

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2025
Nov.
No.226

11

『これって詐欺かも？』
そんな時は私たちに相談を！



今月の表紙

年金支給日に合わせて

詐欺防止の啓発活動を行う

郡山北警察署本宮分庁舎の警察官

P4 市町村対抗福島県軟式野球大会 歴代初！本宮市チーム準優勝に輝く
本宮第二中学校吹奏楽部 東日本大会で金賞受賞！

健康・福祉だより、情報なびは 11 ページから

急増する詐欺被害！ 身近に迫る詐欺から守るために

電話やメール、SNSなどを通して、巧妙な手口でお金をだまし取られる詐欺被害が後を絶ちません。市内でも詐欺による被害が発生し、不審な電話も多くかかってきています。

誰もが被害者になり得る今、詐欺から自分や家族を守るためには、正しい知識と冷静な対応が何よりも大切です。

福島県内の詐欺の被害状況（令和7年9月末時点）

なりすまし詐欺

家族や市役所職員、警察官などになりすまして、電話やメールを使い、お金をだまし取る詐欺です。

■被害件数 146 件

⇒昨年度より **68 件** 増えている

■被害額 9 億 5,248 万円

⇒昨年度より **8 億 1,580 万円** 増えている

本宮市内でも
被害が出ています

SNS 型投資詐欺・ロマンス詐欺

SNS やマッチングアプリで、「必ず儲かる」などの投資話や恋愛感情などを利用して、お金をだまし取る詐欺です。

■被害件数 83 件

⇒昨年度より **6 件** 増えている

■被害額 9 億 5,447 万円

⇒昨年度より **1 億 1,817 万円** 増えている

本宮市内でも
被害が出ています

身近で多く発生している詐欺の手口

※あくまで手口の一例です。犯人は巧みな話術でだまそうとしてきますので注意しましょう。

現在、この手口が急増しています！

警察官かたり詐欺

金融庁です。あなたの銀行口座が詐欺に使われていて、あなたの関与が疑われています。身に覚えはありますか？



いやあ、ありませんけど…

身に覚えがないのであれば、不正に使われているかもしれません。無関係であれば、被害届を出す必要があります。

今回の捜査を行っている●●県警に専用回線ですなしますので、お待ちください。

（電話相手が変わる）

●●県警●●課の●●です。

無関係だと証明するために指示に従い、捜査に協力してください。

地元警察署、●●銀行にも共犯者がいて内偵捜査中ですので、守秘義務があります。この件は、絶対に他言しないでください。

現金を引き出して玄関前に置いてください。警察で違法性を確認して、問題がなければお返しします。



毎年、市内でこの手口による被害が発生！

キャッシュカード詐欺盗

●●市役所●●課です。医療費還付の手続きの件でご連絡しました。電話での手続きもできます。普段使っている金融機関を教えてください。



●●銀行●●支店です…

●●銀行の担当者から電話がいきますので、指示に従って手続きをしてください。

（一旦通話を終わる）

●●銀行の●●です。医療費還付の件でお電話しました。確認のため口座番号をお願いします。それから手続きに必要なので、暗証番号をお願いします。



口座番号は●●、暗証番号は●●です…

（一旦通話を終わる）

先ほど電話した●●です。●●さんのキャッシュカードは古いもので交換が必要です。外回りの●●が後ほど回収に伺いますので渡してください。



詐欺防止クイズ！あなたは正しい行動がとれますか？

こんなとき、
あなたはどうしますか？
答えは1つとは限りませんよ



－ 第1問 －

『市役所職員』を名乗る人物から電話がきました。
「保険料の還付金があります。今日中に近くの
ATMに行って、こちらの指示どおりに操作して
ください」と言われました。

- A. 市役所に電話をかけ直して本当か確認する
- B. 言われたとおり ATM に行って操作する
- C. いったん電話を切って警察署に相談する

－ 第2問 －

『警察官』を名乗る人物から電話がきました。
「あなたに逮捕状が出ています。テレビ電話で説明
しますので協力してください。守秘義務があります
ので誰にも話さないでください」と言われました。

- A. テレビ電話で説明を聞く
- B. テレビ電話で警察手帳を求めて説明を聞く
- C. いったん電話を切って警察署に相談する

－ 第3問 －

パソコンを使っていたところ、急に「ウイルス感
染！サポートセンターはこちら！」との注意表示
が出てきました。注意表示には、サポートセンター
の電話番号が記載されています。

- A. 表示された電話番号に電話をかける
- B. 電子マネーの購入を指示されたので買いにいく
- C. 警察署に相談する

－ 第4問 －

SNS で知り合った人から、「暗号資産で必ず儲か
る方法を教える。私は300万円儲かっているので、
あなたもっと投資を増やした方がいい」と言わ
れました。

- A. 言われた通りに投資する
- B. 警察署に相談する
- C. 試しに少しだけ投資してみる

警察官に聞きました！

詐欺にかからないための3つのポイント



郡山北警察署 本宮分庁舎
生活安全課 生活安全第三係長
菅野 仁 警部補

不審な電話があった場合は
郡山北警察署 本宮分庁舎に
ご連絡ください！

☎ 0243-33-3110

POINT 01

電話で「お金」や「キャッシュカード」の
話が出たら、いったんストップ！

警察や市役所、銀行などが、電話でお金やキャッシュカードのことを指示してきたら要注意です。「還付金」「暗証番号を教えて」「カードを預かる」という言葉が出たら詐欺を疑ってください。「確認します」と言って電話を切り、公式の連絡先や警察に確認しましょう！

POINT 02

慌てず、落ち着いて、まずは相談を！

「会社の損失を出して今すぐお金が必要なんだ」「未納料金があるので、今すぐ連絡してください」など、緊急の対応を取らせて、冷静な判断をさせない手口が増えていきます。慌てずに、「確認します」と言って電話を切り、本人や家族、警察に相談しましょう！

POINT 03

よく確認してから！

知らない番号からの電話に出る前に相手の電話番号をインターネットで検索したり、アカウントやアプリが公式のものかなど、事前に確認してから行動することが重要です。「何かおかしい」と感じたら、ためらわず警察署に相談しましょう！

< クイズの答えと解説 >

- 第1問：A・C（還付金詐欺の手口です。市役所や銀行がATMの操作をお願いすることは絶対にありません！）
- 第2問：C（警察官かたり詐欺の手口です。警察が捜査でテレビ電話を使うことは絶対にありません！）
- 第3問：C（サポート詐欺の手口で、焦りや不安をあおってきます。慌てずに警察や家族などに相談しましょう！）
- 第4問：B（投資詐欺の手口で、欲につけ込んできます。「必ず儲かる」などの話が出たら詐欺を疑いましょう！）

歴代初！

本宮市チーム 準優勝に輝く

第19回市町村対抗福島県軟式野球大会

第19回市町村対抗福島県軟式野球大会は、9月13日に開幕し、10月5日までの日程で県内各地の球場で熱戦が繰り広げられました。

「ピッチャー中心の守備で失点を抑える」チームを作り上げてきた本宮市は、今大会でそのチーム力を発揮するとともに、ベテラン・中堅・若手が一つにまとまり、良い雰囲気を保ちながら一戦一戦を勝ち進みました。

準決勝では、優勝経験のある須賀川市と対戦し、三回に先制点を挙げた本宮市が1点を守り抜き、完封勝利で、歴代初の決勝戦へと駒を進めました。また、この試合で10三振を奪い完封した柳沼澄人選手が「優秀選手賞」を受賞しました。



▶ 優秀選手賞を受賞した柳沼澄人選手

戦績

2 回戦（初戦）	本宮市 8 対 1 大玉村
3 回戦	本宮市 3 対 0 相馬市
準々決勝	本宮市 5 対 1 川俣町
準決勝	本宮市 1 対 0 須賀川市
決勝	本宮市 0 対 6 いわき市

全試合の様子や選手一覧などは、市のホームページをご覧ください



本宮第二中学校吹奏楽部 金賞受賞！ 東日本学校吹奏楽大会

10月11日に山形県山形市のやまぎん県民ホールで行われた、第25回東日本学校吹奏楽大会で、東北代表として出場した本宮第二中学校吹奏楽部が、中学生の部で金賞を受賞しました。

9月に行われた東北吹奏楽コンクールで、中学校小編成の部での金賞受賞を経て出場が決定した今回の東日本学校吹奏楽大会は、小編成の部の中では最上位の大会です。

演奏曲

「無事の祈り 奇跡の一本松」再び海へ「ほんとうの幸福」

作曲 樽屋雅徳

部長・矢嶋孝汰さんのコメント

私たち本宮第二中学校吹奏楽部は、第25回東日本学校吹奏楽大会に出場し、金賞をいただきました。私たち三年生にとって最後の大会でしたが、自分たちの力を十分に発揮して演奏することができ、最高の賞をとることができて良かったと思います。高校でも音楽を続けたいと思います。これからも何事にも一生懸命取り組み、より良い演奏ができるように精進していきたいです。





イギリスには「アフタヌーンティー」というとても有名な伝統があります。日本と同じように、イギリスでもお茶を飲む習慣が数百年前から続いています。アフタヌーンティーが始まったのは 19 世紀中ごろのことです。

当時イギリスにいたある侯爵夫人は、昼食から夕食までの時間があまりに長かったため、夕方の少し前に自分の部屋でサンドイッチやケーキ、そしてもちろん紅茶を用意し、小腹を満たすことにしました。はじめは一人で楽しんでいたら、いつしか友人たちも加わるようになりました。こうして午後には休憩し、紅茶やケーキを楽しむ習慣は瞬く間に広まり、やがてイギリス中で行われるようになりました。1880 年までには、アフタヌーンティーは社交的なイベントになり、貴族の女性はガウンや長い手袋を身に着けて、この優雅なアフタヌーンティーを楽しんでいました。

現代では、一般的なイギリス人にとって、きちんとしたアフタヌーンティーを楽しむのは誕生日や記念日などの特別な日に限られ、ティールームや高級ホテルで提供されます。アフタヌーンティーを注文すると、3 段のティースタンドに美しく盛り付けられます。一番下の段にはサンドイッチ、2 段目にはスコーン、3 段目にはケーキがのっています。この順番で食べるのが伝統ですが、私はルールにこだわらず、自分の好きな順で食べます！



フレンドシップカフェのお知らせ

月に 1 回開催している「フレンドシップカフェ」。今月、ケイティさんはさまざまな英国料理を紹介し、それぞれの料理の由来や、日常生活でどのように食べられているかを説明します。ゲームをしながら英語を練習し、イギリスのケーキも食べてみましょう！親子も大歓迎で、参加は無料です。

日時 11/19 (水) 18:30 ~ 20:00

場所 モコステーション 2 階 中会議室

対象 小学生以上 ▶定員：30 人（先着順）

申込 11/14 (金)までに電話か電子メールで申し込み。

〒教育 国際交流課 ☎ 24-5303

メール：kokusai@city.motomiya.lg.jp

地域防災マネージャーの防災いろいろ

～家庭用火災警報器～

11 月、もう晩秋ですね。そろそろ暖房が恋しい季節になり、皆さんもストーブやこたつなどの暖房設備の準備をしているころと思います。一方で暖房設備による火災も増える時期でもあります。皆さんのご家庭にも住宅用火災警報器が設置されていると思いますが、点検や交換はお済みですか？

点検は簡単で、警報器本体にボタンや紐がついているので押したり引いたりして警報が鳴れば点検完了です。しかし、高いところについているので転落などには注意してください。また、本体が古くなると火災が起きても鳴らない場合が考えられるため交換は 10 年が目安となっています。

設置場所は、基本的に寝室や寝室直近の階段の上部となっています。理由は、就寝時間帯に火事起きたときに、逃げ遅れる場合が多いことに起因しています。住宅用火災警報器のおかげで、就寝時間帯の火災からの避難の成功事例がたくさんあるんですよ。

寒い冬に向け、暖房器具の準備と併せて火災警報器の点検と交換を早めに済ませましょう！

地域防災マネージャー 小斎ひろし



9/20
・21

本宮市への移住をPRしました



東京都で開催された日本最大級の移住フェア「ふるさと回帰フェア 2025」に2日間出展しました。本市ブースに訪問された方に本宮市の魅力をPRし、移住相談を行いました。

9/11

いきいき百歳体操 自主活動表彰が贈られました



健康増進や介護予防を目的に「いきいき百歳体操」の取り組みが続けられている「ふれあい柵形サロン」の90歳以上の参加者の方へ、地域包括支援センターより表彰状が贈られました。

9/22

みんなで交通事故を減らしましょう！



秋の全国交通安全運動合同出動式が郡山北警察署本宮分庁舎で行われました。式終了後には、市内小売店舗で街頭キャンペーンが行われ、訪れた人たちに啓発グッズを配り、交通安全を呼びかけました。

9/21

英国で本宮市の魅力と復興を伝える



英国で日本の食や文化を発信する「ジャパン祭り」が、ロンドン中心のトラファルガー広場で開催され、自治体国際化協会ロンドン事務所への本市派遣職員・緑川副主査が、本市特産品を通して市の魅力をPRしました。

9/27
・28

キッズドリームミュージアムが 開催されました



一般社団法人もとみや青年会議所主催の体験型イベント「キッズドリームミュージアム」が開催され、会場に訪れた子どもたちが、さまざまなお仕事体験やアクティビティにチャレンジしました。

9/27

次につながる訓練を。 荒井地区住民避難訓練



荒井地区住民や防災士、協力団体など約100人が参加し、大規模地震を想定した避難訓練や避難所設営訓練、防災講座などを行いました。参加者からは「来年もやりたい」といった声上がり、次につながる訓練になりました。



9/30

福島民報社と 連携協力協定を締結しました



本宮市と株式会社福島民報社は、教育振興や人材育成を推進するため連携協力協定を締結しました。本協定は、新聞などを活用し、子どもたちの社会への関心を高め、地域の未来を切り開く人材の育成を推進することを目的に締結されました。

9/30

誰もが同じ社会で暮らす参考に 認知症講演会を開催しました

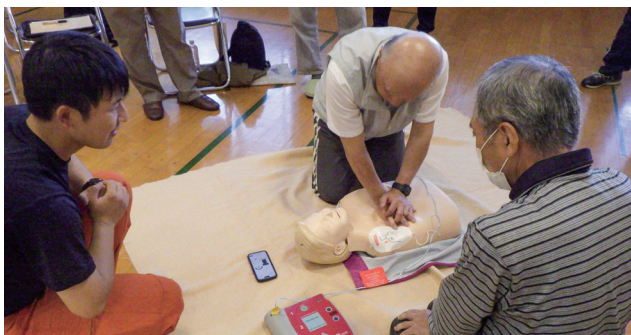


白沢公民館大ホールで「認知症講演会」が開催されました。若年性認知症ご本人である丹野智文氏を講師にお招きし、「認知症になっても笑顔で生きる」ための講話をしていただきました。

10/4

・5

多くの命を助けるために 普通救命講習が行われました



本宮市区長会連絡協議会主催の普通救命講習会が南消防署で行われ、48人が参加しました。実際に人形とAEDを使用しながら心肺蘇生法を学び、早期の救命処置の大切さに真剣に耳を傾けていました。

10/4

本宮市長杯市民パークゴルフ大会が 開催されました



第9回本宮市長杯市民パークゴルフ大会が、コミュニティ交流広場パークゴルフ場で行われ、市内外から約100人が参加しました。2ラウンドによる競技を行い、参加者は日頃の練習の成果を発揮しました。

10/11

・12

第2回相模女子大学モニターツアーを 開催しました



相模女子大学モニターツアーが行われ、学生13人が5月に植えた古代米の稲刈り作業などを体験しました。本宮高校生6人も加わり、地元農家の皆さんの指導を受けながら、丁寧に稲刈り作業が行われました。

10/4

・11

市町村対抗福島県ソフトボール大会



相馬光陽ソフトボール場で行われた第12回市町村対抗福島県ソフトボール大会で、本宮市チームは初戦、石川町チームと対戦し、12対0で勝利し、2回戦の国見町チームに2対3で無念の惜敗となりました。

市の職員給与と職員数の状況

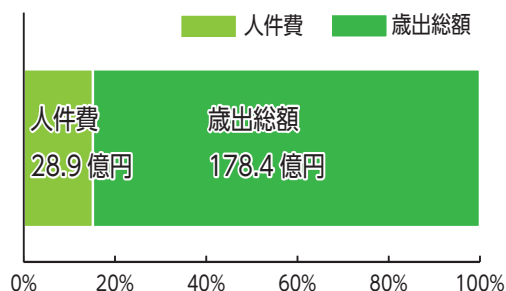


市政の公平性および透明性を確保するため、「本宮市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与や職員数、勤務条件などの人事行政の運営状況について、市民の皆さんへお知らせします。

総務政策部 総務課 ☎ 24-5302

1 職員給与の状況

● 歳出総額に対する人件費（令和6年度）



2 一般行政職の給与などの状況

●（令和7年4月1日現在）

平均年齢	40 歳 6 カ月
平均給料月額	322,700 円

● 初任給（令和7年4月1日現在）

大学卒	224,600 円
高校卒	191,300 円

● 職員手当（令和7年4月1日現在）

区分	6 月	12 月	計
期末手当	1.25 月	1.25 月	2.50 月
勤勉手当	1.05 月	1.05 月	2.10 月
計	2.30 月	2.30 月	4.60 月

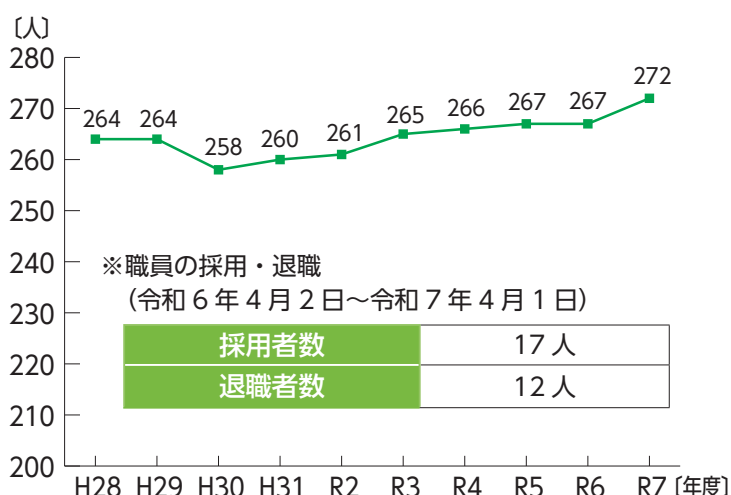
3 特別職の報酬などの状況

●（令和7年4月1日現在）

区分	給料・報酬月額	期末手当
市長	920,000 円	6 月期 1.725 月
副市長	700,000 円	12 月期 1.725 月
教育長	644,000 円	計 3.450 月
議長	414,000 円	6 月期 1.725 月
副議長	368,000 円	12 月期 1.725 月
常任委員長	340,000 円	計 3.450 月
議会運営委員長	340,000 円	
議員	330,000 円	

4 職員数の状況

● 職員数の推移（各年4月1日現在）

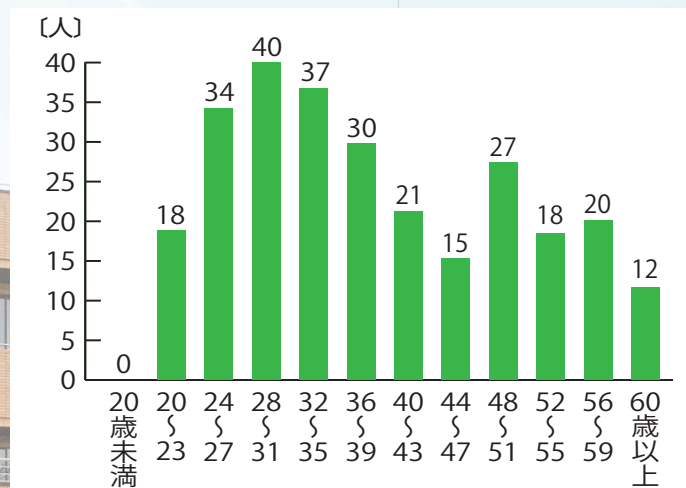


※職員数は事務職や保育士などの正職員数で、再任用短時間勤務職員、会計年度任用職員を除きます。

※再任用短時間勤務職員は、令和7年4月1日現在、4人を再任用しました（なお、常勤の再任用職員6人は職員数に含む）。

※地方公務員法第22条の2第1項第2号の規定に基づく常勤の会計年度任用職員は、令和7年4月1日現在、保育士など8人を任用しました。

● 年代別職員構成（令和7年4月1日現在）



本高通信

ココで創ろう君のミライ！



修学旅行に行ってきました！



本宮高校2学年は、9月28日から10月1日までの3泊4日で修学旅行へ行ってきました。

全体で姫路城や大阪城をめぐり、京都市内の班別自主研修では、寺院などの名所を見学しました。日本古来の文化に触れるとともに、規範意識や主体性・協調性を体得することができたと思います。また、USJでは、さまざまなアトラクションや施設の雰囲気を楽しむことができました。



がんばる
もとみやっ子！

学校ひろば

「学校ひろば」のコーナーでは、市内小中学校のイベントや行事などを毎月紹介していきます！

今月は、**白岩小学校**

「全校で挑戦！白岩小のみそづくり食育プロジェクト」です

白岩小学校では、子どもたちに食の大切さを伝える「食育」の一環として、全校児童で取り組むみそづくりを、外部講師を招き、指導を受けながら実施しています。単にみそを仕込むだけではなく、給食の大切さや苦手な野菜の食べやすい工夫など、日常の食生活に直結する授業として展開しています。6月には全学年が参加し、大豆をつぶしてこうじや塩と混ぜ、みその仕込みを行いました。完成予定の11月には「完成会」を開催し、乾燥わかめなどを練り込んだ「みそだま」づくりにも挑戦し、即席でおいしいみそ汁を楽し

める体験も予定しています。

これらの活動を通して、自分たちが仕込んだみそを味わう喜びや、日々の食事を大切にする心を育むことを目指しています。白岩小学校では、これまで給食の中でも汁物の残菜率が高いことが課題とされてきました。そこで、子どもたちがみそづくりを体験することで、味噌汁への親しみをもち、残菜を減らすきっかけにつなげたいと考えています。学校全体で進めるこの取り組みは、食を通じた学びの場として、子どもたちの健やかな成長を支える貴重な活動となっています。





本宮の書斎から

今月の一冊



「よむよむかたる」

著者：朝倉かすみ 出版：文芸春秋

本書は、老人たちが古民家カフェで開かれる読書会の様子を描いています。個性豊かな老人たちにカフェの店長である青年が新メンバーとして加わって、課題本の内容と自分たちの人生のエピソードを重ねながら読書会は進んでいきます。「何年も封印されていた亡くなった息子の秘密」や「小学校の教え子たちとの思い出」、そして「青年の幼少期の記憶」など、それぞれのエピソードが交わって明らかになっていく中で読書会は結成 20 周年を迎え動き出します。

本書では、自由に語り合う場面が多く描かれていて、その会話の中で「這ってでも行きたい」と話す老人たちの言葉が印象的でした。人と繋がることを楽しんでいきたいと前向きな気持ちにさせてくれる 1 冊です。



図書館（室）イベント情報

ちびっ子おはなし会

- 日時 11/12 (水) 10:30～11:00
- 場所 中央公民館 児童室
- 対象 幼児（2歳～）とその保護者

わらべうたの会

- 日時 11/20 (木) 11:00～11:20
- 場所 中央公民館 児童室
- 対象 赤ちゃん（0～2歳くらいまで）とその保護者

ドリームおはなし会

- 日時 11/23 (日) 11:00～11:45
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 対象 幼児～小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

- 日時 11/28 (金) 11:00～11:20
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 対象 赤ちゃん（0～2歳くらいまで）とその保護者、妊婦さんとその家族

文 団 連

「一緒に楽しもう！」

文化団体連絡協議会では、加盟団体や各団体会員を募集しています。

文団連に加盟することで、発表や展示する機会が増え、加盟団体同士の交流により活動の幅が広がります。

あなたも参加して、楽しみながら本宮の文化を発信してみませんか？



ほうかく

芳鶴書道会

私たち芳鶴書道会の歴史は古く、戦後間もない昭和 21 年に発足しました。

日本芸術院会員の松本芳翠先生の「芳」と本宮町（当時）在住で芳翠先生を師として学ばれた野内鶴斎先生の「鶴」を一字ずつ取り命名されました。

現在の会員数は 30 人ほどで、本宮市を拠点に郡山市、福島市、大玉村の各教場で稽古をする方の中で、芳鶴書道会への入会希望者のみで構成されております。

当会は、本宮市文化祭展示部門で、芳鶴会書展と同時併催の学生作品展を行い、日頃の学習成果発表の場としています。

そのほかに、作品研修会での勉強会、研修旅行や総会、書展反省会での食事会など、みんなで楽しみながら、20 代から 90 代までの老若男女が生涯学習活動中です。



- 日時 水・木・金・土曜日のいずれかで会員が希望する日 14:00～19:00 の間で 90 分間
- 場所 本宮市仁井田字榊形 42-82 (自宅)
- 会費 【学生】月額 3,000 円
【大人】月額 4,000 円
※月刊誌「書海」を別途購入
- 連絡先 ☎ 080-8207-3199 (大野溪堂)

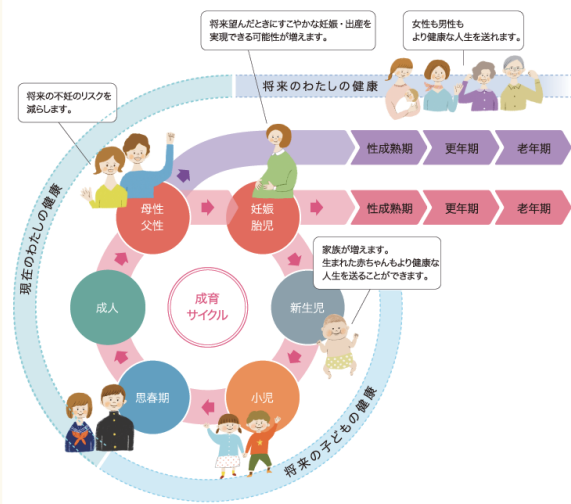
※学生は硬筆、毛筆を学習、その他相談に応じます。

本宮市文化団体連絡協議会では、各団体の会員の募集と併せて、**文団連に加盟する団体**も募集しています。

興味のある方は事務局 本宮市ふれあい美術館 (☎ 44-3185) までご連絡ください！

ご存知ですか？プレコンセプションケア

「プレコンセプションケア」は次世代を担う子どもの健康にもつながるとして注目されているヘルスケアで、若い男女が将来のライフプランを考えて日々の生活や健康と向き合うことです。早い段階から正しい知識を得て健康的な生活を送ることで、将来の健やかな妊娠や出産につながり、未来の子どもの健康の可能性を広げます。



今は妊娠や結婚を考えていなくても、プレコンセプションケアを実施することで今の自分がより健康になって、人生100年時代の満ち足りた自分（well-being）の実現につながります。

元気で満ち足りたからだところをめざすことは、とても素晴らしいことです。

出典：国立研究開発法人 国立成育医療研究センター「プレコンノート」より

ふくしまプレコン健診のご案内

ふくしまプレコン健診は、事前学習の後、協力医療機関を受診することにより、妊娠を含めたライフプランを考えるきっかけになり、自分の今の状態を把握することで、生活習慣の改善も期待できます。また、不妊について不安がある方には、不妊症検査助成を案内できるためスムーズに不妊治療をスタートすることができます。詳しくは下記問い合わせ先までご連絡ください。

■対象 県内に住民票があり、①今後結婚や子どもを持つことを考えている方または、②概ね婚姻1年以内または婚姻予定（事実婚を含む）のカップル

■費用 無料

圏福島県子育て支援課 ☎ 024-521-8205

メール：boshihoken@pref.fukushima.lg.jp



きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。

圏保健福祉部 保健課

☎ 24-5112



こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：11/21（金）① 13:00～

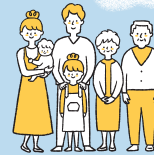
② 14:00～③ 15:00～

▶場所：えぽか 2階 相談室

▶申込：11/6（木）から受付。予約制。事前に電話で申し込みください。

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

健康・福祉 だより



「子育て」「健康」「福祉」などに関する情報をお知らせします。

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。配偶者への暴力（DV）、性犯罪やストーカー行為、セクシュアルハラスメントなどの暴力は、重大な人権侵害です。これらの暴力の根絶と予防のための運動が全国で行われます。年齢・性別を問わず相談できる窓口があります。まずはご相談ください。

■性犯罪・性暴力の相談

- ・性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター **#8891**
- ・性犯罪被害相談電話（警察）**#8103**
- ・SNSで相談…「キュアタイム」で検索

■配偶者・交際相手からの暴力の相談

- ・電話で相談 DV相談ナビ **#8008**
- ・チャットで相談…

「DV相談プラス」で検索



圏保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。（完全予約制。本宮市子育てアプリあゆみ（母子モ）から予約してください。）

▶日時：11/28（金）

① 10:00～

② 10:20～

③ 10:40～



▲アプリ登録はこちらから

▶場所：えぽか 1階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオル、その他（替えのおむつなど）

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152

NAVEL CITY MOTOMIYA



オーブの「ご法宴」

会席膳 6,050円～（税込）

■イス席でのご準備■

室料無料・バス送迎有（有料）

各種会合承ります。

料 理 3,500円～（税込）

飲み放題 2,000円～（税込）

・室料無料《180名様迄可能》

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮町裡 38

11月は児童虐待防止推進キャンペーン期間です！



～ 知らせよう あなたが あの子の声になる ～

児童虐待に関する相談対応件数は増加傾向にあり、子どもの生命が奪われる重大な事件が起こるなど、深刻な状況が続いています。子どもの「命」と「権利」、そして「未来」は、社会全体で守らなければなりません。

子育てをしていく過程では、大人の思いとは違うことや予想通りにいかないことがたくさんあり、悩むことがあります。子育ては親だけでなく、地域の皆さんの見守りがとても大切です。子どもが安心して過ごせるよう地域の皆さんのご協力をお願いします。

○どのようなものが虐待なの？

「身体的虐待」「ネグレクト」「心理的虐待」「性的虐待」の4種類に分けられます。暴力だけでなく、食事を与えない、学校に行かせない、無視するなども虐待と言えます。このような行為は、子どもの心身の成長や人格の形成に重大な影響を与えます。

○ご相談ください

もし、あなたの周りに心配な親子がいたら勇気を出して相談してください。匿名の相談にも応じており、秘密は固く守られます。

☎虐待かなと思ったら「189(いちはやく)」にダイヤルを！

☎子どもの生命に危険がおよぶと感じた時は警察へ110番通報を！

○こども家庭センターあゆみをご利用ください

こども家庭センターあゆみは、全ての妊産婦・子育て世帯・子どもに関する一体的な相談支援などを行っている身近な相談機関です。

「どこに相談したらいいの？」

「こんなことを話してもいいの？」

どんな相談でも構いません。ぜひ、こども家庭センターあゆみへご相談ください。

関こども家庭センターあゆみ ☎ 24-5375



▲11月中はみずいろ公園の滝をオレンジ色にライトアップしています



今月の手話

手話は音声言語と同様に一つの言語です。誰もが手話をしやすい環境を目指して、毎月1つ、手話を紹介しています。

「秋」

両掌を顔に向けて同時にあおぐ



関保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

身体障がい者の方にパソコンボランティアを派遣します

パソコンをやってみたい、または操作で悩んでいる身体障がい者の方にパソコンボランティアを派遣します。詳しくは下記までお問い合わせください。

▶対象：身体障害者手帳をお持ちの方

▶回数：1人4回程度

▶費用：無料

関福島県障がい者社会参加

推進センター ☎ 024-563-5178

FAX：024-563-5129



障がい者虐待防止！ ～気づいたときは相談を～

虐待や虐待の疑いがある人を発見した方には通報義務があります。まずは市にご相談ください。

主に虐待する者として以下の3つに分類されています。

- ①障がい者の世話をしている家族
- ②障がい者施設・サービス事業所の職員
- ③障がい者を雇用する会社の雇用主など

関保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

■障がい者110番

「障がい者110番」は障がいのある方やその家族または関係者などからの相談に応じて支援するための相談窓口です。日常生活での心配事や悩み事などで困った時にご相談ください。

◆相談時間：(月)～(金) 8:30～17:00

(土日祝日・年末年始を除く)

☎ 024-563-5110 (専用ダイヤル)

FAX：024-563-5129

メール：shougaisha110@mbr.nifty.com

(福島県障がい者社会参加推進センター)

認知症サポーター座談会 お気軽にご参加ください

認知症サポーター養成講座を受講された皆さんが気軽に集まり、情報交換や交流を深められる場として「認知症サポーター座談会」を開催します。和やかな雰囲気の中で楽しくお話しします。お気軽にご参加ください。

▶日時：11/29(土) 10:00～12:00

▶会場：えぽか2階 中会議室

▶対象：市内在住・在勤の方

▶参加費：無料

▶申込：下記問い合わせ先まで申し込み。

関第一包括支援センター ☎ 24-6220

第二包括支援センター ☎ 34-3344

白沢包括支援センター ☎ 24-5131

つながらない場合…保健福祉部

高齢福祉課

☎ 24-5204



住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずが丘 1-539



水まわりのリフォームで
快適な暮らしを！
まずはご相談ください

株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

広告

「行事」「募集」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212

【本宮市公式ウェブサイト】

<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

暮らしやイベント・観光・施策などに関する情報を発信しています。

本宮市

検索

【本宮市公式 LINE】

LINE アプリで

「本宮市」と検索し、

友達追加してください。



暮らし **増加傾向注意！**
交通事故に気をつけよう

・令和 7 年 9 月 1 日～9 月 30 日

	件数	死者	傷者
本年	5 (52)	0 (0)	7 (74)
前年	3 (33)	0 (0)	5 (47)
増減	2 (19)	0 (0)	2 (27)

郡山北警察署本宮分庁舎より

カッコ内は令和 7 年 1 月からの集計

暮らし **トラクターの**
シートベルト着用義務化

道路運送車両の保安基準等の一部改正により、令和 9 年 1 月 1 日以降に製造された乗用型トラクターで道路を走行する際には、シートベルトの着用が義務化されます。着用を怠るとシートベルトの着用義務違反として点数 1 点が付されます。

農作業に従事する方は、農作業事故による死亡・重症リスクを回避するためにもシートベルト着用などの安全対策の徹底をお願いします。

▶適用日：令和 9 年 1 月 1 日

▶対象車両：令和 9 年 1 月 1 日以降に製造された座席を有するトラクター（大型・小型・新型車・継続生産車等に限らない全てのもの）

問産業部 農政課 ☎ 24-5385

2025 本宮市しらさわ秋祭り



▲ 2024 本宮市しらさわ秋祭り



本宮市しらさわ秋祭りは、「産業祭」「商工祭」「健康と福祉まつり」「文化祭」の 4 つの祭りが同時に開催され、皆さんが参加できるイベントが盛りだくさんです。ぜひご来場ください！

■日時 11/9 (日) 10:00 ～ 16:00

■場所 白沢公民館・ふれあい夢広場・ふれあい美術館・白沢体育館周辺

■内容 麦とろ飯早食い大会 / 湯どうふ二人羽織チャレンジ / 野菜詰め放題選手権 / はたらくくるま展示 / 献血コーナー / 作品展示 / 露店 など

詳しい内容はこちら！

本宮市観光情報サイト

「みずいろナビ」▶



問産業部 商工観光課 ☎ 24-5382



赤色灯が点いている緊急車両に道を譲るのは
「マナー」ではなく「義務」です！

緊急自動車が来たらどうする？

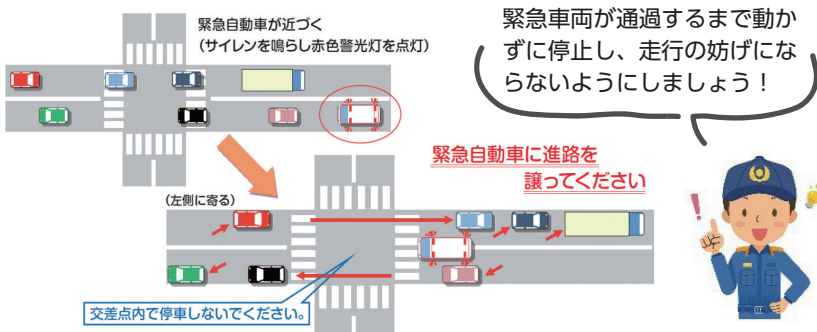
救急車や消防車のサイレンが聞こえてきたとき、「どこに寄ればいいのか分からない」という方は意外と多いです。安全な走行のため、緊急自動車への道の譲り方を確認してみましょう！

■交差点またはその付近で接近してきた場合

交差点を避け、道路の左側（左側に寄ることが緊急車両の通行を妨げることになる場合は、道路の右側）に寄って一時停止してください。

■交差点以外の場所で接近してきた場合

すみやかに道路の左側に寄って進路を譲ってください。



問安達地方広域行政組合 南消防署 ☎ 33-2875



ぬか茂の
紅茶かりんとう



営業時間：【火～土】8:00～18:45【日】8:00～18:00
定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！

一般貸切旅客自動車運送業

小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご利用は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

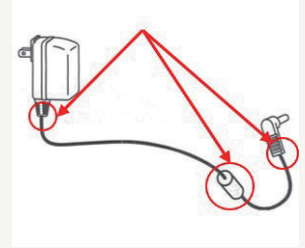
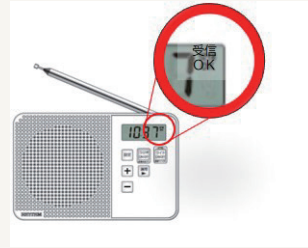
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

防災ラジオの点検をしてみませんか？

防災ラジオは電源のオン・オフを電波を使って行います。何らかの原因で受信状況が悪くなった場合、電源が点かず、防災無線が流れないことがあります。

CHECK

- ☐ 受信OKの表示は点滅していない
- ☐ ケーブルは断線していない
- ☐ 電池が液漏れを起こしていない
(普段は定期的に交換しましょう)



POINT

- アンテナを伸ばしたり角度を変えたりすることで、受信状況が良くなる場合があります。
 - ・受信状況が悪い場合、ラジオ放送に「ザザッ」などのノイズが入ることがあります。
 - ・受信状況は家の中の電化製品や屋外の電気設備、天候により変化する場合があります。
- 家の中の特定の機械がノイズ源になってしまっていることもあります。
 - ・過去には、部屋のライトや電話機、古い扇風機がノイズ源となっていた事例もあります。

●さまざまな情報取得手段を駆使しましょう



◀防災行政無線で放送している内容は、本宮市公式ホームページのトップ(左図の赤枠部分)に掲載していますのでスマートフォンやパソコンからいつでも確認できます。

Android



iPhone



▲福島県防災アプリをダウンロードしよう



▲テレビのデータ放送で気象情報を取得



不具合など、お困りの際は市民部 防災対策課までご相談ください！

市民部 防災対策課 ☎ 24-5365

チャレンジ！ゼロカーボン 衣替えをエコにつなげよう！

秋も深まり、冬支度が始まる11月。衣替えの際に「もう着ない服」が出てきますが、そのままごみとして処分するのはもったいないことです。衣類は生産から廃棄までに大量のCO₂を排出しており、捨てることは資源を失うことにもつながります。

フリーマーケットやリユースショップを利用することで、服に新たな持ち主を見つけることができます。また、古着の回収ボックスを設置している店舗もあり、利用すれば資源循環に貢献できます。

服を大切に着る、必要な分だけ買う、不要になったらリユースへ。この循環が、市全体のゼロカーボン推進に大きく貢献します。今年の衣替えは「捨てない」選択から、未来を守る一歩を踏み出しましょう。

衣替えをエコにつなげる方法4選



- ①今シーズン着なかった服を仕訳しておく
- ②リユース先を決めておく(フリマやリユースショップなど)
- ③家族でおさがりやシェアをしてみる
- ④新しく服を買う時は「長く着られる服」を意識する

市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

相談

特設人権相談所を開設します

12月4日から12月10日の人権週間に合わせ、人権擁護委員による特設人権相談所を開設します。予約は不要で秘密は守られます。一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

▶日時：12/5(金) 10:00～15:00

▶場所：中央公民館 第1・2研修室
白沢公民館 第1研修室

▶その他：「特設人権相談所」に限らず電話相談を行っています。悩み事がありましたら、お電話ください。(年末年始を除く平日 8:30～17:15)

●みんなの人権 110番(女性・高齢者・障がい者・その他の人権問題)

☎ 0570-003-110

※女性の人権ホットラインが統合されました。

●こどもの人権 110番

☎ 0120-007-110

市民部 生活環境課 ☎ 24-5361

Innocent 美容室 イノセント 0243-34-6030

料金改定のお知らせ

材料費・光熱費の高騰に伴い、8月1日よりメニューの料金を改定させていただきます。今後もより良い技術とサービスを提供できるよう努めてまいりますのでご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

カット	¥2,500 (一般)、¥2,300 (高校生)
	¥1,800 (中学生以下)、¥3,500 (メンズ)
	※ロングはプラス¥300

※こちらの広告を切り取り、お持ちいただくと、上記の割引価格でご案内します。他のメニューにつきましては、お問い合わせください。

本宮市アキ 77-3
定休日 毎週水曜日
予約制

水道工事はお任せ！ 本宮市水道工事指定店会

オオナミ (株) (33-1001)	本宮市高木戸崎63番地3
(有)光設工業所 (33-1895)	本宮市青田字孫田2番地25
本宮市本宮字小幡33番地1	
(株)小山設備 (33-3003)	本宮市本宮字仲町39番地
(有)須藤住機工業 (34-5528)	本宮市本宮字小幡33番地1
(株)タカマツ (33-5224)	本宮市本宮字一ツ屋12番地7
(有)浜野和水道 (33-2788)	本宮市本宮字塩田49番地2
(有)本宮設備 (33-2592)	本宮市本宮字南町144番地1
(有)三和設備 (44-4542)	本宮市和田字作田3番地1



あなたの手で、
もとみやを守りませんか。

消防団員 募集

あなたの力を必要としています。
消防団に入って、一緒に本宮を守りましょう！

消防団は、一般の市民で組織し、火事や地震、台風などの災害時に地域の身近な防災リーダーとして、市民の安全と安心を守る役割を担っています。

近年、少子高齢化や働き方の多様化などの影響により団員数が年々減少している状況です。市では消防団とともに団員の処遇改善や行事の見直しなどを図り、団員が活動しやすい環境づくりに努めています。

- ▶身分：消防団員は消防団長から任命された特別職の地方公務員です。
- ▶報酬：消防団員には、年額報酬と出勤報酬（日額）があります。
- ▶福利厚生：消防団員がケガや事故等で受けた損害を補償する制度があります。

※準中型免許取得補助や自家用自動車等損害保険などもあります。



▲待遇や消防団活動の詳細はこちらから

豊富な経験を活かし、もう一度地域のために！

本宮市消防団では、火災や自然災害に特化して活動する「機能別団員」を導入しています。対象は、基本団員の入団資格に加え、消防団OBや元消防職員、元自衛官といった災害対応時に即戦力となる方です。機能別団員も基本団員と同様に地元分団に所属して、有事の際は分団長指揮のもと災害対応にあたります。

豊富な経験とスキルは、地域の大きな力となります。もう一度あなたの手で地域の安全安心を守りませんか。

地域の安全安心のため、女性も輝く消防団へ！

ジェンダー平等の社会をつくるためには、全ての人が性別に関係なく、安心して社会の中で活躍できる環境を整えることが大切です。そのためには、「男性だから」「女性だから」と決まった役割にとらわれず、誰もが自由に行動できる意識づくりが必要です。

本宮市消防団では、性別にとらわれず「地域のために貢献したい、活躍したい」という意欲のある方を募集しています。



閩市民部 防災対策課 ☎ 24-5365



商店街が「ゲーム」になっちゃった！ MOTO MIYA まち すごろく 2025

毎年商店街の「大好評企画」本宮の商店街を「すごろくゲーム」にしました。友達や親子でご参加ください！

商店街を歩こう！

12月6日土曜 参加者募集
■集合時間 9時30分 ■場所 オープンエール

応募方法（締切 11/28 まで：先着50組）

- ①1チーム4名以内
- ②参加料：1人500円（保険料として）
- ③右記QRコードから応募。または、モコステーションにて受付いたします。

QR
応募



FM MOT.COM 77.7 MHz エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

暮らし お済みですか？ 原子力損害の賠償請求

原子力損害賠償・廃炉等支援機構（NDF）では、行政書士による追加賠償請求書の書き方などの支援や、弁護士による個別相談を無料で実施しています。お電話にてご予約の上、会場までお越しください。

- ▶日程：① 11/14（金）、② 11/27（木）、③ 11/29（土）、④ 12/4（木）、⑤ 12/19（金）

- ▶会場：①③④⑤…NDF 福島事務所（郡山市駅前 1-15-6）
②…二本松市市民交流センター（二本松市本町 2-3-1）

閩 NDF（原子力損害賠償・廃炉等支援機構）☎ 0120-330-540
（通話料無料・予約受付時間は（月）～（金）9:30～17:00 ※祝休日除く）

上下水道・合併処理浄化槽・給湯機器・各種配管



本社 / 本宮市本宮字一ツ屋12-7 TEL0243-33-5242 FAX0243-34-1240
駐車場 / 本宮市高木字平内13-1

土日 祝祭日の修繕対応致します（二日前までに要予約）



門型（ドライブスルー）洗車機
高圧スプレーガン式洗車機
マット洗い機
タイヤ空気充填機
水洗トイレ（ウォッシュレット）完備

医療法人 佑和会



理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

募集 市営住宅の入居者を募集します

住宅名	戸数	間取り
兼谷平 (本宮字兼谷平 122)	2	4.5 畳 2 室、6 畳 1 室、DK
兼谷平 (本宮字兼谷平 136-1)	6	4.5 畳 1 室、6 畳 2 室、DK
村山 (仁井田字村山 7)	9	4.5 畳 1 室、6 畳 2 室、DK
村山 (仁井田字村山 7)	1	6 畳 3 室、DK
下田 (和田字下田 5-1)	1	6 畳 2 室、DK
石神 (糠沢字五味内 208)	2	6 畳 3 室、DK
石神第二 (糠沢字石神 35-2)	1	6 畳 3 室、DK
柳内 (白岩字柳内 67)	2	4.5 畳 1 室、6 畳 2 室、DK
柳内第二 (白岩字柳内 75)	1	6 畳 3 室、DK
吹上 (仁井田字吹上 37-40)	1	5.3 畳 1 室、6 畳 1 室、6.1 畳 1 室、LDK

入居を希望される方は、入居基準の確認と必要書類の提出があります。

▶ 募集期間：11/4 (火)～11/28 (金)

国土建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

募集 介護助手を募集しています

本宮市内の高齢者施設では、福祉資格や経験が不要の「介護助手」を募集しています。

直接的な介護業務ではなく、清掃や配膳・下膳など、介護の周辺業務を行います。ご自身のライフスタイルに合わせて無理なく働いてみませんか？ぜひ、お気軽にお問い合わせください。



▲介護助手募集チラシ県北版



▲福島県福祉人材センターホームページ

国土福島県福祉人材センター

☎ 024-521-5662

戦没者追悼式のご案内 ～戦後 80 年 恒久平和を願って～

今年は戦後 80 年目の節目の年にあたります。戦争を経験された方やご遺族の高齢化が進み、年々戦争が風化しつつある中で、改めて戦没者を追悼し、ご冥福を祈るとともに恒久平和を願い戦没者追悼式を開催します。

今年は、白沢中学校の全校生徒参加のもと、平和への誓い文の朗読や非核・平和都市宣言の唱和などを行う予定です。戦没者のご遺族の皆様のほか、どなたでもご参加できますので、ぜひお越しください。

■日時 11/28 (金) 10:00 ～

■場所 白沢公民館 大ホール



本宮市は、非核・平和都市宣言をしています

世界の恒久平和のために、核兵器を廃絶することは人類共通の願いであり、緊急の課題です。日本は、世界唯一の被爆国として、核兵器の脅威と今なお続く被爆者の苦しみを訴え、惨禍を再び繰り返させないため、全世界に核兵器の廃絶と軍縮を強く訴えていく必要があります。本宮市は、日本国憲法の平和主義の精神に基づき、核兵器の廃絶を誓う全世界の人々とともに恒久平和を希求し、平成 23 年 9 月 12 日に「非核・平和都市」を宣言しています。

国土健康福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

暮らし 戦没者遺骨身元特定 DNA 鑑定申請のご案内

厚生労働省では先の大戦によって海外や沖縄、硫黄島で亡くなられた戦没者のご遺骨の身元を特定してご遺族のもとへお返しするため、DNA 鑑定の申請を受け付けています。鑑定料は国が負担します。希望される方は申請が必要となりますので、詳しくは厚生労働省のホームページをご確認ください。



▲厚生労働省ホームページ

国土厚生労働省 ☎ 03-3595-2219

募集 再就職のための離職者訓練受講者募集

▶ 場所：ポリテクセンター福島

▶ 申込：11/4 (火)～11/28 (金)

※訓練コースや期間など

詳しくは右記 QR からご確認ください。

国土ポリテクセンター福島

☎ 024-534-3644



▲詳しくはこちら

募集 からだリセット体験会

ストレッチや関節ほぐし、筋膜リリースなどを組み合わせた簡単な体操を行います。

骨格や筋肉、自律神経バランスを整えることにより、体を動かす前と後の違いを感じやすく、体が楽になります。この機会にぜひ体験しませんか？

▶ 日時：11/29 (土) 10:00 ～ 11:00 (受付 9:30 ～)

▶ 定員：40 人

▶ 対象：小学生以上 (小学生は保護者と一緒に参加)

▶ 参加費：500 円

▶ 場所：中央公民館 軽運動場

▶ 講師：もとみやスポーツネット ワーク ヨガ講師 勅使河原 洋子 氏

▶ 持ち物：ヨガマット (貸出有・要予約) フェイスタオル、飲み物

国土もとみやスポーツネットワーク事務局 生涯学習部 文化スポーツ振興課 ☎ 33-2611



アットホーム おおたま



ー 各種宴会承っております！ ー
ご法要や地域の集まりなど金額に応じて対応いたします！
詳しくは、従業員までお問合せください！

アルカリ泉質で『とろみ』があり、体の芯から温まります！

毎週水曜日定休 (11/5・11/12・11/19・11/26・12/3)

《ご予約・お問合せ》 TEL 0243-48-2026

【 入浴営業時間：9:00～20:00 ※19:30最終受付 】

ご宿泊、お食事処『ふる里』は令和 6 年 6 月末から休業とさせて頂いております。

洋服お直しお任せ下さい

スソ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ
etc・・・お気軽にご相談下さい。



白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**

本宮市白岩字馬場 178-1 ☎ 44-2427

広告

相談 就職相談会を開催します

就職を希望する市民や学生の皆さん、就労に不安や悩みを抱えている方を対象に、就職相談会を開催します。

▶日時：11/19(水) 13:30～16:30

▶場所：モコステーション2階
中会議室（本宮駅前）

ふくしま生活・就職応援センターの相談員が、職業紹介や応募書類の書き方など就職に関する相談を無料でお受けします。

▶申込：事前にお電話で予約ください。

圏ふくしま生活・就職応援センター

郡山事務所 ☎ 024-925-0811

相談 働きたいを応援！ 就職相談会 in 本宮市

就職・進路について悩みをもつ15～49歳の方やその家族を対象に就職相談会を開催します。相談は無料で秘密は守られます。ぜひご相談ください。

▶日時：11/28(金) 13:00～15:00

▶場所：えぽか2階

圏福島県北・相双地域若者サポート

ステーション ☎ 024-563-6222

募集 子ども見守りボランティア募集

えぽか子育てサロンでは子どもたちの見守りボランティアを募集しています。元気な子どもたちに囲まれながらボランティア活動をしてみませんか。初めての人もスタッフが丁寧に教えます。

▶活動内容：子どもの見守り、おもちゃなどの消毒、片付け

▶活動時間：① 9:00～12:30

② 12:30～16:00

▶活動日：日・月・水・木・金・土

▶報償：1,000円（活動時間①または②の1回あたり）

お申し込み方法や詳しい内容はお問い合わせください。

圏保健福祉部 子ども福祉課

☎ 24-5368

マイナンバーカード休日窓口を開設します

平日、仕事や学業などで手続きが難しい方は、休日窓口をご利用ください。

■会場・日時

・本宮市役所（1階 市民課）…11/23(日)、12/7(日) 9:00～12:00

・白沢総合支所…11/15(土)、12/20(土) 9:00～12:00

■手続きできる内容

マイナンバーカードの申請、更新、受け取り、健康保険証とのひもづけなど

※マイナンバーカードに関するお手続き以外はできません。

※指定された受取場所以外で受け取りたい場合は3日前までにご連絡ください。

圏市民部 市民課 ☎ 24-5341



▲詳しくはこちら



募集 障子・襖張替え講習会 受講者募集

障子・襖張替え作業の技能を身に付け、一緒に働いてみませんか。

▶日程：12/10(水)・11(木)の2日間

▶時間：9:00～16:00

▶場所：白沢公民館 第5・6研修室

▶対象：本宮市在住の60歳以上の方で障子・襖張替え作業に興味があり、本宮市シルバー人材センターでの就業を希望する方

▶定員：8人

▶受講料：無料

▶申込：11/21(金)までに下記問い合わせ先まで電話でお申し込みください。

圏本宮市シルバー人材センター

☎ 24-6080



募集 地域包括支援センター 福祉専門職 募集

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、市では法人に委託して「地域包括支援センター」を市内3カ所に開設しています。各地域包括支援センターでは「主任ケアマネジャー」「社会福祉士」「保健師」などの福祉専門職が勤務しています。地域の高齢者の総合相談などに興味があり、福祉専門職として市の委託先法人で勤務を希望する方は下記連絡先までお問い合わせください。

圏保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

暮らし 第19回 青少年健全育成推進大会

▶日時：11/23(日) 9:00～

▶会場：サンライズもとみや 大ホール

▶内容：2部構成

第1部 少年の主張

市内の小・中学生並びに高校生がさまざまなテーマで自身の思い、意見を発表します。

第2部 記念公演

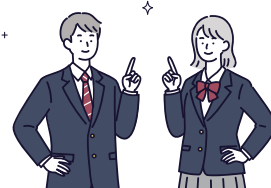
市民参加型のサイエンスショーを行います。

圏生涯学習部

文化スポーツ

振興課

☎ 33-2611



募集 水門等水位観測員募集

福島河川国道事務所では、阿武隈川の堤防に設置している樋門・樋管の毎月の点検や大雨の際に水位の確認などを行う水門等水位観測員を募集します。

▶募集施設：①本宮字大貫地区

②高木字駒込地区

③仁井田字落合地区

の樋門・樋管

▶期間：1年間（4/1から翌年の3/31まで）

▶手当：業務に応じて支給されます。

圏福島河川国道事務所 河川管理課

☎ 024-539-6129



▲詳しくはこちら

相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00～15:00

11/5[水] 12[水] 19[水] 26[水]

相談会場 おおたま法律事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字約場86番地1 メーブルハイム的場C号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘

行政書士 (福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



遺産相続・土地と建物の名義変更

乾亮太郎 司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡 143-1

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください。



市民のうごき（10月1日の現住人口）

人口 29,610人(+5) 前月比 自然増減（出生数-死亡数）-20人
 男性 14,717人(+1) 社会増減（転入数-転出数）+26人
 女性 14,893人(+4) その他職権等 -1人
 世帯 11,365世帯(+26) ※国・県の公表結果と異なる場合があります

日曜・休日当番医 診察時間：9:00～11:30、14:00～16:30

2日(日)	渡辺医院【小児】	☎ 62-3000
	東雲堂内科・循環器内科クリニック	☎ 24-2830
	斎藤医院【精神】	☎ 22-0036
3日(月)祝	よしだ内科【小児】	☎ 63-2333
	栞病院	☎ 22-2828
9日(日)	二本松ウイメンズクリニック	☎ 24-1322
	もとみや整形外科クリニック【整形】	☎ 24-7035
16日(日)	佐藤内科胃腸科医院【小児】	☎ 22-0174
	本宮市国保白岩診療所	☎ 44-2008
	青木整形外科医院【整形】	☎ 22-3103
23日(日)祝	和田医院【小児】	☎ 55-2303
	三浦内科医院	☎ 23-3883
24日(日)振休	二本松市岩代国保診療所【小児】	☎ 56-2461
	みずのクリニック	☎ 23-5158
30日(日)	佐久間内科小児科医院【小児】	☎ 22-0570
	整形外科内科リウマチ科 小林医院	☎ 22-0682
	東北病院【精神】	☎ 33-2588
12月7日(日)	かさい小児科クリニック【小児】	☎ 22-8800
	安斎内科胃腸科医院	☎ 22-3001
	あだち眼科【眼】	☎ 62-2520
12月14日(日)	上遠野内科医院【小児】	☎ 33-5866
	栞記念病院	☎ 22-3100
	さくち整形外科【整形】	☎ 23-2627

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

上記以外のスケジュールは安達医師会 HP をご確認ください。



今月の納税

国財務部 税務課 ☎ 24-5347

● 国民健康保険税…5期 ● 介護保険料…5期

● 後期高齢者医療保険料…4期

＜納期限＞ 12月1日(月)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています。

水道メーター検針のお知らせ

10月～11月分の水道メーター検針を、11月20日(木)から25日(火)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

漏水当番表

受付時間：8:30～17:00

1日(土)	(有)浜野和水道	☎ 33-2788
2日(日)	(有)本宮設備	☎ 33-2592
3日(月)祝	オオナミ(株)	☎ 33-1001・☎ 33-2412
8日(土)	(有)光設工業所	☎ 33-1895
9日(日)	(株)小山設備	☎ 33-3031
15日(土)	(株)タカマツ	☎ 33-5242
16日(日)	(有)須藤住機工業	☎ 48-2357
22日(土)	(有)三和設備	☎ 44-4542
23日(日)祝	(有)浜野和水道	☎ 33-2788
24日(月)振休	(有)本宮設備	☎ 33-2592
29日(土)	オオナミ(株)	☎ 33-1001・☎ 33-2412
30日(日)	(有)光設工業所	☎ 33-1895
12月6日(土)	(株)小山設備	☎ 33-3031
12月7日(日)	(株)タカマツ	☎ 33-5242

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記 QR をご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません。



ごみの収集を休みます

11月3日(月)祝	文化の日
11月24日(月)振休	勤労感謝の日の振替休日

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションにごみを出さないようご協力をお願いします。また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499 市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

休日・夜間の救急医療機関 ○夜間(18時～翌日8時) ●休日+夜間(8時～翌日8時)

月	11月																														12月										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
曜	日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
栞記念病院					○			○					○				○			○			●				○			○				○			○			○	
栞病院	○		●			○				○				○										●				○			○				○			○			○
谷病院		●					○				○				○			○			○				○					●			○				●				
二本松病院				○					●			○				●			○			○				○			○					○						○	

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。栞記念病院 ☎ 22-3100 栞病院 ☎ 22-2828 谷病院 ☎ 33-2721 二本松病院 ☎ 23-1231

【救急電話相談】… 病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、下記のダイヤルをご利用ください（24時間受付）

7119（県内のプッシュ回線・携帯電話から） 024-524-3020（ダイヤル回線・IP電話・PHSから）

【こども救急電話相談】… 夜、急に子どもさんの具合が悪くなった場合にご利用ください。（18時～翌朝8時）

8000（県内のプッシュ回線・携帯電話から） 024-521-3790（ダイヤル回線・IP電話・PHSから）

「本宮市ホームページ」バナー広告募集中

◆掲載規格（縦 60 ピクセル、横 120 ピクセル）
 トップページ右側上部および下部で、市が指定する位置とします。

◆広告掲載料（1月あたり）

1 枠 10,000 円

※12 カ月連続で掲載された場合は、12 カ月目は無料で掲載します。

◆問い合わせ先 総務政策部 秘書広報課 ☎ 24-5332

11月1日は「犬の日」

肉球モチーフの
 かわいいイラスト
 取り扱い中！
 ※緑代 1 画 800 円



かりの畳店 0243-34-2368
 本宮市本宮字小幡 11-5

ふすま・障子・アミ戸のはり替えも承っております



広告

11月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 **中公** 中央公民館 **白公** 白沢公民館 **え** えぽか **サ** サンライズもとみや
夢 しらさわ夢図書館 **美** 本宮市ふれあい美術館 **FM** FMモットコム **モコ** モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
10/26 もとみや秋祭り 	10/27 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	10/28	10/29	10/30	10/31 	1
2	3 ごみの収集を休みます ^⑮	4 	5	6 3～4 カ月児健診 え （プレブックスタート）	7	8 
9 しらさわ秋祭り ^⑮ 10:00～16:00 	10 認知症カフェ（カフェさとやま） ※予約 ☎ 24-5131 10:00～ 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	11 認知症カフェ（あったかカフェまゆみ） ※予約 ☎ 34-3344 10:00～	12 3 歳児健診 え （ブックスタートプラス ^② ） 行政相談会 え 9:00～12:00 ちびっ子おはなし会 ^⑩ 中公 10:30～11:00	13	14 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30～11:43 原子力損害賠償請求 個別相談 ^⑮	15 マイナンバーカード 休日窓口（白沢総合支所） ^⑦ 9:00～12:00 認知症カフェ（ひまわりカフェ） ※予約 ☎ 24-6220 10:00～
16 第 37 回ふくしま駅伝 ^{②⑩} 	17 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	18	19 就職相談会 ^⑦ モコ 13:30～16:30 フレンドシップカフェ ^⑤ モコ 18:30～20:00	20 10 カ月児健診 え （ブックスタート） わらべうたの会 ^⑩ 中公 11:00～11:20	21 こころの相談室 ^⑪ え ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～	22
23 マイナンバーカード 休日窓口（市役所） ^⑦ 9:00～12:00 青少年健全育成推進大会 ^⑦ サ 9:00～ ドリームおはなし会 ^⑩ 夢 11:00～11:45	24 ごみの収集を休みます ^⑮ 	25 	26 1 歳 6 カ月児健診 え （ブックスタートプラス ^① ） 	27 原子力損害賠償請求 個別相談 ^⑮ 	28 戦没者追悼式 ^⑮ 白公 10:00～ 親と子の健康相談 ^⑪ え ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～ 赤ちゃん・妊婦さんへ のおはなし会 ^⑩ 夢 11:00～11:20 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30～11:43 就職相談会 in 本宮市 ^⑦ 13:00～15:00 え	29 からだリセット体験会 ^⑮ 10:00～11:00 中公 認知症サポーター座談 会 ^⑫ え 10:00～12:00 原子力損害賠償請求 個別相談 ^⑮
30 	12/1 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	12/2	12/3 	12/4 原子力損害賠償請求 個別相談 ^⑮	12/5 特設人権相談所 ^⑭ 中公 10:00～15:00 白公	12/6

編集後記

ふくしま駅伝本宮市チームの練習にお邪魔し、取材させていただきました。ふくしま駅伝に出る選手だけでなく小学生も沢山練習に参加していて、現チームだけでなく次世代の育成にも力を入れていることが感じられました。（宇田寛之）

今月の特集は詐欺対策です。私も怪しい番号からの着信があったり、実在する通販会社や運送会社を装ったメールが届いた経験があります。メールは公式にそっくりに作られています。皆さんもだまされないよう気を付けましょう！（渡辺涼太）

気温がぐっと下がり、今こんなにも寒いのに、冬は大丈夫なの？と、これから来る寒気におびえています。山の方がだんだん紅葉してきました。11月には市内も紅葉シーズンでしょうか。寒さに負けず秋を楽しみたいですね。（片桐菜々）



▲南達舞踊協議会佐藤カネ子会長（左）と高松市長

皆さんの善意

ご寄付ご支援に感謝します
 寄付金

▼本宮市商工会
 ・商工業振興のため
 ▼南達舞踊協議会
 ・サンライズもとみや施設整備のため

NEXT STAGE:MOTOMIYA

～いま超える、仲間と共に～



▲本宮市 ㈱白岩屋商店前中継所 国分遥哉選手から先崎夢姫選手への襷リレー



▲昨年度7区で区間5位の橋本悠真選手



▲今年度キャプテンとしてチームを引っ張る渡辺司冴選手

第37回ふくしま駅伝

本宮市代表チームへ応援よろしくお願いします！



第37回ふくしま駅伝が、11月16日(日)にしらかわカタルスポーツパーク陸上競技場をスタートし、福島県庁前をゴールとする96.3キロメートルのコースで開催されます。本宮市でも代表チームが参加し、本宮市を含む県内を駆け巡ります。第10中継所となる㈱白岩屋商店前を、午前10時58分頃通過予定です。全16区間を走る選手の紹介は右のQRからホームページをご覧ください。



▲普段の練習から競い合います



監督
橋本 真さん

今年のチームは、社会人・大学生・高校生・中学生がバランスよくそろい、力のある選手たちが集まっています。昨年のメンバーに加えて新たな戦力も育っており、チーム内の競争は一層激しさを増しています。練習会は中学生が中心ですが、高校生も積極的に参加してくれているため、緊張感のある、質の高い練習ができています。

今年は過去最高を更新する総合9位以上を目標に走ります！応援のほど、よろしくお願いします！

本宮市長 今月の「つらつらと」



本宮市長
高松 義行

一気に秋がやってきました。暖房も必要な日も有り皆さん体調管理には充分気を付けてください。
さて、昨日10月13日は本宮市が東日本台風の影響で大きく被災してから6年が経過した日です。犠牲となられました7名の皆様のご冥福を祈るとともに、復旧復興に当たられた全ての皆様へ感謝をしながら、サイレンの吹鳴・黙とうをもって市民の意を表したところであります。『逃げ遅れゼロ犠牲者ゼロ』を市の災害対応目標として市内を各ブロックに分けて防災訓練を行っています。私たちにとっては3月11日の東日本大震災と合わせて決して忘れてはいけない災害で、後々まで防災減災に生かさなければならぬと強く心に刻みました。

10月6日は中秋の名月、ススキ・ワレモコウ・萩の花や、御団子・里芋・旬の野菜をお供えし、十五夜のお月様を待ちましたが、この日は残念ながら曇天・諦めていた時刻5時半過ぎ頃に「十五夜さん出たよ！」家族の声で外に出てみると、綺麗な満月が雲をあしらって静かに輝きながらまた雲の中にお隠れに・中々情緒があり良いお月見ができました。

『月々に月見る月は多けれど月見る月はこの月の月』世界中差別なく穏やかで優しい光を垂れ下さるお月様、皆が平和で穏やかに過ごせるようお願いを合わせ御酒も少々頂きました。とても穏やかな時間をお月様に頂く事ができました。お月さん・良いですよ。さて、24日から二夜三日もとみや秋祭りです！実りに感謝し楽しい祭りにしたいものです。

第8回

