

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2025
Jun.
No.221

6



今月の
表紙

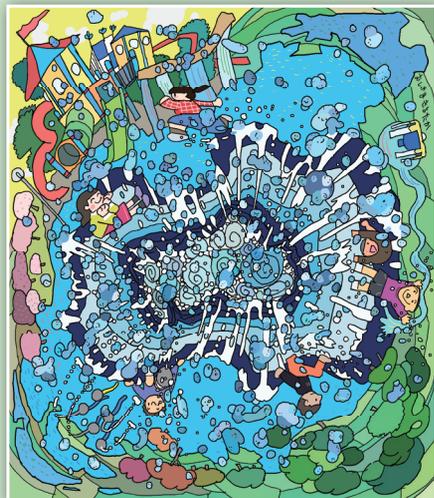
本宮市出身

日本アカデミー賞受賞アニメーション監督

押山 清高さん 作画

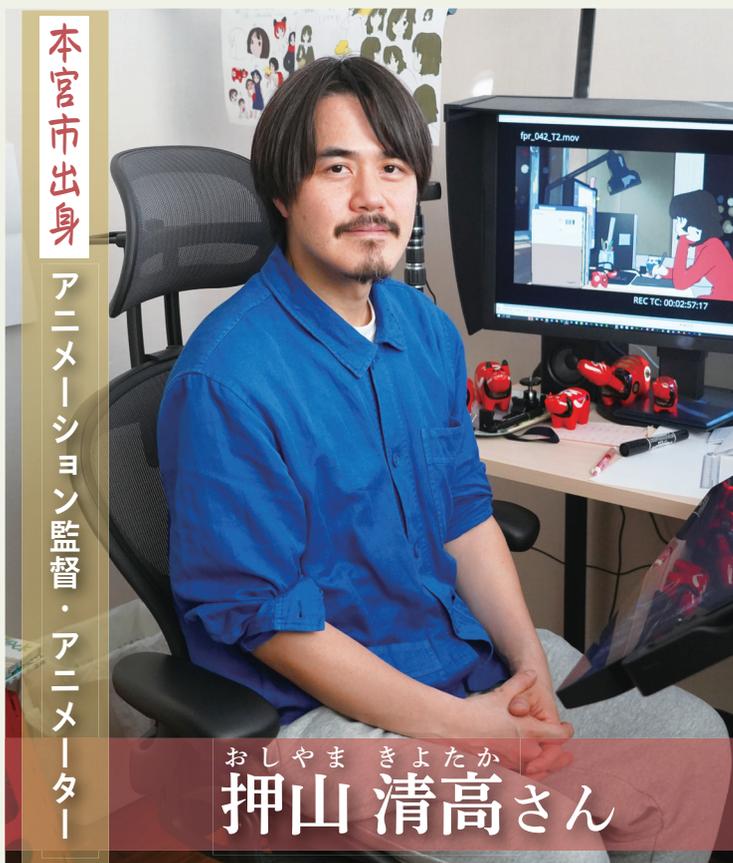
押山清高さんの紹介・インタビュー… 2ページから

監督作 劇場アニメ「ルックバック」
 第48回日本アカデミー賞
 「最優秀アニメーション作品賞」受賞



ふるさと 本宮への想いを込めて
 「広報もとみや」の表紙を描き下ろし
 いただきました！

- 1982年、福島県本宮市生まれ。
- 2004年より株式会社ジーベックでアニメーターとしての活動を開始し、2006年には『電腦コイル』で作画監督を務める。
 その後、さまざまな作品やアニメ制作スタジオで、監督・脚本・デザイナーなど幅広い役割を担う。
- 2016年、『フリップフラッパーズ』でテレビシリーズ初監督を務める。
- 2017年、アニメーション制作会社スタジオドリアンを設立し、短編『SHISHIGARI』を制作。
- 2024年、監督・脚本・キャラクターデザイン・作画監督・原案を務めた劇場アニメ『ルックバック』を発表。同作は第48回日本アカデミー賞、第49回報知映画賞、第16回TAMA映画賞をはじめ、多くの賞を受賞した。
 また、映画『ルックバック』での成果が認められ、令和6年度芸術選奨 文部科学大臣新人賞（メディア芸術部門）を受賞した。



本宮市出身
 アニメーション監督・アニメーター

おしやま きよたか
 押山 清高さん

<主な参加作品>

- ・『電腦コイル』 ・『エヴァンゲリオン新劇場版：破』
- ・『借りぐらしのアリエッティ』
- ・『鋼の錬金術師 嘆きの丘（ミロス）の聖なる星』
- ・『風立ちぬ』 ・『フリップフラッパーズ』
- ・『DEVILMAN crybaby』 ・『SHISHIGARI』
- ・『ドラえもん のび太の新恐竜』 ・『チェンソーマン』
- ・『君たちはどう生きるか』 など

アニメ業界で躍進する
 押山清高監督をインタビュー！

本宮での幼少期時代は
 どのような少年でしたか

至って普通の子でしたが絵を描くのは好きでした。近所のおばあちゃんが画用紙やクレヨンが好き放題使わせてくれて、何を描いても褒めてくれたのでずっと絵が好きでいられたと思います。小学校の校長先生も多分元々美術の先生で、絵を描く子に優しくかったのもありました。
 あとは生き物が好きで虫取りとかザリガニ捕りをよくやりましたね。

アニメーターを目指した
 きっかけはなんですか

小学校も中学校も高校もずっと絵を描く環境に身を置いてきたので、きつと絵に関する仕事をしていくんだろうなというのはぼんやりとありました。
 実際に仕事を何か決めなきゃとなったタイミングで、まずはキャラクターが描ける仕事がないかと思って。でも選り好みする人間でもあるので、自分好みのキャラクターの絵が描ける仕事を探しました。そんな中で、アニメーターがなりやすかったということもあって、アニメーターを選びました。

アニメーターや監督業の 仕事の魅力を教えてください

正直、作品を作っている最中はすごくしんどいです。監督もアニメーターも無限にこだわってしまうので、こだわらざる無制限に作業量が増えて休みがなくなります。今これだけアニメ作品が多いと、それなりの質で作業ができる人も分散してしまい、少人数でかつ短期間で仕事をしなければならず、物理的に人間の作業量だけで追いついていない状況です。やって楽しいなと思える瞬間は本当に一瞬ですが、完成した後に作品が評価されて、多くの方に届くというのはいやがいなと思えます。自分の仕事が多量の人のところまで届けられるところは魅力だと感じています。



日本アカデミー賞などの多くの 賞を受賞されていますが、中でも 特別だった賞はありますか

さまざまな映画賞がある中で日本アカデミー賞は周囲の反応が大きかったので、そういう意味では特別な賞だったんだと感じました。

芸術選奨の文部科学大臣新人賞は、いわゆる普通の映画賞ではなく、国が芸術として認めた伝統芸能や芸術の方たちと横並びで受賞する感じだったので新鮮で不思議な空間でした。今はだいぶ改善されてきましたが、アニメ業界はブラッくな側面もあって、皆さん大変な環境で仕事をされてきた中、最近アニメがこうして一般的に評価されてきて、国として認めてくれたというのは感慨深いものがありました。

ふるさと本宮への想いを 教えてください

どこまでいっても故郷という特別な関係であるのは一生変わらないものだと思います。

東日本大震災の時、私は東京に住んでいたのですが、福島県の人たちは大きな被害を受けました。福島県や本宮に対して自分が何か大きな貢献ができると思っている訳ではなく、ただ何もできなかったなど、自分の中でモヤモヤした何か消化したい気持ちはずっとありました。

監督を務めた「フリップフラッパーズ」でみずいる公園とか本宮市内の風景を出させていただいたのはそういった想いもあって、当時は聖地巡礼が流行っていた時期でもあったので、少しでも人の流れみたいなものを生み出して活気づくといいなという気持ちがありました。

本宮市の学生や若者へ メッセージをお願いします

自分の好きなことを見つけてほしいなと思います。「日本で自分しかこれをやっていない」ということを見つけたことはすごく価値があって、それは都会に住んでいようが地方に住んでいようが関係ないし、周りの人が何と言おうと一つのことに専念できる何かを見つけたらすごくラッキーだと思います。

テレビアニメ「フリップフラッパーズ」



© インフィニット

第7話で本宮市内の風景がたくさん描かれています。



© インフィニット

みずいる公園のほかにも、本宮駅（旧駅舎）や五百川駅、安達太良神社なども登場します。

仕事を決める必要があった当時、アニメーターという仕事は全然世間に知られておらず、親には美術系の教員を勧められていましたが、勧められたルートではなく、自分のやりたいことを選択できて本当に良かったと思います。

あと「継続」がすごく大切だと思います。私は別に特別な才能に恵まれていた訳ではなく、少しだけ能力に長けたところを継続してきたからこそ、他の人との差がより開いたのだと思います。小さい頃から絵を描くと周りから褒められる環境にいたので、調子に乗って得意になりました。自分がムリせず楽しくなる事だからこそ続けられたというのはありますね。

2025 本宮市

春まつり

4/19



晴天にも恵まれ桜が満開の中、白沢公民館周辺で開催された「2025 本宮市春まつり」は、多くの方にご来場いただきました。

今年は「子どもが主役」をテーマに、大人気のアンパンマンショーやマジカルバルーン Yes のステージイベントに加え、ふれあい移動動物園、MOTOMIYA GAME ARENA、シャボン玉作り体験など、体験型コンテンツを新たに実施しました。

また、フィナーレでは「もとみや春花火」が打ち上げられ、春の一日を華やかに締めくくりました。



第19回 もとみや ロードレース大会

4/20



「第19回もとみやロードレース大会」は、白沢公民館・白沢体育館周辺一帯をメイン会場に開催されました。

大会前には、本宮市出身の橋本隆光さんと橋本康子さんへ「もとみやロードレース大会アンバサダー」の委嘱が行われ、高松市長から橋本隆光さんへ委嘱状が交付されたほか、橋本康子さんからのメッセージ動画が披露されました。

大会には、ゲストランナーとして大会アンバサダーに就任した橋本隆光さんと、世界で初めて世界選手権のトラック、マラソン両種目でメダルを手にし、日本女子長距離界のトップ選手として活躍した千葉真子さんにお越しいただき、桜吹雪が舞う中、約1,700人のランナーによる力強い走りにより、大盛況のうちに大会を終えることができました。





◀ 詳しい財政運営状況は市のホームページをご覧ください。

財政運営状況をお知らせします

市では、市民の皆さんに納めていただいた税金などがどのように使われているのかをお知らせするため、「本宮市財政状況の作成及び公表に関する条例」に基づき、半年ごとに財政運営状況を公表しています。今回は令和6年度下半期（令和6年10月から令和7年3月）の状況についてお知らせします。



主な一般会計補正予算項目

pick up!

■ 総合体育館空調設備設置・白沢体育館改修 設計料…1,454万円

下半期には、白沢体育館改修設計料、予防接種料、歴史民俗資料館分館等解体工事、本宮市宅地造成奨励金などによる補正増、および既存事業の予算整理による補正減をした結果、4億6,879万2千円が加わりました。



市の指定避難所である総合体育館・白沢体育館の機能向上を図るため、空調設備などの改修にかかる設計を行いました。工事は令和7年度途中の補正予算で計画しています。

ふるさと納税使い道のお知らせ

令和6年度本宮市ふるさと納税の実績

9億 4,179万 4,100円

問い合わせ
総務政策部 秘書広報課 ☎ 24-5331



◀ 詳しい使い道は市のホームページをご覧ください。

令和6年度も全国の皆さまからたくさんのご寄付をいただきました。

いただいたご寄付からふるさと納税にかかる経費を差し引いた額のうち、**4億 2,435万 8,000円**を、ご寄付いただいた方のご意向に沿いながら、令和7年度に実施する事業に充てさせていただきます。

主な使い道

子育て・教育環境の充実



- プリンズ・ウィリアムズ・パーク 屋内あそび場砂場の入れ替え
- 市内小学生のスキー教室
- 未来担い手奨学金

社会福祉の充実



- 高齢者補聴器購入の助成
- 若年がん患者在宅医療費の助成
- 市民プールの高圧ケーブル更新工事

市長におまかせ



- ふれあい美術館の企画展開催
- 市道の改良工事
- 住宅の太陽光発電設備設置の補助

人もげんき!
まちも元気!

まちの話題

4/19
・20 しらさわの魅力発信!
春ツアーを開催しました



市が主催する「本宮市しらさわファンクラブ 2025 春ツアー」では、ツアー参加者が、プリンス・ウィリアムズ・パークや塩ノ崎の大桜などを巡り、SNS を利用してしらさわ地域の魅力を広く発信しました。

4/22 行政区長会議・本宮市区長会連絡協議会総会が行われました



行政区長会議と区長会連絡協議会総会が、サンライズもとみやで開催され、市内 114 行政区の行政区長が出席しました。行政区長の皆さまと一緒に、地域コミュニティの維持、活性化に向けて取り組んでいきます。

4/27 豊作願い!まゆみさんによる「まゆみ姫田植え体験」!



超早場米「まゆみ姫」の田植え体験が行われ、県内外の「全国まゆみちゃんプロジェクト」の会員ら 10 組が参加しました。まゆみ姫は 8 月上旬に収穫された後、まゆみさんたちで試食会が行われる予定です。

4/18 まゆみ防災リーダーズが発足しました



本宮市女性消防協力隊の解散総会、まゆみ防災リーダーズ設立総会がえぼかで開催されました。まゆみ防災リーダーズは、会員の知識向上を図り、地域で活躍する防災リーダーを育成する組織としてスタートします。

4/21 高齢者元気パワーアップ講座を開催



えぼかで「高齢者元気パワーアップ講座」が開催されました。ロコタス®を使った体力測定や自律神経チェッカー測定会を行い、介護予防運動指導員の田中俊也氏を講師にお迎えし、年齢に負けない体づくりについて学びました。

4/24 本宮市自衛官募集相談員委嘱状交付式が行われました



本宮市自衛官募集相談員委嘱状交付式が市役所で行われ、高松市長と栗木自衛隊福島地方協力本部長から武田とみ子さん、佐藤正芳さん、伊東美由記さん、菅田麻理子さんに委嘱状が交付されました。



いろいろの方法で
たくさんのお情報を
発信しているよ！

4/28 地域防災・人命救助へ貢献
安達地方広域行政組合消防表彰式



第47回安達地方広域行政組合消防表彰式が行われ、吉田敦消防長から河野清香前本宮市女性消防協力隊長と、人命救助に貢献した佐川急便株式会社郡山営業所（本宮市荒井）に感謝状などが贈呈されました。

4/28 仁井田地区公民館が
リニューアルしました



仁井田地区公民館の耐震補強改修工事完成引き渡し式が行われました。公民館は、地域交流の拠点・災害避難所として耐震補強がされたほか、全館バリアフリー、みんなのトイレ設置、太陽光発電・蓄電設備が整備されました。

5/8 渡辺由紀雄さん
旭日小綬章を受章



叙勲（旭日小綬章）を受章した元本宮市議会議員の渡辺由紀雄さんが高松市長を表敬訪問し、受章を報告しました。平成15年から旧白沢村議会議員、合併後の本宮市議会議員と通算6期、地方自治の発展に尽力されました。

5/1 社会教育や文化振興に貢献
感謝状贈呈式



社会教育関係退任委員への感謝状贈呈式が行われ、社会教育や文化振興に長年尽力された6人に対し、高松市長より感謝状が贈呈されました。6人は公民館長や文化財調査委員、美術館運営協議会委員として貢献されました。

東京もとみや会通信

福本えみさん 「陽だまりの里」を慰問

東京もとみや会 理事 山崎 清博さん

4月13日に本宮市出身日本コロムビア専属歌手の福本えみさん（東京もとみや会理事）が、特養老人ホーム「陽だまりの里」を慰問しました。東京もとみや会として「地元に着した活動計画」の一環として実施したものです。当日は、民謡やえみさんのCD発売曲である「笑み節」や「明日天気になぁーれ」などを披露。また同じく東京もとみや会理事の市瀬由美さんが、えみさんの歌に合わせて踊りを披露し、大いに盛り上がりました。



5/14 鼓笛隊パレードで
交通安全を呼びかけ



市内7校の児童約590人が鼓笛隊として、交通安全母の会・人権擁護委員の皆さんと市街地を行進し、交通安全と防犯を呼びかけました。太鼓やフラッグを用いた元気な演奏が街に響きました。



各小学校の写実は市のホームページをご覧ください。

災害用

土のうステーションを ご利用ください

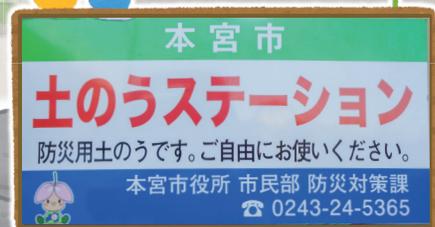
台風などによる大雨に備えて、市では市内 12 カ所に「土のうステーション」を設置しています。

ご家庭での浸水対策に必要な方は、どうぞお近くの土のうステーションをご利用ください（場所は下の表をご覧ください）。

なお、万が一、ステーションに土のうがない場合は、お手数ですが現地の看板に記載の連絡先までご連絡ください。皆さまの安全・安心のため、ぜひご利用ください。

土のうステーション設置場所

本宮地区	本宮市役所 来客用駐車場東側 (本宮字万世 212)
	地域防災センター 南側 (本宮字太郎丸 112-3)
	えぼか駐車場 地下歩道側 (本宮字千代田 60-1)
	万世分庁舎 (本宮字万世 26-3)
白沢地区	ガーデン金丸裏駐車場 (本宮字万世 145-1)
	白沢総合支所 (白岩字堤崎 494-22)
	白沢公民館 各地区分館



この看板が
目印ですよ

※目的外の土のうの使用はご遠慮ください。

地域防災マネージャーの防災いろいろ

地域防災マネージャー こさいひろし 小斎広志

6月ですね。東・北・南の梅雨入りは平年だと月の半ばくらいが時期だそうです。

今年はいつぐらいになるでしょうか。

★荷物はリュックに、防水忘れず、雨具はカッパ、ヘルメット、ヘッドライト、手袋、足元は運動靴が避難には良いようです。



Spill the Beans

エイミーとの英国散歩

こんにちは！国際交流員のエイミーです。
 今月は、ケーキについてお話をします。



皆さん、ケーキは好きですか。私は、本宮市内のお菓子屋さんが作った、ヨーロッパに由来するすごく美味しいケーキをたくさん食べています。しかし、日本ではあまり食べられていない19世紀から伝わるイギリス発祥の手軽に作れるケーキがあるので、ぜひ紹介したいと思います。

それは、ヴィクトリア・スポンジ・ケーキ（英：Victoria Sponge Cake）です。1837年から1901年まで在位されたヴィクトリア女王にちなむケーキで、午後には紅茶と一緒に食べるのが好きだったと言われています。パウンドケーキのように、バター (butter)、砂糖 (sugar)、卵 (eggs)、小麦粉 (flour) の4つの基本的な材料だけで作ることができ、ベーキングパウダー (baking powder) も使うとスポンジがより膨らみます。焼いたスポンジが冷めたら、1枚のスポンジの上にバタークリームとジャムを塗り、もう1枚をのせて粉砂糖をふんわりかけると完成です。

ところで、ジャムは昔からイチゴ (strawberry) またはラズベリー (raspberry) 味のものを使っていますが、梅 (plum) やアプリコット (apricot) 味など、好みのジャムを使ってもかなり美味しいでしょう！

インターネットや英語の料理本にはレシピがたくさんあり、たった1時間で作ることができますので、ぜひお家で作って英国の食文化に触れてみてください！



フレンドシップカフェのお知らせ

国際交流員と英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」を月に1回開催しています。今月は、英国料理教室！スコーンを作り、紅茶と一緒に食べてイギリスの食文化である「クリームティー」を楽しみましょう。親子も大歓迎で、参加は無料です。

日時 6/21 (土) 13:30 ~ 15:30

場所 えぼか 2階 調理実習室

対象 小学生以上 ▶定員：15人 (先着順)

申込 6/18 (水)までに電話か電子メールで申し込み。

国際交流課 ☎ 24-5303

メール：kokusai@city.motomiya.lg.jp



モットコムでは、続々とイベント企画中！
 ①夏まつり同時開催「ビールフェス」は「オッパッピーで超元気に開催」②原田雪見第3回コンサートを紹介！夏に向けて本宮は元気に暑いです！みなさん是非参加を！！

ハイ！オッパッピー！
 令和7年度福島特定原子力施設地域振興交付金事業
もとみや もとみや夏まつり同日開催
ビールフェスタ2025
7.19日 7.20日 本宮市 中條ゆめ広場 (セブンイレブン本宮店脇)
 詳細は広報もとみや7月及び回覧板等でお知らせいたします。

原田雪見 第3回 Show-コンサート
 令和七年六月二十九日(日)
 サンライズもとみや
 開場 十三時開演 十四時
 全席自由 三〇〇円
 小学生以下 無料
 第一曲 懐かしの歌謡曲
 第二曲 昭和メロディ
 第三曲 オールスターズ
 2025

FM Mot.Com 77.7 MHz

【お問い合わせ】
エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050
 web@fm-mot.com

本宮通信

ココで創ろう君のミライ!



本宮高校対面式

4月10日、本宮高校第1体育館で本宮高校対面式（1年生と2・3年生との対面）が行われました。やや緊張気味の新入生に対して、2・3年生が温かく迎え、向かい合って「よろしくお祈いします」と挨拶をし、校歌を歌いました。

その後、本宮高校生と、今年度から本宮高校に併設されたあだち支援学校の生徒との対面式が行われました。代表者同士でグータッチするなどの場面もあり、両校の代表者が「これから仲良くしていきましょう」と言葉を交わしました。

また、あだち支援学校の校章を本宮高校美術部の卒業生がデザインした縁で、あだち支援学校から校章のパネルが本宮高校へ贈呈されました。

美術部の卒業生がデザインしたあだち支援学校の校章



▲対面式で挨拶する在校生と新入生の代表者



▲あだち支援学校との対面式



▲あだち支援学校から本宮高校への校章パネルの贈呈

がんばる
もとみっ子!

学校ひろば

市ホームページで各小学校の運動会の様子を掲載しています!



今月は、本宮まゆみ小学校「心をひとつに!運動会!」です。

令和7年度の本宮まゆみ小学校は、「楽しいことを考えよう!~しあわせを創るまゆみっ子の育成~」を学校目標に掲げ、子どもたち一人ひとりが前向きに活動に取り組めるよう日々の教育活動を進めています。

5月には、全校児童が楽しみにしていた運動会が開催され、「まゆみっ子仲間を信じて かけぬけろ!」をスローガンに4月から練習や準備を進めてきました。

とくに6年生は運動会の中心となって、横断幕の作成や放送での呼びかけを通じて盛り上げ役に力を注いでいました。

あいにくの天気により、当初の予定日から1日順延となりましたが、まゆみっ子たちは元気いっぱい運動会を楽しむ姿が見られました。全校児童が心をひとつにして取り組んだ運動会は、大成功に終わりました。



◀心をひとつにバトンをつないだリレー



◀閉会式の様子

本宮の書齋から

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】(共通) 6/2(月)、9(月)、16(月)、
23(月)、30(月)

※休館日や開館時間が変更になる場合もあります。



本宮市立図書館
ホームページ



今月の一冊



自分の時間をとりもどす 時間管理大全

著者：中島美鈴 出版：主婦の友社

「約束の時間に間に合わない」、「やるべきことを先延ばしにしてしまう」、「気がつけばやるべきことは別のことをしている」、「自分のための時間がない」など日々の時間管理にお困りの方がいらっしゃるのではないのでしょうか？

著者によると、物事を実行してやり遂げるまでには4つのステップがあり、そのステップのどこかに問題があると時間が足りなくなってしまうそうです。この本には、多くの事例が載っており、時間管理のつまずきの原因と対策がコミックで紹介されています。巻末にセルフチェックの項目があるので、自分がどのステップでつまづいているのかわかり、自分に合った対策ができます。

いつも時間に追われ、うまく時間が使えていないと感じている方におすすめの一冊です。

いつも時間に追われ、うまく時間が使えていないと感じている方におすすめの一冊です。



図書館(室) イベント情報

ちびっ子おはなし会

- 日時 6/11(水) 10:30 ~ 11:00
- 場所 中央公民館 児童室
- 内容 小さい子(2歳~未就学児向け)の季節の絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙しばいなど。
- 対象 幼児(2歳~)とその保護者

ドリームおはなし会

- 日時 6/22(日) 11:00 ~ 11:45
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容 季節の絵本の読み聞かせ、紙しばい、パネルシアターなど。
- 対象 幼児~小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

- 日時 6/27(金) 11:00 ~ 11:20
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなど。
- 対象 赤ちゃん(0・1・2歳くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

文 団 連 「一緒に楽しもう！」

文化団体連絡協議会では、加盟団体や各団体会員を募集しています。

文団連に加盟することで、発表や展示する機会が増え、加盟団体同士の交流により活動の幅が広がります。

あなたも参加して、楽しみながら本宮の文化を発信してみませんか？

会員募集中！

高松山権現太鼓会

7人のメンバーで、結婚式・地域の行事・企業の記念イベントを中心に活動している女性太鼓会です。メンバー募集中ですので、一緒に元気に太鼓をたたいて楽しく演奏しませんか？

- 日時 毎週木曜日 19:00 ~ 21:00
- 場所 高松山観音寺(糠沢字高松 27)
- 会費 月額 1,000円
- 連絡先 ☎ 090-5846-4789 (代表：矢島八重子)



白沢絵画愛好会

絵の奥行きを墨の濃淡で表現したり、その作品に色をさし墨彩画にしたりと水墨画の魅力ははかりしれません。年2回の作品展への出品を励みに、個性を磨きながらの活動ですので、ぜひご参加ください。

- 日時 第2土曜日 9:00 ~ 11:30
- 場所 白沢公民館
- 会費 年会費 3,000円のみ
- 連絡先 ☎ 090-4557-2405 (代表：正木ます子)



本宮市文化団体連絡協議会では、各団体の会員の募集と併せて、**文団連に加盟する団体**も募集しています。興味のある方は事務局 本宮市ふれあい美術館 (☎ 44-3185) までご連絡ください！



「子育て」「健康」「福祉」などに関する
情報をお知らせします。

街頭献血キャンペーンを行います

- 日時 7/5(土) 9:00～16:30
- 場所 えぼか
- 献血の種類 全血献血(400ml)
- 対象者 17歳から69歳までの人で、男女とも体重が50kg以上で健康な人
※65歳以上の献血は60歳から64歳の間に献血経験がある人が可能です。
- 持ち物 マイナンバーカードや運転免許証など(初めての方)
献血カード(お持ちの方のみ)

あなたの献血で救える命があります！～400ml献血が必要な理由～

400ml献血が必要な理由は、輸血を受ける患者さんにとって200ml献血に比べ400ml献血からの血液を輸血した方が副作用(発熱、発疹)の発生が大幅に減少し、安全性が向上するためです。ぜひ、400ml献血にご協力をお願いします。



閩保健福祉部 保健課 ☎24-5112

きぼうホットライン 電話相談



毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して **34-5560** までお気軽にお電話ください。相談は無料、秘密は厳守します。

閩保健福祉部 保健課 ☎24-5112

6月4日～10日は歯と口の健康週間です

令和7年度の標語「歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり」

健康な歯と口は「おいしく食べる」「楽しく会話する」など、元気で豊かに生きていく力を支えます。「6(む)4(し)」にちなんで「虫歯予防デー」として6月4日からの1週間を「歯と口の健康週間」とし、歯と口の健康に関する正しい知識の普及啓発などを行っています。毎日の丁寧な歯磨きや歯科医院への定期受診など、この機会にお口の健康に目を向けてみませんか？

歯っぴーかむかむ健康フェア 2025のご案内

安達歯科医師会では歯と口の健康週間にあわせて、歯っぴーかむかむ健康フェアを実施します。ぜひご家族でお出かけください。

- 日程 6/8(日)
- 開催時間 9:30～14:00
- 場所 えぼか 1階 健康増進広場 ほか
- コーナー

- ・口腔粘膜検診(専門医による)
- ・むしばりスクテスト
- ・お口の乾燥度を測ってみよう
- ・お口の中を見てみよう
- ・歯垢を顕微鏡で見よう ・フッ化物洗口 ・お口の何でも相談
- ・お口のミニ講話 ・歯科衛生士による歯磨き指導

※来場者全員に歯磨きグッズをプレゼント！スタンプラリー獲得で景品もあります！

※午前10時から書写コンクール表彰式開催



閩保健福祉部 保健課 ☎24-5152

こころの相談室

専門家(臨床心理士)が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

- ▶日時: 6/27(金) ①13:00～
②14:00～ ③15:00～

▶場所: えぼか 2階 相談室

▶申込: 6/4(水)から受付。予約制。
事前に電話で申し込みください。

閩保健福祉部 保健課 ☎24-5112



NAVEL CITY MOTOMIYA



オープの「ご法宴」

会席膳 5,500円～
(税サ別)

■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有(有料)

各種会合承ります。

- ・料理 3,500円～(税別)
- ・飲み放題 1,500円～(税別)
- ・室料無料《180名様迄可能》

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>

妊娠・出産・子育てに関するオンライン健康相談が 利用できるようになりました

妊娠・出産・子育てに関する悩みごとを無料でスマホから産婦人科医・小児科医・助産師に相談できる「産婦人科オンライン」「小児科オンライン」が利用できるようになりました。(市民の方のみご利用いただけます)

■相談方法 3種類からお選びいただけます。

- ①いつでも相談：24時間365日質問可能で原則24時間以内に回答が届く
- ②夜間相談：平日18時～22時に10分間LINEメッセージやビデオ通話などで直接相談(当日15分前まで予約可能)
- ③日中助産師相談：月・水・金の13時～17時に予約なしで助産師と直接LINEでやり取り

■利用方法 まずは下記のQRから無料の会員登録をお願いします。



【産婦人科オンライン】



【小児科オンライン】



※会員登録には「あいことば」の入力が必要です。

「あいことば」が記載されたチラシは0歳児、市内保育所、幼稚園、小・中学校に通うお子さんには配付済です。その他15歳以下のお子さんがあるご家庭や、妊娠、出産に関するご相談がある人もご利用いただけますので、保健福祉部 保健課 母子保健係(こども家庭センターあゆみ) ☎24-5152までお問い合わせください。

LINE連携でさらに有益な情報を得られます！

会員登録の際にLINE連携をすると、産婦人科・小児科オンライン公式アカウントから妊娠週数や子どもの年齢に合わせた医療記事が配信されます。また、これまで産婦人科・小児科オンラインに寄せられた2万件以上の相談の中から、今の自分の悩みに似た内容を探せるサービス「みんなの相談検索」で、お悩みのキーワード検索も可能です。ぜひお気軽にご利用ください。

閩保健福祉部 保健課 ☎24-5152

禁煙週間のお知らせ

厚生労働省では、5月31日から6月6日を「禁煙週間」と定めています。

「受動喫煙のない社会を目指して ～私たちができることをみんなで考えよう～」を禁煙週間のテーマとし、禁煙と受動喫煙防止の普及啓発を強化する期間としています。

市でも、禁煙週間にあわせて、みずいろ公園の滝をイエローグリーン(「受動喫煙をしたくない・させたくない」気持ちを表す色)にライトアップし、受動喫煙防止の普及啓発に取り組んでいます。

たばこの煙は、喫煙する人だけでなく、受動喫煙により、周囲の人の健康に悪影響を及ぼすことは科学的に明らかになっており、肺がんや心筋梗塞などの多くの病気に関係しています。

子どもの受動喫煙は、喘息などの呼吸器疾患や中耳炎、乳幼児突然死症候群(SIDS)を引き起こす原因になります。

- ▶喫煙者は周りへたばこの煙を吸わせないための配慮をお願いします。
- ▶非喫煙者は受動喫煙にあわないような行動を心がけましょう。



▲みずいろ公園 滝のライトアップ
ぜひご覧ください

閩保健福祉部 保健課 ☎24-5152

くすのき
住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

- 排水管高圧クリーニング
1世帯分 ¥11,000
- 基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539



水まわりのリフォームで
快適な暮らしを!
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ
株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

～特定健診は「継続」した受診が大切です～

年々増える生活習慣病…「自分は大丈夫！」そんな過信に要注意！！

特定健診は、毎年受診してわずかな体の変化をチェックし、生活習慣病（高血圧症・糖尿病など）をいち早く見つけることが目的です。

生活習慣病の初期は自覚症状がないため、特定健診を定期的に受けて自分の身体の状態を把握しましょう。

市の集団検診や施設検診では、特定健診と合わせて各種がん検診も受診できます。

検診の申し込み受付中です！

特定健診を受けるためには事前の申し込みが必要です。

これからご予約・お申し込みの方はお早めをお願いします。

本宮市各種検診予約システム



空いた時間に
24時間いつでも
受付OK！

本宮市各種検診予約コールセンター (6月30日受付終了)

よやくは良い
0120-489-811

【受付時間】9:00 から 17:00 まで (土日祝除く)

圖保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

お子さんの障がいや発達 についての情報交換会

子育てに関するテーマで参加者のフリートークを中心に行います。相談支援専門員や行政職員など支援機関も同席します。

▶対象：二本松市、本宮市、大玉村にお住まいの人で、18歳以下のお子さんの障がいや発達、進路に不安や悩みをお持ちの保護者。

▶主催：あだち地方地域自立支援協議会

▶日程：

第1回 6/26(木) 10:00～12:00

第2回 6/26(木) 19:00～21:00

第3回 6/27(金) 10:00～12:00

▶会場：

第1回、第2回 二本松市役所

第3回 えぼか

▶申込：6/10(火)まで下記問い合わせ先まで電話で申し込み。

圖保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。(完全予約制。本宮市子育てアプリあゆみ(母子モ)から予約してください。)

▶日時：6/18(水)

① 10:00～

② 10:20～

③ 10:40～



▲アプリ登録はこちらから

▶場所：えぼか 1階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオル、その他(替えのおむつなど)

圖保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152



児童手当 現況届のご提出のお願い

児童手当を受給している人のうち、手当を引き続き受ける要件があるかどうか確認が必要な人に、現況届の用紙を6月上旬までに郵送しますので、6月1日現在における児童の養育状況などを記載し、6/30(月)までに提出をお願いします。

◆現況届を送付する人

① 配偶者からの暴力などにより本宮市に住所がない人

② 戸籍や住民票がない児童を養育する人

③ 離婚協議中で配偶者と別居中の人

④ 法人である未成年後見人、施設等の受給者の人

⑤ その他、市から提出の案内があった人

※今年度から第3子以降の児童手当額確認のために、学生以外の18歳～22歳の子について現況届の提出が必要になります。同居でない場合や就職している状態であっても確認書が届いた場合は生活状況のご報告をお願いします。

※現況届が提出されない場合、6月分以降の児童手当が支給されませんのでご注意ください。

圖保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375



ぬか茂の
紅茶かりんとう



営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00
定休日：毎週月曜日(祝日の場合翌日)
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場98
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

広
告

高齢者の補聴器購入費用を助成します

■対象者 下記の項目全てに該当する人

- ・住民票が本市にあり 65 歳以上の人
- ・両側耳の聴力レベルが 40 デシベル以上 70 デシベル未満の人
- ・耳鼻咽喉科医により難聴のため補聴器が必要と診断された人
- ・聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない人



▲ホームページは
こちらから

■対象となる補聴器 耳かけ型補聴器、耳あな型補聴器

■対象とならないもの ポケット型補聴器、骨伝導型補聴器、集音器、補聴器本体の購入以外の費用（附属品、部品交換代、修理費など）、市からの助成決定前に購入した補聴器

■補助の内容 助成は 1 回限りです

区分	平均聴力レベル	補助率	上限額
生活保護受給者または 市民税等の非課税者	40～55 デシベル	2 分の 1	40,000 円
	56～69 デシベル	3 分の 2	70,000 円
上記以外	40～55 デシベル	2 分の 1	30,000 円
	56～69 デシベル	3 分の 2	50,000 円

※申請書の様式は下記問い合わせ先に備え付けてありますので、えぽか 2 階の窓口までお越しください。また、ホームページからダウンロードもできます。
 圏保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5208

学ぼう認知症！ DVD 上映会のお知らせ

認知症の理解を深め、高齢者に優しい地域とは何かを一緒に考えてみませんか。

▶日時：6/26 (木) ① 10:00～12:00
② 14:00～16:00

※ 2 回とも同じ内容です。

▶会場：しらす夢図書館 視聴覚室

▶定員：各回 30 人

▶内容：「ぼけますから、よろしくお願ひします」

▶対象：市内在住・在勤の方

▶参加費：無料

▶申込期間：6/9 (月) から開始

▶申込先：下記まで電話で申し込み。

圏地域包括支援センター

本宮第一 ☎ 24-6220

本宮第二 ☎ 34-3344

白沢 ☎ 24-5131

保健福祉部 高齢福祉課

☎ 24-5204

介護者のつどいを開催します

▶対象：在宅で家族を介護している人

▶日時：7/16 (水) 10:00～12:00

▶場所：えぽか 2 階 中会議室

▶内容：「高齢者が地域で安心・安全に生活を送るための講話」

▶講師：郡山北警察署 本宮分庁舎職員

※持ち帰り用の弁当もお渡しします。

▶対象者：市内在住の要支援・要介護認定を受けている高齢者を在宅で介護している家族

▶定員：25 人

▶参加費：無料

※自宅⇄えぽかの送迎も行いますので、ご希望の方はご連絡ください。

▶申込先：下記まで電話で申し込み。

圏地域包括支援センター

本宮第一 ☎ 24-6220

本宮第二 ☎ 34-3344

白沢 ☎ 24-5131

保健福祉部 高齢福祉課

☎ 24-5204

歯科口腔健康診査

後期高齢者の歯科健康保持および疾病予防などのため、歯科口腔健康診査を実施しています。対象者には 5 月下旬に案内状を送付しています。

▶対象者：①昭和 24 年 4 月 1 日から昭和 25 年 3 月 31 日までに生まれた人
②昭和 19 年 4 月 1 日から昭和 20 年 3 月 31 日までに生まれた人

▶期間：6/2 (月)～11/28 (金)

※歯科口腔健康診査が無料で受診できるのは 1 回です。

圏歯科口腔健診コールセンター

☎ 0120-100-698

受付時間 8:30～16:30 ※土日祝除く



しあわせ金婚夫婦表彰者を募集します

福島県老人クラブ連合会と福島民報社では、結婚して 50 年の金婚式を迎えるご夫婦に「しあわせ金婚夫婦表彰」を行います。基準を満たし、表彰を希望するご夫婦はお申し込みください。今年度の各敬老会会場で表彰式を行う予定です。

▶基準：昭和 50 年 1 月 1 日から同年 12 月 31 日までに結婚したご夫婦。

※それ以前に結婚され、前回までに表彰を受けていない金婚夫婦も受け付けします。

▶申込先窓口：①福寿会・新生会

②えぽか 2 階 保健福祉部 高齢福祉課

③市民部 市民課 ④白沢総合支所

▶申込期限：7/1 (火)

※申し込まれた人には別途、日程と場所を連絡します。

圏保健福祉部 高齢福祉課

☎ 24-5208

Innocent 美容室 イノセント 0243-34-6030

カット	¥2,200 (一般)、¥1,600 (中学生以下)、 ¥3,300 (メンズ) ※ロングはプラス ¥300
カラー	¥4,800 (シャンプーはプラス ¥1,000、カット別料金)
パーマ	¥4,300～¥10,000 (シャンプー・カット込)
縮毛矯正	¥9,700 (ショート)、¥12,900 (セミロング)、 ¥16,000 (ロング) (シャンプー・トリートメント・カット込)

※こちらの広告を切り取り、お持ちいただくと、上記の割引価格でご案内します。

本宮字戸崎 77-3
定休日 毎週水曜日
予約制

水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会

- オオナミ (株) (33-10001)
 本宮市高木字戸崎 63 番地 3
 (有) 光設工業所 (33-18995)
 本宮市青田字孫市 2 番地 25
 (株) 小山設 (33-3031)
 本宮市本宮字仲町 39 番地
 (有) 須藤住機工業 (34-5528)
 本宮市本宮字小幡 33 番地 1
 (株) タカマツ (33-5242)
 本宮市本宮字一ツ屋 12 番地 7
 (有) 浜野和水道 (33-2788)
 本宮市本宮字塩田 49 番地 2
 (有) 本宮設備 (33-2592)
 本宮市本宮字南町 1 4 4 番地 1
 (有) 二和設備 (44-4542)
 本宮市和字作田 3 番地 1

便利です！市税・使用料の口座振替

「つい納めるのを忘れてしまう」「金融機関が遠くて不便」「納めに行くのが面倒」といった場合には、ぜひ口座振替をご利用ください。申込日の翌月から口座引き落としが始まります。

■対象 本宮市内に支店がある金融機関に口座をお持ちの方

■申込方法 以下の2通りから選択可能です。

①口座振替依頼書による申込

口座振替依頼書に必要事項を記入し、通帳の届出印を押印の上、納入義務者ごとに市内の金融機関窓口へ提出してください。口座振替依頼書は、市役所税務課、白沢総合支所、金融機関窓口にて備え付けのものをご使用ください。

②市役所窓口で専用端末による申込（ペイジー口座振替受付サービス）

金融機関のキャッシュカードがあれば、暗証番号を入力するだけで申込ができます。マイナンバーカードなどの本人確認書類を持参の上、下記の設置窓口で申込してください。

【設置窓口】市役所税務課、白沢総合支所、えぽか2階子ども福祉課

※キャッシュカードの名義人以外の税・使用料の申込や共有名義の固定資産税の申込、代理人による申込はできませんので、ご注意ください。

■口座振替が可能な税・使用料

市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道使用料、下水道使用料、下水道受益者負担金、住宅使用料、住宅駐車場使用料、保育所保育料、保育所一時保育料、幼稚園預かり保育料、放課後児童保育料

※コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリでも市税・使用料の納付ができます。手数料は無料で、いつでも納付ができるため、こちらも便利です。

※振替開始日より前の市税等については、お手元の納付書で納付してください。

閩財務部 税務課 ☎ 24-5347



info 情報なび

【行事】「募集」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111（代表）
〒969-1192 本宮市本宮字万世212

【本宮市公式ウェブサイト】

<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

暮らしやイベント・観光、施策などに関する情報を発信しています。

本宮市 検索

【本宮市公式 LINE】

LINE アプリで

「本宮市」と検索し、友達追加してください。



募集 夏まつり盆踊り 参加者募集

7月19日(土)開催の「一般・仮装盆踊り」の参加者を募集します。

※団体参加・個人参加ともに事前申し込みが必要です。

▶参加費：無料
▶申込先：本宮市商工会

▶申込期限：7/11(金)
閩本宮市商工会 ☎ 33-2541



相談 就職相談会

ふくしま生活・就職応援センターの相談員が、職業の紹介や応募書類の書き方など、就職に関するさまざまな相談をお受けします。

▶日時：6/18(水) 13:30～16:30

▶場所：モコステーション2階 中会議室

▶対象者：就職を希望する市民や学生

▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など

▶申込方法：電話予約(当日可)

閩ふくしま生活・就職応援センター 郡山事務所 ☎ 024-925-0811

募集 全国・東北大会出場者へ 報償金を交付します

東北大会以上の大会などに資格を得て出場した個人や団体に報償金を交付しています。

▶対象：市内在住または在学・在勤で公的機関などが主催する東北、全国、国際大会に出場する個人または団体

▶金額：

	東北大会	全国大会
個人	5,000円	10,000円
団体(10人以下)	20,000円	30,000円
団体(11人以上)	30,000円	40,000円

※国際大会は別途定めます。

▶申請：下記問い合わせ先へ申請。

※毎年6月号に掲載していた全国・東北大会出場者のご紹介は紙面の都合上、掲載を終了させていただきます。

閩生涯学習部 文化スポーツ振興課 (総合体育館内) ☎ 33-2611

暮らし 6月1日から7日は「水道週間」です

透き通る 誇れる水に 感謝する

水道は、健康で文化的な生活や経済活動を支える上で最も大切なものです。水は限りある資源です。節水を心がけながら大切に使いましょう。

●水道検針のご協力をお願いします
メーターボックスの上に、荷物や植木鉢などを置かないでください。

●使用しない家屋の水道は、閉栓の届出をお願いします

長期間水道を使用しない場合、水道管や給湯器が破損し、水道料金が高額になる可能性がありますので、上下水道課まで閉栓の届出をしてください。

閩建設部 上下水道課 ☎ 24-5411



上下水道・合併処理浄化槽・給湯機器・各種配管



本社 / 本宮市本宮字一ツ屋12-7 TEL0243-33-5242 FAX0243-34-1240
洗車場 / 本宮市高木字平内13-1

土日 祝祭日の修繕対応致します(二日前までに要予約)

門型(ドライブスルー)洗車機
高圧スプレーガン式洗車機
マット洗い機
タイヤ空気充填機
水洗トイレ(ウォッシュレット)完備



医療法人 佑和会



理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

広告

プリンス・ウィリアムズ・パーク 令和6年度募金箱集計報告

プリンス・ウィリアムズ・パーク屋外あそび場と屋内あそび場に設置している募金箱の令和6年度集計は160,024円でした。いただいた募金は、プリンス・ウィリアムズ・パークの遊具修繕や植栽管理などの施設維持管理に使われます。多大なご支援をありがとうございました。

今後とも利用者の皆さまに喜んでいただけるような公園づくりに努めてまいりますので、引き続き募金のご協力をお願いします。



▲屋外あそび場
募金箱



▲屋内あそび場
募金箱

園建設部 都市整備課 ☎ 24-5406

暮らし

6月は環境月間です

6月5日は環境の日であり、6月の1カ月間を「環境月間」とし、全国でさまざまな行事が行われています。私たちも環境月間に合わせて、身近にできる取り組みをしてみましょう。



Action!
2050
ゼロカーボン
本宮市

家庭用生ごみ処理機購入補助

生ごみ処理機を使い、堆肥にしたり乾燥させることで排出されるCO2が減り、地球温暖化対策につながります。また、臭いや害虫を抑制し、水分が抜けてごみ捨ても楽になります。

- ▶補助金額：①電気式生ごみ処理機…購入費の3分の2(上限4万円)
②生ごみ処理容器(コンポストなど)…購入費の3分の2(上限1万円)
- ▶申請方法：製品の購入後、申請書に必要な書類を添付し、下記問い合わせ先まで提出。
対象となる要件など詳細はホームページをご覧ください。▲詳しくはこちら



園市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

募集 定住促進住宅の入居者募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場 使用料 (月額)
5階	1	6畳2室、 4.5畳	30,000円	2千円 /台
4階	3	1室、 DK	34,000円	

- ▶住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」
 - ▶所在地：本宮市糠沢字小田部19番1
 - ▶建築年：平成6年
 - ▶構造：鉄筋コンクリート5階建(エレベーターなし)
- 内覧も随時受け付けています。
園建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

暮らし 特別弔慰金の受付を行っています

戦没者などのご遺族による第12回特別弔慰金の受付を行っています。

- ▶支給対象者：戦没者等の死亡当時のご遺族で令和7年4月1日(基準日)において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族一人に支給します。

- (1) 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- (2) 戦没者等の子
- (3) 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有しているなどの条件を満たすかどうかにより順番が変わります。
- (4) 上記(1)～(3)以外の戦没者等の三親等内の親族(甥・姪など)
※戦没者の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有している方に限ります。

- ▶支給内容：額面27.5万円(5年償還の記名国債)
- ▶請求期限：令和10年3月31日まで
※期限を過ぎると請求できなくなりますのでご注意ください。
- ▶請求窓口：以下の問い合わせ先まで
園保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

暮らし 本宮市夏季プールの利用について

令和7年度本宮市夏季プールの利用情報をお知らせします。

■本宮市子ども屋外プール

- ▶開館期間：①6/14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・28(土)・29(日)
②7/5(土)・6(日)・12(土)・13(日)
③7/19(土)～8/21(木)
④8/23(土)・24(日)・30(土)・31(日)
⑤9/6(土)・7(日)
- ▶開館時間：10:00～11:40、13:00～14:40、15:00～16:40



■白沢B&G海洋センター

- ▶開館期間：①6/14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・28(土)・29(日)
②7/1(火)～8/31(日)
③9/6(土)・7(日)
- ▶開館時間：10:00～11:40、13:00～14:40、15:00～16:40、18:00～20:40

■本宮市民プール ※月曜日休館

- ▶開館時間：10:00～12:00(7月・8月のみ)、13:00～16:00、17:00～21:00

※8/21(木)は福島県民の日事業として市民プール・白沢B&G海洋センターを無料開放します。

園生涯学習部 文化スポーツ振興課(総合体育館内) ☎ 33-2611

広告

相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00～15:00

6/4[水] 11[水] 18[水] 25[水]

相談会場 おおたま法律事務所

福島県安達郡大玉村 五井字の場66番地1 メープルハウスの向かい

専門家 司法書士 丹治 泰弘

司法書士 (福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制(お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



相続・遺言・土地と建物の名義変更

いぬい

乾亮太郎 司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡143-1(サンライズもとみや前)

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください



木造住宅の耐震診断希望者を募集します

市では、対象となる木造住宅の耐震診断を希望する人に対し、耐震診断者を派遣し診断します。

■対象地域 本宮市内全域

■対象住宅 下記要件に全て該当するもの

- ①所有者や賃借者が自ら居住する住宅（購入予定の住宅含む）
- ②昭和56年5月31日以前に工事着工された戸建て木造住宅、または店舗などの併用木造住宅（併用部分は延べ床面積の2分の1未満であること）
※昭和56年以降に増改築された住宅については対象外となります。
- ③在来軸組工法、伝統的工法、枠組壁工法などによる木造3階建て以下の住宅
※屋内の床下、天井裏などの調査（検査）が不可欠となりますので、立ち入りができない場合は診断できません。
- ④過去にこの制度に基づく耐震診断を受けていない住宅

■募集戸数 5件

■費用負担 11,120円（建築確認申請図書が無い場合、費用負担額に1,040円が加算されます。）

■申込受付 6/30(月)まで ※募集戸数に到達次第、申込受付を終了します。必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

■耐震改修補助金

診断結果によって補助制度が利用可能です。補助金は工事費の5分の4以内の額（最大115万円）で、既存住宅の改修に加え、現地建替えも対象となっています。



圖建設部 建築住宅課 ☎ 24-5312

暮らし 議会をインターネットで視聴できます！

議会中継をお手持ちのスマートフォンやタブレット・パソコンなどでご覧いただけます。

6月定例会は6月9日(月)午前10時より開会予定です。

録画も配信しますので過去の議会をいつでも視聴することができます。

※公開まで2週間程度時間がかかります。

「本宮市議会中継サイト」で検索、またはQRからアクセスしてください。

☆中継をご覧になった感想も随時お待ちしています。

※いただいた感想は「議会だより」に掲載させていただく場合があります。



▲詳しくはこちら



▲感想はこちらから



※うまく表示されない場合は下記問い合わせ先までご連絡ください。

圖議会事務局 ☎ 24-5435

暮らし 空き家問題は「じぶんごと」対策をはじめよう

市では、多岐に渡る空き家の課題解決に向けて、株式会社ジチタイアドと株式会社クラッソーネと連携協定を締結しました。

連携協定の内容は、①売却する②賃貸する③解体する④利活用する⑤無償譲渡するといったさまざまな選択肢から所有者が最適な答えに辿り着けるよう伴走支援を行っていくものです。また、AIを活用したシミュレーションを利用することにより地域相場に合った解体費用の算出、業者とのマッチング支援を実現します。

空き家問題は「じぶんごと」市のホームページをご確認いただき、ぜひご利用ください。



▲詳しくはこちら



圖建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393



暮らし ブロック塀改修費用を補助します

市では、避難路沿いにある建築基準法に適合しない、または、地震などで倒壊する恐れのあるブロック塀などの除去・改修について、費用の一部を予算の範囲内で補助します。

▶補助対象者：下記要件にすべて該当するもの

- ①個人であること
- ②市税を滞納していないこと
- ③当該ブロック塀などの所有者または所有者の同意を得た賃借者、購入予定者、管理者であること
- ④本宮市暴力団排除条例第2条第1項第2号に規定する暴力団員でないこと

▶補助対象となるブロック塀など：市内に存する避難路沿いのブロック塀などで、地震などで倒壊する恐れのあるもの

▶対象となる工事：ブロック塀などの「除去・改修」

▶募集件数：2件

▶補助金額：対象工事に要する費用の3分の2以内かつ10万円以内

▶申込受付終了：6/30(月)

※募集件数に到達次第、申込受付を終了します。必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

※申請前に工事契約や工事着手した場合、または年度内に工事が完了しない場合には、補助対象になりませんので、ご注意ください。



圖建設部 建築住宅課 ☎ 24-5312

暮らし 交通事故発生状況

・令和7年4月1日～4月30日

	件数	死者	傷者
本年	9(24)	0(0)	12(30)
前年	3(13)	0(0)	3(13)
増減	6(11)	0(0)	9(17)

郡山北警察署本宮分庁舎より

カッコ内は令和7年1月からの集計

すきま時間に稼げるとうたう副業詐欺に注意！

「〇〇するだけ」で報酬がもらえる？！それが詐欺の手口です！

～手口の例～

1. 「SNSの動画を見るだけ」「スクリーンショットを撮るだけ」という広告を見て、簡単な作業で稼げると思い、副業サイトなどに登録する。
2. 実際に簡単な作業を行うと、少額の報酬が自分の口座に入金されるので稼げると信用してしまう。
3. 「高額報酬を得るには事前に送金が必要」「報酬を出金するためには費用が掛かる」などと言われ、信用してしまい、お金を振り込んでしまう。

被害者の8割が女性です！

「すきま時間を利用できる」と手軽さを強調することで、子育て中の女性が少しでも家計の足しにできるのではと考えて始めてしまうケースも！

簡単に稼げることを強調する広告はうのみにしないようにしましょう！

お金を稼ぐつもりだったのに騙されてしまった…

詐欺かなと思ったら
警察に相談しましょう



閩市民部 防災対策課 ☎ 24-5366

今月の手話

手話は音声言語と同様に一つの言語です。誰もが手話をしやすい環境を目指して、毎月1つ、手話を紹介しています。



「雨」

開いた両手を上から下へ2回下ろす（雨の降る様子）

閩保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

暮らし

電気火災にご用心！

例年6月は梅雨の時期であり、湿度が高くなることで電気火災も増加します。管内では令和6年に6件の電気火災がありました。この機会にもう一度ご家庭内のコンセント周辺に目を向けてみましょう。

☑️ チェックポイント コンセント

- ほこりが溜まっている
- 劣化している



プラグ

- ほこりが溜まっている
- 劣化している

コード

- 束ねて使用している
- 重い物の下敷きになっている



これらに1つでもチェックが入ってしまったら要注意！

今すぐ改善を！

閩安達地方広域行政組合 南消防署

募集 市民熟年ソフトボール大会 参加者募集

第19回市民熟年（実年）ソフトボール大会参加チームを募集します。

▶日時：7/27（日） 開会式 8:00

※雨天予備日 8/3（日）

▶場所：本宮運動公園
多目的グラウンド

▶参加費：1チーム
4,500円

▶参加資格：市内在住 50歳以上の男子で編成した各行政区単位のチームを原則とする。

※高校生を除く 16歳以上の女子の参加も認める。

▶申込方法：下記問い合わせ先に申し込み。7/10（木）締め切り。

閩生涯学習部 文化スポーツ振興課
（総合体育館内）☎ 33-2611



2025年5月26日 改正戸籍法施行

戸籍にフリガナが記載されます

2025年
5月以降

本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が届きます

Point

通知されたフリガナをまず確認！

誤っている場合は修正の届出をお願いします。マイナポータルでオンライン届出もできます。



2026年
5月以降

通知されたフリガナが戸籍に記載されます

正しいフリガナが通知された場合は、届出をしなくても、通知の表示のまま戸籍に記載されるから安心!!

【詐欺にご注意ください】

フリガナの修正の届出に手数料はかかりません。届出をしなくても罰則はありません。



戸籍制度
マスコットキャラクター
コゼキツネ

フリガナのルールができます
詳しくはこちら→



法務省
MINISTRY OF JUSTICE

閩市民部 市民課 ☎ 24-5341

6月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 ええぽか サ サンライズもとみや
 夢 しらさわ夢図書館 美 本宮市ふれあい美術館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 	2 認知症カフェ (カフェさとやま) ※予約 ☎ 24-5131 10:00 ~ 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課	3	4 	5 3 ~ 4 カ月児健診 え (プレブックスタート) 環境の日⑦ 	6 	7
8 歯っぴーかむかむ健康フェア 2025 ⑫ え 9:30 ~ 14:00	9 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課	10 認知症カフェ (あつたかカフェまゆみ) ※予約 ☎ 34-3344 10:00 ~	11 ちびっ子おはなし会⑩ 中公 10:30 ~ 11:00	12 10 カ月児健診 え (ブックスタート)	13 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30 ~ 11:43	14
15 	16 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課	17	18 親子の健康相談⑭ え ① 10:00 ~ ② 10:20 ~ ③ 10:40 ~ 就職相談会⑮ モコ 13:30 ~ 16:30	19	20 	21 フレンドシップカフェ⑨ え 13:30 ~ 15:30 
22 ドリームおはなし会⑪ 夢 11:00 ~ 11:45	23 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課	24 	25 1 歳 6 カ月児健診 え (ブックスタートプラス①)	26 3 歳児健診 え (ブックスタートプラス②) 認知症 DVD 上映会⑯ 夢 ① 10:00 ~ 12:00 ② 14:00 ~ 16:00 お子さんの障がいや発達に ついての情報交換会⑭ (二本松市役所) ① 10:00 ~ 12:00 ② 19:00 ~ 21:00	27 お子さんの障がいや発達に ついての情報交換会⑭ え 10:00 ~ 12:00 赤ちゃん・妊婦さんへ のおはなし会⑩ 夢 11:00 ~ 11:20 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 FM 11:30 ~ 11:43 こころの相談室⑰ え ① 13:00 ~ ② 14:00 ~ ③ 15:00 ~	28
29	30 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課	7/1 	7/2	7/3 	7/4	7/5 街頭献血キャンペーン⑫ え 9:00 ~ 16:30 



▲左から、にこっと・ねっとわーく実行委員会
 富久株式会社 斎藤邦昭 代表取締役、
 共栄印刷株式会社 有賀善吉 取締役会長、
 高松市長、共栄印刷株式会社 北見要さん

▽にこっと・ねっとわーく実行委員会
 ・知育あそび・よくばりちやう 1, 100冊



▲左から、大内教育長、長尾良夫さん、高松市長

▽長尾良夫
 ・交通安全風ぐるま 282本

その他
 のため

▽元岩根交通安全母の会
 ・岩根小学校および岩根幼稚園の教育振興

寄付金

ご寄付ご支援に感謝します

皆さんの善意



夏本番前からはじめよう！

蒸し暑い梅雨の時期・梅雨の合間や梅雨明けの気温が急に高くなる時は、特に熱中症に注意が必要です。室内で何もしていないときでも、室温や湿度が高いために体に熱がこもりやすく熱中症発症のリスクがあります。体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



熱中症予防・対策のポイント

こんな症状が出たら熱中症を疑いましょう

(軽度) めまい・立ちくらみ・こむら返り・手足のしびれ
(中度) 頭痛・吐き気・嘔吐・体がだるい・集中力や判断力の低下

正しい知識を身につけて熱中症を予防しましょう

- ・部屋の温度に注意し、エアコン・扇風機を上手に使いましょう
- ・喉がかわいていなくても、小まめに水分補給をしましょう
- ・涼しい服装、日傘や帽子で暑さを避けましょう
- ・「熱中症警戒アラート」発令中は外出をできるだけ控え、暑さを避けましょう



もとみや クーリングシェルターを ご利用ください

市では、「クーリングシェルター」として、涼しく快適に過ごせる施設を開放していますので、ぜひご利用ください。

- 中央公民館 ●えぼか ●モコステーション
 - 白沢公民館 ●しらさわ夢図書館
- 【民間協力施設もご利用できます！】
- ソレイユ MOTOMIYA ●ウエルシア福島本宮店

※各施設の住所、開館時間や休館日などは市のホームページをご覧ください。▶▶



LINEで熱中症警戒アラート 配信開始のお知らせ

市では、市民の皆さんの健康を守るため、LINEで「熱中症特別警戒アラート」・「熱中症警戒アラート」の配信を開始しました。

熱中症の危険が高まる気象条件の際に、市公式LINEアカウントからお知らせをお送りします。

お知らせを受け取るには簡単な登録が必要になりますので、ホームページをご確認ください。



▲LINE登録はこちら

【問い合わせ先】市民部 生活環境課 ☎24-5362

本宮市長 今月の

「つらつらと」

第3回



本宮市長
高松 義行

五月もまだ半ばなのに今日の最高気温予報は30度近くまで上昇との予報。体調管理は十分に気を付けなければなりません。

そんな中で今日は、市内7校の小学生が暑さに負けず元気な鼓笛隊パレードで、交通安全・犯罪防止の呼びかけをして頂きました。応援をいただいた多くの市民の皆様感謝をいたしつつ何よりも一生懸命な小学生の姿に元気をもらえました！
この季節新緑から少しずつ緑が濃くなり命の息吹を感じることが出来ます。

我が家では、竹の子が次々と生え、見る見るうちにニョキニョキと大きくなります。また、お茶の木には新芽が吹き、茶摘みはしませんが、新茶の葉は美しくお茶の味も格別なものがあります。山椒の新芽も、料理の彩りと香りに心安らぐものがあります。私たちは季節の新しい物に命を感じ元気を頂きます。

季節は毎年巡り同じ時期に同じ様に愛でたくありませんが、私たちも自然の息吹も毎年同じではありません。若い方々はどんどん成長し、私たちが世代は少しずつ老いていきます。同じ時期に同じものを視ているようで決して同じでは無い事に気付きます。

つらつら思うに、今の私は一生の中でそんな事を感じる事ができる時期の真ただただ中での悩みもがきながらも、元気に生きて行こうとしているのだらうと思う今日この頃です。

