

## 第19回もとみや駅伝競走大会実施要項

1. 趣 旨 駅伝をととして地域の交流と連帯感を深め、市民の健康保持増進と中長距離の競技力向上を図り、「夢」のある新たなまちづくりに取組む契機とすることを目的とする。
2. 主 催 本宮市駅伝実行委員会、本宮市、本宮市教育委員会、本宮市スポーツ協会
3. 主 管 本宮陸上競技協会
4. 共 催 本宮市中央公民館、白沢公民館  
NPO法人生涯学習プロジェクトもとみや、もとみやスポーツネットワーク
5. 協 力 郡山北警察署、本宮地区交通安全協会、本宮市交通安全母の会連合会  
本宮市交通教育専門員、本宮市スポーツ推進委員会、本宮市体育振興員
6. 後 援 福島民報社、福島民友新聞社、㈱M o t . C o mもとみや
7. 協 賛 ㈱青木商店
8. 開催期日 令和7年10月19日(日)(小雨決行)
9. 大会日程 当日受付 午前7時00分～7時30分 みんなの原っぱランニングコース駐車場  
開 会 式 午前8時00分 みんなの原っぱランニングコース  
競 技 午前9時00分 スタート  
閉 会 式 午前11時40分頃 本宮第一中学校体育館(本宮市民プール隣)
10. 会 場 本宮運動公園内みんなの原っぱランニングコースをスタート、本宮第一中学校体育館をフィニッシュとする。特設「本宮市内駅伝コース」
11. 参加対象 市内在住者、市内の組織団体(会社・学校・クラブ等)に所属する者及び市内学校出身者とする。
12. チーム編成 【10区間】第1部門(小学生の部)、第2部門(中学生の部)、第3部門(健康の部)  
・・・選手10名、補欠4名以内置くことができる。  
【5区間】第4部門(中学生駅伝の部)、第5部門(一般駅伝の部)  
・・・選手5名、補欠2名以内置くことができる。  
※各チームに監督1名・選手係1名を置く、兼任可能。  
※全部門、男女混合チームを認める。但し、小学生の部及び中学生の部においては、3区及び5区を女子限定区間とする。  
※第1・2・4部門において同所属校に関係なくチーム編成することができる。  
※第3部門は年齢不問の完走できる方ならどなたでも参加できる。但し、小学生のみ中学生のみの編成は不可とする。  
※第5部門は中校生以上とする。但し、中学生のみの編成は不可とする。
13. 表 彰 ①各部門別に小学生の部は8位まで、それ以外の部は3位までをそれぞれ入賞チームとし表彰する。また、10区間及び5区間の全部門において最速記録のチームには、総合優勝杯を授与する。(持ち回り)  
②区間優勝者には、部門別に区間賞を授与する。  
③各部門優勝したチームを主体に主催者の選手選抜によって上尾市駅伝競走大会へ優待派遣チームとして出場することができる。
14. 競技規定 ①第6中継所においては、先頭ランナー到着と同時に、一斉繰り上げスタートを行う。その他の中継所においては先頭到着後、15分で繰り上げスタートを行う。  
②順位は、各部門別に区間合計タイムで決定する。  
③走者が競技続行不可能な場合、次走者は役員の指示に従いタスキを受け、競技を続行、当該チームは失格となるが区間記録は認める。  
④出場する選手は事務局準備のアスリートビブス(ゼッケン)を胸部及び背部に着用する。  
⑤走者は、役員、救護員に中止を命ぜられた場合は指示に従う。  
⑥走者は、原則的に左側を走り、伴走は認めない。  
⑦その他、日本陸上競技連盟の規則、本大会の申し合わせ事項による。
15. 参加申込 所定の参加申込書に必要事項を記入して、大会事務局へ申し込むこと。
16. 参加費 第3・5部門・・・1チーム2,500円(保険料相当)\*参加申込と同時に納付する。  
第1・2・4部門の小中学生部門は無料。
17. 申込期限 第1次申し込み期限・・・令和7年9月19日(金) 第2次申し込み期限・・・令和6年10月6日(月)  
※第2次申し込みの順に、大会当日のスタート配置を前方から事務局で割り当てます。
18. 申 込 先 本宮市駅伝実行委員会(本宮市総合体育館内)
19. 監督会議 令和7年10月8日(水)午後7時00分～ サンライズもとみや大ホール  
※監督が出席できない場合は、代理の方の出席をお願いします。
20. そ の 他 競技中の事故については応急処置のみ主催者で行います。  
小雨決行としますが、競技不可能なときは主催者が判断し午前6時05分と6時30分の2回防災無線により周知します。  
出場チーム及び選手名簿を監督会議以降に本宮市公式ホームページへ掲載いたします。  
また、大会出場中の写真・記事・記録等のもとみや広報・新聞・インターネット等への掲載権は主催者に属しますことをご了承ください。
21. 次回大会予定日 令和8年10月18日(日)

◇大会事務局：本宮市駅伝実行委員会(本宮市総合体育館内)

〒969-1101 本宮市高木字黒作1番地 Tel 34-2131 Fax 33-4488

# もとみや駅伝コース

## ◆第1、2、3部門（10区間）

- |      |       |                           |
|------|-------|---------------------------|
| 第1区  | 2.5km | みんなの原っぱ～福島産業駐車場           |
| 第2区  | 1.4km | 福島産業駐車場～本宮市地域防災センター       |
| 第3区  | 1.9km | 本宮市地域防災センター～コミュニティ消防センター前 |
| 第4区  | 2.7km | コミュニティ消防センター前～荒井地区公民館     |
| 第5区  | 1.8km | 荒井地区公民館～恵向公園              |
| 第6区  | 2.3km | 恵向公園～アンザイ自動車ボディー          |
| 第7区  | 2.4km | アンザイ自動車ボディー～碓森のツバキ        |
| 第8区  | 2.5km | 碓森のツバキ～岩井の清水              |
| 第9区  | 2.3km | 岩井の清水～小池集会所               |
| 第10区 | 1.9km | 小池集会所～本宮第一中学校体育館          |

## ◆第4、5部門（5区間）

- |     |       |                     |
|-----|-------|---------------------|
| 第1区 | 3.9km | みんなの原っぱ～本宮市地域防災センター |
| 第2区 | 4.6km | 本宮市地域防災センター～荒井地区公民館 |
| 第3区 | 4.1km | 荒井地区公民館～アンザイ自動車ボディー |
| 第4区 | 4.9km | アンザイ自動車ボディー～岩井の清水   |
| 第5区 | 4.2km | 岩井の清水～本宮第一中学校体育館    |

全長21.7km ●本宮第一中学校体育館

10:09ゴール

9:55

●岩井の清水  
第8中継所 (17.5)

10:03

●第9中継所  
小池集会所 (19.8)

●第2中継所  
本宮市地域防災  
センター (3.9)

9:07

●第1中継所  
福島産業駐車場 (2.5)

●本宮運動公園

9:00スタート

9:48

●第7中継所  
碓森のツバキ  
(15.0)

9:18

●第3中継所  
コミュニティ  
消防センター前 (5.8)

9:27

●第4中継所  
荒井地区公民館 (8.5)

9:40

●第6中継所  
アンザイ自動車ボディー  
(12.6)

9:32

●第5中継所  
恵向公園 (10.3)

\*道路工事等によりコースが変更になる場合があります

\*時間は先頭ランナー通過予定時刻となります