

白沢地域包括支援センターからのお知らせ

“移動式カフェ”を地区の分館で開催します



チルコロカフェ

どなたでも参加していただけます！お気軽にどうぞ☆

- ・楽しくおしゃべりできるカフェコーナー
- ・将来にそなえるワンポイント講座
- ・足腰年齢が分かる体力測定



ワンポイント講座ではいろいろな
体験会も行います！
毎回参加しても楽しんでいただけます
ので、ぜひお時間のあるときには
足をお運びください♪



年間予定は裏面をご覧ください！

主催：本宮市白沢地域包括支援センター

協力：本宮市高齢福祉課、社会福祉法人安積福祉会



チルコロカフェ 令和7年度の予定



地区の分館でカフェを開催します！
出会いとふれあいのカフェを目指しています。
お気軽にお越しください♪



開催時間 10時～11時45分



4月

16日(水)
和田分館



5月

21日(水)
長屋分館



6月

20日(金)
稲沢分館



7月

17日(木)
松沢分館

8月



21日(木)
白岩分館

9月



26日(金)
糠沢分館

10月



17日(金)
和田分館

11月



20日(木)
長屋分館



12月

26日(金)
白岩分館

令和8年1月



14日(水)
松沢分館

令和8年2月



18日(水)
白岩分館

令和8年3月



11日(水)
糠沢分館

● カフェスペース

● 『ロコタス®』による体力測定会

● 介護予防や健康に関するワンポイント講座

● ワンポイント講座は毎月、内容が変わります

いろいろな分館に参加してください★

・参加費は無料です

・お子様もお年寄りも

どなたでも参加できます

・送迎します！！必要な方は

前日までに白沢包括に
お電話ください

