

令和7年10月29日配布

白沢地域包括支援センターからのお知らせ

チルコロカフェ

どなたでも参加できます！

- ・楽しくおしゃべりできるカフェコーナー
- ・将来にそなえるワンポイント講座
- ・足腰年齢が分かる体力測定

令和7年11月20日(木)

長屋分館で開催します

時間:10時～11時45分

ワンポイント講座は『交通安全について』



今後のチルコロカフェの予定

12月26日(金)は稲沢分館予定でしたが、改修工事のため

場所を白岩分館に変更して開催します

松沢分館 令和8年1月14日(水)

白岩分館

2月18日(水)

糠沢分館

3月11日(水)

お待ちしております！

送迎が必要な方は前日までにお電話ください

白沢地域包括支援センター ☎24-5131

協力：本宮市高齢福祉課、社会福祉法人安積福祉会

