

令和7年5月28日配布

白沢地域包括支援センターからのお知らせ

チルコロカフェ

どなたでも参加できます！

- ・楽しくおしゃべりできるカフェコーナー
- ・将来にそなえるワンポイント講座
- ・足腰年齢が分かる体力測定

令和7年6月20日(金)

稲沢分館で開催します

時間:10時～11時45分

ワンポイント講座は『おくすりの話』



今後のチルコロカフェの予定

松沢分館 7月17日(木) 白岩分館 8月21日(木)

糠沢分館 9月26日(金) 和田分館 10月17日(金)

長屋分館 11月20日(木) 稲沢分館 12月26日(金)

お待ちしております！

送迎が必要な方は前日までにお電話ください

白沢地域包括支援センター ☎24-5131

協力：本宮市高齢福祉課、社会福祉法人安積福祉会

