

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2022
Jul.
No.186

7

みんなで育てて、
笑顔でお出迎え！！



目次

03

特集 英国庭園開園5周年

08 注目記事①

「ゲリラ豪雨」に備えましょう

10 注目記事②

今年の夏を快適に。節電対策

11 注目記事③

食中毒を防ごう！

12 新型コロナワクチン関連情報

13 まちの話題

16 ヒトとシゴト

17 本高通信 /# もっともとみや

18 英国との絆 /FM モットコム情報

19 本宮の書斎から

20 情報なび

29 イベントカレンダー

30 金ばれん受賞パレード

/ 本宮市長 今月の一文字

令和4年度の広報紙テーマは…『笑顔』です！

令和4年度の広報紙のテーマを「笑顔」とし、毎号、「笑顔」を届ける人、受け取る人を表紙として掲載していきます。

●今月の表紙と特集

今月の特集は「英国庭園5周年」。プリンスウィリアムズパーク英国庭園は、2017年11月に開園し、今年で5周年を迎えます。

表紙は、ボランティアで英国庭園の植栽や草むしりなどの管理をしている『英国庭園サポーター』の皆さんと、元駐日英国大使館のお庭番で『英国庭園アドバイザー』の浜野義弘さんです。5年前、2017年12月号の広報もとみやの表紙（5ページに掲載）と同じ場所で撮影をしました。5年間、みんな育てた英国庭園で、来園者の皆さんを笑顔でお出迎えます。



ご意見・ご提案をお寄せください

市では、市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。



本宮 ご意見

検索



FAX:0243-34-3138
(秘書広報課宛)



〒969-1192
本宮市本宮字万世 212 番地
本宮市役所 秘書広報課宛



市役所、総合支所、えぽか、中央公民館等に提案箱と用紙を設置しています。

本宮市公式ウェブサイト

くらしに関わることや、イベント・観光、施策に関する情報を発信しています。

本宮市

検索



防災行政無線放送

行政情報と有事の際の災害情報をいち早くお知らせするため、防災ラジオを通して、防災行政無線を放送しています。定時放送は毎日、朝6時45分と夜18時55分の2回です。防災ラジオの故障など、機器の不具合は防災対策課（☎24-5365）までお問い合わせください。

本宮市公式 SNS

公式 SNS により市政や暮らしに関する情報や観光情報などをタイムリーに発信しています。



【LINE】
興味のある情報が届きます。

LINE アプリで『本宮市』と検索し、友だち追加してください。



【Instagram】
本宮の素敵な写真を紹介。

Instagram で『@motomiya_city_fukushima』と検索し、フォロー。



【Facebook】
市の最新情報をお知らせします。

Facebook で『本宮市役所』と検索し、いいね！してください。



【YouTube】
市政情報や観光情報を動画で配信。

YouTube で『本宮市』と検索し、公式チャンネルを登録。

市政広報番組

FM モットコム・ラジオ福島で市政情報を発信しています。



【へそのまち まゆみちゃん情報コーナー】
毎月第2・第4金曜日 11:30～11:43



1098kHz/
90.8MHz

【本宮市民ニュース】
毎月第1・第3土曜日 8:35～8:40

プリンス・ウィリアムズ・パーク 英国庭園 開園 5周年



フラワーフェスティバルが開催されました

今年で開園5周年を迎えた、プリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園のフラワーフェスティバルが5月28日に開幕し、6月5日まで開催されました。

初日は開園5周年記念式典が行われ、満山喜郎ロンドンしゃくなげ会会長や鶴岡公二元駐英国特命全権大使、駐日英国大使館からロングボトム大使の代理として沢田維担当官など、日英の関係者が多数出席され、英国庭園イベント広場完成に伴うモニュメントの除幕や、平成29年当時に中学生として「未来へつなげるもとみや英国訪問団」へ参加した柴原ももさんのスピーチなどが行われました。また、開園5周年記念として「ライラック」の植樹と、福島民報社から寄贈されたバラ11株の記念植樹を行いました。

式典では、もとみや国際交流親善大使の元英国下院議員（元ロンドン市副市長）レディ・ポーリックさんと、元ケンジントン&チェルシー王立区長ロバート・フリーマンさんからのメッセージが披露され、ポーリックさんのメッセージ動画では、英国庭園と姉妹庭園で、今年10周年となる英国の福島庭園の映像が紹介されました。

式典終了後には、ステージ発表やワークショップなどのイベントが行われ、来場者はさまざまなイベントと見頃を迎えたバラを楽しみ、英国への思いを深めました。

当日の映像を
ご覧いただけます



▲ YouTube「開園5周年記念プリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園フラワーフェスティバル2022」



▲ YouTube「プリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園開園5周年記念式典もとみや国際交流親善大使からのビデオメッセージ」



▲除幕が行われた英国庭園イベント広場モニュメント



▲開園5周年記念に「ライラック」を植樹しました



▲福島民報社から寄贈されたバラの記念植樹



▲柴原さんのスピーチ



▲本宮高校吹奏楽部の演奏

英国との交流、 英国庭園の軌跡

- ① ウィリアム王子がスマイルキッズパーク
屋内あそび場で子どもたちにジャグリング
を披露する様子
- ②③ ウィリアム王子が屋外あそび場に植樹
されたイングリッシュオークの木は数倍の
大きさに成長している



- ⑥ 鶴岡駐英国特命全権大使（当時）の
立ち合いのもと、市の英国庭園と王立区の
福島庭園との姉妹庭園覚書の調印に臨む
ロッシ区長（当時）（中央）と高松市長（右）



3

2

6

平成30年

7月

本宮市が、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会において、英国を相手国とする「復興ありがとうホストタウン」として登録

平成29年

7月

「未来へつなげる もとみや 英国訪問団」が初めて英国ロンドンを訪問

8月

英国王室にお認めいただいた、愛称「プリンス・ウィリアムズ・パーク」の除幕式を行う④⑤

平成27年

2月

英国のウィリアム王子がスマイルキッズパークをご訪問①②③

11月

英国庭園が開園⑧

9月

英国庭園サポーター活動開始⑦

8



⑧開園のテープカットをする（左から）根本衆議院議員、マデン駐日英国大使（当時）、高松市長、内堀知事、レディ・ボーリック元英国下院議員、林最高裁判所判事（当時）

5



4



④⑤愛称「プリンス・ウィリアムズ・パーク」を称した名称板の除幕式が行われ、王子が植樹した、イングリッシュオークの葉とどんぐりのイラストがあしらわれた看板がお披露目された

- ⑨ 日英両国の方々から寄せられたお祝いのメッセージは、英国庭園内に記念碑として建立されている

9





7 平成 29 年広報もとみや 12 月号の表紙。今月号の表紙は同じアングルで撮影



14 15 サポートランナーと一緒に、ゴール地点の英国庭園を走行する聖火ランナーの松本襟加さん。英国庭園内のオリンピックローズエリアには聖火リレー記念銘板が設置されている

12 「もとみや国際交流親善大使」に委嘱された4人と高松市長
(左から) レディ・アーノルドグレーターロンドン副統監、レディ・ポーリック元英国下院議員、高松市長、フリーマン元ケンジントン&チェルシー王立区長、満山ロンドンしゃくなげ会会長

- | | | | | | |
|--|--|---|--|---|----------------------------------|
| <p>令和4年
5月</p> <p>英国庭園5周年記念式典
「英国庭園フラワーフェスティバル」開催
英国庭園イベント広場完成</p> | <p>令和3年
3月</p> <p>東京2020オリンピック聖火リレー 14 15</p> <p>令和3年「英国庭園フラワーフェスティバル」開催</p> | <p>7月</p> <p>「未来へつなげるもとみや英国訪問団2019」の訪英 10</p> <p>「もとみや国際交流親善大使」の委嘱 12</p> | <p>令和元年
(平成31年)
4月</p> <p>英国庭園ショップ「まあぶるローズ」オープン 10</p> | <p>6月</p> <p>令和元年「英国庭園フラワーフェスティバル」開催 11</p> | <p>「未来へつなげるもとみや英国訪問団2018」の訪英</p> |
|--|--|---|--|---|----------------------------------|

プリンス・ウィリアムズ・パーク 英国庭園

プリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園は、東日本大震災により被災した子どもたちを元気づけるため、平成27年に英国王室のウィリアム王子が本宮市を訪問された縁で整備され、平成29年11月に開園しました。

開園からこれまでの5年間、ロンドンのケンジントン&チェルシー王立区内にある福島庭園との姉妹庭園の締結や、3度にわたる英国訪問団の渡英、また、東京2020オリンピック・パラリンピックでは、園内を聖火リレーが駆け抜け、市が英国の「復興ありがとうホストタウン」として大会を盛り上げるなど、英国庭園は本宮市と英国との友好のシンボルとなりました。



10 まあぶるローズオープンのテープカットをする手をつなぐ親の会と社会福祉法人銀河の関係者らと高松市長、渡辺議長



13 未来へつなぐもとみや英国訪問団 2019

開園から5年、 それぞれの思い。



英国庭園アドバイザー

はまの よしひろ
浜野 義弘さん

光栄な依頼にプレッシャーも

まさか自分に依頼が来るとは思わなかったです。世界で一つのウィリアム王子の名前がつく公園ですから、プレッシャーもありましたが、とても光栄なことなのでぜひ、とお受けしました。

みんなでつくる『本宮独自』の庭園

震災のあとに子どもたちのために整備された公園なので、一般の公共公園とは違ったコンセプトが求められました。色味は抑えて、庭園内にある花は、赤・青・白の3色を中心しました。また、英国庭園サポーターの皆さんと一緒につくる、他にはない庭園をコンセプトに、本宮独自の英国庭園を目指しながら今もつくり続けています。

英国からの期待のメッセージ

ウィリアム王子の期待に応えるために、皆さんと一緒に作りあげていく庭園なのかなと感じています。王子の名前が付いた公園ですので「がんば

れ」と言われることもあり、プレッシャーにも感じますが、毎年少しずつボリュームも出てきて、3年、4年、5年…と一気にきれいになってきたのでよかったです。

本宮の庭師、英国庭園サポーター

英国庭園サポーター活動を通じて、私が思い描いているものをサポーターの皆さんと共有していくことが難しかったです。ですが、5年かけて、サポーターの皆さんも庭師として腕を上げてきていて、考えを共有できるようになり、すごくありがたいです。

時間をかけてみんなでつくりあげていく

長い年月を使って少しずつつくりあげていくというのが私の庭師としてのコンセプトなのですが、それをやらせてもらえていることがすごくありがたいことで、本宮の皆さんと独自の公園をつくっていくことで、近い存在に感じるようになってきたし、うまくいっていると思います。

全世界から、みんなが憧れる公園に

四季を通して来ることのできる場所にできたらと思います。全世界からいろんな方に見てもらって「いいね」をもらえれば、間違いなく来てもらえると思うので、お客様を迎えるときに恥ずかしくない景色をつくって、皆さんが憧れるような公園にしていきたいです。



英国庭園アドバイザーと 英国庭園サポーターについて

プリンス・ウィリアムズ・パークは、元駐日英国大使館専属庭師として25年従事し、退職後「御庭番」として独立された浜野義弘さんを「英国庭園アドバイザー」に迎え、ボランティアの「英国庭園サポーター」の皆さんを中心に庭園づくりを行っています。

現在は、43人のサポーターが活動しています。サポーターは、浜野アドバイザーの指導のもと、植物の植栽やバラのせん定などの作業を定期的に行っているほか、草むしりや花がらつまみなど、常日頃の管理作業も行い、庭園づくりを支えています。



▲浜野アドバイザーから植栽の指導を受ける英国庭園サポーターの皆さん



英国庭園サポーター
ほそがいきよこ
細貝 喜代子さん

サポーター活動はイングリッシュガーデンの勉強の場として

もともと、イングリッシュガーデンが好きで、在日英国大使館で庭師をしていた浜野アドバイザーから庭について学べるということ、英国庭園サポーターに参加しました。普段のサポーター活動は草むしりや花がらつまみ、植栽、剪定などを行っています。

開園当初、来園者の言葉が励みに

英国庭園ができたばかりは、あまり植物が成長していなかったのですが、来園した方に「これからの成長が楽しみです」と声をかけてもらったことを覚えています。

サポーター活動でのうれしい瞬間

来園者の方に「きれいですね」と言ってもらえることが、一番うれしい瞬間です。初めて会う方とお話できることはもちろん、あそび場も隣接しているので、子どもたちに来てもらえることもうれしいです。

5年が経ち、素敵な庭に

好みもあるのですが、センスがよくて素敵な庭になりました。5年前にはここまで植物がふわふわと生い茂るとは思っていませんでした。最初は、浜野アドバイザーの感覚がわからず、「え？」と思うこともあったのですが、段々とアドバイザーの感覚がわかってくるので、最近では自宅の庭も英国庭園と同じようになってきました。

子どもたちが興味を持つような庭へ

あそび場が隣にあるので、子どもたちが英国庭園にも遊びに来て、お花に興味を持ってもらえるとうれしいです。それと、ガーデニングは見ているとやりたくなるんですね。自分の庭をやっている人がまねをしてくれるような庭園になってほしいです。



未来へつなげる
もとみや英国訪問団 2017
やげた しゅんすけ
八下田 峻佑さん

初めての英国訪問、すべてが新鮮

訪問団に参加したときは中学3年生でした。海外に行くことが初めての経験で、日本と違う匂いがしたことがとても印象に残っています。見るものすべてが新鮮でした。

5年前の印象と現在の英国庭園

5年前の開園式のとき、たくさんの種類の植物が植えられていて、大きく成長すればきれいなんだろうなあ、と考えていました。最近では県外に進学してあまり行けていないですが…（現在の英国庭園の写真を見て）すごい！予想以上に咲いていますね。

訪問団の経験が学びに

訪問団として英国を訪れて、自分が知らないことがたくさんあることに気づき、もっといろいろなことを知りたいたい、経験してみたいと思うようになりました。現在はオンラインで交流していると聞きました。今後、生徒たちが直接交流できる機会が増えればいいなと思います。

防災のスズメ



市民部 防災対策課 ☎ 24-5365

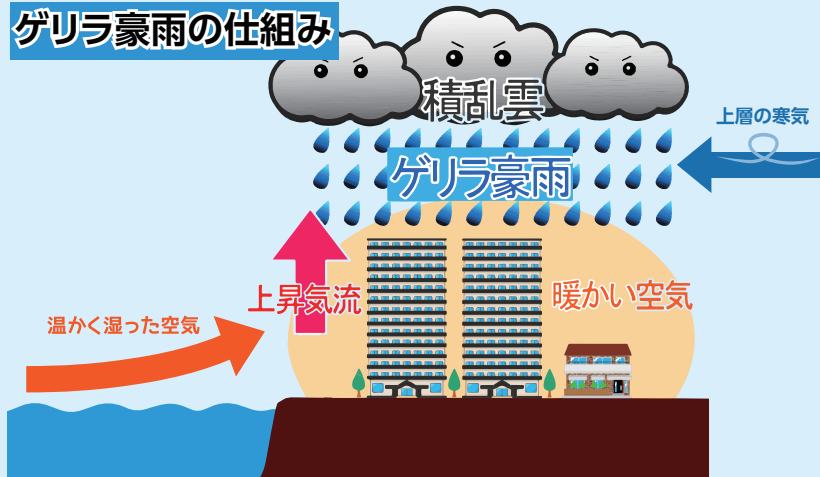
7月のテーマは「ゲリラ豪雨」に備えましょうです

7月から9月は夏の暑さと上空の寒気などの影響により、積乱雲が発生しやすく、「局地的大雨」、いわゆる『ゲリラ豪雨』が発生しやすい時期です。

ゲリラ豪雨は、雨による洪水や土砂災害だけではなく、雷やひょう、竜巻などの突風ももたらす危険があります。

天気予報で「大気の状態が不安定」や「ところよりにわか雨」、「雷注意報」などのキーワードを耳にした際にはゲリラ豪雨に注意しましょう。

ゲリラ豪雨の仕組み



■「ゲリラ豪雨」の前兆

- ・真っ黒な雲が近づいてきた
- ・雷の音が聞こえてきた
- ・急につめたい風が吹いてきた

このような現象が発生したら注意しましょう！

■ 昨年の「ゲリラ豪雨」発生件数（県内）

2,475回（7月から9月の3カ月間）

▼内訳 7月 1,432回

8月 921回

9月 122回

※ウェザーニュース調査

ゲリラ豪雨の際に注意すべき4つの現象

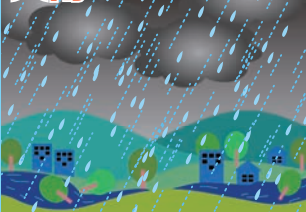
突風（竜巻）



ひょう



大雨



雷



突風（竜巻）

今年は県内で竜巻が発生し、住宅の屋根が飛ばされ、車が横転する被害が発生しています。

▼「竜巻注意情報」が発表されたら要注意

「竜巻注意情報」とは、“今まさに竜巻が発生しやすい気象状況”であることをお知らせするものです。この気象情報が発表されたら、建物の中の窓から離れた場所で過ごすよう心がけましょう。

▼家の周りを確認しましょう

家の周りに吹き飛ばされそうなものがないか、雨戸や雨樋などが壊れていないか日頃から確認するように心がけましょう。



ひょう

今年6月には、県内や関東地方でひょうによる被害が発生しています。

人に当たって怪我をしたり、車や建物の窓が割れたりするなどの被害も発生しています。

ひょうが降ってきたらすぐに頑丈な建物に避難しましょう。

▼車の運転中にも注意しましょう

ひょうは大きな粒ほど落下速度が速く、車の窓ガラスが割れたり、路上に積もったひょうによりスリップ事故が起きたりする可能性もあります。

ひょうが降ってきたら、立体駐車場などの屋根がある建物へ避難するか、周囲に建物がなければ交通状況を確認してゆっくりと路肩に停車しましょう。



大雨

発達した積乱雲がもたらす大雨は、短時間に狭い範囲で激しく降ります。激しく降る雨の影響により、わずか10分程度で小さな川や水路が増水したり、低い土地や地下道（アンダーパス）が冠水する可能性もあります。

▼雨の強さと降り方の目安

テレビやラジオなどの天気予報で、「滝のような雨」や「猛烈な雨」といった表現をよく耳にします。

これらの表現が実際にどれくらいの強さなのか、どのような降り方なのかを覚えておき、避難や外出をする際の行動に役立てましょう。



1時間雨量 (mm)	雨の強さ	人の受けるイメージ	人への影響	屋外の様子
10～20	やや強い雨	ザーザーと降る	地面からの跳ね返りで足元がぬれる	地面一面に水たまりができる
20～30	強い雨	どしゃ降り	傘をさしていてもぬれる	
30～50	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る		傘をさしていてもぬれる
50～80	非常に激しい雨	滝のように降る	傘は全く役に立たなくなる	水しぶきであたり一面が白っぽくなり視界が悪くなる
80～	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感がある		

▼POTEKA (ポテカ) を活用しましょう！

本宮市で今年5月に導入したポテカでは、現在降っている雨がどれくらいの強さなのかを見ることができます。スマートフォンアプリ「My POTEKA」やウェブサイト「POTEKA NET」で、『降水強度』を見てみましょう。

※「降水強度」とは、現在の雨量を1時間雨量に換算したものです。



▲降水強度が35.0mmの場合、雨の強さは「激しい雨」でバケツをひっくり返したような雨が降っていることとなります。

【スマートフォンアプリ】



Androidをご利用の方
【ウェブサイト】



iPhoneをご利用の方



雷

雷は、周囲より高いものにほど落ちやすいという特徴があります。

グラウンドや平地など、周囲が開けた場所にいると危険です。樹木などの下にいても、落ちた雷が人へ飛び移ることがあります。雷の音が聞こえたら、すぐに建物や車の中へ避難しましょう。

また、停電にも十分注意が必要です。冷房などが使えなくなることにより、熱中症などの危険性が高まります。

▼停電への備え

～便利な用品～

本宮市防災ラジオ

▶ 停電時でも乾電池で使用でき、情報収集に有効！



懐中電灯

▶ 夜間の停電には必須！



乾電池

▶ 防災ラジオや懐中電灯などに！



水 (ペットボトル)

▶ 飲料水としてはもちろん、断水時のトイレにも！
懐中電灯を当てれば光が拡散して広範囲を照らせる！



熱中症対策用品 (塩飴・保冷剤など)

▶ 熱中症対策に！



保冷剤は暑さ対策用や冷蔵庫用など多めに準備を！

こまめに車のガソリンやEV車の充電を満タンにしておきましょう

夏の停電時に一番の天敵は「暑さ」です。

停電でも、車はエアコンが使えるため、暑さをしのぐのに非常に効果的です。

また、スマートフォンなどの充電もできるため、夏の期間はこまめにガソリンや充電を満タンにしておくとういでしょう。



停電情報を確認するには？

東北電力管内の停電情報をウェブサイトやスマートフォンアプリで確認できます。



▲ウェブサイト



▲スマートフォンアプリ

人にも地球にもやさしく 今年の夏を快適に。

夏の電力消費量が増え続け、昨今の自然災害や世界的なエネルギー資源の不安定化により、電力供給量にも限界が生じやすい状況となっています。

またこの夏は、国から、7月1日から9月30日まで節電要請が出されています。地球環境について考えながら、ひとりおひとりが日常生活で取り組める節電を心がけましょう。

専門家コラム 続けられる省エネルギーの工夫を

今年の夏は災害や世界情勢の影響で緊急に節電が必要になってしまいました。本宮市も目指すゼロカーボンシティは本来、節電・省CO2だけでなく、快適・便利で自立・安定した地域にすることが目標です。それに我慢の省エネルギーは続かないことが多いでしょう。そこで家電を買い替える時に省エネ型を選んだり、長期的には住宅の省エネ改修や太陽光発電の設置も考えたいですね。でも今年は緊急事態なので、まずは直ぐできるエアコンや照明などの節電からお願いしなければなりません。オススメは電気の足りない時間帯にノートパソコンの電源を抜いてバッテリーで使うこと、日中は家やオフィスで窓の近くの照明を消すこと。意外に大丈夫ですよ。



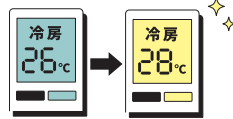
国立環境研究所
福島地域協働研究拠点
地域環境創生研究室
こみ けい
五味 馨 室長
(本宮市環境審議会会長)

すぐできる！夏の節電方法

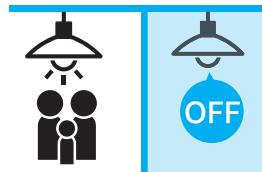
家庭電力

3つの家電対策
(エアコン・照明・
冷蔵庫)

室内の温度が28℃になるように、扇風機などを活用しながら冷房を使用しましょう



ひとつの部屋に集まり、空調や照明の使用を控えましょう



冷蔵庫内の整理をして、設定温度を「強」から「中」にしましょう

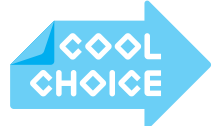
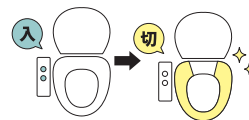


使っていない
電気機器の
総点検をしよう

長期間使っていない家電のコンセントを抜きましょう
(TVゲーム、パソコンなど)



夏にあまり使わない電気機器は電源をオフにしましょう(暖房便座、電気ポットなど)



熱中症にならないよう、無理をしない範囲での節電にご協力ください

クールシェアスポットで涼みましょう

クールシェアスポットは、「涼しさ」をみんなで共有し、熱中症予防と、各家庭の省エネを両立させる取り組みです。

市では、市内6つの公共施設をクールシェアスポットとして提供していますので、暑い日はぜひご利用ください。

施設名	開館時間	休館日
えぼか	9:00 ~ 18:00	毎週火曜日(火曜日が祝日の場合はその翌日)
モコステーション	月~金 7:00 ~ 21:30、 土日祝 9:00 ~ 18:00	毎月第3日曜日
中央公民館	9:00 ~ 22:00	—
白沢公民館	9:00 ~ 22:00	—
しらさわ夢図書館	火~土 9:30 ~ 20:00、 日・祝 9:30 ~ 17:00	毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
ソレイユ MOTOMIYA	10:00 ~ 19:00	毎週月曜日

7/7(木)はクールアース・デー

クールアース・デーとは、天の川を見ながら、家庭や職場において、地球環境の大切さを再確認し、ゼロカーボンへの歩みを実感するとともに、それぞれができる地球温暖化対策の取組を推進するための日として設けられたものです。

★夜間のライトダウン運動を実施します★

7/7(木) 20:00 ~ 22:00

市内の公共施設(参院選期日前投票所や公民館活動等が行われる施設を除く)で可能なかぎりの消灯を実施します。

ご家庭や事業所でも、可能なかぎりの節電にご協力をお願いします。

食中毒を防ごう！ ご家庭でも注意！

食中毒とは？

飲食物を介して体内に入った病原菌や有害な物質等によって引き起こされる健康障害を言います。

(主な症状：下痢、嘔気・嘔吐、腹痛、発熱など)

全国では特にカンピロバクターやアニサキスによる食中毒が多発しています。これからの季節は特に気をつけましょう。

食中毒予防の3原則

1 菌をつけない

- 手や調理器具類を清潔に保つ
- 包丁・まな板・ふきんなどの殺菌



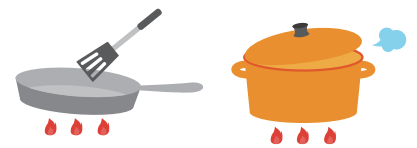
2 菌を増やさない

- 適切な冷蔵保存。冷蔵庫を過信しすぎるのも禁物！
- 早めに食事をしましょう



3 菌をやっつける

- 食品の中心部に火がとおるよう
に加熱。レンジも活用しましょう。



カンピロバクター食中毒を予防しましょう



全国で、生・半生・加熱不足の鶏肉料理を原因としたカンピロバクター食中毒が多発しています。カンピロバクター食中毒を予防するため、鶏肉は中心部まで十分加熱して食べましょう。また、他の食材に菌が移らないように注意しましょう。

〈特徴〉

- ・ニワトリやウシなどの腸管等に存在
- ・少量の菌数で発症

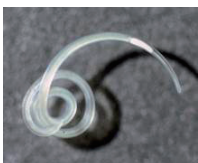
〈食中毒の症状〉

- ・潜伏時間：1～7日
- ・下痢、腹痛、発熱など

〈原因食品〉

- ・生・半生・加熱不足の鶏肉料理

アニサキス食中毒を予防しましょう



↑写真提供…
愛知医科大学

アニサキス食中毒は、国内で最も多く発生している食中毒の一つです。ポイントをおさえ、家庭でのアニサキス食中毒を予防しましょう。

〈特徴〉

アニサキス幼虫は、サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、サケ、イカなどの魚介類に寄生します。

〈食中毒の症状〉

- ・胃アニサキス症：食事後、数～十数時間後に、激しいみぞおちの痛み、嘔気、嘔吐
- ・腸アニサキス症：食事後、十数時間後に、激しい下腹部痛、腹膜炎症状など。

〈予防〉

- ・加熱（60℃ 1分間、70℃以上）
- ・冷凍（-20℃ 24時間以上）
- ・目視確認
- ◆魚を購入する際は、新鮮な魚を選びましょう。また、丸ごと1匹で購入した際は、速やかに内臓を取り除いてください。
- ◆内臓を生で食べないでください。
- ◆目視で確認して、アニサキス幼虫を除去してください。

※一般的な料理で使う食酢での処理、塩漬け、醤油やわさびを付けても、アニサキス幼虫は死滅しません。



新型コロナウイルス関連情報

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



小児接種（5歳から11歳）は夏休み中がおすすめです

推奨期間	予約枠公開日	公開範囲
①	7月5日(火) 正午	7月19日(火)～7月23日(土)
②	7月12日(火) 正午	7月25日(月)～7月30日(土)
③	7月19日(火) 正午	8月1日(月)～8月6日(土)
④	7月26日(火) 正午	8月8日(月)～8月13日(土)
⑤	8月2日(火) 正午	8月15日(月)～8月20日(土)
⑥	8月9日(火) 正午	8月22日(月)～8月27日(土)



※①・②の期間に予約すると2回目も夏休み期間中に接種できます。

※2回目の接種日はコールセンターが自動で予約します。

7月の接種券発送スケジュール

前回接種した月	接種券発送日	3・4回目接種対象月
令和4年3月	令和4年7月25日	令和4年8月

ご自身の接種歴を確認のうえ接種券が届いたら必ず中身を確認しましょう。

【4回目接種対象者】

- ・3回目接種から5カ月以上経過した60歳以上の方
- ・3回目接種から5カ月以上経過した18歳～59歳以下の方で基礎疾患等があり重症化リスクの高い方（原則申請が必要となります。）

【3回目接種対象者】3回目接種から5カ月以上経過した12歳以上の方

7月のえぽか接種会場の接種日程

予約なしでも接種が受けられます。予約なしで接種を希望される方は下記の受付時間内にお越しください。

※当日の予約枠数の上限に達した場合は受付を終了しますので、状況により接種できない場合があります。

日曜集団接種

【対象者】3回目・4回目接種対象の方（18歳以上の方）

【会場】えぽか1階 健康増進広場

実施日	予約時間枠	接種人数	使用ワクチン	予約なし受付時間
7月3日(日)	10:00～11:30	120名	武田 / モデルナ社	9:30～10:30
7月17日(日)		120名		

えぽか接種会場（谷病院）

【対象者】（12歳以上の方）3回目・（18歳以上の方）4回目接種対象の方

【会場】えぽか2階 中会議室

実施日	予約時間枠	接種人数	使用ワクチン	予約なし受付時間
7月2日(土)	10:00～11:30 14:00～15:30	180名	ファイザー社	午前の部 9:30～10:30 午後の部 13:30～14:30
7月9日(土)		180名		
7月16日(土)		180名		
7月23日(土)		180名		
7月30日(土)		180名		



▲完成記念モニュメント

6/6

河畔広場と阿武隈川堤防が完成

中條河畔広場および阿武隈川上流本宮地区堤防整備事業の完成式典が、6月6日、中條河畔広場で行われ、まちづくりと一体となった治水対策事業の完成を祝いました。

式典では、高松市長が「堤防整備は長年の悲願であった。市民の命を守ると同時に、水辺が市民の憩いの場となるように、河畔広場を中心に水辺空間を活用した活性化事業を進めたい」と式辞を述べ、丸山和基福島河川国道事務所長、三瓶裕司市議会議長らがあいさつし、関係者がテープカットしたほか、記念モニュメントなどを披露しました。

整備事業は平成17年度から始まり、阿武隈川両岸の堤防を高上げしました。左岸側は市街地への影響を最小限にするためコンクリートの特殊堤方式を採用し、従来の堤防より約1.5メートル高くなったため、令和元年東日本台風時と同じ水位まで上昇しても対応できる高さとなりました。また、川に親しんでもらうため水辺の散策路の整備や案内看板が設置され、中條地区の堤防治い約400平方メートルを舗装し、電源付き照明を設置したイベントに活用できる中條河畔広場を整備しました。



5/18・19

若手農業団が酒米の田植え

市内の若手農業者で構成される本宮若手農業団は、5月18日と19日に、酒米である福乃香の田植えを実施しました。

福乃香は、令和元年に福島県の奨励品種に採用された品種で、安達地方での一般的な栽培は初の試みとなります。

収穫後は市内の酒造業者に納品され、本宮若手農業団が栽培した酒米を原料とした日本酒が来春誕生する予定です。



5/18

3年ぶりに小学校鼓笛隊パレードを開催

小学校鼓笛隊パレードは、5月18日、みずいろ公園をスタート、本宮駅をゴールに開催されました。市内7校の5・6年生を中心とした鼓笛隊544人が、交通安全母の会・人権擁護委員の皆さんと行進し交通安全と防犯を呼びかけました。

児童は、太鼓やトランペットなどをはじめとした楽器のほか、カラーフラッグやボンボンなどを用いて、中心市街地を元気いっぱいに練り歩きました。



5/17

下水道いろいろコンクール 遠藤さん・橋本さん 全国入賞

公益社団法人日本下水道協会主催の第61回下水道の日「下水道いろいろコンクール」の絵画・ポスター部門において多数の応募の中から、本宮小学校の遠藤千紘さんが最高賞の国土交通大臣賞を、本宮第二中学校の齋藤柚奈さんが入選をそれぞれ果たしました。コンクールは、9月10日の下水道の日にちなみ行われ、県内受賞者について、5月17日、公益財団法人福島県下水道公社が発表しました。

(左) 遠藤千紘さんの作品
(右) 齋藤柚奈さんの作品



5/25

行政相談・伊藤明雄委員が 感謝状を授与

総務省福島行政監視行政相談センターの主催する行政相談委員全体会議が、5月25日、郡山市・ビッグパレットふくしまで開催され、本市の行政相談委員である伊藤明雄委員に福島行政監視行政相談センター所長感謝状が贈呈されました。

市内では、伊藤明雄委員（和田字下田4-5・☎44-3389）と伊藤昌男委員（本宮字一ツ屋15-1・☎33-2388）が、国・市などの仕事に関しての苦情や困りごとなどの相談に応じていただいています。



5/25

本宮市都市計画審議会を 行いました

5月25日に第1回本宮市都市計画審議会が市役所で行われ、高松市長から16人の委員の皆さんに委嘱状が交付されました。

委員は、学識経験者、各種団体の役員、地域の方々や公募委員で構成され、会長には川崎興太福島大学教授が選任されました。委員の任期は委嘱日から2年間です。審議会では、都市計画用途地域の変更などの都市計画および都市計画事業に関することについて審議します。



5/20

SDGs に理解を ふれあいイベントを開催

たかぎ保育所の園児を対象にしたふれあいイベントが、5月20日、保育所に隣接する本宮・三春線道路改良工事の現場で行われ、主催の石橋建設工業株式会社が重機の乗車体験やドローンの飛行見学などを催しました。

同社はSDGs推進宣言をしており、SDGsの「質の高い教育」に貢献するとともに、体験を通して建設業への理解を深めてもらおうと企画されました。園児は、重機の試乗やドローンの飛行見学などを楽しみました。



5/28-29

相模女子大生が農作業を 体験しました

市は、令和4年度第1回相模女子大学モニターツアーを5月28日と29日に開催し、相模女子大学の学生5名が参加しました。

28日は、農作物の放射能検査等の取り組み状況について学習し、29日には、田植えやマーガレットファームでの畑作業などの農作業体験を行いました。学生たちはこの活動を通して農作物の安全性について理解を深め、本市農産物の魅力や安全性をSNSなどを通じて発信していきます。



5/27

安達地方の三十三観音を 巡ってみませんか

観世音菩薩を拝観できる安達地方の33カ所のお寺をまとめた『安達三十三観音巡りパンフレット』の完成報告のため、龍泉寺の武田良典住職、観世寺の中村円昭副住職が市役所を訪れ、高松市長にパンフレットを贈りました。パンフレットは、市役所商工観光課や白沢総合支所、中央公民館、白沢公民館、えぼか、モコステーションなどで配布しています。この機会に、安達地方の三十三観音を巡ってみませんか。



5/25

南達方部小学校交歓 陸上競技大会が開催

第28回南達方部小学校交歓陸上競技大会が、5月25日に白沢運動場で行われ、本宮市と大玉村9校の小学6年生約350人が出場しました。

大会では、4×100mリレーやハードル、走り高跳びなど計7種目の競技が行われ、児童たちは日ごろの練習の成果を發揮し、他校の児童たちと交流を深めながら記録を競い合いました。



大会結果はこちら

『私の住む街「ウルトラマン
生誕の地、祖師谷」』東京もとみや会 理事
市瀬 由美さん

祖師谷は東京都世田谷区にある、下町風情が残る温かい街です。

祖師谷には、南北に長い有名な商店街があります。名前は「ウルトラマン商店街」。

名前の由来は、近くに東宝の撮影所があり、永らく円谷プロがあったからとの事。円谷英二さんは須賀川出身ですが、東京では祖師谷に住み、その自宅の一角から円谷プロは始まったそうです。

小田急線の祖師ヶ谷大蔵駅の柱には大きなウルトラマンの肖像。商店街の街灯は歴代ウルトラマンがモチーフで、商店街を明るく照らしています。その街灯の一部の球体を覗き込むと色々な怪獣やウルトラマンの絵やミニチュアが。2021年は、ウルトラマン生誕55周年という事で、商店街には幟がはためいていました。

キリスト教信者であった円谷監督の想いを込めたウルトラマンのメッセージの数々。子供のころ、悪を懲らしめるだけではないウルトラマンに考えさせられたものです。弥勒菩薩のお顔立ちをモチーフにしたウルトラマン。今も昔も変わらない普遍的なテーマを感じます。

お問い合わせは...

「東京もとみや会」事務局へ
千葉県柏市南逆井 6-3-13 野地 博
☎ 04-7175-0517

Eメール: hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp



6/6・7

水道事業安全祈願祭と
無料点検を実施

令和4年度本宮市水道事業安全祈願祭は、6月6日、立石山浄水場で行われました。本市の水道事業関係者や地域の水利組合の組合員が参加し、安全で良質な水を安定して供給できるよう祈願しました。

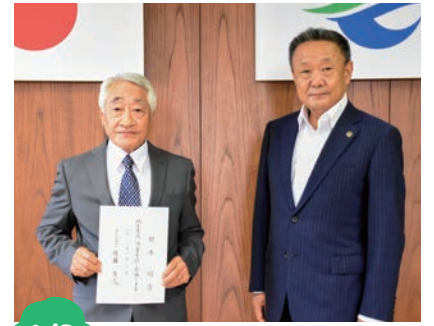
また、6月7日には水道設備の無料点検を実施しました。本宮市水道工事指定店会8社の協力のもと、希望する一人暮らし高齢者102世帯を訪問し、水道の蛇口の調整や水漏れの点検などを行いました。



6/19

とちぎ国体アームレスリング
大会に市内川上塾生が出場

10月から始まる「いちご一会とちぎ国体」に向けたデモンストラションスポーツ「アームレスリング」大会が6月19日、宇都宮市の栃木県総合文化センターで開催されました。市内の腕闘川上塾から8人の選手が出場し、長谷川淳彦さんが-65kg(左・右)、黒木マーカスカツフさんが+90kg(右)、鈴木千景さんが-55kg(右)でそれぞれ入賞されました。



6/3

民生児童委員
新任委員へ委嘱状を伝達

本宮市民生児童委員の委嘱状伝達式が、6月3日、市役所で行われ、根本昭吉さんに高松市長から委嘱状が伝達されました。根本さんは高木2区・3区を担当され、任期は令和4年11月30日までです。

民生児童委員は、厚生労働大臣からの委嘱を受け、担当地区内の皆さんの相談に応じるほか、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるよう、子どもたちの見守りなどを行います。



6/17

みずいろ保育所が完成

令和元年東日本台風により浸水被害を受け、高台に移転し建設が進められてきた本宮市立みずいろ保育所(旧本宮第一保育所)の完成引き渡し式が、6月17日行われ、施工者を代表し石橋建設工業株式会社の石橋代表取締役専務から高松市長に鍵の引き渡しがありました。

本宮字下台地内に建設されたみずいろ保育所は、6月27日よりプレオープンし、7月1日に正式開所予定です。

Life!

Work!

ヒトとシゴト つながるもとみや

福島県の『へそのまち もとみや』。

交通の要衝の本宮市には多数の企業が立地し、地元で生活する若者も多く働いています。このコーナーでは、そうした働く若者と企業を紹介していきます。

地元で働き、暮らす選択を考えてみませんか。

Work!

紹介者：株式会社マインド

菅島 優太 さん (24)

本宮市青田在住



Q. どんなお仕事をしていますか？

A. グループホームまインド万世で介護スタッフとして勤務しています。利用者さんの毎日の生活支援（食事やお風呂、着替えなど）や健康観察など全般を担当しています。

Q. どうしてこの仕事を選びましたか？

A. 介護の仕事に関心があり、介護職員初任者研修の講座を受講していました。就職先を探していたところ、知り合いに今の会社を紹介され、地元で介護の仕事に就けるということで入社を決めました。

Q. 仕事でやりがいを感じることはありますか？

A. 生活のお手伝いをする中で『ありがとう』と、利用者の方から感謝の言葉をいただく時がとても嬉しいです。人の役に立っていると感じる瞬間にやりがいを感じます。



Life!

Q. 休みの日は何をしていますか？

A. 仕事終わりや休日にスポーツジムや岩盤浴、温泉に通うのが趣味です。ゲームも好きです。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. 本宮は人の温かさを感じます。入社したばかりの頃は、利用者さんとうまく話すことができず悩みを抱えていました。そんな時に、親身になり相談に乗ってくれた先輩方に助けられました。



mind

取材企業

株式会社マインド

本宮市本宮字蛭田 46-1

TEL:0243-33-5001

事業内容：本宮市を拠点とし郡山市、二本松市、大玉村に事業所を置き、お客様に信頼され選ばれる事業所を目指すため、地域のニーズに合った介護事業を展開しております。「すべては笑顔と幸せの為に私たちは地域と共に成長します」を企業理念とし、仕事を通じて笑顔と幸せを提供すること、それこそが私たちの幸せであり仕事を通じて心高め成長する、社員の笑顔と幸せが企業の幸せであると考えております。

一緒に働ける方を随時募集しています。面接・見学希望の方は総務課まで、お問い合わせください。

本高通信

ココで創ろう君のミライ!



令和4年度高校体育大会地区予選

本高生が令和4年度高校体育大会地区予選に参加しました。県大会へとつながる県北地区予選では各競技で熱戦が繰り広げられ、選手たちは「今までの集大成」として力を出し切りました。大会を終え、勝ち負け以上の価値のあるものを手にすることは出来たのか、各部員の話聞いてみました。



▲壮行会の様子



女子ソフトテニス部
3年2組 武田 七海

地区大会を終えて、保護者、先生方、ペアの仲間、ともに練習した仲間。たくさんの人に支えてもらっていたということが具体的な実感として心に現れています。県大会ではたくさんの人への感謝の気持ちを忘れずに「自分が今までつくりあげてきたもの」を全て出し切りたいと思います。



野球部
3年4組 国分 陽生

私はこの春季大会で、目標としていた公式戦一勝を達成することができました。この一勝のために「チーム全員で決めたルールを徹底して」練習を行ってきたので、目標が達成されたときの充実感は非常に大きかったです。試合に至るまでの過程を大切にして日々の練習を頑張りたいと思います。



▲武田・石井ペア試合の様子

NICE 😊

(チーム内から)
東北大会個人戦
出場決定!!



▲野球部ベンチでの一幕

2戦目も勝利!!
大きな飛躍

NICE 🎸

#もっともとみや

「#もっともとみや」のコーナーでは、みなさんが撮影した本宮の写真を紹介していきます! 詳しくはHPをご覧ください。



本宮市 旧上の橋

現在の上の橋は3代目で写真の橋が初代?です。実はこの橋ができるまでは木造の橋が架かっていたそうですが、洪水で何度も流され、コンクリートで作られた写真の橋も最終的には洪水で崩れてしまったそうです。防災を胸に刻みたいと思います。(@motomiya_plat)



初夏の英国庭園

年々華やかになっていく英国庭園。訪れるのが毎回楽しみです。お世話してくださっている方々に感謝です。(@soramame.y12)

応募方法

インスタグラム

本宮市公式インスタグラムをフォローして、ハッシュタグ「#もっともとみや」をつけて写真を投稿する



メール・郵送

①住所②氏名③連絡先④タイトル・一言コメント
⑤撮影場所を記入し、メールまたは郵送で応募する
mail: mottomotomiya@gmail.com
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212
広報もとみや「もっともとみや」コーナー



英国との絆

～国際交流のまち MOTOMIYA～



■『英国グルメを本宮で楽しもう！！』キャンペーンを行いました

フラワーフェスティバルの期間に合わせて、英国風メニュー創作参加の12店舗各店で英国風の創作メニューが味わえる『英国グルメを本宮で楽しもう！！』キャンペーンを行いました。市では、英国風メニュー参加店をPRするのぼり旗やステッカーを作成し、市内全世界に「英国風食歩きガイド」を配布するなど、食を通して英国との繋がりを発信しました。

皆さんは何店舗食べ歩きましたか？



英国グルメを本宮で楽しもう！

Enjoy British food at Motomiya!

英国風メニュー創作に参加している市内飲食店を毎月紹介していきます。

Part3. 安達太良サービスエリア下り線レストラン お食事処 あだたら亭の

『本宮烏骨鶏の卵を使ったスコッチエッグカレー』



▲本宮烏骨鶏の卵を使ったスコッチエッグカレー
1,280円(税込み)

スコッチエッグはイギリスの伝統的なピクニック料理で、イギリス国民に広く親しまれている料理です。今回、あだたら亭さんは、特産品の本宮烏骨鶏の卵を使用し、紅茶の茶葉を混ぜた挽肉でスコッチエッグを作りました。スパイス香る本格ビーフカレーとの相性は抜群です！

Information

店名：安達太良サービスエリア下り線
レストラン お食事処 あだたら亭
※一般道からの利用もできます
営業時間：11:00～15:30 (L.O.15:00)
所在地：本宮市本宮字平井228
電話番号：0243-33-1250
定休日：無休



夏まつりは8月15日(月)16日(火)今までの温存していた力を思いっきり発揮させよう！モットコムでは地域の大学生、高校生とともに地域づくりを体験するボランティアを募集！是非この夏は、街で大いに自分に挑戦しよう！

学生地域づくり「夏まつり」ボランティア募集



YouTube 制作撮影スタッフ

カメラ撮影、スイッチングなど YouTube 制作の基本を学びながら、夏祭り本番を YouTube ライブするスタッフを募集。



学生企画イベント運営

地域の子ども達を楽しませよう！を合言葉に、本宮高校生徒会 OB&OG が中心になってみんなとイベントを企画運営。街を使って大笑い！大騒ぎ！しよう！運営スタッフを募集。



ステージアナウンサー

イベント全体をアナウンサーとして盛り上げよう！プロの司会者や声優学校の先生と一緒に会場を盛り上げてスキルアップしよう！アナウンサーを募集。



Fm みんなでつくるみんなのラジオ
Mot.Com 77.7MHz
エフエム モットコム
TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050
web@fm-mot.com

募集締切 7月20日
(定員になり次第締切)

子どもの遊び場たくさんの夏まつりを企画中です。夏休み前には学校などに企画チラシを配布します。内容を確認し、参加方法を確認して、楽しい夏を体感しよう！花火も例年通り開催しますよ。



本宮の書齋から

RECOMMEND

今月の一冊



『上品なことば選び辞典 大人のことは選び辞典』

- ▶著者 代田 雪絵
- ▶出版 学研プラス

私たちが日々生きる上で、人との会話は不可欠です。そんな日常会話の場において、言葉の意味は同じでも選ぶ言葉によって人間関係が円滑になるとしたら、これを取り入れない手はありません。本書は、特に日常会話で言い間違えて後悔をした経験をした人にはお薦めです。くだけた印象になりがちな言葉を、本書にある上品な言葉を選んで発することで、その人の印象やまわりの人との関係性が良くなること請け合いです。この本を読めば、「気持ちがいい (×)」ではなく「清々しい (○)」気持ちになることができますよ。

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『先生、ウンチとれました』

▶牛田一成



『新しい星』
彩瀬 まる



『気持ちを表すことばの辞典』
飯間 浩明



『昔話の扉をひらこう』
小澤 俊夫



『111本の木』
マリアンヌ・フェラー



『平等ってなんだろう? あなたと考えたい身近な社会の不平等』
齋藤 純一



『海をみた日』
M・G・ヘネシー

LIBRARIAN

公共図書館の現場から



「もったいないばあさんかわいゆく」
真珠 まりこ

川にむかってゴミを捨てようとする男の子のもとに、もったいないばあさんがあらわれて、川にゴミを捨てるのがだめだ、ということをつかれないなんてもったいないと言います。なぜもったいないのか、その理由を知りに2人は川の上流へ見に行きます。

館内でこの絵本をととも気に入って繰り返し読んでいた女の子がいて、その姿がとても印象的でした。

この子はきっと、川にゴミなどをすてるようなことはしないだろうなと思って見守っていました。

【斎藤美香さん / 図書館司書】

図書館(室) イベント情報

※検温・マスク着用の上でご参加ください。
感染状況によっては、開催を中止する場合があります。

ちびっ子おはなし会

とき 7月13日(水) 10時30分～11時00分

場所 中央公民館 児童室

内容 小さい子(2才～未就学児向け)の季節の絵本の読み聞かせやわらべうた、紙芝居などを行います。

対象 幼児(2才～)とその保護者

しらさわ夢図書館 夢まつり

とき 7月18日(月)祝 9時30分～15時00分 (閉館は17:00)

場所 しらさわ夢図書館・図書館前夢広場

内容 古書・雑誌リサイクル市、夏の特別おはなし会、オリジナルしおり作り、オリジナル缶バッジ作り、折り紙教室、「モトム号」体験、親子で工作遊びなど。
※包括支援センターとのコラボで「さとやまカフェ」がお祭りにやってきます。

対象 乳幼児～一般

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 7月22日(金) 11時00分～11時40分

場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室

内容 絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそび。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

対象 赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族



建設課×SDGs



道水路の整備・維持管理や街路灯の設置を通して、
住み続けられるまちづくりを目指します。

- ◎数値目標 1 2023年までに主要幹線道路（中ノ宮・岩田線、舘ノ越・関根線、大山・松沢線）の整備を完了します
- ◎数値目標 2 2023年までに橋梁長寿命化修繕計画に基づき、判定区分Ⅲ以上の橋りょう（5橋）の修繕を完了します

市道及び用悪水路の適正な維持管理及び計画的な整備を行います。

橋梁長寿命化修繕計画に基づき、修繕が必要な橋梁の工事や橋梁の点検・整備を実施します。

社会資本整備総合交付金事業により、市道の改修工事を実施します。

【関連する事業】

道路維持補修事業 / 生活道路小規模改良事業 / 幹線道路施設改良事業 / 用悪水路維持事業 / 用悪水路改良事業 / 橋りょう維持事業 など

【私たち一人ひとりができること・・・】

- ★道水路が破損等していた時は建設部建設課に連絡しましょう。
- ★道路工事箇所ではスピードを控えめに譲り合って通行しましょう。

問 総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5321

info 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212
<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

行事 就職相談会

専門のキャリアカウンセラーが就職に関するさまざまな相談に応じます。当日でも相談でき（要電話予約）、費用は無料です。

- ▶日時：7/14(木) 13:00～16:00
- ▶場所：モコステーション2階 中会議室
- ▶対象者：就職を希望する市民や学生、原発事故の影響により市内へ避難されている人、コロナ禍の影響を受けている人
- ▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など
- ▶申込方法：電話予約（当日可）
圓ふくしま生活・就職応援センター 郡山事務所 ☎ 024-925-0811

行事 ふくしま合同就職面接会

「ユースエール認定企業（若者の採用・育成に積極的で、雇用管理の状況が優良であると認定された企業）」を中心に県内企業 200社が参加予定です。

- ▶日時：7/14(木)、7/15(金) 13:00～16:30
- ▶場所：ビッグパレットふくしま A・B・Cホール
- ▶対象者：令和5年3月新規大学等を卒業予定の方、おおむね35歳未満で現在就職活動をされている方
- ▶申込方法：オンライン申請
- ▶参加費：無料
- 圓福島労働局職業安定課 ☎ 024-529-5396

暮らし 熱中症が疑われる時の応急処置

<熱中症の応急処置>

- 涼しい場所へ
- エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ
- からだを冷やす
- 衣服をゆるめ、からだを冷やす（特に、首の周り、脇の下、足の付け根など）
- 水分補給
- 水分、塩分、経口補水液などを補給する
- ※自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！
- 圓保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



募集 再就職のための離職者訓練受講者募集

- ▶場所：ポリテクセンター福島（福島市三河北町7-14）
- ▶訓練科目と期間：溶接施工科 電気設備技術科 8月2日(火)～令和5年1月31日(火) 生産情報システム科 8月2日(火)～令和5年2月28日(火)
- ▶料金：無料（テキスト代、作業服などは個人負担）
- ▶申込期間：6月10日(金)～7月7日(木)まで
- 圓ポリテクセンター福島 ☎ 024-534-3644



▲詳しくはこちら



▲詳しくはこちら



オーブ「テイクアウト」お弁当 ●当日注文OK ※税込価格 ●10個以上は2日前までにご予約を

■ハンバーグ弁当	650円	■エビフライ&かきクリームコロッケ弁当	700円
■ソースカツ弁当	650円	■和食弁当	1000円
■肉焼シューマイ弁当	650円	■洋食弁当	1000円
■豚生姜焼き弁当	680円	■中華弁当	1000円
■チキン南蛮弁当	680円	■牛ステーキ弁当	1380円
■若鶏唐揚げ弁当	680円		

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 日祝日：休

広告

安達地方広域行政組合 職員採用試験のお知らせ

■試験職種・採用予定人員・受験資格

職種区分	受験資格		学歴・免許など
	予定人員	年齢	
消防職	1名	平成9年4月2日以降に生まれた方	<ul style="list-style-type: none"> 高等学校の卒業者または令和5年3月末までに卒業見込みの者 普通自動車運転免許（AT限定免許を除く）の取得者または取得見込みの者
一般職	1名	平成4年4月2日以降に生まれた方	<ul style="list-style-type: none"> 高等学校の卒業者または令和5年3月末までに卒業見込みの者 普通自動車運転免許の取得者または取得見込みの者

■受付期間

7/14(木)から8/12(金)まで(執務時間中に限ります)
 ※郵送の場合は8/12(金)必着

■申込用紙請求・受付場所

〒964-0912 二本松市上竹二丁目172
 安達地方広域行政組合事務局 ☎22-1101
 申込用紙はHPからダウンロード可

■その他

第1次試験は、9/18(日)に二本松市立安達中学校(二本松市)で行われます。

詳しくは、受付場所へお問い合わせください。



募集 ふくしま駅伝 候補選手募集



『第34回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)』に参加するにあたり、新しい選手を募集します。自薦他薦は問いません。

▶開催日: 11/20(日)

▶募集期間: 7/1(金)~8/31(水)

▶対象: ①市内在住者(令和4年9月1日現在) ②市内中学校卒業者、または、小学生時に市内に在住していた人(ふるさと選手限定2人)

▶強化練習会:

火曜日の練習は7/19から、木曜日の練習は9/15からそれぞれスタート
 ※毎週土曜日、日曜日は通年実施

▶申込: 下記事務局に電話で申込
 圓本宮市駅伝実行委員会事務局
 (総合体育館) ☎34-2131

募集 定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)
5階	2	6畳2室、4.5畳1室、DK	3万円	2千円/台
4階	4		3万4千円	
3階	2		3万8千円	
2階	2	室、DK	4万円	
1階	0			

▶住宅名: 本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」

▶所在地: 本宮市糠沢字小田部19番1

▶建築年: 平成6年

※市営住宅の入居者募集は行っていません。

園建設部 建築住宅課 ☎24-5393

暮らし 交通事故発生状況

・令和4年5月1日~5月31日

	件数	死者	傷者
本年	1(17)	0(0)	1(18)
前年	6(26)	0(0)	6(26)
増減	-5(-9)	0(0)	-5(-8)

郡山北警察署本宮分庁舎より
 カッコ内は1月からの集計

募集 市民熟年(実年)ソフトボール大会参加チーム募集

第16回市民熟年(実年)ソフトボール大会を開催します。

▶日時: 7/31(日)

開会式 8:00~

※雨天予備日

8/7(日)

▶場所: 本宮運動公園
 多目的グラウンド

▶参加資格: 市内在住50歳以上の男子で編成した各行政区単位のチームを原則とします。

(年齢は令和4年4月1日現在)

※編成が困難な行政区間での混成チームも可とします。

▶申込: 7/14(木)

までに生涯学習センターに備え付けられている所定の申込用紙にご記入のうえ、参加費を添えてお申込みください。

▶参加費: 1チーム 4,500円
 園生涯学習センター ☎33-2611



募集 手話講習会受講生募集

手話技術の習得と聴覚障がい者との交流を図るための、初心者向けの講習会です。

▶受講対象者: 市内に在住、在学、在勤をしている方で、手話を学び、聴覚障がい者との交流を希望する方

▶日時: ①9月20日 ②9月27日
 ③10月4日

午後7時~8時30分

▶会場: えぼか1階 イベント交流広場

▶参加費: 無料

▶定員: 10人

※定員を大幅に超える申し込みがあった場合には、先着順とします。

▶申込期間: 7月1日(金)~8月10日(水)
 園保健福祉部 社会福祉課 ☎24-5371

NOAH



VOXY



福島トヨタくるまックス本宮店

本宮市荒井字青田原209-1 ☎0243-63-5555



水まわりのリフォームで
 快適な暮らしを!
 まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ
 株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
 TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

ひとり親の方の資格取得を支援します

ひとり親家庭の母または父が、就職に有利な看護師・介護福祉士・保育士などの資格取得のために、必要な養成機関で修業する際、生活の負担軽減を図ることを目的に費用を援助します。

■対象者

本宮市内にお住まいの20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の母または父で、次の全ての条件を満たす人が対象となります。

- ①児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準
- ②就職を容易にするために必要な資格を取得する目的で、養成機関において1年以上のカリキュラムの修業を行い、対象資格の取得に意欲がある
- ③仕事または育児と修業の両立が困難であると認められる
- ④過去に高等職業訓練給付金または高等技能訓練促進費などを受給したことがない

■対象となる資格

養成機関において正規のカリキュラムが1年以上の課程で修業する次の資格です。看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、准看護師、調理師、製菓衛生師など

市町村民税		高等職業訓練促進給付金※1	高等職業訓練修了支援給付金※2
支給額	非課税世帯	月額10万円	5万円
	課税世帯	月額7万500円	2万5千円

※1：修業期間修了後の申請はできません。修業期間中は、毎月請求して受給できますが、4年間で上限となります。

※2：修業修了後1回限り支給。修業期間修了後、30日以内に給付金の支給を申請してください。

■事前相談が必要です

受給を希望する人は、申請の前に必ず事前相談が必要となります。詳しくは下記へご連絡ください。

※高等職業訓練促進給付金を利用される人は、ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業も利用できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

圖保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

暮らし 木造住宅耐震診断希望者募集

市では、対象となる木造住宅の耐震診断を希望する人に対し、耐震診断者を派遣し診断します。

- ▶対象地域：本宮市内全域
- ▶対象住宅：下記要件に全て該当する住宅
 - ①所有者自ら居住する住宅
 - ②昭和56年5月31日以前に工事着工された戸建て木造住宅、または店舗などの併用木造住宅（併用部分は延べ床面積の2分の1未満であること）
 - ③在来軸組工法、伝統的工法、枠組壁工法などによる木造3階建て以下の住宅
 - ※屋内の床下、天井裏などの調査（検査）が不可欠となりますので、立入ができない場合は診断できません。
 - ④過去にこの制度に基づく耐震診断を受けていない住宅

- ▶募集戸数：4件
- ▶費用負担：11,120円または12,160円（建築確認申請図書の有無により費用負担が異なります）
- ▶申込受付開始日：7/29（金）

※募集戸数に到達次第、申込受付を終了します。必要書類など、詳しくはお問い合わせください。



圖建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

相談 きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。

相談は無料、秘密は厳守します。

圖保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相談 こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

- ▶日時：7/28（木）①13:00～②14:00～③15:00～

▶場所：えぽか2階 相談室

▶申込：7/6（水）から受付。完全予約制。事前に電話でお申し込みください。

圖保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

暮らし 社会を明るくする運動 ポスター・標語展について

- ▶日時：7/22（金）～8/18（木）9:00～17:00 最終入館16:30
- ▶場所：白沢ふれあい文化ホール
- ▶費用：無料 圖白沢ふれあい文化ホール ☎ 44-3185

くすのき 住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

- ◎排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

- ◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずぎが丘 1-539



のびる チョコチップ

アマビエの上生菓子 好評発売中!

★ 癒癒運散! ★

営業時間：【火～土】8:00-18:45 【日】8:00-18:00
定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98
☎ 0243-34-2203 FAX 0243-34-1831

広告

暮らし 水難事故を防ぐために

夏は、海や川などアウトドアでのレジャーを楽しむ機会が増える季節ですが、自然ならではの危険も多く潜んでいます。次のことに注意し、事故防止に努めましょう。

- ・危険な場所には近づかない
- ・ライフジャケットを着用する
- ・飲酒后、体調不良時は川や海で泳がない
- ・子どもだけでは遊ばせない
- ・天候の急変に注意する

岡安達地方広域行政組合南消防署
☎ 33-2875

暮らし 県中浄化センター
「夏休み施設見学会」

県中浄化センターでは下水道の普及啓発を図るため、小学生とその保護者を対象に、夏休み期間中に施設を開放し、施設見学、水質実験および微生物観察等を通して、親子で下水道について理解を深めていただくことを目的に「夏休み施設見学会」を実施します。

- ▶開催日時：8/7(日)※雨天決行
【1回目】10:00～12:00
【2回目】14:00～16:00
- ▶開催場所：県中浄化センター
(郡山市日和田町高倉字追越89番地)
- ▶対象者：小学校3年生から6年生までの児童とその保護者
※児童のみの参加はできません。
- ▶募集定員：各回7組
※応募者多数の場合は抽選とします。
- ▶受付期間：6/27(月)～7/29(金)
- ▶参加費：無料(記念品進呈)

※詳しい内容や

申込方法は、
下記までお問い合わせください。
岡県中浄化センター
☎ 024-958-5095



募集 本宮市夏まつり
盆踊り参加者募集



8月15日(月)開催の「一般・仮装盆踊り」の参加者を募集します。団体での参加、個人での参加ともに事前申込制となっています。参加をご希望の方は本宮市商工会へお申し込みください。

※参加者多数の時は、締切りとする場合があります。
岡本宮市商工会 ☎ 33-2541

暮らし 不動産取得税の特例措置

▼原子力災害により被災した場合の特例措置

原子力災害により居住制限区域、帰還困難区域、避難指示解除準備区域内にある家屋およびその敷地に代わるものを取得した場合、一定の要件を満たしていれば、申請により特例措置による軽減を受けることができます。

▼三世代同居・近居住宅を取得した場合の特例措置

子育て支援策の一環として、県内に三世代以上の方が同居または近居する住宅を令和7年3月31日までに取得した場合、申請により不動産取得税の一部について軽減を受けることができます。

※詳しい内容や申請方法は、下記までお問い合わせください。

岡県北地方振興局 県税部
課税第一課 不動産取得税チーム
☎ 024-521-2694

相談 アルコール家族教室
(県北保健福祉事務所)

アルコールに関する問題を抱える家族が、依存症の対応方法を学び、同じ悩みを持つ家族と日頃の悩みや心配事を話し合う家族教室を開催します。

- ▶日時：7/28(木) 13:30～15:30
- ▶場所：福島県県北保健福祉事務所
(福島市御山町8-30)
- ▶申込：下記に電話でお申し込みください。初めての参加の場合、事前に個別面談を行いますので、お早めにご連絡ください。

岡福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎ 024-534-4300

暮らし 地震被害の住宅修理
支援受付期限について

令和4年福島県沖を震源とする地震により住宅に被害が生じた世帯にご案内している修理支援について、申込期限が下記のとおりとなっています。

まだ、手続きがお済みでない方はお早め下記までお問い合わせください。

▼応急修理制度

- ▶対象世帯：り災証明書の被害区分が準半壊以上の世帯
- ▶申請期限：8月15日(月)まで

▼住宅修理補助

- ▶対象世帯：り災証明書の被害区分が一部損壊の世帯
 - ▶申請期限：11月30日(水)まで
- 岡建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

暮らし 日本風景写真
協会福島展について

- ▶日時：7/14(木)～7/18(月)祝
9:00～17:00
最終入館 16:30
 - ▶場所：白沢ふれあい文化ホール
 - ▶費用：無料
- 岡白沢ふれあい文化ホール
☎ 44-3185

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで
観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は
協和交通株式会社
TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) (33-1001)
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- (有)光設工業所 (33-1889)
- 本宮市青田字孫市2番地25
- 株)小山設備 (33-3001)
- 本宮市本宮字仲町39番地
- (有)須藤住機工業 (34-5528)
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- 株)タカマツ (33-5242)
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道 (33-2788)
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設備 (33-2008)
- 本宮市本宮字南町裡1-4-4番地1
- (有)三和設備 (44-4542)
- 本宮市和和田字作田3番地1

後期高齢者医療被保険者証の更新について

令和3年8月1日以降に交付された後期高齢者医療被保険者証は、令和4年7月31日(日)で有効期限を迎えます。令和4年8月1日(月)から令和4年9月30日(金)までは新しい保険証(ふじ色)になりますので、ご注意ください。新しい被保険者証は7月下旬に送付を予定していますので届かない場合や内容に誤りがあった場合は、市民課 国保年金係へお問い合わせください。また、令和4年度は窓口負担割合の見直しがありますので、令和4年10月1日(土)から使える被保険者証(ピンク色)を9月下旬に改めて送付します。

被保険者証の使用期間	被保険者証の色	送付時期
令和4年7月31日(日)まで	オレンジ色	—
令和4年8月1日(月)から 令和4年9月30日(金)まで	ふじ色	令和4年7月下旬
令和4年10月1日(土)から	ピンク色	令和4年9月下旬

閩市民部 市民課 ☎ 24-5342

子育て 認可外保育所の保育料を助成します

市では、認可外保育所の保育料を助成しています。

- ▶対象者：①保育が必要な要件を満たす世帯(就労などで日中お子さんの保育が行えない世帯)
- ②本宮市内に住所を有する人
- ③0～2歳児の児童
- ▶申請：入所している各施設で受付
- ▶その他：①市外の施設に通うお子さんがいる場合、幼保学校課にお問い合わせください。なお、助成額は、市民税の課税状況により決定しますので、補助申請受付後に審査のうえご連絡します。

②補助金のお支払いは、令和5年3月末の予定です。

③3歳児以上は幼児教育無償化に伴い、本事業の対象外となります。

閩教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446

暮らし 多文化共生活動助成金を交付します

市では、市内に活動拠点をもち、国際理解と多文化共生のまちづくりに積極的に取り組んでいる、または、取り組もうとする団体に助成金を交付しています。

- ▶対象：①国際理解の推進、多文化共生の意識づくりを主目的とする事業
- ②外国籍市民の地域生活と参加を支援する事業

▶交付額：

助成区分	助成率
年間を通じた活動および継続的事业	対象経費の3分の2以内 (1団体につき上限10万円)
単年度のみ実施のイベントおよび事業	対象経費の2分の1以内 (1団体につき上限5万円)

※詳しくは、お問い合わせください。
閩教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

暮らし 介護保険の負担軽減制度について

介護保険制度では、所得の低い方などに対する介護保険料や利用者負担を軽減する制度があります。申請が必要な制度もありますので、詳しくはお問い合わせください。

▼保険料の軽減

- ・災害により住宅、家財に著しい損害を受けた場合の減免
- ・生計中心者の死亡、失業等により収入が著しく減少した場合の減免
- ・市民税非課税世帯に対する軽減
(※令和元年10月の消費税引き上げに伴う軽減をしています。申請は不要です。)

▼利用料の軽減

- ・高額介護サービス費と高額医療合算介護サービス費の支給
- ・介護保険施設等における食費・居住費(特定入所者介護サービス費)の減額
- ・災害等により住宅、家財に著しい損害を受けた場合の減免
- ・生計中心者の死亡、失業等により収入が著しく減少した場合の減免
- ・社会福祉法人等による生計困難な利用者の利用者負担額軽減

閩保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5203

暮らし バスの車内事故防止についてのお願い



ただいま、走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しています。

●走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

●また、バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりおつかまりください。

※バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

閩東北運輸局 福島運輸支局・福島県バス協会 ☎ 024-546-1478

医療法人 佑和会

雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2
TEL 0247-62-6333

美容室 イノセント

カット	¥2,200 (一般)、¥1,600 (中学生以下)、 ¥3,300 (メンズ) ※ロングはプラス¥300
カラー	¥4,800 (シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金)
パーマ	¥4,300 ~ ¥10,000 (シャンプー・カット込)
縮毛矯正	¥9,700 (ショート)、¥12,900 (セミロング)、 ¥16,000 (ロング) (シャンプー・トリートメント・カット込)

※広報もみやを見たとお伝えいただければ、上記の割引価格で対応します。

Tel 0243-34-6030
add 本宮字戸崎 77-3
定休日 水曜日

国民健康保険税が決定しました

今年度の国保税が決まりましたのでお知らせします。

■国民健康保険税の決め方

1年分の国民健康保険税は、国保加入者の人数と前年の所得に応じて世帯単位で計算します。
国民健康保険税＝国保加入者の所得割額の合計＋（均等割額×加入者数）＋平等割額

区分		医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割額	課税所得金額 ×	6.00%	2.30%	2.00%
均等割額	加入者 1人当たり	20,000円	8,000円	8,200円
平等割額	1世帯当たり	17,000円	6,000円	4,500円

■未就学児の国民健康保険税均等割額の減額について

子育て世帯の経済的負担軽減を図るため、国民健康保険に加入している未就学児の均等割額について、令和4年度分の国民健康保険税から2分の1が減額されます。

対象者

6歳に達する日以後の最初の3月31日以前である国民健康保険被保険者（未就学児）が属する世帯の国民健康保険税納税義務者。

内容

一定の所得以下の世帯における均等割額の軽減が適用される世帯に属する未就学児の均等割額については、軽減措置後に2分の1減額されます。

※未就学児の軽減を受けるための申請は不要です。

■国民健康保険税の軽減

世帯主と国保加入者などの前年中の合計所得金額が判定基準額を下回る場合、均等割額と平等割額が減額されます。減額申請は必要ありませんが、世帯主と国保加入者など全員の所得の申告が必要です。

■医療費と国民健康保険税は深くかかわっています

国保事業（医療費や特定健診など）の財源は、国や県からの交付金などと皆さんが納める国保税から成り立っています。高齢社会の進行と医療技術の高度化、食生活の多様化や生活様式の変化などによる生活習慣病の増加などで医療費が増加します。

【健康な体を保つために心がけたいこと】

- ・特定健診を受診し、病気の早期発見、早期治療を心がけましょう。
- ・重複・頻回受診、多量服薬を避けましょう。
- ・主治医と相談し、ジェネリック医薬品を活用しましょう。

国土民部 市民課 ☎ 24-5342

暮らし 新規狩猟者への免許 取得費用補助について

市では、有害鳥獣捕獲の担い手となる狩猟者を将来にわたって確保するため、狩猟免許または銃砲の所持許可を新規に取得する方に対し、費用の助成をしています。

取得を希望する方は下記までお問い合わせください。

▶補助の対象になる経費：

講習会受講料、申請手数料、診断書作成費用等の5割以内

▶補助要件：

本宮市鳥獣被害対策実施隊に加入、活動すること

圃産業部 農政課 ☎ 24-5386

暮らし 県外在住者の県内保育所 への就職を支援します

福島県内の保育所への就職を検討している県外在住の保育士（保育士登録見込み者を含む）を対象に、就職するまでに必要な費用を助成しています。

▶対象者：県外在住で福島県内保育所への就職を希望し、次の要件を満たす人①県外の保育士養成施設卒業予定者（新卒者）②県外からの就職希望者（既卒者）

※本事業以外に就職までの必要経費にかかる補助金・助成などを受けている人、過去に本事業の交付を受けたことのある人は対象外

▶対象経費：福島県における実習や就職活動に要した交通費および宿泊料（上限30,000円）

▶対象期間：令和4年4月1日（金）～令和5年2月28日（火）

▶申請期限：令和5年3月10日（金）まで

▶申請方法：下記に連絡の上、必要書類を提出してください。

圃福島県保育士・保育所支援センター ☎ 024-521-5662

子育て 親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。（完全予約制。電話でお申し込み）

▶日時：7/8（金）① 10:00～
② 10:20～③ 10:40～

▶場所：えぼか 1階 健康増進広場
▶持ち物：母子手帳、バスタオルなど
▶その他：お子さん1人につき、保護者1人までの同伴としてください
圃保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

暮らし 国民健康保険高齢受給者証の更新について

70歳から74歳までの国民健康保険加入者に交付している高齢受給者証の有効期限は、7月31日（日）までです（75歳になる人は誕生日の前日まで）。新しい高齢受給者証は7月下旬に送付を予定していますので、届かない場合や内容に誤りがあった場合は、市民課 国保年金係へお問い合わせください。

圃市民部 市民課 ☎ 24-5342

洋服お直しお任せ下さい

スズ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換・かかけはぎ
etc・・・お気軽にご相談下さい。



白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**

本宮市白岩字馬場 178-1 ☎44-2427

設備機器・各種配管・水廻りリフォーム 相談及び見積無料
キッチン・浴室・トイレ・洗面・給湯器・エアコン 販売 設置



株式会社 **タカマツ**

TAKAMATSU

本宮市本宮字一ツ屋12-7

☎ 33-5242

本宮市 大玉村 二本松市 三春町 郡山市 上下水道工事指定店



クレジットカード 電子マネー QRコード等 キャッシュレス決済 対応可

ドライバーの皆さん！ セーフティチャレンジに参加しませんか？



各年齢層のドライバーが、お互いに注意・励まし合いながら、交通ルールの遵守と交通マナーの向上を図り、日常生活の中で無事故・無違反を目指しましょう。ご家族、友人、職場の同僚などをお誘いのうえ、奮ってご参加ください。

■チャレンジの内容

- ・参加チーム（1チーム3人）により、7/1（金）から12/31（土）までの6カ月間の安全運転（無事故・無違反）にチャレンジします。
- ・期間終了後、結果報告書（後日送付）により期間中の無事故無違反の達成、未達成の報告をしてください。（達成チーム全員に記念品を進呈します。さらに抽選で特別賞が当たります。）

■ベストドライバー賞

- ☆ベストドライバー賞（15万円の商品券）…5本
- ☆セーフティ賞（6万円の商品券）…22本
- ☆チャレンジ賞（3万円の商品券）…110本
- ☆チームワーク賞（9千円の商品券）…400本



■参加資格

- ①福島県内に居住、または勤務するドライバー3人で構成されたチーム
 - ②チームの構成員は日常的に自動車（原付を含む）を運転していること
- ※重複しての参加はできません。
 ※チャレンジ期間開始（7/1）後のメンバーの変更は認められません。
 ※実施期間以外の過去の違反歴や事故歴は問いません。
 ※65歳以上の方が2人以上のチームはシルバー枠となり、特別賞当選の確率がアップします。

■参加料

1チーム（3人）1,500円（参加料は返還できません）

■募集期間

6/1（水）～7/15（金） ※郵送の場合は当日消印有効

■申込方法

所定の申請書に必要事項を記入し、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①本宮地区交通安全協会窓口（郡山北警察署本宮分庁舎内）へ、参加申込書と参加料をご持参ください。
- ②福島県交通安全協会（福島運転免許センター内）へ、参加申込書と「郵便局発行の定額小為替または普通為替」を同封し、郵送してください。

※参加申込書は、本宮地区交通安全協会や本宮市役所防災対策課に備え付けてあります。

本宮地区交通安全協会（郡山北警察署本宮分庁舎内） ☎ 33-3110
 福島県交通安全協会（福島運転免許センター内） ☎ 024-591-5038

相続登記の手続きについて

Q 土地や建物の所有者（登記名義人）が亡くなった場合の登記手続きを教えてください。

A 登記申請を行っていただき、登記名義人を変更していただく必要があります。

申請には登記申請書を作成し、除籍謄本、戸籍謄本、遺産分割協議書、相続人の住民票などを添付する必要があります。

登記申請書の書き方や必要書類は、相続の内容によりさまざまなケースがありますので、最寄りの法務局で電話による手続案内（事前予約制）をご利用いただくか、登記手続に関する法律の専門家である司法書士にお気軽にご相談ください。

また、法務局ホームページに登記申請書の様式や「申請書類の作成における共通の注意事項等」が掲載されていますので、ご活用ください。

◎法務局ホームページ検索方法

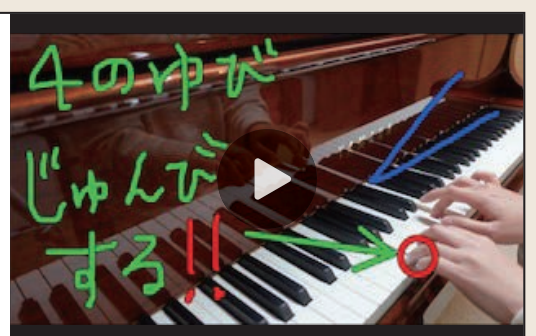
- ①検索サービスに「法務局登記申請書」と入力
- ②検索結果から「不動産登記の申請書様式について－法務局」を選択しクリック
- ③「登記申請書の様式及び記載例」の中から所有権移転（相続）に関する登記申請書を選択しクリック



本宮地区法務局 本局（不動産登記部門）
 ☎ 024-534-2045
 福島県司法書士会 ☎ 024-534-7502

アイナイ・ミュージック
IMUSIC
 小林音楽教室 本宮教室

レッスンを
 持ち帰る!?



広告

「宝くじ文化公演」 岸谷香 KAORI PARADISE 2022 コンサート

■開演日時

10/10 (月祝)
開場 15:30
開演 16:00



■開演場所

サンライズもとみや

■入場料 (全席指定)

一般 2,500円 (当日 3,000円)
高校生以下 1,500円 (当日 2,000円)

※宝くじの助成により、特別料金となっています。

■入場券発売開始日

7/28 (木) 9:00 ~

■入場券販売場所

中央公民館・白沢公民館

■主催

本宮市 / 本宮市教育委員会 /
(一財) 自治総合センター

■後援

市民のための芸術鑑賞実行委員会 /
福島民報社 / 福島民友新聞社

■その他

※小学生以上のご鑑賞となります。

(未就学児の同伴、入場はご遠慮ください。)

※幼稚園児以下のお子様を対象とした託児を行います。(事前申し込みが必要です。)ただし、お申し込み状況によりお受けできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染防止に十分配慮します。

※咳エチケット、手洗い消毒の徹底をお願いします。

※発熱や風邪に似た症状のある方、体調不良の方はご来場を控えてください。

※チケットの販売は、福島県在住の方のみとなります。

〒白沢公民館 ☎ 44-2350

マイナンバーカード休日窓口のご案内

マイナンバーカードのお手続きのための休日窓口を開設します。

■開催日時など

開催日時	場所	予約締め切り日
7/9 (土) 9:00 ~ 12:00	本宮市役所 市民課	7/7 (木)
8/13 (土) 9:00 ~ 12:00		8/10 (水)
9/11 (日) 9:00 ~ 12:00		9/8 (木)

■お手続きできる内容

- マイナンバーカードのお受取り【要予約】
- マイナンバーカードの申請
- マイナポイントの予約・申込
- マイナンバーカードの暗証番号再設定
- マイナンバーカードの電子証明書の更新手続きなど

※カードに記載される ご本人がお越しください。

※15歳未満の方や成年被後見人が来庁する場合は、本人とともに法定代理人(親権者や成年後見人)が一緒にお越しください。



■予約方法

市民課に電話予約 ☎ 24-5341 (平日 8:30 ~ 17:15)

①お手続き内容、②氏名、③生年月日、④連絡先電話番号、⑤通知No. (受取の方のみ) をお伝えください。

※マイナンバーカードのお受取りは要予約。

カードの申請・その他のお手続きは、事前の予約をおすすめします。予約なしでも受付可能ですが、予約をされている方から順に受付しますので、お時間をいただく場合があります。

■必要なもの

◀カードの受け取りまたはカードの申請の方▶

- ①交付通知書 (受け取りの方のみ) ②通知カード (紛失の場合はお申出ください)
③印鑑 (代筆の場合のみ) ④本人確認書類 (以下のA (1点) もしくはB (2点))

A (1点)	運転免許証、パスポート、在留カード、住民基本台帳カード (写真付き)、身体障がい者手帳、特別永住者証明書など
B (2点) イ+イ もしくは イ+ロ	イ…健康保険証、年金手帳 ロ…医療受給者証、病院等診察券、社員証、学生証 (写真付き) などの「氏名と生年月日」または「氏名と住所」がわかるもの

◀その他のお手続きの方▶

- ①マイナンバーカード ②本人確認書類 (上記同様)
③キャッシュレス決済サービス (マイナポイント申込の方)
④預金通帳やキャッシュカード (マイナポイントの申込と同時に公金受取口座の登録をされる方)
⑤マイナンバーカードの暗証番号 (マイナポイント申込・電子証明書の更新手続きの方)

〒白沢公民館 ☎ 24-5341 市民部 白沢総合支所 ☎ 44-2114

アットホーム おおたま



アットホーム自慢の温泉は、アルカリ泉質で「とろみ」があり、湯冷めしにくくカラダを芯から温めてくれます。

— 料金案内 —

ご宿泊 1泊2食付 9,150円~
ご休憩 大広間 大人1,000円
大広間 (ご宴会) 2,500円~
ご入浴 大人500円 子供300円

各プランすべて消費税込

◀ご予約・お問い合わせ▶

TEL:0243-48-2026

定休日 毎週水曜日

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽にご連絡ください

☎ 024-953-5434

結婚相談所 ムスベル

市民のうごき (6月1日の現住人口)

人口 30,066人 (+10) 前月比 カッコ内は
 男性 14,970人 (+7) 自然増減(出生数-死亡数) -9人、
 女性 15,096人 (+3) 社会増減(転入数-転出数) +15人、
 世帯 10,820世帯 (+22) その他職権等 +4人
 ※国・県の公表結果と異なる場合があります

今月の納税 国財務部 税務課 ☎24-5347

- 固定資産税 2期
- 国民健康保険税 1期
- 介護保険料 1期

≪納期限≫ 8月1日(月)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています。

日曜・休日当番医 診察時間：9:00～11:30、14:00～16:30

3日(日)	☎よしだこどもクリニック【小児】	☎34-6418
	二本松ウイメンズクリニック	☎24-1322
10日(日)	☎森小児科医院【小児】	☎22-3215
	本宮市国保白岩診療所	☎44-2008
	ばばクリニック【耳】	☎24-7122
17日(日)	かさい小児科クリニック【小児】	☎22-8800
	☎慈水会 みずのクリニック	☎23-5158
	もとみや整形外科クリニック【整形】	☎24-7035
18日(月祝)	和田医院【小児】	☎55-2303
	☎渡辺クリニック	☎34-3311
24日(日)	二本松市岩代国保診療所【小児】	☎56-2461
	☎慈久会 谷病院	☎33-2721
31日(日)	渡辺医院【小児】	☎62-3000
	☎安斎内科胃腸科医院	☎22-3001
	池田眼科医院【眼】	☎34-4100
8月7日(日)	☎上遠野内科医院【小児】	☎33-5866
	整形外科内科リウマチ科 小林医院	☎22-0682
8月11日(木)	☎青木整形外科医院【整形】	☎22-3103
	☎博愛会 東和クリニック【小児】	☎66-2122
	いしわたクリニック	☎63-2826

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。
 上記以外のスケジュールは到達医師会 HP をご確認ください。



漏水当番表 受付時間：8:30～17:00

2日(土)	オオナミ(株)	☎33-1001・☎33-2412
3日(日)	有光設工業所	☎33-1895
9日(土)	株小山設備	☎33-3031
10日(日)	株タカマツ	☎33-5242
16日(土)	有須藤住機工業	☎48-2357
17日(日)	有和三設備	☎44-4542
18日(月祝)	有浜野和水道	☎33-2788
23日(土)	有本宮設備	☎33-2592
24日(日)	オオナミ(株)	☎33-1001・☎33-2412
30日(土)	有光設工業所	☎33-1895
31日(日)	株小山設備	☎33-3031
8月6日(土)	株タカマツ	☎33-5242
8月7日(日)	有須藤住機工業	☎48-2357

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記QRコードをご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません



水道メーター検針

6月～7月分の水道メーター検針を、7月20日(水)から25日(月)に実施しますので、メーターボックスの上に物などを置かないよう、ご協力をお願いします。

ごみの収集を行います

7月18日(月祝)	海の日
-----------	-----

通常どおり、ごみの収集を行います。ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。
 問もとみやクリーンセンター ☎33-5499
 市民部 生活環境課 ☎24-5362

休日・夜間の救急医療機関 ◎夜間(18時～翌日8時) ●休日+夜間(8時～翌日8時)

月	7月														8月																										
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
榊記念病院		◎				◎					◎						●				◎					◎					◎					◎					◎
榊病院			◎			◎				●			◎						◎			◎								●				◎					◎		
谷病院			●				◎				◎				◎				◎						●			◎			◎								◎		
二本松病院	◎				◎				◎				◎				●				◎					◎					◎							◎			

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。

榊記念病院 ☎22-3100 榊病院 ☎22-2828 谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231

街頭献血キャンペーンを行います

■日時 7/16(土) 9:00～16:30

■場所 えぼか

■献血の種類 全血献血(400ml)

■対象者 17歳から69歳までの人で、男女とも体重が50kg以上で健康な人

※輸血を必要とする人のために、できるだけ400ml献血にご協力ください。

※65歳以上の献血については、60歳から64歳の間に献血経験がある人が可能です。

あなたの献血で救える命があります！～400ml献血が必要な理由～

輸血を受ける患者さんにとって200ml献血に比べ400ml献血からの血液を輸血した方が、副作用(発熱、発疹)発生が大幅に減少し、安全が向上するためです。

今、医療機関では、95%程度が400ml献血による輸血を求めており、200ml献血の需要は5%程度しかありません。輸血が必要なのは、“がん”白血病“などの病気の治療に80%以上が使われています。ぜひ、400ml献血にご協力をお願いします。

問保健福祉部 保健課 ☎24-5112



今月の手話

「手話言語条例」の制定に伴い、毎月1つ、手話を紹介していきます。

「おいしい」



右手の手のひらを右側のほおにつけて、2～3回軽くたたく。

問保健福祉部 社会福祉課 ☎24-5371

7月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

み びざいろ公園

中公 中央公民館

サ サンライズもとみや

白文 白沢ふれあい文化ホール

え えぼか

夢 しらさわ夢図書館

FM FM モットコム

モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
6/26 ドリームおはなし会 11:00～11:40	6/27 親子の健康相談 ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～ 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	6/28 マイナンバーカード 出張申請 16:00～19:00	6/29 こころの相談室 ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～	6/30 マイナンバーカード 出張申請 16:00～19:00	1	2
3 クリーンアップ作戦 6:00～	4 認知症カフェ （カフェさとやま） ※予約 ☎ 24-5131 10:00～ 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	5 マイナンバーカード 出張申請 16:00～19:00	6 1歳6カ月児健診	7 3～4カ月児健診 マイナンバーカード 出張申請 16:00～19:00	8 親子の健康相談 ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～ へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43	9 マイナンバーカード 休日窓口 9:00～12:00 市民課
10 	11 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	12 3歳児健診 認知症カフェ （あつたかカフェまゆみ） ※予約 ☎ 34-3344 10:00～ マイナンバーカード 出張申請 16:00～19:00	13 ちびっこおはなし会 10:30～11:00	14 日本風景写真協会 福島展 （～7/18） 10カ月児健診 就職相談会 13:00～16:00 マイナンバーカード 出張申請 16:00～19:00	15	16 街頭献血キャンペーン 9:00～16:30 認知症カフェ （ひまわりカフェ） ※予約 ☎ 24-6220 10:00～
17 	18 ごみの収集を行います しらさわ夢図書館 夢まつり 9:30～15:00	19 マイナンバーカード 出張申請 16:00～19:00	20 	21 マイナンバーカード 出張申請 16:00～19:00	22 社会を明るくする運動 ポスター・標語展 （～8/18） 赤ちゃん・妊婦さんへ のおはなし会 11:00～11:40 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 11:30～11:43	23 プリンス・ウィリアム ズ・パーク「キッズサ マーフェスティバル」 10:00～15:00
24	25 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	26 マイナンバーカード 出張申請 16:00～19:00	27 	28 こころの相談室 ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～ マイナンバーカード 出張申請 16:00～19:00	29 	30
31	8/1 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	8/2	8/3	8/4 3～4カ月児健診 マイナンバーカード 出張申請 16:00～19:00	8/5	8/6

自宅でも節電に取り組み始めました。炊飯器はなるべく保温しないようにしています。ご飯を食べる量も減ると良いのですが、（清水邦彦）
実は私、広報担当になる前は英国庭園の担当でした。5周年を迎えて成長した英国庭園の取材は感慨深いものがありました。いつか英国にも行ってみたいですね。（片桐翠）
今月のなぞかけ、「イギリス」とか
けまして、「休みが取れない友人の話
を聞いた感想」ととく。その心はど
ちらも「英国（えー！ 酷！）」（紺野遠雅）

編集後記



▲公益財団法人日本公衆電話会福島支部の松浦勝信支部長（左）



▲本宮ロータリークラブの塩田尚子会長（中央）、丸山京男幹事（左）

- 公益財団法人
日本公衆電話会福島支部
ネット安全ガイドブック 940冊
子ども手帳 900冊

その他

- 匿名希望
地域福祉の向上のため
- 本宮ロータリークラブ
市政発展のため

- 日本へら鮎釣研究会福島
あだたら支部 岳山保存協力会
農業振興のため

寄付金

ご寄付ご支援に感謝します

皆さんの善意



本宮市消防団 「民報金ばれん」受賞



第75回福島県消防大会が、6月4日、須賀川市で開かれ、本宮市消防団（渡辺明弘団長・団員491人）が県下一の消防団をたたえる、福島民報社「民報金ばれん」を受賞しました。

同日午後3時から、金ばれん受賞を記念し、本宮橋から中央公民館までパレードを実施しました。

渡辺団長を乗せた車両に、受賞した「民報金ばれん」が掲げられ、その後ろに消防団員や消防車両が続ぎ、金ばれんを披露するとともに、威風堂々たる行進を行いました。

「民報金ばれん」は、合併前には昭和28年に旧本宮町消防団、昭和62年に旧白沢村消防団がそれぞれ受賞しており、本宮市消防団の受賞は平成19年の町村合併後初めてで、市制15周年となる記念すべき年での受賞となりました。

本宮市消防団は令和元年東日本台風の水害時に、住民への避難の呼びかけや消防ポンプによる内水排除作業など、市民の安全確保に努め、水害発生後は泥に覆われた道路の清掃や土砂の撤去などの復旧作業に取り組み、延べ1355人の団員が出動しました。また、平時においては、予防消防活動や消火訓練、水防訓練を積極的に行い、地域防災力の向上に尽力してきたことが高く評価され受賞することとなりました。

消防団募集

入団資格

- ・本宮市に居住している方
- ・18歳以上の方

お問い合わせ

市民部 防災対策課
☎24-5365



本宮市長 一文字 ～其の六～



本宮市長
高松 義行



今月の一文字は「金」です。

今日は6月14日。6月議会開会中で今日は調整日。昨日で一般質問は終了し質問者との真摯な議論の中、今後の市政執行の

参考とさせて頂きたいと考えております。11日から12日に気象庁より発表された大雨警報は、主に本市西部地区に被害をもたらしました。水田への土砂流入や、道路の洗掘などです。被害に遭われた方々にお見舞い申し上げますと共に、一日も早い復旧を進めて行きます。梅雨の季節です。災害対策を日頃より怠ることなく進めて参りますので、市民の皆様のご協力をお願いいたします。災害は起こらないのが一番ですが、昨今は何時何処で何があってもおかしくない時代となつてまいりました。

そんな時、私たちの大きな頼りは「本宮市消防団」であります。その消防団が、今月4日、県下一の消防団「民報金ばれん」を県消防大会で受賞する事が出来ました。この金ばれんは旧本宮町が第一回で受賞、第三十五回では旧白沢村が、そして第七十回に於いて本宮市が受賞と、まさに県下一の消防団「本宮市消防団」であります。受賞パレードでは、3基の金ばれんがそい、威風堂々と行進、誇らしく感じたのは私だけでは無いと思います。団員の皆様のみならず、ご家族、歴代消防団員の方々、関係者各位に心から敬意を表します。自分たちの愛する郷土を守る為、伝統ある輝かしい消防団で活躍していませんか？消防団の活躍に心からの感謝を込めて今月は「金」です。

令和4年6月14日

