

令和7年度 受講生募集

人生100年時代 いきいき輝けるために！



- 1.受講資格:岩根地区居住の60歳以上の方
 - 2.講座内容:知識教養、健康づくり、市外研修など(裏面参照)
 - 3.開催場所:岩根地区公民館
 - 4.学級費:ひとり1,500円(開講式時に納入)
※その他、講座により材料費などがかかる場合があります
 - 5.申し込み:岩根地区公民館へ提出(留守の際はポストへ)
※6月10日(火) 申込み締め切り
- 問合せ先:文化スポーツ振興課 岩根担当 TEL33-2611

<開講式>
6月17日(火) 13時30分より
岩根公民館 和室で行います
 ※開講式の通知はいたしませんので、
 当日会場へお越しください。

岩根 さわやか やか か 大学

(旧長寿大学)

キ-リ-ト-リ-セ-ン

令和7年度 岩根さわやか大学申込書

氏名		生年月日: 昭和		年	月	日
住所	本宮市	年齢	歳	TEL	-	
				携帯	-	-
氏名		生年月日: 昭和		年	月	日
住所	本宮市	年齢	歳	TEL	-	
				携帯	-	-

日程			予定時間	予定講座	内容・講師
第1回	6月17日	(火)	13:30~15:00	開講式 本宮のむかし話	講師:本宮むかしむかしの会 伊藤豊子先生
第2回	7月8日	(火)	13:30~15:00	音楽料理法	歌って体を動かし脳トレです 講師:橋本恵津子先生
第3回	7月29日	(火)	9:00~12:00	市内研修	バスで市内の施設を巡ります
第4回	8月19日	(火)	13:30~15:00	陶芸教室	講師:陶芸工房氏家窯 氏 家寿男先生
第5回	9月9日	(火)	13:30~15:00	みんなで取り組もう ゼロカーボン	講師:生活環境課職員
第6回	9月30日	(火)	13:30~15:00	フロアカーリング	床の上での簡単カーリングで体 を動かしましょう
第7回	10月21日	(火)	9:00~16:00	市外研修	バスで市外学習へ出かけます
第8回	11月11日	(火)	11:00~14:00	閉講式	学習を振り返ります

※都合により変更になる場合があります

問合せ先:文化スポーツ振興課 岩根担当 TEL33-2611

教養・趣味・健康に関する内容の学習をとおして社会参加と仲間づくりができ、
生きがいをもちながら生き生きと心豊かにすごせるよう、みなさんのご参加を
お待ちしております