

令和7年4月30日配布

白沢地域包括支援センターからのお知らせ

チルコロカフェ



どなたでも参加できます！

- ・楽しくおしゃべりできるカフェコーナー
- ・将来にそなえるワンポイント講座
- ・足腰年齢が分かる体力測定

令和7年5月21日(水)
長屋分館で開催します
時間:10時~11時45分

ワンポイント講座は『ツボマッサージ』



今後のチルコロカフェの予定

稲沢分館 6月20日(金) 松沢分館 7月17日(木)

白岩分館 8月21日(木) 糠沢分館 9月26日(金)

和田分館 10月17日(金) 長屋分館 11月20日(木)

お待ちしております！



送迎が必要な方は前日までにお電話ください

白沢地域包括支援センター ☎24-5131

協力：本宮市高齢福祉課、社会福祉法人安積福祉会

