

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2024
Apr.
No.207

4

春をみつけたよ！



目次

03

特集

令和6年度重点事業

「共につくる 人と地域が輝くまち
もとみや」

08 注目記事①

第17回本宮市写真コンクール入賞作品

09 注目記事②

市の組織が一部変更になります

10 まちの話題

12 私の随想録 / 本高通信 / 学校ひろば

14 各種検診の予約方法 / 2050 未来につなごう！

15 地域防災マネージャーの防災いろいろ /
エイミーとの英国散歩 / ALT 退任の挨拶

16 令和6年能登半島地震災害義援金 /
FM モットコム情報コーナー

17 本宮の書斎から

18 保健課だより

19 情報なび

25 イベントカレンダー / 寄付

26 2024 本宮市春まつり /

本宮市長 今月の「いとおかし」^{こと}事

今月の表紙

今月の表紙は、「春をみつけたよ」です。

えぽかに遊びに来ていた安藤さん母子。春の訪れを感じるポカポカ陽気のこの日、中庭に咲くお花の中に、2歳のなぎさちゃんが小さな虫をみつけ、お母さんと楽しそうにお話しをしていました。

3月下旬頃から桜が開花しはじめ、まちのあちこちがピンク色に染まります。市内には「塩ノ崎の大桜」などの1本桜や「花と歴史の郷蛇の鼻」、「みずいろ公園」など桜の名所も数多くあります。

春を探しに、出かけてみませんか？



ご意見・ご提案をお寄せください

市では、市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。



市ウェブサイト



本宮 ご意見

検索



FAX

FAX:0243-34-3138
(秘書広報課宛)



郵便

〒969-1192
本宮市本宮字万世 212 番地
本宮市役所 秘書広報課宛



提案箱

市役所、総合支所、えぽか、中央公民館等に提案箱と用紙を設置しています。

本宮市公式ウェブサイト

くらしに関わることや、イベント・観光、施策に関する情報を発信しています。

本宮市

検索



防災行政無線放送

行政情報と有事の際の災害情報をいち早くお知らせするため、防災ラジオを通して、防災行政無線を放送しています。定時放送は毎日、朝6時45分と夜18時55分の2回です。

本宮市公式 SNS



[LINE]

興味のある情報が届きます。

LINE アプリで『本宮市』と検索し、友だち追加してください。



[Instagram]

本宮の素敵な写真を紹介。

Instagram で『@motomiya_city_fukushima』と検索し、フォロー。



[Facebook]

市の最新情報をお知らせします。

Facebook で『本宮市役所』と検索し、いいね！してください。



[YouTube]

市政情報や観光情報を動画で配信。

YouTube で『本宮市』と検索し、公式チャンネルを登録。

市政広報番組

FM モットコム・ラジオ福島で市政情報を発信しています。

FM

みんなで作るみんなのラジオ
Mot.Com 77.7MHz

【へそのまち まゆみちゃん情報コーナー】

毎月第2・第4金曜日 11:30～11:43

rbc
ラジオ福島

1098kHz/
90.8MHz

【本宮市民ニュース】

毎月第1・第3土曜日 8:35～8:40

NHK データ放送

①テレビのチャンネルをNHKにします。→②リモコンの d ボタン を押します。→③矢印キーで「新型コロナウイルス（福島）・防災・生活情報」を選び、「決定」ボタンを押します。→④矢印キーで「市町村からのお知らせ」を選び、「決定」ボタンを押すと閲覧できます。



\\ 令和6年度スローガン！ // 共につくる

人と地域が輝くまち もとみや



令 和6年度当初予算のスローガンは、『共につくる 人と地域が輝くまち もとみや』です。

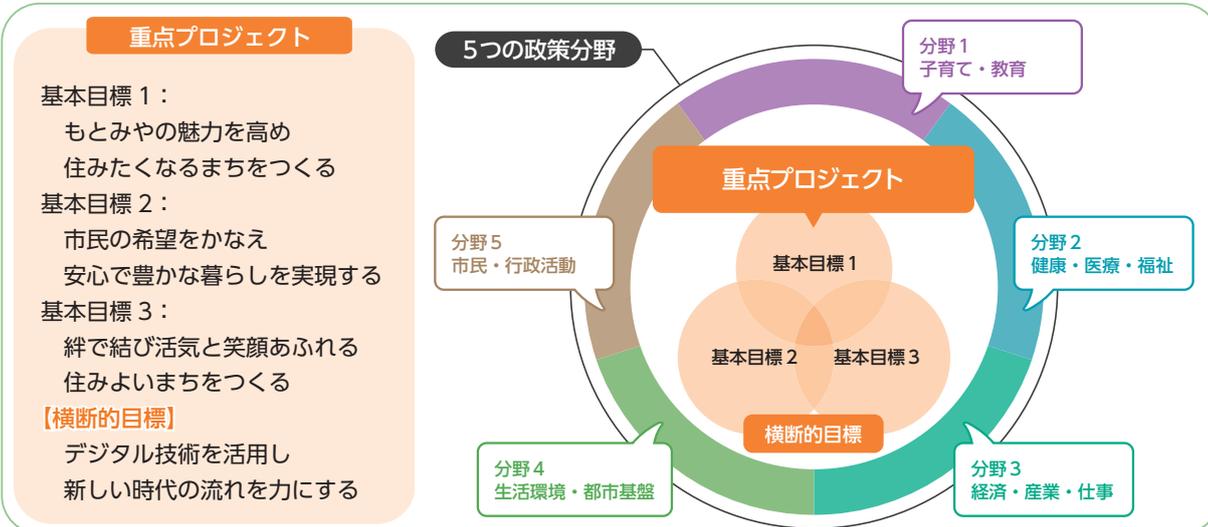
市では、第2次総合計画の将来像を『笑顔』あふれる『人』と『地域』が輝くまち もとみや』と掲げ、市民が主役のまちづくりを進めていくこととしています。令和6年度も、この将来像の実現に向け、5つの政策分野「子育て・教育」「健康・医療・福祉」「経済・産業・仕事」「生活環境・都市基盤」「市民・行政活動」を基本として重点事業に取り組んでいきます。

人口は3年連続の転入超過

自然動態（出生数・死亡数）は平成22年以降マイナスで推移し、令和元年には出生数が200人を下回りました。社会動態人口（転入者数・転出者数）は、平成27年以降から続いた転入超過が令和元年にマイナスに転じましたが、令和3年から再び転入超過となり、令和5年の人口における社会動態は109人の転入超過となり3年連続でのプラスとなりました。

令和6年度は、本宮市第2次総合計画後期基本計画がスタートします。引き続き、移住・定住施策を展開しながら、子育て、教育、高齢者支援など、

市民の皆さまに寄り添ったサービスを提供し、「人口の減らない市」を目指します。





① 保育所事業：2億7,308万円

…保育サービスの充実と働きやすい職場環境への改善を図るため、すべての保育所にWi-Fi設備を整備し、保育所ICTシステムを導入します。また、多様な保育を実施するため、必要な保育士を確保するとともに、医療的ケア児の受け入れが可能となるよう、看護師を確保します。

② 新 こども家庭センターの設置

…児童福祉と母子保健の包括的なマネジメントを担う統括支援員を配置し、関係機関と連携しながら、すべての妊産婦・子育て世帯・子どもへ一体的に相談支援を行う「こども家庭センター」を設置します。

③ 拡 出産ママ交通費助成事業：228万円

…市外の医療機関までのタクシー料金の一部助成、またはガソリン券などを交付し、妊産婦を支援します。

④ 中学校施設維持管理事業：1億6,057万円

…良質な教育環境を保持するため、学校施設の適正な維持管理を行います。また、SDGs（持続可能な開発目標）ならびにゼロカーボンの推進を図るため照明のLED化を進めます。（本宮第一中学校体育館）

⑤ 継 学校給食支援事業：9,925万円

…児童・生徒に栄養バランスのとれた食事を提供することにより、食育の充実を図り、給食費の1/2および物価高騰分を市が負担することで保護者の負担軽減を図ります。



⑥ 新 しらさわグリーンパーク野球場 長寿命化事業：1,512万円

…築30年を経過するしらさわグリーンパーク野球場の長寿命化のための改修を行います。



① 総合健診関連事務事業：2,147万円

…健康増進法に基づき、各種健康診査を実施し、生活習慣病の早期発見・早期治療につなげ、市民の健康レベルの向上を図ります。また、利便性向上のため、専用のコールセンターとインターネット予約を実施します。

② 任意予防接種費助成事業：1,544万円

…り患率の高い疾病の発症および重症化を予防するワクチン接種を促進するため、接種費用を助成します。また、新たに带状疱疹ワクチン接種費用の一部助成を実施します。

③ 多世代交流施設維持管理事業：3,867万円

…子どもから高齢者まで多世代が交流できる拠点、高齢者の健康増進、生きがいづくりの場を提供し、福祉の向上を図ります。また登校に不安のある児童生徒が、安心して通所できる適応指導教室「すまいる・る一む」を開設するため、あぶくま憩の家の施設改修を行います。

④ 在宅高齢者介護家庭支援事業：585万円

…要介護4、5に該当している在宅高齢者を介護している家族の労をねぎらい、経済的・精神的負担を軽減し、在宅生活を支援することにより在宅福祉の推進を図ります。

⑤ 緊急通報システム運用事業：275万円

…高齢者の快適な生活の維持と健康管理を図るとともに、日常生活の不安や緊急時の連絡先および医療情報などを速やかに把握し、事故などの未然防止を図るため生活支援体制を整備し、自立した在宅生活を支援します。

⑥ 新 介護のしごと魅力発信事業：194万円

…介護人材の確保・定着につなげるため、介護の仕事の「楽しさ」「広さ」「深さ」といった魅力に関する情報を発信しイメージアップを図ります。

経済・産業・仕事



新 農業振興地域整備計画策定事業：933万円
…農振農用地の整理のため、農業振興地域整備計画の総合見直しを行います。

新 地域計画策定事業：7万円
…本宮市内に分散する農地を担い手などへ集積・集約化し、効果的な農地利用を促進します。

継 企業立地推進事業：130万円
…本宮インターチェンジ周辺をはじめ、雇用の確保と地域経済の活性化を図るため、企業の立地を推進します。



継 創業者支援事業：586万円
…創業支援計画に基づき、商工会および市内金融機関と連携し、創業支援を行い、地域の活性化を図ります。

継 もとみや移住支援金給付事業：1,150万円
…市への移住定住の促進および中小企業などにおける人手不足解消のため、県外から起業・転職・テレワークにより移住した方に対し、移住支援金を交付します。

生活環境・都市基盤



一 ゼロカーボン推進事業：998万円
…2050 ゼロカーボン社会の実現に向け、市民や企業の皆さまの相互理解を深め CO2 削減の取り組みを広げていくため、公共施設における CO2 排出量や市が行う環境対策事業に対する CO2 削減効果が評価できるよう、新たに CO2 排出量が見える化事業に取り組みながら分かりやすい情報提供や PR の強化を行い、身近なことから効果的な実践につながる行動変容を促します。

一 防災体制整備事業（自主防災組織活動支援事業など）：2,408万円
…地域防災における共助の要となる自主防災組織の新規設立の促進と、既存組織の活性化のために資機材整備費用の支援を行うとともに、地域防災マネージャーによる講座や地域に密着した防災訓練を行い、地域の防災力を高めます。
また、新たに「被災者生活再建支援システム」を導入し、災害発生時のり災証明書発行業務や生活再建支援の迅速化を図ります。

新 富士内・上沢線外整備事業：1億8,637万円
…本宮インターチェンジ前の民間開発を促進するため、市道富士内・上沢線、北ノ内9号線の道路改良事業を実施します。

新 大山・松沢線整備事業（安達太良ドリームライン）：5,538万円
…通行車両および歩行者の安全確保のため、市道大山・松沢線（大岩入工区）道路改良事業を実施します。

継 五百川駅前広場整備事業：951万円
…安全確保および利便性向上のため五百川駅前周辺の整備を行います。



継 地域公共交通運行支援事業：1億1,270万円
…市民の「生活の足」として日常的な交通手段の確保を図るため、充実させた地域公共交通を運行します。

市民・行政活動



継 国際交流推進事業：3,255 万円

…中学生の英国派遣や英国文化の理解を深めるための事業を実施し、英国交流を通して本宮の「人づくり・地域づくり」につなげます。

一 デジタル変革推進総務事業：783 万円

…DXに係る基本的な方針を定めるDX推進計画を策定するとともに、職員向けのDX関連の教育を実施します。

新 ふるさと暮らし体験住宅維持管理・企画運営事業：592 万円

…快適な施設環境を維持し、利用を促進するため、体験住宅の適正な維持管理を行います。また、体験プログラムなどの企画および体験住宅利用者の管理を行うとともに、地域の魅力発信を行うことで、利用促進を図り、もって移住定住対策を推進します。



新 しらさわ地域魅力発信事業

…白沢地域の人口減少対策の一つとして、移住定住につながる交流人口の拡大を図るため、新たにSNSを活用した情報発信を行います。

継 本宮高等学校連携推進事業：185 万円

…課題解決力の向上や郷土愛の醸成および地域の担い手としての人材育成を目的として、総合的な探究活動支援や本宮高校生と協働によるPR映像制作などに地元本宮高校と連携して取り組みます。

継 ふるさと納税返礼事業：3 億 4,994 万円

…本市の魅力となる返礼品を充実させるとともに、発信を強化することにより、本市のPRと地域産業の活性化を図ります。

継 全国まゆみちゃん交流プロジェクト：464 万円

…本宮市イメージキャラクター「まゆみちゃん」の名前の特性を生かし、全国の「まゆみ」の名のつく人を関係人口として取り込み、市の情報発信力の強化と、関係人口と市民との自発的な交流基盤を構築します。

一 イメージキャラクターPR事業：515 万円

…本宮市イメージキャラクター「まゆみちゃん」の着ぐるみやグッズなどを有効に活用しながら「福島へのそまち」である本宮市の魅力を広く市内外へPRします。

新：新規事業 **一**：一部新規事業 **拡**：拡充事業 **継**：継続事業

SDGs の推進

持続可能な開発目標（SDGs：Sustainable Development Goals）とは、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載された2030年までの国際目標です。持続可能な世界を実現するための17のゴールと169のターゲットから構成され、「誰一人取り残さない」を基本理念としています。

本市においても、SDGsの理念と考え方を取り入れ、持続可能な社会の実現を目指した取組みを推進します。



令和6年度重点事業の詳細は、市のホームページで公開しています。





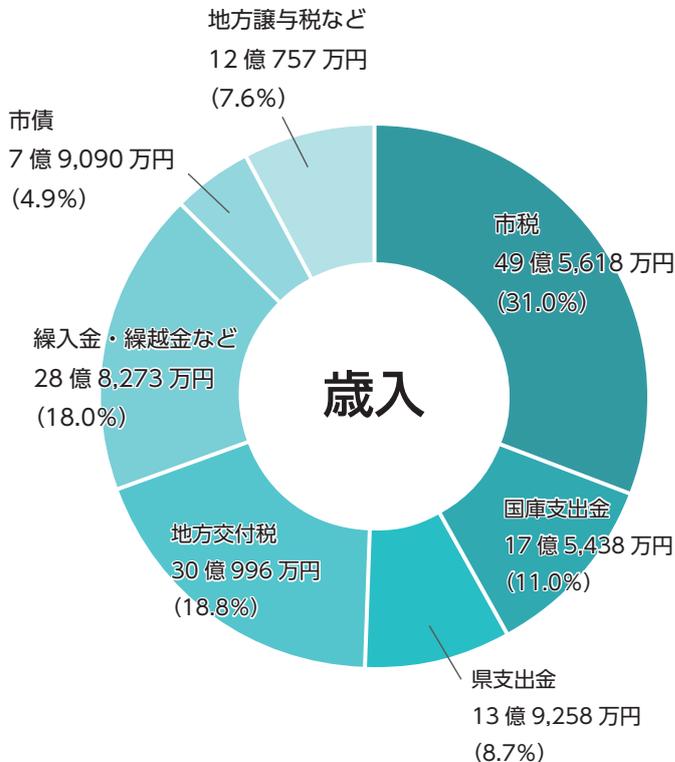
一般会計・特別会計・公営企業会計 新年度当初予算の概要

令和6年度の一般会計予算は159億9,430万円です。その内訳と、特別会計・公営企業会計の予算を紹介します。

一般会計歳入

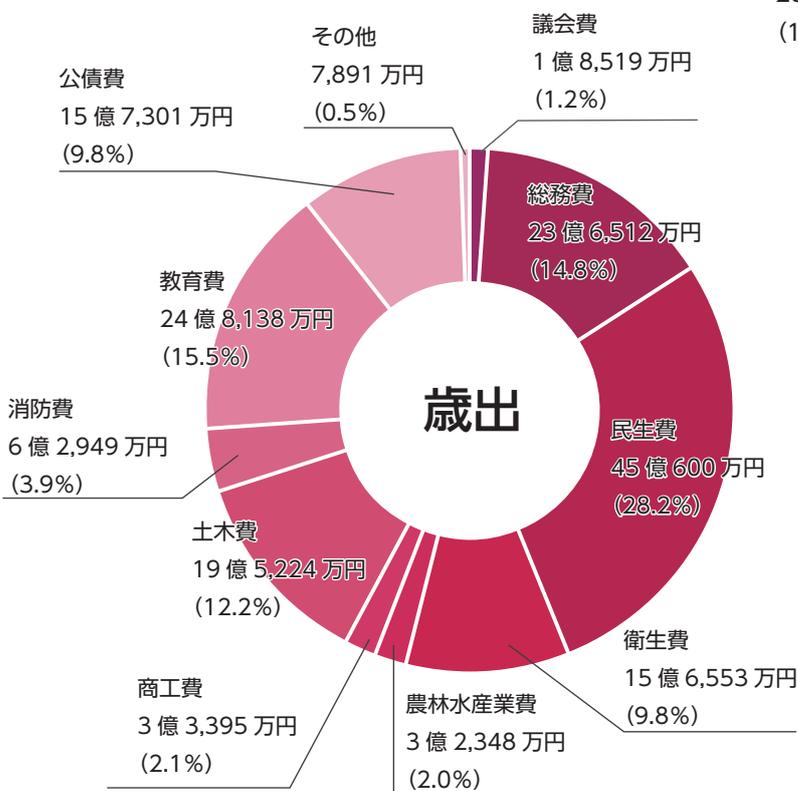
総額

159億9,430万円



歳入

歳出



一般会計歳出

総額

159億9,430万円

特別会計・公営企業会計

会計名	予算額	会計名	予算額
国民健康保険特別会計	27億9,363万円	工業用地造成事業特別会計	1億2,646万円
後期高齢者医療特別会計	3億5,716万円	工業用地資産運用事業特別会計	1億1,328万円
介護保険特別会計	26億6,279万円		
合計		60億5,332万円	

会計名	予算額	会計名	予算額
水道事業会計 (第3条・4条支出合計)	15億3,404万円	公共下水道事業会計 (第3条・4条支出合計)	13億499万円

第17回本宮市写真コンクール入賞作品



一般の部・特賞（まつり部門）
「夜空を照らし1」 / 水野 晴夫さん



一般の部・大賞
「花火#2」 / 渋谷 謙治さん



一般の部・特賞（ライトアップ部門）
「イルミネーションの並木」 / 佐藤 澄子さん



▲入賞者の作品は市のホームページから
ご覧いただけます。



一般の部・特賞（観光施設部門）
「バラ薫る英国庭園」 / 小林 正義さん



Instagramの部・大賞
「菊らんまん」 / @soramame.y12さん

第17回コンクール入賞者

一般
の部

- ・阿部 昇さん
- ・菊地 美雄さん
- ・菊地 喜悦さん
- ・中野 幸男さん
- ・本田 一浩さん
- ・佐藤 優子さん
- ・矢作 武一さん
- ・河合 好子さん

- ・柏舘 健さん
- ・荻野 二三子さん

インス
タ
グ
ラ
ム
の
部

- ・@asahigasuki さん
- ・@ryo__36さん
- ・@watachii1005さん

令和6年4月から

市の組織が一部変更になります

現在の教育部を2部制に再編し、組織のスリム化を図り、さらなる市民サービスの向上と事務効率向上によるスピーディーな情報共有と情報発信を行うため、一部の組織を変更します。教育部には、教育総務課、幼保学校課、および国際交流課を配置し、生涯学習部には、現在の生涯学習センターの機能を、新しく文化スポーツ振興課（総合体育館内）として配置します。また、新たに保健福祉部に「こども家庭センターあゆみ」（えぼか内）を設置します。



■変更のある組織（組織全体から抜粋）※太字で表示した組織に変更があります

変更前		変更後		
部	課など	部	課など	業務内容
教育部	教育総務課	教育部	教育総務課	教育委員会庶務・教育行政総合調整・学校施設等管理 など
	幼保学校課		幼保学校課	保育所・幼稚園・放課後児童クラブ・小中学校・就学援助・通学区・学校給食 など
	国際交流課		国際交流課	国際交流・多文化共生・外国青年招致 など
	生涯学習センター (総合体育館内)	生涯学習部	文化スポーツ振興課 (総合体育館内)	青少年健全育成・二十歳を祝う会・社会教育関係団体支援・スポーツ振興・社会体育関係団体支援・文化芸術の振興・文化芸術団体指導育成・文化施設の運営管理・文化財保護・図書館業務 など

『こども家庭センターあゆみ』を設置します

◆こども家庭センターとは…これまでの「子育て応援センターあゆみ」

（保健課）と「子ども家庭総合支援拠点まゆみ」（子ども福祉課）を統

合し、すべての妊産婦、子育て世帯、子どもに関する一体的な相談支援などを行うための機関です。新たに統括支援員を配置し、母子保健と児童福祉が一体となり、関係機関と連携しながら、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない相談支援を行います。



◆お気軽にご相談ください！

↓ **どちらか迷ったら、まずは☎ 24-5375(子ども福祉課)へお電話ください!** ↓

母子保健に関すること

※保健師や助産師が対応します

保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152

mail : kosodateouen@city.motomiya.lg.jp

- ・母子健康手帳の交付
- ・妊婦さん、赤ちゃんの健康相談、家庭訪問
- ・お子さんの発育・発達や育児に関する相談
- ・乳幼児健康診査
- ・母子保健サービスの情報提供
- ・不妊相談

児童福祉に関すること

※家庭児童相談員や社会福祉士などが対応します

保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

mail : kosodate@city.motomiya.lg.jp

- ・児童手当や子ども医療費などの手続
- ・お子さんやご家庭のさまざまな悩みや困りごとに関する相談
- ・親子のつどいの場や子育て支援サービスの情報提供
- ・ひとり親やヤングケアラーの方への支援

◆相談日時 月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15

◆相談場所 えぼか（本宮市民元気いきいき応援プラザ）2階



2/20

高松山観音寺初寅祭で 裸御輿が勇壮に駆け回りました

旧暦の最初の寅の日に開催される高松山観音寺の伝統行事「初寅祭」は、2月20日、同寺境内で開催されました。

祭りでは、青年裸御輿が行われ、燃え盛る採燈護摩の周りを勇壮に駆け回りました。参拝者は、1年の幸を手にとろうと、御輿から投げ込まれる梵天に手を伸ばして奪い合いました。また、高松山御詠歌舞踊や高松山権現太鼓が奉納され、会場を盛り上げました。



2/16

荒井地区公民館耐震補強改修工事安全祈願祭が行われました

荒井地区公民館耐震補強改修工事の安全祈願祭が2月16日、荒井地区公民館で行われました。

高松市長は、「新しく立派な公民館が、地域の皆様の元気の発信の場となってほしい」とあいさつし、工事の安全を祈りました。

改修工事は令和6年7月下旬の完成を目指します。



2/16

長屋分館長寿命化改修工事 安全祈願祭が行われました

長屋分館長寿命化改修工事の安全祈願祭が2月16日、長屋分館で行われました。

高松市長は、「長屋地区の核となり、元気を発信する施設となってほしい」とあいさつし、工事の安全を祈りました。

工事は、照明のLED化、多目的トイレ新設などのバリアフリー化、おもいやり駐車場の整備などが行われます。改修工事は令和6年7月下旬の完成を目指します。



2/24

全国まゆみちゃん交流プロジェクト 「バースデーイベント」開催

全国まゆみちゃん交流プロジェクトでは、本宮市イメージキャラクター「まゆみちゃん」の誕生日に合わせ、2月24日、ネーブルシティもとみやオーブを会場に、バースデーイベントを開催しました。

イベント会場には、福島県内のほか、岩手県、東京都のまゆみさんが訪れ、オンラインからは、北海道や鹿児島、カナダなどから会員が参加しました。イベントでは、市産品をつかった料理を食べながら、会員や市民と交流を深めました。



2/24

七福神が1年の福を招く ハツ田内七福神舞

白岩地区の新年恒例行事のハツ田内七福神舞が、今年は2月24日、宿の石川昌利さん宅で行われ、笛や太鼓の囃子に合わせ、七福神にふんした子どもたちやひょっとこ姿の男たちが、1年の五穀豊穡、家内安全、養蚕安全を祈願して七福神舞を披露しました。

ハツ田内七福神舞は、元禄年間ごろに始まったとされ、350年以上の伝統を誇る本宮市指定無形民俗文化財です。白岩ハツ田内地区の10軒で保存会を結成して伝統の踊りを継承しています。



2/22

第17回本宮市写真コンクール 表彰式を開催しました

第17回本宮市写真コンクールの表彰式が2月22日、中央公民館で開催されました。受賞者には、本宮市観光物産協会会長の高松市長から賞状が手渡され、伊藤芳貴審査委員長より講評をいただきました。

高松市長からは「どれも素晴らしい作品ばかり。受賞した作品を本宮市の観光や元気の発信につなげていきたい」とあいさつがありました。

今回入賞した作品については8ページをご覧ください。



2/29

本宮第一中学校美術部に 感謝状が贈られました

2月29日、「第3期本宮市教育振興基本計画」の表紙・裏表紙絵を作成していただきました、本宮第一中学校美術部の2人に、教育長から感謝状が贈られました。

2人からは、今回挿絵を作成するにあたり、「本宮市のマスコット『まゆみちゃん』を親しみやすく表現しました」、「『明るいまち、本宮』をイメージして作成しました」と作成した時の思いを報告しました。



2/29

介護者のつどいを 開催しました

2月29日、磐梯熱海健康温泉林亭で、要支援・要介護認定を受けた高齢者を在宅で介護している市内のご家族を対象に、「介護者のつどい」を開催しました。

フレアス在宅マッサージから6人の講師をお迎えし、身体をほぐすツボとほぐし方のポイントについての講話やマッサージ体験を行いました。

介護について同じような立場の方との交流・昼食会や温泉入浴を通して、楽しいひと時を過ごしました。



2/28

学校給食でイギリスの 伝統料理を楽しみました

英国王室のウィリアム皇太子(当時・王子)が本宮市を訪問した日から丸9年を迎えた2月28日、記念行事として市内の小中学校の給食で英国料理が提供されました。子どもたちは、ローストビーフなど英国の郷土料理を味わいました。

本宮第一中学校では、高松市長が1年1組の生徒たちと英国料理を楽しんだあと、これまでの本宮市と英国の交流について説明をしました。



3/9

「けいちゃんピアノリサイタル」が 開催されました

フリースタイルピアニストとして活躍するけいちゃんの「けいちゃんピアノリサイタル」が、3月9日、白沢公民館リニューアルオープンイベントとして白沢公民館大ホールで行われました。

公民館改修に併せ常設されたスタンウェイ・アンド・サンズのアップライトピアノで、さまざまなジャンルの曲、全7曲を披露し、満員約300席の会場は大きな拍手に包まれました。



3/3

本宮市女性消防協力隊が 火災予防の啓発活動を実施

3月3日、春の全国火災予防運動週間の一環として、本宮市女性消防協力隊はエイトタウン本宮およびリオンドール本宮店で春の火災予防街頭キャンペーンを実施しました。

当日は、30人の隊員が2カ所の商業施設に分かれ、市民の皆さんへ火災予防の呼びかけや啓発グッズの配布を行い、防火意識の向上を図りました。



3/1

百歳賀寿贈呈式

三瓶キヨさん(長屋)の百歳賀寿贈呈式は、3月1日に介護老人保健施設明生苑で行われました。

贈呈式では県から賀寿と記念品、市から賀寿と記念品、市議会から花束、市社会福祉協議会から記念品が、高松市長から贈られました。

三瓶さんの長寿の秘訣は「編み物が趣味で、手先を動かしながら楽しんで取り組んでいたこと」とのことでした。

三瓶キヨさんのますますのご長寿をお祈りします。

私の随想録



今回のライター

村田 則之さん

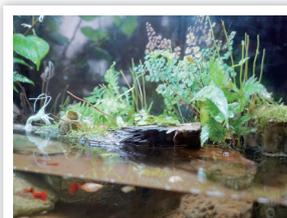
(糠沢)

— Murata

Noriyuki —



水槽で魚や水草を育てる「アクアリウム」が趣味。また、最近では生チョコ、キウイフルーツジャムを作ったりしています。



「退職後」

退職後、映画鑑賞や音楽、園芸を楽しんでいた。1カ月が過ぎた頃、前職場からヘルプの声がかかった。1年ほど勤めた頃、父親が判断力低下や忘却などで

さまざまなトラブルを起こすようになり辞めた。介護の知識もなく、普通ではありえない問題の対応でストレスは増え、本当は優しくかわる方がよい認知症の親に不満をぶつけることもしばしばであった。退職後の自由で気ままな生活どころではなくなった。

そんなある日、友人が素敵なカフェと若い頃に取り組んでいた有用微生物群（EM）を使った活動をしている方を結びつけてくれた。私が困っていると助言をしてくれたり、親の様子を心配してくれたりすると本当に助かっている。料理も教わり今では料理が趣味になった。認知症

の親が「これはうまい」と言ってくれた時は実にうれしい。

話題を変えるが、草や生ごみはほぼ水分だ。私の住む光が丘地区では刈り取った草や集めた落葉を堆肥化している。

焼却場から出る二酸化炭素の排出抑制や堆肥化した草や落葉の利用が目的である。この堆肥には糸状菌が繁殖し植物の成長にかかせない。この無駄にしない取り組みは光が丘の良さの一つと思う。

おしゃべりを通して多くの方からいろいろな知識や技術を教えてもらっている。おいしい店、本の紹介、温泉、ふるさと納税と確定申告、法事のお返し、スマホの使い方がいいろいろ、大根ステーキなど盛り沢山だ。

みなさん、お酒と手作り料理などを持ち寄っておしゃべりしませんか。

本高通信

ココで創ろう君のミライ!

卒業式を迎えました

3月1日、令和5年度本宮高等学校卒業証書授与式が本宮高等学校体育館で挙行されました。卒業生91人(普通科64人、情報会計科27人)が、希望に満ちた第一歩を力強く踏み出しました。

本校教育活動にご支援とご協力をいただきましたことを深く感謝申し上げます。

【令和5年度卒業生進路状況】

- 進学 42人 (大学4人 / 短大7人 / 看護学校2人 / 専門学校29人)
- 就職 49人 (事務5人 / 販売2人 / サービス10人 / 流通4人 / 製造25人 / 公務員3人)



▲呼名されて起立する普通科卒業生



▲呼名されて起立する情報会計科卒業生



▲普通科卒業生代表の登壇の様子



▲情報会計科卒業生代表の登壇の様子

がんばる
もとみやっ子!

学校ひろば

「学校ひろば」のコーナーでは、市内小中学校のイベントや行事、各学校の概要などを毎月紹介していきます!

小中学校卒業式

市内の小中学校で卒業式が開催されました。中学校の卒業式は、3月13日、各中学校で行われ、市内の中学3年生295人が中学校を卒業し、義務教育課程を修了しました。また、小学校の卒業式は、3月22日、各小学校で行われ、市内の小学6年生275人が学び舎を巣立ち、中学校へ向けての第一歩を踏み出しました。



▲本宮一中の卒業式



▲卒業証書を受け取る生徒(本宮一中)



▲答辞を述べる渡辺詩織さん(本宮一中)

各種検診の申し込みは4/9(火) 9:00 開始!

6月から始まる(本宮市の)各種検診は、事前申し込みが必要です

◆申し込み方法

☎本宮市各種検診予約コールセンター
(通話料無料)

よやくは良い
0120-489-811

【受付時間】9:00 から 17:00 まで(土日祝除く)
※予約開始当日や朝の時間帯は電話が繋がりにくい状況が予想されますのでご了承ください。

🖨本宮市各種検診予約システム
(24時間受付)



市ホームページのトップバナーから予約可能!

◆受付期間



電話
4/19(金)
17:00まで



インターネット
4/21(日)
23:59まで

集団検診

実施日程の中から、**受診したい検診項目と日時**を選択し予約してください。

⇒後日、受診に必要な資材が届きますので予約した日時に受診してください。

施設検診

受診したい検診項目を選択してください。

⇒後日、受診可能な医療機関一覧が届きますので、**ご自身で受診したい医療機関へ直接予約をお願いします。**

人間ドック

受診したい医療機関を選択してください。

⇒後日、受診医療機関名と受診日時が記載された**決定通知書が届きます**ので内容のご確認をお願いします。

○各種検診の検診項目○ 総合検診(特定健診、後期健診、一般健診)、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(集団のみ)

検診の実施日程、会場、検査料金など詳細については3月に検診対象世帯宛に送付した「各種検診のお知らせ」をご覧ください。



2050 未来につなごう!



☎市民部 生活環境課 ☎24-5362

本宮市では、ゼロカーボンシティの実現に向けたご家庭による取り組みを広げていただくため、太陽光発電システムなどの設置および生ごみ処理機などの購入に対して、その費用の一部を補助していますのでぜひご活用ください。

住宅用太陽光発電システム等設置費補助金制度

家庭用再生可能エネルギーの導入を推進するため、太陽光発電システムなど、導入の補助を行っています。これらの設備は災害時や停電時でも電気を使用できるメリットがあり、防災力の向上にもつながります。



種類	基準額	補助金上限額	その他
太陽光発電システム	1 Kw あたり 20,000 円	80,000 円	最大出力が 10Kw 未満であること FIT(固定価格買取制度)による 売電を行っていないこと
蓄電池システム	1 Kwh あたり 20,000 円	80,000 円	
V2H システム	150,000 円	150,000 円	

家庭用生ごみ処理機等購入費補助金制度

生ごみ処理機を使用するメリットは、生ごみを乾燥させることで燃やすために必要なエネルギーを少なくし、CO₂の発生量を減らすことができることです。また、ニオイや虫の発生を防ぐため、衛生的な住環境を保つことができます。

処理容器であれば、生ごみを肥料にすることで家庭菜園などに役立つこともできます。生ごみを削減することで、CO₂の削減や資源の有効活用にも貢献できます。



種類	補助率	補助金上限額	その他
電気式生ごみ処理機	2/3(県内で最高の補助率)	40,000 円	1 世帯につき 1 基まで
生ごみ処理容器(コンポストなど)		10,000 円	1 世帯につき 2 基まで

地域防災マネージャーの防災いろいろ

地域防災マネージャー **こきいひろし 小斎広志**

～「空気の乾燥」について～

皆さん、暖かくなってくるこの季節は、空気がとても乾燥しますね。普段の生活で、のどや鼻の内側がよく乾くのはそれが原因です。過ごしやすくなってくる一方、空気の乾燥により火事が起きやすくなります。そしていったん出た火は、乾燥により大火災につながる可能性があります。

野焼きは特に注意してください。地面に広がった乾燥した草木は思っているより燃え広がりが速く、自分だけでは消せなくなることが多いものです。最悪の場合、命の危険にも直結します。万が一の際には、直ちに119番への通報と安全の確保が必要です。また、住宅密集地や山林の火災もこの季節火が広がりやすく、いったん燃え広がってしまうと消すことが困難で、被害も甚大なものになります。一番の防火は火を出さないことです。どんな大きな火事も最初はほんの小さい火であることが大多数です。

屋外レジャーの季節の到来でもあります。バーベキューの火の消し忘れ、たばこの不始末などには特に注意してレジャーシーズンを楽しみましょう。



Spill the Beans エイミーとの英国散歩

こんにちは！国際交流員のエイミーです。
今月は、April Fools' Dayを紹介したいと思います。



皆さん、「エイプリルフール」という言葉を聞いたことがありますか？



実は、この言葉を最もよく聞くのが4月1日です。その理由は、4月1日が「April Fools' Day (エイプリルフールの日)」だからです。日本では、「うそをついていい日」として知られていますね？この日には、家族や友だち、先生たちなどに何も罰を受けずに悪ふざけ(英: practical joke, prank)をすることができます。誰かに悪ふざけをしたら、「エイプリルフール」と言って悪ふざけを告白します。

この日の風習がいつ始まったか誰も具体的には知りませんが、数百年の歴史を持つそうです。エイプリルフールの悪ふざけの例をあげると、部屋のレイアウトを少しだけ変えたり、相手が見ていないうちに両足の靴ひもを結んだり、他には砂糖を塩に取り換えることなどがあります。私は中学校のとき以来エイプリルフールをしていませんが、さまざまな国で子ども大人も楽しむ風習の1つです。



ただし、4月1日正午を過ぎて悪ふざけをすると、不運をもたらすと言われてます。なので、十分注意しないとあなたが「エイプリルフール」(4月の馬鹿)になってしまいますよ！

フレンドシップカフェのお知らせ

国際交流員と英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」を開催します。今月は、英語圏の英語の類似点と相違点を見てください！初心者の方も大歓迎です。参加は無料です。

日時 4/24(水) 18:30～20:00

場所 モコステーション2階 中会議室

対象 小学生以上 ▶定員：30人(先着順)

申込 4/19(金)までに電話か電子メールで申込。

国際教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

mail:kokusai@city.motomiya.lg.jp

ジョー先生、1年間ありがとうございました！

市の外国語指導助手(ALT)として白沢中学校区で勤務されていたジョー先生が3月18日に退任されました。

ジョー先生は1年間本宮市のALTとして勤務され、小・中学校や保育所・幼稚園での外国語指導、市のYouTube動画への出演など、国際理解推進のためにご尽力いただきました。



また本宮を離れてしまうことをとても悲しく思います。私がここに戻ってきたときも暖かく迎えてくださり本当にありがとうございました。みなさんと毎日会えなくなってしまうのが寂しいです。担当していた白沢中学校区はとても素晴らしい学校ばかりでした！皆さんは将来きっと成功すると思います。

生徒たちはとても賢く、そして面白い子ばかりで、一緒に過ごした日々は決して忘れられない思い出になりました。これからみんなはきっとワクワクするような未来を歩むだろうと思います。もしいつか私を見かけたら、ぜひ声をかけてくださいね！

それでは、グッドラック！

ジョー先生より

令和6年能登半島地震災害義援金の御礼

(第1回送金分)



令和6年1月1日の能登半島地震により甚大な被害が発生し、被災された方々を支援するため、市では1月4日から2月29日まで、募金の呼びかけを行って参りました。

期間中、多くの支援をいただき、第1回目の送金として2,576,086円の義援金を日本赤十字社を通じ被災地へお届けしました。また、「総務省応急対策職員派遣制度」に基づき、本宮市から応援職員を派遣しました富山県氷見市へ500,000円をお届けさせていただきました。皆様からの温かいご協力に、厚く御礼申し上げます。

日本赤十字社を通じ被災地へ	富山県氷見市へ
2,576,086 円	500,000 円

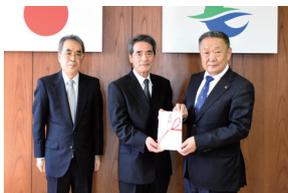
義援金

みなさまの善意をお預かりしました

支援金

能登半島地震災害支援のため、お預かりしました義援金・支援金については、被災地と氷見市へお届けしました。

■ 本宮2区



▲左から庶務会計・国分真一さん、本名宏明区長、高松市長

■ 本宮経済研究会



▲左から幸田真明副会長、関信宏会長、高松市長

■ 南達建設業組合



▲左から国分政司事務局長、菅野泰助組長、高松市長、吉田光徳副組長

■ みずきが丘町内会



▲左から町内会代表の玉川実さん、高松市長

■ 糠沢6区ふれあいサロン

令和6年能登半島地震災害義援金を引き続き受け付けています

被災された皆さんを支援するため、災害義援金を受け付け、被災地にお送りします。

また、市内6カ所に募金箱も設置していますので、ご協力をお願いします。

※物品（日常生活品、衣類など）については、受け付けていませんのでご了承ください。

【義援金受付場所・問い合わせ先】

保健福祉部 社会福祉課（えぽか2階） ☎ 24-5371

募金箱設置場所



- ・市役所本庁
- ・白沢総合支所
- ・中央公民館
- ・白沢公民館
- ・えぽか
- ・モコステーション



ご協力をお願いします



詳しくは左記のQRコードからモットコムホームページでチェックしてください。

いつでも「防災チェック」と「こころがけ」

東日本大震災から13年経過し、全国各地での震災や地震。不安を抱きながらの生活をしている方々が沢山います。今回は「我が家の防災チェックリスト」をモットコムホームページにアップしました。ぜひ、我が家のチェックをお願いします。その中から、ほんのちょっとを紹介。

- 家族で地震が発生したときの行動や、発生後の行動について話し合いをしている。
- 住宅用火災警報器を設置している etc

みんなでつくるみんなのラジオ
FMmot.Com 77.7MHz

エフエムモットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】4月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、30日(火)
館内特別整理のため4/8(月)~4/12(金)(中央公民館図書室)、
4/15(月)~4/22(月)(しらさわ夢図書館)

RECOMMEND

今月の一冊



『逃げまくった文豪たち』

▶著者 真山 智幸 ▶出版 実務教育出版

本書では、偉人や名言について研究している著者が、今もなお読み継がれている名作を著した日本を代表する文豪である夏目漱石や芥川龍之介、宮沢賢治たちだけでなく、海外の文豪フランツ・カフカやアガサ・クリスティなどに注目し、総勢45人による「文豪たちの逃げぶり」について書かれています。「人間関係」「家族」「仕事」「勉強」「自分との約束」などの7つの章ごとに文豪たちの逃亡劇が書かれ、独断と偏見で点数化された彼らの逃亡レベルもつけられています。

現代を生きていくうえで、「周囲の期待を裏切ってはいけない」「今こそ頑張りどころ」などと重圧がのしかかる瞬間がでてくることでしょう。本書にでてくる作家たちは自分にとって不都合なことが起きると、すぐに逃亡し、その結果、数々の名作を書き、文豪と呼ばれるようになりました。「嫌なことからにげてもいいのだ」と思わせてくれる元気や勇気をもらえる一冊となっています。

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『ぼくんちのねこのはなし』

▶いとう みく



『やまだめいたちのえにっき』
山田 美津子



『おもいやりの絵本』
WILL こどもの知育研究所



『たまごとにわとり』
棚橋 亜左子



『どれほど似ているか』
キム・ポヨン



『ナマケモノは、なぜ怠けるのか?』
稲垣 栄洋



『88歳、しあわせデジタル生活』
若宮 正子

LIBRARIAN

公共図書館の現場から



「まっくらネリノ」
／ヘルガ・ガルラー

本書の主人公である小鳥のネリノは、家族の中で一人だけまっくらな色をしています。そのため、きれいな色をした4人の兄さんたちから仲間外れにされ、ネリノはいつもひとりぼっちでした。ところが、ある日兄さんたちが行方不明になってしまい、ネリノは兄さんたちを探しにでかけます。

本書を市内の保育所・幼稚園の年長さんのクラスで読み聞かせをしました。春から小学生になる子どもたちにとっては、ネリノの不安が良く理解できるようで、自分と主人公を重ねている様子がとても印象的でした。

【柳沼 彩さん / 図書館司書】

図書館(室) イベント情報

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 4月26日(金) 11時00分~11時20分

場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室

内容 絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそび。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

対象 赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

子どもの読書週間 英語の特別おはなし会

とき 4月28日(日) 11時00分~11時45分

場所 しらさわ夢図書館 屋外テラス(雨天の場合は視聴覚室)

内容 本宮市国際交流員による季節の英語の絵本の読み聞かせ、英語の歌やゲーム、イースターのイベントなど。

対象 幼児~小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

臨時休館 館内特別整理のお知らせ

下記期間中は、休館となります。ご理解とご協力をお願いします。

期間 中央公民館図書室：4/8(月)~4/12(金)

しらさわ夢図書館：4/15(月)~4/22(月)



保健課だより

こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：4/22(月) ① 13:00～

② 14:00～ ③ 15:00～

▶場所：えぽか 2階 相談室

▶申込：4/10(水)から受付。予約制。

事前に電話でお申し込みください。

閻保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。

相談は無料、秘密は厳守します。

閻保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。(完全予約制。電話でお申し込み)

▶日時：4/12(金) ① 10:00～

② 10:20～ ③ 10:40～

▶場所：えぽか 1階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオル、

その他（替えのおむつなど）

閻保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

定期予防接種のお知らせ

下記の予防接種について、令和6年度が接種対象となっていますので、希望される方は早めに接種してください。

なお、予防接種を受けるには予診票が必要です。紛失された方やお手元ない方は保健課で交付していますので、事前にお問い合わせください。

閻保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

■日本脳炎第2期

対象者	9歳～13歳未満で未接種の人（主に小学4年生を対象としますが、上記年齢で未接種の方が対象となります）
必要なもの	・母子健康手帳 ・予診票 (対象者には4月に個別通知します) ・マイナンバーカード、子ども医療費受給者証、健康保険証などの住所を確認できるもの
特例措置接種	現在、高校3年生相当年齢～20歳未満の人* (今年度18歳になる人には4月に個別通知をします) ※第1期(3回)および第2期(1回)の計4回の日本脳炎予防接種を受けることができますので、接種回数が不足している方は早めを受けることをお勧めします。

■HPV（子宮頸がん予防）

対象者	小学6年～高校1年相当の女子（主に中学1年生を対象とします）
必要なもの	・母子健康手帳 ・予診票 (対象者には4月に個別通知します) ・マイナンバーカード、子ども医療費受給者証、健康保険証などの住所を確認できるもの

■麻疹風しん第2期

対象者	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人
接種期間	令和7年3月31日(月)まで
必要なもの	・母子健康手帳 ・予診票 ・マイナンバーカード、子ども医療費受給者証、健康保険証などの住所を確認できるもの

風しん抗体検査等クーポン券の対象の方へ

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性で抗体検査をまだお受けになっていない方へ、令和4年5月に無料クーポン券をお送りしています。受けていない方は、できるだけ早く検査をお受けください。※クーポン券有効期間：令和7年3月31日

■高齢者肺炎球菌

対象者	下記の年齢で今までに一度も接種したことがない人 ・65歳の方 ※60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身障手帳1級所持者)も対象。
接種期間	65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日まで
必要なもの	・予診票 ・接種済証 ・マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証などの住所を確認できるもの ※対象となる方には誕生月の末日に個別通知をします。

■二種混合

対象者	11歳～13歳未満で未接種の人（主に小学校6年生が対象）
必要なもの	・母子健康手帳 ・予診票 (対象者には4月に個別通知します) ・マイナンバーカード、子ども医療費受給者証、健康保険証などの住所を確認できるもの



オーブの「ご法宴」

会席膳 5,000円～
(税サ別)

■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有(有料)

ネーブルシティもとみや aube

各種会合承ります。

- ・料理 3500円～(税別)
- ・飲み放題 1500円～(税別)
- ・室料無料《180名様迄可能》

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町裡38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>

広告

令和6年度ごみ収集年間予定表

ごみ収集を 行います	祝日	4/29(月)昭和の日 7/15(月)海の日 8/12(月)山の日振替休日 9/16(月)敬老の日 10/14(月)スポーツの日 2/11(火)建国記念の日
	日曜日	毎週
	祝日	上記以外の祝日
	お盆	8/14(水)～8/16(金)
	年末年始	12/30(月)～令和7年1/3(金)
ごみ収集を 休みます	定期点検整備	9/20(金)～9/23(月) 令和7年2/6(木)～2/8(土)

もとみやクリーンセンターへの直接搬入

搬入 できる日	平日	午前の部 8:30～11:30 午後の部 13:00～16:30
	土曜日	午前の部 8:30～11:30
搬入 休みの日	日曜日、すべての祝日、振替休日、土曜日の午後および下記日程	
	お盆	8/14(水)～8/16(金)
	年末年始	12/30(月)～令和7年1/3(金)
	定期点検整備	9/20(金)～9/23(月) 令和7年2/1(土)～2/28(金)

閩市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

医療費のお知らせ(医療費通知)の送付回数と様式が変わります

本宮市国民健康保険に加入されている世帯に、年6回「医療費のお知らせ(医療費通知)」を送付していましたが、令和6年1月診療分から年2回に変更となります。また、通知書の様式もハガキから封書に変わります。

送付回数(年2回)	診療月	送付時期
1回目	令和6年1月～10月	令和7年1月下旬
2回目	令和6年11月～12月	令和7年3月下旬

このお知らせは、税の申告での医療費控除明細書として活用できます。

なお、医療機関からの請求が遅れている場合は、同じ月に受診していても記載されないことがあります。反映されていない診療月分の医療費は、領収書に基づいて医療費控除明細書を作成していただくこととなります。

また、マイナンバーカードを用いたWEB専用サイト(マイナポータル)で1年間分の医療費情報を取得して申告することができますのでご活用ください。

閩市民部 市民課 ☎ 24-5342

info 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒969-1192 本宮市本宮字万世212
<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

暮らし

「本宮洋らん展」開催

本宮洋らん愛好会の会員が丹精込めて育てたミニカトリアなどの洋らん、約100点を展示します。

▶会期：4/17(水)～4/22(月)
9:00～22:00

※最終日の22日は正午まで

▶場所：中央公民館 ロビー

▶観覧料：無料

閩白沢ふれあい文化ホール

☎ 44-3185

暮らし

ついていませんか？

住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は、火災による煙または熱を感知して警報音を鳴らし、いち早く居住者に火災を知らせ、逃げ遅れを防ぐ機器です。まだ付いていないご家庭は、早めの設置をお願いします。すでに付いているご家庭でも、電池切れや故障の可能性もあるので、定期的に点検してください。



住警器を設置しよう

なお、消防署では、住宅用火災警報器の取付けなどを行うことが困難な高齢者や身体障がい者世帯のうち、取付けなどを希望する世帯に対し、消防職員が無償で取付けまたは取替えを支援しています。



定期的に点検しよう

安心だね

閩安達地方広域行政組合 南消防署
☎ 33-2875



くすのき 住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘1-539



水まわりのリフォームで快適な暮らしを!

未来へ 暮らしをつなぐ

株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療保険のお知らせ

● 就職や退職・転職時の際は手続きをしてください

就職や退職などで保険証・年金などに変更がある場合は、市民部市民課または白沢総合支所で手続きをしてください。届出ができるのは、本人または同じ世帯の方です。(別世帯の人が手続きする場合は委任状が必要です)

退職した場合

▶ 必要なもの：社会保険資格喪失証明書、本人確認書類

職場の健康保険に加入した場合

▶ 必要なもの：職場の健康保険の保険証（扶養者がいる場合は全員の保険証）、国民健康保険の保険証、本人確認書類

● 国民年金の手続き

国民健康保険と同様、就職や退職・転職した人は、市役所で手続きが必要です。国民健康保険と年金をあわせて手続きします。なお、令和6年4月～令和7年3月までの国民年金保険料は、毎月16,980円です。

● 20歳以上の学生の皆さんへー学生納付特例制度ー

20歳以上の学生の人は、国民年金保険料の支払いが猶予される「学生納付特例制度」を申請できます。申請される人は、学生証（コピー可）か在学証明書（令和6年4月以降に発行されたもの）を市民部市民課または、白沢総合支所にご持参ください。

● 後期高齢者医療保険の仮徴収について

後期高齢者医療保険料の特別徴収は、年6回保険料が徴収され、4月、6月、8月は年間保険料が算定される前となるため、仮徴収となります。後期高齢者医療保険加入者のうち、次の①、②に該当する人は4月から特別徴収でお支払いいただけます。

対象となる人	1期あたりの仮徴収の金額	通知書の送付
①現在、保険料を年金から特別徴収でお支払いの人	令和6年2月の徴収金額と同額	令和5年8月に送付済みの令和5年度保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書中の「保険料の仮徴収」にて通知に代えさせていただきます
②令和5年度中に本宮市で後期高齢者医療制度に加入した人のうち、新たに特別徴収に切り替えが可能となった人のみ（75歳到達、転入、障がい認定などによる資格取得）	令和5年度保険料額（令和5年度に12カ月加入した場合の保険料額）の6分の1の金額	対象者にのみ4月上旬に送付を予定しています

市民部 市民課 ☎ 24-5342 / 白沢総合支所 ☎ 44-2114

摂取・出荷制限にご注意ください

山菜・タケノコは測定をお勧めします

春は山菜類の採取時期です。野山で採取できるタケノコや山菜類の測定をお勧めします。

市内2カ所の測定所では、自家消費用農産物の放射性物質検査を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

出荷制限	タケノコ、フキノトウ*、タラの芽*、コシアブラ、原木シイタケ（※については野生のもの）
------	---

【測定申し込み先】

受付時間：平日 9:00～16:00

本宮測定所（万世分庁舎内）☎ 63-2682

白沢測定所（白沢総合支所内）☎ 44-2113

野生鳥獣肉の制限について

野生鳥獣肉については、摂取制限および出荷制限が継続しています。摂取制限品目については出荷・販売・譲渡・自家消費はできません。

出荷制限品目については出荷・販売・譲渡はできませんのでご注意ください。

摂取制限	イノシシ
出荷制限	イノシシ・ツキノワグマ・キジ・ヤマドリ・カルガモ・ノウサギ

産産部 農政課 ☎ 24-5386



ぬか茂の紅茶かりんとう



営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00
定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！

一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

広告

狂犬病予防注射を実施します

犬を飼っている人は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射(生後3カ月齢以上)が義務づけられています。集合予防注射を次の日程で実施しますので、ご都合の良い会場でお受けください。

日付	時間	場所
4/3(水)	8:40~9:00	青田地区公民館
	9:15~9:25	下樋梅原集会所
	9:35~10:00	岩根地区公民館
	10:10~10:20	消防団第8分団3部屯所 (関下字下関下)
	10:30~10:45	荒井体育館 ※荒井地区公民館工事中のため
4/4(木)	8:45~9:05	仁井田地区公民館
	9:15~9:25	地域防災センター
	9:35~9:45	本宮10区集会所
	10:00~10:10	みどりの家(もとみや台)
	10:20~10:40	総合体育館(高木字黒作)
	10:55~11:10	糠沢分館
4/5(金)	8:45~9:00	白岩分館
	9:10~9:15	松沢分館
	9:25~9:40	稲沢分館
	9:50~10:05	長屋分館
	10:15~10:30	和田分館
4/7(日)	8:10~9:00	本宮市役所
	9:20~9:40	中央公民館
	9:50~10:00	あぶくま憩の家
	10:30~11:00	白沢総合支所

- 下記の場合は予防注射を受ける前に、獣医師へ相談してください。
 - ① 犬が病気にかかっていると思われるとき
 - ② 予防注射でショックなどの副作用を起こしたことがある場合(発疹・じんましん・けいれん・よだれなども含む)
 - ③ 妊娠初期または妊娠末期
 - ④ 1カ月以内に他の予防注射を受けているとき
- 新たに犬を飼った場合の新規登録もあわせて行えます。

※令和5年4月1日以降に購入した犬で、マイクロチップの情報が指定登録機関に登録されている場合は登録手続きと手数料は生じません。

- 犬が死亡したときや犬がいなくなったとき、飼い主が変わった場合にも届出が必要です。

● 料金

■ 注射代	3,250円
内訳	
(注射料金	2,700円)
(注射済証代	550円)
■ 新規登録手数料	3,000円



閩市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

令和6年度以降の軽自動車税の納期限が変わりました

軽自動車の納期限変更

令和6年度から軽自動車税(種別割)の納期限が4月30日から5月31日に変更になりました。(土・日曜日、祝日の場合は、翌営業日が納期限になります)

なお、納期限変更による口座振替の変更手続きなどの必要はありません。

※5月中旬になっても納税通知書が届かない場合は、財務部税務課にお尋ねください。

軽自動車車検時の納税証明書

軽自動車の納税確認は、軽自動車検査協会窓口で電子的に行えますので、納税証明書の提示は原則不要です。

総排気量251CC超のバイクの車検時などで使用する令和5年度の継続検査用納税証明書は有効期限を令和6年6月14日と読み替えて使用できます。

軽自動車税の減免申請

身体障害者手帳などを持ち、一定の要件に該当する方は、軽自動車税が減免となる場合があります。5月31日の納期限までに財務部税務課か白沢総合支所に申請してください。

閩財務部 税務課 ☎ 24-5345

募集

定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)
5階	1	6畳2室、4.5畳1室、DK	3万円	2千円/台
4階	4		3万4千円	
3階	-		3万8千円	
2階	-	4万円		
1階	-			

▶ 住宅名: 本宮市定住促進住宅

「サン・コーポラスしらさわ」

▶ 所在地: 本宮市糠沢字小田部19番1

▶ 建築年: 平成6年

※内覧も随時受け付けています。

※市営住宅の募集は現在行っていません。

閩建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

美容室 イノセント 0243-34-6030

カット	¥2,200(一般)、¥1,600(中学生以下)、 ¥3,300(メンズ) ※ロングはプラス¥300
カラー	¥4,800(シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金)
パーマ	¥4,300~¥10,000(シャンプー・カット込)
縮毛矯正	¥9,700(ショート)、¥12,900(セミロング)、 ¥16,000(ロング)(シャンプー・トリートメント・カット込)

※広報もとみやを見たとお伝えいただければ、上記の割引価格で対応します。



本宮字戸崎77-3
定休日 毎週水曜日
予約制

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株)(331-1001)
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- (有)光設工業所(331-1895)
- 本宮市青田字孫市2番地25
- (株)小山設備(331-3031)
- 本宮市本宮字仲町39番地
- (有)須藤住機工業(341-5528)
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- (株)タカマツ(331-5242)
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道(331-2788)
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設備(331-2009)
- 本宮市本宮字南町裡144番地1
- (有)三和設備(441-4542)
- 本宮市和田字作田3番地1

4月1日(月)～5月31日(金)は 春の農作業安全運動重点推進期間です

春は新たな作付けに向けて、農業機械を使用することが多くなります。特に、冬の間は機械を使用していなかったため「カン」が鈍っていることが多く、事故が多発しやすい季節ですので、よく注意して農作業を行いましょう。

1. 「一声かけ合い」

仲間・家族そして地域での「声かけ」を行い、事故防止意識を高めましよう。

2. 「日常点検」の確実な実施

農機の使用前と使用後に必ず点検を行い、マニュアルに定められた使用方法を守りましよう。



3. 「ゆとりをもった農作業」

無理と油断は事故のもとです。計画的に作業を進め、体と心に余裕をもって作業を行いましょう。

4. 「身体機能の低下に気をつけて」

高齢者の農作業事故の要因は、加齢による身体機能や判断力の低下によるものが主なものと考えられています。

十分意識して農作業を行いましょう。

圃産業部 農政課 ☎ 24-5385

暮らし 働きたいを応援！ 就職相談会 in 本宮市

就職・進路について悩みをもつ15歳～49歳の方々やその家族を対象に就職相談会を開催します。相談は無料で秘密は守られます。

▶日時：5/15(水) 13:00～15:00

▶場所：えぼか 2階

圃福島県北・相双地域若者サポートステーション ☎ 024-563-6222

暮らし キャッシュカードで 市税「口座振替」

市役所窓口で市税などの口座振替申し込みが、キャッシュカードと暗証番号でできるようになりました。

専用端末にキャッシュカードを差し込み、暗証番号を入力して手続きします。通帳印は不要です。

▶取扱窓口：財務部税務課、白沢総合支所、えぼか2階子ども福祉課

▶口座振替できる金融機関：

東邦銀行、福島銀行、大東銀行、福島県商工信用組合

4/1(月)～JAふくしま未来、ゆうちょ銀行、6/3(月)～二本松信用金庫

▶注意事項：固定資産税の共有分などは本サービスの対象外となります。

詳しくは市のHPをご覧ください。



▲詳しくはこちら

圃財務部 税務課 ☎ 24-5347

暮らし 交通事故発生状況

・令和6年2月1日～2月29日

	件数	死者	傷者
本年	3(8)	0(0)	3(8)
前年	5(7)	0(0)	5(7)
増減	-2(1)	0(0)	-2(1)

郡山北警察署本宮分庁舎より

カッコ内は令和6年1月からの集計

暮らし 福島県防災アプリが 完成しました

県民全員が災害に備え、災害情報や防災情報を入手し迅速な避難ができるよう、「福島県防災アプリ」が4月から利用できるようになりました。

スマートフォンをお持ちの方ならごなたでも無料でダウンロードできますので、この機会にぜひダウンロードして、日頃から災害に備えましよう。

▶アプリの主な機能：

●各種防災情報を

プッシュ型で配信

●洪水や土砂災害

など各種ハザード

マップを地図に

重ねて、今、

自分がいる場所の

リスクを確認

●現在地周辺の

避難所の検索

●グループ登録した

ユーザー間での安否情報の共有

●マイ避難の作成、登録

▶ダウンロード方法：

ウェブで「福島県防災アプリ」と検索

圃福島県 危機管理課

☎ 024-521-8651



相談 困ったら一人で悩まず 行政相談

行政相談員は、総務省より委嘱された相談員です。電話などでも相談に応じていますが、定期的に相談会を開催しています。

【定例相談会】

▶日時：奇数月の第2水曜日
9:00～12:00

▶次回開催：5/8(水)

▶場所：えぼか2階 小会議室
圃総務政策部 秘書広報課 ☎ 24-5332

募集 本宮市民ゴルフ大会 参加者募集

▶開催日：5/19(日)

▶場所：大玉カントリークラブ

▶料金：キャディ付き 14,200円
セルフ 9,800円

※どちらも昼食付き

会費 5,500円

▶対象者：本宮方部（本宮市・大玉村）
居住者・勤務者または、ご協賛いただいた人

▶申込：4/12(金)までに下記問合せに
電話で申し込みください。

圃生涯学習部 文化スポーツ振興課

☎ 33-2611

医療法人 佑和会

雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

住設機器・各種配管・水廻りリフォーム 相談及び見積無料

キッチン・浴室・トイレ・洗面・給湯器・エアコン 販売 設置



株式会社 タカマツ

本宮市本宮字一ツ屋12-7 ☎33-5242

土日祝祭日の修繕対応いたします(二日前までに要予約)

本宮市 大玉村 二本松市 三春町 郡山市 上下水道工事指定店

クレジットカード 電子マネー QRコード等 キャッシュレス決済 対応可



広告

契約してもあきらめないで！クーリング・オフ制度をご存知ですか？

- クーリング・オフとはいったん契約をしても、一定の期間内であれば無条件で契約を解除できる制度です。
- 訪問販売など不意打ち的で考える時間がなかった契約から消費者を守ることができます。

下記の取引はクーリング・オフができます！

適用対象	可能な期間
訪問販売、または店舗以外の場所で勧誘された契約	8日間
電話による契約	8日間
エステ、家庭教師、結婚相手紹介サービスなど	8日間
業者が自宅に訪問し、貴金属などを買い取る契約	8日間
マルチ商法	20日間
仕事を提供するうえで必要だと商品を販売する契約	20日間

下記の取引は対象外です

- 通信販売
- 自分から店舗に出向いて購入したもの
- 3,000円未満の現金取引
- 開封してしまった化粧品や健康食品などの消耗品
- 自動車や自動車リース

クーリング・オフの方法

- ①下記の書き方を参考にハガキか手紙などの文書に記載する。
 - ②書いた文書は必ずコピーを取り保管する。
 - ③事業者が簡易書留などで契約書の交付を受けた日から左の表の期間内に送付する。
- なお、クレジット支払いの場合はクレジット会社にも同じ内容のものを送付する。

クーリング・オフ書面の書き方例（ハガキ）

<p style="text-align: center;">通知書</p> <p>○年○月○日、私は貴社と（商品名）の購入契約を行いました。解除いたします。なお、商品は早急にお引き取りいただき、支払った●●円を至急返金して下さい。○年○月○日</p> <p>住所 〒○○○-○○○○ 福島県本宮市 氏名 ○○○○</p>	<p style="text-align: center;">郵便はがき</p> <p style="text-align: center;">□□□□ □□□□</p> <p style="text-align: center;">△△県△△市△△町 △△株式会社 代表者様</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; border: 1px solid red; padding: 2px;">簡易書留</p>
---	--

閩市民部 防災対策課 ☎ 24-5366

投票立会人を募集しています！

投票所や期日前投票所における「投票立会人」と指定病院などにおける不在者投票の「外部立会人」を募集します。

応募資格

本宮市在住の有権者で明るい選挙の推進に理解のある人。
※応募者の資格審査後、投票立会人候補者として登録。選挙の際は、登録者に日程を確認し選任します。

職務内容

投票所や病院などで、投票が公正に行われているかどうかを確認していただきます。

立会人の種類	投票立会人	期日前投票立会人	指定病院などにおける不在者投票の外部立会人
立会期日	投票日当日	期日前投票期間中	病院などの指定する期日
立会時間	7:00～18:00	8:30～20:00	病院などの指定する時間
立会場所	自分が投票する投票所	市選管が指定する場所	県選管が指定する市内の病院など ※ただし、市外の場合もあります
選任人数	各投票区につき3人	各投票所1日につき2人	各施設1回につき2人
報酬額	1回 10,900円	1回 9,600円	1時間 1,250円
	※上記報酬から所得税が差し引かれます		
費用弁償	500円		市内の場合 500円 市外の場合 1,100円
	※報酬とは別に交通費として支給されます		

応募用紙に必要事項を記入し、持参または郵送でご応募ください。応募用紙は、市役所、白沢総合支所、中央公民館、えぼかにあります。HPからもダウンロードできます。HPは右記からご覧ください。



※表の記載内容は令和6年3月末現在のものです。内容が一部変更となる場合があります。 閩選挙管理委員会 ☎ 24-5438

小学生・中学生のためのプログラミングスクール

春の無料体験教室

無料体験 随時受付中!!
お気軽にお問い合わせください!

2024年6月28日(金)まで

入会金無料キャンペーン!!

CodeCamp KIDS コードキャンプキッズ 本宮教室
本宮市本宮字南ノ内65-1 MARUCO ware 2F
☎0243-33-1508 受付時間:月～金 10:00～18:00
運営会社:株式会社ノジリ 〒969-1149 本宮市本宮字万世214-1

相続・遺言・土地と建物の名義変更

いぬい

乾亮太郎 司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡143-1(サンライズもとみや前)

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約) お気軽にお電話ください

4月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館
ええぼか

中公 中央公民館
夢しらすわ夢図書館

白公 白沢公民館
FM FM モットコム

サ サンライズもとみや
モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
3/31	1 認知症カフェ (カフェさとやま) ※予約☎ 24-5131 10:00 ~ 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課	2 	3	4 	5 	6 
7 	8 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課 	9 認知症カフェ (あつたかカフェまゆみ) ※予約☎ 34-3344 10:00 ~	10 1歳6カ月児健診 ^え (ブックスタートプラス ¹)	11 3~4カ月児健診 ^え (プレブックスタート)	12 親と子の健康相談 ¹⁰ ^え ① 10:00 ~ ② 10:20 ~ ③ 10:40 ~ へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 ^{FM} 11:30 ~ 11:43	13 
14	15 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課	16 	17 本宮洋らん展 ~4/22 ¹⁰ 中公	18 	19	20 2024 本宮市春まつり ²⁰ 10:00 ~ 19:15 認知症カフェ (ひまわりカフェ) ※予約☎ 24-6220 10:00 ~
21 第18回本宮ロードレース大会 ²⁰ 8:45 ~	22 こころの相談室 ¹⁰ ^え ① 13:00~ ② 14:00~ ③ 15:00~ 窓口延長 (各種証明書の発行) ~ 19:00 市民課	23 	24 3歳児検診 ^え (ブックスタートプラス ²) フレンドシップカフェ ¹⁵ 18:30 ~ 20:00 ^{モコ}	25 10カ月児健診 ^え (ブックスタート)	26 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会 ¹⁷ ^夢 11:00 ~ 11:20 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 ^{FM} 11:30 ~ 11:43	27 
28 子どもの読書週間 英語の特別おはなし会 ¹⁷ ^夢 11:00~11:45	29 ごみの収集を行います ²⁴	30 	5/1 	5/2 	5/3 ごみの収集を休みます ²⁴ 	5/4 ごみの収集を休みます ²⁴ 

編集後記

新年度がスタートし、今年もバタバタ…。撮影にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。今後ともよろしくお願ひいたします。(佐藤富恵)

あっという間に春です。暖かくなってウキウキ気分になると同時に、止まらないくしゃみ、鼻水、目のかゆみ…。花粉との戦いが今年も始まりました。(片桐葉)

私事ですが、4月の人事異動に伴い、この度異動となりました。3年間編集した広報紙も今回で最後だと思つと、感慨深いです。特に編集後記では、プチ企画などもさせていただき、噂によるとその企画を楽しみにしていただいている方もいるそう…。今回で最後となる編集後記は、一句で締めさせていただきます。最後の一句、「人事異動 期待と不安 入り混じる」(紺野遼雅)



▲左から有限会社めか茂菓子店の糖沢正之専務取締役、株式会社ナプロアースの池本篤代表取締役会長、高松市長



▲株式会社ナックスの米津健治代表取締役から「もものパン」を受け取った園児

皆さんの善意
ご寄付ご支援に感謝します

寄付金
▽有限会社めか茂菓子店、株式会社ナプロアース
・児童育成のための図書活動(児童書購入)

その他
▽株式会社ナックス
・もものパン

2024 本宮市

春まつり



ななみなのものまね 14:00~14:30 / 15:50~16:20

ななみなの: DREAMS COME TRUEの吉田美和のものまねで「ものまね紅白歌合戦」「ものまねグランプリ」「ミリオンシンガー」等様々な番組で活躍中。香港で歌手デビューした異色の経歴を持ち、その歌マネは絶品! フジテレビ系列「ものまね王座決定戦2023」にて優勝!

令和6年 4月20日(土)

時間 10:00~19:15
会場 ふれあい夢広場(白沢公民館前)
屋外ステージ

もとみや春花火

18:45 開始 荒天の場合は中止。

春の幻想

3月下旬~4月下旬 ※桜が散るまで

白沢公民館 周辺
18:00 から
22:00 まで

桜のライトアップ

荒天の場合ステージイベントは、「白沢公民館 2階 大ホール」で行います。

第18回 Runners Chip

もとみやロードレース大会

2024年4月21日(日) 白沢体育館前
8時45分競技スタート 雨天決行 荒天中止の場合あり

ゲストランナー

橋本隆光 小森コーポレーション 本宮市出身。
谷川真理 株式会社MariCompany代表 福岡市出身。

マジカルパレットYES

夢広場屋外ステージ
17:40~

それいけ! アンパンマン ショー

日時 4/20(土)
1回目 11:10~
2回目 14:40~

場所 夢広場屋外ステージ

観覧無料

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

※諸般の事情によりショーの内容を変更・中止する場合がございます。

(主催) 本宮市春まつり運営委員会 (後援) 本宮市教育委員会 本宮市社会福祉協議会 もとみやロードレース大会実行委員会 本宮市観光物産協会 本宮市商工会 白沢公民館 (共催) 本宮市 本宮市観光物産協会 本宮市商工会 しらざわ未来会議 株式会社Mot.Comもとみや (協力) 本宮市消防団

お問合せ 本宮市春まつり運営委員会 (本宮市役所 商工観光課) 0243-24-5382

新コーナー

本宮市長 今月の「いとおかし」事

こと 第1回



本宮市長 高松 義行

昨年度は今月の逸品と題して、月々の心に残った品などを思うにまかせ綴りながら自分を見つめ直しておりました。今年度はなににします? 担当の職員

さんから・え! また続けるの? ・ハイ! 市長も広報紙編集に協力してください。と、日ごろ私の仕事を身近な所で支えていただいております総務政策部秘書広報課皆さんからです。NOとはなかなか言えません。読んでいただいております方がおられるのやら、どんな方に読んでいただいているのやら、大きな不安を抱きながらも・大丈夫ですよ・担当の言葉に背中を押され、今年度は「いとおかし」事と題し、月々の趣多き事、心が動かされた事などを、書いてみたいと思います。

思い起こせば、市長の歳時記から始まり、今月の一文字、今月の逸品と4年目を迎えます。

正直ネタ切れ・前にも同じような・どうぞご容赦ください。

今日、3月12日、昨日は東日本大震災から13年が経過いたしました。私の市長在籍年数と同じです。つい昨日のことのようにも思え、長い時間が過ぎ去ったような思いもあります。勿論悲しい苦しいことも沢山ありました。一方それらと向き合う中で多くの方々と出会い心通わせ、幸せの芽が顔を覗かせてくれたりしました。沢山の物語があります。来月の4日に、英国ケンジントン&チェルシー王室特別区と本宮市において友好都市の締結式が執り行われる予定です。英国ウィリアム皇太子殿下(当時王子)が本宮に災害のお見舞いにおいでいただいたのがきっかけで、議会・市民の皆様のご理解はもとより、多くの方々の温かい思いと協力があっての成就です。私は、このことを大震災からの復興の一つと捉えております。

令和6年3月12日

