

健康

ボディリメイクスクール

えぽかと一緒に汗を流してみませんか。

時 ①2月3日(金) ②2月17日(金)

③3月6日(月) ④3月24日(金)

いずれも午後1時30分から

場 えぽか(健康増進広場)

内 ストレッチと筋力アップトレーニング

※水分補給用の飲み物・ヨガマットなど

(持っている人)をご持参ください。

申 不要。会場に直接お越しください。

問 保健課 健康増進係(えぽか内)

☎63・2780

心の健康づくり事業「心の相談室」

専門家(臨床心理士)が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

時 2月20日(月) ①午後1時から ②午後2時から ③午後3時から

場 えぽか

申 問 完全予約制ですので、事前に電話

などでお申し込みください。

保健課 健康増進係(えぽか内)

☎63・2780



定期予防接種をお忘れなく

問 保健課 健康増進係(えぽか内) ☎63-2780

以下の予防接種は、今年度(3月31日まで)が接種期間ですので、希望される人は早めの接種をお願いします。

なお、予防接種を受けるには予診票が必要になりますので、紛失された人やお手元がない人は保健課で交付を行っていますので、事前にお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌予防接種

対象者	今年度、以下の年齢になる人
	65歳(昭和26年4月2日~昭和27年4月1日生まれ) 70歳(昭和21年4月2日~昭和22年4月1日生まれ) 75歳(昭和16年4月2日~昭和17年4月1日生まれ) 80歳(昭和11年4月2日~昭和12年4月1日生まれ) 85歳(昭和6年4月2日~昭和7年4月1日生まれ) 90歳(大正15年4月2日~昭和2年4月1日生まれ) 95歳(大正10年4月2日~大正11年4月1日生まれ) 100歳(大正5年4月2日~大正6年4月1日生まれ) ※上記のほか60才以上65才未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人(身障手帳1級所持者)も対象となります。
必要なもの	・予診票 ・接種済み証 ※昨年4月に個別通知しています。なお、上記年齢の人で過去に1度接種をされている人は、対象になりませんので通知していません。

麻疹風疹第2期

対象者	平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれ
接種回数	1回
必要なもの	・母子健康手帳 ・予診票※昨年4月に個別通知しています

二種混合

対象者	11歳~13歳未満の人※小学6年生を対象に個別通知していますが、上記年齢で希望される人は接種できます
接種期間	1回
必要なもの	・母子健康手帳・予診票※昨年4月に個別通知しています

日本脳炎第2期

対象者	9歳~13歳未満の人※小学4年生を対象に個別に通知していますが、上記年齢で希望される人は接種できます
接種期間	1回
必要なもの	・母子健康手帳・予診票(昨年6月に個別通知しています)
接種勧奨差し控えによる特別措置の人	今年度18歳になる人に個別通知していますが、なお、以下の人は接種期間が異なりますのでご注意ください。 ①平成7年4月2日~平成19年4月1日までに生まれた人 20歳未満まで、第1期(3回接種)の不足分も含めて接種できますので、接種状況をご確認ください。 ②平成19年4月2日~平成21年10月1日に生まれた人 第1期の期間に加え第2期の期間においても第1期(3回接種)の接種ができますので、接種状況をご確認ください。

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。

2月の入荷情報 生産者会員募集中

産直さわちゃん
甘みの増した冬野菜を
さわちゃん特価で販売します。 www.38chan.com

大根・白菜・とろろ芋
里芋・人参・ほうれんそう
などが店頭に並びます。

☎0243-44-4477
福島県本宮市白岩字柳内5-1
営業時間 月・金:9-18時・土日祝:9-17時

水まわりのリフォームで快適な暮らしを!

お風呂・台所・トイレ・洗面台の
リフォームなら当社におまかせ!
給湯器など水道設備の修理も承ります

(株)小山設備
代表取締役 小山 宏
〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

がん検診を受けましょう

☎保健課 健康増進係（えぽか内） ☎63-2780

がんは、30年以上日本人の死因の第1位です。日本人の約2人に1人が、がんになり、約3人に1人が、がんで亡くなっています。特に、50歳代後半では死因の約半数近くをがんが占めています。

がん検診を受けることで、がんを早期発見、早期治療につなげることができます。大切な命を守るために、必ずがん検診を受けてください。

がん検診の目的

がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。

無症状のうちに早期に発見し治療することが大切です。無症状の人には進行がんが少なく、早期のうちにがんを発見することができます。そのがんを治療することにより、がんによる死亡のリスクを軽減することができます。

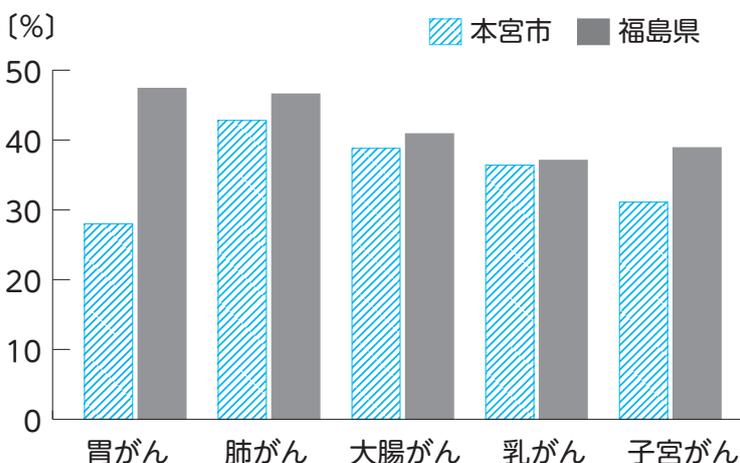
本宮市で受けられるがん検診

「胃がん検診」「肺がん検診」「大腸がん検診」「乳がん検診」「子宮がん検診」「前立腺がん検診」の6つのがん検診です。

2月中に平成29年度の各種検診を申し込みができる「各種検診についての意向調査」が地区の健康づくり推進員から配布されます。調査書の内容を確認いただき、ぜひお申し込みください。

がん検診の受診率

国が目標とするがん検診の受診率は50%です。しかし全国平均で見ても目標を下回る40%前後で、本宮市ではがんにより異なりますが、全国平均をさらに下回っているのが現状です。



※平成27年度本宮市成果報告書（乳がん・子宮がん検診については、対象者を国の指針に合わせた形で計上しています）
 ※国民生活基礎調査による都道府県別がん検診受診率データ（2013）

市のがん検診は自覚症状のある方や治療中の人を対象としていません。そのような人は、がん検診を申し込みせず、医療機関を受診してください。



ここからは広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。



オーブの「ご法宴」

会席膳 4,000円～
(税サ別)

■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有 (有料)

歓迎会・送別会承り中!

- ・料理 3500円 (税込)～
- ・飲み放題 1500円 (税込)～
- ・室料無料 (200名様迄可能)

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>