛着こそ、市の力になるのかもしれないですね。まさにわが意を得た思いです。

「人と人のつながり」

島村 一昨年の「あげお産業祭」でアップピーとまゆみちゃん結婚し、昨年11月5日には「あゆみ」ちゃんが誕生しました。まさに両市の友好が形を成したものだと思えます。上尾市では皆さん大変喜んでくれています。

高松 上尾市と本宮市が家族のような付き合いができて、今後の協力と発展を目指して行く象徴が「あゆみちゃんの誕生」として表現されたものだと考えています。本宮市にとっても、私にとっても大変うれしい話題でした。今後も、

深く明るく親しいお付き合いができればと思います。

島村 私も大変うれしく思っています。本宮市とは友好都市協定締結後、防災やスポーツなど多岐にわたる交流が続き、多くの子どもも参加してさらなる交流の輪が広がっています。

高松 あゆみちゃんが新たな交流の架け橋となればうれいですね。やはり、人と人とのつながりが一番大切です。

「手を取り合い、夢をかたちに」

高松 行政には夢が必要だと思います。生きていく上でも夢は大きな力になります。財

政や復興など現実的にはいろいろな制約がありますが、どんな時でも夢に向かう姿勢が必要です。

島村 子どもからお年寄りまで明るくなるまちを市民の皆さんと一緒に創り上げていくことが、本宮市と私の夢です。

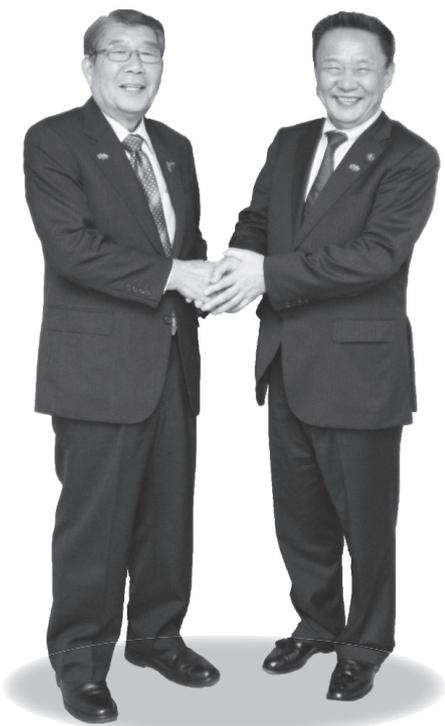
島村 まさにその通りですね。私の夢は、皆さんの「夢をかたちに」することです。市民の皆さん、特に未来を担う子どもたちが夢を持てるようなまちづくりをしていきたいですね。これからも、頑張ります。

高松 両市が明るく発展できるように、今年も頑張っていきたいと思えます。本日はありがとうございました。



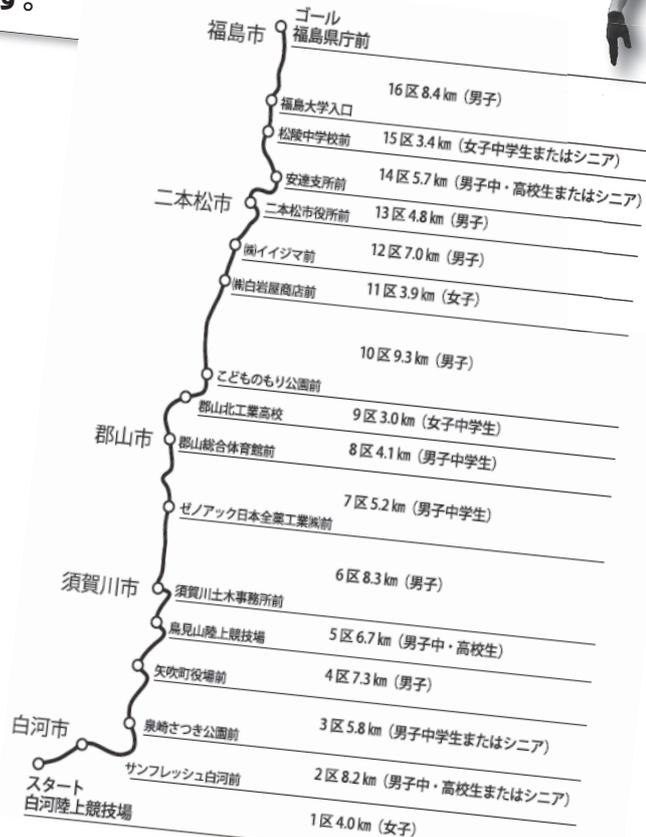
上尾市長 島村 穰

【プロフィール】昭和19年上尾市に生まれる。昭和38年4月に上尾市役所入所。平成15年12月に上尾市議会議員に当選。平成20年2月、上尾市市長に就任し現在2期目となる。趣味は読書、ソフトボール、園芸で、座右の銘は「誠心誠意」。



95.1 キロメートルをつないだ 本宮市チームの奮闘。

11月15日開催された第27回ふくしま駅伝。
本宮市チームがつないだ95.1キロをご紹介します。



高松市長からは、「本宮の名を背負っている。その思いのこもったタスキをつなぎ、目標に向かって激走してほしい」とエールを送りました。高橋監督からは、「駅伝は何が起こるか分からない。一人一人確実な走りをしていく」と意気込みが語られました。そして迎えた11月15日、第



11月5日、白沢公民館大ホールでは来たるふくしま駅伝に向け、本宮市チームの結団式が行われました。根本敏明コーチから、1区から16区を走る選手と補欠選手の皆さんが発表され、名誉会長である高松市長から高橋寛紀監督へ市旗が、原瀬会長から代表選手の斉藤葵さん（本宮一中1年）へ今年新調されたユニフォームが贈呈されました。

選手の中には、本宮市チームを応援しようと、多くの皆さんがかけつけました。特に中継所になっていく地元・白岩屋前には歩道いっぱいに応援者が集まり、本宮の市章が印刷された旗をなびかせ、地元チームに声援を送っていました。選手の間、春からの長い期間練習を重ね、市の代表というプレッシャーの中、もてる力を存分に発揮し、走り抜けました。

来年への練習が大会直後より始まっています。駅伝に興味のある方は、土曜日朝8時本宮一中体育館前に集合してください！



| 区間 | 選手名 | 所属 | 記録 | 区間順位 | 通算順位 |
|-----|-------|------------|--------|------|------|
| 1区 | 長井彩香 | 松蔭大3年 | 13分52秒 | 18 | 18 |
| 2区 | 二瓶 豊 | 安達高3年 | 27分39秒 | 27 | 23 |
| 3区 | 高橋優生馬 | 本宮一中3年 | 19分34秒 | 14 | 17 |
| 4区 | 村上 秀 | 郡山自衛隊 | 23分57秒 | 17 | 16 |
| 5区 | 内山 凌 | 安達高1年 | 23分20秒 | 19 | 17 |
| 6区 | 穂積 健 | 本宮陸協 | 27分32秒 | 21 | 17 |
| 7区 | 二瓶竜也 | 白沢中3年 | 17分38秒 | 8 | 14 |
| 8区 | 佐久間拓夢 | 本宮二中2年 | 14分40秒 | 19 | 14 |
| 9区 | 斉藤 葵 | 本宮一中1年 | 11分25秒 | 18 | 15 |
| 10区 | 橋本隆光 | 小森コーポレーション | 28分05秒 | 4 | 13 |
| 11区 | 渡辺花音 | 本宮一中3年 | 16分06秒 | 36 | 15 |
| 12区 | 吉田和矢 | ネットヨタ | 24分45秒 | 30 | 16 |
| 13区 | 高橋 駿 | 翔洋学園高2年 | 17分19秒 | 34 | 17 |
| 14区 | 根本崇裕 | 日大東北高3年 | 20分34秒 | 28 | 18 |
| 15区 | 菅野勝子 | 飯豊小教 | 12分34秒 | 13 | 18 |
| 16区 | 渡辺晋史 | 亜細亜大4年 | 25分39秒 | 3 | 17 |



地元白岩屋前ではたくさんの応援者（右）。宮城シマダヤさんからうどん麵の提供があり、モットコムとみやの皆さんが調理し、皆さんにふるまわれました



屋内運動施設

来季完成に向け安全祈願

来年秋、関下字神座に完成予定の屋内運動施設の安全祈願祭が11月13日行われ、市や受注業者など工事関係者らがこれからの工事の安全を祈願しました。

施設は、原発事故以降、屋外での活動機会が減少した子どもたちのために、体を動かす機会を増やし、子どもたちの体力を向上させることを目的に整備します。

フットサルコートを全面人工芝で整備し、野球やソフトボールの屋内練習などにも使用でき、高齢者や障がい者も利用できる予定です。

現在施設の愛称を募集中です。詳しくは17頁を参照。



屋内運動施設完成予想図

浅草寺観光物産展

浅草寺で本宮をPR



浅草寺の境内で本宮をPRしました

11月28日・29日の2日間、本宮市・二本松市・大玉村で構成する安達地方観光物産振興協議会と福島県の主催により、東京都浅草寺にて、農産物や観光の風評払拭を目的に「福島県と安達地方の観光物産展」が開催されました。

本宮市からは、本宮産品首都圏販売促進協議会より16店舗が出店し、連携協定を結んでいる相模女子大学からは、学生の皆さんに各店舗での売り込み応援をいただきました。

また、東京もとみや会からも本宮市の食材を使ったちゃんこ鍋の出店がありました。

東京もとみや会

第1回総会を開催しました

11月22日、東京都四ツ谷において、本宮市出身者で組織する「第1回東京もとみや会総会」が開催されました。

昨年4月、旧本宮町出身者で組織する「東京あだたら会」と旧白沢村出身者で組織する「東京しらさわ会」の合併が「東京もとみや会設立式」において承認され、今回が第1回目の総会となりました。

総会には約50人の本宮市出身者が集まり、総会後は、懇親会が開催され、会員相互が交流を深めながら、ふるさと本宮を想う気持ちを確認し、会のさらなる発展を誓い合いました。



第1回の総会に集まった大勢の会員の皆さん

戦没者追悼式

戦後70年と哀福を祈る



追悼の言葉を述べる高松市長

11月25日、戦没者追悼式がサンライズもとみやで挙行されました。

戦没者追悼式は、戦争で尊い命をささげられた方、空爆などで尊い命を奪われた方を追悼するため毎年開催されています。

今年、約100名の皆さんが亡くなられた方々を追悼するとともに、恒久平和を祈りました。高松市長からは、「戦後の発展と平和は、戦争に散った尊い命のおかげです。悲しい苦しい体験を風化させず伝えることが恒久平和のため使命です。」と追悼の言葉を話しました。

身体障がい者福祉大会

障がい者の社会参加促進を

10月29日、福島県身体障がい者福祉大会が、しらさわカルチャーセンターで開催され、県内各地から約600名の方々が参加されました。

大会では、障がい者福祉に功績のあつた自立更生者および更生援護功労者へ、大会長より表彰状が贈られました。また、県内の加盟団体運営協力者の皆さんへ感謝状が贈られました。本宮市からは2名の方が表彰され、2名の方に感謝状が贈られています。

最後に、身体障がい者の自立と社会参加の促進と、次大会の成功を祈念し、万歳三唱で大会は終了しました。



本宮市で行われた県身体障がい者福祉大会

宍戸一郎さん

スポーツ功労賞を受賞

本宮市体育協会会長の宍戸一郎さん(岩根)が、12月1日、スポーツ功労賞を受賞されました。

長年本宮市のスポーツ振興に尽力された功績が認められました。



長年、体育協会で活動され表彰された宍戸さん(中央)

斎藤昌之さん

感謝状を贈呈

本宮市国民健康保険運営協議会委員として長年務められた斎藤昌之さん(郡山市)に本宮市から感謝状が贈呈されました。



長年活躍された斎藤さん(右)

年末年始の交通事故防止運動

年末年始の事故防止呼びかけ

12月10日から1月7日までの29日間、年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動が行われています。本宮市では、12月10日に合同出発式が行われ、事故防止の街頭キャンペーンが展開されました。



合同出発式の様子

東京もとみや会通信 その8

『ふるさとへの思い』

新年あけましておめでとうございます。私と本宮市とのご縁は、3・11の、あの東日本大震災の時からますます深まりました。以来市民の方々の想いはいかにばかりかと案じております。

昭和19年(1944年)8月15日に和田字除石の伯父宅に姉と2人、縁故疎開で預けられたのが福島との出会いでした。和田小学校、和木沢中学校へと進み、中学2年3学期の、昭和26年1月に東京へ帰るまでの6年5カ月、地域の方々、親戚の人々に見守られ、友人たちと楽しい日々を送ることができ、そのときの様子は、唱歌「ふるさと」の歌詞のとおりでした。安達太良山や阿武隈川の風景のすばらしさ、人々の親切が身にしみており、なにが自分にもできることはないかと考えている時に、東京しらすわ会の設立を迎え、お手伝いをする事になり、またこの度、2つの会の合併が決まり、その1人として微力を尽くせることを願っております。

入会およびお問い合わせは、下記「東京もとみや会」事務局へ
千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 E:メール hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp



東京もとみや会 監事
渡辺 洋さん

こんにちは！市長です vol. 39



本宮市長
高松 義行

「丙申」努力が形となる年」市民の皆さん、明けましておめでとうございます。

平成28年の輝かしい新春をお健やかに迎えたいと思います。今年(丙申)の「申」年、干支でいうと「丙申(ひのえさる)」となりますが、今までの努力が形になってくる年とも言われており、市民の皆様お一人一人におかれまして、そんな年になっていただければと願っております。

さて、昨年の11月「ふくしまの元気」応援CM大賞2015の審査会が、郡山市で行われ、36市町村の作品の中から本市の作品「みんなの喜びはずむまち」が、第4位に相当する福島県市長会会長賞を受賞いたしました。本市の作品は職員の手作りによるもので、市民の歌「みずいろのまち」をBGMに子ども達がプリンス・スイリアムスパークで元気に遊ぶ様子を15秒間にまとめたものです。この作品が入賞したことにより、主催者である福島放送で本年の3月頃より1年間に30回放映されることとなっておりますので楽しみにしていただきたいと思います。

また、東京都四ツ谷に於きまして、本宮市出身者で組織する「第1回東京もとみや会総会」が開催されました。旧本宮町出身者で組織する「東京あだたら会」と旧白沢村出身者で組織する「東京しらすわ会」が合併したものです。総会後には懇親会が開催され、会員相互が交流を深めながら、ふるさと本宮を想う気持ちを確認し、会のさらなる発展を誓い合いながら楽しい一時を過ごすことができました。

さらに28日・29日の両日「福島県と安達地方の観光物産展」が、東京都台東区の浅草寺境内において開催され、本市の特産品の本宮烏骨鶏の焼き鳥、新鮮な野菜や果物、お菓子、お酒などを販売し、約11万人の国内外の方々に本宮の復興と食の安全を広くPRしてまいりました。

今年は震災から5年の月日が経過いたします。また、市政執行10年直前の年となりますので「丙申年」にあやかり、しっかりとした方向と形を整える年としたいと考えておりますので、今後とも一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が市民の皆様にとりまして、より良い年でありまして、心からお祈り申し上げます。また、寒さが一段と厳しくなりますので、体調管理に充分ご留意いただきお過ごしください。



県 Fukushima's Energy! Support CM Grand Prix 2015 市長会長賞を受賞しました！

11月22日、「KFB・東邦銀行ふくしまの元気！応援CM大賞2015」の審査会が、郡山女子大学建学記念講堂行われ、本宮市の作品が、県市長会会長賞を受賞しました。

本宮市の作品は、本宮市民の歌「みずいろのまち」をBGMに、野本結那さん、みちるさん、えみるさんの仲良し3人姉妹がプリンス・ウィリアムズ・パークで元気に遊ぶ様子をまとめたもので、年30回放送予定です。



①受賞のトロフィーを受け取る結那さんとみちるさん ②ステージPRでは作品にも登場した市民の歌を披露 ③仲良し3姉妹が出演したCMは市のyoutube公式チャンネルでもご覧いただけます

本 札幌交響楽団演奏会 本宮一中でオーケストラ演奏

11月19日、文化庁主催の文化芸術による子供の育成事業が本宮第一中学校体育館で行われ、札幌交響楽団の皆さんが全校生徒385人の前でオーケストラの演奏を披露しました。

弦楽器、管楽器、打楽器の特性を、演奏を交えながら解説したり、チャイコフスキーやブラームスを演奏したりして音楽の楽しさを教えてくれました。



札幌交響楽団の演奏。指揮は円光寺雅彦さん

達成したときは「やった！という満足感にあふれた」と話す遠藤さん



日 遠藤利和さん 日本百名山を達成！

遠藤利和さん（仁井田）が日本の名峰を100山選んだ日本百名山の完登を果たしました。

遠藤さんは50歳のときに安達太良山を登ったことをきっかけに山登りをはじめ、18年目の昨年10月4日、妙高山で見事100座目を達成しました。取材に対し、「次の目標は考え中。新しい挑戦をはじめたいと思っています」と話されました。

伝 本宮市民俗芸能大会
伝統芸能が披露される

11月29日、しらさわカルチャーセンターを会場に本宮市民俗芸能大会が開催されました。

今年は、北部先囃子、荒井の太々神楽保存会、稲沢御田植踊保存会、長屋神社太々神楽保存会、川添芸能保存会（浪江町）の5団体が古くから地域に伝わる民俗芸能を披露しました。



稲沢御田植踊保存会による御田植踊

さ 老人クラブ連合会作品展
さまざまな作品が出そろ

11月21日から23日の3日間、えぼか健康増進広場を会場に本宮市老人クラブ連合会主催の作品展が行われました。

編み物やハンドメイド、陶芸や書道・絵画、写真などさまざまな分野から137点の作品が寄せられ、訪れた人の目を楽しませていました。



会員の皆さんから出展されたさまざまな作品

チリ観測所との中継の様子



宇 本宮第二中学校
宇宙について特別授業

12月3日、本宮第二中学校で国立天文台の^{あがた}秀彦准教授と大江^{まさみ}将文助教による特別授業が行われました。授業では、南米にある国立天文台チリ観測所の浅山信一郎准教授とインターネットで結び、生徒がパラボラアンテナを動かしたり、観測所の外国人研究者に質問したりして、標高5,000^{メートル}にあるアルマ望遠鏡の仕組みや宇宙について学びました。

プレゼント贈ってくれた園児と先生



お 本宮幼稚園
花と絵をいただきました

11月20日、本宮幼稚園の園児15人が市役所を訪れてくれました。11月23日は「ありがとうの日（勤労感謝の日）」ということで、ポインセチアと園児たちが描いた絵をプレゼントしてくれました。

園児たちの作品は本宮市役所の1階市民ホールに展示されています。



本宮市の皆さんを紹介するページ

みんなのひろば



今月の人

石川 久男さん
HISAO ISHIKAWA
(白岩字塩ノ崎)

桜の保存会で行く年1回の慰安旅行が毎年の楽しみです。今年は山形、岩手方面に出かけてきました。



私の随想録

「地域の活動について」

私は本宮市白岩、塩ノ崎地区に住んでおり現在、仕事の他に、地元消防団、ラッパ隊に所属し活動しています。ご存知の方もいると思いますが、この地区には県指定の天然記念物『塩ノ崎の大桜』があり近年、県内・外から多くの方が見にいられていきます。桜は、小高い丘の上立っており、見る場所によつ

て見え方が変化する桜でもありません。見たことが無い方も、一度ご覧になられてはいかがでしょうか？さて、ここには主に地元の人達で構成されている桜の保存会があり桜の保全活動や耕作放棄地再生事業を行っています。保全活動では桜の消毒、草刈りなどを実施。また耕作放棄地再生事業では、桜の近くの土地で作物を作り、それを加工品にし桜の時期やイベントなどで販売する。というのが一連の流れになります。

今までの実績としては、ひまわり、そば、小麦を作り、そこから加工品となるのがひまわり油、ドレッシング、そば粉、うどん粉となっています。今後作っていくものは変わっていくかもしれませんが、加工品は桜の時期に桜の近くにある小屋に並びますので、ぜひお立ち寄りください。

現状これらの作業に従事しているのは私の親の世代の方々になっています。今後、世代交代などの話も出てくると思います。私も現状では休日限定での作業になってしまい、なかなか作業に携わる事ができませんが参加する時には地域の方々と協力し活動を盛り上げていきたいと思っています。

来月は、森昭彦さん（高木字山王川原）の予定です。



こどものひろば

英国からのお手紙

広報もとみや10月号のこのコーナーでも取り上げた、ウィリアム王子が本宮市を訪れたこととシャーロット王女が誕生されたことを祝い、本宮の子どもたちが作った記念アルバム。そのアルバ

ムが英国大使館を通し、海を渡り、ウィリアム王子ご一家に届けられました。そのお返しに1通のお手紙が届けられましたのでここに全文を掲載します。



昨年2月に来訪されたウィリアム王子



活躍人訪問



前列中央が Chiii さん。練習後生徒たちに囲まれ大人気の先生です。活動の様子は blog を Check! <http://ameblo.jp/shioneiro0509/>

SSS ダンススタジオ
代表 Chiii さん

今回はまちなか子育て支援商業施設「ソレイユもとみや」の2階にあるダンススクール「SSSダンススタジオ」の代表でインストラクターの Chiii (チイ) さんに話を伺いました。Chiii さんは小学2年生からダンスを始め、東京在任時は、ダンサーとしてエイペック스에所属し、安室奈美恵や倅田来未、nihinaru GT などのアーティストのミュージックビデオに出演した経歴を持つ凄腕ダンサーです。

■出産後再びダンスの世界へ
私は福島市出身で、中学卒業後

は単身上京し、ダンサーとして活動していました。その後、福島に戻り、クラブをメインに踊っていました。

結婚を機に本宮に移り住みましたが、出産や育児のためしばらくダンスから遠ざかっていました。それでも、子どもをつれて遊んでいた「いどばた会」の遊び場では、子どもたちに簡単なダンスを教えて一緒に遊んでいました。

「今度子どものための新しい施設ができる。そこで子どもたちにダンスを教えてくれないか?」。声をかけてくれたのは、いどばた会代表の八木沢さんでした。福島に帰ってきてからキッズダンサーの指導をしたこともあるので、ぜひやってみたいと思いました。それが今のSSSダンススタジオです。

■子どもから大人まで楽しめるダンススタジオでは、3歳から60代まで約70人の生徒がいます。Jr. A・B、Jr. Bクラス、大人が対象のA・Dクラス、そして上級者のE・Fクラスの5つに分かれて練習しています。12月12日には、SSS主催で郡山のバーをお借りして子どもたちの発表会を行いました。これからも、年齢を問わずいろいろな人にダンスの素晴らしさを伝えていきたいです。そして、郡山にも福島にもないダンススタジオを作っていければと思っています。

英国からのお手紙

ウィリアム王子の秘書官 ラウラ・ベイカー様より
2015. 12. 3

親愛なる本宮市 様
ウィリアム王子ご夫妻より、娘シャーロット王女の誕生にあたり、美しい手作りのアルバムを頂いたことへ、心からの感謝をお伝えするようにお話がありましたので、この手紙をしたためました。

王子は、アルバムをいただいたことにお喜びになり、本宮市の関係者の優しい心遣いに感動しておられました。ウィリアム王子ご夫妻は、心あたたまるメッセージや贈り物全てに、感極まっておられ、アルバムを家族そろってごらんになり、楽しいひとときを過ごしていらっしゃいました。

また、今年春に殿下が本宮市へ訪問した際の、素敵な写真をご覧になって感激しておられました。

ウィリアム王子ご夫妻より、本宮市の皆様へ心からの感謝とご多幸をお祈りしていることを述べられ、お伝えするよう申しつけられましたので、この手紙にてお礼を申し上げます。

FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です...



《パーソナリティ紹介》

- ◆ラジオネーム：とーべい
- ◆本名：酒井孝
- ◆出身：郡山市
- ◆趣味：特撮

・マンガ鑑賞

◆担当番組：それいけ!ペろやまペろち
(毎週木曜日 午後9時00分)

◆リスナーに一言：毎週、特撮やマンガのネタを熱く語っていきます!

国保年金

だより

KOKUHONENKINDAYORI

加入しよう！20歳からの国民年金

国 民年金は国が保障する公的年金制度です。20歳になったときには、日本国内に住所を有するすべての方が加入します。保険料を納付して、年金を受け取ることができます。義務であり権利でもあります。

国民年金は終身年金なので、受給開始から生涯にわたり老齢基礎年金を受け取ることができま。現在20歳の方も、平均的に長生きすれば、納付した保険料額以上の年金を受け取ることができるお得な仕組みです。将来給付される基礎年金は、皆さんが納める保険料と国庫負担（税金）が財源となります。もし、保険料の未納期間が多い場合、たとえ年金に充てられる税金を負担していても、年金は受け取ることができません。つまり、20歳から60歳になるまで保険料を納付して、満額の基礎年金を受け取ることが一番お得なのです。

※老齢基礎年金を受け取るためには、原則として保険料の納付済期間などが25年以上必要です。また、満額の老齢基礎年金を受け取るためには40年の保険料納付済期間が必要です。

■保険料の免除制度があります

年金の種類は、老齢基礎年金のほか、障害年金、遺族年金がありますが、未納期間が多いと年金を受け取ることができない場合があります。納めるのが困難なときは、免除制度のご利用をお勧めします。

①免除（全額免除・一部免除）制度

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に保険料が全額または一部免除になります。なお、一部免除のうち残りの納付額が納められない場合は、未納と同じになります。

※免除の期間について、将来

受け取る年金額に計算される部分があります。

②若年者納付猶予制度

30歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例制度

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予されます。なお、申請の際には学生証の写しまたは在学証明書をご持参ください。

※免除、若年者納付猶予、学生納付特例の期間は10年まで遡って追納することができます。

■国民年金保険料の納付方法として「前納制度」があります

前納には、早割（当月末の口座振替）、6カ月前納、1年前納、2年前納があり、割引が適用されます。

2年度分の保険料を口座振替で前納すると、1万5千円程度の割引になります。

早割と2年分の前納は、口座振替のみです。半年分・1年分の前納は、口座振替のほか、現金やクレジットカード払いもあります。

6カ月前納（4月から9月分、口座振替）、1年前納（口座

振替）、2年前納（口座振替）の申し込みは、金融機関・市役所・年金事務所まで2月末日までに行ってください。

《前納のメリット》

メリット1…前納する期間が長いほど割引は大きく、同じ期間ならば口座振替の割引のほうが大きくなります。

メリット2…2年前納分の金額がその年の社会保険料控除の対象となります。

メリット3…口座振替を利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。

詳しくは、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

国民年金基金制度についてのご案内

国民年金基金は、自営業、農業などの国民年金の第一号被保険者の方々がゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乘せする公的な年金制度です。加入できるのは、国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方および60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している方で、色々な年金のタイプから現在の状況や将来設計にあわせて選ぶことができます。

年金受給前や保証期間内にお亡くなりになった場合、ご家族に一時金が支払われ（保証のないタイプの年金もごぞいます）、また、掛金は全額社会保険料控除、受け取る年金は公的年金等控除の対象になり、税制面で優遇されるものとなっております。

問 福島県国民年金基金 ☎0120-65-4192
〒960-8043 福島市中町1番19号 中町ビル5F
<http://www.fnfpf.or.jp/>
国民年金基金連合会モバイルサイト



問 市民課 国保年金係 ☎24-5342

東北福島年金事務所

☎024-535-0141（自動音声案内）

<http://www.nenkin.go.jp/>



日本年金機構
公式モバイルサイト

肥満予防は

毎日のちよつとした「運動」です！

1年で最も

太りやすい「冬」

年末年始を過ぎると、カラダが重たい。12月初旬から1月初旬までの1か月間は、1年で最も体重コントロールが難しい時期だと言われています。その理由は、

- ① 身体に必要なカロリー以上に摂っている（食べすぎ）。
- ② 食べたカロリーを消費しきれない（運動不足）。

太る原因はこのたった2つしかありませんが、年末年始にはこの2つがダブルで訪れてしまいます。このまま放っておいてしまったら、年々太り続けてしまいます。今回、食事コントロールとともに、運動で消費するカロリーについてご紹介します。

腹囲1センチ

⇨ 体重1キロ

身体の中で最も気になるのは腹囲、という方が多いのではないでしょう

か。腹囲1センチ⇨体重（脂肪）1キロ減に相当するとも言われます。

そこで、脂肪を1キロ減らすには、脂肪1キロ⇨なんと約7,000キロカロリー分のカロリーに相当します。例えば1か月かけて1センチ腹囲を減少させるためには、1日当たり約230キロカロリーを減らし続けなければなりません。この230キロカロリーを減らすには、日常生活の中では運動と食事制限を両面から行うのがより効果的です。自分のペースにあわせてそれらを両面から行いましょう。毎日2エクササイズ分+130キロカロリー⇨1分程度の食事コントロールを行えば、月に1キロ減も無理なくできます。日常の生活の中でちよつと工夫すれば、運動でカロリーを消費できます。例えば、体重50キロの人は20分歩行を行うと53キロカロリー（1エクササイズ）程度消費します。

1エクササイズ（53キロカロリー）分の運動

20分で消費

- 歩行、床掃除、荷物の積み下ろし、子どもの世話、洗車など

15分で消費

- 速歩、ゴルフ（カートを使って）、自転車、子供と遊ぶ、体操（ラジオ体操など）、卓球、バドミントン、アクアビクス、太極拳、介護、庭仕事など

10分で消費

- 軽いジョギング、エアロビクス、階段昇降、ウェイトトレーニング（高強度）、ジャズダンス、バスケットボール、水泳（ゆっくり）、サッカー、テニス、スキー、スケート、芝刈り（電動芝刈り機を使って、歩きながら）、家具の移動、雪かきなど

7～8分で消費

- ランニング、水泳、重い荷物を運ぶ、柔道、空手など

○参考：厚生労働省 運動所要量・運動指針の策定検討会『健康づくりのための運動指針 2006』<エクササイズガイド 2006>より

●● 毎日続けられる運動を ●●

- このようにご自分のライフスタイルに合わせた運動+食事で、体重をコントロールしていきましょう。目安としては（元の体重）1ヶ月1～2kg程度を減らすことで、それを
- 数ヶ月継続していくのがオススメです。

問 保健課（えぼか内） 健康増進係 ☎ 63-2780

楽しく動いて、
肥満予防！

学び・文化・スポーツの広場



The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

問 生涯学習センター（中央公民館内）
 中央公民館図書室
 本宮字矢来39-1 ☎33-2611
 白沢公民館
 白岩字堤崎500 ☎44-2350
 しらさわ夢図書館
 白岩字堤崎500 ☎44-2112

素敵なお正月飾り作り

生涯学習講座

中央公民館では、12月8日、フラワーアレンジメント講師の佐藤林泉先生を講師に迎え、新年に向けた正月飾りを作る「素敵なお正月飾り」を開催しました。

受講生は、お正月用のリースに花や、団子刺し、タコなど正月らしい飾りを自分の感性で飾りつけました。

同じ材料を使用した中でも、受講生は思い思いの素材を組み合わせて、個性のある世界に二つしかない正月飾りを完成させていました。



完成した作品を持って記念撮影

表計算ソフトの基礎を学ぶ

生涯学習講座

白沢公民館では、生涯学習講座の一つ『パソコン講座EXCEL編』を10月27日より全5回にて開催しました。

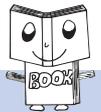
この講座は、普段の生活や仕事に活用したりできる「表計算ソフト」の入門編として、講師に株式会社アシストより兼谷芳宏先生を迎え実施しました。

参加した6名の受講生は、様々な機能や活用法をテキストを参考にしながら、熱心に講師のアドバイスを受けていました。



ソフトの使い方を学ぶ参加者

キャラクター
モトム(本夢)くん



本宮は みんなが愛する 本の街

しらさわ夢図書館 中央公民館図書室 からの ご案内

新着本

※絵本・児童書・紙芝居※

- ・世界遺産になった和紙1〜4 … こだもくらぶ
- ・12か月の経国鑑 …… 長谷川康男
- ・くつやのドラテフカ…ヤニーナ ポランジスカ
- ・稲と日本人… 甲斐信枝
- ・ぼくたちに翼があったころ …タミ シェム トヴ
- ・ちやいろのつつみ紙のはなし…アリソン アトリー
- ・世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ …… ムヒカ
- ・10代からの情報キャッチボール入門… 下村健一
- ・くものニード… いうひろし

※一般書・実用書※

- ・新しい道徳… 北野 武
- ・東北の中世史 1〜3 …… 柳原敏昭 外
- ・C. S. ルイスの生涯… A.E. マクグラス
- ・子どもとお母さんの手づくりおもちゃ絵本… 小林衛己子
- ・昭和の恋の物語… 吉野さくら
- ・全盲の画家… 井原三郎
- ・食物アレルギー正しい 除去と安全な解除… 眞鍋 穰
- ・ギネス世界記録2016 …クレイグ グレンディ
- ・神の火を制御せよ… パール バック
- ・こんなまちに住みたいナ… 延藤安弘

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間をいただく場合がありますので、ご了承ください。(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)

イベント

■赤ちゃん・妊婦さんおはなし会

と き：1月29日(金) 11:00~11:20
 ところ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 内 容：赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。
 対 象：赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

■ドリームおはなし会

と き：1月30日(土) 11:00~11:40
 ところ：しらさわ夢図書館
 内 容：絵本の読み聞かせ、手袋人形、パネルシアター、エブロンシアター、紙しばい工作などを行います。
 対 象：幼児~小学生とその保護者 子どもの本やお話に興味のある一般の方

イベント・講座

新春お茶会

時 1月9日(土) 午前10時30分から午後1時
場 えぼか イベント交流広場
内 おいしいお抹茶とおいしいお菓子をいただきながら、穏やかな心で新年をお祝いしましょう。

問 えぼか ☎63・2780

もとみやかるたとりと昔話を聞く会

時 1月16日(土) 午前10時30分から11時30分
場 えぼか イベント交流広場
内 もとみやかるたとりを楽しみながら、本宮の名所や言い伝えに触れてみませんか。本宮むかしむかしの会の語り部による話もお楽しみください。

問 えぼか ☎63・2780

「就職相談会」開催

時 1月21日(木) 午前10時から午後4時
場 中央公民館 1階 第2研修室
対 ①本宮市内に居住する方(新卒学生なども含む) ②原発事故の影響により本宮市内へ避難されている方
内 就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など 申込み不要。相談無料です。
講 ふくしま就職応援センターの相談員(キャリアアカウンセラー)

問 商工観光課 商工労政係
 ☎24・5381

募 集

屋内運動施設 愛称募集中

平成28年秋にオープン予定の屋内運動施設の愛称を募集中です。

施設は、フットサル2面が確保できる大きさのアリーナ全面を人工芝で整備し、野球やソフトボールなどの屋内練習や障がい者の方にも利用しやすい環境を目指します。みんなに親しまれ、愛着の持てる施設となるよう、皆さんからの応募をお待ちしています。 ※8頁参照

対 ①本宮市内に住所を有している方

②市内に勤務または通学している方

時 12月17日(木) から4月28日(木)

申 募集案内パンフレットに印刷されている用紙またはそれ以外の用紙やハガキ、電子メールのいずれかの方法で、必要事項を明記してお送りください。複数の応募が可能ですが、1通につき1点です。

※応募箱および応募用紙つきの募集案内を本宮市中央公民館(生涯学習センター)、白沢公民館、本宮市役所、白沢総合支所、えぼかに設置します。

●賞(本宮商品券、学生の場合は図書券)

○最優秀賞(1点、愛称採用) 3万円

○優秀賞(2点以内) 1万円

○佳作(10点以内) 2千円

問 生涯学習センター ☎33・2611

〒969-1129 本宮市本宮字矢来
 ☎39・1
 t-shakaikyoku@city.motomiya.lg.jp

平和を仕事にする！—平成27年度自衛官募集—

| 募集種目 | 採用予定※ | 採用資格 | 受付期間 | 試験日 | 備考 |
|-------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------|---------------------------|
| 自衛官候補生 | 陸上・海上・航空 男子 | 18歳以上27歳未満の者 | 1月21日まで | 1月31日 | 所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任用 |
| 防衛大学 校学生 | 一般 後期 人文・社会科学専攻 約10名 理工学専攻約30名 | 高卒(見込含)21歳未満の者 (自衛官は23歳未満) | 1月20日～ 29日 | 2月20日 | 修学年限4年 卒業後 1年で3等陸・海・空尉 |
| 予備自衛官補 | 一般・技能 | 一般：18歳以上34歳未満の者 技能：18歳以上で国家免許資格 などを有する者(資格により53 歳未満から55歳未満) | 4月8日まで | 4月15日から19日 の間の1日 | 所定の教育訓練終了後、 予備自衛官として任用 |

※平成27年度の募集人員につきましては、決定次第、自衛官募集ホームページなどでお知らせします。必ずご確認ください。

問 福島募集案内所 ☎024-545-7995 市役所防災対策課 消防防災係 ☎24-5365

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。



JAみちのく安達

お気軽にご相談ください

マイカーローン・教育ローン特別金利取扱中 お近くのJA各支店へご相談ください

住宅ローン・リフォームローン・マイカーローン・教育ローン

ローンのことならローンセンター(二本松支店となり) 毎週日曜日 午前9時～午後3時まで営業中

時日時 場場所 内内容 料料金 講講師 対対象
 定定員 申申込み 問問い合わせ先

消防団員協力事業所募集

消防団協力事業所制度は、地域防災体制がより一層充実されることを目的とした制度です。「消防団協力事業所」として認められた事業所は、消防団活動への協力が社会貢献として広く認められ、また、取得した表示証を社屋に提示でき、表示証のマークを自社ホームページなどで広く公表することができます。

- 認定の基準 ①従業員が本宮市消防団員として2人以上入団している事業所
 - ②従業員の消防団活動について積極的に配慮（就業規則改正など明文化しているものに限る）している事業所
 - ③災害時などに事業所の資機材を消防団に提供するなどの協力をしている事業所
 - ④その他消防団活動に協力することにより、地域の消防防災体制の充実強化に寄与しているなど、市長が特に優良と認める事業所
- 現在認定されている事業所（平成27年11月末現在）（株）長谷川建設、菅野建設工業（株）、石橋建設工業（株）、川名建設工業（株）、国分木材工業（株）、石川工業（株）
- 申請 防災対策課 消防防災係
☎24・5365

健康

心の健康づくり講演会

現在、自殺により全国で毎年2万5千人以上の尊い命が失われています。自殺は、本人にとつてこの上ない悲劇であるだけでなく、家族や周りの人々にも大きな悲しみや生活上の困難をもたらし、社会全体にとつても大きな損失となります。市では、詩人・書家として活躍された相田みつをさんの長男である相田一人さんを講師に招き、講演会を開催します。お父様のエピソードを交えながら「心の持ち方、在り方」「人としての生き方」などについてお話しさせていただきます。お誘いあわせの上、ぜひご参加下さい。

- 時 2月13日（土）午後1時30分から3時
 - 場 えぼか 健康増進広場
 - 講 相田一人さん（相田みつを美術館館長）
 - つまづいたつていいじゃないか にんげんだものゝ父相田みつをを語るゝ」
 - 料 無料
 - 定 先着200人（定員を超えた場合は別室でのテレビ聴講となります）
- ※当日は駐車場の混雑が予想されますので、お車の乗り合わせ等のご協力をお願いします。
- 申請 保健課 健康増進係（えぼか内）
☎63・2780

心の健康づくり事業「心の相談室」

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

- 時 1月29日（金）①午後1時から ②午後2時から ③午後3時から
 - 場 えぼか
 - 申請 完全予約制ですので、事前に電話などでお申し込みください。
- 保健課 健康増進係（えぼか内）
☎63・2780

ボディメイクスクール

えぼかで一緒に汗を流してみませんか。

- 時 ①1月13日（水） ②1月30日（土）
- ③2月10日（水） ④2月27日（土）
- いずれも午後1時30分から
- 場 えぼか（健康増進広場）
- 内 ストレッチと筋力アップトレーニング
- ※水分補給用の飲み物・ヨガマットなど（持っている方）をご持参ください。
- 料 不要
- 申請 保健課 健康増進係（えぼか内）
☎63・2780



ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、
祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品
など、満足のいくサービスを提供いたします。

—— 社の中の斎場 ——

ほりりん 鳳麟

ほりりん斎場 二本松市上竹2-286-1
ほりりん斎場ホール TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
大山斎場 大玉村大山字玉貫19-7
福島平野斎場 福島市飯坂町平野字大前田1-4
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

ありがとう
心静かに手を合わせ。

ヨサン イイクヨー
☎0120-43-1194
●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

ほりりん大山斎場

対象ではありませんか？

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

肺炎球菌感染症とは、肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。この菌は、主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染します。日本人の約3〜5%の高齢者では鼻や喉の奥に菌が常在しているとされます。これらの菌が何らかのきっかけで活発化することで、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。今年度対象の方は接種期限が3月31日までですので、ご確認ください。対象の方には平成27年4月に通知しております。なお、過去に1度接種を受けた方は対象となりませんのでご注意ください。

平成27年度に対象となる方

| 年齢 | 生年月日 |
|------|------------------------|
| 65歳 | 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ |
| 70歳 | 昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ |
| 75歳 | 昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ |
| 80歳 | 昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ |
| 85歳 | 昭和 5年4月2日～昭和 6年4月1日生まれ |
| 90歳 | 大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ |
| 95歳 | 大正 9年4月2日～大正10年4月1日生まれ |
| 100歳 | 大正 4年4月2日～大正 5年4月1日生まれ |

右記のほか60才以上65才未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又は低下免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（身体障害者・被介護者）も対象となります。

保健課 健康増進係（えぼか内）
☎33・2780

ご相談ください！仕事や暮らしの困りごと

～生活サポート相談～



なにをするの？

さまざまな困難があり経済的に困っている方に対して、生活・就労の支援をしています。



どんな相談ができるの？

がんばっているのに仕事が見つからない、就職するけれど長続きしない、家庭のことで悩んでいる、困っているのに誰にも相談できない、などさまざまなことをご相談できます。



どのような支援を受けられるの？

- 問題解決に向けてのプランを一緒に考えます。
- ハローワークなど同行支援します。
- 医療機関などの専門相談の利用につなげます。
- 履歴書作成、面接のアドバイスなどを行います。



どういう人が対象？
料金はかかるの？

- 経済的に困っている方が対象で、年齢制限はありません。
- 相談は無料です。



相談は 本宮市社会福祉協議会 へ。

☎本宮市本宮字千代田60-1（えぼか内）☎33-2006

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

Honda Cars 福島県央 本宮店

New! N-BOX

すべての窓で、
日焼けの原因 UV約99%と
暑さの原因 IR約70～80%をカット。



〒969-1165 本宮市本宮字中台21
営業時間 9:00～18:30
定休日 毎週火曜日

TEL0243-24-8188



平成28年度 放課後児童クラブ・幼児クラブの利用児童を募集します

【放課後児童クラブ】

○放課後児童クラブとは…

放課後児童クラブは、保護者が仕事などで日中いない小学校就学児を対象に、授業の終了後に適切な遊び・生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的としています。

○募集クラブ

| クラブ名 | 開設場所（電話番号） | クラブ名 | 開設場所（電話番号） |
|--------------|---------------------------|------------|----------------------------------|
| もとみや放課後児童クラブ | 本宮第1児童館 ☎ 63-1611 | 和田放課後児童クラブ | 白沢公民館和田分館 ☎ 080-6052-4424 |
| まゆみ放課後児童クラブ | 本宮第2児童館 ☎ 33-5244 | 糠沢放課後児童クラブ | 白沢公民館糠沢分館 ☎ 44-4435 |
| 五百川放課後児童クラブ | 旧第4保育所 ☎ 080-6052-4423 | 白岩放課後児童クラブ | 白岩コミュニティーセンター ☎ 080-6052-4422 |
| 岩根放課後児童クラブ | 岩根小学校 ☎ 080-9071-3585 | | |

○保育時間および保育料

| | | |
|----------------------|------------|------------------------------------|
| 基本利用 | 授業終了後～午後6時 | 月額：2,000円～7,000円 (市民税額により変わります) |
| 土曜日・長期休業期 (夏休みなど) | 午前7時～午後6時 | |
| 延長利用 | 午後6時～午後7時 | 月額：2,000円 日額：100円 |

※一時的に児童を保育することができない場合は、臨時放課後児童保育（月8日以内）を利用することができます

○申込方法

各クラブに備えつけの申込み用紙に必要事項を記入のうえ、利用を希望するクラブへ直接提出してください。なお、定員を上回る申込があった場合には、学年による入所制限を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。

○受付期間 1月18日（月）～1月27日（水）

○必要書類 放課後児童クラブを希望される方は、父母および祖父母等の就労証明書が必要となります。

問 各放課後児童クラブ

【幼児クラブ】

○目的と対象児童

幼児クラブは、市内在住の幼児と保護者を対象に、集団遊びを通して幼児の豊かな心と社会性を養い、保護者同士の仲間づくりの場を提供します。利用できるのは、3歳～6歳の幼児とその保護者です。

○募集クラブ

| クラブ名 | 開設場所 | 募集人員 | 曜日 | 保育時間 | 利用料 |
|-------|--------------------|------|-------|----------------|----------|
| 幼児クラブ | 第2児童館 (33-5244) | 30組 | 月・水・金 | 午前9時30分～11時30分 | 月額1,500円 |

問 本宮第2児童館 ☎ 33-5244

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

大玉村直営の温泉宿泊施設 アットホーム おおたま



- ・営業時間…年中無休…
- ・入浴 AM9:00～PM8:00 大人400円
- ・休憩 AM9:00～PM4:00 大人950円(大広間)
- ・宿泊 PM3:00～翌日AM10:00
- 1泊2食付で大人7,500円
(1室3名以上・入湯税別)
- ・無料送迎 宴会…15名様以上 宿泊…少人数でもOK
まずはお問い合わせください

アルカリ性温泉で
お肌ツルツルッ!!
<<ご予約・お問い合わせ>>
TEL:0243-48-2026
FAX:0243-48-4554 大玉村玉井字ヶ岳園有林7林班に13小

おトクな入浴回数券もあります
12枚つづりで4,000円

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ (0243-11001)
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- 南光設工業所 (0243-11895)
- 本宮市青田字孫子2番地25
- 榊小山設備 (0243-3031)
- 本宮市本宮字仲町39番地
- 榊須藤住機工業 (0243-5528)
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- 榊タカマツ (0243-5242)
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- 榊浜野和水道 (0243-2788)
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- 榊本宮設備 (0243-2592)
- 本宮市本宮字南町裡144番地1
- 榊三和設備 (0243-4542)
- 本宮市和田字作田3番地1

障がい者を虐待から守りましょう

「障害者虐待防止法」は、虐待を防止し、障がい者が安心して暮らせる社会にするための法律です。以下の行動を見かけたら、通報をお願いします。

◆こんなことが虐待です

◆身体的虐待

体に痛みや傷が生じる暴力や体罰を与えること。

◆心理的虐待

どなったり、悪口を言ったりして、心に苦痛を与えること。

◆性的虐待

わいせつな行為をしたり、させたりすること。

◆放棄・放任（ネグレクト）

食事や入浴などの身の回りの世話や介助をしないこと。

◆経済的虐待

本人の同意なしに財産や年金、賃金などを勝手に使うこと。

○虐待を発見した人は、通報する義務があります。

問 社会福祉課 社会福祉係
☎24・5371

ためらわず 知らせて つなぐ命の輪

児童虐待を防ぎましょう

地域の方々のちょっとした「目くばり」「気くばり」で、子どもたちを虐待から救えます。

「おやっ？」と気になることがありましたら、迷わず連絡してください。

※平成27年7月1日（水）から児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号になりました



問 子ども福祉課内 家庭児童相談室
☎24-5376

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

出産や子育てで気になることがあったら。

子育て支援サービスを利用したいと思ったら。

全国共通ダイヤル
189 (いちはやく)
24時間、児童相談所につながります

くらし

マイホーム取得を最大30万円交付で応援中！

市への定住促進のため、マイホームを取得した方に奨励金を交付しています。平成26年1月2日以降に市内に住宅を新規取得された方が申請できます。申請がお済みでない方は、お早めにご申請ください。

内 30万円（中学生以下の子がいる世帯）20万円（その他の世帯）

※奨励金額の1割は本宮商品券で支給
対 平成26年1月2日から平成31年3月31日までに、居住を目的として市内に住宅を新規で取得し（新築又は中古住宅購入）、申請の時点で次に該当している方。

※建替えの場合は対象外。
①住宅の所有者であること

②新規取得した住宅に住居登録をしていること ③市税等の滞納がないこと

④奨励金交付後、10年以上継続して対象住宅に居住する意思があること

⑤居住者に暴力団員がいないこと

○宅地造成事業者や住宅を取得した避難者への奨励金も申請受付中！
宅地造成をした事業者や、避難されている方のうち市に住宅を新規取得した方への奨励金の申請も引続き受け付けております。

問 定住対策室 ☎24・5323

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

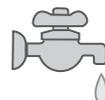
国が設立した無料の法律相談窓口、それが法テラスです。

日本司法支援センター
法テラス 二本松
☎050-3381-3803
二本松市本町1-60-2
(駅から徒歩5分・図書館前)

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-----|---------------------------------|-------------|------------------------------|-----|
| 弁護士 | 弁護士 行政書士 社会福祉士 社会保険労務士 | 弁護士 司法書士 | 弁護士 税理士 建築士 土地家屋調査士 | 弁護士 |

予約受付:平日9時~17時 / 相談時間:10時30分~15時30分

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ！
給湯器など水道設備の修理も承ります



(株) 小山設備
代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

防災について考える～非常持ち出し品・備蓄品を準備しましょう～

非常持ち出し品は事前に準備を行い、万が一の際、迅速に避難できるようにすることが肝心です。避難直前に準備するのは絶対に避け、避難を優先してください。また、避難後に非常持ち出し品を取りに戻ることは、危険ですので絶対にやめましょう。

【非常持ち出し品の一例】

- | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 現金 | <input type="checkbox"/> 厚手の手袋 | <input type="checkbox"/> 缶詰 |
| <input type="checkbox"/> 預金通帳 | <input type="checkbox"/> 毛布 | <input type="checkbox"/> 栄養補助食品 |
| <input type="checkbox"/> 印鑑 | <input type="checkbox"/> 缶切り | <input type="checkbox"/> 乾パン |
| <input type="checkbox"/> 保険証 | <input type="checkbox"/> ライター・マッチ | <input type="checkbox"/> アメ・チョコレート |
| <input type="checkbox"/> 免許証 | <input type="checkbox"/> ナイフ | <input type="checkbox"/> 飲料水 |
| <input type="checkbox"/> 免許証 | <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ | <input type="checkbox"/> 下着・靴下 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 救急箱 | <input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 処方箋の控え | <input type="checkbox"/> 防寒用ジャケット・雨具 |
| <input type="checkbox"/> 予備の乾電池 | <input type="checkbox"/> 胃腸薬・便秘薬・持病の薬 | <input type="checkbox"/> 携帯用カイロ |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん | <input type="checkbox"/> 生理用品 | |

※これら持ち出し品はできるだけまとめておくことが理想ですが、印鑑や預金通帳、保険証、免許証、権利書などは、すぐに持ち出せるように保管場所を決めておきましょう。(防犯上、別にしておく)

【備蓄品の一例】

- | | | |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> レトルト食品・アルファ米 | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー・ウェット ティッシュ | <input type="checkbox"/> ロープ |
| <input type="checkbox"/> インスタントラーメン・カップ みそ汁 | <input type="checkbox"/> ラップフィルム | <input type="checkbox"/> 工具セット |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 紙皿・紙コップ・割箸 | <input type="checkbox"/> ほうきとちりとり |
| <input type="checkbox"/> 給水用ポリタンク | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ | <input type="checkbox"/> ランタン |
| <input type="checkbox"/> カセットコンロ | <input type="checkbox"/> 水のいないシャンプー | <input type="checkbox"/> 長靴 |
| | <input type="checkbox"/> ビニール袋 | |

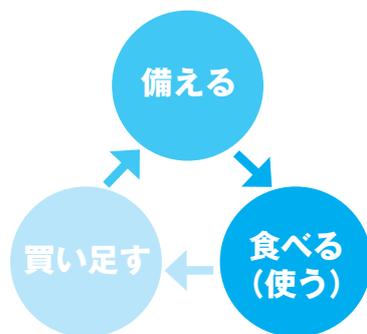
※上記非常持ち出し品・備蓄品はあくまで一例です。赤ちゃんがいる場合は粉ミルクと哺乳ビンなども必要になるなど、家庭の環境やその地域により必要なものは異なります。事前に家族と相談をして、決めておくとよいでしょう。

○備蓄食料は 7 日分あることが理想です

○レトルト食品、インスタント食品を備蓄食料に活用しましょう。

○ローリングストック法を活用しましょう。

この方法は、食料や飲料水、乾電池、カセットコンロのボンベなどを、はじめに多めに購入し、その後は定期的に消費して使った分を補充するというものです。備蓄食料として普段愛用しているレトルト食品やインスタント食品を充当すれば、無理なく利用、補充ができるでしょう。



問 防災対策課 消防防災係 ☎24-5365

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

洋服お直しお気軽に！

紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない！・なんかみっともない！
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い！
- ・お譲り品で体に合せたい・病気で瘦せてしまった！

お直し工房

ロゼクリーニング本宮店 (機カミカワ服飾)

■お問合せ TEL33-4512

本宮市本宮字中條1-4 (二本松信金となり)

礼服
直せば着れる物
沢山あります
—ご相談無料—
もったいない
運動推進中！

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料

業務用家庭用/ストーブ ファンヒーター エアコン販売 設置工事
超省エネ機種/石油 ガス 電気 各種給湯機器類

各種器具・水栓類・機械機器類の修理メンテナンス

タカマツ

TAKAMATSU

TEL33-5242 FAX34-1240

本宮市上水道・下水道工事指定店
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7

TOTOリモデルクラブ店会員の店
Eメール takamatsu.remo@gmail.com

みんなの力で交通安全を

今年の福島県交通安全運動の年間スローガンが決定しました。スローガンは、

「みんながね ルール守れば ほら笑顔」

です。交通ルールを守り、事故のない本宮を目指しましょう。

問 福島県庁 生活交通課

☎024・521・7158

個人住民税における特別徴収義務者

の一言指定について

県と県北管内市町村では、個人住民税の特別徴収を推進するため、平成28年度から、法令の要件に該当するすべての事業主（給与支払者）の皆様を特別徴収義務者として一言に指定する取組を実施します。特別徴収義務者に指定されると、従業員に支払う毎月の給与から個人住民税を特別徴収（差し引き）し、各市町村に納入していただくようになります。

平成28年度から指定の対象となる事業主の皆様へは、10月中旬に特別徴収義務者への移行予告通知書を送付しておりますので、ご確認をお願いします。

問 特別徴収への切替、納付方法等に関する事

税務課 市民税係 ☎24・5345

● 一言指定や特別徴収制度に関する事
県北地方振興局県税部

☎024・523・3598

農業委員会委員選挙人名簿登載申請書の提出がなくなりました

「農業委員会等に関する法律」改正法が公布されたことに伴い、1月1日現在の「農業委員会委員選挙人名簿登載申請書」の提出がなくなりました。

第8条 委員は、農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる者のうちから、市町村長が、議会の同意を得て任命する。

附則第28条 公布日以後は、第2条の規定による改正前の農業委員会等に関する法律（以下「旧農業委員会法」という。）の規定にかかわらず、農業委員会の委員の選挙は、行わない。ただし、この法律の公布の際既にその期日が告示されているものについては、この限りでない。

2 公布日以後は、旧農業委員会法の規定にかかわらず、農業委員会委員選挙人名簿は、調製しない。

問 農業委員会事務局 ☎24-5387

二本松税務署からのお知らせ

二本松税務署では、適正かつ公平な課税を実現するため、不動産使用料の支払調書をはじめとする各種情報を収集・分析するとともに、納税者の方に自発的な適正申告を行っていただくための取組を充実させていくこととしております。

昨年、仙台国税局管内の税務署において、書面でのお尋ねなどにより申告内容の自主的な見直しを呼び掛ける取組を行った結果、不動産所得の申告漏れや計算誤りのあった方から修正申告書等が提出されております。

納税者の皆様におかれましては、適正申告を行っていただくため、申告内容の自己点検（見直し）を実施していただき、誤りがあった場合には自主的な修正申告書等の提出をお願いします。

※調査によらない自主的な修正申告書の提出については、過少申告加算税は課されません（無申告又は当初申告が期限後申告の場合は、無申告加算税が課される場合があります）

問 二本松税務署 ☎22-1192

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。



オーブの「ご法宴」

会席膳 4,000円～
(税サ別)

※個室（いす座席でのご準備）
室料無料・バス送迎有（有料）



新年会
歓送迎会
承り中！
《200名様迄可能》

〔各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします〕

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>



マイナンバーカードは次の場面で使います！

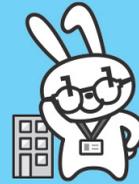
1月から、マイナンバー（個人番号）を利用する事務の申請手続きを行う際には、なりすましなどの不正な申請を防ぐために、マイナンバーの確認と本人確認を行います。申請をされる際は、通知カードなどの番号確認書類と運転免許証やパスポートなどの本人確認書類をお持ちください。

マイナンバーと本人の確認は次の書類で行います

個人番号カード

一枚で個人番号と本人確認ができます。

または



通知カード

か

個人番号が記載された
住民票の写し

+

次のA1点またはB2点

- A : 運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（写真付き）、身体障害者手帳、在留カード、特別永住者証明書
 B : 健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、預金通帳など（「氏名と生年月日」または「氏名と住所」が記載されているものに限る）

マイナンバーを利用する事務と主な手続きは、次のとおりです

| テーマ | 個人番号の記入と通知カード・個人番号カードの提示が必要になる主な届出・申請 | 担当課 | 係 | 電話番号 |
|-------------------|---------------------------------------|--------|--------|-----------|
| 税 | 東日本大震災に係る被災住宅用地等に対する固定資産税等の特例に係る申請 | 税務課 | 資産税係 | ☎ 24-5346 |
| くらし | 転入・転居・転出の届出 | 市民課 | 市民窓口係 | ☎ 24-5341 |
| | 戸籍届出の氏名変更の申請 | | | |
| 国民健康保険 | 国民健康保険加入・脱退の申込 | 市民課 | 国保年金係 | ☎ 24-5342 |
| 国民健康保険 後期高齢者医療 | 医療費・高額医療費の支給申請 | | | |
| | 限度額適用・標準負担額減額認定証の交付申請 | | | |
| 福祉 | 生活保護の申請 | 社会福祉課 | 生活支援係 | ☎ 24-5372 |
| | 障害者手帳の申請 | | 社会福祉係 | |
| | 自立支援医療に関する申請 | | | |
| | 特別障がい者手当、障がい児福祉手当の申請 | | | |
| 介護 | 介護保険要介護・要支援認定の申請 | 高齢福祉課 | 介護保険係 | ☎ 63-2780 |
| 子育て | 妊娠の届出 | 保健課 | 健康増進係 | ☎ 63-2780 |
| | 児童手当の申請 | | | |
| | 児童扶養手当の申請 | 子ども福祉課 | 子育て支援係 | ☎ 24-5375 |
| | 特別児童扶養手当の申請・所得状況届の提出 | | | |

転入・転居などの住民異動の際には個人番号の通知カードをご持参ください

住所を変更したときや氏名が変わったなどにより通知カードの記載項目に変更が生じた場合、通知カードの裏に変更内容等を記入します。なお、通知カードの裏面は市役所職員が記入する欄になりますので、ご自身では何も書かれないようお願いいたします。

受付窓口・本宮市役所市民課、白沢総合支所市民福祉課

必要書類・本人または同一世帯員が届出の場合→本人の通知カード／任意代理人が届出の場合→本人の通知カード、委任状、委任を受けた方の本人確認書類 ※いずれも本人の上記A1点または、B2点の写しなど

問 市民課 市民窓口係 ☎24-5341 市民福祉課 市民窓口係 ☎44-2114

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

バレエとジャズダンスがいっしょに学べる



松本憲子・麻希 バレエ ダンススタジオ

二本松・福島テルサ教室あります

お問い合わせ

TEL 024-535-1460

携帯 090-3752-1949

生徒募集中



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご利用は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

時日時 場場所 内内容 料料金 講講師 対対象

定定員 申申込み 問問い合わせ先

ごみの収集を休みます

1月11日(月) 成人の日
2月11日(木) ~13日(土)
(祝日・定期点検整備のため)

上記期間中は、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

個人搬入のお休み

2月1日(月) ~29日(月)

上記期間中は、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできません。

問もとみやクリーンセンター ☎33-5499
生活環境課 環境係 ☎24-5362
白沢総合支所 市民福祉課 生活安全係 ☎44-2114

産業処理施設の事前協議書の提出がありました

福島県東北地方振興局へ福島県産業廃棄物処理指導要綱に基づく産業廃棄物処理施設等設置事前協議書の提出がありましたので、お知らせします。当該事前協議書の概要は下記のとおりです。

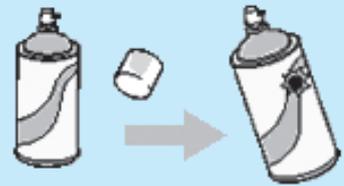
- 1 協議者
大玉村大山字北新田28番地1
株式会社クリーン商会 代表取締役 国分 一幸
- 2 設置場所
大玉村大山字高森132番5
- 3 産業廃棄物処理施設等の種類及び処理能力
廃プラスチック類の破碎施設 4.48t/日
(0.56t/時×8時間) ×1基

問 県北地方振興局 県民環境部 環境課
☎024-521-0536

ごみ分別間違いやすい事例

①スプレー缶・カセットボンベ

1. 全て使い切る
2. 穴をあける(火気がなく風通しのよい戸外で安全に十分配慮して下さい)
3. 本体はピンク(破碎するごみ)の指定袋へ



中身やガスが残っていると、ごみ処理施設で爆発するおそれがありますので、ご協力をお願いします。

問 生活環境課 環境係 ☎24-5362

平成28年度市立保育所臨時職員募集

市では、市立保育所・幼稚園の保育補助職員を募集しています。保育士および幼稚園教諭の資格がある方

5人程度

午前7時~午後7時までの間で7時間45分の交代

勤務場所

市内保育所および幼稚園9カ所のいずれか

月額 154,900円

勤務年数による昇給あり 勤務月数により、年2回賞与あり

※27年度臨時職員も随時募集しています

問 ハローワーク二本松 ☎23-0343

幼保学校課 幼保教育係 ☎24-5446

消火栓付近は駐車禁止です!

消火栓や防火水槽は、消防隊が消火活動をするために必要です。しかし、駐車車両が近くにあると消火活動の障害になります。

消火栓や防火水槽付近に駐車することは法律でも禁止されていますので、絶対に駐車しないでください。



問 安達地方広域行政組合消防本部 ☎22-1211

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

「本宮市ホームページ」バナー広告募集中

- ◆掲載規格(縦60ピクセル、横120ピクセル)
トップページ右側上部および下部で、市が指定する位置とします。
- ◆広告掲載料(1月あたり)
1枠10,000円
※12カ月連続で掲載された場合は、12カ月目は無料で掲載します。
- ◆問い合わせ先 秘書広報課 広報広聴係 ☎24-5332

女子力upの知活

- ・草月流いけばな教室
- ・きもの教室
- ・習字教室

- ◎ジュニアコース
- ◎女子大生・高校生特設コース
(習得心意あれば海外でも強味よ!)
- ◎成人および講師養成コース
- ◎ダイヤモンドシニアコース

振袖・留袖・卒業式袴・十三参り着付け承ります。

ビューティーライフ 青桐塾
本宮市本宮字館町21-3
TEL 0243-33-5013 携帯 090-8925-6637

漏水当番のお知らせ

| 月 日 | 水道工事指定店 | 電話番号 |
|----------|-----------|-----------------|
| 1月1日(金) | (有)三和設備 | 44-4542 |
| 1月2日(土) | (有)浜野和水道 | 33-2788 |
| 1月3日(日) | (有)本宮設備 | 33-2592 |
| 1月9日(土) | オオナミ(株) | 33-1001・33-2412 |
| 1月10日(日) | (有)光設工業所 | 33-1895 |
| 1月11日(月) | (株)小山設備 | 33-3031 |
| 1月16日(土) | (株)タカマツ | 33-5242 |
| 1月17日(日) | (有)須藤住機工業 | 48-2357 |
| 1月23日(土) | (有)三和設備 | 44-4542 |
| 1月24日(日) | (有)浜野和水道 | 33-2788 |
| 1月30日(土) | (有)本宮設備 | 33-2592 |
| 1月31日(日) | オオナミ(株) | 33-1001・33-2412 |
| 2月6日(土) | (有)光設工業所 | 33-1895 |
| 2月7日(日) | (株)小山設備 | 33-3031 |
| 2月11日(木) | (株)タカマツ | 33-5242 |
| 2月13日(土) | (有)須藤住機工業 | 48-2357 |
| 2月14日(日) | (有)三和設備 | 44-4542 |

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

水道管凍結にご注意を！

本格的な冬を迎え、気温低下による水道管の凍結や破裂が多く発生します。
凍結の恐れのあるところでは、電熱線を巻くなどして、水道管やメーター器を寒さから守る処置をしてください。
万一、水道管が破裂した場合は、水道メーターボックス内の水抜きバルブを閉め、本宮市指定の水道工事業者に修理を依頼してください。
また、凍結等によりメーター器が破損した場合は、お客様(水道使用者)のご負担で修理となりますのでご注意ください。

水道メーター検針のお知らせ

12月～1月分の水道メーター検針を、1月20日(水)から25日(月)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

明けてましておめでとうございませう。今年も広報もとみやをよろしくお願ひいたします。

今月の表紙を飾ってくれた本宮高校の伊東真輝さんは、本宮一中出身で5歳の頃から書道を習っていたそうです。1月の表紙は毎年悩むところなのですが、今年には特にながさわしいか苦悩しました。そんななか、急なお願ひにもかかわらず、快く書いてくださった伊東さん、そして顧問の田邊先生、書道部の皆さんに感謝です。

(彦)

編集後記



▽本宮ダンス愛好会(会長 大関チエ子さん)◎カセットレコーダーの購入のため
・現金 5千円

善意 ありがとうございます

納期のお知らせ

| | |
|----------------|-----|
| 市県民税(普徴) | 4期 |
| 国民健康保険税(普徴) | 7期 |
| 介護保険料(普徴) | 7期 |
| 後期高齢者医療保険料(普徴) | 6期 |
| 住宅使用料 | 1月分 |
| 住宅駐車場使用料 | 1月分 |
| 保育所保育料 | 1月分 |
| 保育所一時保育料 | 1月分 |
| 幼稚園授業料 | 1月分 |
| 幼稚園預かり保育料 | 1月分 |
| 放課後児童保育料 | 1月分 |

納期限 2月1日(月)

※口座振替をご利用の方は、左記納期限の前日までに、預金残高の確認をお願いします。

市営住宅の募集状況

※ただいま募集はしていません。
問 建設課 建築係 ☎24-5393

市のすがた(平成27年12月1日現在)

| | | |
|-----|--------------|----------------------------------|
| 男性 | 14,997人(△22) | ()は、対前月比 |
| 女性 | 15,426人(△3) | ※集計方法の違いにより福島県が発表する数値と異なることがあります |
| 総人口 | 30,423人(△25) | |
| 世帯数 | 9,992世帯(△4) | |

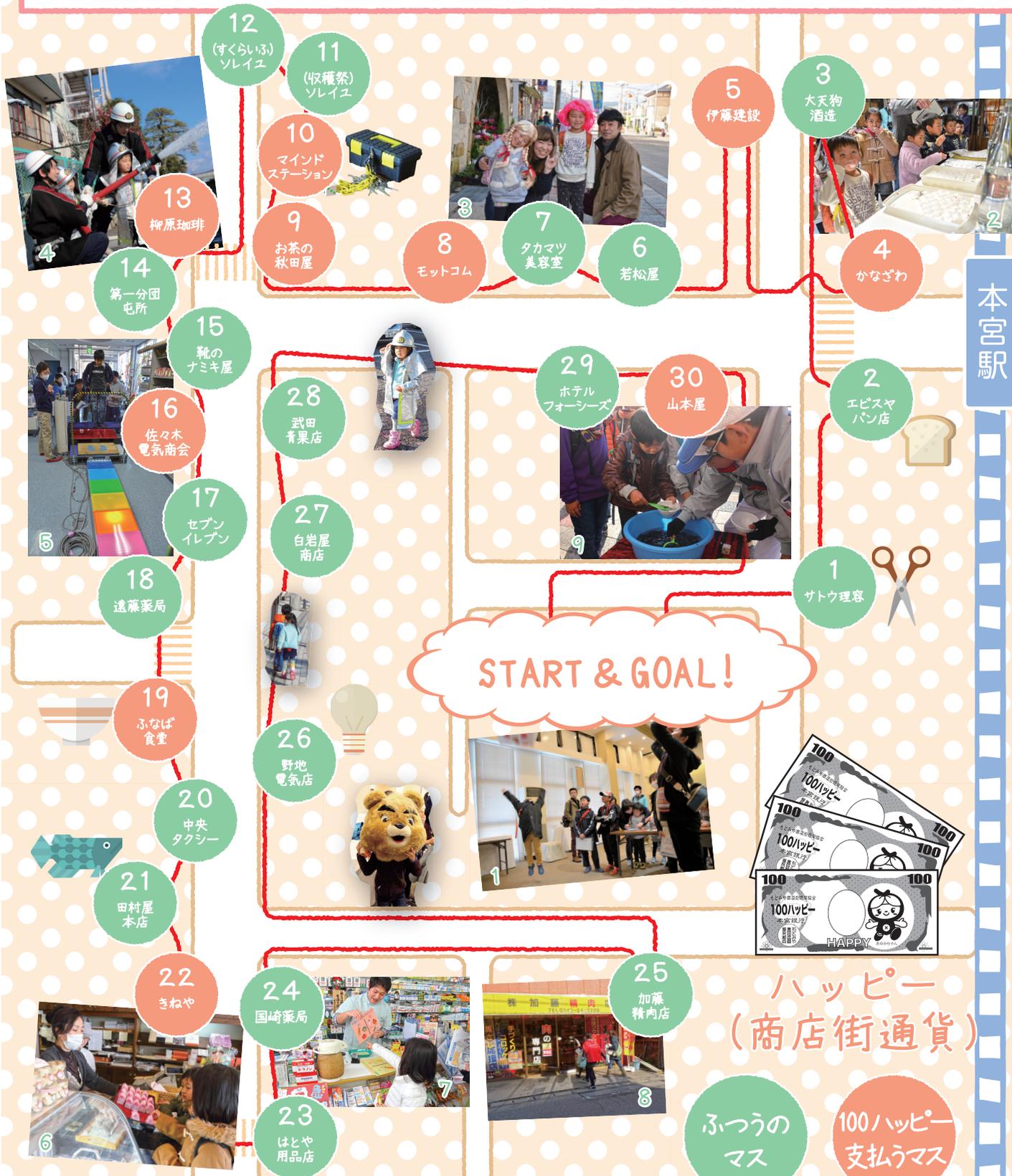
11月の交通事故発生状況

| | 件数 | 死者 | 傷者 | 郡山北警察署本宮分庁舎より |
|----|---------|-------|---------|---------------|
| 本年 | 9(104) | 0(1) | 11(132) | ()は1月からの集計 |
| 前年 | 13(121) | 0(2) | 20(157) | |
| 増減 | △4(△17) | 0(△1) | △9(△25) | |

商店街すごろく大会

が、開催されました!

12月12日、もとみや商店街協同組合主催の「商店街すごろく大会」が開催されました。商店街のお店など30カ所をすごろくのマス目に見立て、サイコロを振り出た目の数だけお店を進むゲームで、それぞれのマスでは「きき水クイズ」や「放水体験」などさまざまなミニゲームが用意されていたほか、中には「ハッピー」と呼ばれる商店街通貨を獲得できるゲームもあり、最後にハッピーの一番多いチームが優勝になりました。当日は親子連れ約120人が参加し、力を合わせゴールを目指していました。



- サイコロを振ってスタート
- 大天狗酒造できき水クイズ
- タカマツ美容室ではカツラをかぶって記念撮影
- 放水体験ができた一分団屯所
- タイミングよく飛べたら100ハッピーゲット
- まんじゅうくじを選ぶ子ども
- 健康クイズ
- 肉の重さを当てて200ハッピーゲットしよう
- 100ハッピー払いどじょうすくい

