



出水期 市民の皆様の備え



今年も出水期を迎え今後**大雨**、**台風**の接近や**ゲリラ豪雨**の発生が予想されます。お住いの地区の安全対策を皆さんの手で行い安全状況の向上と良好なコミュニティの維持・向上を図っていきましょう。

1 個人でできる事（自分・家族・自助）

- 避難計画「**マイ避難**」の作成（チラシ裏下段を参照下さい）
- 備蓄・非常持出の準備
- 連絡手段・情報収集手段の確認・確保
- 防災ラジオの受信状況・内蔵電池の確認
- 雨どい、雨戸の点検

気象状況の把握はPOTEKAで！



アンドロイド



iPhone



リアルタイムの気象情報

「マイ避難」

いつ、どこを
通ってどこに逃
げるか**決める！**

備蓄や非常持出も
大事なんだよね！

2 集団で行うべきこと（町内会・自主防災会・共助）

- 地区の側溝の泥上げ
- 地区のゴミ拾い（側溝への流れ込み防止）
- 地区の避難所への避難訓練
- 地区の街歩き（危険個所の確認）
- 避難要支援者への声かけ



家族で参加

今日は
避難訓練に
参加するよ

一緒に
逃げようね



共助

3 市が行っていること（事前公助・公助）

- 防災無線放送（朝昼夕）緊急防災無線（**緊急時は随時**）
- 土のうステーションの設置（市内12ヶ所）
- 自主防災組織、町内会等への支援（設立支援、講座の実施）
- 防災備蓄倉庫（サテライト倉庫）の設置・維持・補充

裏も
見てネ



このチラシへの
お問い合わせ先は☎

本宮市
市民部 防災対策課
0243-24-5365

安全な街をみんなの手で
作り上げていきましょう

備忘録・参考事項

	項目	チェック	項目	チェック
【非常持出の一例】 水平避難に必要 防水の処置をして リュックに入れる	雨衣・運動靴・手袋		通帳・印鑑・現金等	
	ヘルメット・ライト		携帯・ラジオ・電池	
	着替え・タオル		ウェットティッシュ	
	水・食料・嗜好品		歯ブラシ・薬等	
	防寒具・毛布等			
【備蓄品の一例】 垂直避難 在宅避難に必要 水没しない場所に 置くとよい。	水(3ℓ×7日)×人数		食料1日3食×7日分	
	懐中電灯・電池		防災ラジオ・電池	
	風呂水(ため水)		卓上コンロ・ガス	
	トイレットペーパー		ビニール袋	
	ラップ・紙食器等		嗜好品	
地区の避難所	避難所名：		場所：	
災害伝言ダイヤル171				
伝言を録音する	①	171をダイヤルする～ガイダンスが流れる		
	②	1をプッシュする(録音する流れに入る)		
	③	自分の 電話番号 を記録(プッシュ)する。		
	④	1をプッシュし録音する。		
伝言を再生する	①	171をダイヤルする～ガイダンスが流れる		
	②	2をプッシュする(伝言を聞く流れに入る)		
	③	連絡を取りたい人の 電話番号 を記録(プッシュ)する。		
	④	1をプッシュし伝言を聞く。		
注意事項	この場合 赤 で示した 電話番号 は 同じ ものでなければ伝言は聞けない			
練習する	○ 毎月1日、15日 00:00～24:00 ○ 正月3が日 00:00～24:00 ○ 1月15日～1月21日09:00～17:00 ○ 8月30日～9月 5日09:00～17:00 以上の期間は其々の時間内において練習が可能です。 又、大規模災害が発生した場合は自動的に開設されます。			
親戚・友人の連絡先	名	-	-	名
防災対策課からの お知らせ	防災対策課では、家庭の避難計画「マイ避難」講座を常時承っております。防災講座を聞きながら簡単に作成できるものですので、是非防災対策課(24-5365)まで気軽にご相談ください。人数の多寡によらず対応させていただきます。			