

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2025
Jul.
No.222

7

いっしょに
あそぼうよ!!



特集

あの日の訪問から、**10**年の花が咲く
プリンス・ウィリアムズ・パーク 10周年

今月の表紙

プリンス・ウィリアムズ・パークに
遊びに来た岩根小学校の1年生たち。
いっっぱい遊んだこの公園は
みんなより年上の10歳になりました!

P4・5 出水期到来 豪雨災害に備えよう

P5 元気にすごそう! 熱中症対策

健康・福祉だより、情報なびは12ページから



あの日の訪問から、10年の花が咲く プリンス・ウィリアムズ・パーク 10周年



平成 26 年 12 月 25 日にスマイルキッズパーク屋外あそび場がオープンし、平成 27 年 2 月 28 日に英国のウィリアム王子（当時）が訪問されてから 10 年が経ちました。王子のご訪問を契機に、英国王室に「プリンス・ウィリアムズ・パーク」の愛称の承諾をいただき、その後英国庭園もオープン。プリンス・ウィリアムズ・パークは、英国と本宮市の友好と絆を象徴する場所でもあり、子どもたちをはじめ多くの人たちが笑顔で遊び、自然を楽しむ憩いの公園です。

ガーデニング文化の発信地に

英国庭園アドバイザー 浜野 義弘さん



プリンス・ウィリアムズ・パークは、英国の国王になる方の名前がついた他にはない公園です。公園内にある英国庭園は今年で 8 年目。ボランティアである英国庭園サポーターの市民の皆さんと、地域に合った英国庭園を勉強しながら、この場所が本宮のガーデニング文化の発信地となるよう、これからも皆さんと庭園をつくり続けていきたいです。

毎日遊んだ思い出の公園

10 年前ウィリアム王子と植樹した 橘 結花さん



当時は小学 5 年生。急に王子と植樹することが決まってびっくりしましたが、優しく声をかけてもらったことを覚えています。公園ができてからは、毎日のように遊びに行っていました。10 年前に王子と一緒に植えた木も、とても大きくなっていてびっくりです。体を動かせる遊具がたくさんあるので、ぜひ親子で楽しんでほしいです。



つながろう、10年の歩みを未来へ



詳しいイベント内容や
その他の写真は
市のホームページを
ご覧ください

プリンス・ウィリアムズ・パーク開園 10 周年記念 英国庭園フラワーフェスティバル開催



5月31日、「プリンス・ウィリアムズ・パーク開園 10 周年記念 英国庭園フラワーフェスティバル」を開催しました。当日は荒天のため会場を白沢公民館に変更して行いました。

式典では、高松市長が「プリンス・ウィリアムズ・パークは、日英友好・東日本大震災からの復興のシンボルとして開園 10 周年を迎えることができました。今後、英国との友好関係をさらに深めながら国際交流を推進し、この公園をさらに多くの方々に愛される憩いの場として育みます」とあいさつしました。続いて、知事をはじめ多くの来賓の方からお祝いのメッセージが贈られました。当初予定していた英国庭園入口のケンジントン&チェルシー王室特別区との友好協定記念碑と、庭園内の故ロンドンしゃくなげ会名誉会長満山喜郎さんの顕彰碑の除幕、記念樹の植樹は天候の都合により中止となりましたが、声楽家・橋本妙子さんの歌声とともに、映像と写真で紹介され、日英両国の関係者が友好の懸け橋となっている公園の節目を祝い、英国との交流に多大なる貢献をいただいた満山名誉会長へ哀悼の意を捧げました。

式典後は、白沢中学校吹奏楽部の演奏や市民団体によるステージ発表、英国ライブ、ワークショップ、抽選会なども行われ、多くの来場者でにぎわいました。



▲王室特別区との友好協定記念碑



▲満山喜郎名誉会長の顕彰碑（左）
記念樹のイングリッシュローズ（右）

つながる英国との絆

今年 6 回目となる「もとみや英国訪問団」として、15 人の中学生が英国を訪れ、親善活動や生徒間交流をします。現地での様子や取り組みは、8 月号でお知らせします。



▲もとみや英国訪問団 2024
ダヴェナント校との交流の様子

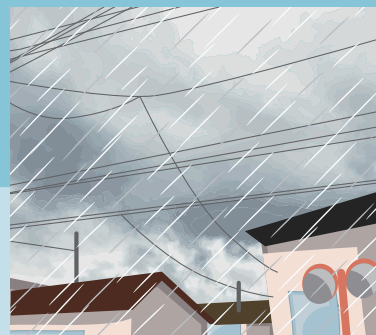
ボーリックさんからのプレゼント

もとみや国際交流親善大使のボーリックさんから、英国庭園を管理するボランティア・英国庭園サポーターへ鳥の絵柄のウォールライトと、“to Motomiya garden” “From London's garden” と刻印されたガーデン用のスコップとフォークをいただきました。



出水期到来 豪雨災害に備えよう

今年も雨の季節がやってきました。台風、ゲリラ豪雨、線状降水帯の発生など雨に関する災害はたくさんあります。万が一の時に備えて雨災害対応に関する知識を深めて、具体的な準備をしておきましょう。



今どうなってるの？

雨に関する情報をテレビ・ラジオ・福島県防災アプリ・気象情報提供サービス MyPOTEKA・気象庁キキクルなどを使い早期に入手します。

早めに情報を入手できれば足りない物資の買い出しも可能です！

福島県防災アプリ



iPhone



Android



MyPOTEKA

ウェブサイト



ポテカはウェブサイトからも確認できます。

iPhone



Android



準備はできてる？

非常持出はありますか？ いざ避難する直前になってからあれこれ準備はできません。心の余裕が迅速な避難行動につながります。非常持出は火事や地震の時にも使えます。準備しておきましょう。



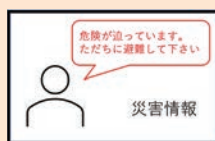
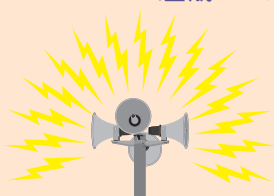
※在宅避難も避難のひとつです。備蓄品を備えておき、2階以上の部屋など家の中の安全な場所に移動しましょう。

どんな時に逃げるの？

どういう状況になったら避難を開始するかを条件を決めておきましょう。市では、防災ラジオ・防災無線・緊急速報メールなどで避難情報を発出します。ご自身の状況に合わせた避難を開始しましょう。

※避難指示では、必ず避難行動を開始してください！

警戒レベル4 避難指示発令！



災害情報

※高齢者などの避難に時間のかかる人は警戒レベル3 高齢者等避難で避難を開始してください。

避難時に注意することは？

避難する際にはヘルメット、カップ、非常持出リュック、運動靴で避難します。冠水しているところには不用意に足を入れてはいけません。杖や傘で深さなどを確認しゆっくり進みます。



共助について ～非常時には共に助け合いましょう～

非常時に助け合うことは地域のコミュニティに必要な行動です。直接助けることはできなくても、避難の前に声掛けをする、一人で逃げられない場合は一緒に逃げるなど、共助を忘れないようにしましょう。地域の避難訓練やイベントなどに参加し、顔見知りになっておくことは、非常時に助け合うきっかけになります。

市では、ご家庭の避難計画を簡単に作成する「マイ避難作成講座」を行っています。お気軽に防災対策課（☎ 24-5365）までお問い合わせください。お待ちしております。



地域防災マネージャーの防災いろいろ

～ゲリラ豪雨について～

地域防災マネージャー こさいひろし 小斎広志

ゲリラ豪雨の兆候 3 人衆！

- ① 近づいてくる黒い雲
- ② 雷の音
- ③ 冷たい風



すると激しい雨が！



暑い日の午後には地上の空気が温まり、冷えた空気が流れ込むと急激に積乱雲が発生して激しい雨が急に降り出します。これがゲリラ豪雨で、時には強風や落雷を伴い大変危険です。雷を伴う積乱雲の移動速度は時速 30 キロ～40 キロと速く、時には 80 キロに及ぶこともあります。そのため、雷鳴（ゴロゴロ）が聞こえてきたと思ったら、急に落雷や稲光とともに激しい雨が降り出すということがよくあり、道路の冠水（低いところは特に危険）や河川の急激な増水、雹、そして強風と落雷と言うようなあらゆる事象が短い時間に発生することがあります。そこで皆さん、この季節は雷鳴が聞こえてきたら空を確認、丈夫な建物に避難、河川の近くにいるのであれば速やかに離れる、車に乗っているならばアンダーパス（道路の下や線路の下を通る道路）は迂回する、地下道に雨が流れ込んでくるようなときは速やかに地上に出るようにしてください。夏の午後は特に起きやすいことを覚えていてくださいね。

この建物は
丈夫だよ！



鼓打つ音

立つ大男

黒雨落つ

熱中症対策

元気にすごそう！

＜夏本番編＞

暑さの感じ方は人によって異なります。その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響するため、体調の変化に気をつけましょう。また、暑さを感じなくても室温や外気温を確認し、エアコンなどを使って温度調節するよう心がけましょう。



こんな症状がでたら熱中症を疑いましょう！



めまい・立ちくらみ・
大量の発汗・こむら返り

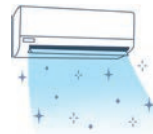
症状がすすむと…

頭痛・嘔吐・倦怠感・
集中力や判断力の低下



もし熱中症になってしまったら ～自分や周りの人を守るために知っておこう～

- ・エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
- ・衣服をゆるめ、からだを冷やす（首の周り、脇の下、脚の付け根など）
- ・経口補水液を補給（一時に大量に飲むとナトリウムの過剰摂取になる可能性があります。腎臓・心臓などの治療中の方は、かかりつけ医の指示に従ってください）



応急処置をしても症状が改善されない、自分で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！



もとみやクーリングシェルターを
ご利用ください

涼しく快適に過ごせる施設を開放しています。施設一覧など詳細は右記の QR ください。



LINE で熱中症警戒アラートを
配信しています！

LINE で「熱中症特別警戒アラート」・「熱中症警戒アラート」の配信を行っています。自分や周りの人を守るために登録をお願いします。



▲登録は
こちらから

5/22 退任された行政区長に 感謝状を贈呈しました



行政区長を退任された本名宏明さんへ感謝状が贈られました。長きにわたり本宮 2 区行政区長、本宮市区長会連絡協議会副会長として行政区と市とのパイプ役、市の情報発信に関する調整役としてご協力をいただきました。

5/15 退任された行政相談委員に 感謝状を贈呈しました



行政相談委員を退任された伊藤明雄さんへ総務大臣感謝状の伝達と市の感謝状の贈呈が行われました。伊藤さんは 8 年間、行政と地域住民の架け橋として困りごとなどの相談を受け、解決や行政運営の改善などに尽力されました。

5/24 第 26 回子どもまつり たくさんの笑顔があふれました



自衛隊音楽隊によるファンファーレと演奏により開会した今年の子どものまつりは、フラダンスやヒーローショーなどのステージショーをはじめ、さまざまな遊びの体験や展示ブースに行列ができ、多くの家族連れで賑わいました。

5/23 美術館庭園の開館記念モニュメントを ぜひご覧ください



本宮市ふれあい美術館で開館記念モニュメント「み～んななかよし」の除幕式が行われました。作者は本市在住の日展作家遠藤徳さんで、作品にはさまざまな幸せの形と仲良しへの思いが込められています。

5/25 防災士を対象とした防災リーダー スキルアップ講習が行われました



本宮 6 区館町町内会自主防災組織の主催で行われ、町内会以外にも市内在住の防災士やまゆみ防災リーダーズも参加し、小斎地域防災マネージャーの指導のもと、防災について分かりやすく伝える方法を学びました。

5/24・25 相模女子大学モニターツアー 農作業や銘菓づくりを体験しました



モニターツアーでは、本宮市の銘菓づくり体験や本宮高校生を交えて田植えなどの農作業を体験し、また、プリンス・ウィリアムズ・パーク開園 10 周年をお祝いし、相模女子大学の花であるマーガレットの植栽を行いました。



5/29

橋本トモイさんが善行表彰式で金章を受賞されました



橋本さんは約 40 年、毎週市の施設や警察署へ生け花を寄贈され、その功績が認められ明治神宮で開催された春季善行表彰式で金章を受賞されました。市長からは橋本さんの心遣いへの感謝と敬意の言葉が贈られました。

5/28

それぞれの目標に向かって練習の成果を発揮しました



第 31 回南達方部小学校交歓陸上競技大会が白沢運動場で行われ、本宮市と大玉村 9 校の小学 6 年生が出場しました。児童たちは日ごろの練習の成果を発揮し、他校の児童たちと記録を競い合いながら、交流を深めていました。

6/1

「テーマから探す！移住フェア 2025」に出展しました



東京都で開催された「移住フェア 2025」に出展しました。フェアには移住を検討している方や福島県に興味がある方など多くの方が訪れ、本市のブースへ訪問された方に本市の魅力を PR し、移住相談を行いました。

5/30

認知症“見守り”サポーター座談会を開催しました



えぽかで「認知症“見守り”サポーター座談会」が開催されました。認知症サポーター養成講座の振り返りや、認知症の方を地域で見守るための情報交換や意見交換を行い、サポーター同士の交流を深めました。

6/8

住民の安全・安心のため決意を新たに！福島県消防協会本宮支部消防大会



福島県消防協会本宮支部第 75 回消防大会はサンライズもとみやで消防団員など約 120 人が出席し開催されました。福島県知事表彰の伝達などが行われ、消防団員や消防協力者など 109 人に表彰状が贈られました。

6/2

安心、安全でおいしい水の安定した供給を祈願しました



本宮市水道事業安全祈願祭が行われ、本市の水道事業関係者や地域の水利組合長、水路の看護人の皆さんが参加されました。また、6 月 5 日には本宮市水道工事指定店会による一人暮らし高齢者の水道設備無料点検を実施しました。



もとみやの 水道のおはなし



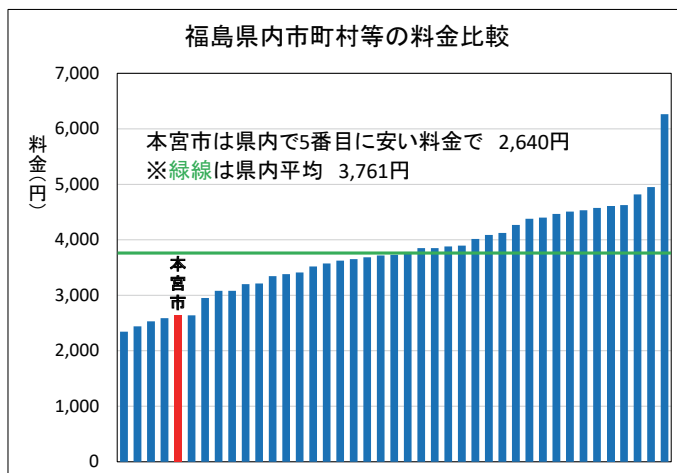
園建設部 上下水道課
☎ 24-5411

本宮市の水道料金って安い？

本宮市の水道事業は、安全で安心な水を安定的に、そして安価に供給できるよう健全経営に努めてきました。

本宮市の水道料金水準は県内で上水道事業を運営する **41 団体中 5 番目に安い料金** でご利用いただいています。

(右図：メーター口径 13 ミリで 1 カ月に 20m³ 使用した場合「令和 5 年度地方公営企業決算状況調査結果」より)



今後の水道事業経営の見通しは？

施設の更新費や維持管理費が増加

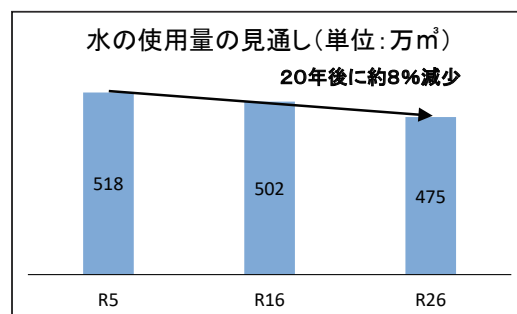
皆さんに安定して水道をご利用いただくためには、古くなった施設や水道管の更新、防災対策としての耐震化が必要で、これらには多額の費用が必要になります。また、近年の物価上昇の影響もあり日常の維持管理費用も増加傾向となっています。

水道料金収入は減少予測

人口減少に伴い右図「水の使用量の見通し」のとおりに水道の使用量が減少し、関連して水道料金収入も減少する見込みです。

厳しい経営予測

水道経営は水道料金収入で必要な費用を賄っているため、費用の増加に加えて収入が減少することで厳しい経営状況になっていきます。将来にわたり利用者の皆さんに安定的に水道水をお届けできるよう経費縮減を進め、健全経営に取り組んでいきます。



▲水の使用量の見通し「本宮市水道ビジョン・経営戦略(令和6年度改定版)」より



▲施設の改修が進められている立石山浄水場

安心して水道水をご利用ください

～有機フッ素化合物(PFAS)水質検査結果～

本宮市では、市内全ての浄水場から配水される水道水と、全ての水道原水(浄水処理を行う前の水)について、代表的な有機フッ素化合物(PFAS)である「ペルフルオロオクタンスルホン酸(PFOS)」および「ペルフルオロオクタン酸(PFOA)」の検査を行い、全ての検体について、国の暫定目標値を大きく下回っていることを確認しています。

今後も PFOS および PFOA の水質検査を継続して実施し、安心・安全な水道水を提供していきます。



Spill the Beans エイミーとの英国散歩



最終回

こんにちは！国際交流員のエイミーです。
最終回は、私のふるさとを紹介したいと思います。



★エイミーさんは7月いっぱい国際交流員を退任します。3年間ありがとうございました！
エイミーさんからのメッセージは8月号に掲載します。

皆さんはもうイギリスに
かなり詳しいと思いますが、
私のふるさと「ニューアー
ク=オン=トレント
(英: Newark-on-Trent)」
について知っている人は少
ないと思います。



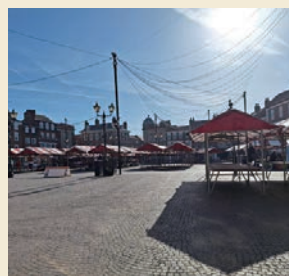
ニューアークという歴史があふれる小さな町は、イング
ランドのミッドランド東部 (East Midlands) ・ノッティン
ガムシャー州にあります。ニューアーク=オン=トレント
という正式名称は、イギリスの3番目に長い川「トレント
川 (River Trent)」がこの町にも流れていることに由来し
ます。



ニューアーク城 (今は
城壁だけ) が川沿いに位
置し、町の中心には、英
国内戦の博物館や、農業
者や工芸家が商品を販売
できるマーケット広場が
あり、広場の周りにはた
くさんのパブや、かわいいティールームなどが営業してい
ます。町はずれには、航空機を50台以上展示している空
軍博物館もあります。

実は、ニューアークと本宮市にはさまざまな共通点があ

ります。交通の結節点であり、工業
エリアがあるのでお仕事のために町
外から通勤する人が多く、最も近い
都市 (ノッティンガムとリンカン)
の間を通りたいときはみんなニュー
アークを経由して行きます (福島市
と郡山市みたい) ！



ロンドンから電車で直接行くことができます。イギリス
に来たら、ぜひニューアークへの旅もご検討ください。

フレンドシップカフェのお知らせ

国際交流員と英会話や英国文化を学ぶ「フレンド
シップカフェ」を月に1回開催しています。
今月はエイミーさんの最後の講座になります。英
語のさまざまな別れのあいさつを学び、「蛍の光」
の由来であるイギリスの曲を聞いて意味を知って
みましょう。参加は無料で、親子も大歓迎です。

日時 7/23 (水) 18:30 ~ 20:00

場所 えぼか 2階 中会議室

対象 小学生以上 ▶定員: 30人 (先着順)

申込 7/18 (金)までに電話か電子メールで
申し込み。

閼教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

メール: kokusai@city.motomiya.lg.jp



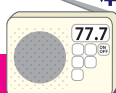
令和7年度福島特定原子力施設地域振興交付金事業

もとみや夏祭り同日開催

ビールフェスタ2025

7.19日 7.20日

本宮市 中條ゆめ広場
(セブンイレブン本宮店隣)



みずいる花火は「ラジオ」を持参してGO!

ミュージック花火を楽しもう!

第19回本宮夏祭りがいよいよ開催。今年の花火は過去最高の
打上数で楽しくミュージック花火をお届けします。また「小島よ
しお」天下無敵の爆裂ライブ。令和の昭和歌謡の歌姫「梅谷心愛」
のミニライブも同時開催。皆さんで本宮の夏を楽しもう!

第66回 輝く! 日本レコード大賞
新人賞受賞



7月19日(土) メイン会場
(中條ゆめ広場)

入場無料 17:30~

梅谷心愛ミニライブ



in 本宮4

7月19日(土)

メイン会場 (中條ゆめ広場)

16:00~

小島よしお

入場無料 整理券は当日
配布いたします。



FM Motomoto 77.7 MHz

【お問い合わせ】
エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050
web@fm-mot.com

本高通信

ココで創ろう君のミライ！



ミライ・ラボ 本格始動！

本宮高校では、総合的な探究の時間を「未来を創る研究施設のような活動」として「ミライ・ラボ」と呼んでいます。今年度も《はたらく》《そだてる》《くらし》《からだ》の4分野に分かれて、ミライ・ラボがスタートしました！生徒たちは、それぞれの分野でそれぞれのラボに分かれて活動しています。今年度の活動内容の一部(予定)をご紹介します。

はたらく分野

「Moto café 憩」：コーヒーの淹れ方を学び、本宮市内のイベントなどで販売会を行います。また、「青春 memory」に続く商品開発やパッケージ制作なども行います。活動を通して本宮市の魅力を発信していきます！

その他のゼミ→リメイク、しいたけ マッシュルーム、石焼き芋、商品開発、金融

柳原珈琲豆店さんから、おいしいコーヒーの淹れ方を学びました！



そだてる分野

「保育ゼミ：こどもガーデン」：実習などを通して保育の知識や子どもの対応について学習します。結婚、出産、子育てについて学習し、今後必要なサポートなどについて考えていきます。「しおり」を作成し、子どもたちへプレゼントしたい！

その他のゼミ→絵本ゼミ：くれよんず

くらし分野

「本宮クリーン・ラボ」：とにかく本宮市をもっときれいにしたい！ごみを減らしたい！そのために自分たちに何ができるか、何をどのように広めたらよいかを考えていきます。

その他のゼミ→CM作成、

それいけ！公共施設

からだ分野

「医療福祉系」：医療・福祉系の課題について研究・調査し、まとめます。職場見学・職場体験、医療福祉に従事している方へのインタビューやアンケートを通して、医療福祉従事者として将来どのように本宮市と関わっていけるのかを明らかにします。

その他のゼミ→運動系

がんばる
もとみやっ子！

学校ひろば

「学校ひろば」のコーナーでは、市内小中学校のイベントや行事などを毎月紹介していきます！

今月は、**五百川小学校「創立60周年を迎えました」**です

五百川小学校は、全校児童 280 人が在籍し、「ドリーム&チャレンジ 共に未来をつくる五百川っ子」を学校目標に、仲間とともに夢に向かって挑戦する力を育てています。

5月29日には、創立60周年記念式典が行われ、校長より学校の歴史についての講話がありました。児童たちは、五百川小の歩みを知り、伝統の重みを感じるひとときとなりました。全校で楽しむ「五百川小学校クイズ」や、代



表児童による発表、全校生による校歌斉唱もあり、子どもたちが主役となる記念行事となりました。

さらに、校庭で撮影した航空写真をクリアファイルにして全校児童や学校運営協議会、歴代PTAに配付する予定です。今後もこの節目を大切に、伝統を未来へと受け継いでいきます。



国際総合企画株式会社提供



本宮の書斎から

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)～(土) 9:30～20:00 (日)・(祝) 9:30～17:00

【休館日】(共通) 7/7(月)、14(月)、22(火)、28(月)

※休館日や開館時間が変更になる場合もあります。



本宮市立図書館
ホームページ



今月の一冊



ゼロから楽しく始められる！

キャンプの教科書

監修：長谷部雅一 出版：ナツメ社

キャンプに興味はあるけれど、何から始めたら良いかわからない。

本書は、そんな不安を楽しみに変えてくれるガイドブックです。

まず、キャンプを計画することから書かれており、キャンプ道具の選び方、実際にキャンプ場についてからの手順から火起こし、料理、そして撤収の仕方、さらにはけが

の対処法まで、この一冊でキャンプのことを知ることができます。初心者がつまづきやすいポイントをしっかり押さえ、写真やイラストが満載で、実際のイメージがわきやすく、これならできるかも！と思わせてくれます。仲間と楽しみながら作れるキャンプ飯のレシピや用途によって変わるたき火の楽しみ方など、自然の中で過ごす楽しさも伝わってきます。キャンプの魅力が詰まった一冊です。



図書館（室）イベント情報

ちびっ子おはなし会

- 日時 7/9(水) 10:30～11:00
- 場所 中央公民館 児童室
- 内容 小さい子(2歳～未就学児向け)の季節の絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙しばいなど。
- 対象 幼児(2歳～)とその保護者

しらさわ夢図書館特別事業「夢まつり」

- 日時 7/21(月)祝 9:00～15:00 (閉館は17:00)
- 場所 しらさわ夢図書館・白沢公民館ロビー・図書館前夢広場
- 内容 古書・雑誌リサイクル市、夏の特別おはなし会、ベストリーダー発表、オリジナルしおり・缶バッジ、キーホルダー作り、移動図書館車「モトム号」で遊ぼう！、映画上映会などを行います。
※キッチンカーの出店も予定しています。

赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

- 日時 7/25(金) 11:00～11:20
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなど。
- 対象 幼児～小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

文 団 連

「一緒に楽しもう！」

文化団体連絡協議会では、加盟団体や各団体会員を募集しています。

文団連に加盟することで、発表や展示する機会が増え、加盟団体同士の交流により活動の幅が広がります。

あなたも参加して、楽しみながら本宮の文化を発信してみませんか？

レイマカニ フラ オハナ

本宮市でハワイアンフラチームをスタートして、11年目になります。

現在、4歳～70歳代までの元気な仲間たちと市内外での各種イベントへの出演や社会福祉貢献のために高齢者施設へのフラボランティアなど年間を通し、多くの活動を行っています。

年齢や性別は問いませんので、今以上に輝く人生のため、フラのある生活をしていませんか？私たちと一緒に楽しい時間を共有してくださる仲間を募集しています！



- 日時 (初心者クラス) 水曜日/月3回 18:00～19:00
- 会費 (初心者クラス) 月額4,500円～
※日時・会費はクラスによって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
- 場所 レイマカニ フラ オハナ スタジオ (本宮字千代田 34-12)
- 連絡先 ☎ 090-7667-8284 (代表：芹川則子)



本宮市文化団体連絡協議会では、各団体の会員の募集と併せて、**文団連に加盟する団体**も募集しています。興味のある方は事務局 本宮市ふれあい美術館 (☎ 44-3185) までご連絡ください！

高齢者実態調査への ご協力をお願いします

一人暮らし高齢者と高齢者世帯の見守りや支援を行うため、民生児童委員へお願いし、対象世帯の皆さんの実態を把握する調査を毎年実施しています。地域の民生児童委員が自宅に訪問した際は調査にご協力をお願いします。

図保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5208

こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

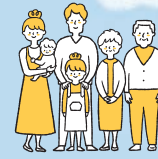
▶日時：7/23（水）① 13:00～
② 14:00～ ③ 15:00～

▶場所：えぽか 2 階 相談室

▶申込：7/9（水）から受付。予約制。
事前に電話で申し込みください。

図保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

健康・福祉



だより

「子育て」「健康」「福祉」などに関する情報をお知らせします。

きぼうホットライン 電話相談



毎週水曜日の 10 時から 17 時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して **34-5560** までお気軽にお電話ください。相談は無料、秘密は厳守します。

図保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

健康は食事から！料理教室に参加しませんか？

「毎日、手軽に続けられる」を目標に、テーマに沿った内容の講話、調理デモンストレーションを行いますので、ぜひご参加ください。

えぽかの台所

■日時

- 食生活（バランスの良い食事）について
・8/8（金）① 10:00～ ② 13:30～ ・8/20（水） 10:00～
- フレイル予防と低栄養について
・9/5（金）① 10:00～ ② 13:30～ ・9/8（月） 10:00～
- メタボ予防とお口の健康について
・10/1（水）① 10:00～ ② 13:30～ ・10/3（金） 10:00～



■場所 えぽか 2 階 調理室

■定員 各教室 25～30 人

■申込方法

電話または申込用紙を記入の上、保健課へ提出。締め切りは各実施日の一週間前まで。

■参加費 無料

■持参物 筆記用具

※発熱、体調不良などがある場合は参加を見合わせてください。

男性の料理教室

■日時

- 和食調味料について
8月25日（月） 10:00～
- 調理方法について
10月6日（月） 10:00～
- 基本の切り方について
12月8日（月） 10:00～
- 献立作成について
令和8年1月19日（月） 10:00～
- ホットプレートを利用した料理
令和8年2月9日（月） 10:00～
- 手作りおやつ（食育について）
令和8年3月9日（月） 10:00～

■場所 えぽか 2 階 調理室

■定員 各教室 20 人

■申込方法

電話または申込用紙を記入の上、保健課へ提出。締め切りは各実施日の一週間前まで。

■参加費 無料

■持参物 筆記用具

※発熱、体調不良などがある場合は参加を見合わせてください。



図保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

認可外保育所の保育料を 助成します

市では、認可外保育所の保育料を助成しています。

▶対象期間：令和7年4月～
令和8年3月

▶対象者：①保育が必要な要件を満たす世帯（就労などで日中お子さんの保育が行えない世帯）

②本宮市内に住所を有する人

③0～2歳児の児童

▶申請先：入所している各施設

▶その他：①市外の施設に通うお子さんがいる場合、下記までお問い合わせください。なお、助成額は市民税の課税状況により決定しますので、補助申請受付後に審査の上、ご連絡します。②補助金のお支払いは、令和8年4月ごろの予定です。③3歳児以上は幼児教育無償化に伴い、本事業の対象外となります。

図教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446

NAVEL CITY MOTOMIYA



オーブの「ご法宴」

会席膳 6,050 円～（税込）

■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有（有料）

各種会合承ります。

料 理 3,500 円～（税込）
飲み放題 2,000 円～（税込）

・室料無料《180名様迄可能》

〔各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします〕

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38

広
告

更新について

国民健康保険高齢受給者証

70歳から74歳までの国民健康保険加入者に交付している高齢受給者証の有効期限は、令和7年7月31日までです(75歳になる人は誕生日の前日まで)。新しい高齢受給者証または資格情報のお知らせは7月下旬に送付を予定していますので、届かない場合や内容に誤りがあった場合は、下記までお問い合わせください。

なお、マイナ保険証をご利用の方であっても、紙の保険証(有効期限:令和7年9月30日)をお持ちの方には、高齢受給者証を交付します。

図市民部 市民課 ☎ 24-5342

後期高齢者医療被保険者証

現在お持ちの被保険者証または資格確認書の有効期限は、令和7年7月31日までです。マイナ保険証を持っている・持っていないに関わらず、手続き不要で被保険者全員に7月末までに「資格確認書」を交付します(令和8年7月までの暫定運用)。資格確認書は従来の紙の被保険者証と同じように、医療機関などで提示することで医療が受けられます。資格確認書の有効期限は令和8年7月31日です。マイナ保険証を利用している方にも資格確認書を交付しますが、引き続きマイナ保険証をご利用ください。令和7年8月1日以降、医療機関などを受診する際は、「マイナ保険証」または「資格確認書」をご提示ください。期限の切れた被保険者証または資格確認書は、市民課へ返却いただくかご自身で破棄してください。ご自身で破棄する場合は、個人情報に留意の上、裁断などにより確実に破棄してください。

図市民部 市民課 ☎ 24-5342

福島県後期高齢者医療広域連合
☎ 024-528-9025

元氣な自分であるために！「いきいき百歳体操」始めてみませんか？

「いきいき百歳体操」を始める自主活動グループへの支援を行っています。

「いきいき百歳体操」は、映像を見ながら椅子に座ってゆっくり手足を動かす体操で、継続して行うことで筋力がついて、転倒しにくい身体づくりができます。

人生100年時代、いくつになっても自分らしく元気に生活するために、仲間を集めて一緒に始めてみませんか？

◆自主活動グループの条件は以下のとおりです

- ①原則、週1回集まって体操を行うこと
- ②3人以上の参加者がいること
- ③人数分の椅子があること
- ④DVDを視聴する機材があること
- ⑤会場の確保や運営を自分たちで実施できること

※ふれあいサロンなど、他の活動と併せての実施や個人宅での実施も可能です。

※活動を始めるグループには、3カ月間のサポートを行います。

※既存のグループへの参加も可能です。ご希望の方は下記連絡先へお問い合わせください。

◆申し込み・問い合わせ先

本宮第一地域包括支援センター ☎ 24-6220

本宮第二地域包括支援センター ☎ 34-3344

白沢地域包括支援センター ☎ 24-5131



令和7年度の国民健康保険税が決まりました

今年度の国民健康保険税が決まりましたのでお知らせします。税率は前年度から据え置きとなります。

■国民健康保険税の計算方法

1年分の国民健康保険税は、国保加入者の人数と前年の所得に応じて世帯単位で計算します。

国民健康保険税＝国保加入者の所得割額の合計＋(均等割額×加入者数)＋平等割額

区分		医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割額	課税所得金額 ×	6.32%	2.40%	2.11%
均等割額	加入者1人当たり	21,000円	8,300円	8,700円
平等割額	1世帯当たり	18,000円	6,300円	4,800円

■未就学児の国民健康保険税均等割額の軽減

国民健康保険に加入している未就学児の均等割について、国民健康保険税から2分の1が軽減されます。軽減を受けるための申請は不要です。

■所得額に応じた国民健康保険税の軽減

世帯主と国保加入者などの前年中の合計所得金額が判定基準額を下回る場合、均等割額と平等割額が軽減されます。軽減申請は必要ありませんが、世帯主と国保加入者など全員の所得の申告が必要です。

■医療費と国民健康保険税は深く関わっています

国民健康保険は、国や県からの交付金などと皆さんが納める国保税から成り立っています。高齢社会の進行と医療技術の高度化、生活習慣病の増加などで医療費が増加します。

【健康な体を保つために心掛けたいこと】

- ・特定健診を受診し、病気の早期発見、早期治療を心掛けましょう。
- ・重複・頻回受診、多量服薬を避けましょう。
- ・主治医と相談し、ジェネリック医薬品を活用しましょう。

図市民部 市民課 ☎ 24-5342

くすのき 住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

○排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

○基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539



水まわりのリフォームで
快適な暮らしを！
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ

株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

無料で肝炎ウイルス検査を受けることができます！

■ウイルス性肝炎とは？

肝炎ウイルスによって肝臓に炎症を起こす疾患です。肝臓は、栄養の代謝や免疫機能の維持など、生命を維持するために重要な役割を担っており、肝機能が低下すると全身の倦怠感や黄疸などさまざまな症状を引き起こすことがあります。無症状で病状が進行することもあり、肝硬変や肝がんへ重症化する危険性もあります。

■検査方法は？

検査方法は血液検査のみです。

本宮市が実施する施設検診や集団検診なら**無料**で検査を受けることができます！

■**対象者**：40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方で、一度も検査を受けたことがない方。（令和8年3月31日時点の年齢）

■**自己負担金**：市の検診で肝炎ウイルス検査を受ける場合は無料です。

■予約方法

- ・施設検診：本宮市各種検診予約システム（24時間受付可）からお申し込みください。
- ・集団検診：保健福祉部 保健課（☎24-5112）まで電話でお申し込みください。



各種検診予約システム

圏保健福祉部 保健課 ☎24-5112

親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。（完全予約制。本宮市子育てアプリあゆみ（母子モ）から予約してください。）

▶日時：7/4（金）

- ① 10:00～
- ② 10:20～
- ③ 10:40～



子育てアプリあゆみ（母子モ）から予約してください。

▶場所：えぽか 1階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオル、その他（替えのおむつなど）

圏保健福祉部 保健課 ☎24-5152



ひとり親の方の資格取得を支援しています

ひとり親家庭の母または父が、就職に有利な看護師・介護福祉士・保育士などの資格取得のために、必要な養成機関で修業する際、生活の負担軽減を図ることを目的に費用を援助します。

■対象者

本宮市内にお住まいの20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の母または父で、次の全ての条件を満たす人が対象となります。

- ① 児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準
- ② 就職を容易にするために必要な資格を取得する目的で、養成機関において1年以上のカリキュラムの修業を行い、対象資格の取得に意欲がある
- ③ 仕事または育児と修業の両立が困難であると認められる
- ④ 過去に高等職業訓練促進給付金または高等技能訓練促進費などを受給したことがない

■対象となる資格

養成機関において正規のカリキュラムが1年以上の課程で修業する次の資格です。

・看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、准看護師、調理師、製菓衛生師など

市町村民税		高等職業訓練促進給付金※1	高等職業訓練修了支援給付金※2
支給額	非課税世帯	月額10万円	5万円
	課税世帯	月額7万500円	2万5千円

※1：修業期間修了後の申請はできません。修業期間中は、毎月請求して受給できますが、4年間で上限となります。

※2：修業修了後1回限り支給。修業期間修了後、30日以内に給付金の支給を申請してください。

■事前相談が必要です

受給を希望する人は、申請の前に必ず事前相談が必要となります。詳しくは下記へご連絡ください。

※高等職業訓練促進給付金を利用される人は、ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業も利用できる場合があります。

詳しくはお問い合わせください。

圏保健福祉部 子ども福祉課 ☎24-5375



ぬか茂の紅茶かりんとう

営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00
定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場98
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで
観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は
協和交通株式会社
TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

スマホでパッと！ 広報紙の“つづき”はQRコードから♪

広報紙では、より多くの情報を発信できる「QRコード」を掲載しています。QRコードを読み取ると、関連するホームページなどの画面が表示され、紙面には掲載されていない詳しい情報などを簡単に見ることができます。以下を参考に、情報を取得しましょう。 ※ QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。

■ QRコードの使い方

- ① スマートフォンでカメラや QRコード読み取りアプリを起動します。
- ② 広報紙に掲載されている QRコードにスマートフォンをかざします。
- ③ 画面に読み取り結果が出てきたら、そこをタッチします。タッチするとホームページなどの関係するサイトが自動的に開きます。

※以下は iPhone の画面です。



図【QRコードの操作方法について】財務部 財政課 ☎ 24-5311
【広報紙について】総務政策部 秘書広報課 ☎ 24-5332

info 情報なび

「行事」「募集」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)

〒969-1192 本宮市本宮字万世 212

【本宮市公式ウェブサイト】

<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

暮らしやイベント・観光、施策などに関する情報を発信しています。

本宮市 検索

【本宮市公式 LINE】

LINE アプリで

「本宮市」と検索し、

友達追加してください。



募集 定住促進住宅の入居者募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)
5階	2	6畳2室、4.5畳	30,000円	2千円 / 台
4階	5	1室、DK	34,000円	
3階	1	1室、DK	38,000円	
2階	1	1室、DK	40,000円	

▶ 住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」

▶ 所在地：糠沢字小田部19番地1

▶ 建築年：平成6年

▶ 構造：鉄筋コンクリート5階建(エレベーターなし)

内覧も随時受け付けています。

図建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

花とまゆみちゃんファミリーが彩る、新たなマンホール蓋が完成！

新デザインの概要

英国庭園にあるローズドームと 2024 年 4 月に英国ケンジントン&チェルシー王室特別区と友好協定締結を記念し植樹したアーモンドとエニシダの木をまゆみちゃんファミリーが仲良くお花見し、子育てしやすい本宮市を表現しました。



マンホールは JR 本宮駅西口の入り口付近に設置されています。

現行のまゆみの木のデザイン蓋と併せて、蓋の状況や耐用年数を考慮し順次更新していく計画です。ぜひ、新しいデザイン蓋をご覧ください。

※マンホールカードは現在作成中です。

図建設部 上下水道課 ☎ 24-5413

今月の手話

手話は音声言語と同様に一つの言語です。誰もが手話をしやすい環境を目指して、毎月1つ、手話を紹介しています。



(塩)



(波)

「海」 (塩) 右手小指を唇にあて (波) 掌を下に向けて波の動きを表す

図保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

美容室 イノセント 0243-34-6030

カット	¥2,200 (一般)、¥1,600 (中学生以下)、¥3,300 (メンズ) ※ロングはプラス¥300
カラー	¥4,800 (シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金)
パーマ	¥4,300 ~ ¥10,000 (シャンプー・カット込)
縮毛矯正	¥9,700 (ショート)、¥12,900 (セミロング)、¥16,000 (ロング) (シャンプー・トリートメント・カット込)

※こちらの広告を切り取り、お持ちいただくと、上記の割引価格でご案内します。

本宮字戸崎 77-3
定休日 毎週水曜日
予約制

水道工事はお任せ！ 本宮市水道工事指定店会

オオナミ (株) (33-10001)
本宮市高木字戸崎 63 番地 3
南光設工業所 (33-18995)
本宮市青田字孫 2 番地 25
株小山設備 (33-3031)
本宮市本宮字仲町 39 番地
(有) 須藤住機工業 (34-5528)
本宮市本宮字小幡 33 番地 1
株タカマツ (33-5242)
本宮市本宮字一ツ屋 12 番地 7
(有) 浜野和水道 (33-2788)
本宮市本宮字塩田 49 番地 2
(有) 本宮設備 (33-2592)
本宮市本宮字南町 144 番地 1
(有) 二和設備 (44-4542)
本宮市和田字作田 3 番地 1

**暮らし 5年に一度の『国勢調査』
にご協力をお願いします**

今年は、日本に住む全ての人と世帯が対象の5年に一度の国勢調査が実施されます。

この調査は、国内の人口・世帯の実態を把握し、研究・教育活動などの幅広い分野で利用される大切な調査です。9月下旬から国勢調査員が各世帯を訪問し、調査票を配付します。スマホやパソコンから24時間いつでも回答ができるインターネット回答が簡単・便利ですので、ぜひご利用ください。

国総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5322

相談 就職相談会

ふくしま生活・就職応援センターの相談員が、就職に関するさまざまな相談をお受けします。

- ▶日時：7/16(水) 13:30～16:30
 - ▶場所：モコステーション2階 中会議室
 - ▶対象者：就職を希望する市民や学生
 - ▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など
 - ▶申込方法：電話予約（当日可）
- 国ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎ 024-925-0811



募集 介護助手を募集しています

本宮市の高齢者施設では、福祉資格や経験が不要の「介護助手」を募集しています。

直接的な介護業務ではなく、清掃や配膳・下膳など、介護の周辺業務を行います。ご自身のライフスタイルに合わせて無理なく働いてみませんか？ぜひ、お気軽にお問い合わせください。



国福島県福祉人材センター
☎ 024-521-5662

▲ホームページ

**電話に出る前に知っておこう！
～ 自動音声電話でかかってくる詐欺の手口～**

実在する会社や公的機関を名乗る自動音声電話があり、身に覚えのないサイトの利用料、架空の未納料金を請求されたり、個人情報聞き出してくることもあります。

自動音声電話ガイダンス

あなたがお使いの電話は2時間後に使えなくなります。オペレーターと話す方は1番を押してください。



オペレーターと名乗る者から

内容を確認するので、氏名、住所、生年月日を教えてください。内容を確認したところ、未納料金があります。



対策！

非通知や知らない番号、+〇〇などの国際電話には出ない！

対策！

悪用される可能性があるので個人情報は教えない！

最近では、「+ 8190」という国際電話の番号や「0800」という携帯電話の「080」と見間違えそうな電話番号からかかってくることもあります。いずれも知らない電話番号や非通知設定の電話には出ないようにしましょう。また、電話に出てしまっても個人情報は絶対に教えないようにしましょう。

国市民部 防災対策課 ☎ 24-5366

**みんなでつくろう！安心・安全な地域の交通社会！
セーフティチャレンジに参加しませんか？**

各年齢層のドライバー同士で、お互いに注意・励まし合いながら、交通ルールの遵守と交通マナーの向上を図り、日常生活の中で無事故・無違反を目指しましょう。ご家族、友人、職場の同僚などをお誘いの上、奮ってご参加ください。

■チャレンジの内容

- 参加チーム（1チーム3人）により、7/1から12/31までの6カ月間の安全運転（無事故・無違反）にチャレンジします。
- 期間終了後、結果報告書（後日送付）により期間中の無事故・無違反の達成、未達成の報告をしてください。
- 無事故・無違反を達成したチームの中から、抽選でベストドライバー賞（15万円分の商品券）などの特別賞が当たります。

■申込方法

所定の申込書に必要事項を記入し、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①本宮地区交通安全協会窓口（郡山北警察署本宮分庁舎内）へ、参加申込書と参加料をご持参ください。
- ②福島県交通安全協会（福島運転免許センター内）へ、参加申込書と「郵便局発行の定額小為替または普通為替」を同封し、郵送してください。

■参加料 1チーム（3人）1,500円（参加料は返還できません）

■募集期間 7/15(火)まで ※郵送の場合は当日消印有効

※詳しくは右記QRからホームページをご覧ください。



▲詳細はこちらから

国本宮地区交通安全協会（郡山北警察署本宮分庁舎内） ☎ 33-3110

福島県交通安全協会（福島運転免許センター内） ☎ 024-591-5038

上下水道・合併処理浄化槽・給湯機器・各種配管

株式会社 タカマツ
TAKAMATSU



本社 / 本宮市本宮字一ツ屋12-7 TEL0243-33-5242 FAX0243-34-1240
洗車場 / 本宮市高木字平内13-1

土 日 祝祭日の修繕対応致します（二日前までに要予約）



門型（ドライブスルー）洗車機
高圧スプレーガン式洗車機
マット洗い機
タイヤ空気充填機
水洗トイレ（ウォシュレット）完備

医療法人 佑和会



雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリプ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

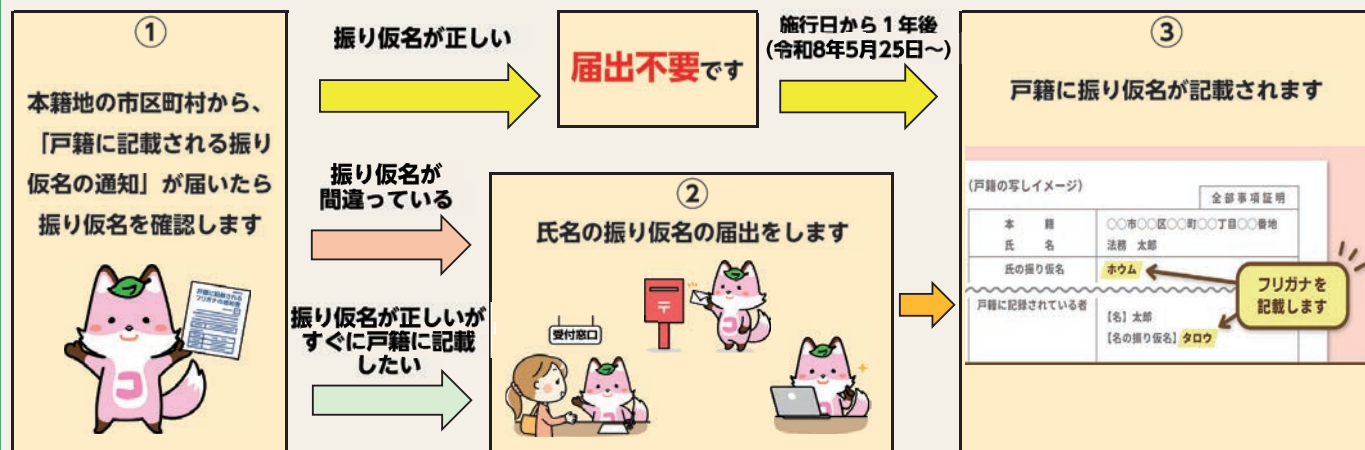
広告

戸籍に振り仮名が記載されます。「振り仮名の通知書」が届いたら必ず確認を！

戸籍法改正により戸籍に振り仮名が記載されるにあたり、本籍地の市区町村から「振り仮名の通知書」が届きます。(7月から順次発送予定) 通知書に記載された振り仮名が正しい場合は届出の必要はありません。誤っている場合は届出をお願いします。詳しくは市のホームページをご覧ください。



詳細はこちら



岡市民部 市民課 ☎ 24-5341

あなたの走りをチームの力に！ ふくしま駅伝 本宮市チームの新メンバーを募集します！

11月16日(日)開催の「第37回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)」に参加するにあたり、新しい選手を募集します。自薦他薦を問いません。

- ▶ 募集期間：7/1(火)～8/31(日)
- ▶ 対象：①市内在住者(令和7年9月1日現在) ②市内中学校卒業者または小学生時に市内に在住していた人(ふるさと選手限定2人)
- ▶ 強化練習会：火曜日の練習は7/22(火)から、木曜日の練習は9/25(木)から開始
- ▶ 申込：下記事務局に電話で申し込み

岡本宮市駅伝実行委員会事務局(総合体育館) ☎ 34-2131

暮らし 農用地区域変更申出の 受付一時停止について

市では、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、農業振興地域整備計画の総合見直しを行っています。この見直しに伴い、通常、変更申出(農振除外など)の受付は年3回(5月、9月、1月)行っていますが、令和7年9月分の受付後、変更申出の受付を一時停止します。

受付再開は令和8年3月を予定しています。再開時には市のホームページなどでお知らせします。

※事務の進捗状況により停止期間が変更になる場合があります。

岡産業部 農政課 ☎ 24-5385

暮らし 交通事故発生状況

・令和7年5月1日～5月31日

	件数	死者	傷者
本年	4(28)	0(0)	8(38)
前年	4(17)	0(0)	4(17)
増減	0(11)	0(0)	4(21)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は令和7年1月からの集計

阿武隈川の"かわづくり"についてご意見をお聴かせください

概要

阿武隈川水系河川整備計画(大臣管理区間)の変更素案に対するパブリックコメント(意見公募)を実施します。流域内にお住まいの皆さんのご意見を反映させた計画とさせていただきたいと思いますので、ぜひご意見をお寄せください。

変更計画素案の閲覧方法

- ・特設ウェブサイトから閲覧
 - ・本宮市役所や福島河川国道事務所郡山出張所などの公共施設で閲覧
- ※閲覧場所の詳細は特設ウェブサイトからご確認ください。



▲特設ウェブサイト

ご意見の提出方法

- ・特設ウェブサイトの回答フォームより送信
- ・特設ウェブサイトから意見用紙をダウンロードし、ご記入の上、郵送またはメール送信
- ・変更計画素案閲覧場所に設置されている意見箱に意見用紙(現地に配置)を投函



▲回答フォーム



▲様式・意見用紙

岡国土交通省 東北地方整備局
福島河川国道事務所 流域治水係 ☎ 024-539-6127

アットホーム おおたま



ー 各種宴会承っております！ ー
ご法要や地域の集まりなど金額に応じて対応いたします！
詳しくは、従業員までお問合せください！

アルカリ泉質で『とろみ』があり、
体の芯から温まります！

大玉村内勤務の方も割引にて入浴出来ます！

ご宿泊、お食事処『ふる里』は令和6年6月末から休業とさせていただきます。

＜お問合せ＞ アットホームおおたま TEL 0243-48-2026

【定休日: 毎週水曜日 営業時間: 9:00～20:00 ※19:30最終受付】

洋服お直しお任せ下さい

スソ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ
etc... お気軽にご相談下さい。



白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**

本宮市白岩字馬場 178-1 ☎ 44-2427

市民のうごき (6月1日の現住人口)

人口	29,667人 (-11)	前月比	自然増減 (出生数 - 死亡数)	-9人
男性	14,734人 (-8)	カッコン内は	社会増減 (転入数 - 転出数)	-2人
女性	14,933人 (-3)		その他職権等	0人
世帯	11,326世帯 (+18)		※国・県の公表結果と異なる場合があります	

日曜・休日当番医 診察時間：9:00～11:30、14:00～16:30

6日(日)	上遠野内科医院【小児】	☎ 33-5866
	栢記念病院	☎ 22-3100
	ばばクリニック【耳】	☎ 24-7122
13日(日)	二本松市岩代国保診療所【小児】	☎ 56-2461
	マインドさくらクリニック	☎ 24-7277
	斎藤医院【精神】	☎ 22-0036
20日(日)	佐久間内科小児科医院【小児】	☎ 22-0570
	さくらクリニック	☎ 62-3931
	もとみや整形外科クリニック【整形】	☎ 24-7035
21日(月)祝	佐藤内科胃腸科医院【小児】	☎ 22-0174
	二本松病院	☎ 23-1231
27日(日)	谷病院	☎ 33-2721
8月3日(日)	よしだこどもクリニック【小児】	☎ 34-6418
	しんいち内科	☎ 24-8420
	フラワー皮膚科クリニック【皮膚】	☎ 24-8701
8月10日(日)	土川内科小児科【小児】	☎ 22-6688
	東雲堂内科・循環器内科クリニック	☎ 24-2830
	やなぎほり皮膚科クリニック【皮膚】	☎ 24-1028
8月11日(月)祝	かさい小児科クリニック【小児】	☎ 22-8800
	栢病院	☎ 22-2828

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。
上記以外のスケジュールは安達医師会 HP をご確認ください。



今月の納税 国財務部 税務課 ☎ 24-5347

- 固定資産税…2期 ● 国民健康保険税…1期
- 介護保険料…1期

＜納期限＞7月31日(木)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています。

水道メーター検針のお知らせ

6月～7月分の水道メーター検針を、7月20日(日)から25日(金)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

漏水当番表 受付時間：8:30～17:00

5日(土)	(有)本宮設備	☎ 33-2592
6日(日)	オオナミ(株)	☎ 33-1001・☎ 33-2412
12日(土)	(有)光設工業所	☎ 33-1895
13日(日)	(株)小山設備	☎ 33-3031
19日(土)	(株)タカマツ	☎ 33-5242
20日(日)	(有)須藤住機工業	☎ 48-2357
21日(月)祝	(有)三和設備	☎ 44-4542
26日(土)	(有)浜野和水道	☎ 33-2788
27日(日)	(有)本宮設備	☎ 33-2592
8月2日(土)	オオナミ(株)	☎ 33-1001・☎ 33-2412
8月3日(日)	(有)光設工業所	☎ 33-1895

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記 QR をご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません。



ごみの収集を行います

7月21日(月)祝	海の日
-----------	-----

通常通りごみの収集を行います。ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

間もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499 市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

休日・夜間の救急医療機関 ◎夜間(18時～翌日8時) ●休日+夜間(8時～翌日8時)

月	7月																															8月									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
栢記念病院		○				●			○			○				○						○				○				○				●				○			
栢 病 院				○				○					●				○			●			○					○		○				○				○			
谷 病 院	○				○				○				○				○						○				●				○				○						●
二本松病院			○				○			○				○				○		●			○					○			○				○			○			○

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。栢記念病院 ☎ 22-3100 栢病院 ☎ 22-2828 谷病院 ☎ 33-2721 二本松病院 ☎ 23-1231

- 【救急電話相談】… 病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、下記のダイヤルをご利用ください (24時間受付)
7119 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-524-3020 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)
- 【こども救急電話相談】… 夜、急に子どもさんの具合が悪くなった場合にご利用ください。(18時～翌朝8時)
8000 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-521-3790 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)

相続・遺言の無料相談会

5日間開催 事前予約制 10:00～15:00

7/2[水] 9[水] 16[水] 23[水] 30[水]

相談会場 おおたま法律事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字約60番地1 メーブルハイムの増C号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘

行政書士 (福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



相続・遺言・土地と建物の名義変更

乾亮太郎 司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡143-1 (サンライズもとみや前)

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可 (要予約) お気軽にお電話ください

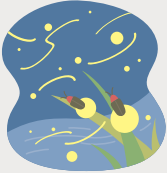


広告

7月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 ええぱか ササライズもとみや
夢 しらさわ夢図書館 美 本宮市ふれあい美術館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
6/29	6/30 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	1 	2 1歳6カ月児健診 ^え （ブックスタートプラス ^① ）	3 3～4カ月児健診 ^え （プレブックスタート）	4 親と子の健康相談 ^{④え} ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～	5 
6 	7 3歳児健診 ^え （ブックスタートプラス ^② ） 認知症カフェ （カフェさとやま） ※予約 ☎ 24-5131 10:00～ 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	8 認知症カフェ （あったかカフェまゆみ） ※予約 ☎ 34-3344 10:00～	9 定例行政相談会 ^え 9:00～12:00 ちびっ子おはなし会 ^{⑩中公} 10:30～11:00	10 10カ月児健診 ^え （ブックスタート） 	11 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30～11:43	12 
13	14 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	15 	16 就職相談会 ^{⑩モコ} 13:30～16:30	17	18 	19 認知症カフェ （ひまわりカフェ） ※予約 ☎ 24-6220 10:00～ 本宮市夏まつり ^{②⑩} 12:00～21:00
20 本宮市夏まつり ^{②⑩} 12:00～21:00 	21 しらさわ夢図書館特別事業 「夢まつり」 ^{⑩夢 白公} 9:00～15:00 ごみの収集を行います ^⑩ 	22	23 こころの相談室 ^{⑫え} ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～ フレンドシップカフェ ^{⑨え} 18:30～20:00	24 	25 赤ちゃん・妊婦さんへ のおはなし会 ^{⑪夢} 11:00～11:20 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30～11:43	26 
27	28 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	29 	30	31 	8/1	8/2

表紙の撮影でプリンス・ウィリアムズ・パークで遊ぶ、岩根小学校1年生の皆さんの撮影をしました。みんな元気いっぱい、とてもいい写真がたくさん撮れました！表紙以外の写真も、別の機会に皆さんに紹介したいです。（片桐 葵）

本宮高校の総合的な探究の時間「ミライラボ」が今年もスタートしました。CM作成ゼミの皆さんには今年もふるさとCM大賞に応募する作品を作っていただきますが、それ以外にもいろいろと高校生目線での発信を検討しているということで、とても頼もしく今後が楽しみです（宇田 寛之）

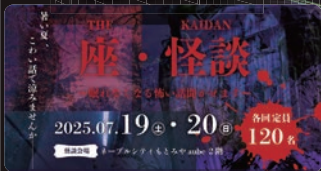
編集後記



▲左から宝生流謡曲本宮なごみ会 会計 兼谷祥子さん、副会長 遠藤淑子さん、高松市長

皆さんの善意
ご寄付ご支援に感謝します
寄付金
▽宝生流謡曲 本宮なごみ会
・市政発展のため

阿武隈川にぎわいプロジェクト



整理券は当日配布致します
(詳細はHPをご覧ください)



小島よしお

輝く！
日本レコード大賞
新人賞

梅谷心愛
ミニライブ



開演 17:30
入場無料

同時開催 もとみやビールフェスタ2025

主催：もとみや商店街協同組合

子どもエリア



2日間無料
開放します



主催：本宮茶道会

第19回 本宮市

夏まつり

みずいろ
盆踊り

参加者
大募集！

舟こぎ競争



2025年7月
19日(土) ▶ 20日(日)

中條夢広場特設ステージ



本宮市夏まつり タイムテーブル

7/19 土

12:00 開場
15:30 夏まつりセレモニー
16:00 天下無敵の爆裂ライブ
小島よしお
17:30 梅谷心愛ミニライブ
19:00 みずいろ 盆踊り
19:30 みずいろ 一般・仮装 盆踊り

7/20 日

12:00 開場
13:00 舟こぎ競争
13:30 YOSAKOI & ダンス
19:30 もとみやみずいろ花火

●雨天の場合、ステージイベントはサンライズもとみやで行います。
みずいろ花火は、翌週7月27日(日)に順延となります。
●ステージ内容および時間は、当日変更になる場合があります。

もとみやみずいろ花火

●雨天の場合、みずいろ花火は、翌週7月27日(日)に順延となります。

●テーブル付有料観覧席 安達橋 (前売り：6,000円 / 当日：7,000円)
150席 1テーブル4席

●有料観覧エリア 堤防イス席 (前売り：1,000円 / 当日：1,500円)
1,600席

①インターネット予約 / ②現金予約：Mot.Comもとみや

第19回本宮市夏まつり会場へ
ご来場の際は、公共交通機関
をご利用ください！

夏まつり会場付近の駐車場(別途ご案内)の多くは、web・アプリからの有料予約制が中心になります。予約駐車枠についても限りがございますので、満車の際はご容赦ください。
(キャンセル待ち受付不可) スムーズなご来場のために公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。
●シャトルバスの発着時刻は、別途配布のチラシをご覧ください。



最新情報は
こちらから!!

主催
本宮市夏まつり運営委員会

後援：国土交通省東北地方整備局福島河川国道事務所 / 福島民報社 / 福島民友新聞社 / NHK福島放送局 / 福島テレビ / 福島中央テレビ / 福島放送 / テレビユー福島 / ラジオ福島 / ふくしまFM
協力：本宮市議会 / 本宮市教育委員会 / 本宮市農業委員会 / 安達地方広域行政組合南消防署 / 本宮市消防団 / (株) Mot.Comもとみや
お問い合わせ先 本宮市商工会 Tel.0243-33-2541 本宮市観光物産協会 Tel.0243-24-5382 (本宮市役所 商工観光課内)

本宮市長 今月の

「つらつらと」

第4回



本宮市長
高松義行

今日は水無月10日、毎日蒸し暑くジメジメ梅雨入り前の気候でしょうか？
毎年の事ですが、雨好きの私にもあまりよい季節では無いように感じます。食中毒や熱中症、雨期の災害も心配です。気を付けて生活をしましょう。最近5月病だけでなく6月・7月病もあるらしく、症状は5月病と同様みたくです。悪化する可能性は5月病より高いとの事です。予防法は、充分な睡眠・適度な運動・こまめなストレスの発散だと思っています。

私は充分な睡眠と、ストレス発散は術を持ち合わせておりますが、ここ暫く運動とは決別しており何とかしなければと思っています。
私のストレス発散法は、あまり健康的ではありませんが季節の物を美味しく楽しく食する事です。勿論少々のお酒を添えて・・・先日家で自家製(麺は市販品)冷やし中華を頂きました。錦糸卵にキュウリ・トウモロコシのトッピング、定番のトマトは切らしていたみたいですが、最初はそのままズルズルと、続いて辛子を付けてズルズルズルと、次に黒酢を少々加えツルリと、最後にマヨネーズを・・・完食です。いよいよ冷やし中華の季節ですね！

最近季節の変化が感じにくく、何時も同じ食材が入る便利な時代ですが、周りの景色や草花に心を動かし、旬の食材の美味しさに感動する、そんな些細なことが今の私たちに大切な事と、つらつら思う今日この頃です。この時期みんなで元気に乗り切りましょう！

