

参加
無料

ゲートキーパー養成講座

心の健康講演会



こころおだやかに過ごすヒントを見つけませんか？

講演内容

第1部 セルフケア～こころとからだを整えよう～
講師 福島カウンセリングセンター 臨床心理士・公認心理師
代表 飯塚 康代 氏

第2部 うつ病を知る～自分と大切な人を守るために～
講師 福島県立医科大学 医学部 神経精神医学講座
助教 鈴木 悠平 先生

開催日時

令和7年11月9日(日)

10:30～12:00 (受付開始10:00～)

対象者

どなたでもご参加ください
定員150名 (先着順)

WEBお申し込みはこちら



会場

白沢公民館 2階 大ホール

申込方法

WEBまたはお電話でお申し込みください。

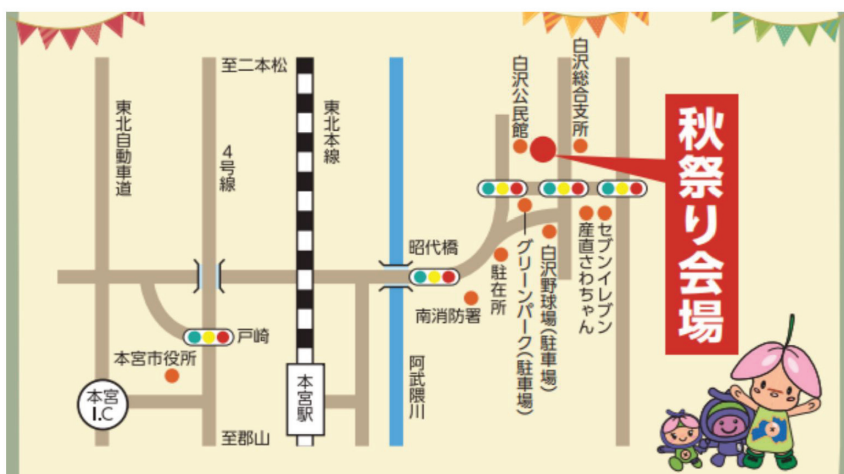
申込期日

令和7年10月31日 (金)

問い合わせ先

本宮市 保健福祉部 保健課 ☎0243-24-5112
県北保健福祉事務所 (障がい者支援チーム) ☎024-534-4300

*当日は、しらさわ秋祭りを同会場で開催しています。お車でお越しの際は、グリーンパークまたは、白沢野球場に駐車ください。



無料シャトルバスの
時刻表はこちら

停留所	1便	2便
グリーンパーク	9:50	10:15
白沢野球場	9:53	10:18
会場(着)	10:00	10:20