

～本宮市より健診・がん検診のお知らせです～



今年の 健診 がん検診 予約はお済みですか？

本宮市では集団検診と施設検診を実施しています。
ご自身とご家族のためにも、毎年健診を受けましょう。

えぽかで受けたい方

集団検診

健康診査と各種がん検診を同時に受けることができます。
(乳がん検診も同時に受診可能)

【会場・実施日】

えぽか 予約受付中

令和7年10月18日(土)

時間：午前7時30分～午前10時30分

※予約枠には限りがあります。早めにお申込みください。

今年最後の
集団検診の
ご案内です

医療機関で受けたい方

施設検診

安達管内の指定医療機関で健康診査とがん検診を受けることができます。
(女性がん検診のみ郡山市の医療機関も可能です)

受診できる検診の種類は医療機関によって異なります。

医療機関への予約の前に、本宮市への事前申し込みが必要です。\\◇

まずは
お申込みを！



お申し込みはWEB予約システムまたはお電話で

各種検診問合せ
保健福祉部 保健課

Tel0243-24-5112

受付時間(平日 8:30～17:15) 土日祝除く

本宮市各種検診予約システム

24時間受付可能です
右の二次元コードを読み取り
アクセスできます



がんは、早期発見すれば 80～90%^{※1}が治ります。^{※2}

※1 肺がんは80%以上、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がんは90%以上。

※2 ここでいう「治ります」とは、診断時からの5年純生存率(ネット・サバイバル)です。純生存率は、「対象となるがんのみが死因となる場合」を推計した生存率です。院内がん登録生存率集計報告書においても2014-2015年5年生存率から、相対生存率に代わりこの方法による純生存率が採用されています。

出典：国立がん研究センターがん情報サービス「院内がん登録生存率集計」(2015年診断例)5年ネット・サバイバル

ぜひ、この機会にがん検診を受けてください。

国が推奨するがん検診の種類

種 類	検査項目 ^{※1}	対象年齢	受診間隔
胃がん検診 ^{※2}	胃エックス線検査 ^{※3} または胃内視鏡検査	50歳以上	2年に1回
大腸がん検診	便潜血検査(検便)	40歳以上	1年に1回
肺がん検診	胸部エックス線検査および喀痰細胞診 ^{※4}	40歳以上	1年に1回
乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上	2年に1回
子宮頸がん検診 ^{※5}	視診子宮頸部の細胞診および内診	20歳以上	2年に1回

※1 検診項目は問診を含みます。肺・乳がん検診の問診では必ずしも医師が対面で聴取する必要はなく、自記式の質問用紙に記入することで問診の代わりとしてよいことになっています。

※2 検査項目については、受診者がいずれか一方を選択します。

※3 当分の間、胃エックス線検査については、40歳以上、1年に1回の実施も可とされています。

※4 喀痰細胞診の対象は、50歳以上で、喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方です。

※5 HPV検査単独法については、実施自治体が少ないため、記載を省略しています。

出典：厚生労働省「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」

厚生労働省「職域におけるがん検診に関するマニュアル」



このリーフレットは、がん検診受診率向上<希望の虹プロジェクト>が作成しました。

テレビ番組のご案内

がん検診受診率向上<希望の虹プロジェクト> 希望の虹プロジェクト
静岡社会健康医学大学院大学 満田友里准教授が制作に協力!

NHK あしたが変わるトリセツショー「がん対策のトリセツ 第2弾」
2025年9月18日(木) [総合] 19:30～放送予定

本宮市も参加しています

近年、日本人男性の **62.1%** 日本人女性の **48.9%** が、がんになると言われています^{※1}。



男性の方へ

40代



がんは近年、**40代男性の死亡原因の1位** または **2位** となっています。

がんは高齢者だけの病気ではありません。
40代はがんが増え始めるため、
検診によって早期発見することが大切です。

40代男性の死亡者数
ワースト5 (2023年)^{※2}

1位	自殺	2,594人
2位	がん	2,397人
3位	心疾患	1,814人
4位	脳血管疾患	1,131人
5位	肝疾患	870人

あなたに必ず受診して欲しい、3つのがん検診 (なりやすいがん順)^{※1}

- 1 大腸がん
- 2 胃がん
- 3 肺がん

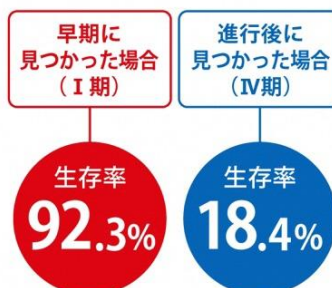
50代



50代はそろそろ“がん年齢”。
でも、定期的な検診受診で、**自覚症状**が出る前に
がんは**早期に発見**できます。

大腸がん・胃がん・肺がんは、早期発見によって80%以上が
治ります^{※3}。

発見時期による5年生存率
〈大腸がん(男女)の場合〉^{※3}



あなたに必ず受診して欲しい、3つのがん検診 (なりやすいがん順)^{※1}

- 1 大腸がん
- 2 肺がん
- 3 胃がん

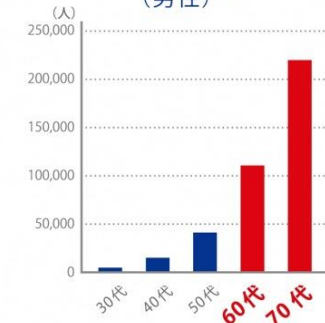
60歳
以上



60歳を過ぎると、がんになる人は**激増**。
毎年、**約11万人の60代男性が**、がんに
なっています^{※1}。

早期のうちは自覚症状がないため、検診を受けないと
見つけれません。だからこそ、検診による早期発見が大切。

年代別がんになる人の数
(男性)^{※1}



あなたに必ず受診して欲しい、3つのがん検診 (なりやすいがん順)^{※1}

- 1 肺がん
- 2 大腸がん
- 3 胃がん

女性の方へ

20代
~30代



20歳を過ぎたら**2年に一度**、
必ず**子宮頸がん検診**を受診して下さい。

「まだがん検診は関係ない」そう思っていないか？
子宮頸がんは、20代後半以降から増えるがんです。ただ、早期のうちに治療すれば、
90%以上が治ります^{※3}。
でも、早期の段階では自覚症状がないため、検診を受けないと見つけれません。

子宮頸がん検診は、あなたの**命**と**子宮**を守るための検診です。

年代別子宮頸がんになる人の数^{※1}



40代



40代女性の約**2人に1人**が、**乳がん検診**を受診
しています。でも、乳がんの他にも気をつけな
ければいけない**がん**があるのをご存じですか？

子宮頸がん・大腸がん・胃がん・肺がんといった、乳がん以外の
がんにも、毎年約7千人の40代の女性がなっています^{※1}。

あなたに必ず受診して欲しい、5つのがん検診 (なりやすいがん順)^{※1}

- 1 乳がん
- 2 大腸がん
- 3 子宮頸がん
- 4 胃がん
- 5 肺がん



50代



50代は、女性の身体が大きく変わる年代。
がんで死亡する人の数も大きく**増加**します。

乳がん・大腸がん・胃がん・肺がん・子宮頸がんといったが
んは、早期発見で80%以上が治ります^{※3}。しかし、早期のう
ちは自覚症状がないため、検診を受けないと見つけれません。

あなたに必ず受診して欲しい、5つのがん検診 (なりやすいがん順)^{※1}

- 1 乳がん
- 2 大腸がん
- 3 肺がん
- 4 子宮頸がん
- 5 胃がん

左記の5つのがんによる
50代女性の死亡者数^{※2}

計**5,000人以上**



60歳
以上



がんになったら治らない、そう思っていないか？
がん検診をすべての対象者が正しく受けると、
毎年日本全国で**約6万7千人の命**が救われます^{※4}。

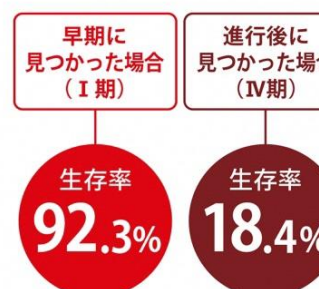
(ここでいうがん検診とは、推奨されている以下の5つの検診を指します)

女性がなりやすい5つのがんは、検診による早期発見で
80%以上が治ります^{※3}。

あなたに必ず受診して欲しい、5つのがん検診 (なりやすいがん順)^{※1}

- 1 大腸がん
- 2 乳がん
- 3 肺がん
- 4 胃がん
- 5 子宮頸がん

発見時期による5年生存率
〈大腸がん(男女)の場合〉^{※3}



※1 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」全国がん登録(2021年診断例)

※2 人口動態統計(2023年)

※3 ここでいう「生存率」「治ります」とは、診断時からの5年純生存率(ネット・サバイバル)です。純生存率は、「対象となるがんのみが死因となる場合」を推計した生存率です。院内がん登録生存率集計報告書においても2014-2015年5年生存率から、相対生存率に代わりこの方法による純生存率が採用されています。

出典：国立がん研究センターがん情報サービス「院内がん登録生存率集計」(2015年診断例)5年ネット・サバイバル

※4 がん検診受診率向上<希望の虹プロジェクト>による推計値