

生涯学習だより



楽しく、仲間づくり、学習をしてみませんか？

生涯学習課

お問い合わせ&お申し込み
電話 33-2611
FAX 33-4488

【募集期間：10月19日(月)午前9時～10月29日(木)午後5時（定員になるまでは受付できる場合があります）】

＝ご注意＝ 募集期間外の受付はできません。また、定員に満たない場合は開催しない場合もあります。また、お申し込み後のキャンセルの場合は、材料費等をご負担いただく場合がございますので、ご了承ください。

講座 No.	講座名	対象者	講座内容及び開催日時等	講 師 経費等																
1	リズムに乗って叩こう！ はじめての 太鼓講座 	市 民 及び 在勤・ 在学者 各 20 名	★古来より地元本宮に伝わる伝統文化「安達太良太鼓」を体験してみませんか？ リズムにあわせて叩きましょう！どなたでも楽しめる講座です！ ※親子でも参加できます。 ★開催日時：各コース全 7 回 <11 月中旬～3月上旬> <table><tr><th></th><th>申込コース</th><th>実施</th><th>時間</th></tr><tr><td>A</td><td>ジュニア(小4以上中3以下)</td><td>月曜又は 木曜</td><td>19:30～21:00</td></tr><tr><td>B</td><td>一 般(高校生以上 60 才未満)</td><td></td><td></td></tr><tr><td>C</td><td>シ ニ ア(60 才以上)</td><td>水曜</td><td>13:30～15:00</td></tr></table> ★開催場所：青田地区公民館 講堂		申込コース	実施	時間	A	ジュニア(小4以上中3以下)	月曜又は 木曜	19:30～21:00	B	一 般(高校生以上 60 才未満)			C	シ ニ ア(60 才以上)	水曜	13:30～15:00	安達太良太鼓保存会 専門講師 受講料 無料 バチ代 無料 (2本組)
				申込コース	実施	時間														
A	ジュニア(小4以上中3以下)	月曜又は 木曜	19:30～21:00																	
B	一 般(高校生以上 60 才未満)																			
C	シ ニ ア(60 才以上)	水曜	13:30～15:00																	
2	親子で挑戦！ 親子eスポーツ 交流会 (eスポーツによる ふくしま活性化事業活用)	小学1年生～ 6年生の親子 30 組	★親子で一緒に楽しめる「eスポーツ交流会」を開催します。親子で協力してゲームに挑戦したり、参加者同士で対戦しながら、楽しく交流を深めます。年齢や世代をこえて一緒に楽しめる『eスポーツ』をとおして、地域のつながりを広げてみませんか？ ★開催日時：令和9年1月7日(木) 午前 10 時～12 時 ★対 象 者：市内の小学1年生～6年生の児童とその保護者 ※親子で参加していただくことが条件となります。 ★開催場所：中央公民館 2階 軽運動場および集会室 ★体験内容：『太鼓の達人』・『ぷよぷよテトリス』・『グランツーリスモ』・『鉄拳』の4種類のeスポーツが体験できます。	東武トップツアーズ 株式会社 受講料 無料																
			3	初心者必見！ パソコン教室 	市 民 及び 在勤者 8名	★講師の丁寧な説明で実際に操作しながら、パソコンの基本操作を学びます。 ★開催日時：全3回 <午後2時～午後3時30分> ①11月4日(水)、②11月11日(水)、③11月18日(水) ★開催場所：中央公民館1階 第2研修室 ※ご自分のノート PC を持参して受講することもできます。	株式会社ノジリ 専門講師 受講料 500円 テキスト代 実費													
4	子どもも大人も！ 知っておきたい 認知症のコト 	市民及び 在 学・ 在勤者 小学生以上 各30名	★年齢にかかわらず誰もがなり得る認知症。「そもそも認知症って？」「どんな症状が出るの？」「家族や周囲は、本人とどう接したらいいの…？」子どもから大人まで、認知症について正しく知ってみませんか？ ※この講座は『認知症サポーター養成講座』です。 ★開催日時：①12月 4 日(金) 中央公民館 第 2 会議室 午後6時 30 分～8 時 及び場所 ②12月15日(火) 中央公民館 第 2 研修室 午後6時 30 分～8 時 ※ ①、②のどちらかをお選びください。	地域包括支援センター 専門講師 受講料 無料																
			5	筆ペン字講座 	市 民 及び 在勤者 10 名	★のし袋や芳名帳など、普段から使用することが多い筆ペンの書き方を学びます。「美しい筆文字」を目指しましょう！ ★開催日時：全 3 回 毎週木曜日<午後 7 時～8 時 3 0 分> ① 1 2 月 1 0 日、② 1 2 月 1 7 日、③ 1 2 月 2 4 日 ★開催場所：高木地区公民館 第 1・2 会議室 ★準 備 物：筆ペン（筆ペンは購入もできますので、申込時にお伝えください。<約 1,000 円程度・別途ご準備下さい>）	研水書道会 会長 菊地 紫鳳 先生 受講料 500 円 材料費 500 円													
6	初心者でもできる コーヒー教室 	市民 及び 在勤者 12 名	★おいしい一杯、はじめませんか？ 自宅美味しいコーヒーを淹れたい方、ハンドドリップを始めたい方、初心者も大歓迎！コーヒーの香りに包まれながら、楽しく学びましょう。 ★開催日時：全 2 回<午前 10 時～12 時> ①12 月 1 日(火) ②12 月 15 日(火) ★開催場所：高木地区公民館 第1・2研修室	高橋 広明 氏 (ichinoichi coffee 代表) 受講料 500 円 材料費 2,000 円																
			7	＝特別大募集＝ 健 幸 アンバサダー 養成講座	18 才以上 の 市民及び 在勤者 60名	★健幸アンバサダーとは、「正しい情報」を自分の「大切な人」に「口コミ」で広める伝道師です。自身と周囲の人を、今より健康にしませんか？ ★開催日時：全1回 10 月 30 日 <午後1時～4時> ★開催場所：えぼか 1 階 健康増進広場 ※健幸＝「健康」と「幸福」を組み合わせた造語。生涯を通じて健やかに豊かで幸せな生活を送ること。	スマートウェルネス コミュニティ協議会 専門講師 受講料 無料													

しょうがいなくしゅう

生涯学習だより

白沢公民館(文化課)

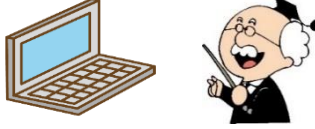
お問い合わせ&お申し込み
電話 44-2350
FAX 44-4284

気軽に楽しく、仲間づくり・学習をしてみませんか♪

【募集期間：10月19日(月)午前9時～10月29日(木)午後5時】

＝ご注意＝*募集期間外の受付はできません。定員に満たない場合は開催しない場合もあります。

また、お申し込み後のキャンセルの場合は、材料費等をご負担いただく場合がございますので、ご了承ください。

講座No.	講座名	対象者	講座内容及び開催日時等	講師
				経費等
8	新聞データベース活用講座 	市民及び在勤者各2名×8回	★新聞データベースを活用して、自分の探したい新聞記事を探してみましょう。 (1回完結で、同じ内容を複数回行います。ご都合のよい日をお申し込みください。 新聞は福島民報、福島民友です。) ★開催内容・日時：各1回＜午後2時～3時＞ 【R8年11月】11/6(金)、11/13(金)、11/20(金)、11/27(金) 【R9年1月】1/9(土)、1/16(土)、1/23(土)、1/30(土) ★場所：しらさわ夢図書館内 データベースコーナー	図書館司書
				受講料 無料 コピー代 実費 (記事をコピーして、持ち帰る場合のみ実費負担)
9	大人のための国語教室 	市民及び在勤者30名	★大人になってからの学び直し、新しい発見のための国語教室です。 ★開催内容・日時：全3回＜午前10時30分～12時＞ ～テーマ～『鎮魂の文芸』平家物語から能、歌舞伎へ 第1回1/29(金)『俊寛』第2回2/5(金)『敦盛』第3回2/12(金)『知盛』 ★場所：しらさわ夢図書館 視聴覚室	しらさわ夢図書館専属 読書アドバイザー(国語教師) 國分進先生
				受講料 500円 資料代 実費
10	みんなで読もう！ 電子図書館使い方講座 	市民及び在勤者各10名	★電子図書館の使い方や便利で使える電子図書の案内、電子図書の読書会など活用方法について学びます。(一部受講も可能です。) ★開催内容・日時・場所：各3回コース ＜午前10時00分～11時00分＞しらさわ夢図書館 ＜午後2時00分～3時00分＞中央公民館図書室 第1回2/2(火)又は3/6(土)「初めまして電子図書館」アクセスの仕方 第2回2/9(火)又は3/13(土)「活用しよう電子図書館」電子図書で読書 第3回2/16(火)又は3/20(土)「便利な機能について」電子マガジンなど	図書館司書
				受講料 無料 (使用するタブレットは図書館で準備します。)
11	絵本にでてくるお菓子を作ろう ～絵本のなかのクリスマスケーキ～ 	市民及び在勤者12組	★クリスマスの絵本に出てくるケーキを親子で作ってみませんか。 (スポンジケーキはあらかじめ準備し、デコレーションを中心に行います。) 試食会では、絵本の読み聞かせも行います。(材料費は後日通知) ★開催日時：全1回12/20(日)午前10時～12時00分 ★場所：白沢公民館 調理実習室	本宮市保健福祉部 保健課 専門栄養士 鹿野幸恵先生
				受講料 500円 材料代 実費
12	アフタヌーンティーを楽しみましょう	市民及び在勤者10名	★紅茶とお菓子で、ちょっと特別な午後を過ごしてみませんか？ ティースタンドに並ぶお菓子をいただきながら、優雅なティータイムを楽しみましょう。 ★開催日時：全1回12/4(金)午後1時30分～午後3時30分 ★場所：菓匠きねや	ティーエキスパート協会 マスターエキスパート 窪田郁子先生
				受講料 500円 アフタヌーンティー代2,500円
13	楽しい手織りケーブル織りスヌード 	市民及び在勤者10名	★手織り用の卓上機で、ショートマフラーを織り、スヌードに仕上げます。仕上がり幅18cm×長さ60cm ★開催日時：全2回＜午後1時30分～4時＞ ①令和9年1/25(月)、②2/1(月) ★場所：白沢公民館 第2・3研修室	手織りインストラクター 加藤良子先生
				受講料 500円 材料代 250円
14	初心者のためのかぎ針編み	市民及び在勤者10名	★かぎ針編みの初心者の方を対象に、かぎ針の持ち方やくさり編み、長編みなど基本の編み方を学びます。 ★開催日時：全1回令和9年1/30(土)午後1時30分～4時 ★場所：白沢公民館 第5・6研修室	全日本編物教育協会 審査員 増子英子先生
				受講料 500円 材料代 600円
15	かぎ針編みのドイリー 	市民及び在勤者10名	★かぎ針編みの経験者向けの講座です。丸く編み進み周りにお花を飾り、直径約15cmの作品を2枚編みます。 ★開催日時：全2回＜いずれも水曜日＞ ①令和9年2/10(水)、②2/17(水) 午後1時30分～3時30分 ★場所：白沢公民館 第5・6研修室	全日本編物教育協会 審査員 増子英子先生
				受講料 500円 材料代 1,500円
16	もとみゃ歴史散歩	市民及び在勤者20名	★散策をしながら、市内の各所を巡り、ふるさと本宮の自然・歴史・文化などを学習します。 ★開催日時：全1回11/11(水)午前9時30分～11時30分 ★場所：高木地区を予定(集合時間・場所は、受講生へ後日通知)	文化課職員(学芸員)
				受講料 500円