

本宮第二包括便い

本宮第二地域包括支援センターです



木々が色づき始める季節になりました。いかがお過ごしでしょうか。私たち、本宮第二地域包括支援センターでは、地域の皆さまの「困った」を「安心」に変えるお手伝いをしています。ちょっとした体調の変化や、日々の生活の中での不安など、身近な相談先として、ぜひご活用ください。夏の疲れが出やすい時期です。季節の変わり目、どうぞご自愛ください。

●●●9月は認知症月間●●●



本宮第二地域包括支援センターでは、9月の「認知症月間」にちなんで、地域の皆さんと一緒にマリーゴールドの植栽を行いました。マリーゴールドは、認知症支援のテーマカラーであるオレンジ色の花です。育ってきた花の苗は『東北病院の敷地内の花壇』に植えています。初めての試みということもあり、上手に芽を出さなかった苗や、なかなか育たなかった苗など、それぞれ成長の仕方はバラバラですが、東北病院や本宮第二地域包括支援センター、あったかカフェまゆみへお越しの際に、花壇をちょっと覗いてみてください🌻



第二地域包括支援センター活動内容ご案内

介護保険等の相談

急な利用にも困らない様に備えておきましょう。申請から利用の方法、サービスのあれこれについてもご相談いただけます。



もしバナゲーム

もしもの時のために、自分が大切にしたいことを考え、人生の最期について話しあう「人生会議」のお手伝いを行います。



脳の健康度チェック会

タブレットを使ってトランプゲーム感覚でできるチェックや、映像を見ながら、機能・記憶・言語・注意・思考などについて測定ができる検査などがおこなえます。

「脳の健康状態」を良く知ることは、認知症予防の第一歩です。若々しさの維持にお役立て下さい。



いきいき百歳体操支援

いくつになっても元気に生活するために、あなたも体操を始めてみませんか？
3名から OK！



認知症すごろく

認知症について、体や頭を働かせてゲーム感覚で楽しみながら学べるすごろくです。



ロコタス®

ロコタス®は簡単な体力測定を行い、測定結果から必要な運動メニューを提案してくれるシステムです。



申し込みがあれば、包括職員がお伺いさせていただきます。ぜひ、ご連絡ください。
また、上記以外の講座のご要望も承りますので、お気軽にご相談ください。

本宮第二地域包括支援センター



0243-34-3344