



# 子育て支援センターだより (NO.9)

五百川幼保総合施設 地域子育て支援センター

2025. 11. 20 発行

温かかったり寒かったりと気温差の大きい秋でしたが、急に気温が下がりすっかり木の葉も落ちて冬を感じる季節になりました。寒い日には室内にこもりがちですが、できる限り窓をあけて新鮮な空気を取り入れましょう。少し寒いですが換気や加湿、手洗い・うがいなどを行い、インフルエンザや新型コロナウイルスなどの感染予防をしてお子さんの体調に気をつけてください。この季節は、根菜をたっぷり入れてじっくりコトコト煮込んだスープやみそ汁が美味しいですね。体が温まると共に免疫力も高まります。根菜のパワーでウイルスに負けない体を作りましょう。

## « 今月の歌・手遊び »

あわてんぼうのサンタクロース 3びきのこぶた  
赤鼻のトナカイ おおきなかぶ

## « 今月の絵本・ペーパーアート »

てぶくろ グリーンマントのピーマンマン  
窓からおくいもの さるかにばなし

## « 作って遊ぼう!! »

リース作りをします

(●開放日に行っています)



## 12月 予定表



※●印のついている日は「開放日」です

日	月	火	水	木	金	土
	1 ●開放日	2 貸出日 本宮市育児 クラブ	3 ●開放日	4 ●開放日	5 ●開放日	6
7	8 ●開放日	9 ●開放日	10 開放なし プレ幼稚園	11 ●開放日	12 ●開放日	13
14	15 ●開放日	16 ●開放日	17 ●開放日	18 出張広場 えぽか 11:00	19 ●開放日 <u>おひさま</u> 子育てサロン	20
21	22 ●開放日	23 ●開放日	24 ●開放日	25 ●開放日	26 ●開放日	27
28	29 年末休業	30 年末休業	31 年末休業			

※ おひさま子育てサロンは、幼稚園や保育所にお子さんを預けた後など、お母さん・お父さん方が気軽にお話ができる場を提供します。もちろん小さいお子さんも一緒にどうぞ。(飲み物を持ってきててもOKです。ただし、お菓子等はご遠慮ください)

※ 問い合わせ先 五百川幼保総合施設 地域子育て支援センター(TEL 33-4370)